

# اصفهان امروز

روزنامه سراسری صبح ایران | شنبه ۱۵ تیر ۱۳۹۲ | ۲۷ شعبان ۱۴۳۴ | ۶ جولای ۲۰۱۳ | سال نهم | شماره ۱۸۷۰  
www.ESEFAHANEMROOZ.COM | تلفن ارتباط خولندگان: ۶۲۹۳۷۵۰ | شماره ارسال پیامک: ۳۰۰۷۴۴۶۰ | صفحه ۸۰+ صفحه راهنمای جامع شهر ۵۰۰ تومان

شهر، میزبان پانزدهمین نمایشگاه کودکان و نوجوانان

## کودکان اصفهان به میهمانی بزرگ دعوت شده‌اند

پانزدهمین نمایشگاه کودک و نوجوان اصفهان که در پل شهرستان بر پا شده تا فردا شب برای بازدید عموم دایر خواهد بود

اصفهان امروز: مالیات عبارتی کلیشه‌ای و چالشی همیشگی بین دولت و بخش خصوصی بوده است. بخش خصوصی از یک سو به دلیل برخورداری دولت از در آمد نفتی پرداخت مالیات را دارای توجیه نمی‌داند و از سوی دیگر در بخش قوانین و مقررات مالیاتی و نبود انصاف در چگونگی دریافت آن دولت را دارای ضعف مدیریتی می‌داند. سوی دیگر این مجادله سازمان امور مالیاتی است که به قولی مأمور است و معذور اما باز هم در حیطه اختیارات خود دارای حق تصمیم‌گیری و اعمال مدیریت است. این سازمان در تمام سالهای گذشته کمبود...

## ماه عسل امسال با احسان علیخانی



احسان علیخانی امسال برای نهمین سال اجرای برنامه «ماه عسل» را بر عهده دارد و به نظر می‌رسد برنامه سال ۹۲ او باید چندین گام از برنامه‌های قبلی اش جلوتر باشد. شنیدن خبر بازگشت برنامه ماه عسل با اجرای مجری که ۸ سال اجرای آن را بر عهده داشته و توانسته در میان گزینه‌هایی که آمدند و...

## احتمال ورشکستگی برخی آژانس‌های مسافرتی

اصفهان امروز: به گفته برخی مدیران آژانس‌های مسافرتی، امسال را می‌توان سال بد تورهایی گردشگری خارجی دانست. چه آنکه افزایش نرخ ارز و بالا رفتن قیمت بلیت پروازها سبب شد تا استقبال هیوطان برای سفر به سایر کشورها به میزان قابل توجهی کاهش یابد. مقایسه هزینه سفرهای خارجی نسبت به سال گذشته از افزایش بیش از ۵۰ درصدی نرخ‌ها حکایت دارد که از مهمترین دلایل آن گران شدن نرخ ارز است؛ هر چند به اعتقاد برخی از فعالان حوزه گردشگری این مساله شاید تا حدودی به نفع رونق گردشگری داخلی باشد و عده‌ای را مجبور به ماندن در کشور و در نتیجه مانع خروج ارز از کشور شد با یک بررسی میدانی درباره نرخ انواع تورهایی خارجی به این نتیجه می‌رسیم که در کنار سفر ایرانی‌ها به کشورهای همسایه...

## اعزام زائران ایرانی به عتبات متوقف شد

اصفهان امروز: اعزام زائران ایرانی به عتبات از پنجشنبه، سیزدهم تیر ماه تا یکم مرداد ماه امسال متوقف شد. آخرین گروه زائران ایرانی، روز چهارشنبه هفته گذشته عازم عتبات عالیات شدند تا اعزام زائران ایرانی به عتبات تا یکم مرداد ماه امسال متوقف شود. بر اساس این گزارش، آخرین گروه زائران ایرانی عتبات عالیات ۱۹ تیر ماه جاری به کشور باز خواهند گشت. بر اساس آنچه سازمان حج و زیارت اعلام کرده، به علت بازسازی و نوسازی مراکز اقامتی زائران ایرانی، اعزام زائران به مدت ۱۸ روز متوقف خواهد بود که در این مدت نیز یک هیات ایرانی از شرکت شمس با حضور در عراق به بررسی وضعیت اسکان و تغذیه زائران ایرانی عتبات می‌پردازند. مرحله جدید اعزام‌های عتبات پس از پایان تعطیلات ۱۸ روزه، از یکم مرداد ماه آغاز می‌شود و تا ۲۸ مردادماه ادامه خواهد داشت. بنا بر اعلام مدیرکل عتبات عالیات سازمان حج و زیارت اعزام‌های این مرحله بدون انجام پیش ثبت نام اینترنتی انجام می‌شود و متقاضیان اعزام در این ایام می‌توانند با مراجعه مستقیم به مدت ۱۸ روز متوقف خواهد بود که در این مدت نیز یک هیات ایرانی از شرکت شمس با حضور در عراق به بررسی وضعیت اسکان و تغذیه زائران ایرانی عتبات می‌پردازند. مرحله جدید اعزام‌های عتبات پس از پایان تعطیلات ۱۸ روزه، از یکم مرداد ماه آغاز می‌شود و تا ۲۸ مردادماه ادامه خواهد داشت. بنا بر اعلام مدیرکل عتبات عالیات سازمان حج و زیارت اعزام‌های این مرحله بدون انجام پیش ثبت نام اینترنتی انجام می‌شود و متقاضیان اعزام در این ایام می‌توانند با مراجعه مستقیم به

## مشعل المپیک ۲۰۱۲ در برج میلاد



اصفهان امروز: مشعل المپیک ۲۰۱۲ لندن که توسط مصطفی سلیمانی، نخستین ایرانی حمل‌کننده مشعل المپیک به برج میلاد تهران آورده شده است، در ششمین برج مخابراتی دنیا در معرض دید بازدیدکنندگان قرار گرفت. برای المپیک لندن مشعلی سه وجهی طراحی شده بود. این مشعل، طلایی و از ورقه‌هایی از جنس آلومینیوم ساخته شده است. هر مشعل هشت هزار سوراخ دارد که سمبل شمار حمل‌کنندگان مشعل است. این مشعل ۸۰ سانتیمتر و یکی از بلندترین مشعل‌های المپیک

**پذیرش دانشجو**  
در دانشکده  
آموزش‌های الکترونیکی  
دانشگاه شیراز  
شرح در صفحه ۸

**پرواخت تسهیلات به متقاضیان نوسازی ناوگان باری اصفهان**  
مدیرکل حمل و نقل و پیمان‌های استان اصفهان گفت: به منظور اجرای طرح نوسازی ناوگان باری به مالکان ناوگان باری فرسوده در استان که ناوگان باری عمر ۲۵ سال دارند، تسهیلات وام ۱۰۰ میلیون تومانی اعطا...  
|| صفحه سوم ||

**اکران بی سر و صدای «گذشته» در سینما سپاهان**  
اصفهان امروز: پنج روز از اکران بی سر و صدای «گذشته»، تازه‌ترین فیلم اصغر فرهادی در سینما سپاهان اصفهان می‌گذرد. این فیلم که گفته می‌شد قرار است در سینما ساحل اکران شود از سه شنبه (۱۱ تیر) به روی پرده سینما سپاهان رفت. با توجه به فروش...  
|| صفحه پنجم ||

اداره کل ثبت احوال استان اصفهان برگزار می‌کند:

# همایش جمعیت با چالش‌ها و فرصت‌ها

محورهای همایش

- مرور رویکردهای کلی نظام در خصوص جمعیت
- بررسی آخرین وضعیت جمعیتی استان و چشم انداز پیش رو
- راهبردها و سیاست‌های جمعیتی استان، چالش‌ها و راهکارهای مربوطه
- جمعیت، خانواده و الگوی سبک زندگی
- کیفیت و سلامت جمعیت

دوشنبه ۱۷ تیرماه، ساعت ۸:۳۰ الی ۱۲:۳۰

خیابان ۲۲ بهمن / مجتمع اداری امیرکبیر / سالن منطقه ۴ دانشگاه آزاد اسلامی

روز جهانی جمعیت - ۱۷ تیرماه ۱۳۹۲  
World Population Day - 8 July 2013

اداره کل ثبت احوال استان اصفهان  
www.eocr.ir

# شهر آفتاب کیش

احساس آزادی در فضای شهر آفتاب  
مسکونی، تجاری و اداری

دفتر فروش تهران: ۰۲۱) ۲۲۱۷ (خط ۳۰۰  
www.shahraftab.co

دفتر فروش کیش: ۰۷۶۴) ۴۴۵۷۹۵۷-۸  
دفتر فروش تبریز: ۰۲۱) ۳۲۸۱۴۱۴  
دفتر فروش مخصوص استانها: ۰۲۱) ۲۲۲۲۶۷۱۶-۱۸



یادداشت

تولید پیکان یک استراتژی است نه یک محصول

علیرضا ادیب  
پس از اعلام تحریم‌های ویژه صنعت خودرو و پیش‌بینی افزایش قیمت‌ها و کاهش تولید موضوع بازگشت پیکان به خط تولید به وسیله برخی کارشناسان و رسانه‌ها مطرح شد که واکنش مدیران ایران خودرو را به دنبال داشت. مدیران خودرو ساز ایرانی اعتقاد دارند این تحریم‌ها جدید نیست و پیش از این هم با این شرایط تولید داشته‌اند. اگر چه یک سوال اساسی و بی‌پاسخ مطرح است که اگر مشکلی در برابر تحریم نداشتند اید چرا ظرف یکسال تا ۵۰ درصد کاهش تولید و ۵۰ درصد در انواع مختلف خودرو افزایش قیمت را حاصل آورده‌اند؟ اما دربار ما بازگشت پیکان به خط تولید پیشنهاد می‌دهیم مدیران خودرو ساز کمی تامل کنند و برای دفاع از قدرت تولید دچار هراس نشوند. تولید پیکان به عنوان یک راهکار رافقاً بازگشت به دوره تاریخی تولید پیکان نماند بلکه این یک استراتژی است و می‌توان از آن دل به تولید محصولی بومی و مطابق با ظرفیت‌های تولید و فناوری کشور دست پیدا کرد. اکنون خودرو سازان محصولاتی مانند پراید، سمند، تیبا، رانا و در آینده نزدیک دنا را خودروهای ملی و بومی معرفی می‌کنند اما در همین خودروها نیز بسیار به قطعات وارداتی نیازمند هستند. واقعا چرا ما بعد از چند دهه فعالیت حتی یک خودرو صد در صد ایرانی را نمی‌توانیم با توانمندی مهندسان و قطعه سازان داخلی تولید کنیم؟ آیا روند تولید خودرو پیچیده تر از انرژی هسته ای، نانو فناوری و اعزام موجود زنده به فضا است که اکنون ادعای آن را داریم؟ بدون شک فرایند و تکنولوژی تولید خودرو از عهده مهندسان ایرانی و نتایج آن جوان کشور بر می‌آید اما مدیران خودرو ساز متأسفانه فقط به نام خودرو ملی و پزیر خود را از خودروی ملی اکتفا کرده اند و هیچ خلایقی در تولید نداشته اند و اکنون باید پرسید واقعا کلامیک از این خودروهای ملی خودرویی متفاوت حتی به لحاظ ظاهر نسبت به محصولات مشابه مونتاژ در داخل کشور است؟ اما نکته دیگر درباره استراتژی تولید پیکان موضوع قیمت تمام شده است. تنها راه ارایه یک خودرو ارزان و با کیفیت تکیه بر زنجیره تامین داخلی یعنی صنعت قطعه سازی است که می‌تواند رونق تولید را برای کشور و کاهش قیمت را برای خودرو به دنبال داشته باشد. مدیران خودرو ساز آگاه باشند که در این کشور قطعه سازهایی فعالیت می‌کنند که محصولات خود را تحت لیسانس ریمیس به قلب اروپا یعنی آلمان صادر می‌کنند. این هم قطعاتی که در صنعت خودرو به کار گرفته می‌شود پس به جای ترس و واکنش باید مدیریت را بهبود داد و زنجیره تامین را اصلاح کرد.

