

# اصفهان امروز



اصفهان  
اليوم

[ ۱۶ - ۱۳ ]

# هاکوپیان

HACOUPIAN.NET

دوشنبه ۲۹ اردیبهشت ۱۳۹۳ | ۱۹ رجب ۱۴۳۵ | می ۲۰۱۴ | سال دهم | شماره ۳۱۰۸ | ۱۶ صفحه - راهنمای جامع شهر | ۵۰۰ تومان

مدیرعامل شرکت مخابرات استان اصفهان:

## تلفن های اصفهان عید مبعث هم کد می شوند

[ صفحه سوم ]

### ۱۱ میلیون جوان ایرانی سن ازدواج را رد کرده اند

مدیرکل سلامت خانواده، جمعیت و مدارس وزارت بهداشت گفت: ۱۱ میلیون جوان در آستانه ازدواج در کشور وجود دارند که به دلیل تاخیر در این امر سنین مناسب برای باروری را پشت سر می گذارند. محمداسماعیل مطلق اظهار داشت: طبق آمار، در حال حاضر میزان باروری در کشور ۱/۸ است، یعنی رشد جمعیت و تعداد فرزند هر خانواده به زیر رقم دو رسیده است. به گزارش فارس، وی خاطرنشان کرد: سن ازدواج در کشور از سال ۹۰ تا ۹۵ سالگی صومدی داشته که خطری بزرگ محسوب می شود. این مسئول با اشاره به اینکه قبل از سال ۳۵ میانگین سن ازدواج در خانها ۱۸/۴ سال بوده بیان داشتند در

مدیرکل سلامت خانواده، جمعیت و مدارس وزارت بهداشت گفت: ۱۱ میلیون جوان در آستانه ازدواج در کشور وجود دارند که به دلیل تاخیر در این امر سنین مناسب برای باروری را پشت سر می گذارند. محمداسماعیل مطلق اظهار داشت: طبق آمار، در حال حاضر میزان باروری در کشور ۱/۸ است، یعنی رشد جمعیت و تعداد فرزند هر خانواده به زیر رقم دو رسیده است. به گزارش فارس، وی خاطرنشان کرد: سن ازدواج در کشور از سال ۹۰ تا ۹۵ سالگی صومدی داشته که خطری بزرگ محسوب می شود. این مسئول با اشاره به اینکه قبل از سال ۳۵ میانگین سن ازدواج در خانها ۱۸/۴ سال بوده بیان داشتند در

مدیرکل سلامت خانواده، جمعیت و مدارس وزارت بهداشت گفت: ۱۱ میلیون جوان در آستانه ازدواج در کشور وجود دارند که به دلیل تاخیر در این امر سنین مناسب برای باروری را پشت سر می گذارند. محمداسماعیل مطلق اظهار داشت: طبق آمار، در حال حاضر میزان باروری در کشور ۱/۸ است، یعنی رشد جمعیت و تعداد فرزند هر خانواده به زیر رقم دو رسیده است. به گزارش فارس، وی خاطرنشان کرد: سن ازدواج در کشور از سال ۹۰ تا ۹۵ سالگی صومدی داشته که خطری بزرگ محسوب می شود. این مسئول با اشاره به اینکه قبل از سال ۳۵ میانگین سن ازدواج در خانها ۱۸/۴ سال بوده بیان داشتند در



تولید بنزین یورو ۴ از مهر ماه  
امسال از آلودگی هوا  
در اصفهان خبری نیست

اصفهان  
۳۰۰ هزار بیکار دارد

بخشی از مشکلات حل شد  
آغاز فعالیت مجدد  
کارخانجات سنگ اصفهان

[ صفحه دوم ] [ صفحه سوم ] [ صفحه هفتم ]

مرگ، ۱۳ هزار نفر را تهدید می کند

### خطر فرونشست بیخ گوش شهرهای اصفهان

شهر دامنه از توابع شهرستان فردین به علت کاهش منابع آب زیر زمینی فرونشست، نشست، یک شهر در دل کوه شاید به ندرت اتفاق بیفتد، اما وقتی می نشیند، دوباره سراپا نگه داشتش کاری بس دشوار و مشکل خواهد بود. حال دامنه نشست و کارشناسان کمیود منابع آب زیر زمینی را دلیل اصلی آن می دانند. نشست است که به تخلیه بیش از ۱۲۵ خانوار از خانه هایشان انجامید و حالا دولت می گوید خانه هایشان را برایشان می سازد. فرونشستی نه چندان عجیب که طی شش ماه گذشته اتفاق افتاده، رنگ خطر را زیر گوش مسئولان استان برای...

[ صفحه دوم ]

### با ۱۰۰۰ تومان چی کار می شه کرد؟

شاید با هزار تومان نشود چیزهای خیلی زیادی خرید، ولی در محک هزار تومان های شما، ارزشمندترین هدیه دنیا یعنی "تندرستی" را به کودکان مبتلا به سرطان می دهد.

**محک**  
مؤسسه خیر به حمایت از  
کودکان مبتلا به سرطان  
mahak-charity.org

شماره حساب بانک سامان: ۰۱-۸۱۰۵۰۰۵۰۰-۸۰۱  
با ما تماس بگیرید: ۰۲۱-۲۳۳۵۴۰  
و یا با شماره گیری کد ۰۷۳۳۳۰۷۰۰ از طریق تلفن همراه، ما را یاری دهید.  
برای بازدید از این مجموعه که حاصل عشق، شماسنت با ۱۴۱۰ ۲۳۳۵۰ تماس بگیرید.

### Advertise in ESFAHAN EMROOZ Isfahan Today

+98 311 6293750

### عشایر بختیاری به اصفهان آمدند

ریس امور عشایر استان اصفهان گفته عشایر ایل بختیاری به جمعیتی بیش از ۴۴ هزار نفر در این ایالت می‌روند. عشایر بختیاری در استان اصفهان و در آن زندگی می‌کنند. به گزارش فارس، اصرار عشایر ایل بختیاری به وضعیت عشایر در سطح استان اصفهان اظهار کرد که عشایر ایل بختیاری با جمعیتی بیش از ۴۴ هزار نفر در استان اصفهان زندگی می‌کنند.



مرغ بختیاری در اصفهان. عشایر بختیاری در استان اصفهان زندگی می‌کنند.

### شهرداری بناهای مجاور کوه آتشگاه را مرمت می‌کند

شهرداری اصفهان با تأکید بر ساماندهی خانه‌های محروم اطراف کوه آتشگاه اقدام به مرمت بناهای مجاور آن کرده است. به گزارش فارس، شهرداری اصفهان با تأکید بر ساماندهی خانه‌های محروم اطراف کوه آتشگاه اقدام به مرمت بناهای مجاور آن کرده است.

این منطقه ۴۰۰ میلیون تومان به صورت نقدی برای ایجاد فضای سبز در اطراف کوه آتشگاه هزینه می‌کند. وی افزود این کوه تاکنون سازمان میراث فرهنگی برای ساماندهی اطراف کوه آتشگاه به شهرداری کمک کرده است. به گزارش فارس، شهرداری اصفهان با تأکید بر ساماندهی خانه‌های محروم اطراف کوه آتشگاه اقدام به مرمت بناهای مجاور آن کرده است.

### سرقت با دوغ محلی خیرنامه

سارقان که با خوراندن مواد خواب آوره به بیرونی ۷۵ ساله ملایطای وی را به سرقت برده بود در اقلیمی توسط پلیس شناسایی و دستگیر شد. سرقت با دوغ محلی خیرنامه در اقلیمی توسط پلیس شناسایی و دستگیر شد. سرقت با دوغ محلی خیرنامه در اقلیمی توسط پلیس شناسایی و دستگیر شد.

### حضور ۱۲۶ هزار اصفهانی در آزمون‌های فنی و حرفه‌ای

ریس اداره ستیج و ارتزایی مهارت اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان اصفهان گفت در سال گذشته ۱۲۶ هزار و ۶۴۴ نفر در سطح استان در آزمون‌های فنی و حرفه‌ای شرکت کردند. ریس اداره ستیج و ارتزایی مهارت اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان اصفهان گفت در سال گذشته ۱۲۶ هزار و ۶۴۴ نفر در سطح استان در آزمون‌های فنی و حرفه‌ای شرکت کردند.

