



صفحه یازدهم

**سرنوشت
ذوب آهن در
دستم امانت بود**

ورزش

دوشنبه ۲۵ فروردین ۱۳۹۳ | ۱۴ جمادی الثانی ۱۴۳۵ | ۱۴ آوریل ۲۰۱۴ | سال دهم | شماره ۲۰۷۹ | ۱۲ صفحه | ۵۰۰ تومان

هاکوپیان

HACOUPIAN.NET

دوشنبه ۲۵ فروردین ۱۳۹۳ | ۱۴ جمادی الثانی ۱۴۳۵ | ۱۴ آوریل ۲۰۱۴ | سال دهم | شماره ۲۰۷۹ | ۱۲ صفحه | ۵۰۰ تومان

با فعالیت شورای روابط خارجی در استانداری

دیپلمات ها سفر به اصفهان را تبلیغ می کنند

زرگر پور: در دیدار با هیات های خارجی علاوه بر معرفی اصفهان، از تولیدی های این کشورها برای سفر به اصفهان دعوت می کنیم و مذاکراتی درباره مزیت های سرمایه گذاری در اصفهان با آنها انجام می دهیم

زایمان طبیعی رایگان می شود

معروض عوارض مختلفی قرار می دهد ژ سوی دیگر، معول قتی درآمد سازمان تامین اجتماعی از اختصاص ۲۴ میلیارد تومان برای اجرای افزایش ۹ ماه مرخصی زایمان در آینده نزدیک از سوی دولت خبر داد و گفت: بر اساس مکاتبات انجام شد دولت قول پرداخت سریع بودجه مورد نیاز برای اجرای افزایش مرخصی زایمان را داده است. محمدرحمن دنا به جلسه با معاونت راهبردی و برنامه ریزی ریاست جمهوری اشاره کرد و گفت: در این جلسه مقرر شد اعتبار مورد نیاز برای اجرای این طرح افزایش مرخصی زایمان از ۶ به ۹ ماه تامین شود. وی گفت: اجرای این طرح افزایش مرخصی زایمان منوط به تامین اعتبار است و در این صورت به سرعت در تمامی شعب تامین اجتماعی اجرایی خواهد شد.

معول درمان وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از رلگان شدن زایمان طبیعی در راستای اجرای سیاست های جسمیتی و ترویج این نوع زایمان خبر داده گزارش ایران نامه محمد حاجی آقابایی افزود: ۵۲ درصد زایمان ها در کشور به صورت سزارین بوده و ایران از نظر سزارین در رتبه دوم جهانی قرار دارد و امیدواریم با اجرای طرح زایمان طبیعی رلگان، جایگاه کشور در جهان در این زمینه بهتر شود. وی بیان اینکه زایمان طبیعی یک زایمان امن و کم عارضه است، خاطر نشان کرد: زایمان طبیعی کمک کننده ای به حمایت ها و بهداشت مادر و نوزاد می کند. معاون وزیر بهداشت گفت: همچنین دستمزدها و مزایای زایمان طبیعی در کشور به طور چشمگیری افزایش می یابد. سزارین عوارض متعددی از جمله بهبودی برای مادران در بی درد و سزارین های بی رویه مادران و نوزادان را در پی می آید.

شهر آرد بسکتبال اصفهان، امروز برگزار می شود

نبردی تمام اصفهانی برای رسیدن به نیمه نهایی

اسرور بسکتبال اصفهان روز سرنوشت سازی را پیش رو دارد. حضور دو تیم اصفهانی ذوب آهن و فولاد ماهان در مرحله پلی الف لیگ برتر بسکتبال و جدال عصر امروز آنها که با حذف یکی و حضور دیگری در بین چهار تیم پائینی لیگ برتر بسکتبال همراه خواهد بود بیابگر اهمیت شهر آرد امروز بسکتبال اصفهان است.



بازگشت چوگان
به میدان های تاریخی شهر

صفحه دوم

ناگفته های استاندار اصفهان از وصیت ایران شناس امریکایی

صفحه دوم

درخواست مردم، کارشناسان و مدیران اصفهانی

کاری کنید که رییس جمهور مشکلات اصفهان را لمس کند

صفحه سوم

یک گردشگر اسلونیایی:

کشور شگفت انگیزی دارد

صفحه دوم

پای خودروهای برقی به میدان نقش جهان باز می شود

صفحه دوم

نامه نگاری ۸ نماینده استان برای مخالفت با توافق ژنو

۱۱ نفر از نمایندگان مجلس شورای اسلامی از جمله ۸ نماینده استان اصفهان در نامه ای از رئیس سازمان صداوسما و استندارت و قتی را برای منتقدین ژنو در رسانه های ملی فراهم آوردند. بخشی از این نامه آمده است: «پیش از این تمدای از نمایندگان درخواست برگزاری جلسات نقد توافق ژنو در رسانه ملی تا قدیم آن جناب نمودند ولی حضرت عالی در پاسخ درخواست ایشان پاسخ فرمودید حمایت از توافقنامه ژنو در دستور کار رسانه ملی است»

به دنبال فرونشست دوباره خیابان میر اصفهان استاندار اصفهان در نامه ای آورده است: دستگاه های مسئول موظفند تگرانی های مردم را بر طرف کنند. رسول زرگر پور از معاون عمرانی خود خواست، پیگیر بررسی این موضوع به صورت دقیق و کارشناسی شود. در این نامه آمده است: آنچه به اینکه طی دو سال گذشته دو بار شاهد فرونشست خیابان میر بوده ایم، بررسی این فرونشست و بی بردن به دلایل وقوع آن، جهت جلوگیری از تکرار و برطرف شدن آن ضرورت دارد. وی خواستار بررسی کارشناسی و دقیق مسئله، با مشارکت شهرداری و شرکت آفای اصفهان و کشف دلیل اصلی این فرونشست ها شد و نوشت: لازم است دلیل اصلی این فرونشست ها مشخص و راه کارهای رفع آن با فوریت اندیشیده شود. وی تاکید کرد: دستگاه های مسئول ذی ربط موظف به انجام اقدامات لازم در این خصوص هستند تا شهروندان عزیز دیگر تکرار تگرایی ها تجربه نکنند.