گزارش

اشتباه استراتژیک سازمان امور مالیاتی

فرار بزرگ

طی ۲۰ سال توافق مالیاتی با اصناف موجب شده که مالیات ۲ برابری اصناف نسبت به حقوق بگیران، نسبت معکوس پیدا کند

سینا ایرانپور نارکی  
مالیات عبارتی کلیشه‌ای و چالشی خصوصی بوده است. بخش خصوصی از یک سو به دلیل برخورداری دولت از درآمد نفی پرداخت مالیات را دارای توجیه نمی‌داند و سوی دیگر در بخش قوانین و مقررات مالیاتی و نبود انصاف در چگونگی دریافت آن دولت را دارای ضعف مدیریتی می‌داند. سوی دیگر این مجادله سازمان امور مالیاتی است که به قولی مأمور است و معذور اما باز هم در حیطه اختیارات خود دارای حق تصمیم‌گیری و اعمال مدیریت است. این سازمان در تمام سالهای گذشته کمبود نیروی انسانی را مشکل اصلی خود برای جذب مالیات‌های بالقوه اعلام کرده است و در یک اشتباه استراتژیک از اصناف غفلت کرده و روی صنایع بزرگ و متوسط متمرکز شده بود و شرایط به گونه‌ای پیش رفت که چند روز پیش رئیس سازمان امور مالیاتی ایران به صراحت اعلام کرد ۲۸ سال در اشتباه بوده ایم. در ادامه اختلافات بین این سازمان و اصناف کشور و بی‌انصافی که در حق صنایع روا شد تا اصناف فرصت فرار از مالیات را داشته باشند را بررسی خواهیم کرد.

۲۰ درصد اصناف به توافق با سازمان امور مالیاتی عمل نکردند

رئیس سازمان امور مالیاتی کشور، بیان اینکه اصناف به توافق خود با سازمان امور مالیاتی در سال قبل عمل نکرده‌اند، گفت: در ۲۸ سال گذشته اشتباه کرده‌ایم. نمی‌خواهیم اشتباه را تکرار کنیم. علی‌عسکری در پاسخ به اینکه چقدر کسب‌وکارها با توافق با اصناف تهمیه و امتیاز شدند و تکلیف اصناف چه می‌شود، گفت: توافق دوطرفه است. یک طرفه نیست. باید دو طرف با هم توافق کنند. سازمان امور مالیاتی آماده توافق است. اگر دوستان بیایند در چارچوب قانون توافق کنند ما آماده هستیم. اما خارج از قانون ما اختیاری نداریم. بوی همچنین درباره ادعای شورای اصناف کشور مبنی بر اینکه ۸۰ درصد اظهارنامه اصناف رد شده است اظهار داشت: شما یک نفر را معرفی کنید در چارچوب توافق سال قبل اظهارنامه به سازمان مالیاتی داده‌است و ما رد کرده‌ایم. ما اگر به توافق سال قبل عمل نکرده‌است، آنها باید جواب دهند که چرا به توافق عمل نکرده‌اند، ما که نباید جواب بدهیم. آنها به توافق عمل نکرده‌اند، آنها گفتیم برای شماره اقتصادی ثبت‌نام کنید. ما ثبت‌نام نکردند. گفتیم کسانی که مشمول ارزش افزوده هستند، باید ثبت‌نام کنند. اما نماندند. گفتیم اگر بدهی مالیاتی بیش از



عدم ارایه مشخصات سود و زیان و عدم تکمیل دفتر برای پرداخت مالیات سال ۹۱ گفت: در حالی که سهم اصناف در تولید ناخالص داخلی ۳۰ درصد است، تنها ۶ درصد مالیات را می‌پردازند. وی تصریح کرد: طی ۲۰ سال توافق مالیاتی با اصناف موجب شده که مالیات ۲ برابری اصناف نسبت به حقوق بگیران، نسبت معکوس پیدا کند و مالیات حقوق بگیران ۲ برابر آنها شده است. حسین وکیلی، معاون سازمان امور مالیاتی در مورد توافق مالیات عملکرد ۹۱ گفت: در توافق سال ۹۰ با اصناف مقرر شد اطلاعات هویتی مویدان کامل باشد و تراژنامه سود و زیان، حساب درآمد هزینه و دفتر حساب به صورت کامل ارایه شود و حتی مهلت داده شود که تا پایان آبان ۹۱ و بعد در مهلتی مجدد ۱۵ آذرماه برای ثبت‌نام اقدام کنند. معاون مالیات‌های مستقیم سازمان امور مالیاتی افزود: از دو میلیون و ۸۰۰ هزار اظهارنامه‌ای که سال گذشته از اصناف دریافت کرده‌ایم، یک میلیون و ۷۰۰ هزار نفر برای دریافت شماره اقتصادی ثبت‌نام کرده‌اند که از این میزان ۸۹۰ هزار مودی اطلاعات غلط داده‌اند.

تا اسامال هیچ مشکلی در پرداخت نداشته ایم  
اما باید توجهات اصناف کشور را نیز در این زمینه بررسی کرد. رئیس شورای اصناف کشور اعلام کرد: اسامال ما برای تعیین مالیات اصناف با سازمان امور مالیاتی به توافق نرسیدیم زیرا برای انجام این توافق نباید گروه‌کشی و هیچ نوع اما و اگر وجود داشته باشد. قاسم نوده فراهانی، ادامه داد: از سال ۶۴ تا ۹۱ میزان مالیات اصناف از طریق توافق شورای اصناف کشور با وزارت امور و سازمان امور مالیاتی تعیین می‌شود و ما هیچ مشکلی نیز در پرداخت نداشتیم. بوی افزود: پیش از اینکه توافق میان شورای اصناف کشور با سازمان امور مالیاتی صورت بگیرد، ما در شکل ظاهری اظهارنامه‌ها با اظهارنامه‌های فعلی تفاوت

طلا و ارز  
ارزش طلا در روز پنجشنبه روند نزولی به خود گرفت. قیمت طلای خام در ایران نسبت به روز چهارشنبه در حالی روند کاهشی به خود گرفت که قیمت ارز و اونس جهانی دچار افزایش شده‌اند. براین اساس قیمت سکه تمام طرح جدید یک میلیون و ۱۲۸ هزار تومان، سکه تمام طرح قدیم یک میلیون و ۹۵ هزار تومان، نیم سکه ۵۹۸ هزار تومان، ربع سکه ۴۰۰ هزار تومان و سکه گرمی ۲۶۵ هزار تومان معامله می‌شود. هر گرم طلای ۱۸ عیار ۱۰۴ هزار و ۵۸۰ تومان، هر مثقال ۴۵۲ هزار عیار و اونس جهانی ۱۲۵۴ دلار و ۲۰ سنت ارزش گذاری شده است. هم‌چنین در بازار آزاد قیمت فروش هر دلار ۳۳۵۰ تومان و هر یورو ۳۳۵۰ تومان است.

پرداخت تسهیلات به متقاضیان نوسازی ناوگان باری اصفهان

مدیرکل حمل‌ونقل و پیمان‌های استان اصفهان گفت: به منظور اجرای طرح نوسازی ناوگان باری به مالکان ناوگان باری فرسوده در استان که ناوگان باری عمر ۲۵ سال دارند تسهیلات وام ۱۰۰ میلیون تومانی اعطا می‌شود. به گزارش ایسنا، حسینی اعلام کرد: این تسهیلات با توجه به ناوگان باری فرسوده استان، اظهار داشت: تسهیلات وام با مشارکت سازمان راهلاری و حمل‌ونقل جاده‌ای از طریق بانک مسکن به منظور خروج ناوگان فرسوده و در راستای افزایش ایمنی و بهره‌وری از ناوگان باری حمل‌ونقل جاده‌ای به متقاضیان اعطا می‌شود. وی ادامه داد: متقاضیان باید به اداره کل حمل و نقل و پیمان‌های استان اصفهان واقع در بلوار میرزا کوچک خان جنگلی حدفاصل پایانه زاینده‌رود و پل وحید مراجعه و فرم درخواست را تکمیل کنند. مدیرکل حمل و نقل و پیمان‌های استان اصفهان تصریح کرد: متقاضی ملزم است نسبت به تهیه پیش‌فروش فاکتور خرید کامیون یا اتوبوس نرسیده نیز زمان نایب در این امر اما و اگر باشد اما سازمان امور مالیاتی برای این توافق گروه‌کشی می‌کند. فراهانی در خصوص اطلاعیه سازمان امور مالیاتی مبنی بر افزایش ۱۲ تا ۱۶ درصدی مالیات اصناف در سال جاری متذکر شد: این اطلاعیه بر اساس ماده ۱۵۸ قانون صادر شده که موجب سردرگمی برای صاحبان صنوف می‌شود. با این همه آنچه به نظر می‌رسد با وجود اظهارات رئیس شورای اصناف، تاکنون به دلیل ضعف‌های قانونی و تکیه سازمان امور مالیاتی بر مالیات صنایع بزرگ اصناف از پرداخت مالیات فرار کرده‌است تا صنعت زیر بار سنگین مالیات کمر خم کند و در این بین حمایت از صنایع با توجه به شرایط پیش از گذشته احساس می‌شود.