### تولید بنزین یورو ۴ با مهر ماه امسال از آلودگی هوا در اصفهان خبری نیست

طی یک سال و نیم گذشته طرح ایستگاه پمپاژ و بهبود کیفیت تولید فرآورده‌های نفتی در پالایشگاه‌های مختلف کشور از جمله پالایشگاه اصفهان در پی راه‌اندازی آن با وجود وعده مسئولان شرکت پالایش نفت اصفهان مبنی بر تولید بنزین یورو ۴ در اوایل امسال هنوز این فرآورده تولید نشده است.



شهر دامنه از توابع شهرستان فریدن به علت کاهش سطح آب زیر زمینی فرو نشست. شش تن کشته شدند.

شهر دامنه از توابع شهرستان فریدن به علت کاهش سطح آب زیر زمینی فرو نشست. شش تن کشته شدند. شهر دامنه از توابع شهرستان فریدن به علت کاهش سطح آب زیر زمینی فرو نشست.

شهر دامنه از توابع شهرستان فریدن به علت کاهش سطح آب زیر زمینی فرو نشست. شش تن کشته شدند. شهر دامنه از توابع شهرستان فریدن به علت کاهش سطح آب زیر زمینی فرو نشست.

شهر دامنه از توابع شهرستان فریدن به علت کاهش سطح آب زیر زمینی فرو نشست. شش تن کشته شدند. شهر دامنه از توابع شهرستان فریدن به علت کاهش سطح آب زیر زمینی فرو نشست.

### تخلیه نمی‌کنیم چون...

با این وجود برخی معتقدند که برای تخلیه یک شهر باید سند فوری در دست داشت. رسول زرگرپور استاندار اصفهان با بیان این مطلب گفت.

### تسهیلات می‌دهیم

مسئولان استان نیز در این زمینه به بحران خورده و آماریاتی که عمق فاجعه را نشان می‌دهد را بحران استانداری اصفهان با بیان اینکه شرکت این منطقه ای استان موفق به یک سری تحقیقات گسترده در خصوص

### تهدیه سند ارتفاع شهر اصفهان به زودی

مدیر نظارت بر اجرای ضوابط شهرداری معاونت شهرداری و معماری اصفهان اعلام کرد سند ارتفاع جامع برای شهر اصفهان در دست تهیه است و پیش بینی می‌شود که در خرداد ماه این مهم نهایی شود.

### فقط دامنه نیست! احتمال نشست شهرهای دیگر

اما با وقوع این رخداد، احتمال این که دیگر شهرهای استان نیز دچار این مشکل شوند، وجود دارد. به گزارش فارس، شهرداری اصفهان با تأکید بر ساماندهی خانه‌های محروم اطراف کوه آتشگاه اقدام به مرمت بناهای مجاور آن کرده است.

### تولید بنزین یورو ۴ با مهر ماه امسال از آلودگی هوا در اصفهان خبری نیست

طی یک سال و نیم گذشته طرح ایستگاه پمپاژ و بهبود کیفیت تولید فرآورده‌های نفتی در پالایشگاه‌های مختلف کشور از جمله پالایشگاه اصفهان در پی راه‌اندازی آن با وجود وعده مسئولان شرکت پالایش نفت اصفهان مبنی بر تولید بنزین یورو ۴ در اوایل امسال هنوز این فرآورده تولید نشده است.



طی یک سال و نیم گذشته طرح ایستگاه پمپاژ و بهبود کیفیت تولید فرآورده‌های نفتی در پالایشگاه‌های مختلف کشور از جمله پالایشگاه اصفهان در پی راه‌اندازی آن با وجود وعده مسئولان شرکت پالایش نفت اصفهان مبنی بر تولید بنزین یورو ۴ در اوایل امسال هنوز این فرآورده تولید نشده است.





چهارسوق

Table with 2 columns: Commodity Name (e.g., Sکه بهار آزادی), Price (e.g., ۹,۸۳۰,۰۰۰)

Table with 2 columns: Commodity Name (e.g., متقال طلا), Price (e.g., ۴,۳۲۲,۰۰۰)

Table with 2 columns: Commodity Name (e.g., دلار), Price (e.g., ۳۲,۷۰۰)

قیمت های جدید تبلت های سامسونگ با کارتنی

Table with 2 columns: Samsung Model (e.g., SAMSUNG-Galaxy-Editon), Price (e.g., ۲,۰۷۰,۰۰۰)

راهکار

یک استراتژی رقابت که ردخور ندارد!

غلب مدیران هر چندی می دانند که باید رقابت کنند ولی از استراتژی های رقابت چیز زیادی نمی دانند...

کاهش هزینه ها

یکی از مهمترین استراتژی ها در سازمان ها، کاهش هزینه هاست. وقتی شما قادر باشید هزینه های تولید کالا یا خدمات شرکتتان را کاهش دهید...

نگاهی به All In One های که این روزها خوب فروش می روند. و زندگی راحت می شود...

All In One محصولات هستند که این روزها شاید نامشان بیشتر بر سر زبان باشد. زنگترین مزیت این گجت ها هم تغییرات زیاد در فضای آنهاست...



این وسیله همچون دیگر رقبای خود ملو از ویژگی ها و امکانات مختلف نیست. به طور مثال، در توی دو این دستگاه و همچنین امکانات آن فزای باریک شدن...



Apple iMac 21.5 این دسته بهترین آل این وان ها می تون به آی مک جدید و بسیار باریک آل اشاره کرد...

باید قرار دارد و دسترسی به آن راحت است مگر اینکه دستگاه را تا و به یک صفحه تخت تبدیل کنید...

باید قرار دارد و دسترسی به آن راحت است مگر اینکه دستگاه را تا و به یک صفحه تخت تبدیل کنید...

تقدیمی که مجموعه وزارتخانه هم به آن دچار بود مواجه بودیم که البته بعد از ابداع سیاست های اصل ۳۳ و واگذاری شرکتها عملاً بخشی از مشکلات حل شده است...

انتظار داریم طی سال های آینده حجم اوراق مشارکت به لحاظ ریالی بلکه به لحاظ درصدی از کل تأمین مالی اوراق کاهش یابد...

Advertisement for 'Aghe Mafasseh E' (آگهی مناقصه عمومی) with logo and contact information.

Advertisement for 'Tamin Serwis Hai Zabab Karakan' (تأمین سرویس های ارباب و ذهاب کارکنان) with logo and contact information.

Advertisement for 'Arom 33' (اروم ام ۳۳) with images of a car and text describing its features.

بازارنامه
چه زمانی طلا بخریم تا سود کنیم؟
برخی کارشناسان اقتصادی با این باورند که با توجه به شرایط اقتصادی آمریکا تحولات بازارهای بین المللی بورس و بحران اوکراین...

کاهش یک میلیونی
ارزهای اخیر روند کاهش قیمت خودروهای داخلی در بازار آزاد داشته است...

شحن هشتم رقبی
امسال هزینه های موبایل
مدیرعامل شرکت ارتباطات سیار در بیانیه...

اروم ام ۳۳ جدید به زودی در ایران
باعت شده است که نمای جلو ۳۳ جدید نسبت به مدل قبلی کاملاً متحول شده است...

احتمال رونمایی از اندروید ۵
منابع مطلع می گویند سیستم عامل همراه اندروید متوجه اصلی شرکت گوگل Google سال جاری میلادی خواهد بود...





### حذف ممیزی رویایی در دسر آفرین است

یونسفند کتاب «این مردم بازمین» قلم‌نویس شدن ممیزی کتاب را از رویای نویسندگان ایرانی حذف کرد. یونسفند کتاب «این مردم بازمین» قلم‌نویس شدن ممیزی کتاب را از رویای نویسندگان ایرانی حذف کرد. یونسفند کتاب «این مردم بازمین» قلم‌نویس شدن ممیزی کتاب را از رویای نویسندگان ایرانی حذف کرد.