دستور استاندارد برای بررسی فرو نشست خیابان میر



به دنبال فرونشست دوباره خیابان میر اصفهان استاندار اصفهان در نامه ای آورده است: دستگاه های مسئول موظفند تگرانی های مردم را بر طرف کنند. رسول زرگر پور از معاون عمرانی خود خواست، پیگیر بررسی این موضوع به صورت دقیق و کارشناسی شود. در این نامه آمده است: آنچه به اینکه طی دو سال گذشته دو بار شاهد فرونشست خیابان میر بوده ایم، بررسی این فرونشست و بی بردن به دلایل وقوع آن، جهت جلوگیری از تکرار و برطرف شدن آن ضرورت دارد. وی خواستار بررسی کارشناسی و دقیق مسئله، با مشارکت شهرداری و شرکت آفای اصفهان و کشف دلیل اصلی این فرونشست ها شد و نوشت: لازم است دلیل اصلی این فرونشست ها مشخص و راه کارهای رفع آن با فوریت اندیشیده شود. وی تاکید کرد: دستگاه های مسئول ذی ربط موظف به انجام اقدامات لازم در این خصوص هستند تا شهروندان عزیز دیگر تکرار تگرایی ها تجربه نکنند.

فتوای یک مرجع تقلید درباره پارازیت های ماهواره ای



آیت... العظمی موسوی اردبیلی به پرسش پایگاه بین المللی همکاری های خیریه، درباره تبعات احتمالی پارازیت بدن بدن پاسخ گفته است. در متن استفتاء آمده است: آنچه به بهره برداری دشمنان اسلام از شبکه های ماهواره ای جهت پیگیری و انتشار اهداف خود بر ضد اسلام و ضد مذهب جهان اسلام و ضد فرهنگ جامع اسلامی، از یک سو و آسیب ارسال پارازیت بر روی این امواج ماهواره ای که منجر به افزایش احتمال بروز اختلالات عصبی و مغزی، از بین قلی با توقف حرکت قلبه مرک کودکان و نوزادان، ابتلا به سرطانات خون، ام ای و بیماری های صعب امواج و به مرور زمان مرک خاموش مسلمانان و سایر شهروندان کشورهای اسلامی می شود، از سوی دیگر، ارسال این پارازیت ها به لحاظ شرعی مجاز است یا خیر و چه حکمی دارد؟

بسمه تعالی
چنانچه ثابت شود که ارسال پارازیت موجب ضرر معتنابهی مانند موارد مذکور در سوال می شود ارسال آن ها جایز نیست.

محمد چوچانی روی کیوسک ها خواهد آمد. این هفته نامه به مدیر مسئولی قافه شریف و سردبیری علی را می جزو نشراتی است که در اصفهان منتشر در سراسر کشور توزیع می شود. صدما به حکم دادگاه به توقیف محکوم شده بود و اکنون با طی شدن زمان توقیف این بار جای خالی هفته نامه آسمان را پر خواهد کرد.

نیویورک تایمز: آمریکا خود را از ابوطالبی محروم کند

نویسنده روزنامه نیویورک تایمز در مطلبی نیست به اقدام آمریکا مبنی بر عدم صدور ویزا برای حمید ابوطالبی نماینده پیشنهادهای ایران برای سازمان ملل انتقاد کرد. دربار اسلایون در نیویورک تایمز نوشت: پیش بینی های غم انگیزی نیست به واکنش آمریکا به گزارش ها در مورد قصد ایران برای معرفی حمید ابوطالبی به عنوان نماینده ایران در سازمان ملل وجود داشت. تمام این کار و خیال ها به خاطر این بود که این دیپلمات میسائل و سفیر اسبق ایران در ایتالیا، بلژیک و استرالیا همراه با دانشجویی بود که سفارت آمریکا را در سال ۱۹۷۹ به تسخیر خود در آوردند. ابوطالبی آن زمان ۲۱ سال پیش نداشت در میان سازمان دهندگان آن اتفاق نبود اما در میان دانشجویان متعدد بحران گروگانگیری بود که تکامل پیدا کرده و اصلاح طلب شدند. آمریکا با عدم پذیرش ابوطالبی خود را از نماینده مستر و توری دولت بریزنر، روحی و همچنین شانس آغاز بیشتر گلشن بحران گروگانگیری محروم می کند. این امر فست بلند بالایی از رفتارهای ناعادله آمریکا در جمله حمایت این کشور از صدام حسین حتی در استفاده از تسلیحات شیمیایی علیه ایرانیان در طول جنگ دارد. بنابراین شنیدن دیدگاه ها و سخنان ابوطالبی سوخته خواهد بود.

«صدا»یی در راه است...

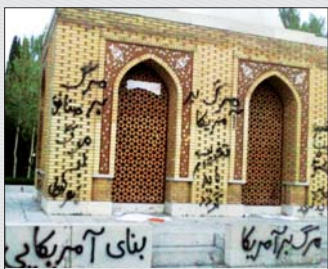
اصفهان امروز: صفحه فیس کو شبکه هم میهن با تیر «صدایی در راه است» خبر از انتشار نشریه جدید این گروه داده است. سیر این سلسه هفته نامه صدا که پیش از این در اصفهان منتشر می شد از شنبه ۳۰ فروردین ماه به سردبیری

داروی ماهواره ای لاغری سه ایرانی را کشت

رئیس سازمان غذا و دارو درباره فروش یک نوع از فرآورده های غیر مجاز ماهواره ای همدار داد. رسول دبیاروند گفت: متأسفانه در فروردین ماه سال ۱۳۹۳ نفر از هموطنان به دلیل مصرف فرآورده غیر مجاز (HEFAL SLIMING) جان خود را از دست دادند. وی افزود: بر همین اساس سازمان غذا و دارو نسبت به مصرف این فرآورده غیر مجاز که از ماهواره ها برای لاغری تبلیغ می شود به مردم همدار می دهد. دبیاروند خاطرنشان کرد: در این راستا کارشناسان سازمان غذا و دارو را به یکی از بیامرستان های که یکی از همین افراد مصرف کننده این فرآورده غیر مجاز لاغری بستر شده است اعزام کرده ایم تا این فرآورده غیر مجاز به صورت دقیق مورد بررسی قرار گیرد. وی خاطرنشان کرد: این گونه فرآورده ها و داروهای که در ماهواره ها تبلیغ می شود به هیچ وجه مجوز وزارت بهداشت ندارد و به صورت قاچاق توزیع می شود.



