



Esfahan Today

هاکوپیان
HACOUPIAN.NET

شنبه ۲۷ اردیبهشت ۱۳۹۳ | ۱۷ رجب ۱۴۳۵ | ۱۷ می ۲۰۱۴ | سال دهم | شماره ۲۱۰۶ | ۱۶ صفحه + راهنمای جامع شهر | ۵۰۰ تومان

گزارش به خوانندگان

تولد در دنیای مجازی

محمد فرمان آرا - خیلی از بازیگران و هنرپیشه های مطرح در دنیای امروز که سینما تبدیل به یک امپراتوری شده است، همچنان تئاتر را به سینما ترجیح می دهند. پاسخ آنها برای چرایی این ترجیح یک جمله مشترک است «در تئاتر می توانی نفس مخاطب را حس کنی». همیشه درک این حس نفس مخاطب برایمان دشوار بود که تا این اندازه مقدس و عزیز است که خیلی ها بابت آن عطای سینما را به لقایش می بخشند. اما سال گذشته چنین روزی که سایت خبری-تحلیلی اصفهان امروز به صورت رسمی با سبک و سیاقی جدید راه اندازی شد توانستیم برای نخستین بار مفهوم این جمله را درک کنیم.

گرچه در عرصه تئاتر و سینما، فناوری باعث جدایی مخاطب و هنرمند شد اما فناوری در عرصه مطبوعات، مخاطب را به تحریریه آورد. دکمه «انتشار» را کلیک می کنیم و اکنون مخاطب تو همه فارسی زبانان سراسر دنیا می شنوند. هنگامی که خوشحالی ها و ناراحتی ها، خشم ها و رضایت ها، نقد ها و تشکر ها را از مخاطب می بینیم، آن وقت است که می توانیم ارزش نفس مخاطب را درک کنیم. حرمت کاغذ، قلم، جوهر و چاپ سر جای خود، اما نفس مخاطب موهبتی است که دنیای مجازی امروز به نویسندگان و خبرنگاران داده است. هدیه با ارزشی که به راحتی نمی توان از آن گذشت و باید قدر آن را دانست.

۲۷ اردیبهشت ۱۳۹۲ زادروز اصفهان امروز در دنیای دیگر بود. در این تاریخ یا به دنیای مجازی گذاشتیم که به اندازه دنیای واقعی پهنای بیشتری داشته است. در این دنیای پرسرعت و کم حوصله، راضی نگه داشتن مخاطبی که می تواند با یک کلیک سراسر جهان را به تماشا بنشیند، کار بسیار دشواری است. اما خوشبختانه این کودک نوپای ما یاران همراهی در این دنیا دارد که در طول یکسال گذشته کام به کام در کنارش بوده اند. به گواهی آمار و ارقام، اصفهان امروز هم اکنون به یکی از سایت های پربازدید اصفهانی در ایران تبدیل شده است. همه امید ما این است که در سال های آینده دوستان بیشتری به ما بپیوندند و ما را در اعتلای نام اصفهان یاری کنند. مدیر پایگاه اینترنتی اصفهان امروز

مدیر کل ثبت احوال استان اصفهان خبر داد

سه سناریو برای افزایش جمعیت کشور

در سال های اولیه پیروزی انقلاب و در دهه ۶۰ آمار ولادت در کشور بالا بود اما این میزان در سال های اخیر نزول کرده و در مقابل آمار فوت بالا رفته است [صفحه دوم]

