



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

www.khuisf.ac.ir

تأثیر ۱۲ هفته تمرینات مقاومتی با کش تراباند بر روی ناهنجاری سر به جلو در کارکنان بانکهای شهرستان شیراز

The study of 12 weeks of resistance training resistance training with theraband on forward head posture in bank employees of Shiraz

پدید آورنده : راضیه هوشمندی

استاد راهنما : آقای دکتر غلامعلی قاسمی

استاد مشاور :

رشته تحصیلی : آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی - حرکات اصلاحی

تاریخ دفاع : 1395/03/26

مقطع تحصیلی : کارشناسی ارشد ناپیوسته

چکیده :