در هشتمین دوره مسابقات آشپزی ال جی پخت غذاهای سنتی را در اصفهان به مسابقه گذاشت



مدیر بازاریابی منطقه مرکز ال جی گفت: ملاک واقعی ارزش برای یک تولیدکننده از نظر جامعه و صاحبان آن رضایت مشتری است و بدون این مولفه هیچ کسب و کاری نمی‌تواند ادامه حیات دهد. در مدیریت بازار کنونی، بدون ایجاد ارتباط مناسب با مشتریان نمی‌توان موفقیتی حاصل کرد و در دنیای امروز که دنیای کیفیت محور مشتری مدار است، مشتری هدف کار و مشتری گرای زیربنای کلیه فعالیت‌های تجاری و اقتصادی خواهد بود. در این راستا در فروشگاه‌ها و نمایندگی‌های ال جی، جذب کارکنان مشتری مدار که ویژگی‌های بارز ارتباطات انسانی را در رفتار خود لحاظ کرده باشند در دست اقدام بوده است.

مقام سوم مسابقات آشپزی ال جی در اصفهان  
یک دستگاه جاروبرقی کمپرسور ال جی

همچنین معرفی ویژگی‌های منحصر به فرد سولاردام پرشپای ال جی و نیز با حضور ۸ تیم دو نفره و نظارت هیأت داوران متشکل از ۳ نفر از برترین آشپزبان کشور در مدت زمان ۵۰ دقیقه برگزار شد. در این مدت زمان پیش‌بینی شده، هر یک از گروه‌ها نسبت به طبخ و پخت پیش‌غذا، غذای اصلی و دسر اقدام نمودند.

سولاردام ال جی سرعت پخت را سه برابر می‌کند  
وی ادامه داد: مایکروویوهای سولاردام ال جی سرعت پخت غذا را تا ۳ برابر افزایش داده و با پخت نوری دارای منوی طبخ غذای ایرانی و قابلیت حفظ طعم اصلی و غذایی سالم است. وی خلایقیت در منوی غذایی، میزان استفاده مناسب از عملکردهای متنوع سولاردام پرشپای، حفظ کیفیت مواد اولیه و رعایت بهداشت و نکات ایمنی، کمترین میزان هدر رفتن مواد غذایی و نحوه سرو و ارائه غذا و همچنین مدیریت صحیح زمان را جمله مواردی دانست که مدنظر هیأت داوران این دوره از مسابقات قرار گرفته است.

گروه خبر: هشتمین دوره مسابقات آشپزی ۲۰۱۳ سولاردام ال جی پس از ۵۰ دقیقه تلاش ۸ گروه شرکت‌کننده، با معرفی نفرات برتر در تالار آتشیگاه اصفهان به کار خود پایان داد.

مدیر بازاریابی منطقه مرکز ال جی در این رابطه گفت: در مجموع این مسابقات، ۸ گروه دو نفره در هر یک از شهرهای تبریز، شیراز، مشهد، اصفهان و تهران شرکت کرده و با طبخ غذاهای مختلف ایرانی و خارجی در سولاردام ال جی مورد ارزیابی هیأت داوران قرار می‌گیرند.

علی سلطانی شیرازی با اشاره به برپایی این دوره از مسابقات در شهر اصفهان، اذعان داشت: این دوره



ملک واقعی ارزش برای یک تولیدکننده از نظر جامعه و صاحبان آن رضایت مشتری است و بدون این مولفه هیچ کسب و کاری نمی‌تواند ادامه حیات دهد

دوم این دور از مسابقات به عنوان برندگان دور اول مسابقه در هر منطقه انتخاب شده و به دور دوم



خبر ویژه

نقش بارز رسانه‌ها در نهادینه کردن فرهنگ مصرف بهینه گاز



**اصفهان امروز:** در دیدار اعضای خانه مطبوعات و خبرنگاران استان اصفهان که در دفتر مدیرعامل شرکت گاز این استان برگزار شد بر نقش رسانه‌ها در ارتقای سطح فرهنگ مصرف ایمن و بهینه گاز و انعکاس خدمات دستگاه‌های اجرایی و مقابل‌آرته و پیگیری خواسته‌های مردم با زبان گویا تأکید شد. مدیر خانه مطبوعات و خبرنگاران استان اصفهان در این نشست با اشاره به فعالیت و تاریخچه تشکیل این خانه به عنوان نخستین تشکل مطبوعاتی کشور، گفت: خانه مطبوعات تاکنون حرکت متقابل و سازنده‌ای با دستگاه‌های اجرایی داشته است. منصور گلناری افزود: از اهداف عمده و اصلی این تشکل مطبوعاتی، ارتقای سطح علمی و تخصصی خبرنگاران با ایجاد کلاس‌های آموزشی و بسترسازی در جهت رفاه و امنیت شغلی خبرنگاران بوده و برای این مهم همواره در ارتباط با مسئولان نقش خوبی داشته است.

ارتباط گرم گاز با مردم

مدیرعامل شرکت گاز استان اصفهان نیز در این نشست با بیان اینکه صنعت گاز علاوه بر داشتن یک لایه خشک و خشن عملیاتی، لایه فرهنگی و اجتماعی نیز دارد و از طریق اتصال به منازل، ایجاد گرما و طراوت و از طریق اتصال به صنعت ایجاد اشتغال و رفاه می‌کند، اظهار داشت: صنعت گاز ارتباط صمیمانه و گرمی با عموم مردم دارد. سعید مومنی اظهار داشت: مطبوعات زبان گویا و چشم بینای مردم و مسئولان هستند از سویی در انعکاس خدمات و عملکرد دستگاه‌های اجرایی سهم اصلی را دارند و از سویی دیگر نیازها و افکار عمومی را به مسئولان انتقال می‌دهند و افزود: نکات ایمنی که در حوزه گازرسانی و مصرف گاز ضروری است؛ باید از طریق رسانه‌ها تبلیغ و اطلاع‌رسانی شود چرا که رسانه‌ها اعتمادساز و پیام گستر هستند و در رابطه با گاز هم صیانت از جان و مال مردم در میان است. مومنی اضافه کرد: قیوض گاز هر روز یکبار به دست مردم می‌رسد؛ می‌توان با کمک و همفکری مطبوعات از فضای پشت قیوض به نحو مطلوبی برای اطلاع‌رسانی استفاده کرد.

رییس سازمان بورس و اوراق بهادار: چشم‌انداز ذوب آهن اصفهان در بورس بسیار روشن است

**اصفهان امروز:** رییس سازمان بورس و اوراق بهادار کشور با اشاره به طرح‌های توسعه‌ای و پروژه‌های توسازی گسترده‌ای که در ذوب آهن اصفهان در حال اجرا است، گفت: این طرح‌ها چشم‌انداز بسیار روشنی برای این نگاه بزرگ در بورس رقم می‌زند. صالح آبادی که به همراه مسئولین سازمان بورس در ذوب آهن اصفهان حضور یافته بود و از خط تولید و طرح‌های توسعه‌ای این شرکت بازدید کرد، اظهار داشت: ذوب آهن در حال انجام اقدامات گسترده‌ای برای افزایش ظرفیت تولید خود است و در زمینه تبدیل زغال سنگ به کک نیز برنامه‌های توسعه‌ای خوبی در حال اجرا دارد. وی تصریح کرد: در حالی که این شرکت شاهد برنامه‌های توسازی بسیار خوبی نیز بود که با روحیه جمعی کارکنان بر تلاش این شرکت در حال انجام است؛ امیدوارم طبق برنامه این پروژه‌ها به اتمام برسد تا این چشم روبه جوی ذوب آهن کامل شود. رییس سازمان بورس با اشاره به افزایش EPS (پیش‌بینی سود سهام) ذوب آهن نسبت به سال گذشته گفت: این افزایش ناشی از افزایش تولید و صرفه‌جویی‌هایی است که در این شرکت برنامه‌ریزی شده است. وی حضور مطلوب مردم در بازار سرمایه و اعتماد مردم به این بازار را ناشی از حضور شرکت‌های بزرگی همچون

اصفهان امروز: رییس سازمان بورس و اوراق بهادار کشور با اشاره به طرح‌های توسعه‌ای و پروژه‌های توسازی گسترده‌ای که در ذوب آهن اصفهان در حال اجرا است، گفت: این طرح‌ها چشم‌انداز بسیار روشنی برای این نگاه بزرگ در بورس رقم می‌زند. صالح آبادی که به همراه مسئولین سازمان بورس در ذوب آهن اصفهان حضور یافته بود و از خط تولید و طرح‌های توسعه‌ای این شرکت بازدید کرد، اظهار داشت: ذوب آهن در حال انجام اقدامات گسترده‌ای برای افزایش ظرفیت تولید خود است و در زمینه تبدیل زغال سنگ به کک نیز برنامه‌های توسعه‌ای خوبی در حال اجرا دارد. وی تصریح کرد: در حالی که این شرکت شاهد برنامه‌های توسازی بسیار خوبی نیز بود که با روحیه جمعی کارکنان بر تلاش این شرکت در حال انجام است؛ امیدوارم طبق برنامه این پروژه‌ها به اتمام برسد تا این چشم روبه جوی ذوب آهن کامل شود. رییس سازمان بورس با اشاره به افزایش EPS (پیش‌بینی سود سهام) ذوب آهن نسبت به سال گذشته گفت: این افزایش ناشی از افزایش تولید و صرفه‌جویی‌هایی است که در این شرکت برنامه‌ریزی شده است. وی حضور مطلوب مردم در بازار سرمایه و اعتماد مردم به این بازار را ناشی از حضور شرکت‌های بزرگی همچون



اصفهان امروز: رییس سازمان بورس و اوراق بهادار کشور با اشاره به طرح‌های توسعه‌ای و پروژه‌های توسازی گسترده‌ای که در ذوب آهن اصفهان در حال اجرا است، گفت: این طرح‌ها چشم‌انداز بسیار روشنی برای این نگاه بزرگ در بورس رقم می‌زند. صالح آبادی که به همراه مسئولین سازمان بورس در ذوب آهن اصفهان حضور یافته بود و از خط تولید و طرح‌های توسعه‌ای این شرکت بازدید کرد، اظهار داشت: ذوب آهن در حال انجام اقدامات گسترده‌ای برای افزایش ظرفیت تولید خود است و در زمینه تبدیل زغال سنگ به کک نیز برنامه‌های توسعه‌ای خوبی در حال اجرا دارد. وی تصریح کرد: در حالی که این شرکت شاهد برنامه‌های توسازی بسیار خوبی نیز بود که با روحیه جمعی کارکنان بر تلاش این شرکت در حال انجام است؛ امیدوارم طبق برنامه این پروژه‌ها به اتمام برسد تا این چشم روبه جوی ذوب آهن کامل شود. رییس سازمان بورس با اشاره به افزایش EPS (پیش‌بینی سود سهام) ذوب آهن نسبت به سال گذشته گفت: این افزایش ناشی از افزایش تولید و صرفه‌جویی‌هایی است که در این شرکت برنامه‌ریزی شده است. وی حضور مطلوب مردم در بازار سرمایه و اعتماد مردم به این بازار را ناشی از حضور شرکت‌های بزرگی همچون