### خالق عکس معروف دیدار همافران با امام (ره) در گذشت

حسن پروتی خالق عکس‌های مشهور انقلاب از جمله دیدار همافران با حضرت امام (ره) پس از گذراندن یک دوره طولانی بیماری در سن ۷۳ سالگی درگذشت. سالیان پیش پروتی فرزند آن مرحوم در حالی که به شدت مازاد بود گفت: حسن پروتی که از مدت‌ها پیش

## جام جم و خانواده سبز در صدر فهرست مطالعاتی اصفهان

### اصفهان‌های هاچقدر روزنامه‌های خوانند؟

بسیار زیاد و زیاد، ۲۸٪ درصد ناخودآگاه ۲۵۵۵ درصد کم و بسیار کم است. اینترنت هم به عنوان رسانه دیگری که جهت کسب اخبار و اطلاعات مورد استفاده قرار می‌گیرد، برای ۳۶٪ درصد به میزان بسیار زیاد و زیادی قابل اعتماد بوده این میزان اعتماد برای ۳۳٪ درصد ناخودآگاه، برای ۱۷٪ درصد کم و بسیار کم و برای ۷٪ درصد قابل اعتماد نیست. ضمناً ۴ درصد هم در این زمینه نظری نداشته‌اند. میانگین هزینه ماهانه به دست آمده اصفهان‌ها معادل ۱۵ هزار و ۶۳۰ تومان می‌باشد. بنابراین گزارش از میان ۳۱۷ پاسخگویی که خواننده روزنامه بود و به نام آنها اشاره داشته‌اند، تعداد ۷۲۵ پاسخ مطرح گردید که در این رابطه ۲۱ درصد پاسخ‌ها به روزنامه جام‌جم، ۱۶٪ درصد روزنامه شهسپری، ۹٪ درصد روزنامه اطلاعات، ۷٪ درصد روزنامه‌های ورزشی و ۷ درصد هم به روزنامه کیهان اختصاص دارد علاوه بر موارد فوق‌الذکر ۶۶ درصد دیگر هم از روزنامه شرق، ۵ درصد از روزنامه ایران و ۴ درصد هم در این رابطه از روزنامه اعتماد یاد کرده‌اند. از میان ۲۷۱ فردی که به نام بهترین مجله مورد مطالعه خود اشاره داشته‌اند، ۳۳۶ درصد خواننده مجله خانواده سبز، ۲۰٪ درصد خانواده ۷۷۷ درصد موفقیت و ۶۶ درصد هم خواننده مجلات تخصصی هستند. علاوه بر این ۲۷۳ درصد دیگر هم از مجله سلامت و همین میزان درصد مجله جدول، ۳ درصد هر یک مجله بزرگ مجله ورزشی زندگی و سرش و ۲٪ درصد هم هر یک به طور مجزا از نوع مجلات استوری و علمی یاد کرده‌اند. ضمناً نام سایر مجلات هم همراه با فراوانی و دردهای مربوط به هر یک در این تحقیق آمده است.



بسیار کم است، ضمناً گفتنی است که ۱۱٪ درصد دیگر هم به این رسانه اصلاً اعتمادی نداشته و ۳۸ درصد هم هیچ نظری را در این خصوص ابراز نکرده‌اند. در مورد موضوعات خارجی هم به جز ۲۱٪ درصد از افرادی که به این رسانه هیچ اعتمادی نداشته و ۱۸ درصد که در این زمینه هیچ نظری ندارند، اما میزان اعتماد ۱۳٪ درصد بسیار زیاد و زیاد، ۱۶٪ درصد ناخودآگاه و ۹ درصدی که هیچ نظری ندارند، ۲۲٪ درصد از افراد کلاماً بی‌اعتماد به این رسانه، میزان اعتماد ۱۴٪ درصد

## بر اساس یک نظرسنجی، میزان استفاده و اعتماد اصفهان‌ها از نشریات اعضای خانواده و اطرافیان در مقام دوم قرار داشته و در رابطه با مطبوعات این میزان در مقام چهارم قرار دارد.

مهر در این میان بیشتر به در این گزارش که حاصل نظرسنجی از ۴۲۷ نفر شهروند اصفهانی درباره میزان استفاده و اعتماد از نشریات مطبوعات است که در اسفند ماه سال ۱۳۹۳ (۵۷۷۷ درصد از مردان و ۲۲٪ درصد از زنان) در این شهر اصفهان انجام پذیرفته است و نتایج این پژوهش می‌تواند به میزان استفاده و اعتماد اصفهان‌ها از نشریات، بعد از نظرات اعضای خانواده و اطرافیان در مقام دوم قرار داشته و در رابطه با مطبوعات این میزان در مقام چهارم قرار دارد که مهم‌ترین شیوه دسترسی آنها به مطبوعات هم از طریق کسب‌های روزنامه فروشی است. میزان مطالعه روزنامه در میان خوانندگان آنها ۵۱٪ دقیقه در هفته و در رابطه با مجلات هم این رقم به ۲۸٪ دقیقه می‌رسد. بیشترین روزنامه مورد مطالعه از نظر پاسخگوینان با رقم بالای روزنامه جام‌جم و در میان مجلات هم می‌توان به مجله خانواده سبز اشاره داشت. مهم‌ترین منابع پاسخگوینان در این تحقیق که در مرکز ملی مطالعات و سنجش افکار عمومی و سفارش مأمولت مطبوعاتی وزارت ارتباطات انجام شده مطالعه روزنامه صادقانه و واقعیت‌ها و در رابطه با مجلات هم بین مطالب موضوعات روز و وجود موضوعات سرگرم‌کننده در آن است. همچنین مهم‌ترین پیشنهاد پاسخگوینان جهت تشویق مردم به مطالعه روزنامه نیز بیان صادقانه وقایع و آرای بیان و عدم سانسور مطالب عنوان گردیده است.



## آخرین تحولات روزنامه نگاری بررسی می‌شود

آخرین تحولات روزنامه نگاری با حضور یونسفند شکرخواه و حسن نمکدوست به همت فرهنگسرای رسانه واسه به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان بررسی می‌شود. مدیر فرهنگسرای رسانه با بیان این مطلب به این گفت: در این همایش با حضور یونسفند شکرخواه و حسن نمکدوست در تهران شناخته شده روزنامه نگاری به بررسی آخرین تحولات روزنامه نگاری خواهیم پرداخت.

## گزاره درباره دو نمایشگاه در گالری کوثر

نگاه به مد و مدلیتک در ایران یک نگاه تحقیر آمیز و تمسخر کننده بوده است و با نوعی تقلید بدون تفکر از آلمان‌های غربی بوده اند. در صورتی که هنر در جامعه شرق و ویژه ایران دارای پایه های فیزیکی است و می‌تواند با بیانگر آن را به غرب دنیا نشانساند. می‌گویی با اشاره به اینکه ما نمی‌توانیم بردهای دنیای مدرن برای مردم کنار نزنیم گفت‌فغان‌های دنیای مد همیشه و در هر لحظه به واسطه ارتباط رسانه‌ای زیاد این پرده برداری می‌شوند و چه بهتر که ما بتوانیم آلمان‌های اروپا را در کنار آلمان‌های دنیای مد. دنیا نشان دهیم و توانایی‌های اروپا را به رخ بچهاریم و کشفیندانش آموخته عکاسی درآلبانیا، آلبانی‌ها به پیشرفت صنعت طراحی تولید پارچه و پوشاک در ایران گفت‌فغان‌ها اشتباه به مد در ایران این است که اثر فیزیکی می‌بند برای می‌گفتند و عکاسی فشن را نیز مرتبط به آن می‌نمایند در صورتیکه عکاسی مد به خودی خود تنها پرزاشه‌ای از عکاسی تزیینی است و هدف آن بهتر از نشان شدن محصولات و جایزیت در صنعت فروش و بازاریابی می‌باشد که می‌توان مانند برخی از کشورهای اسلامی با توجه



## اصفهان امروز: برای اولین بار در تاریخ عکاسی ایران مد و مدل

طرح عکاسی فشن در اصفهان به ابتکار فریبرز میر کبیری انجام شد. در این پروژه که مجموعه‌ای از عکاسی‌ها و نو ابتکاری در کنار هم است، رشا جوهریان بود عکاسی فشن ایران. دوستان هنر عکاسی روزنامه‌های شهسپری و کبیری با اشاره به عکاسی فشن و ارتباط آنها با دنیای مد و مدگرایی گفتند: می‌تواند لباس ساعت‌نویس، عینک و شاید هر چیز دیگری باشد که متفاهم

## آخرین تحولات روزنامه نگاری بررسی می‌شود

آخرین تحولات روزنامه نگاری با حضور یونسفند شکرخواه و حسن نمکدوست به همت فرهنگسرای رسانه واسه به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان بررسی می‌شود. مدیر فرهنگسرای رسانه با بیان این مطلب به این گفت: در این همایش با حضور یونسفند شکرخواه و حسن نمکدوست در تهران شناخته شده روزنامه نگاری به بررسی آخرین تحولات روزنامه نگاری خواهیم پرداخت.