وزارت بهداشت درباره ترند صنایع دخانی هشدار داد

نوجوانان و جوانان ایرانی طعمه جدید سیگار

سرپرست دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت نسبت به ترند صنایع دخانی برای جذب مخاطب و مشتری بیشتر هشدار داد. شهرام رفیعی فر با اشاره به ترند صنایع دخانی، نوجوانان و جوانان را هدف گرفته اند و مصرف دخانیات توسط این قشر در دنیا رو به افزایش است؛ به طوری که ۹۰ درصد سیگاری ها اولین سیگار خود را در سن ۱۸ سالگی تجربه کنند. وی ضمن تاکید بر ممنوع بودن هر نوع تبلیغ مستقیم و غیرمستقیم سیگار، افزود: هر چند آمار دقیقی از وضعیت استعمال دخانیات میان نوجوانان و جوانان کشور نداریم، اما برای شناخت تاثیر تبلیغات صنعت دخانیات بر این نسل می توانیم به وضعیت نوجوانان و جوانان سایر کشورها نظر کنیم. رفیعی فر ادامه داد: در سال ۲۰۱۰ آمار نوجوانان و جوانان سیگاری در آمریکا بالغ بر ۳/۶ میلیون نفر بود و به ازای هر فردی که به علت مصرف سیگار جان خود را از دست می داد (روزانه بیش از ۱۲۰۰ نفر) در نهایت دو نوجوان و جوان آمریکایی به جمع سیگاری های دائمی افزوده می شد. وی افزود: اگر این وضعیت در کشور ما نیز صادق باشد، می توان فرض کرد که به ازای ۱۱ هزار مرگ سالانه بر اثر مصرف سیگار، ۲۲ هزار نوجوان و جوان سیگاری

بررسی فرصت های تجاری و سرمایه گذاری اصفهان و اسلونی در اسلوونی دروازه ورود اصفهان به بازار اتحادیه اروپا

بازار اتحادیه اروپا ۱۰۰ میلیون جمعیت دارد و اسلوونی می تواند دروازه ورود ایران و به ویژه اصفهان به بازار این اتحادیه باشد [صفحه سوم]



چرا شهرک طلا در اصفهان ساخته نمی شود؟
آگاهی بالایی دارند در تعاملات اجتماعی اصفهانی ها
و یحیی گل محمدی به آینده ذوب آهن نگاه مشترک سعید آذری
دو فصل گذشته را فراموش کنید [صفحه سوم]

آگهی مزایده

نوبت اول

کارخانجات روغن نباتی ناز اصفهان در نظر دارد تعدادی از اقلام خود را به شرح زیر از طریق مزایده به فروش رساند:

- تعداد ۲ دستگاه ژنراتور BlackStone مستهلک با توان ۱۰۶۵ کیلو ولت آمپر
- تعداد ۲ دستگاه تابلو مخصوص ژنراتور
- تعداد ۸ دستگاه فن ۱۷ کیلووات

آدرس: اصفهان خ امام خمینی کارخانجات روغن نباتی ناز اصفهان
تلفن: ۰۳۳۳۲۰۰۰۰ داخلی ۱۴۰ - ساعت تماس: ۹ الی ۱۵
اعتبار: ۱۵ روز پس از درج آخرین آگهی
مبلغ ودیعه: ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

ESFAHAN EMROOZ
Esfahan Today

Advertise in
ESFAHAN EMROOZ
Esfahan Today

+98 311 6293750

آگهی فراخوان

نوبت دوم

با اطمینان بسازید

شرکت سهامی ذوب آهن اصفهان

ردیف	نوع فراخوان	شماره	موضوع	مهلت دریافت اسناد	مهلت ارائه پیشنهاد
۱	تجدید مناقصه	۹۲۰-۸۹۹۱ R2	عملیات تعمیرات اساسی ابنیه و تاسیسات استخر کوثر فولادشهر	۹۲/۲/۲۹	۹۲/۳/۱۰
۲	مناقصه	۹۲۰۱۸۰۵	خرید ۳ ردیف لوله فولادی بدون درز استیل ضد حرارت	۹۲/۳/۱۸	۹۲/۳/۲۰
۳	مناقصه	۹۲۰۰۰۴۰	خرید دو عدد پارکینگ دامی بار	۹۲/۳/۱۵	۹۲/۳/۲۱

سایر موارد:
۱- زمان دریافت اسناد: از تاریخ نشر آگهی نوبت اول تا پایان ساعت اداری مهلت دریافت اسناد (مدرج در جدول)
۲- جهت اطلاع از محل دریافت اسناد و کسب اطلاعات بیشتر به آدرس WWW.ESFAHANSTEEL.COM مراجعه فرمائید.