اجرای ۴ پروژه بزرگ گازرسانی در ناین

**اصفهان امروز:** مدیر اداره گاز شهرستان ناین گفت: در حال حاضر از تعداد ۱۱ شهر تابعه، ۷ شهر ناین، باقران، نیک‌آباد، محمدآباد، نصرآباد، حسن آباد و آذینه گازرسانی شده و چهار شهر انارک، خورویابانک، فرخی و جندق نیز در مراحل بررسی و برنامه‌ریزی قرار دارند. محمد برین اظهار داشت: قرار شده تا چهار شهر مذکور با اجرای خط یازدهم سراسری انتقال گاز، تحت پوشش این نعمت طبیعی قرار گیرند. وی در خصوص گازرسانی به روستاهای این ناحیه افزود: از ۲۷۰ روستای تابعه این اداره، ۱۶۲ روستا گازرسانی شده است. برین، شمار مشترکین ناحیه ناین را بالغ بر ۲۶۷ هزار و ۶۱۰ مشترک عنوان کرد و گفت: از این تعداد ۱۶ هزار و ۹۰۶ مشترک شهری و ۹ هزار و ۸۵۲ مشترک روستایی هستند. رییس اداره گاز شهرستان ناین مجموع شبکه گازرسانی در این ناحیه را بیش

اصفهان امروز: مدیر اداره گاز شهرستان ناین گفت: در حال حاضر از تعداد ۱۱ شهر تابعه، ۷ شهر ناین، باقران، نیک‌آباد، محمدآباد، نصرآباد، حسن آباد و آذینه گازرسانی شده و چهار شهر انارک، خورویابانک، فرخی و جندق نیز در مراحل بررسی و برنامه‌ریزی قرار دارند. محمد برین اظهار داشت: قرار شده تا چهار شهر مذکور با اجرای خط یازدهم سراسری انتقال گاز، تحت پوشش این نعمت طبیعی قرار گیرند. وی در خصوص گازرسانی به روستاهای این ناحیه افزود: از ۲۷۰ روستای تابعه این اداره، ۱۶۲ روستا گازرسانی شده است. برین، شمار مشترکین ناحیه ناین را بالغ بر ۲۶۷ هزار و ۶۱۰ مشترک عنوان کرد و گفت: از این تعداد ۱۶ هزار و ۹۰۶ مشترک شهری و ۹ هزار و ۸۵۲ مشترک روستایی هستند. رییس اداره گاز شهرستان ناین مجموع شبکه گازرسانی در این ناحیه را بیش

گزارش خبری | شهر، میزبان پانزدهمین نمایشگاه کودک‌کان و نوجوانان کودکان اصفهان به میهمانی بزرگ دعوت شده‌اند



**اصفهان امروز:** آغاز به کار پانزدهمین نمایشگاه تخصصی لوازم و تجهیزات کمک آموزشی، سرگرمی و تفریحی کودکان و نوجوانان، کودکان و نوجوانان اصفهانی به یک میهمانی بزرگ دعوت شده‌اند. این نمایشگاه که از دوازدهم تیرماه در محل برگزاری نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان واقع در پل شهرستان آغاز شده، تا فردا، شانزدهم تیرماه برپا خواهد بود و علاقمندان می‌توانند از ساعت ۱۷ تا ۲۳ از غرفه‌های آن بازدید کنند. ۱۰۴ شرکت کننده در زمینه‌های مختلف و از جمله نرم‌افزارها، بازی‌های رایانه‌ای، سی‌دی‌های آموزشی، اسباب بازی‌های فکری و کمک آموزشی، بسته‌های آموزشی، بازی‌های فکری و ویژه کودکان و نوجوانان در این نمایشگاه حضور دارند و به ارائه دستاوردهای خود پرداخته‌اند. مهد کودک‌ها و پیش دبستانی‌ها، مؤسسات مرتبط با خلاقیت کودک و دوره‌های استعدادیابی کودکان، مراکز ورزشی و موسسات برگزار کننده کلاس‌های تابستانه ورزشی، مراکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی، عرضه کننده‌گان نوچرخه‌های مناسب کودکان و نوجوانان، کلینیک مددکاری-انتشارات تیز هوشان و شهربازی‌ها در این نمایشگاه حضور فعال دارند و نمایشگاه‌ها به محیطی شاد و جذاب برای کودکان، نوجوانان و خانواده‌های آنان تبدیل گردیدند. کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، کلوب اوربگامی ایران، خانه کودک و وابسته به سازمان فرهنگی - تفریحی شهرداری اصفهان و مؤسسه عزت موسومین ویژه ایتم سادات نیز در نمایشگاه حضور دارند. ایستگاه‌های نقاشی و مسابقه، غرفه‌های بازی و نمایش و نقاشی روی صورت کودکان از جمله غرفه‌های شلوغ این نمایشگاه

اصفهان امروز: آغاز به کار پانزدهمین نمایشگاه تخصصی لوازم و تجهیزات کمک آموزشی، سرگرمی و تفریحی کودکان و نوجوانان، کودکان و نوجوانان اصفهانی به یک میهمانی بزرگ دعوت شده‌اند. این نمایشگاه که از دوازدهم تیرماه در محل برگزاری نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان واقع در پل شهرستان آغاز شده، تا فردا، شانزدهم تیرماه برپا خواهد بود و علاقمندان می‌توانند از ساعت ۱۷ تا ۲۳ از غرفه‌های آن بازدید کنند. ۱۰۴ شرکت کننده در زمینه‌های مختلف و از جمله نرم‌افزارها، بازی‌های رایانه‌ای، سی‌دی‌های آموزشی، اسباب بازی‌های فکری و کمک آموزشی، بسته‌های آموزشی، بازی‌های فکری و ویژه کودکان و نوجوانان در این نمایشگاه حضور دارند و به ارائه دستاوردهای خود پرداخته‌اند. مهد کودک‌ها و پیش دبستانی‌ها، مؤسسات مرتبط با خلاقیت کودک و دوره‌های استعدادیابی کودکان، مراکز ورزشی و موسسات برگزار کننده کلاس‌های تابستانه ورزشی، مراکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی، عرضه کننده‌گان نوچرخه‌های مناسب کودکان و نوجوانان، کلینیک مددکاری-انتشارات تیز هوشان و شهربازی‌ها در این نمایشگاه حضور فعال دارند و نمایشگاه‌ها به محیطی شاد و جذاب برای کودکان، نوجوانان و خانواده‌های آنان تبدیل گردیدند. کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، کلوب اوربگامی ایران، خانه کودک و وابسته به سازمان فرهنگی - تفریحی شهرداری اصفهان و مؤسسه عزت موسومین ویژه ایتم سادات نیز در نمایشگاه حضور دارند. ایستگاه‌های نقاشی و مسابقه، غرفه‌های بازی و نمایش و نقاشی روی صورت کودکان از جمله غرفه‌های شلوغ این نمایشگاه

جدول کاکورو

جدول کاکورو: A 10x10 grid puzzle with numbers 1-10 in some cells. The grid is partially filled with numbers, and the goal is to complete it.

سودکو پر پیچ و خم

سودکو پر پیچ و خم: A 10x10 grid puzzle with numbers 1-10 in some cells. The grid is partially filled with numbers, and the goal is to complete it.

سودکو رام نشدنی

سودکو رام نشدنی: A 10x10 grid puzzle with numbers 1-10 in some cells. The grid is partially filled with numbers, and the goal is to complete it.

سودکو کلاسیک

سودکو کلاسیک: A 10x10 grid puzzle with numbers 1-10 in some cells. The grid is partially filled with numbers, and the goal is to complete it.

جنگ دریایی

جنگ دریایی: A 10x10 grid puzzle with numbers 1-10 in some cells. The grid is partially filled with numbers, and the goal is to complete it.

جدول و سرگرمی شماره ۱۲۵۶

جدول و سرگرمی شماره ۱۲۵۶: A collection of puzzles including a diamond-shaped grid, a 10x10 grid, and a 15x15 grid.

شرح ویژه

شرح ویژه: A 15x15 grid puzzle with numbers 1-15 in some cells. The grid is partially filled with numbers, and the goal is to complete it.

سؤالات افقی

سؤالات افقی: A list of 15 horizontal crossword clues in Persian, numbered 1 to 15.

سؤالات عمودی

سؤالات عمودی: A list of 15 vertical crossword clues in Persian, numbered 1 to 15.

سودکو کلاسیک

سودکو کلاسیک: A 10x10 grid puzzle with numbers 1-10 in some cells. The grid is partially filled with numbers, and the goal is to complete it.

سودکو پر پیچ و خم

سودکو پر پیچ و خم: A 10x10 grid puzzle with numbers 1-10 in some cells. The grid is partially filled with numbers, and the goal is to complete it.

سودکو رام نشدنی

سودکو رام نشدنی: A 10x10 grid puzzle with numbers 1-10 in some cells. The grid is partially filled with numbers, and the goal is to complete it.

سودکو کلاسیک

سودکو کلاسیک: A 10x10 grid puzzle with numbers 1-10 in some cells. The grid is partially filled with numbers, and the goal is to complete it.

جدول کاکورو

جدول کاکورو: A 10x10 grid puzzle with numbers 1-10 in some cells. The grid is partially filled with numbers, and the goal is to complete it.

جدول متقاطع شرح ویژه

جدول متقاطع شرح ویژه: A 10x10 grid puzzle with numbers 1-10 in some cells. The grid is partially filled with numbers, and the goal is to complete it.

سودکو پر پیچ و خم

سودکو پر پیچ و خم: A 10x10 grid puzzle with numbers 1-10 in some cells. The grid is partially filled with numbers, and the goal is to complete it.

سودکو کلاسیک

سودکو کلاسیک: A 10x10 grid puzzle with numbers 1-10 in some cells. The grid is partially filled with numbers, and the goal is to complete it.

سودکو رام نشدنی

سودکو رام نشدنی: A 10x10 grid puzzle with numbers 1-10 in some cells. The grid is partially filled with numbers, and the goal is to complete it.

سودکو کلاسیک

سودکو کلاسیک: A 10x10 grid puzzle with numbers 1-10 in some cells. The grid is partially filled with numbers, and the goal is to complete it.



