

سرپرست سپاهان:  
مشکل جباری  
انضباطی نیست

سرپرست سپاهان با تاکید بر اینکه مشکل مجتبی جباری انضباطی نبوده و به هیچ وجه در ارتباط با باشگاه استقلال نیست، گفت: مشکل این بازیکن صرفاً فنی و در حوزه کاری سرمربی تیم است اما امیدواریم در چند روز آینده ...

نامزدهای شهرداری اصفهان  
امروز معرفی می شوند

قرار است در مرحله اول نام ۶۳ فرد پیشنهادی برای تصدی کرسی شهرداری اصفهان مطرح شود. پس از بررسی صلاحیت این افراد، در نهایت ۱۲ نفر انتخاب و سوابق کاری آنان برای ارزیابی بعدی اخذ خواهد شد

جمعه صفحه دوم

## توقف وعده دولت دهم

## برای افزایش ۲۵ هزار تومانی حقوق کارگران

**گروه اقتصاد:** چندماه پس از مطرح شدن مباحث گوناگون برای افزایش تنها ۱۰ هزار تومان حق مسکن کارگران که در کل دوره فعالیت دولت‌های نهم و دهم بدون افزایش باقی مانده بود، سرنوشته مصوبه شورای عالی کار و توافق کارگران و کارفرمایان در هاله‌ای از ابهام قرار گرفته است. به گزارش مهر، در واپسین روزهای فعالیت دولت دهم، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی بنا به خواسته کارگران و با وجود مخالفت کارفرمایان، مصوبه افزایش ۱۰ هزار تومانی حق مسکن مشمولان قانون کار را در شورای عالی کار نهایی کرد و قرار بود برای دریافت مصوبه نهایی هیئت وزیران، در آخرین جلسه هیئت دولت دهم این موضوع نهایی و برای اجرا به واحدهای مشمول قانون کشور که حدود ۱۲ میلیون بیمه شده معادل بیش از ۵۰ درصد کل شاغلان کشور را تحت پوشش دارند، ابلاغ شود. اسدالله عباسی، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی دولت دهم که سه‌شنبه هفته پیش جای خود را به علی ربیعی، وزیر کار دولت تدبیر و امید داد، درباره سرنوشته مصوبه حق مسکن و بن نقدی کارگران تاکید کرد که هیئت وزیران دولت دهم در آخرین نشست خود افزایش ۱۰ هزار تومانی حق مسکن کارگران را تایید و آن را نهایی کرده بود. در حالی که قرار بود افزایش مجموع ۲۵ هزار تومانی حقوق کارگران و مشمولان قانون کار (۱۰ هزار تومان افزایش حق مسکن و ۱۵ هزار تومان حق بن نقدی) از ابتدای مردادماه امسال اجرایی شود و این رقم در فیش‌های حقوقی مردادماه افراد وارد شود، اما به دلیل آنچه که کارگران از آن به عنوان سرنوشته نامعلوم مصوبه افزایش حق

## اصفهان امروز

یکشنبه ۳ مرداد ۱۳۹۲  
۱۷ شش‌و‌هفت  
۲۵ آگوست ۲۰۱۳  
سال نهم  
شماره ۱۹۱۱  
شماره ارسال  
پیامک:  
۳۰۰۰۷۴۴۶  
۵۰۰ تومان

طرحی که از اصفهان جان گرفت اما ناکام ماند

## مجلس مخالف بزرگ کاهش تعطیلات رسمی کشور

برخی از نمایندگان مجلس با راهنمایی نمایندگان مردم استان اصفهان، طرحی را برای کاهش تعطیلات رسمی کشور ارائه کرده‌اند که هنوز در پیچ و خم مخالفت‌ها و موافقت‌ها سرگردان است

جمعه صفحه دوم

## در اصفهان رانمک زار می کند

بهتر این است که مازندران‌ها و گیلانی‌ها ز آب دریا برای کشاورزی استفاده کنند و آب شیرین آنها به شهرهای دیگر انتقال یابد

اقتصاد صفحه سوم

تعداد گالری‌ها  
پاسخگوی جمعیت  
هنری اصفهان نیست

اصفهان امروز بیشتر نمایشگاه‌های بانوان اصفهانی که در برنامه هفتگی گالری‌های اصفهان برپا می‌شود در زمینه هنر نقاشی است. آیا بانوان هنرمند اصفهانی به دیگر رشته‌های هنری چندان روی خوش نشان نمی‌دهند یا پای عوامل دیگری در میان است؟ مینو ایرانیپور، هنرمند نقاش که در دیگر رشته‌های هنری از جمله ویدئو آرت نیز فعال است به این سؤال پاسخ می‌دهد...