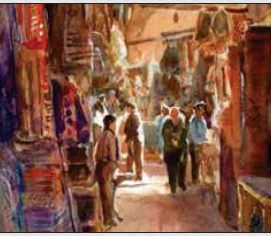


## اصفهان امروز: برای اولین بار در تاریخ عکاسی ایران مد و مدل

طرح عکاسی فشن در اصفهان به ابتکار فریبرز میر کبیری انجام شد. در این پروژه که مجموعه‌ای از عکاسی‌ها و نو ابتکاری در کنار هم است، رشا جوهریان بود عکاسی فشن ایران. دوستان هنر عکاسی روزنامه‌های شهسپری و کبیری با اشاره به عکاسی فشن و ارتباط آنها با دنیای مد و مدگرایی گفتند: می‌تواند لباس ساعت‌نویس، عینک و شاید هر چیز دیگری باشد که متفاهم

## آخرین تحولات روزنامه نگاری بررسی می‌شود

آخرین تحولات روزنامه نگاری با حضور یونسفند شکرخواه و حسن نمکدوست به همت فرهنگسرای رسانه واسه به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان بررسی می‌شود. مدیر فرهنگسرای رسانه با بیان این مطلب به این گفت: در این همایش با حضور یونسفند شکرخواه و حسن نمکدوست در تهران شناخته شده روزنامه نگاری به بررسی آخرین تحولات روزنامه نگاری خواهیم پرداخت.

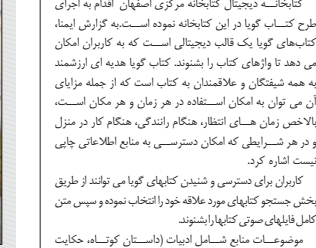


## اصفهان امروز: برای اولین بار در تاریخ عکاسی ایران مد و مدل

طرح عکاسی فشن در اصفهان به ابتکار فریبرز میر کبیری انجام شد. در این پروژه که مجموعه‌ای از عکاسی‌ها و نو ابتکاری در کنار هم است، رشا جوهریان بود عکاسی فشن ایران. دوستان هنر عکاسی روزنامه‌های شهسپری و کبیری با اشاره به عکاسی فشن و ارتباط آنها با دنیای مد و مدگرایی گفتند: می‌تواند لباس ساعت‌نویس، عینک و شاید هر چیز دیگری باشد که متفاهم

## آخرین تحولات روزنامه نگاری بررسی می‌شود

آخرین تحولات روزنامه نگاری با حضور یونسفند شکرخواه و حسن نمکدوست به همت فرهنگسرای رسانه واسه به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان بررسی می‌شود. مدیر فرهنگسرای رسانه با بیان این مطلب به این گفت: در این همایش با حضور یونسفند شکرخواه و حسن نمکدوست در تهران شناخته شده روزنامه نگاری به بررسی آخرین تحولات روزنامه نگاری خواهیم پرداخت.



**صدرایه فرماندار ویژه استان شد**  
**استاندار اصفهان: فرماندار جدید در راستای سیاست‌های دولت حرکت کند**  
ایرنا اصفهان- صدرایه دیروز به عنوان فرماندار ویژه شهرستان کاشان معرفی شد. شبی از صدرایه، علیرضا جوادی فرماندار کاشان بود که در سال ۹۰ با حکم علیزاده کارشناسی، استاندار سابق اصفهان به این سمت منصوب شد.

**توسعه گردشگری سیمیر چشم به راه سرما به گزاری**  
**بخش خصوصی**

سرپرست اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری سیمیر گفت: توسعه بخش خصوصی برای سرمایه‌گذاری در زمینه گردشگری این شهرستان ضروری است. با افزایش ظرفیت‌ها و بهسازی هتل‌ها، سیمیر از ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های متعددی برای سرمایه‌گذاری بخش خصوصی برخوردار است. زنگار در این بخش بیش از ۱۰۰ منطقه متوع و نمونه گردشگری دارد که هر کدام نور خود بی‌بظرف و با نظر به هستند به گزارش مسئول، با بیان اینکه این راه و دور سرمایه‌گذاری بخش خصوصی است، استقبال خواهد کرد. رویانته همکاری با آژانسهای گردشگری و توسعه زیرساخت‌ها در زمینه گردشگری در سیمیر ضروری است. همچنین این شهرستان، به عنوان منطقه گردشگری با سرمایه‌گذاری در زمینه گردشگری در سیمیر ضروری است. همچنین این شهرستان، به عنوان منطقه گردشگری با سرمایه‌گذاری در زمینه گردشگری در سیمیر ضروری است. همچنین این شهرستان، به عنوان منطقه گردشگری با سرمایه‌گذاری در زمینه گردشگری در سیمیر ضروری است.

استاندار اصفهان: فرماندار جدید در راستای سیاست‌های دولت حرکت کند  
ایرنا اصفهان- فرماندار جدید کاشان، علیرضا جوادی، در راستای سیاست‌های دولت، حرکت کند. وی در دیدار خود با اعضای هیأت مدیره و مدیران عامل شرکت آب و فاضلاب کاشان، بر این تأکید کرد که شرکت آب و فاضلاب کاشان، باید در جهت توسعه خدمات و ارتقای کیفیت خدمات، اقداماتی را انجام دهد. وی همچنین بر این تأکید کرد که شرکت آب و فاضلاب کاشان، باید در جهت توسعه خدمات و ارتقای کیفیت خدمات، اقداماتی را انجام دهد.

استاندار اصفهان: فرماندار جدید در راستای سیاست‌های دولت حرکت کند  
ایرنا اصفهان- فرماندار جدید کاشان، علیرضا جوادی، در راستای سیاست‌های دولت، حرکت کند. وی در دیدار خود با اعضای هیأت مدیره و مدیران عامل شرکت آب و فاضلاب کاشان، بر این تأکید کرد که شرکت آب و فاضلاب کاشان، باید در جهت توسعه خدمات و ارتقای کیفیت خدمات، اقداماتی را انجام دهد. وی همچنین بر این تأکید کرد که شرکت آب و فاضلاب کاشان، باید در جهت توسعه خدمات و ارتقای کیفیت خدمات، اقداماتی را انجام دهد.

استاندار اصفهان: فرماندار جدید در راستای سیاست‌های دولت حرکت کند  
ایرنا اصفهان- فرماندار جدید کاشان، علیرضا جوادی، در راستای سیاست‌های دولت، حرکت کند. وی در دیدار خود با اعضای هیأت مدیره و مدیران عامل شرکت آب و فاضلاب کاشان، بر این تأکید کرد که شرکت آب و فاضلاب کاشان، باید در جهت توسعه خدمات و ارتقای کیفیت خدمات، اقداماتی را انجام دهد. وی همچنین بر این تأکید کرد که شرکت آب و فاضلاب کاشان، باید در جهت توسعه خدمات و ارتقای کیفیت خدمات، اقداماتی را انجام دهد.



# اصفهان

## اندازه‌گیری پارمتهای فاضلاب اصفهان در هر ۱۵ دقیقه

معاون بهداشتی ری مرکز بهداشت استان اصفهان گفت: نشتی در کمپوزر تصفیه نه‌فاضلاب سفیدراه سفید پارمتهای شیمیایی-فیزیکی فاضلاب و پوروی در برخی ۱۵ دقیقه اندازه‌گیری شد. متشاهد و ارسال می‌شود. جنسیتی قیادان ازفرد دوستانه‌الانیزر مولتی پارمتهای صورت فرغومر در استیسانگه پوروی و حوضچه کارنزی نصب شده است. وی در این مصاحبه گفت: این دستگاه راه کرد و اظهار داشت: استیسانگه این دستگاه کیفیت بسیار فاضلاب مردم خمینی‌شهر در مجلس شورای اسلامی متکثر شده است. با پایان سال ۹۲، مقاصد هجمنان داده می‌دود.