روابط عمومی ذوب آهن اصفهان

اصفهان امروز

تلفن سفارش آگهی: ۶۲۹۳۷۵۰

آغاز بهره‌برداری رسمی

از بزرگترین کارخانه گروه صنایع غذایی نامی نو

بزرگترین کارخانه گروه غذایی نامی نو با ظرفیت حدود ۴۰ تن انواع سالاد الویه در شبانه روز با کیفیت بالا و استانداردهای بین‌المللی توسط استاندار اصفهان در ناحیه صنعتی کمشچه بخش حبیب‌آباد شهرستان برخوار افتتاح شد. رسول زرگرپور استاندار اصفهان در این بازدید ضمن

تبریک میلاد مولی‌الوحیدین و روز پدر گفت: استان اصفهان با ۱۵ درصد تولید ناخالصی صنعت، ۷۰ درصد فولاد، ۵۰ درصد سیمان و صنایع ساختمانی و ۶۰ درصد صنایع دستی، صنعتی‌ترین و با داشتن ۳۲۰ هزار دانشجو و ۱۰ هزار دانشجو در مقطع دکترا دومین استان دانشگاهی کشور است. وی افزود: اصفهان با ۶۰۰ هزار هکتار اراضی زیر کشت کشاورزی، ۱۶۴۰ اثر ثبت شده ملی، چهار اثر تاریخی جهانی، وجود زیرساخت‌های اساسی و دانشمندان به نام مستعدترین استان برای سرمایه‌گذاری است. استاندار اصفهان گفت: استانی که در بسیاری از محصولات کشاورزی رتبه دوم تا پنجم را دارد باید چرخه تولید در آن کامل باشد و این چرخه از طریق صنایع غذایی وابسته به بخش کشاورزی کامل خواهد شد. زرگرپور با اشاره به اینکه صنایع غذایی بعد از صنایع

سنگین بیشترین تنوع و حجم را دارد، افزود: وجود پیوند بین صنعت و کشاورزی موجب ایجاد اشتغال پایدار خواهد شد. در این بازدید مدیرکل جهاد کشاورزی نیز در سخنانی موارد حمایتی دولت را از بخش صنایع غذایی وابسته به محصولات کشاورزی بیان کرد. استاندار اصفهان پس از این بازدید در مسجد مسلم بن عقیل روستای کمشچه (روستای نان و برکت) حضور یافت و ضمن شنیدن درخواست‌های اهالی این روستا در خصوص تأمین آب کشاورزی اعلام کرد: در چند ماه اخیر پیگیری‌های مجدانه‌ای در این زمینه صورت پذیرفته که منجر به تدوین و تصویب طرح جامع احیای حوضه آبریز زاینده‌رود شده و این پیگیری‌ها همچنان ادامه دارد.



خبر کوتاه

اصلاح شیوه پرداخت یارانه نقدی از تیرماه

نایب رییس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی گفت: اصلاح شیوه پرداخت یارانه نقدی به مشمولان این قانون از تیر امسال آغاز خواهد شد. غلامرضا تاجگردون با اشاره به اینکه دولت یازدهم در حال بررسی اطلاعات متقاضیان دریافت یارانه نقدی است، افزود: پرداخت یارانه نقدی تا اردیبهشت و خرداد امسال با شیوه کنونی ادامه دارد. به گزارش ایرنا، وی بیان کرد: بر اساس برنامه‌ریزی انجام شده دولت تدبیر و امید پس از شناسایی خانوارهای با درآمد بالا آنان را از چرخه پرداخت یارانه نقدی حذف می‌کند. تاجگردون اظهار داشت: مرحله دوم قانون هدفمندی یارانه‌ها با هدف کنترل نرخ تورم، ارتقای شاخص‌های اقتصادی، تثبیت وضعیت اقتصادی کشور و خروج از رکود اجرا می‌شود. وی عنوان کرد: اصلاح ساختار اقتصادی، مدیریت مصرف حامل‌های انرژی در کشور، توزیع عادلانه ثروت، کاهش فاصله طبقاتی، برقراری عدالت اجتماعی و اقتصادی و ارتقای سطح سلامت و بهداشت جامعه از سایر مزایای اجرای این قانون است. تاجگردون ابراز داشت: نگاه ویژه به بخش تولید و کارافرینی، اصلاح الگوی مصرف، افزایش رفاه اجتماعی و اقتصادی و بهبود فضای رقابت و تربیت نیز از اهداف دولت یازدهم برای اجرای مرحله دوم قانون هدفمندی یارانه‌ها است.