صفحه پنجم

ساییدگی لکن منجر به درد زانو می‌شود  
شیوع نرمی غضروف  
در جوانان

اصفهان امروز: زانو یکی از مفاصل بزرگ و حیاتی بدن است که قسمت عمده وزن بدن به هنگام راه رفتن و ایستادن بر این مفصل وارد می‌شود. این مفصل ممکن است دچار آسیب‌ها و ناهنجاری‌هایی شود که رعایت نکات پیشگیری‌کننده از این آسیب‌ها و نیز تامین سلامت زانو بسیار مهم تلقی می‌شود...

صفحه ششم

سهم ۷۰ درصدی خودروهای فرسوده در آلودگی هوا

خودروهای فرسوده  
فک پلاک می‌شوند

قائم مقام سازمان محیط زیست با اعلام اینکه خودروهای فرسوده در آلودگی هوای کلانشهرهای کشور سهم ۷۰ درصدی دارند، گفته است عدم امکان خرید و فروش و فک پلاک خودروهای فرسوده پیشنهاد محیط زیست برای بهبود روند اسقاط این دسته از ...

صفحه دوم

آغاز فروش و  
پیش‌فروش محصولات  
ایران خودرو و سایپا

فروش فوری، پیش‌فروش یک‌ودیمه‌ای و دو‌دیمه‌ای محصولات ایران خودرو به مناسبت هفته دولت از صبح دیروز دوم شهریورماه در تمامی نمایندگی‌های مجاز این شرکت آغاز شد. عبدالله بابایی معاون بازاریابی و فروش ایران خودرو با بیان این مطلب اظهار داشت...

صفحه سوم

## پایگاه خبری - تحلیلی

## اصفهان امروز

www.esfahanemrooz.com

خبر (جهانی، ملی، محلی)

پول و سرمایه (اقتصاد، شرکت‌ها، بورس، بازار، کسب و کار)

فرهنگ و هنر (سینما و تلویزیون، موسیقی، تئاتر، کتاب، نگارستان)

سبک زندگی (خانه، سلامت، تن‌پوش، خانواده، گردشگری)

دانش (علوم، خودرو، ابزارها، وب، نرم‌افزار)

ورزش (فوتبال، والیبال، بسکتبال، کورس، رزمی، ماجراجویی)

دیدگاه (مقاله، یادداشت، گزارش، مصاحبه)

سرگرمی (عجایب، بازی، طنزیکاتور، بیشتر بدانیم)

گالری (نگارخانه، عکس‌روز، گزارش تصویری)

آب و هوا (پیش‌بینی، گزارش، آنلاین)

دفتر مرکزی: اصفهان - میدان آزادی - خیابان دانشگاه - کوچه نادری - شماره ۵ - ساختمان اصفهان امروز

تلفن: ۰۳۱۱-۶۲۹۳۷۵۰ | فکس: ۰۳۱۱-۶۲۹۳۳۹۲

info@esfahanemrooz.com

نهمین نمایشگاه بزرگ  
کتاب  
اصفهان

دوستان و دشمنان نمایشگاه کتاب اصفهان

زمان: ۴ تا ۹ شهریور ۱۳۹۲  
مکان: بل تاریخی شهروستان  
محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی  
ساعات بازدید: ۱۲/۳۰ تا ۱۶/۳۰

معاون امور فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، استاندار اصفهان، نهمین نمایشگاه کتاب اصفهان، ۴ تا ۹ شهریور ۱۳۹۲، محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی، ساعات بازدید: ۱۲/۳۰ تا ۱۶/۳۰