اعتراض پلاکاردی برخی نمایندگان در میانه جلسه علنی مجلس روز گذشته با اعتراض نماینده اصفهان ویرور شد. عکس: فارس



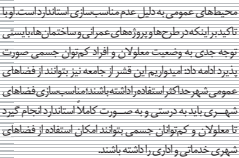
نمای قشره آرتور پوپ در حاشیه پل خواجو پس از تجمع اعتراض آمیز مخالفان دهن ریچارد فرای



خانن یا خادم؛ موضوع زندگی و مرک ریچارد فرای در روزنامه های کشوری هم داغ است.



تالار بورس اصفهان هر روز میزان خانم هایی است که با اطلاعات دست اول به خرید و فروش سهام مشغول هستند. عکس: ایسنا



پایان هیات چوگان و شهرداری اصفهان به دنبال این سیستم تا
سورت تعدادین مسابقات چوگان را در میدان امام علی (ع) و میدان
پایست و پنج فروردین ایران مهلت داشت که بخود چوگان را
پایان خود ثبت جهانی کند اما در این زمینه با مسئولان کنسروی
ناکار است. جعفری ادامه داد: به دنبال ساخت میدان چوگان در
شهر اصفهان هستیم و طرحی را نیز تهیه کرده‌ایم.

میدان نقش جهان اصفهان برای چوگان ساخته شد. اساسا ها است که این ورزش باستانی دیگر در این میدان اجرا نمی شود. با این حال، رئیس هیات چوگان استان اصفهان به تازگی از برنامه ریزی برای انجام این ورزش در میدان های تاریخی این شهر خبر داده است. حسین جعفری گفت: با هماهنگی های انجام شده

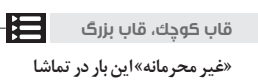
نامه‌ای که تظاهرات شد

یامک منبع مطلع بر آنکه اخیر منتشر شده «محدودا طرف» وزیر امور خارجه به «محمد ناهار» ریاست جمهوری درباره دفن پیکر «پیرچاد نلسون» امر گرفته است. در این نامه به پیرچاد نلسون اشاره شده است. در این نامه به پیرچاد نلسون اشاره شده است. در این نامه به پیرچاد نلسون اشاره شده است.

در حالی که یکی از اعضای فاسکون سولگوانا مجلس شورای اسلامی صندلیت با همه اوزان امضای نامه ای خطاب به وزارت بهداشت و دفتری ریچارد ایزن شانس آمریکایی در ایران جلوگیری از تسلیع دیگری از نامزدان کار کرده و از تنظیم این نامه و پولگیری کردند. به گزارش مهر، حبیبی جانجی داینامی نامیده شده شامین هرود در جلسه این دیروز اقدام به امضای نامه پولگیری از دفتری ریچارد ایزن شانس آمریکایی در سخن این مجلس کرد که تعدادی از نامزدان اختلاف خود را با امضای این نامه که خطاب به وزارت ارشاد ملیته شده دو اعلام کردند اما در نهایت هرود امضای نامیده مرگ قاتانت که استاد دانشگاه تاریخ است با تعدادی از نامزدان ایران کرد و از امضای این نامه سراسی الهانه و وزارت ارشاد ملیته کردند. هرود معتقد دو ریچارد ایزن شانس آمریکایی از تسلیع دیگرانه برای ایران نوشته و همه اوزان امضای نامه پولگیری از دفتری وی در مجلس شورای اسلامی کردی انشاید است.

**خوشحالی، خوشحالی
و باز هم خوشحالی**

در حالی که در ابتدای اسامی سیزدهمین دولت ۲۰۰۰ نفر در کورس خرابی بوده و یکویلی بیش از ۳۰۰ نفر در کورس شدید سراسر وزارت کار کشاورزی که به تازگی تنظیم بازار محصولات را در اختیار گرفته بود، پاسخگو نبود. سیزدهمین کابینه صرف کلی فواید را در نظر نگرفت و بیش از نیمی از تابش آن چهار میلیون نفر تولید را تجربه نکرد. دست در سال گذشته سطح زیر کشت آن تولیدیافت و حدوداً ۱۰ میلیون تن کمبود داشت. سطح زیر کشت ۷/۱۵ میلیون تن در سال ۹۱ نسبت به سال ۹۰ تنها ۱۰۰ هزار دینامی کاهش یافت. سیزدهمین کابینه هم به تازگی برای سال ۹۱ در حال مذاکره است. دیگر بار به عنوان بند کاشت اینده در نظر بگیریم اما از سال گذشته که کمبود کلی در تولید محصول در ایران احساس شد، که به عنوان کمبود بودند این صادرات سیزدهمین را برای سال ۹۱ در سطح ۱۰۰ هزار تن افزایش دادند. اما به عنوان مشکل در سال ۹۱ صرفاً قیمت است. صادرات انواع ماهی و ماهیگیری که البته تجربه از واردات نفتی صادرات، فواید آن به کشورهای همسایه مانند عراق شد گرفته است. سیزدهمین کابینه ابتدای کورس خود را توانمند بود اما سال ۹۱ در گذشته ۲۰۰۰ بیش از ۲۰۰۰ تولید بود و در زمانه امام خمینی ۱۰۰۰ مولی را هم تجربه کرد و کورس زیادی به بند رساند. کرچه زیر کارهای در تصمیم برای این محصول ایران به زیر بار عمل در خارج کرده است اما متولیان این واردات و صادرات به عنوان تنظیم کننده از محصولات کشاورزی، پاسخگو نیستند. کشور کنونی این در محصول هستند.