### نوشیدن آلبیمو و مایعات تنها در مان خانگی مسمومیت

یک متخصص تغذیه درمان خانگی مسمومیت را تا زمانی مجاز دانست که بیمار احساس سردرد و سرگیجه نداشته باشد چرا که پس از آن بیماری خطرناک می‌شود و خاطرنشان کرد: بیماران با مصرف مایعات، آلبیمو تازه و لبنیات تازه می‌توانند به دفع مواد مسموم کمک کنند. دکتر ضیاءالدین مظهری با اشاره به افزایش مسمومیت‌های غذایی در فصل گرما، توصیه کرد: مردم باید به محض مشاهده تغییر رنگ و طعم مواد غذایی با دقت در مورد مصرف آن تصمیم بگیرند و به تاریخ مصرف روی آن اطمینان کامل نداشته باشند. مظهری در رابطه با تنوع مسمومیت در مواد غذایی تصریح کرد: در بعضی از مواد غذایی پس از پایان مهلت استفاده، فقط کیفیت آن کاهش پیدا می‌کند اما برخی از مواد غذایی ممکن است آلودگی‌های میکروبی و حتی مسموم خطرناک و کشنده تولید شود.

این استاد دانشگاه مصرف‌اروهای خودسرانه در منزل را بسیار خطرناک دانست و افزود: در صورتی که بیمار احساس سردرد و سرگیجه داشت، حتماً به مراکز درمانی مراجعه کند تا با استفاده از آنتی‌بیوتیک‌هایی که پزشک معالج تجویز می‌کند بهبودی حاصل شود. به گزارش ایسناوی بایان این که سیستم دفاعی بدن تلاش می‌کند تا از راه اسهال و استفراغ و در واکنش اولیه مسمومیت را دفع کند، افزود: بیماران باید با مصرف مایعات، آلبیمو تازه و لبنیات تازه به دفع مواد مسموم کمک کنند.

### ویتامین C به جذب آهن بیشتر کمک می‌کند

**اصفهان امروز:** ویتامین C به بدن کمک می‌کند تا آهن، بیشتر جذب شود. یک پزشک در این باره گفت: بهترین ویتامین C انواع سبزی و میوه‌های ویژه گروه مرکبات است. دکتر لیلی جمالی افزود: میوه‌های تازه سبزی‌ها و آنبیوه طبیعی معمولاً بیش از انواع کنسرو شده دارای ویتامین C هستند. وی خاطر نشان کرد: میوه‌های گروه مرکبات عبارتند از: پرتقال، گریپ‌فروت، نارنگی، میوه‌های مثلین. آن این پزشک تصریح کرد: اگر فردی دارو مصرف می‌کند باید از پزشک خود در این مورد که آیا می‌تواند گریپ‌فروت مصرف کند یا خیر سوال کند. زیرا این میوه قدرت و تاثیر برخی داروها را کاهش می‌دهد. دکتر جمالی با اشاره به اینکه سایر میوه‌های سرشار از ویتامین C عبارتند از: کیوی، لیمو، زردآلو، توت‌فرنگی و هندوانه افزود: سبزی‌های غنی از ویتامین C عبارتند از: بروکلی، هخغل، گوجه‌فرنگی، گیمینی، میسوی‌های سبز رنگ، مانتلسناج.



### آلوده‌ترین قسمت‌های محل کارت‌تان را می‌شناسید؟

اگر فکر می‌کنید دستشویی‌ها تنها مکان‌های آلوده در محل کار هستند، سخت در اشتباه هستید. در آخرین مطالعات، محققان ۵ هزار سطح مختلف در ساختمان‌های اداری از جمله شرکت‌های بیمه، سازمان‌های بهداشت و سلامت، مراکز خدمات پس از فروش، شرکت‌های خدماتی و مانند آن را بررسی کردند تا آلوده‌ترین قسمت‌های دفاتر کار را مشخص کنند. انجام این کار مشخص شد آلوده‌ترین قسمت‌های یک‌لتره به ترتیب دستگیره‌های آب سردکن، دستگیره‌های میکروفرها، کیبورد و دستگیره‌های جا هستند. از دیگر قسمت‌های آلوده می‌توان به...

### کلینیک

#### غذا نخوردن راهی غیرعقلانه

## بار اضافی را از روی قلب بردارید

#### کیمیا فرهنگ

اضافه وزن و چاقی از جمله مواردی است که برخی از آن رنج می‌برند. این معضل بعضاً به‌صورت موضعی دیده می‌شود. اکثر افراد برای رهایی از این وضعیت و رسیدن به وزن و اندام مطلوب و متناسب به انواع روش‌ها و نسخه‌های غیر کارشناسی و حتی در برخی موارد خطرناک که بیشتر هم از تبلیغات ماهواره سرچشمه می‌گیرند روی می‌آورد که این راه نادرستی است. البته چاقی وضعیتی ناسالم است چرا که سبب وارد آمدن فشار و بار اضافی بر قلب می‌شود. چاقی می‌تواند فشار خون و کلسترول خون را افزایش دهد و ممکن است منجر به بروز بیماری قند خون (دیابت) شود. کاهش وزن یکی از بهترین راه‌های کاهش خطرات قلبی و سایر بیماری‌ها است. کارشناسان واحد قلب و عروق گروه مبارزه با بیماری‌های مرکز بهداشت استان اصفهان توصیه می‌کنند: افراد از طریق دستیابی به وزن دلخواه خود حفظ آن می‌توانند میزان خطر ابتلا به بیماری قلبی را کاهش دهند. این به مفهوم کاهش مصرف چربی و افزایش مصرف میوه، جات، سبزیجات و حبوبات است. همچنین میزان فعالیت جسمانی نیز باید افزایش یابد.

#### راهی برای کاهش وزن

وقتی به صحبت‌های علمایانه گوش می‌دهیم برای کاهش وزن راه‌های مختلفی پیشنهاد می‌کنند. آغاز راه یک رژیم غذایی آسان بوده اما البته دادن آن دشوار است. کارشناسان واحد قلب و عروق می‌گویند: فرد ابتدا باید با...

تعیین اهدافی، خودش را آماده سازد. در مورد منابع موجود بر سر راهش فکر کند و تصمیم بگیرد که چگونه با مشکلات مواجه خواهد شد. همچنین مشاوره با یک متخصص تغذیه یا رژیم درمانی در مورد برنامه غذایی مناسب برای وی مطلوب است. کارشناسان هشدار می‌دهند: استفاده از رژیم‌هایی که هر از چند گاه مد می‌شوند و عدم غذا خوردن به منظور کاهش سریع وزن، عقولانه نیست. چرا که افرادی دچار اضافه وزن نمی‌شوند. افرادی که رژیم غذایی می‌گیرند باید بدانند تغییرات در طول زمان ایجاد می‌شوند. به‌ویژه باید تأکید شده و رژیم غذایی را رها کنند در این صورت است که می‌توانند یک رژیم غذایی موفق داشته باشند. دقت در مورد عادات غذایی نکته دیگری است که کارشناسان واحد...



چگونگی کنترل سوسوسه غذا خوردن می‌افزایند: زمانی که غذاهای پرکالری به فرد پیشنهاد می‌شود، باید آنها را مودبانه ولی حتما رد کند. سعی کند اگر بیرون از خانه غذا می‌خورد، جایی را در نظر داشته باشد که بتواند غذاهای کم‌کالری تر را انتخاب کند.

#### نحوه تغییر عادات غذایی

- ۱/ افزایش یاد آهسته غذا بخورند و لقمه‌های کوچک بردارند و قبل از خوردن کامل لقمه اول از برداشتن لقمه دوم پرهیز کنند.
- ۲/ سه جای روزانه یک وعده غذایی اصلی، چند وعده غذایی سبک بخورند اما هیچ‌یک را حذف نکنند. انواع مختلفی از غذاهای سالم نظیر میوه، ماهی، سبزیجات، غلات، ماکارونی، نخود و لوبیایی خشک، محصولات لبنی کم چرب یا بدون چربی، گوشت قرمز، مرغ بدون پوست و ماهی را مصرف کنند.
- ۳/ غذاها باید به روشی پخته شوند که چربی آنها از بین برود مانند، برشته کردن، پختن در فر، کباب کردن، آب جوشاندن و... نکته مهم این است که تا می‌توان نباید غذاها را در روغن سرخ کرد.
- ۴/ پرچسب‌های غذایی غذاها باید مطالعه و از مصرف غذاهای حاوی شکر، چربی اشباع، چربی ترانس و کالری بالا پرهیز شود. بهتر است از مصرف شیرینی‌جات، آب نبات و کیک خودداری شود.
- ۵/ نوشیدن آب زیاد و محدود کردن استفاده از نوشیدنی‌های پر انرژی یاد می‌دهد نظر قرار گیرد.

### خبرکوتاه

#### واریز بارانه دارو به حساب خانوار منتفی شد

معاون دروی سازمان غذا و دارو ضمن اعلام خبر منتفی شدن واریز بارانه دارو به حساب خانوار عنوان کرد: وزارت بهداشت به این جمع بندی رسیده است تا ۱۸۰۰ میلیارد تومان اعتبار در نظر گرفته شده برای جبران مابه‌التفاوت نرخ ارز و ۴۰۰ میلیون دلار بارانه دارو را به بیمه‌ها پرداخت کند. شمسعلی رضازاده در گروه‌های دست‌اندرکاران نظام دارویی کشور که هم‌اکنون در حال برگزاری است، اعلام داد: راهکارهای اجرایی پرداخت اعتبار ۲۳۰۰ میلیارد تومانی دارو در حال انجام است و بناسبت روز شنبه جلسه‌ای در این خصوص با مسئولان امور بیمه‌ای کشور برگزار شود. به گزارش ایسنا، وی با بیان اینکه درخواست سازمان تامین اجتماعی و بیمه سلامت ایران برای پوشش این اختلاف قیمت ایجاد شده بر اثر تغییر نرخ ارز ماهیانه ۲۰ میلیارد تومان است، عنوان کرد: ۵۰ میلیارد تومان هم هزینه ماهیانه داروهای پاراتهای ماست. در مجموع باید ماهیانه ۱۱۰ میلیارد تومان از محل این اعتبار کمکی از سوی دولت در اختیار بیمه‌ها قرار بگیرد. بنابراین جبران افزایش قیمت همه داروهای بیماران خاص و صعب‌العلاج از طریق بیمه تامین خواهد شد.

#### مدارس مروج سلامت

##### کیفی می‌شوند

مدیرکل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت از برنامه‌های در دست انجام برای کیفی شدن مدارس مروج سلامت خبر داد. علی سنگی گفت: سنجش سلامت نواوزان بسو ورود به مدرسه از خرداد ماه آغاز شده و تا پایان شهریور ماه ادامه دارد. تلاش آن است که برنامه سنجش سلامت نواوزان امسال بیش از ۹۸ درصد پوشش داشته باشند. وی درباره مدارس مروج سلامت نیز گفت: طبق قانون باید سالانه ۱۰ درصد به میزان مدارس مروج سلامت اضافه شود. البته امسال برنامه‌مان در این زمینه آن است که تنها به افزایش کمی مدارس مروج سلامت توجه نشود بلکه به مباحث کیفی آنها نیز پرداخته شود. بر این اساس به دنبال جلساتی با مسئولان مربوطه در وزارت آموزش و پرورش، اقدامات مربوط به کیفی کردن مدارس مروج سلامت را نیز آغاز می‌کنیم. به گزارش ایسنا، مدیرکل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت همچنین از در نظر گرفتن برنامه‌های خود مراقبتی برای گروه سنی نوجوانان و جوانان خبر داد و گفت: به این منظور سه جلد کتاب در حال تهیهی شدن و چاپ است.