صنعتگران طلاسر در کم شده‌اند

چرا شهرک طلا در اصفهان ساخته نمی‌شود؟



حدود یک‌هزار و ۸۰۰ کارگاه طلاسازی در هسته مرکزی شهر اصفهان متمرکز شده‌اند و نزدیک به ۶۰ درصد از طلای کشور را تولید می‌کنند این در شرایطی است که فرایند ساخت طلا سبب می‌شود تا مواد اسیدی، تیز آب و سیلوری که در این روند مورد استفاده قرار می‌گیرد پس از دفع، به‌شبه فاضلاب شهری وارد شود و احتمال آلودگی سفره‌های آب زیرزمینی را افزایش دهد. این شرایط سبب شده است تا نگرانی مردم به ویژه ساکنین نزدیک به این کارگاه‌ها هم‌مزید بر علت شود. اما با این وجود موضوع ساخت شهرک طلای اصفهان که در سال‌های گذشته‌هایی شده همچنان پلانکلیف مانده و هیچ تلاشی در راستای ساخت آن انجام نمی‌شود. یک عضو شورای اسلامی شهر اصفهان در این ارتباط می‌گوید: این کارگاه‌ها به دلیل آلودگی و نوع فعالیت خود هیچ تلاشی با مرکزیت شهر و مکان‌های پرتردد ندارند و بر همین اساس، بر اساس تصمیمی که شورای شهر گرفت، در زمره مشاغل مزاحم محسوب شده‌اند و باید به خارج از شهر منتقل شوند. آنگونه که فلیرضاضر اصفهانی می‌گوید: اینکه همه مسوولان شهری بر ساماندهی، کاهش آلوده‌های زیست محیطی و رفع مزاحمت‌های شهری کارگاه‌های طلاسازی اجماع نظر دارند ولی متأسفانه هنوز خبری از آغاز عملیات ساخت شهرک طلا نیست و به نظر می‌رسد وجود مباحثی چون تأمین امنیت تولیدکنندگان این صنف در محل پیش‌بینی شده برای ساخت شهرک از دلایل اصلی تأخیر در روند اجرایی این طرح باشد؛ غافل از اینکه اگر این طرح اجرا شود طلا در اصفهان به معنای واقعی صنعتی می‌شود، و مسوولان تأمین امنیت مردم برای امنیت تولیدکنندگان و کارگاه‌های مستقر در آن شهرک هم چاره‌ای خواهند اندیشید و جای نگرانی نخواهد بود.

ساخت شهرک طلا الزام است

عامل توسعه خوشه صنعت طلای استان اصفهان هم

صحت‌های نضر اصفهانی را تأیید می‌کند و معتقد است که با ساخت این شهرک، طلای اصفهان به صورت عملی صاحب صنعت می‌شود و می‌تواند جایگاه خود را در عرصه اقتصادی کشور محکم‌تر کند. رحمت‌سلیمان زاده می‌گوید: بر اساس آمار شفاهی، حدود دو هزار کارگاه طلاسازی در استان اصفهان فعالیت می‌کنند که ۹۰ درصد آنها در شهر اصفهان و در مرکزیت این شهر قرار دارند. به گفته او، خیابان‌های عبدالرزاقی، چهارباغ و اطراف میدان نقش جهان بخش زیادی از این کارگاه‌ها را در خود جای داده‌اند که با انتقال آنها به شهرک طلا، از یک سو فعالیت‌شان قالب صنعتی خواهد گرفت و از سوی دیگر، برای پساب‌های این کارگاه‌ها راهکاری جدی اندیشیده خواهد شد. این صحت‌های سلمان زاده در حالی بیان می‌شود که به دلیل تأخیر در روند ساخت این شهرک، سال‌ها است مواد اسیدی این کارگاه‌ها وارد فاضلاب شهر اصفهان شده و طلا در برای تصفیه هوا را ندارند.