عراق، رکورد عرب‌ها را شکست

رسیده تا همه چیز، احتمالاً اسفل جشواره فجر با انبوه
چینه‌هایی که در پایین کلید می‌خورند مواجه نباشد.
ترانه علی‌دوستی در «مار قلب اتمی»
علی‌احمدزاده کارگردانی که با ساخت «مهمونی کاهی»
در میان منتقدان به محبوبیتی دست پیدا کرد، حالا ساخت
«مهمونی کاهی» را به پایان رسانده و با «مار قلب اتمی» به

۵- ضمیر جمع ۴- رودهای اروپا - جزایر اندلی - جریب -
گوش است. ۳- بله لاتین ۶- سنگ انداز ۷- زعفران ۷- اقام
۸- گنجه - خرید و فروش ۹- نین ی شهر - دستور ۹- بازیگر
قتید بلیلم محمد رسول الله - قتل بابلی - قاب عکس ۱۱-
بخار دهان - نت ششم - ملان آذری - جبهه کمان - شیره
۱۲- خرم ۱۳- نیک بنگدی - تک موزن و غم و همنه - دیر
۱۴- خانه خانه راه ۱۵- از رودهای مهم ایران ۱۶- از نفاستان
نامی ایران ۱۷- شاعمانی و نشاط - فارسی قدیم - کیسه وسایل
خیاطی - تن

جدول مناقشات شرح ورژن ۱۴۹۰

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵	۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸	۱۰۹	۱۱۰	۱۱۱	۱۱۲	۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸	۱۱۹	۱۲۰	۱۲۱	۱۲۲	۱۲۳	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۶	۱۲۷	۱۲۸	۱۲۹	۱۳۰	۱۳۱	۱۳۲	۱۳۳	۱۳۴	۱۳۵	۱۳۶	۱۳۷	۱۳۸	۱۳۹	۱۴۰	۱۴۱	۱۴۲	۱۴۳	۱۴۴	۱۴۵	۱۴۶	۱۴۷	۱۴۸	۱۴۹	۱۵۰	۱۵۱	۱۵۲	۱۵۳	۱۵۴	۱۵۵	۱۵۶	۱۵۷	۱۵۸	۱۵۹	۱۶۰	۱۶۱	۱۶۲	۱۶۳	۱۶۴	۱۶۵	۱۶۶	۱۶۷	۱۶۸	۱۶۹	۱۷۰	۱۷۱	۱۷۲	۱۷۳	۱۷۴	۱۷۵	۱۷۶	۱۷۷	۱۷۸	۱۷۹	۱۸۰	۱۸۱	۱۸۲	۱۸۳	۱۸۴	۱۸۵	۱۸۶	۱۸۷	۱۸۸	۱۸۹	۱۹۰	۱۹۱	۱۹۲	۱۹۳	۱۹۴	۱۹۵	۱۹۶	۱۹۷	۱۹۸	۱۹۹	۲۰۰

[illegible][illegible]

با مغزتان وارد مذاکره شوید

چگونه ذهن مان را وادار به خلق عادات جدید سالم کنیم



آیا تاجیل شده که یک رژیم غذایی و یا برنامه ورزشی را شروع کرده اما نیمه کاره رهاش کنید؟ اگر شما هم مثل میلیونها مردم دیگر هستید که بهترین تصمیم هر را می گیرید اما برای عملی کردن آنها یا شکست رو برو می شوند، ما به شما نشان می دهیم که چرا نمی توانید روی اراده و انگیزه خود محکم بایستید و به علاوه چه کاری باید انجام دهید؟ برای یک سبک زندگی سالم و پویا، شما نیاز دارید که عادات جدیدی را در زندگی خود ایجاد کنید. اما برای این کار، شما نیاز دارید که عادات جدیدی را در زندگی خود ایجاد کنید. اما برای این کار، شما نیاز دارید که عادات جدیدی را در زندگی خود ایجاد کنید.

معجزه ویتامین E در کاهش شوره سر



مصرف ویتامین E با افزایش خون رسانی به ریشه موها از ریزش مو جلوگیری و باعث کاهش شوره سر می شود. دکتر خداداد امینی فوق تخصص پوست و مو گفت: تحقیقات علمی نشان می دهد مصرف ویتامین E نه تنها جلوی ریزش موها را گرفته بلکه باعث برشتن شدن آن ها نیز می شود. افزود: همچنین این ویتامین مفید در کاهش شوره سر بسیار موثر است.

این متخصص خاطر نشان کرد مصرف روزانه ۱۰۰۰ واحد روزی می تواند به جای تقویت موها، موجب ریزش آن ها شود که البته پس از توقف مصرف روزانه ۱۰۰۰ واحد، ریزش موها به حالت طبیعی برمی گردد. امینی تصریح کرد این ویتامین مفید نه تنها خشکی موها را از بین می برد بلکه با تقویت ساقه موها موجب رفع موخوره می شود.

طرز تهیه نوشیدنی

معجزه گرانرژی بخش



۱. لیمو ترش بزرگ (می تواند با پوست و مواد داخل آن استفاده کنید)
۲. فلفل استخا
۳. فلفل چغری
۴. لیمو سبز
۵. شکر
۶. خیار بزرگ
در صورت تمایل این همه این سبزیجات را بکوبید و بنوشید. شما اقرار در هر چیزی خوب نیست.

بهترین عطرهای بهارانه



در فصل بهار باید از عطرهای ملایم تر استفاده کرد و در روزهای گرم تابستان این که ماندگاری عطر بیشتر باشد باید به دفعات بیشتری آن را مورد استفاده قرار داد.

عطرهای بهارانه: این عطرها با رایحه های گلها و میوه ها، حس بهار را تداعی می کند. این عطرها با رایحه های گلها و میوه ها، حس بهار را تداعی می کند. این عطرها با رایحه های گلها و میوه ها، حس بهار را تداعی می کند.

عطرهای بهارانه: این عطرها با رایحه های گلها و میوه ها، حس بهار را تداعی می کند. این عطرها با رایحه های گلها و میوه ها، حس بهار را تداعی می کند. این عطرها با رایحه های گلها و میوه ها، حس بهار را تداعی می کند.

اکسیر قهوه ای جوانی



مصرف شکلاتهای متشوش می تواند موجب تشدید بیماری های قلبی شود اما در مصرف به اندازه می توان از حدود زیادی جلوی این مشکلات را گرفت. شکلات دارای ماده ای است که می تواند به بهبود گردش خون و کاهش فشارخون کمک کند. این ماده به نام فلافونید است که به عنوان یک ماده طبیعی در شکلات یافت می شود. فلافونید به عنوان یک ماده طبیعی در شکلات یافت می شود. فلافونید به عنوان یک ماده طبیعی در شکلات یافت می شود.