### شهرداری خوراسگان با سه اولویت به شهروندان خدمت‌رسانی می‌کند

## اجرای مدیریت واحد شهری در خوراسگان برای خدمت‌رسانی مطلوب به شهروندان



قاب خاتم گرانها و ارزنده به آنها تقدیم شده و از آنها به عنوان شهروند نمونه یاد می‌شود. **خوراسگان BRT و مترو می‌خواهد: کارخانه قند را جایجا کند** **هیچ خیابان اجرا نشده‌ای در خوراسگان وجود ندارد**

شهرداری خوراسگان هم‌چنین به نیازهای ضروری این شهر برای توسعه حمل و نقل اشاره کرد و گفت: دو مورد از مهمترین نیازهای شهروندان خوراسگان، اتوبوس‌های تندرو (BRT) و مترو است؛ بر همین اساس آمپواریم پس از الحاق این شهر به شهر اصفهان، مدیران شهری تصمیمات ویژه‌ای را برای توسعه حمل و نقل عمومی و راحتی مردم در این زمینه اتخاذ کنند. وی همچنین با بیان اینکه جامایی کارخانه قند در سال‌های گذشته...

مطلوب بوده اما اکنون و با توسعه شهر خوراسگان باید نسبت به جایجایی آن اقدام کرد. بیان داشت: شرایط فعلی کارخانه قند مشکلات عدیده‌ای را برای مردم شهر خوراسگان به وجود آورده است. بر همین اساس لازم است این کارخانه به خارج از محدوده شهر انتقال یابد و از زمین محل فعلی کارخانه برای ساخت هتل،

نوسازی شود نیز از این تخفیف ۹۰ درصدی استفاده کند تا شرایط بهتری برای نوسازی شهر خوراسگان ایجاد شود. شهردار خوراسگان با اشاره به اینکه یک طرح عظیم فرهنگی، خدماتی، تاریخی و اداری در این شهر با احیای بافت‌های فرسوده در حال انجام است، ادامه داد: این پروژه در اصلی‌ترین خیابان شهر و با تغییر کاربری تعدادی ابنیه تاریخی متعلق به زمان صفویه اجرا می‌شود؛ قرار است ۷۰ میلیارد تومان اعتبار برای اجرای این طرح اختصاص یابد که در فاز نخست، برای ساخت پارکینگ طبقاتی برنامه‌ریزی شده که ۱۰ میلیارد تومان نیز برای آزادسازی آن هزینه شده است.

### افزایش چهار برابری بودجه شهرداری خوراسگان

شهردار خوراسگان در بخش دیگری از صحبت‌های خود با اشاره به اینکه بودجه این شهر از سال ۸۶ تا سال ۹۲ نزدیک به چهار برابر افزایش یافته است، گفت: بودجه شهرداری خوراسگان در سال ۸۶ بالغ بر هفت میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان بود که این رقم در سال جاری به ۲۷ میلیارد تومان افزایش پیدا کرد. وی بیان داشت: در لایحه بودجه تصویب شده برای سال ۹۲ شهرداری خوراسگان، ۷۰ درصد بودجه عمرانی و ۳۰ درصد بودجه جاری در نظر گرفته شده تا شاهد توسعه و عمران هر چه بیشتر این شهر در سال حماسه سیاسی و حماسه اقتصادی باشیم. هویدا تأکید کرد: شهرداری خوراسگان هنوز درآمد پایدار ندارد و ۹۰ درصد بودجه خود را از طریق صدور پروانه‌های ساخت تأمین می‌کند.

### عوارض ساخت و ساز در خوراسگان طی ۶ سال ثابت ماند

وی به یکی از بزرگترین دستاوردهای شهری در خوراسگان طی شش سال اخیر اشاره کرد و اظهار داشت: در شش سال گذشته حتی یک ریال هم به نرخ عوارض شهرسازی و ساخت و ساز در این شهر افزوده نشده و این در حالی است که همه شهرهای کوچک، متوسط و بزرگ در سطح کشور، به صورت سالانه اقدام به افزایش این نرخ می‌کنند. شهردار خوراسگان بیان داشت: هر فردی که اکنون برای ساخت و ساز در شهر خوراسگان اقدام می‌کند، همان هزینه‌ای را می‌پردازد که دیگر هم‌شهریان او در...

سال ۸۶ پرداخته‌اند و با توجه به همین اصل، اعتماد عمومی به شهرداری افزایش یافته و مردم انگیزه بسیار بیشتری برای نوسازی منازل و ساخت واحدهای مسکونی پیدا کرده‌اند. وی اضافه کرد: هر یک از مالکانی که در سطح شهر خوراسگان اقدام به نوسازی منازل خود می‌کنند، از سوی شهرداری یک...

مقوله‌های فرهنگی به عنوان یکی از مهمترین اولویت‌های شهرداری خوراسگان در فعالیت‌های خدمت‌رسانی، گفت: در سند چشم‌انداز ۱۴۰۴ ایران اسلامی پیش‌بینی شده است که به ازای هر ۱۰۰ شهروند، حداقل هشت متر مربع فضای فرهنگی ایجاد شده باشد؛ اما امروز و در شهر خوراسگان به ازای هر شش شهروند، یک متر مربع فضای فرهنگی وجود دارد که برای هر ۱۰۰ شهروند خوراسگانی، ۱۶ متر یعنی دو برابر سرانه سال ۱۴۰۴ کشوری را شامل می‌شود. وی با تأکید بر اینکه پس از استقرار نظام شورایی، شوراهای اسلامی شهرها فعالیت‌های ویژه‌ای را برای توسعه شهرها در تمامی ابعاد و زمینه‌ها انجام داده‌اند، تأکید کرد: دو دهه پیش نگاه مردم به وظایف شهرداری، همان نظافت و پاکیزگی شهر بود اما اکنون این موضوع تغییر یافته و بیش از ۳۸۵ وظیفه بر عهده شهرداری‌ها قرار داده شده است؛ در واقع از زمانی که یک شهروند پا به دنیا می‌گذارد تا زمانی که از دنیا می‌رود، شهرداری در کنار اوست و به او خدمت‌رسانی می‌کند. شهردار خوراسگان تأکید کرد: به جرأت می‌توان گفت هیچ یک از وزارتخانه‌ها یا سازمان‌ها، چنین تعددی در وظایف را بر عهده ندارند. اما شهرداری با وجود شرایط فشرده‌ای که در فعالیت خود دارد، از پس تمامی این وظایف به خوبی برمی‌آید.

### توجه ویژه شهرداری خوراسگان به احیای بافت‌های فرسوده

وی همچنین با اشاره به اینکه یکی دیگر از مهمترین اولویت‌های شهرداری خوراسگان، احیای بافت‌های فرسوده در این شهر است، گفت: ۱۲۴ هکتار بافت فرسوده شهری در خوراسگان وجود دارد؛ بر همین اساس، شهرداری خوراسگان با همکاری اداره کل میراث فرهنگی و اداره کل راه و شهرسازی...

### از سال ۸۶ تاکنون نرخ عوارض ساخت و ساز در شهر خوراسگان ثابت مانده است.

شهرداری تلاش می‌کند مردم را به ساخت و ساز بیشتر ترغیب کند

تخفیف دهند، اظهار داشت: شهرداری خوراسگان برای ترغیب بیشتر مردم برای توسعه ساخت و ساز در بافت‌های فرسوده، ۹۰ درصد عوارض را تخفیف می‌دهد. وی تأکید کرد: حتی به معاونت شهرسازی شهرداری خوراسگان نیز تکلیف کرده‌ایم که هر خانه خشت و گلی خارج از محدوده بافت فرسوده که...

شهردار شهر خوراسگان با اشاره به کام‌های بلند این شهرداری برای خدمت‌رسانی به شهروندان خوراسگانی گفت: تعامل شهرداری با دیگر ارگان‌های خدمات‌رسان در سطح شهر خوراسگان سبب شد تا نوعی مدیریت واحد شهری در این شهر شکل بگیرد و روند خدمت‌رسانی به مردم آسان‌تر و سریع‌تر شود. محمد هویدا با اشاره به اینکه یکی از مهمترین اولویت‌های شهرداری خوراسگان در سال‌های اخیر نهداینه‌سازی روبه‌همگرایی با دیگر ارگان‌های خدمات‌رسان به منظور خدمت‌رسانی بهتر و سریع‌تر به مردم بوده است، اظهار داشت: خوشبختانه شهرداری خوراسگان با هیچ ارگان، نهاد و سازمانی مشکل حقوقی و ماهوی ندارد و بر همین اساس یک روند رو به رشد و سریع به منظور خدمت‌رسانی به مردم این شهر شکل گرفته است. وی تأکید کرد: بر اساس همین روند همگرایی برای خدمت‌رسانی به مردم، مشکلات بسیار عدیده مردم نظیر فاضلاب شهری، نوسازی و بهسازی بافت‌های فرسوده و رسیدگی به امور فرهنگی، ورزشی و معنوی مردم شهر خوراسگان رفع شده است.

### از جان گذشته‌ی شهرداری در توسعه فاضلاب شهری خوراسگان

شهردار شهر خوراسگان یکی از مهمترین فعالیت‌های انجام شده از سوی شهرداری برای خدمت‌رسانی مطلوب به مردم این شهر را توسعه فاضلاب این شهر عنوان کرد و گفت: از سال ۸۶ که مدیریت جدید شهرداری خوراسگان آغاز به کار کرد، یکی از مهمترین مشکلاتی که گریبان مردم و شهرداری این شهر را گرفته بود، فاضلاب بود که معضلات بسیاری را در این شهر ایجاد می‌کرد؛ در واقع لازم بود ۳۷ هزار انشعاب فاضلاب برای محدوده شهر خوراسگان نصب شود. وی با بیان اینکه از سال‌های ۸۶ تا ۱۰ سال فعالیت بسیار نامطلوبی در زمینه نصب انشعابات فاضلاب در خوراسگان انجام شده بود، افزود: طی این ۱۰ سال فقط سه هزار و ۳۰۰ انشعاب فاضلاب در شهر خوراسگان نصب شده بود و لازم بود ۳۵ هزار انشعاب دیگر نیز نصب شود. شهردار شهر خوراسگان با تأکید بر اینکه برای تکمیل عملیات انشعاب‌گذاری فاضلاب این شهر نیاز به ۱۲۰ کیلومتر لوله‌گذاری بود، تصریح کرد: با همتی شهرداری خوراسگان در این زمینه انجام داده تاکنون ۳۰ هزار انشعاب فاضلاب در شهر خوراسگان نصب شده و سه هزار انشعاب نیز در...