خودرو

آغاز فروش و پیش فروش محصولات ایران خودرو و سایپا

فروش فوری، پیش فروش یک ودیعه ای و دو دیعه ای محصولات ایران خودرو به مناسبت هفته دولت از صبح دیروز دوم شهریورماه در تمامی نمایندگی های مجاز این شرکت آغاز شد. به گزارش تسنیم، عبدالله بابایی معاون بازاریابی و فروش ایران خودرو با بیان این مطلب اظهارداشت: شرکت ایران در راستای تنظیم بازار و پاسخ گویی به نیازهای مشتریان شرایطی فراهم کرده تا مشتریان بتوانند خودروهای مورد نیاز خود را خریداری کنند و ی افزود در شرایط پیش فروش یک ودیعه ای و دو ودیعه ای خودروهای وانت، پژو ۴۰۵، سمند، پژو پارس، پژو ۲۰۶ تیپ ۵ و پژو ۲۰۶ صندوق دار و ۸ و رانا عرضه خواهد شد. وی در زمینه فروش فوری محصولات ایران خودرو، تصریح کرد: در این روش خودروهای وانت بارنو با زمان تحویل ۳۰ روز و خودروهای پژو ۴۰۵، سمندال ایکس سال بنزینی، سمندال ایکس پایه گاز سوز و بنزینی و رانا با زمان تحویل ۴۵ روز و کارت طلایی سه ستاره عرضه خواهد شد. بابایی افزود با اقدامات صورت گرفته تمامی خودروهای عرضه شده با استاندارد پیرو ۴ تولید و عرضه خواهد شد. همچنین معاون بازاریابی و فروش سایپا گفته پیش فروش تیا ۲ از دیروز در نمایندگی های سایپا آغاز شده است. محمد علی قادری افزود: این خودرو با توجه به نوع طراحی، امکانات و کیفیت پیش بینی می شود نزد مشتریان با استقبال خوبی روبرو شود. مشتریان می توانند جهت ثبت نام به نمایندگی های مجاز سایپا در سراسر کشور و با سایت WWW.SAIPAGRUOP.IR مراجعه کنند.

نمایشگاه

نمایشگاه های فروش پاییزه در کشور برپا می شود

رییس شورای اصناف کشور گفته در آستانه آغاز سال تحصیلی جدید، ۴۰ قطعه سراسر کشور میزبان نمایشگاه های فروش پاییزه خواهد بود. به گزارش ایرنا، قاسم نوده فراهانی عنوان کرد: زمان برگزاری نمایشگاه های فروش پاییزه با هدف عرضه لوازم دانش آموزان در روزهای پایانی شهریور ماه برگزار می شود. در استان های مختلف به انتخاب استانداران خواهد بود. فراهانی با بیان این که، وسایل و لوازم مرتبط با بازگشایی مدارس، لوازم التحریر، کیف و کفش، البسه ورزشی، مواد غذایی و پروتئینی و شوشنده های مورد نیاز مردم در نمایشگاه پاییزه در سراسر کشور عرضه می شود. گفته ساعات کار نمایشگاه های پاییزه را از ۱۰ صبح تا ۲۳ شب اعلام کرد و ادامه داد: اقلام عرضه شده در این مراکز از تخفیف ۱۵ تا ۲۰ درصد برخوردار خواهند بود.

گزارش

بررسی طرح انتقال آب دریاها

دریا اصفهان را نمک زار می کند

بهرتر این است که مازندران و ها و گیلانی ها از آب دریا برای کشاورزی استفاده کنند و آب شیرین آنها به شهرهای دیگر انتقال یابد



محیط زیست افزود: چند سال پیش که آب دریای خزر بالا آمده بود سمناری گذاشته بودند در مورد آب خزر، یکی از دانشجویان دکتری تربیت مدرس گفته بود که برای جمهوری اسلامی چه نعمت بزرگی است: زیر کوه البرز را سوراخ کنند و آب را به دشت های بین تهران تا قم بیاورند و کشاورزی کنند. در همان زمان من پاسخ وی را دادم که در این صورت دشت ها تبدیل به نمک زار می سفید خواهند شد. وی تنها راه موثر را اینگونه بر شمرد: تنها راهش این است که مازندران و ها و گیلانی ها از آب دریا برای کشاورزی استفاده کنند و آب شیرین آنها به شهرهای دیگر انتقال یابد.

باید از آب فاضلاب و نامتعارف استفاده کرد

با توضیحاتی که این کارشناس نام آشنا درباره شرایط فنی استفاده از آب دریا مطرح کرد به نظر می رسد باید دولت در جستجوی راهکار دیگری باشد. کردوانی در مورد راهکارهای دیگر برای تامین آب اظهار داشت: طرح دیگری با عنوان استفاده از آب های نامتعارف وجود دارد. وی ادامه داد: یکی از این آب های نامتعارف استفاده از فاضلاب است؛ بر خلاف تمام دنیا ما فاضلاب ها را تصفیه نمی کنیم در صورتی که طبیعت آنقدر توان ندارد که همه چیز را دور بریزیم. درباره راهکار دیگر نیز کردوانی اظهار داشت: باید دستگاه آب شیرین کن بگذارند و از آن استفاده کنند. وی افزود: آب روستای بخار اصفهان شور است، نباید امید داشته باشد که از کارون و دز برای آن آب بپرند. دولت باید کارخانه آب شیرین کن بگذارد و آب را شیرین کند.