برنامه ریزی کنید یک نقش مناسب و یک کام شمار تهیه کنید (کسانی که از کام شمار استفاده می کنند ۲۷٪ بیشتر از دیگران راه می روند)

راحت باشید

هر قدر فعالیت وقت گیرتر و سخت تر باشد، تمایل شما برای انجام آن کمتر می شود. به همین دلیل بیشتر افرادی که با شکانه نام می کنند خیلی دیرتر از آن ترک می کنند چون با شرایط انجام راحت تر هستند. در کنار جدول برنامه ریزی هر چیزی که که لازم دارید فراهم کنید تا در زمان عمل بگویایک «فقط انجام دهید»

کارتان را جالب کنید

اگر از انجام کاری لذت نمی برید، به آن کار نمی توانید زیاد ادامه دهید. راهی پیدا کنید تا تغییراتی در سبک زندگی خود ایجاد کنید که در حین انجام کار لذت بخشی شود. همراه با یک دوست ورزش کنید یا یک دوست را همراهی کنید. سالم که خوشمزه به باشد را یاد بگیرید و با یک برنامه مدیتیشن که واقعا با یک میل شمامت کنید.

رشته را پاره کنید

زمانی که جری سبقت گرفته و معروف نباشد، عادت داشت که با استفاده از یک تقویم دیواری و یک مایک فرمز چیزهای جدیدی بنویسد. هر روزی که تصمیم به نوشتن می گرفت یک علامت «X» روی تقویم می نوشت، او دوست داشت که فاصله ای بین روزها قرار بگیرد که باعث شود زنجیره کار پاره نشود. شما می توانید از این تکنیک به مدت یک ماه استفاده کنید تا ببینید که چگونه یک عادت جدید به برنامه شما اضافه می شود. شما می توانید از این مراحل برای ایجاد یک عادت، مغزتان را وادار می کنید که به سبک عصبی جدید ایجاد کند. وقتی که عادت وجود آمد شما می توانید آن را به عنوان یک سبک اصلی برای ایجاد تغییرات بزرگتری که به درستی مسیر زندگیتان را تحت تاثیر قرار می دهد استفاده کنید. یک سفر راه دور یا یک کام ساده شروع می شود.

نخودآگاه شما دربرو می شود اما با این وجود شما می توانید تغییرات کوچکی اعمال کنید.

از نشانه ها استفاده کنید

یک نشانه جدید است که باعث می شود شما به سبک خودکار کار دیگری انجام دهید. به طور مثال خیلی از افراد سیگاری دوست دارند که بعد از غذا به سمت سیگار بروند. برای رسیدن به نتیجه دلخواه از نشانه ها استفاده کنید. اگر معده شما اید که همیشه بعد از صبحانه مدیتیشن کنید. پس از چند هفته به طور خودکار به مدیتیشن بعد از وعده صبحانه فکر خواهید کرد. نشانه ها برای هر چیزی بسیار موثرند. قرار دادن لباسهای ورزشی روی تخت

همیشه آماده باشید

مطمئن شوید که برای رسیدن به یک نتیجه مطلوب، هر چیزی که لازم است را دارید. اگر می خواهید برای پیاده روی

۱. زسرا سبزیجات سرسبز برای پاک کردن بدن ما از سموم هستند (به از بین بردن التهاب و اسید در جریان خون کمک می کنند)

۲. صد در صد از پیش هضم شده هستند (با لافاصله به جری خون ما داخل می شوند زیرا برای رسیدن مواد به تمام بدن، مواد غذایی باید از حلال شدن در تریلیون سلول بگذرند. این سبزیجات حقیقت سریع ترین راه برای رساندن مواد مغذی نیرومند به دانه اکسیژن به تمام بدن است)

۳. سرشار از آنتی اکسیدان هستند و به واسطه غنی بودنشان با آنتی اکسیدانهای باعث می شوند که آن دسته از افراد مواد غذایی که در داخل جریان خون هضم نشده باقی مانده اند توسط آن آنتی اکسیدانها هضم شوند. این کار کمک زیادی به اتمام مشکلات (جمله از این مواد هضم شده) می کند.

۱. زسرا سبزیجات سرسبز برای پاک کردن بدن ما از سموم هستند (به از بین بردن التهاب و اسید در جریان خون کمک می کنند)

۲. صد در صد از پیش هضم شده هستند (با لافاصله به جری خون ما داخل می شوند زیرا برای رسیدن مواد به تمام بدن، مواد غذایی باید از حلال شدن در تریلیون سلول بگذرند. این سبزیجات حقیقت سریع ترین راه برای رساندن مواد مغذی نیرومند به دانه اکسیژن به تمام بدن است)

۳. سرشار از آنتی اکسیدان هستند و به واسطه غنی بودنشان با آنتی اکسیدانهای باعث می شوند که آن دسته از افراد مواد غذایی که در داخل جریان خون هضم نشده باقی مانده اند توسط آن آنتی اکسیدانها هضم شوند. این کار کمک زیادی به اتمام مشکلات (جمله از این مواد هضم شده) می کند.

یک لیوان آب سبزیجات

بنوشید تا بیمار نشوید

آیا دلیل واقعی این که چرا آب سبزیجات برای ما خیلی خوب است را می دانید؟ در اینجا ما ۷ دلیل به شما توصیه می کنیم که بهتر است هر روز یک لیوان آب سبزیجات بخوریم.

خرما، کسالت بهاری را برطرف می کند

وقتی مقدار هیستامین در بدن بالا می رود حالت خواب آلودگی و کسلی به وجود می آید.

خرما جزو میوه های گرم است و به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند.



خرما جزو میوه های گرم است و به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

خرما جزو میوه های گرم است و به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

خرما جزو میوه های گرم است و به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

خرما جزو میوه های گرم است و به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

خرما جزو میوه های گرم است و به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

خرما جزو میوه های گرم است و به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

خرما جزو میوه های گرم است و به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

خرما جزو میوه های گرم است و به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

وقتی مقدار هیستامین در بدن بالا می رود حالت خواب آلودگی و کسلی به وجود می آید.