آماده‌ایم اما پیگیری جدی وجود ندارد

عامل توسعه خوشه صنعت طلای استان اصفهان در بخش دیگری از صحبت‌های خود با تأکید بر اینکه فعالان صنف طلا و اتحادیه سازندگان و فروشندگان طلا و جواهرات اصفهان باید به صورت جدی‌تری ساخت این شهرک را پیگیری می‌کردند می‌گوید: متأسفانه این کار انجام نشده و همانطور که مشاهده می‌کنید هنوز هم به مرحله‌هایی ساخت نرسیده است. او ادامه می‌دهد: مالک زمینی که برای ساخت شهرک طلا پیش‌بینی شده شرکت عمران و مسکن ایران است؛ در واقع زمین در اختیار بخش خصوص است و بر اساس تفاهنامه‌هایی که امضا شده قرار است شهرک طلا با مشارکت بخش خصوصی و با پیگیری اتحادیه سازندگان و فروشندگان طلای اصفهان

ساخته شود و مجوزها را نیز شرکت شهرک‌های صنعتی استان آماده کند. سلمان زاده می‌افزاید: پیش از این قرار بود که شهرک طلا به صورت دولتی و بر مبنای ساز و کاری که در شرکت شهرک‌های صنعتی استان اصفهان وجود دارد ساخته شود اما در نهایت تصمیم بر آن شد که شهرک توسط بخش خصوصی ساخته شود که با این تصمیم مجوزها نیز باید با نام سازنده یعنی بخش خصوصی دریافت شود.

شهرک طلا امنیت و تصفیه خانه می‌خواهد

رجبعلی قاسمی، معاون محیط زیست انسانی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان هم درباره شرایط لازم برای ساخت شهرک طلای اصفهان می‌گوید: این مصوبه از مصوبات دور نخست سفر رییس جمهور به اصفهان است که صادر شده و اداره کل محیط زیست باید مجوز آن را بدهد، اما اجازه ساخت این شهرک در گرو ساخت تصفیه خانه برای پساب کارگاه‌های تولیدی است که در آن مستقر خواهند شد. با این حال، به جز موضوع تصفیه‌خانه، تأمین امنیت و ترغیب تولیدکنندگان برای استقرار در این شهرک نیز از جمله مواردی به شمار می‌رود که اگر مسوولان امر به آن توجه نکنند، فلسفه شکل‌گیری این شهرک که به زیر سوال می‌رود؛ هر چند عامل توسعه خوشه صنعت طلای استان اصفهان اطمینان می‌دهد که مقوله امنیت و اتخاذ سیاست‌های اقتباس‌سازای مورد توجه سه بخش درگیر در پروژه ساخت این شهرک بوده است. او می‌گوید: شهرک طلا به دلیل موضوعات امنیتی به صورت کامل محصور و سرپوشیده خواهد بود و در واقع مجتمعی است که بخش‌های مختلفی نظیر کارگاه‌های تولیدی، بخش فروش، بخش اداری، بخش نمایشگاهی و... را دربر می‌گیرد و ورودی‌های آن به طور دقیق و با تأیید امنیتی کنترل می‌شود.