اجرای طرح استفاده از آب دریا رونق اقتصادی به همراه دارد

با وجود نظرات کارشناسی کردوانی و بسیاری دیگر از صاحب نظران بخش محیط زیست کشور محمدرضا فاطمی، استاد منابع آب و دریا معتقد است: بسیاری از کشورهای جنوب خلیج فارس از طریق بهیماز از آب دریا استفاده می کنند و کشور ما هم با توجه به دارا بودن ذخایر بزرگ انرژی این امکان را دارد که با ایجاد دستگاه های بهیماز از دریا آب بردارد و رونق اقتصادی به وجود آورد. وی تاکید دارد که بسیاری از کشورهای جنوب خلیج فارس آب شرب خود را از این راه تامین می کنند و چون میزان نمک آب دریای خزر بسیار کمتر از خلیج فارس است، هزینه تصفیه آن هم بسیار کمتر خواهد بود.

سه شرط امکان پذیر دانست و گفت: شرط اول اینکه در جایی باید از آب خزر استفاده کرد که متوسط بارندگی آن حداقل در زمستان ها ۲۰۰ میلی متر باشد. وی ادامه داد: در سراسر مرز خزر از آسترا تا بندر ترکمن به دلیل آنکه در تابستان نمک در خاک جمع می شود و در زمستان با این حجم بارندگی، نمک تمام سطح زمین کشاورزی را می شوید و خاک شیرین می شود خیلی بیشتر از این مقدار در زمستان بارندگی داریم در غیر این صورت اگر کمتر باشد، نمک جمع و شوره زار ایجاد می شود. شرط دوم این است که زمین باید سبک بوده و علاوه بر رس خالص ماسه هم داشته باشد چون در خاک رس آب پایین نمی رود که شسته شود. اما این کارشناس شرط سوم را اینگونه تشریح کرد: گیاهانی مانند پونجه در این شرایط کشته شوند که به شوری مقاوم باشند.

در کویر ایران امکان استفاده از آب خزر وجود ندارد

کردوانی در پاسخ به استفاده از این آب برای مناطق مرکزی و کویری ایران اظهار داشت: در کویر ایران امکان استفاده از آب خزر وجود ندارد. وی تصریح کرد: کویر که هیچ خراج از این مناطق نیز نمی توان استفاده کرد. این استاد برجسته حوزه

آب از دریای خزر در شمال کشور نیازمند این است که بررسی بیشتری در خصوص مطالعات این پروژه داشته باشیم. امکان کشاورزی با آب دریای خزر وجود دارد

پرویز کردوانی، استاد ممتاز دانشگاه تهران و پدر کویرشناسی ایران درباره توجیه فنی اجرای این طرح اظهار داشت: برای بررسی این طرح یک سوال مطرح است، اول باید ببینیم تا به حال از آب دریا برای کشاورزی استفاده کرده اند یا نه؟ آب دریاهای آزاد خیلی شور است و ۳/۵ درصد نمک (۳۵ میلی گرم در لیتر) دارد. اما آب دریای خزر را در کشاورزی استفاده کرده اند. این متخصص برجسته کشور در بخش محیط زیست ادامه داد: آب دریای خزر معمولاً ۱۱ تا ۱۳ میلی گرم در لیتر یا ۱/۳ تا ۱/۱ درصد نمک دارد. ۱۱ میلی گرم برای آن بالای دریا است که رود ولگا می ریزد و آبش شیرین است. ولی در قسمت ما ۱۳ میلی گرم در لیتر یا ۱/۳ درصد می شود. در حالی که قیاساً ما ۳/۵ درصد دارد. دانشمندان شوروی ۱۹۳۳ در خاک قلعه، داغستان؛ با این آب کشاورزی کرده اند. دو منطقه را مشخص کرده اند، یک منطقه را که اصلاً آبیاری نکنند و تنها با آب باران در آن زراعت کنند. کردوانی اما استفاده از این آب را با