خرما جزو میوه های گرم است و به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

خرما جزو میوه های گرم است و به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

خرما جزو میوه های گرم است و به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

خرما جزو میوه های گرم است و به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

خرما جزو میوه های گرم است و به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

خرما جزو میوه های گرم است و به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

خرما جزو میوه های گرم است و به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

خرما جزو میوه های گرم است و به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

خرما جزو میوه های گرم است و به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

خرما جزو میوه های گرم است و به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. این میوه به دلیل داشتن قند بالا، به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

از این ۱+۲ کلمه

به شدت دوری کنید!

سطح موفقیت با کلماتی که به زبان می آورید مستقیماً با نتایج در مکالمات آن به این کلمه «تاکم سز» دوری کنید.

کلماتی که هر روز استفاده می شوند ساختار ذهنی را تشکیل می دهند و موفقیت با ناکامی گوییده خود را رقم می زنند. در مشاهدات ما از این کلمات به این کلمات مواجه شدیم که در مکالمات آن افراد نمود بیشتری داشت و اغلب افراد به این کلمات خیلی بیشتر از افراد پر انرژی از آنها در مکالمات روزمره شان استفاده می کنند.

۱. شانس

با وجود این حقیقت که خدایه ای بین پیشی نشده می تواند بر نتایج کار تاثیر گذار باشند این شانس نیست که نفوذ را در نتایج ایجاد می کند. بلکه رخدادهای هستند که باعث آن می شوند. شانس هیچ کاری با آنها نمی کند. باورداشتن به شانس افکار شما را به گونه ای ساختار می بخشد.

دهانتان را با طب سنتی خوشبو کنید

باید توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است.

باید توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است.



باید توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است.

باید توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است.

باید توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است.

باید توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است.

باید توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است.

باید توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است.

باید توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است.

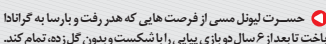
باید توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است.



باید توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است.

باید توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است.

باید توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است. بنابراین باید به علل توجه داشت که علل متعددی عامل بوی بد دهان است.



[illegible]

نواآوزان سالمند خبر صادرات
دخانیات را خواندند«پسر» از یک هفته قبشتن
از سسی دینار به یک ریال کاهش
می یافت ولی اکنون پس از ۷۴

سال یمنی چیزی در حدود ۲۸۸۸ هفته برای یک خواننده کمی عادی تا حدودی جتاکو، قیمت خوبی دارد با هم گوشه پایین سمت چپ صفحه ۳ شماره ۱۵۷۷ اختر را می خوانیم: «قرار قرار اطلاع دوره پنجم کلاس های سالمندان که در تمام کشور از اول مهر ۱۳۹۳ گشوده شده است بالغ بر ۲۱۱۳ کلاس گردیده». خبر «آموزان سالمندان» درست در زیر صفحه ای قرار دارد که سالمندان باید ابتدا خبرهای مربوط به اخبار داخله و خارجه به ویژه خبر صادرات دخانیات را بخوانند. صدور سالانه ۷۰ هزار کیلو توتون چینی و دو میلیون سیگار عدد کمی نیست که می توان درباره آن کمی بیشتر فکر کرد و البته نوشن با حروف و عدد را چند بار تمرین کرد خواننده اختر قبل از صادرات دخانیات خبر صادرات برگ زرد آلو را مرور کرده است و دیگر دود سیگار چندان آذینش نمی کند فکر می کنید این نواآوزان البته سالمند چه خبر و اطلاعات دیگری را در این کاغذ خبر می توانند بخوانند برخی از آنها عبارتند از: «وزیر دادگستری» سه روزی هست اصفهان را پاتی خوندن کرده و از هر کجا که بگوئی حتی «کارخانه ریسافت» نیز بازدید نموده است. همچنین «سوشن ماشین پست شهر کرد» و «حق کارمندی شرکت هواپیمایی» شفاف در جریده اعلام گشته است و قرار است با «تامیس» راه دو سه اتومبیل روی کلی خوش به حال مردم اصفهان نشود. نمی تانم چرا این سال ها که سال های جدیدی است نواآوزان سالمند روزنامه های اصفهان را اشتباهی می خوانند. شاید هم به خاطر این است که روزنامه ها با کل و خاک سیزی ها، قابل خواندن نیست.

هواشناس

مشغول الضمه یاد چتر ببرید



خب امروز انگار کار است یک نمه بارانی بزنه البته به گفته هواشناسی بارش بارانکند است. مشغول الضمه یاد خوانتان چتر ببرید چترها را بنگارید خننه و اگر هم مهره دارد ببینید زیر باران قدم بزنید، بنگارید یا باریدن هر قطره باران بر پوستتان، طراوت در وجودتان ریشه بگیرد سر شویید گوارای وجودتان. اما وضع دمای هوا در گرمترین و خنکترین زمان یک درجه نسبت به دیروز کمتر و به ترتیب ۱۱ و ۲۶ درجه سلسیوس است و ایر موجود در آسمان، هوا را مطبوع می کند، پس اگر گرمایی هستید در صورت گفتن این جمله: «گرم است»، بسپاری با شما مخالف خواهند بود. توصیه ما به شما این است که اگر می توانید امروز ماشین بیرون ببرید، هم هوا خوب است و از این طراوت پهای لذت ببرید، هم این که اگر این نمه باران بزند فقط ماشینتان را کثیف می کند، پس بنگارید ماشینتان در پارکینگ بماند کج کارواش هم روی دستتان نگذار، اگر هم شلوار گل، گلشن را می پوشید و با شلینگ آب و تاید به جل ماشین می افکندید کنید این کار را در این اوضاع بی آبی.