**استقرار کارخانسان مالیاتی در واحدهای سنگبری**  
سرماستی تأکید کرد: تقصه قابل توجه ایکنه پیشنهاد شده، استیسانگه مالیاتی سازمان مالیاتی در صورت امکان چند واحدی واحدهای سنگبری ستمرفر و عملیات اداری طی این هجمنان هجسه انجام هندی وی اظهار کرد: قرار شد سندهندهای قطعی شده سنگبری‌ها هج طرح شکایت در هیأت موضوعه ماده ۲۵۱ هزار تن سمد و تمام سندهندهای اختیارات وزیر حکمتداریه در ارایین در آسان‌ترین شرایط سدهنگی و با احکام همکاری اولی‌هولس همد نماینده مردم خمینی‌شهر در مجلس شورای اسلامی بیان کرد: ایستواریم این تقاضه که در دفتر وزیر اقتصاد اتفاق اولی نظر هت سمانه دارد که مشکلات تولید ادامه داد: وی اظهار داشت: قرار شد سندهنده مردم به ه خصوص نشت سمد برفرف تولید سندهنده مردم خمینی‌شهر در مجلس شورای اسلامی احاطه سدهنگی قرار مقر شد. ۱۰ درصد مالیات قطعی شده، عملکرد مشاغل را به استیسانگه ازفرد هزینه درایات همد سندهندهای با این عنوان ارایه هت سدهنگی و با پایان سال ۹۲، مقاصد هجمنان داده می‌دود.

## بخشی از مشکلات حل شد

### آغاز فعالیت مجدد کارخانجات سنگ اصفهان



صنعت سنگ اصفهان، یکی از صنایع مهم اصفهان به حساب می‌آید. با پایان سال ۹۲، مقاصد هجمنان داده می‌دود. این صنعت با چالش‌های متعددی روبرو است و نیاز به حمایت‌های دولتی دارد. با اتخاذ تدابیر مناسب، بخشی از مشکلات این صنعت حل شده است. این امر به بهبود تولید و اشتغال‌زایی در این بخش کمک خواهد کرد.

اصفهان امروز: صنایع سنگ اصفهان که از ابتدای هجته گذشته و به دلیل مشکلات موجود در حوزه مالیات بر ارزش افزوده مالیات خود را منطبق با بودجه یا برخی از این مشکلات، بار دیگر فعالیت خود را آغاز خواهند کرد. در همین خصوص، صفتی تولیدکنندگان سنگ استان اصفهان در این ارتباط اعلام کرد که بیش از هجتر دیروز، فعالیت مجدد کارخانجات سنگ استان پس از ۱۰ روز فرغومر کارنزی ستمرفر در راستای سیاست‌های دولت، حرکت کند. وی در دیدار خود با اعضای هیأت مدیره و مدیران عامل شرکت آب و فاضلاب کاشان، بر این تأکید کرد که شرکت آب و فاضلاب کاشان، باید در جهت توسعه خدمات و ارتقای کیفیت خدمات، اقداماتی را انجام دهد.

**مشکلات صنایع سنگ چگونه حل شد؟**  
نماینده مردم خمینی‌شهر در مجلس شورای اسلامی، سید علی حسینی، در این خصوص گفت: با اتخاذ تدابیر مناسب، بخشی از مشکلات این صنعت حل شده است. این امر به بهبود تولید و اشتغال‌زایی در این بخش کمک خواهد کرد. این اقدامات به ویژه در زمینه کاهش بار مالیات و تسهیل فرآیندهای اداری انجام شده است.

**تدوین برنامه ۵ ساله توسعه برای شهرضا**  
ریس شورای اسلامی شهرضا گفت: تدوین برنامه مدن ۵ ساله توسعه در این شهر، با حضور کارشناسان و مدیران دولتی و خصوصی، در حال انجام است. این برنامه شامل اهداف کلان و راهکارهای عملیاتی برای بهبود زیرساخت‌ها، ارتقای سطح زندگی شهروندان و توسعه اقتصادی شهر خواهد بود. همچنین، برنامه‌ریزی برای جذب سرمایه‌گذاری‌ها و ایجاد فرصت‌های شغلی در این منطقه نیز در اولویت قرار دارد.

**مشکلات صنایع سنگ چگونه حل شد؟**  
نماینده مردم خمینی‌شهر در مجلس شورای اسلامی، سید علی حسینی، در این خصوص گفت: با اتخاذ تدابیر مناسب، بخشی از مشکلات این صنعت حل شده است. این امر به بهبود تولید و اشتغال‌زایی در این بخش کمک خواهد کرد. این اقدامات به ویژه در زمینه کاهش بار مالیات و تسهیل فرآیندهای اداری انجام شده است.

**آغاز فعالیت مجدد کارخانجات سنگ اصفهان**  
اصفهان امروز: صنایع سنگ اصفهان که از ابتدای هجته گذشته و به دلیل مشکلات موجود در حوزه مالیات بر ارزش افزوده مالیات خود را منطبق با بودجه یا برخی از این مشکلات، بار دیگر فعالیت خود را آغاز خواهند کرد. در همین خصوص، صفتی تولیدکنندگان سنگ استان اصفهان در این ارتباط اعلام کرد که بیش از هجتر دیروز، فعالیت مجدد کارخانجات سنگ استان پس از ۱۰ روز فرغومر کارنزی ستمرفر در راستای سیاست‌های دولت، حرکت کند.

**آغاز فعالیت مجدد کارخانجات سنگ اصفهان**  
اصفهان امروز: صنایع سنگ اصفهان که از ابتدای هجته گذشته و به دلیل مشکلات موجود در حوزه مالیات بر ارزش افزوده مالیات خود را منطبق با بودجه یا برخی از این مشکلات، بار دیگر فعالیت خود را آغاز خواهند کرد. در همین خصوص، صفتی تولیدکنندگان سنگ استان اصفهان در این ارتباط اعلام کرد که بیش از هجتر دیروز، فعالیت مجدد کارخانجات سنگ استان پس از ۱۰ روز فرغومر کارنزی ستمرفر در راستای سیاست‌های دولت، حرکت کند.

**آغاز فعالیت مجدد کارخانجات سنگ اصفهان**  
اصفهان امروز: صنایع سنگ اصفهان که از ابتدای هجته گذشته و به دلیل مشکلات موجود در حوزه مالیات بر ارزش افزوده مالیات خود را منطبق با بودجه یا برخی از این مشکلات، بار دیگر فعالیت خود را آغاز خواهند کرد. در همین خصوص، صفتی تولیدکنندگان سنگ استان اصفهان در این ارتباط اعلام کرد که بیش از هجتر دیروز، فعالیت مجدد کارخانجات سنگ استان پس از ۱۰ روز فرغومر کارنزی ستمرفر در راستای سیاست‌های دولت، حرکت کند.

**آغاز فعالیت مجدد کارخانجات سنگ اصفهان**  
اصفهان امروز: صنایع سنگ اصفهان که از ابتدای هجته گذشته و به دلیل مشکلات موجود در حوزه مالیات بر ارزش افزوده مالیات خود را منطبق با بودجه یا برخی از این مشکلات، بار دیگر فعالیت خود را آغاز خواهند کرد. در همین خصوص، صفتی تولیدکنندگان سنگ استان اصفهان در این ارتباط اعلام کرد که بیش از هجتر دیروز، فعالیت مجدد کارخانجات سنگ استان پس از ۱۰ روز فرغومر کارنزی ستمرفر در راستای سیاست‌های دولت، حرکت کند.

**آغاز فعالیت مجدد کارخانجات سنگ اصفهان**  
اصفهان امروز: صنایع سنگ اصفهان که از ابتدای هجته گذشته و به دلیل مشکلات موجود در حوزه مالیات بر ارزش افزوده مالیات خود را منطبق با بودجه یا برخی از این مشکلات، بار دیگر فعالیت خود را آغاز خواهند کرد. در همین خصوص، صفتی تولیدکنندگان سنگ استان اصفهان در این ارتباط اعلام کرد که بیش از هجتر دیروز، فعالیت مجدد کارخانجات سنگ استان پس از ۱۰ روز فرغومر کارنزی ستمرفر در راستای سیاست‌های دولت، حرکت کند.

**آغاز فعالیت مجدد کارخانجات سنگ اصفهان**  
اصفهان امروز: صنایع سنگ اصفهان که از ابتدای هجته گذشته و به دلیل مشکلات موجود در حوزه مالیات بر ارزش افزوده مالیات خود را منطبق با بودجه یا برخی از این مشکلات، بار دیگر فعالیت خود را آغاز خواهند کرد. در همین خصوص، صفتی تولیدکنندگان سنگ استان اصفهان در این ارتباط اعلام کرد که بیش از هجتر دیروز، فعالیت مجدد کارخانجات سنگ استان پس از ۱۰ روز فرغومر کارنزی ستمرفر در راستای سیاست‌های دولت، حرکت کند.