سینا ایرانپور اترکی

یکی از مهمترین خبرهایی که در هفته گذشته پس از آغاز به کار وزیر جدید نیرو انتشار یافت تأکید وی بر تامین آب مرکز کشور با استفاده از آب دریاها بود که در دولت دهم نیز این طرح پیشنهاد شد اما به مرحله اجرا نرسید. انتقال آب از دریای خزر و خلیج فارس جدایی از چالش های زیست محیطی که می تواند برای دریا ایجاد کند نیاز به اجرای چند هزار کیلومتر لوله گذاری دارد که چگونگی فعالیت عمرانی آن را نیز با مشکلات فراوانی روبرو خواهد کرد. کمبود آب و کاهش بارندگی ایران و به ویژه منطقه مرکزی کشور را با بحران مواجه کرده است و تداوم این وضعیت این مایه حیات را به کالایی بسیار گران قیمت و دور از دسترس تبدیل خواهد کرد. با این حال کارشناسان و مدیران کشور اظهار نظرهایی متفاوتی برای این طرح دارند و برخی با اعلام اینکه این طرح کویر مرکزی ایران و اصفهان را به نمک زار تبدیل خواهد کرد راهکارهای دیگری را پیشنهاد می دهند. **استفاده از منابع آبی دریاها در جهان به عنوان یک ضرورت**

هفته گذشته در اولین اظهارات درباره برنامه دولت برای رفع چالش های بخش آب کشور، وزیر نیرو تبدیل نشدن بحران آبی به چالشی جدی برای کشور را در سال های آینده نیازمند تدبیر امروز دانست و گفته: یکی از گزینه های جدی برای تامین آب در ایران استفاده از آب دریاها است. حمید چیت چیان اظهار داشت: استفاده از منابع آبی غیرمتعارف از جمله دریاها امروز دیگر در سطح جهان تبدیل به یک برنامه شده و ضرورت استفاده از آن را در بسیاری از کشورهای جهان احساس می کنند. وی افزود: در ایران نیز یکی از گزینه های جدی برای تامین آب استفاده از آب دریاها است و به طور کلی در سواحل و نقاطی که شیرین کردن آب و رساندن آب به آن مناطق، اقتصادی باشد حتماً باید این کار انجام گیرد. وزیر نیرو تبدیل نشدن بحران آبی به چالشی جدی برای کشور را در سال های آینده نیازمند تدبیر امروز دانست و گفته: بخش خصوصی انتقال آب از خلیج فارس و شیرین سازی آن را در قالب پروژه ای در دست انجام دارد و پیگیری می کنیم تا زیر نظر وزارت نیرو با سرمایه گذاری و فعالیت بخش خصوصی آبی که استحصال می شود با قیمت اقتصادی به دست مصرف کننده برسد. چیت چیان با بیان اینکه اصل ایده تامین آب از دریاهای شمال و جنوب کشور ایده ای پذیرفته شده است، تصریح کرد: انتقال



آگهی مزایده عمومی شماره ۹۲/۲۰۳



شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در نظر دارد: ۴۰ تن سیم مسی اسقاط خود را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

پیشنهاد دهندگان حقوقی و حقیقی می توانند اسناد مزایده را از تاریخ ۹۲/۶/۴ تا تاریخ ۹۲/۶/۱۸

زیر دریافت و حداکثر تا ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۹۲/۶/۱۹ به آدرس: اصفهان چهارباغ عباسی- خیابان عباس آباد- ساختمان شماره ۳ توزیع برق شهرستان اصفهان طبقه

اول- امور تدارکات تحویل یا ارسال نمایند. پیشنهادات رسیده راس ساعت ۱۱ صبح همان روز با حضور اعضاء کمیسیون معاملات باز و قرانت خواهد شد. جهت کسب اطلاعات

بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱۶۱۰۲-۰۳۱۱ واحد مناقصات تماس حاصل فرمائید.

۱- سایت اینترنتی معاملات توانیر به آدرس: HTTP://TENDER.TAVANIR.ORG.IR

۲- سایت اینترنتی پایگاه ملی مناقصات ایران به آدرس: HTTP://IETS.MPORG.IR

۳- سایت اینترنتی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان به آدرس: HTTP://EPPDC.IR

پیشنهاد دهنده باید مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۲۰ ریال به شماره حساب سپهر ۰۵۱۰۱۸۵۳۶۵۱۰۰

بانک صادرات بنام شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان واریز و فیش مربوطه را داخل پاکت الف قرار دهد. پیشنهاد دهنده باید تولید کننده سیم و کابل یا نماینده

تولید کننده باشد.

\* به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهاتی که بعد از انقضای مهلت مقرر

در تاریخ فوق واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

\* کلیه هزینه های حمل و بارگیری، مالیات و عوارض و نشر آگهی و مالیات بر ارزش افزوده

و غیره به عهده برندگان مزایده خواهد بود.

\* پیشنهادات رسیده با حضور اعضاء کمیسیون معاملات باز و قرانت خواهد شد.