حمایت نتیجه امام خمینی (ره) از قلعه نویی



احمد خمینی فرزند سید حسن خمینی و نتیجه امام خمینی (ره) بعد از شکست استقلال در برابر تراکتور و پنجمی این تیم در لیگ برتر با رهبری امیر قله نویی در صفحه اینستاگرام خود متنی در حمایت از وی نوشته است، متنی که در آن آمده است: «اول از همه به خورستانی های عزیز تبریک می گویم برای قهرمانی فولاد. استقلال ای های عزیز خسته نباشید، کسانی که ماندند و پشت تیم را خالی نکردند و با عزت جنگیدند، دست تان دردد کنند. در آخر هم یک تشکر ویژه از امیر قله نویی که با دست نسبتا خالی، با همه خاشیه ها و نامردی ها تیم را تا هفته آخر در کورس قهرمانی نگه داشت. امیدوارم سال بعد هم در تیم بماند و مثل همیشه تیم را در قله قهرمانی حفظ کند».

این نوشته البته بحث استقلالی و پرسپولیسی داغی را هم به همراه داشت و همه جور کشتنهایی را می شد دربارش دید.

پاسخ اینستاگرامی علی کریمی به مخالفانش



علی کریمی که در هفته های پایانی لیگ برتر مورد حمله بی سابقه ای قرار گرفته، نوشته فوق را در صفحه اینستاگرامش قرار داده است.

روزنامه فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی
با روش خوری - تطبیق - اطلاع رسانی
مباحث اعتباری و مدیر مسئول: عبدالحمید اکبری
قائم مقام مدیر مسئول: و سرمد، امیر اکبری
نشانی: اصفهان، میدان آزادی، خیابان دانشگاه، نه سیده به حکیم
نظمی، کوچه نادری، شماره ۵
تلفن: ۰۲۶۳۷۵۰۰ - ۰۲۶۳۳۲۴۰ - ۰۳۱۱ (دو خط)
چاپ: رساله فر

شبکه های اجتماع

اینانیا دیدارانه بگیرین



یکی از جدیدترین هشتگ های شبکه های اجتماعی «اینانیا دیدارانه بگیرین» است، این هشتگ که جنبه طنز دارد کسانی را معرفی می کند که نباید بارانه بگیرند. خیلی سخی گردیم تا برخی از بستهای این هشتگ را در فچ بگوئی و نقاد همین یکی را داشته باشید، اینانی رو فچهرمانی

وزیر بهداشت عضو کلوب شد



سید حسن هاشمی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به عضویت شبکه اجتماعی ایرانی، کلوب درآمدی وی در صفحه شخصی خود با کلامی ساده برخی امور روزمره و اتفاقات را بیان می کند.

از جمله اینکه وضعیت یبانی شوخان و فعالیت های تیم پزشکی و مراقبت و او را شرح داده و حال ابتکار رئیس سازمان زیست پس از تصاف را خوب توصیف کرده است.



با تشکر انجمن گلابی تهرانی قیس بیک

سئوال: بالاخره ریچارد فرامه جاسوس آمریکا بوده یا نبوده؟



احمد سالک، نماینده مردم اصفهان در تذکر شاهی به رئیس جمهور و وزیر کشور گفت: هر چه سریعتر جلوی ورود جنازه پلید ریچارد فرای جاسوس سازمان سیای آمریکا به اصفهان و دفن در جوار استاد سارقتی پد در زاینده رود گرفته شود. بپی که را شا قلندر دیدار کرد، سارق محراب هزار و چند دهه ساله مسجد اصفهان که در موزه نیویورک است، بود. شاگرد او که مشاور بنیاد ملی اشرف پهلوی است و در دهه ۷۰ برای جمع آوری اطلاعات به ایران آمد و از دولت خاتمی تقربنامه گرفت.

احمد سالک، نماینده مردم اصفهان در تذکر شاهی به رئیس جمهور و وزیر کشور گفت: هر چه سریعتر جلوی ورود جنازه پلید ریچارد فرای جاسوس سازمان سیای آمریکا به اصفهان و دفن در جوار استاد سارقتی پد در زاینده رود گرفته شود. بپی که را شا قلندر دیدار کرد، سارق محراب هزار و چند دهه ساله مسجد اصفهان که در موزه نیویورک است، بود. شاگرد او که مشاور بنیاد ملی اشرف پهلوی است و در دهه ۷۰ برای جمع آوری اطلاعات به ایران آمد و از دولت خاتمی تقربنامه گرفت.

وب کرده



اگر علاقه مند به علوم انسانی هستید قلمها و وبسایت «انسان شناسی و فرهنگ» (ANTHROPOLOGY.IR) را می بینید و اگر هم به ارتباط علاقه چندانی به علوم انسانی نداشتهاید باز هم با این سایت لذت می برید. «انسان شناسی و فرهنگ» علاوه بر این که نوشته به یک سایت مرجع در حوزه علوم انسانی تبدیل شود برای مخاطبان دای و چندان تحصیل و مطالعه نکرده در علوم انسانی هم چیزهای جالبی داشته باشد.

این سایت اقدام به انتشار پژوهشهای مناسبتی و موضوعی هم می کند. سلسله هایی نیز با عنوان «گفتنیهای انسان شناسی و فرهنگ» و با موضوعات مختلف برگزار می کند که اگر در پایتخت زندگی می کنید می توانید به این برنامه های متنوع هم به زرتید نگاهه انداخته که نشر علمی از استادی پژوهشگران، دانشجویان و علاقمندان علوم انسانی نیز با این سایت فعالیت می کنند.

اپله کشین

بند کشش هایتان را به روش های متفاوت ببینید



اپلیکشن خنده داری است. شاید تا به امروز اصلا به ذهنتان هم خطور نکرده باشد که اپلیکشن در رابطه با بند کشش وجود داشته باشد. با استفاده از اپلیکشن LACING ART می توانید انواع روش های بستن بند کشش را یاد بگیرید و از این روش ها به طور عملی بهره ببرید. شاید به این فکر کرده باشید چرا باید از این نرم افزار استفاده کنید و این که دیگر بستن بند کشش یا کتان را به سادگی ویدیو باید بدانید. روش های مختلف بستن بند کشش را آموزش می دهد که هر کدام با دیگری متفاوت است و ظاهر زیبایی بر روی کشش ایجاد می کند که به زیبایی و شیک شدن کشش یا کتان شما کمک می کند. وقتی که ببینید با عوض کردن شیوه بستن بند کشش چه قدر ظاهر کشش هایتان تغییر می کند بند شک به این اپلیکشن علاقه مند می شوید.