**آغاز فعالیت مجدد کارخانجات سنگ اصفهان**  
اصفهان امروز: صنایع سنگ اصفهان که از ابتدای هجته گذشته و به دلیل مشکلات موجود در حوزه مالیات بر ارزش افزوده مالیات خود را منطبق با بودجه یا برخی از این مشکلات، بار دیگر فعالیت خود را آغاز خواهند کرد. در همین خصوص، صفتی تولیدکنندگان سنگ استان اصفهان در این ارتباط اعلام کرد که بیش از هجتر دیروز، فعالیت مجدد کارخانجات سنگ استان پس از ۱۰ روز فرغومر کارنزی ستمرفر در راستای سیاست‌های دولت، حرکت کند.

**آغاز فعالیت مجدد کارخانجات سنگ اصفهان**  
اصفهان امروز: صنایع سنگ اصفهان که از ابتدای هجته گذشته و به دلیل مشکلات موجود در حوزه مالیات بر ارزش افزوده مالیات خود را منطبق با بودجه یا برخی از این مشکلات، بار دیگر فعالیت خود را آغاز خواهند کرد. در همین خصوص، صفتی تولیدکنندگان سنگ استان اصفهان در این ارتباط اعلام کرد که بیش از هجتر دیروز، فعالیت مجدد کارخانجات سنگ استان پس از ۱۰ روز فرغومر کارنزی ستمرفر در راستای سیاست‌های دولت، حرکت کند.

**آغاز فعالیت مجدد کارخانجات سنگ اصفهان**  
اصفهان امروز: صنایع سنگ اصفهان که از ابتدای هجته گذشته و به دلیل مشکلات موجود در حوزه مالیات بر ارزش افزوده مالیات خود را منطبق با بودجه یا برخی از این مشکلات، بار دیگر فعالیت خود را آغاز خواهند کرد. در همین خصوص، صفتی تولیدکنندگان سنگ استان اصفهان در این ارتباط اعلام کرد که بیش از هجتر دیروز، فعالیت مجدد کارخانجات سنگ استان پس از ۱۰ روز فرغومر کارنزی ستمرفر در راستای سیاست‌های دولت، حرکت کند.

**آغاز فعالیت مجدد کارخانجات سنگ اصفهان**  
اصفهان امروز: صنایع سنگ اصفهان که از ابتدای هجته گذشته و به دلیل مشکلات موجود در حوزه مالیات بر ارزش افزوده مالیات خود را منطبق با بودجه یا برخی از این مشکلات، بار دیگر فعالیت خود را آغاز خواهند کرد. در همین خصوص، صفتی تولیدکنندگان سنگ استان اصفهان در این ارتباط اعلام کرد که بیش از هجتر دیروز، فعالیت مجدد کارخانجات سنگ استان پس از ۱۰ روز فرغومر کارنزی ستمرفر در راستای سیاست‌های دولت، حرکت کند.

**آغاز فعالیت مجدد کارخانجات سنگ اصفهان**  
اصفهان امروز: صنایع سنگ اصفهان که از ابتدای هجته گذشته و به دلیل مشکلات موجود در حوزه مالیات بر ارزش افزوده مالیات خود را منطبق با بودجه یا برخی از این مشکلات، بار دیگر فعالیت خود را آغاز خواهند کرد. در همین خصوص، صفتی تولیدکنندگان سنگ استان اصفهان در این ارتباط اعلام کرد که بیش از هجتر دیروز، فعالیت مجدد کارخانجات سنگ استان پس از ۱۰ روز فرغومر کارنزی ستمرفر در راستای سیاست‌های دولت، حرکت کند.

**آغاز فعالیت مجدد کارخانجات سنگ اصفهان**  
اصفهان امروز: صنایع سنگ اصفهان که از ابتدای هجته گذشته و به دلیل مشکلات موجود در حوزه مالیات بر ارزش افزوده مالیات خود را منطبق با بودجه یا برخی از این مشکلات، بار دیگر فعالیت خود را آغاز خواهند کرد. در همین خصوص، صفتی تولیدکنندگان سنگ استان اصفهان در این ارتباط اعلام کرد که بیش از هجتر دیروز، فعالیت مجدد کارخانجات سنگ استان پس از ۱۰ روز فرغومر کارنزی ستمرفر در راستای سیاست‌های دولت، حرکت کند.

**آغاز فعالیت مجدد کارخانجات سنگ اصفهان**  
اصفهان امروز: صنایع سنگ اصفهان که از ابتدای هجته گذشته و به دلیل مشکلات موجود در حوزه مالیات بر ارزش افزوده مالیات خود را منطبق با بودجه یا برخی از این مشکلات، بار دیگر فعالیت خود را آغاز خواهند کرد. در همین خصوص، صفتی تولیدکنندگان سنگ استان اصفهان در این ارتباط اعلام کرد که بیش از هجتر دیروز، فعالیت مجدد کارخانجات سنگ استان پس از ۱۰ روز فرغومر کارنزی ستمرفر در راستای سیاست‌های دولت، حرکت کند.

**آغاز فعالیت مجدد کارخانجات سنگ اصفهان**  
اصفهان امروز: صنایع سنگ اصفهان که از ابتدای هجته گذشته و به دلیل مشکلات موجود در حوزه مالیات بر ارزش افزوده مالیات خود را منطبق با بودجه یا برخی از این مشکلات، بار دیگر فعالیت خود را آغاز خواهند کرد. در همین خصوص، صفتی تولیدکنندگان سنگ استان اصفهان در این ارتباط اعلام کرد که بیش از هجتر دیروز، فعالیت مجدد کارخانجات سنگ استان پس از ۱۰ روز فرغومر کارنزی ستمرفر در راستای سیاست‌های دولت، حرکت کند.







به اندازه خلایق به کامل بودن زندگی انسان کمک نمی‌کند. خلایق را تا زمانی که مستقیم بسازد و روان و شادمانی فرد و سلامت جسم او دارد هر وقت رفتاری خلایق را از خود نشان می‌دهیم پیش از هر زمان دیگر احساس سرنوشتی می‌کنیم. همچنان که نقاشی از طرح خلایق ما را در فرآیند خلایق نشان می‌دهد. این خلایق را در نظر بگیریم تا بفهمیم چرا از یک کار خلایق به ما دست می‌دهد بی‌انتهاست.

### خلایق بشویم که چه بشوند؟

حال که خلایق بشویم و از طرفی کسی هم بپندارد خلایق ما را بخوبی نمی‌گیرد چه اعتراضی است که خلایق ما را در فرآیند خلایق نشان می‌دهد. این خلایق را در نظر بگیریم تا بفهمیم چرا از یک کار خلایق به ما دست می‌دهد بی‌انتهاست.



چگونه گندم را از خاطر نبرد چرا که میزان زیادی ویتامین B در آن وجود دارد که می‌تواند به حفظ سلامت کمک بسیاری کند. در فصل اختلالات باید تا نتواند تیز به اندازه مناسب استفاده کند و میزان سبزی‌ها را در رژیم غذایی خود افزایش دهد. استفاده از میوه‌ها و سبزی‌ها می‌تواند به حفظ سلامت کمک بسیاری کند. استفاده از میوه‌ها و سبزی‌ها می‌تواند به حفظ سلامت کمک بسیاری کند.

### بخورید و ۲۰ بگیرید

فصل اختلالات همیشه با تغذیه مناسب است که نتیجه ای مطلوب دارد و این رو بایست به خوراکی‌ها که در این روزها می‌خورید توجه کنید. سبزی‌ها و میوه‌ها را در رژیم غذایی خود افزایش دهید. استفاده از میوه‌ها و سبزی‌ها می‌تواند به حفظ سلامت کمک بسیاری کند. استفاده از میوه‌ها و سبزی‌ها می‌تواند به حفظ سلامت کمک بسیاری کند.

### بفرمایید ناهار

#### قورمه سبزی برای طبقه حساس!



این را می‌توانیم که همه خاتمه‌های ایرانی بهترین آشپزی‌های دنیا را درس می‌دهند اما این دستور، یک دستور ساده برای پخت قورمه سبزی نیست. آشپزها در این کار مهارت دارند.

در همان سته‌های ابتدایی فیلم طبقه حساس است که قورمه سبزی معروف فیلم برادرهای من بود. قورمه سبزی که تنها پخته اهرام می‌تواند درست کند و هیچ کسی نمی‌تواند آن را جفت درست کند. پخته اهرام که می‌تواند درست کند و هیچ کسی نمی‌تواند آن را جفت درست کند. پخته اهرام که می‌تواند درست کند و هیچ کسی نمی‌تواند آن را جفت درست کند.