خبر ویژه

بررسی فرصت‌های تجاری

و سرمایه‌گذاری اصفهان و اسلونی به بازار اتحادیه اروپا

اصفهان امروز نشست بررسی فرصت‌های تجاری و سرمایه‌گذاری اصفهان و اسلونی در سالن اجتماعات اتاق اصفهان برگزار شد. در این نشست خسرو کسائیان، رییس اتاق بازرگانی اصفهان با اشاره به عضویت اسلونی در اتحادیه اروپا گفت: این کشور روابط تجاری اندکی با ایران دارد و با تقویت روابط خارجی بین دو کشور می‌توان شاهد افزایش سطح مبادلات تجاری باشیم. وی خواستار برقراری رابطه برد-برد بین دو کشور ایران و اسلونی شد و گفت: در روابط تجاری نباید یک طرف فقط حسانارت کند و طرف دیگر واردات بلکه باید صادرات و واردات کالا و خدمات با هم صورت گیرد تا روابط تجاری دوام داشته باشد. سامو خبیار میلیچ، رییس اتاق بازرگانی اسلونی نیز در این نشست خواستار افزایش روابط تجاری با ایران به ویژه با استان اصفهان شد و گفت: در سال ۱۳۹۲ تنها ۱۲/۴ میلیون دلار به ایران صادرات داشتیم و تنها ۲۲۵ هزار دلار واردات داشتیم. وی خواستار تقویت زیرساخت‌های تجارت بین دو کشور شد و گفت: ایران یک بازار بزرگ است که می‌تواند با اسلونی رابطه عمیق تجاری داشته باشد. وی اسلونی را جزو کشورهای در حال توسعه و عضو اتحادیه اروپا خواند و افزود: برقراری ارتباطات تجاری بین فعالان اقتصادی از طریق هیات‌های تجاری می‌تواند به افزایش مبادلات دو کشور بینجامد. وی نرخ تورم این کشور را ۷/۸ درصد اعلام کرد و گفت: اقتصاد این کشور مبتنی بر صادرات محور است و در سال گذشته ۲۷ میلیارد دلار حجم صادرات و ۳۴ میلیارد دلار واردات این کشور بوده که ایران می‌تواند سهمی از این بازار را در اختیار بگیرد. وی اظهار داشت: ۶۶ درصد اقتصاد این کشور در بخش خدمات و ۲۶ درصد در بخش صنایع است و ترکیب اصلی اقتصاد این کشور خدمات محور است. وی از تسهیل فضای کسب و کار در این کشور خبر داد و گفت: تأسیس یک شرکت در یک روز و ارائه خدمات بانکی و بازرگانی از جمله ویژگی سرمایه‌گذاری در این کشور است. رییس اتاق اسلونی از رییس اتاق اصفهان دعوت کرد که به همراه یک هیات تجاری به این کشور سفر کند. وی اسلونی را دروازه ورود به اتحادیه اروپا دانست و گفت: بازار اتحادیه اروپا ۱۰۰ میلیون جمعیت دارد و اسلونی می‌تواند دروازه ورود ایران به بازار این اتحادیه باشد. وی تأکید کرد ارتباطات صادراتی و زیرساخت‌های این کشور می‌تواند در اختیار ایران قرار گیرد.

چاپ دوم

آگهی مناقصه نوبت اول



شهرداری وزوان

شهرداری وزوان با عنایت ردیف بودجه سال ۱۳۹۳ خود در نظر دارد عملیات جدول گذاری کمپینگ شرق جاده اصفهان تهران بر اساس متر طول با مصالح آن از محل اعتبارات شهرداری به مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان به منظور کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ ۱۳۹۳/۲/۲۲ به امور مالی شهرداری مراجعه و پس از دریافت اسناد مناقصه حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۳/۳/۱ پیشنهادات خود را جهت شرکت در مناقصه به دبیرخانه شهرداری تسلیم نمایند. ضمناً هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

اباذر صرامی - شهردار وزوان

نوبت دوم

آگهی مزایده عمومی (نوبت اول)



سازمان رفاهی تفریحی شهرداری شاهین شهر

سازمان رفاهی تفریحی شهرداری شاهین شهر به استناد مجوز شماره ۳۵۹۹/ش مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۱ شورای اسلامی شهر در نظر دارد اجازه بهره برداری از پیست دوچرخه سواری بوستان مادر (باغ بانوان) واقع در شاهین شهر، بلوار منتظری، ابتدای خیابان جانبازان، بوستان مادر را به مدت یک سال واگذار نماید. متقاضیان می بایستی تا روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۳/۲/۳۱ برای دریافت اسناد مزایده به امور قراردادها واقع در شاهین شهر، خیابان شهید مطهری (بهداری)، فرعی ۲، سازمان رفاهی تفریحی شهرداری شاهین شهر یا به سایت سازمان به آدرس www.refahi.shahinshahr.com و تا آخر وقت اداری روز پنج شنبه مورخ ۱۳۹۳/۳/۱ برای تحویل اسناد مزایده به دبیرخانه سازمان مراجعه نمایند. سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

روابط عمومی سازمان رفاهی تفریحی شهرداری شاهین شهر

27 اردیبهشت روز جهانی ارتباطات و روابط عمومی



بر تمامی تلاشگران عرصه روابط عمومی و هم استانی‌های عزیز مبارک باد

بانک مهر اقتصاد
مدیریت شعب استان اصفهان

انسانها حرفهای دیگران را به صورت انتخابی گوش می کنند و بخش هایی از آن را نمی شنوند و به خاطر همین معنی کل را درک نمی کنند. به عبارتی شما به جای درک کامل حرفها، آنها را در زندگی تان فیلتر می کنید. به جای اینکه باید بدون انتخاب حرفها همه آنها را بفهمید تا به درک صحیحی از پیام رسیده به شما برسید این عادت ها به افراد موفق کمک کرده اند در زندگی به برتری دست یابند و همه ما اگر آنها را تمرین کنیم نتایجی عالی به دست خواهیم آورد.