\* حضور پیشنهاد دهندگان در جلسه مزایده آزاد می باشد.

\* شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار می باشد.

\* سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مزایده مندرج می باشد.

روابط عمومی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان

آگهی مزایده نوبت دوم

شهرداری در چه در نظر دارد نسبت به واگذاری پارک ترافیکی کودکان واقع در پارک زاینده رود شهر در چه به صورت اجاره بهاء ماهیانه به بخش خصوصی اقدام نماید لذا از متقاضیان درخواست می گردد جهت دریافت اسناد مزایده تا مورخ ۹۲/۶/۱۰ به شهرداری در چه مراجعه نمایند.

علی رضا اطهری فر - شهردار در چه

آگهی مناقصه

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد حفظ و نگهداری از فضای سبز مکان های ذیل جدول را از محل اعتبارات جاری، به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید:

شرح	شماره مناقصه	تضمین (ریال)
تصفیه خانه فاضلاب جنوب واقع در اصفهان، خیابان آیشاد دوم، روبروی کشتارگاه تصفیه خانه فاضلاب شمال واقع در کیلومتر ۵ جاده حبیب آباد تصفیه خانه فاضلاب سپاهان شهر واقع در سپاهان شهر جاده شیراز کارخانه لوله سازی قائم واقع در خیابان قائمیه	۹۲-۲-۲۶۹	۱۱۶/۹۰۰/۰۰۰
چاههای فلمن واقع در خیابان آتشگاه، روبروی کوه آتشگاه انبار چشمه توتی واقع در میدان دفاع مقدس تصفیه خانه آب بابا شیخعلی واقع در ۵۵ کیلومتری جاده اصفهان - شهر کرد	۹۲-۲-۲۶۷	۱۱۱/۵۰۰/۰۰۰
تصفیه خانه فاضلاب و منابع آب شاهین شهر (مشت بهشت و دویست هزار) منابع آب هشت بهشت	۹۲-۲-۲۶۸	۷۰/۵۰۰/۰۰۰
حفظ و نگهداری فضای سبز اداره مرکزی خیابان هزار جریب خیابان جابر	۹۲-۲-۲۶۶	۱۰۶/۴۰۰/۰۰۰

مهلت تحویل اسناد به دبیرخانه کار فرما: تا ساعت ۱۳:۳۰ روز شنبه به مورخ ۹۲/۶/۱۶

گشایش پاکت مناقصه: از ساعت ۷:۳۰ صبح روز یکشنبه به مورخ ۹۲/۶/۱۷

دریافت اسناد مناقصه: پایگاه اینترنتی WWW.ABFAESFAHAN.IR تلفن تماس: ۰۳۱۱-۶۶۸۰۰۳۰

پایگاه ملی اطلاع رسانی WWW.IETS.MPORG.IR

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان





### کفی کفش

### زانو درد را درمان نمی‌کند

مطالعات جدید نشان می‌دهد که استفاده از کفی کفش در تسکین دردهای ناشی از التهاب مفصل زانو تأثیری ندارد. تا پیش از این مطالعه تصور می‌شد که کفی‌های کفش به گونه‌ای طراحی شده‌اند که می‌توانند وزن بدن را از داخل زانو به خارج آن منتقل کرده و شدت درد را کاهش دهند. اما بازمی‌نویس ۱۲ مطالعه خلاف این ادعا را ثابت کرده و نشان می‌دهد که عملاً کفی‌های کفش در این زمینه تأثیری ندارند. دیوید فلسون، محقق ارشد این مطالعه از دانشگاه بوستون گفت: مردم مدت‌ها تصور می‌کردند که استفاده از کفی کفش شیوه‌ای برای درمان درد زانو است در حالی که بررسی‌های دقیق‌تر این امر را تایید نمی‌کند.

لئون پایوپتسز نیز از بیمارستان لوکس هیل از نیویورک اظهار داشت: زمانی که التهاب مفصل به حدی پیشرفت می‌کند که فشار ممتدیری به مفصل وارد می‌شود، استفاده از کفی در کفش یا قرار دادن میله‌ای بر روی زانو به منظور متادل ساختن فشار، تفاوتی ایجاد نمی‌کند و مزیتی ندارد.لئون پایوپتز افزود: با پیشرفت این بیماری، انواع مختلفی از روش‌های درمانی تجویز می‌شود که آخرین گزینه تعویض مفصل زانو خواهد بود.