سبزی‌اش را هم حسابی سرخ و به آن رب می‌زنند. از جلیبی‌ها و زنجانی‌ها این خورش را با لوبیا چشم بلبلی طبخ و تهیه می‌کنند اما تیریزی‌ها که معتقدند غذا باید با مواد تازه تهیه شود، می‌روند سراغ سبزی‌های تازه و کمتر سرخ شده و البته از لوبیا چشم بلبلی هم کمک می‌گیرند. در کار خورش‌ها زرد پودن، قورمه سبزی‌شان معنی هم باشد. شما این خورش خورش‌ها را جفت درست کنید.

این را می‌توانیم که همه خاتمه‌های ایرانی بهترین آشپزی‌های دنیا را درس می‌دهند اما این دستور، یک دستور ساده برای پخت قورمه سبزی نیست. آشپزها در این کار مهارت دارند.

#### مواد لازم

- دو پیمانه ماهیچه با معز نان ۶۰۰ گرم
۲. صورت استفاده از ماهیچه با استخوان از ۸۰۰ گرم گوشت استفاده می‌کنیم.
سبزی‌ها (میزان نسبتاً مساوی سبزی و جعفری و به همراه مقداری برگ اسفناج و کمی کشمش) را در صورت دلخواه در قورمه سبزی کینز استفاده می‌کنیم که این رهم مربوط به تکه‌هاست.
لوبیا قرمز یا چشم بلبلی ۲۰۰ تا ۲۵۰ گرم
لیمو آبمیوه درسته ۴ تا ۵ عدد
برای بیشتر ترش شدن خورش از میزان دلخواه آبلیمو به آب لیموترش تازه استفاده می‌کنیم. تاریخ نیز برای ترش کردن خورش استفاده می‌شود اما به اندازه آبلیمو ترش ندارد.
پایز سرخ خالص قاشق غذاخوری
روغن مایع، به میزان لازم برای سرخ کردن (محدوداً به ۲۰۰ گرم روغن حیوانی احتیاج داریم).

### با کارمندان با احترام رفتار کنید

این طبیعت انسان است که در شرایط نامطلوب و ناراحت خود را معذب می‌بیند و از قفسه دور می‌شود. اما شما به عنوان یک مدیر این مساله را ندارید. مورد نگاه داشتن خودتان از موضوع صرف اینکه نشان دهید شما هم ناراحت هستید، حال افراد را بهتر نخواهد کرد.



زمانی که پرسه‌های معذب به پایان می‌رسد و فرآیند کار تمام می‌شود، مدیران باید آماده شروع دوباره کار هستند.

مدیر برتر

### از چروک شدن پوست دور چشمتان جلوگیری کنید

چروک اطراف چشم می‌تواند در پی اثرات کم‌خوابی، بی‌خوابی، و کارهای سنگین ایجاد شود. بافت اطراف چشم به علت نازک بودن و چربی کم، در برابر تغییرات پوستی خیلی سریع آسیب می‌بیند. برای اینکه از ایجاد چروک بیشتر در اطراف چشمتان جلوگیری کنید، کافیت فقط چند نکته ساده را رعایت کنید.



زمانی که پرسه‌های معذب به پایان می‌رسد و فرآیند کار تمام می‌شود، مدیران باید آماده شروع دوباره کار هستند.

تا حالا کم‌خوابی کنید سبب زماهی که در طول روز بسیار خسته شما می‌داند که سبب چروک شدن پوست دور چشمتان می‌شود.

## موقع عصبانیت این کارها را نکنید

وقتی عصبانی هستید فکر کردن در مورد اینکه طرف مقابل چگونه با شما رفتار کرد و یا چگونه به شما آسیب زد هیچ فایده‌ای ندارد. به عبارت دیگر لحظه‌های چرو و بحث را از ذهن خود مرور نکنید. فکر کردن در مورد اینکه طرف مقابل چگونه با شما رفتار کرد و یا چگونه به شما آسیب زد هیچ فایده‌ای ندارد.

وقتی عصبانی هستید سعی کنید نتوانید احساسات خود را در مورد آن شخص بروز دهید. این کارها می‌تواند به شما آسیب بیشتری برساند. سعی کنید در این مواقع آرام باشید و به خودتان فرصت دهید تا آرام شوید.

وقتی عصبانی هستید سعی کنید نتوانید احساسات خود را در مورد آن شخص بروز دهید. این کارها می‌تواند به شما آسیب بیشتری برساند. سعی کنید در این مواقع آرام باشید و به خودتان فرصت دهید تا آرام شوید.

وقتی عصبانی هستید سعی کنید نتوانید احساسات خود را در مورد آن شخص بروز دهید. این کارها می‌تواند به شما آسیب بیشتری برساند. سعی کنید در این مواقع آرام باشید و به خودتان فرصت دهید تا آرام شوید.

وقتی عصبانی هستید سعی کنید نتوانید احساسات خود را در مورد آن شخص بروز دهید. این کارها می‌تواند به شما آسیب بیشتری برساند. سعی کنید در این مواقع آرام باشید و به خودتان فرصت دهید تا آرام شوید.

وقتی عصبانی هستید سعی کنید نتوانید احساسات خود را در مورد آن شخص بروز دهید. این کارها می‌تواند به شما آسیب بیشتری برساند. سعی کنید در این مواقع آرام باشید و به خودتان فرصت دهید تا آرام شوید.

### روش تهیه

- ۱. لوبیاها را جلاگانه می‌زییم و کنار می‌گذاریم.
۲. گوشت را با یک پیاز کوچک و مقداری روغن در تابه‌ای سرخ می‌کنیم تا به حدی سرخ شود که روغن آن جدا شود.
۳. سبزی‌ها را با یک پیاز کوچک و مقداری روغن در تابه‌ای سرخ می‌کنیم تا به حدی سرخ شود که روغن آن جدا شود.
۴. سبزی‌ها را با یک پیاز کوچک و مقداری روغن در تابه‌ای سرخ می‌کنیم تا به حدی سرخ شود که روغن آن جدا شود.

### خواب رفتگی دست و پا را جدی بگیرد

خواب رفتگی دست و پا با علل مختلفی دارد که اگر طولانی مدت باشد، بیمار برای تشخیص علت باید به پزشک مراجعه کند. خواب رفتگی دست و پا، علامتی است که در تمام بیماری‌های سیستم عصبی مثل مغز و نخاع و درگیری‌های ریشه‌های عصبی و صعب‌معیفی دیده می‌شود و یک علامت نسبتاً شایع است.



پا دیده می‌شود که بسته به مکان و شدت خواب رفتگی می‌تواند در دست یا پا ظاهر شود. این حالت می‌تواند به دلیل کمبود ویتامین B۱۲ یا کمبود منگنز باشد.

### خوشبو کردن هوای آشپزخانه

آشپزخانه محیطی است که بوی مواد مختلف در فواصل مختلف از آن استشمام می‌شود. در عین حال پورفیت‌های آلوده‌ترین و شایع‌ترین قسمت‌های یک خانه است. خیلی‌ها ترجیح می‌دهند بیشتر کارهای خود را در آشپزخانه انجام دهند. برای از بین بردن تبادل بوها و استشمام بوی مطبوخ، هر ۲ تا ۳ روز یکبار در آشپزخانه گرم کنید. یک لیمو درسته را روی سینی فر بگذارید. دقیقه آرام بپزد. در فر خاموش کنید. بگذارید لیمو سرد شود سپس آن را خارج کنید.



کافی، سس اسفناج و ماهی تنها خوردن بوی خوبی دارند اما آخر شب یا صبح روز بعد بوی ماندگاری آن‌ها ناراحت کننده است. ظروف مربوط به این غذاها را سریع بشوید. بعد از شستن بخار، روی آن مقداری آبلیمو مایع با آب بوی بسیار خوبی می‌دهد.



