



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

www.khuisf.ac.ir

تأثیر ۱۲ هفته تمرینات منتخب پیشگیری از آسیب بر ریسک فاکتورهای درونی مچ پای فوتبالیست های مرد حرفه ای

Effects of 12 weeks selected injury prevention training on ankle
intrinsic risk factors in professional male soccer players

پدید آورنده : حمزه فتاحیان

استاد راهنما : آقای دکتر نادر رهنما

استاد مشاور :

رشته تحصیلی : آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی - حرکات اصلاحی

تاریخ دفاع : 1395/05/05

مقطع تحصیلی : کارشناسی ارشد ناپیوسته

چکیده :