به گزارش هلت دی نیوز، همچنین یک گروه تحقیقاتی از دانشگاه «چپستر» انگلیس به منظور بررسی موثر بودن کفی کفش، ۸۸۵ بیمار مبتلا به مشکلات مفصل زانو را مورد مطالعه قرار دادند که مشخص شد بیش نائیب استفاده از کفی کفش و عدم استفاده از آن، تفاوت قابل توجهی دیده نمی‌شود.

### تنوع غذایی، خوب یا بد؟

**اصفهان امروز:** طبق تعریف طب سنتی، وقتی غذا استفاده می‌شود جزء بدن محسوب می‌شود یعنی هر عضو بدن از آن بهره‌ای می‌برد و می‌تواند خودش را بازسازی و احیاء کند . این تعریف این نکته را به ما گوشزد می‌کند که ما باید تنوع غذایی روزانه را در یک سفره در وعده‌های ناهار و شام کاملاً کنار بزنیم.

#### مصادق های یک سفره ساده

غذاهای ساده عبارتند از غذاهایی که همه افراد یا هر مزاجی در هر وضعیت می‌توانند از آنها استفاده کنند. مثلاً فرنی غذایی است که هر فردی در هر حالتی می‌تواند آن را میل کند. مثلاً برای فردی که دچار خشکی دستگاه گوارش است فرنی می‌تواند این عارضه را برطرف کند. از طرفی غذای غلیظی نیست که سبب سنگینی معده شود. در عین حال یک فرد سرد مزاج سالم می‌تواند با افزودن دارچین یا مربای گل به فرنی، آن را به مزاج خود نزدیک سپس میل کند.البته در طول یک ماه افراد باید تنوعی در غذای ساده خود ایجاد کنند و مدام یک غذا را هر روز استفاده نکنند.به عبارتی به تنوع خوری در طی ماه‌های مختلف اهمیت دهند.

#### خوردن شیرینی قبل و بعد از غذا

برخی افراد عادت دارند که قبل از غذا یا شیرینی جات و مربا استفاده می‌کنند که البته این نکته ریشه در طب سنتی دارد خوردن شیرینی قبل و بعد از غذا می‌تواند به تقویت هضم کمک کند.اما افرادی که معده‌شان دچار اختلالاتی است مثلاً آروغ های متوالی می‌زنند، غذا سر سل ششان می ماند و … خوردن شیرینی بعد از غذا برای‌اشان ضرر دارد. بنابراین طب سنتی در مجموع خوردن شیرینی قبل از غذا به میزان اندک را سفارش می‌کند که می‌تواند ششامل مربای به یا مربای سیب باشد.همچنین طب سنتی خوردن مقدار کمی نمک قبل از غذا را نیز توصیه می‌کند.به ویژه برای افرادی که دچار رطوبت دستگاه گوارش هستند چرا که این نمک اندک رطوبت را جذب و معده را آماده هضم غذا می‌کند.

### توزیع بوتاکس از سردردهای

#### میگرنی‌می‌کاهد

یک متخصص پوست و مو تصریح کرد: تزریق بوتاکس می‌تواند سردردهای میگرنی را به مدت چهار تا شش ماه کاهش دهد. دکتر علی ابراهیمی اظهار داشت: بوتاکس دارویی است که باعث از کار افتادن و مهار حرکت عضلات می‌شود و می‌تواند برای کاهش چین و چروک‌های ناحیه صورت و گردن موثر باشد. وی ادامه داد: بوتاکس یا مهار عضله مانع از تکرار چین و چروک‌ها می‌شود. به گفته این پزشک متخصص، بوتاکس بیشتر نقش پیشگیری کننده دارد و می‌تواند از ایجاد چروک‌های بیشتر در صورت جلوگیری کند، اما ممکن است چروک‌های عمیق ایجاد شده را کامل از بین نبرد.به گفته دکتر ابراهیمی، تزریق بوتاکس باید قبل از ایجاد چروک‌ها آغاز شود. افراد می‌توانند از ۱۸ سالگی به بعد نسبت به تزریق آن اقدام کنند.

این متخصص پوست با اشاره به اینکه اثرات تزریق بوتاکس شش ماهه است و بعد از آن لازم است که دوباره تجدید شود، افزود: اگرچه اثرات دارو بعد از تزریق‌های متمادی طولانی‌تر می‌شود، اما هرگز به طور دائم عضله را از کار نمی‌اندازد.