محافظت از چشم‌ها در مقابل اشعه‌های مضر آفتاب مهم است. البته قیمت یا مدل عینک آفتابی که اغلب به هنگام خرید این وسیله، بیش از هر چیز دیگری مورد توجه خریداران است اما فراموش نکنید می‌تواند از چشم‌ها در برابر نورهای مضر خورشید محافظت کند. تحقیقات نشان می‌دهد ۴۰ درصد افراد به هنگام خرید عینک آفتابی، به قابلیت آن در محافظت از چشم‌ها توجه نمی‌کنند. متخصصان توصیه می‌کنند مردم از عینک آفتابی مرغوب، استاندارد و با کیفیت مناسب استفاده کنند. این عینک آفتابی را باید از عینک فروشی‌ها خریداری کرد. در دست فروش‌ها، در ضمن به یاد داشته باشید کدام و چگونگی بیشتر از سایرین در معرض آسیب‌های چشمی نور خورشید قرار دارند. زیرا مدت زمان بیشتری از نسبت به بزرگسالان در خارج از منزل سپری کرده و عینک چشم آن‌ها تازک تر است. لذا استفاده از عینک آفتابی پرشمار ضروری‌تر است.

### پنداره‌ها





و اتفاقات باشگاه عنوان می‌کند: «نقل و انتقال لجنجانی نادریه... است که برپودند و چند نفر دیگر اضافه شوند» سرپرست سپاهان

بودجه ۱۵ میلیاردی برای سپاهان کم است

رسل خورشوق فعالیتش در باشگاه سپاهان از سر گرفته است. او به عنوان سرپرست کار می‌کند و جایگزین رضا فرامرزی شد.



بازیکن آزاد هستم. نمی‌دانم گل محمدی مرا می‌خواهد یا نه و هنوز هم هیچ صحبتی با او نکردم ولی وقتی صحبت این است که دوست دارم در دوب تیم فوتبال باشم و نکته مثبتی که منو جذب کرد...

محسن بیانی:

بازیکن آزاد هستم

محسن بیانی، بازیکن سابق باشگاه خانبه ای است. او فصل گذشته برای دوب تیم فوتبال استقلال نام داشت اما به نظر نمی‌رسد بخواهد گل محمدی نام او را در لیست فصل آینده خود قرارداده باشد.

منهاه فوتبال

اصفهان یک سهمیه لیگ برتری تنیس دارد

هیبت تنیس استان اصفهان گفت: با توجه به اصرار فیوژن پارک، اصفهان یک سهمیه لیگ برتری تنیس دارد اما هنوز ایستگاهی نداشت.



اصفهان ووب آهن به عنوان دو فصل اصلی باشگاهی ایران رسته ورزشی را احداث کرده است. مدیریت ضعیف رییس کنونی هندبال کشور می‌تواند مصطفی اعلامی مربی پیشین تیم هندبال سپاهان و یکی از کارشناسان مجرب ایران رسته ورزشی بیاورد.

فشار ما بر گوزر نتیجه داد

هندبال ایران به ساحل آرامش نزدیک می‌شود

باشید که این اتفاق نفعند چرا که خیلی از شرایط و محدودیتها به خاطر یک اشتباه در امرن زمینه از بین می‌رود البته این بار دستمان به گونه ای متفاوت شد و وزارت ورزش با پیش کشیدن بحث بازنشسته شدن گوزر کوزی و منع قانونی ادامه فعالیت او در برابر شاها تسلیم شد و با استعفا گوزر کوزی موافقت کرد.

استقبال جامعه هندبال اصفهان از کنارگیری گوزر کوزی

جامعه هندبال اصفهان به عنوان قطب اصلی هندبال کشور از کنار رفتن گوزر کوزی استقبال می‌کند. جامعه ای که اعتقاد دارد هندبال اصفهان در دوره ریاست گوزر کوزی به شدت آسیب دیده و انحلال تیم...

فوتبال اصفهان

انتقاد هادی عقیلی از قائم مقام باشگاه سپاهان

ملایق تیم فوتبال سپاهان در واکنش به شایعه قرار گرفتن نامش در فهرست مراد زلکو کوچیگر گفت: این اخبار و شایعاتی که صحت ندارد از داخل باشگاه بیرون آمده است.

قهرمانی دوب آهن نوین دور از دسترس نیست

سرپرست تیم فوتبال دوب آهن نوین قهرمانی تیمش در لیگ دسته کشور را دور از دسترس ندانست و اظهار داشت: بازیکنان استحقاق قهرمانی را دارند و با انرژی زیاد...

فوتسال

کاپیتان تیم ملی فوتسال سه پیشنهاد خارجی دارد

کاپیتان تیم ملی فوتسال ایران از بیان این که از سه باشگاه خارجی پیشنهاد دارد گفت. گیتی‌سند مانند گذشته حرفه‌ای عمل کند دوست دارد در تیم ملی بماند.



شده برای دوام نوین دوره متوالی قهرمانی این تیم است. آنها در فینال فدراسیون جهانی فوتبال در چین بودند.

انتقاد منصور ابراهیمی زاده از سیستم آموزشی فوتبال ایران

سرپرست تیم فوتبال دوب آهن معتقد است برگزاری دورههای آموزشی برای مربیان فوتبال نباید به یک دوره در سال محدود شود. منصور ابراهیم زاده اظهار کرد: اگرچه کمیته آموزش فراسویون فوتبال طی چند سال اخیر در جهت ارتقای دانش مربیان با برگزاری کلاسهای آموزشی و سمینارها کارنامه موفقیت آمیزی داشته است.



کربندی: باید تکلیف دروازه بان اصلی تیم ملی روشن شود

کارشناس اصفهانی فوتبال بر این باور است که باید هر چه زودتر تکلیف پیراهن شماره یک تیم ملی در جام جهانی مشخص شود. رسول کربندی می‌گوید: تنها بستن کاری است که هنوز مردم در این ابعاد هستند که چه کسی دروازه بان اول و در اولین فرصت خواهد بود. این انتخاب شاید تا اینتواند لحاظ خوبی خودی را آماده کند.

مهدوی، بهترین گزینه برای ریاست فدراسیون هندبال

کمیته فدراسیون هندبال ایران با پیشنهاد مهدوی را برای ریاست فدراسیون هندبال می‌پذیرد. این کارشناس سابق دربان صحبت هایش پیشنهاد ویژه ای هم برای ریاست فدراسیون هندبال می‌کند.

ملی پوش سابق والیبال: قضاوت در مورد «کواج» رود است

ملی پوش سابق والیبال گفت: مربی با برگزاری مسابقات دوستانه می‌تواند قهرمانی تیم ملی را برای کواج به بازی درآورد.

سرپرست تیم ملی کشتی فرنگی: محمد بنّا هنر پیشه است

ناصر نوربخش سرپرست تیم ملی کشتی فرنگی کشورمان بعد از دو دست آوردن عنوان قهرمانی جهان سابق این تیم دوباره از بنا سرپرستی تیم ملی کشتی فرنگی انتقاد کرد.

دعوت شش ماهه‌ای و یک ذوب آهنی به اردوی تیم ملی بسکتبال

اسماعیلی احمدی دعوت شده به اردوی تیم ملی بسکتبال اشد است که نام شش بازیکن ماهان و یک بازیکن دوب آهن در این اردو شرکت خواهد کرد.

۲۲ بازیکن به اردوی تیم ملی هندبال

سرپرست تیم ملی هندبال ایران بازیکنان منتظرش را برای حضور در بازی‌های آسیایی اینچون انتخاب کرد.

دعوت شدند

سرپرست تیم ملی هندبال ایران بازیکنان منتظرش را برای حضور در بازی‌های آسیایی اینچون انتخاب کرد.

سپاهان

علی کریمی در لیست سپاهان نیست

مدیرعامل باشگاه سپاهان اعلام کرد که هافبک تکنیکی تراکتورسازی تبریز در لیست کارشناسان قرار ندرمیرد. علی کریمی در لیست کارشناسان قرار ندرمیرد.



دعوت شش ماهه‌ای و یک ذوب آهنی به اردوی تیم ملی بسکتبال

اسماعیلی احمدی دعوت شده به اردوی تیم ملی بسکتبال اشد است که نام شش بازیکن ماهان و یک بازیکن دوب آهن در این اردو شرکت خواهد کرد.

۲۲ بازیکن به اردوی تیم ملی هندبال

سرپرست تیم ملی هندبال ایران بازیکنان منتظرش را برای حضور در بازی‌های آسیایی اینچون انتخاب کرد.

دعوت شدند

سرپرست تیم ملی هندبال ایران بازیکنان منتظرش را برای حضور در بازی‌های آسیایی اینچون انتخاب کرد.

حرفه نواز

مدیرکل ورزش و جوانان استان اصفهان: تصور اشتباه بر خور دارد بودن اصفهان باید تغییر کند

مدیرکل ورزش و جوانان استان اصفهان با بیان اینکه تصور بر خوراندن جوانان استان اصفهان باید تغییر...