### با همت شهرداری خوراسگان، بدون اینکه هیچ زحمتی به شهروندان وارد شود، عملیات انشعاب‌گذاری فاضلاب شهری با موفقیت به پایان رسید

شرف نصب قرار دارد که تا یک ماه آینده عملیات اجرایی آن به پایان می‌رسد و پرونده فاضلاب این شهر بسته می‌شود. **دستیابی به قلله‌های هدف‌گذاری فرهنگی در شهرداری خوراسگان** هویدا در بخش دیگری از صحبت‌های خود با اشاره به...





احسان علیخانی امسال برای نهمین سال اجرای برنامه «ماه غسل» را بر عهده دارد و به نظر می‌رسد برنامه سال ۹۲ او باید چندین گام از برنامه‌های قبلی‌اش جلوتر باشد. شنیدن خبر بازگشت برنامه ماه غسل؛ با اجرای مجری که ۸ سال اجرای آن را بر عهده داشته و توانسته در میان گزینه‌هایی که آمدند و رفتند در ذهن مخاطبان آن همانند خبر خوبی برای تلویزیونی است که مخاطبان برنامه هایش رو به کاهش است. مدت هاست تلویزیون از نبود یک برنامه گفتگو محور زنده رنج می‌برد و تمام تکیه این سازمان به توانایی‌های مجریانی چون محمدزاده‌شاهی‌فر، احسان علیخانی و تعداد دیگری کمتر از انگشتان یک دست است. مجریان دیگری هم که مجال حضور پیدا کردند در اجرا و ارتباط با مخاطب آنقدر ضعیف عمل کردند که نه تنها رسانه‌ها به نقد آن پرداختند که روز به روز از تعداد مخاطبان برنامه‌های تلویزیونی کم شدند. از حضور مجریان جوان و صاحب سبک و تولید برنامه‌هایی با مضامین اجتماعی و فرهنگی از ابتدای دهه ۸۰ این امید را برای تلویزیون ایجاد کرد که مخاطبانش رو به افزایش است، در چند روز گذشته نیز خبر اجرای مجدد احسان علیخانی مجری برنامه ماه غسل در حالی منتشر شد که به نظر می‌رسد مدیران سازمان صدا و سیما به فکر افزایش مخاطبان و تولید برنامه‌هایی از جنس برنامه‌های ماه غسل افتاده‌اند. یکی از دلایل این بازگشت را شاید می‌توان در اجرای نه چندان قوی مجریانی که در این سالها آمده‌اند و رفته‌اند جستجو کرد. این بار علیخانی بعد از یکسال به صندلی معروف لهستانی اش دست پیدا کرده و این نشان می‌دهد نظرات بی‌شمار مخاطبان برای مسئولان سیما با اهمیت به نظر رسیده است. بدون شک علیخانی نیز نباید به واسطه تقدیر مخاطبان از او و جایزه‌ای که سال گذشته از دستن رئیس صدا و سیما گرفت مغرور به برنامه سال ۹۰ خود باشد. وی نیز می‌داند با تکرار دستورالعمل‌های گذشته اش نمی‌تواند مخاطبان بی‌شمار خود را راضی نگه دارد چرا که از ماه غسل علیخانی توقمی بیش از سالیان قبل آن می‌رود.



دیگر کسی به پس انداز فکر نمی‌کند

اذان صبح ۴:۱۸ | طلوع آفتاب ۵:۵۷ | اذان ظهر ۱۲:۰۶ | اذان مغرب ۴:۳۵

نخستین روزنامه سراسری استان اصفهان (از سال ۱۳۸۵)

روزنامه فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی  
با روش خبری-تحلیلی-اطلاع‌رسانی

نشانی: اصفهان، میدان آزادی، خیابان دانشگاه، نرسیده به حکیم نظامی، کوچه نادری، شماره ۵  
تلفن: ۰۳۱-۶۲۹۳۳۷۵-۳۱۱ (ده خط) | فاکس: ۰۳۱-۶۲۹۳۳۹۲

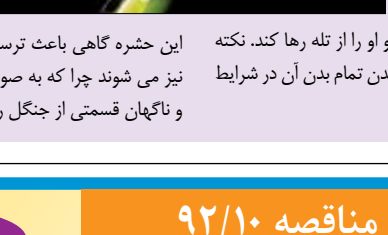
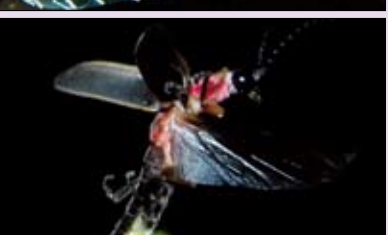
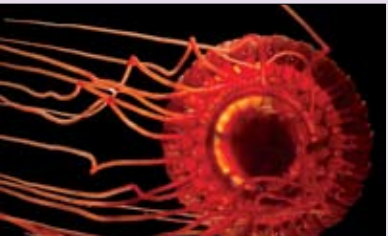
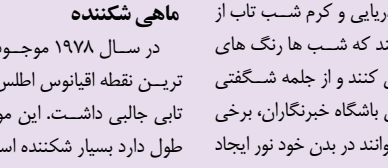
اصفهان ۳۶ | تهران ۳۷ | مشهد ۳۸ | شیراز ۳۸  
۱۶ | ۱۷ | ۱۸ | ۱۸

آفتابی

# اصفهان امروز

مسابقات فوتبال و ورزش  
عمر می‌افزاید و هفتاد مرگ بد را از صاحب خود دور می‌کنند

## جالب ترین حیوانات شب تاب



ماهی مرکب، عروس های دریایی و کرم شب تاب از جمله مهمترین حیواناتی هستند که شب ها رنگ های جالبی را در بدنشان تولید می کنند و از جمله شگفتی های طبیعت هستند. به گزارش باشگاه خبرنگاران، برخی حیوانات در دنیا هستند که می توانند در بدن خود نور ایجاد کنند. این حیوانات به عنوان شب تاب شناخته می شوند و البته از جمله نادرترین حیوانات به شمار می روند. در بدن این حیوانات غالباً فلورسنت های خاصی دیده می شود که این خاصیت شب تاب را ایجاد می کند.

**ماهی مرکب هاوایی**  
در اعماق اقیانوس ها که تاریکی محض وجود دارد یک ماهی همیشه نورانی به نظر می رسد. ماهی مرکب هاوایی دارای اندام های خاصی است که می توانند نور تولید کنند. آن ها با استفاده از پروتئین های مصرفی این نور را تولید کرده و جالب است که می توانند آن را کنترل هم بکنند. به طوری که برای مشاهده مسیرش نور را روشن می کند اما با دیدن یک شکارچی سریع میزان نور را ضعیف کرده و پنهان می شود. آن ها قادرند میزان برنگی و کم رنگی نور را کنترل کنند.

**عروس دریایی هشداری**  
برخی از حیوانات برای آنکه بتوانند فریاد بزنند و کمک طلب کنند حرکات خاصی انجام می دهند. «عروس دریایی هشداری» یکی از جالب ترین حیواناتی است که برای فرار از تله ها به رنگ قرمز و به شکل چراغ های پلیس در می آیند. او معمولاً این کار را انجام می دهد تا شایدهی کسی به سراغش آمده و او را از تله رها کند. نکته جالب در مورد این ماهی قرمز شدن تمام بدن آن در شرایط خطر است.

**ماهی شکننده**  
در سال ۱۹۷۸ موجودی بسیار عجیب در عمیق ترین نقطه اقیانوس اطلس پیدا شد که خاصیت شب تاب جالبی داشت. این موجود که تنها ۱۰ سانتی متر طول دارد بسیار شکننده است به طوری که با ضربه های آرام نیز از بین می رود. این موجود در بسیاری از دریاها دیده شده است اما زیست بوم اصلی آن ها اقیانوس اطلس است. دانشمندان فکر می کنند آنها به علت تاریکی بیش از حد این منطقه شب تاب هستند زیرا می توانند محیط یک متری در اطرافشان را به راحتی روشن کنند.

**عروس دریایی کریستالی**  
یکی از درخشان ترین ماهی های اعماق اقیانوس را می توانیم در آمریکای شمالی پیدا کنیم. این ماهی زیبا بدنی بسیار نازک و شفاف دارد همچنین نوری که تولید می کند باعث می شود تا شفافیت آن بیشتر معلوم شده و چهره زیبا و جذاب به خود بگیرد. دانشمندان به این نتیجه رسیده اند که کلسیمی که در بدن آن ها وجود دارد باعث به وجود آمدن نور می شود.

**حشره شب تاب**  
از میان حشراتی که خاصیت شب تاب دارند حتماً با کرم های شب تاب آشنا هستید اما در برخی از جنگل های دنیا نوعی حشره پرنده به مانند سنجاقک زندگی می کنند که برای هشدار دادن به هموطنانشان از خود رنگی فسفری تولید می کند. این حشره گاهی باعث ترسناکی و وهم آمیز شدن جنگل نیز می شوند چرا که به صورت دسته ای حرکت می کنند و ناگهان قسمتی از جنگل را نورانی می کنند.

## برای آنها که همه چیز را گم می کنند



اگر عادت به گم کردن وسایلتان دارید، دستگاه جدیدی که قابل نصب بر روی همه چیز و مکان یابی توسط یک برنامه تلفن هوشمند است، می‌تواند راه‌حلی برای مشکل شما باشد. دستگاه «Tile» که یک مربع به اندازه قوطی کبریت بوده و از طریق بلوتوث به دستگاه آیفون یا آی‌پد متصل می‌شود، به کاربرن اجازه داده فاصله خود با اجسام گمشده را تا محدوده ۱۵ تا ۳۵ متری شناسایی کند. حتی اگر اجسام در خارج محدوده این دستگاه باشند، تلفن‌های هوشمند دیگر دارای این برنامه می‌توانند آن‌را شناسایی کرده و یک پیام هشدار بطور خودکار برای صاحب آن ارسال شود. دستگاه Tile ۱۸۷۵ دلار بوده و می‌توان تا ۱۰ نمونه از آن را به یک تلفن متصل کرد.

نیاز به شارژ مجدد ندارد و پس از یک سال استفاده ملایم می‌توان آن را تمویض کرد. این دستگاه که با تلفن‌های آیفون ۵، ۴S، آی‌پد مینی و نسل سوم و چهارم و پنجم آی‌پد کار می‌کند، در زمستان سال جاری به بازار عرضه خواهد شد.