اول سعی کنید بفهمید بعد فهمیده شوید

ارتباطات مهمترین مهارت در زندگی محسوب می شود. شما سالها برای یادگیری خواندن و نوشتن وقت صرف می کنید ولی برای شنیدن نیز وقت صرف می کنید؟ برای فهمیدن فرد دیگر باید یاد بگیرید گوش کنید در حقیقت امروزه



افسردگی و رشد سفیدی مو با هم در ارتباط است و می تواند روند سفیدی مو را تشدید کند و کسی که گرفتاری و مشغله کاری دارد بعد از مدتی موهایش تا حدودی رو به سفیدی می رود. نکته دیگر در رابطه با تغذیه است همین طور وجود ویتامین های خانواده B و میوه های قرمز مانند انار، انگور و خرمالو و تمشک و گریپ فروت و ... که از آنتی اکسیدان خوبی برخوردار هستند می تواند به جلوگیری از سفیدی مو کمک کند.

میوه هایی که از سفید شدن مو پیشگیری می کنند

خوردن مداوم برخی از میوه ها به دلیل وجود ویتامین های خانواده B و همچنین آنتی اکسیدان نسبتاً بالایی که در آنها هست، می تواند به جلوگیری از سفیدی مو کمک کند.

بفرمایید ناهار

ژیکو فرانسوی



این پیشنهاد امروز ماست. یک غذای جدید که از فرانسه آمده است. غذایی که می تواند در تمامی مهمانیها نقش مهمی ایفا کند و به همین خاطر کافی است برخی اوقات به جای اینکه در مهمانیهای غذاهای سنتی و تکراری درست کنید از این غذای جدید هم استفاده ببرید.

مواد لازم: برای ۱۰ تا ۱۲ نفر

ران گوسفند ۱ عدد (در حدود ۲ کیلو گرم)
سیر یک بوته
نعناع و ترخان یک دسته کوچک
روغن مایع ۱۰۰ گرم
کره ۱۰۰ گرم
نمک و فلفل به قدر کافی

سزیجات پخته شده (هویج خرد شده، لوبیای سفید پخته شده، نخود سبز، لوبیای سبز پخته شده - از هر کدام یک لیوان

طرز تهیه:

استخوان های انتهای ران و استخوان سر ماهیچه را قطع می کنیم. می توانیم از قصاب بخواهیم که آن را آماده کند، گوشت را می شوئیم، خشک می کنیم. سطح گوشت را با کارد سوراخ های عمیقی می نماییم و برهای سیر را پوست کنده در آن عمقا فرو می نماییم. روغن مایع را در قابلمه مناسبی می ریزیم. ظرف را روی حرارت ملایم قرار می دهیم تا روغن داغ شود. ران را در قابلمه می گذاریم، در آن را می بندیم، گاهی آن را زیر و رو می نماییم تا آب گوشت کاملا کشیده شود و دو طرف گوشت سرخ گردد. نکته حساس در طبخ ژیکو آن است که گوشت نباید به شکل گوشت آبپز درآید. بعد از سرخ شدن کم کم از کنار ظرف آب در آن می ریزیم. چند حبه سیر و نعناع و ترخان را بدون خرد کردن کنار ظرف ژیکو می ریزیم، می گذاریم ژیکو پخته شود.