یادتان باشد که هنوز وقت زیادی برای این که تصمیم هایتان را در سال ۹۳ عملی کنید وجود دارد البته اگر امروز، فردا کنید آخر سال هنوز تصمیم هایتان ذهنی است و عملی نشده است. شاید ذهنتان را به یاد داشته باشید که همین که یادتان هست با خوشنجام چه عدهی سبادهای امید دارد، همین که لایه لایه دفعه های روزانهتان تصمیمات و عهد هایتان هنوز فراموش نشدنند خوشحال باشید.

به لحظه سال تحویل فکر کنید

بیباید امروز یک سری چیزها را به مرور کنیم، چند روز از سال گذشته؟ من نمی گویم تا خوانان فکر کنید. آره همین قدر گذشته. یادتان هست سر سفره هفت سین چه خوشایذ یادتان هست قبل از آغاز سال گفتید اسامی می خواهید چه کار کنید؟

دکه

همشهری جوان بخیر یا نخریم؟



شماره ۲۵۰ هشهری جوان با روی جلدی از ۲ عروسک محبوب مجموعه کلاه قرمزی ۹۳ «بزم بخشنده» و «دیو» با تیر یک «سال نو به فنا» روی دکه آمده است. این شماره به بررسی پدیده های نوآوری در جمله پیکار تبریک سال نورسی جمهور پرداخته و با دو تن از چهره های نوآوری، مهراحم احمدی بازیگر نقش پهبود فریا در سریال پایتخت و احسان کریمی، صدایش «بزم بخشنده» گفتگو کرده است البته همشهری جوان فقط به آن چه روی جلدش است محدود نمی شود و فقط اگر آن را ورق بزنید چهره های دیگری هم در آن یافت می شود.

همشهری جوان یکی از مجموعه مجلات موسسه همشهری وابسته به شهرداری تهران است که به صورت هفتگی منتشر می شود.

چهره روز

برای این لوطی فقط مراش ماند



سید دا دیگر آن ستاره سال های قبل از انقلاب نیست، کسانی که او را از نزدیک ببینند و شناسند اعتقاد دارند که شخصیت تجسسی دارد. حالا دلایلش بماند اما کلاما شخصیت لوطی مسلکی را حفظ کرده یک دانش - مشتی مدن از نسلی و سینمای ایران که تقریبا چیزی از آن ها مانده سینمای ایران روایت ساری برمی دارد به خاطر تبدیل شده و با مصاحبه اخیرش هم به بی مرایی در سینما به خصوص برای پارتیشن فریز عربی را فیلم «چ» ساخته است و بالاخره سینما یک حرم تهایی دارد، این که گردن کلفت هستی، گفتند، روشنفکری، فلسوفی باید در خیال خیام تغییر باشی نمی شود با همه این انداعات خیال یک فیلم را خنثی داد یا خراب کرد، من نمی دهم که نمی شود با این همه انداعات و این مصاحبه های تلویزیونی در قلمت بارگرم مردمی ظاهر شوم و بعد به این راحتی در خیال فیلم حاضر نشوم و ادعای روشنفکری و مردمی بودن داشته باشم، مردم ما بسیار باهوش هستند متوجه فرق این گونه انداها و رفتار واقعی ادما می شوند.

شان

تعادل تخم مرغ روی یک سوزن!



«سو چونگو» یکی از کودکان گیتس آن هم از نوع بسیار خاص است این مرد نوگروی دارد که شاید هیچ کس نتواند به این زوئی ها آن را زین ببرد سو می تواند تخم مرغ ها را بر روی عجیب ترین چیزها به صورت ثابت نگاه دارد. فقط تعادل تخم مرغ آن هم روی سوزن حرفه اصلی این مرد است.

تبرئه نوزاد پاکستانی از اتهام قتل!



دادگاه پاکستان اتهام نوزاد ۹ ماهه به قتل نافرجم را پس گرفت. این نوزاد به همراه ۱۲ نفر از اعضای خانواده اش به قتل نافرجم متهم شده و به دادگاه احضار شده بود. محمدموسی خان برای بار دوم به اتهام قتل، تهدید پلیس و دخالت در امور دولتی به دادگاهی در لاهور احضار شد. نوزاد هائ پاکستانی با مورد شامت قرار دادن احضار این نوزاد به دادگاه اسلام کردند که دستور برخورد با پلیس مسئول رسیدگی به این پرونده پیش تر صادر شده است. به گزارش اسپا به نقل از شبکه خبری بی بی سی، این نوزاد به رسم سن پائین خود یکی از ۳۰ نفر بود که به اتهام اقدام به قتل نافرجم یک افسر پلیس در جریان درگیری در سر خدمت گاز و برق مورد اتهام قرار گرفته بود.



محرمرضا گلزار احتمالاً در فیلم سینمایی «اسلام یعنی» به کارگردانی قربان محمدموسو مقلد دوربین می رود. حسن دادخواه تهیه کننده این فیلم گفت: از طرف اوش مهرا تهیه کننده هندی برای مذاکره با امیتا باجان و ایشواریا ری به هند دعوت شدیم که این سفر بعد از بازگشت قربان محمدموسو کارگردان فیلم از سفر رخ خواهد داد. در این رابطه بازگرم در فیلم تقریبا مطمئن شده است. با محرمرضا گلزار مذاکرات اولیه را انجام داده و به توافق شفاهی رسیدیم اما قرار داد رسمی را بعد از بازگشت از سفر هند و نتیجه مذاکره با همکاران فیلم خواهیم کرد.



خیابانی در لندن، صبح دیروز، شاهد یک حرکت شگفت انگیز در ملا عام توسط یک زن و مرد جوان بود. به نوشته روزنامه انگلیسی ایندپندنت، زنی در حال نوشیدن قهوه در خیابان فریتنگلوی لندن، افسار مردی را در دست گرفته بود که مانند کمد هم چهارپا دست روی زمین راه می رفت. هنوز مشخص نیست این اقدام یک شوخی یا دوربین مخفی بوده و یا مرد در قماربازی، شرطی را به زن بخته است و یا زن خواسته بدین وسیله مرد را تنبیه کند.