## دریاچه ای زلال تر از اشک چشم

این دریاچه برایش به قیمت شنا ممنوع بودن آن تمام می‌شود. دید اقیانوس داخل دریاچه حدود ۸۰ متر است که آن را به روشن و شفاف‌ترین دریاچه جهان تبدیل کرده است؛ این دید مشابه شفافیت آب مقطر در درجه خلوص ۱۰۰ درصدی و حذف تمامی ناخالصی‌ها است. آب دریاچه بلو از دریاچه یخی دیگری به نام دریاچه کنستانس (Constance Lake) سرچشمه می‌گیرد؛ هر دو دریاچه در نزدیکی کوه فرانکلین در پارک ملی دریاچه نلسون در منطقه تاسمان واقع شده‌اند و آب آنها از ذوب یخچال تأمین می‌شود. آب دریاچه کنستانس از طریق سنگ‌ها تصفیه و ناخالصی‌های آن گرفته می‌شود و سپس به دریاچه بلو می‌ریزد؛ این آب تنها ۲۴ ساعت در دریاچه باقی‌مانده و پس از آن به رودخانه سرازیر می‌شود. رنگ‌های خیره‌کننده این دریاچه کاملاً شبیه عکس به نظر می‌رسند و رنگهای روشن و شفاف منعکس شده از سطح دریاچه، از داخل آب نیز به وضوح قابل مشاهده است.



او منحصر به فرد می‌داند و می‌گوید: سفر به دریاچه بلو یک تجربه بصری فوق‌العاده بود؛ هرگز آبی تا این حد زلال و شفاف ندیده بودم. بومیان ماورای این دریاچه را به عنوان یک مکان مقدس می‌شناسند و به همین دلیل اجازه شنا در آن را نمی‌دهند. دولت هم البته دلایل خودش را دارد و حفظ زلالی

لقب زلال ترین دریاچه دنیا را به آن داده‌اند. دریاچه ای که در جزیره ساوت نیوزیلند قرار دارد و نام واقعی اش دریاچه آبی یا دریاچه بلو است، جایی که آب شبیه یک کریستال قیمتی می‌درخشد و تمام جزئیات کف دریاچه را به شما نشان می‌دهد. این دریاچه فقط برای تماشا کردن است، شنا و شیرجه در این دریاچه ممنوع است و همین باعث شده گردشگرانی که به جزیره ساوت نیوزیلند سفر می‌کنند، حسرت به دل بیاورند. این دریاچه بازرگند دنیا این حال «کلاوس تیمان» عکاس هستیاد اما در برخی از جنگل طبیعت این شناس را پیدا کرد که با سفر به نیوزیلند، از اعماق دریاچه بلو (Blue Lake) عکسبرداری کند. تجربه ای که



یک پزشک آمریکایی استخوان دست یک سرباز ویتنامی را که ۴۶ سال پیش در جنگ ویتنام قطع شده بود به وی بازگرداند. دکتر سام آسلر راد در سال ۱۹۶۶ در جریان جنگ ویتنام دست سرباز ویتنامی نگوین کوانگ را که به ضرب گلوله مجروح شده بود قطع کرده و نزد خود نگه داشته بود. دکتر سام آسلر پس از گذشت ۴۶ سال، سرباز ویتنامی را پیدا کرده و دست قطع شده را به او تحویل دهد. وی می‌گوید استخوان‌های دست قطع شده را به‌عنوان یادگاری از جنگ نزد خود نگه داشته بود. وی پس از گذشت سال‌ها به ویتنام سفر کرد تا با اطلاعاتی که در دست داشت ویتنامی دست بریده را پیدا کند. دکتر سام می‌گوید در آن زمان مجبور شدم برای نجات کوانگ سرباز ویتنامی دست او را قطع کنم، اما به‌جای دور انداختن استخوانش آن را نزد خود نگه داشتم. سام می‌گوید: کوانگ پس از دین من و استخوان دستش بسیار شگفتزده شده بود.

کوانگ می‌گوید در زمان جنگ زخمی شده بودم و برای نجات خود در یک انبار برنج بهمدت سه روز پنهان شدم و منتظر کمک بودم که هلی کوپترهای آمریکایی به انبار نزدیک شدند و سربازان مرا یافتند و به بیمارستان نظامی منتقل کردند. این مرد ویتنامی در حال حاضر پس از سال‌ها کار در مزرعه برنج بازنشسته شده است.

## پیوستن اپل به تولید برق خورشیدی



شرکت فناوری اپل قصد دارد یک نیروگاه خورشیدی ۱۸ مگاواتی را در شمال نوادا بسازد. به گزارش مهر هدف شرکت اپل از ساخت این نیروگاه برق، تأمین پاک برق مورد نیاز برای یکی از مراکز داده این شرکت است. این نیروگاه که آرایه خورشیدی هلمه چرچیل نام دارد در برینگتون ساخته می‌شود. شرکت اپل سال گذشته اعلام کرد قصد دارد یک مرکز داده را در شرق رینو بسازد و این نیروگاه برق خورشیدی قرار است در جنوب این مرکز داده برپا شود. این شرکت اعلام کرد پروژه خورشیدی می‌تواند انرژی تجدیدپذیر را برای این مرکز داده فراهم کرده و انرژی پاک را به شبکه برق محلی بیافزاید.

شرکت اپل یک شرکت چند ملیتی آمریکایی است که در زمینه طراحی و ساخت لوازم الکترونیکی مصرفی و نرم‌افزار کامپیوتر فعالیت می‌کند. این شرکت ابتدا با نام شرکت کامپیوتری اپل (Apple Computer Inc) در شهر کوپرتینو در ایالت کالیفرنیا واقع در دره سیلیکون کنسور آمریکا تأسیس شد. این شرکت در دهه هفتاد میلادی با معرفی ریزرایانه‌های آی، آی، آی III و پس از آن میکینتاش به بازار به آغاز و گسترش نوعی رایانه شخصی کمک فراوانی کرد. اپل معمولاً به تولید سخت‌افزارهای نوین و دارای طراحی صحیح معروف است. از محصولات ساختارفرای این شرکت می‌توان آی‌پاد، آی‌مک، مک بوک و آی‌فون را نام برد.

**اخبار و مطالب بیشتر را در سایت اصفهان امروز بخوانید**

**www.esfahanemrooz.com**

شاهین شهر ۰۹۱۲۲۱۰۹۰۲۰

**کتاب فلز یاب**

جهت دریافت رایگان کتاب و مجلات آدرس و شماره تلفن و کد پستی و نام و نام خانوادگی خود را به صورت کامل پیامک نمایید یا به پیامگیر اعلام فرمائید

**مراجعه حضوری:** تهرانبارس - باقری - ۲۶ غربی به سمت اردیبهشت پ ۳۴ پیامک: تهران

۰۹۱۹۴۳۶۴۲۴۵ - ۰۲۱-۷۷۰۷۱۴۴۶ - ۰۹۱۲۸۱۱۵۷۵

**آگهی تجدید مناقصه ۹۲/۱۰**

نوبت دوم

**(انجام سرویس های ایاب و ذهاب کارکنان مجتمع منابع دفاع اصفهان)**

قرارگاه پشتیبانی منابع دفاعی منطقه اصفهان در نظر دارد انجام سرویس های ایاب و ذهاب کارکنان مجتمع منابع دفاع اصفهان را برای مدت یکسال از طریق مناقصه به شرکتهای دارای صلاحیت و سابقه اجرایی لازم واگذار نماید. متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار اولین آگهی جهت بازدید، مذاکره با مسئولین و دریافت برگ شرایط شرکت در مناقصه به آدرس ۷ کیلومتری جنوب زرین شهر- مجتمع منابع دفاع اصفهان- قرارگاه پشتیبانی - بازرگانی مراجعه فرمایند.

الف: سازمان در رد یا قبول یک یا تمام پیشنهادات به هر نحو مختار است.

ب: هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

تلفن های تماس با کد ۰۲۰-۶۳۲۲۰۴۰-۶۳۲۲۰۴۰-۰۳۳۴ می‌باشد.

روابط عمومی قرارگاه پشتیبانی صنایع دفاعی منطقه اصفهان

**آگهی تجدید مناقصه عمومی نوبت دوم**

**شهرداری شاهین شهر به استناد مجوز شماره ۲۶۵۸/ش مورخ ۹۱/۱۲/۲۸ شوراى محترم اسلامى شهر در نظر دارد عملیات رنگ آمیزی ساختمان های اداری، نگهبانی، سرویس های بهداشتی و کلیه وسائل بازی، نیمکت ها، پایه های چراغ ها، جداول، تابلوهای راهنمایی سطح شهر را با اعتبار اولیه ۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (سه میلیارد) ریال را به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.**

متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ اوراق مناقصه می‌بایستی در ساعات اداری به واحد حسابداری شهرداری شاهین شهر مراجعه و پیشنهاد خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۴/۲۹ به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند. شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.

ناصر نقری - شهر دار شاهین شهر

**دانشگاه آموزش‌ها، الکترونیک، دانشگاه شیراز**

**با اعطاء مدرک تحصیله رسمه دانشگاه شیراز**

**جهت نیمسال اول سال تحصیلی ۹۲-۹۳ از طریق آزمون اختصاصی تحت نظارت سازمان سنجش آموزش کشور در رشته های زیر دانشجو می پذیرد:**

- کارشناسی ارشد تاپیوسته مهندسی ابزار دقیق و اتوماسیون در صنایع نفت
- کارشناسی ارشد تاپیوسته مهندسی فناوری اطلاعات - گرایش تجارت الکترونیک
- کارشناسی ارشد تاپیوسته مهندسی فناوری اطلاعات گرایش مدیریت سیستم های اطلاعاتی
- کارشناسی ارشد تاپیوسته مهندسی فناوری اطلاعات گرایش طراحی و تولید نرم افزار
- کارشناسی پیوسته حقوق
- کارشناسی پیوسته مهندسی کامپیوتر- نرم افزار
- کارشناسی پیوسته مهندسی کامپیوتر- سخت افزار
- کارشناسی پیوسته مهندسی فناوری اطلاعات
- کارشناسی پیوسته مهندسی برق- مخابرات
- کارشناسی پیوسته آموزش زبان انگلیسی
- کارشناسی تاپیوسته مهندسی تکنولوژی الکترونیک
- کارشناسی تاپیوسته مهندسی تکنولوژی کنترل و ابزار دقیق
- کارشناسی تاپیوسته مهندسی کامپیوتر- تکنولوژی نرم افزار
- کارشناسی تاپیوسته مهندسی کامپیوتر- تکنولوژی سخت افزار
- کارشناسی تاپیوسته تکنولوژی برق- قدرت

مهلت ثبت نام: ۹۲/۴/۲۸

جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام به سایت دانشکده مراجعه نمایید.

**www.vus.ir**