گرفته است. واکنش در برابر یک وضعیت نامطلوب زبانی که دیده اید، با صبر و مدارا برخورد کنید، هر چند ممکن است به طور موقت احساس ناراحتی و رنج داشته باشید اما در عمل توانسته اید از عواقب بلندمدت و باقوهی خطرناکی که واکنش همراه با عصبانیت دارد، اجتناب کنید. نباید مدارا یا صبر را نشانهی ضعف و تسلیم دانست، بلکه برعکس، این دو کیفیت، نشانهی قدرتی ست که از توانایی های درونی انسان ریشه



گرفته است. واکنش در برابر یک وضعیت نامطلوب زبانی که دیده اید، با صبر و مدارا برخورد کنید، هر چند ممکن است به طور موقت احساس ناراحتی و رنج داشته باشید اما در عمل توانسته اید از عواقب بلندمدت و باقوهی خطرناکی که واکنش همراه با عصبانیت دارد، اجتناب کنید. نباید مدارا یا صبر را نشانهی ضعف و تسلیم دانست، بلکه برعکس، این دو کیفیت، نشانهی قدرتی ست که از توانایی های درونی انسان ریشه

آرامش و حضور ذهن خود را از دست نخواهد داد. فایدهی دیگر روبه رو شدن صورتانه با موقعیت های دشوار، این است که می توان از عواقب نامطلوبی که در صورت واکنش خشم آمیز پیش می آید، اجتناب کرد. اگر واکنش شما نسبت به موقعیت های ناخوش آیند، همراه با خشم و نفرت باشد، نه تنها نمی تواند از شما در قبال صدمه و زیان های مدارا باشد، حتی در صورت روبه رو شدن با شرایط بسیار حاد که می تواند ترسناک و اضطراب آ

آرامش و حضور ذهن خود را از دست نخواهد داد. فایدهی دیگر روبه رو شدن صورتانه با موقعیت های دشوار، این است که می توان از عواقب نامطلوبی که در صورت واکنش خشم آمیز پیش می آید، اجتناب کرد. اگر واکنش شما نسبت به موقعیت های ناخوش آیند، همراه با خشم و نفرت باشد، نه تنها نمی تواند از شما در قبال صدمه و زیان های مدارا باشد، حتی در صورت روبه رو شدن با شرایط بسیار حاد که می تواند ترسناک و اضطراب آ

سبب بهاری درست کنید



سبب پر از شکوفه، نمایانگر بهار زیبا است. سبب نسبتاً پهنی را انتخاب کنید و با شاخه های درخت مو برای آنها دسته بسازید. شیشه های سبکی را دو طرف سبب قرار دهید تا گل های لاله را نگه دارند، و نیز سنبله های گندم را برای نگهداشتن شیشه ها درون سبب بگذارید. پوسته تخم مرغ و پرها را با چسب حرارتی به سنبله ها بچسبانید. روی تخم مرغ ها استیکر بچسبانید و اسپری شیرینی رنگ بپاشید و آنها را کنار گذاشته تا خشک شوند. سپس آنها را روی روبان پهن چسبانده و روبان را چسب حرارتی به سبب بچسبانید. نکته: برای حفظ تازگی لاله و سنبله ها آنها را هراز گاهی آب بدهید.

دربارین

راز دار باشید



ما زمان زیادی از وقت مان را در روز در محل کار و با همکارهای مان می گذرانیم، پس برای اینکه زندگی بهتری داشته باشیم لازم است از بودن با همکاران مان لذت ببریم. لذت بردن از معاشرت با همکارها نیاز به صمیمی شدن با آنها دارد و صمیمی شدن می تواند به مشکل بینجامد. مسلماً شما نمی خواهید به خاطر یک رابطه اشتباه شغل تان را از دست بدهید. اول از همه باید مواظب باشید تا زمانی که روابط شما به نتیجه نرسیده و جدی نشده آن را به شدت از دیگر همکاران مخفی نگه دارید. به علاوه ممکن است همکارها با شما شوخی هایی بکنند که خوش تان نیاید و اگر رابطه شما به ازدواج بیانجامد، ناچارید ماجرا را برای تمام افراد توضیح دهید. مطمئن باشید کارفرمایان هم از این حرفها در محیط کار خوش شان نمی آید و فکر می کنند این روابط به ضرر کار شما خواهد بود. برای همین ممکن است شغل تان مشکلی پیش بیاید.

زندگانه



مد و لباس

❗ کیفیایی بخريد که وقتی بی پولید بهتون لبخند بزنن، وقتی خسته اید خسته گی تون رفع بشه باهاش و وقتی توش دو تا آدامس ارزون می دارید قد چندان تا آرامس اوربیت بهتون حال بده همه اش ممکنه فقط در صورتی که شما بخواهید چون کیفی که بخنده آدم خوشحال می کنه