وی در خصوص عوارض احتمالی تزریق بوتاکس هم یادآوری کرد: هر عمل زیبایی عوارضی دارد، اما می‌توان گفت عوارض تزریق بوتاکس بسیار کم است.به گزارش ایسنا، ابراهیمی تأکید کرد: تزریق بوتاکس باید در مراکز مطمئن و توسط افراد متخصص صورت گیرد.از دارویی استفاده شود که مشکلی برای فرد ایجاد کند. به گفته

این پزشک متخصص، زنان باردار و شیرده به هیچ وجه نباید بوتاکس تزریق کنند.وی با اشاره به سایر کاربردهای بوتاکس، ادامه‌داد:تزریق بوتاکس در شقیقه باعث کاهش سردردهای میگرنی می‌شود و به علاوه برای کاهش تعریق زیر بغل نیز می‌توان از بوتاکس استفاده کرد.

### هشدار! کبد چرب، مبتلایان

### به چاقی مفرط را تهدید می‌کند

رییس شبکه هیپاتیت کشور با اشاره به اینکه کبد چرب در افراد چاق شایع است، هشدار داد: کبد چرب در ۸۰ تا ۹۰ درصد موارد چاقی مفرط دیده می‌شود. بدیهی است که مرض قند و بالا بودن چربی خون در افراد چاق نیز دیده می‌شود و این دو عامل به بروز کبد چرب کمک می‌کند. سید مویذ علویان با بیان اینکه یکی از فعالیت‌های مهم کبد ذخیره‌سازی و سوخت‌وساز چربی‌ها در بدن است، عنوان کرد: کبد طبیعی حاوی حدود پنج گرم چربی در ۱۰۰ گرم وزن خود است، وی ادامه داد: هر گاه مقدار چربی بیش از پنج درصد وزن آن افزایش یابد به این حالت کبد

### تندرسته

www.esfahanemrooz.com

چرب گفته می‌شود. کبد چرب، بیماری شایعی در جامعه است و در نتیجه بسیاری از بیماری‌ها و یا حالت‌های تغذیه‌ای در بدن ایجاد می‌شود. به گفته رییس مرکز تحقیقات گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، انباشته شدن چربی در سلول‌های کبدی می‌تواند به التهاب این سلول‌ها منجر شود. کبد نقش مهمی در سوخت‌وساز و شکستن چربی‌ها در بدن دارد و در صورت بروز اختلال در آن، چربی در کبد رسوب کرده و موجب بروز کبد چرب می‌شود.

وی در تشریح علل بروز کبد چرب عنوان کرد: چاقی و اختلال در چربی‌های خون، ابتلا به دیابت، مصرف مشروبات الکلی، بدغذایی و سوء تغذیه، مصرف برخی از داروهای کورتن‌دار نظیر پردنیزولون، مصرف برخی داروهای ضد تشنج و مصرف بی‌رویه هورمون‌ها از جمله عوامل موثر در بروز کبد چرب هستند. رییس شبکه هیپاتیت کشور ضمن تأکید بر اینکه در بیماری کبد چرب، کبد معمولاً علامت خاصی ندارد و به دنبال انجام آزمایشات دورمی، اختلال در آنزیم‌های آن مشخص می‌شود و یا این که در زمان انجام سونوگرافی به علل دیگر، وجود کبد چرب نیز تشخیص داده می‌شود، گفت: البته اختلالات آنزیمی در کبد چرب معمولاً خفیف

#### کلینیک

ساییدگی لگن منجر به درد زانو می‌شود

# شیوع نرمی غضروف در جوانان



مینیسک مانند بالشتک در داخل زانو قرار دارد که فضای کافی ایجاد می‌کنند این بافت نرم مانند گریس عمل می‌کند

. وجود آن از سایش قسمت ساقی و رانی مفصل زانو جلوگیری کرده و اگر آسیب ببیند درد زانو را به همراه دارد.

**ایا موارد دیگری هم در درد زانو دخیل هستند؟**

بله این موارد عبارتند از:

۱/ ضربه به زانو و شکستگی‌های داخل مفصلی

۲/ لوسود کیست و تومور در دیواره استخوانی زانو یا بافت نرم به نام ساینویوم: این بافت نرم با تراوش مایع مفصلی، عناصر داخل زانو را تغذیه می‌کند و باعث

تازگی و قوام زانو می‌شود.اگر ساینویوم دچار عارضه و بیماری مثل روماتیسم شود درد زانو را به همراه دارد. لازم به یادآوری است روماتیسم بیماری است که در آن پرده ساینویوم، آسیب دیده و زانو آب می‌آورد و به دنبال آن بیمار دچار آرتروز خواهد شد.

۳/ دردهای لرجاعی: مواقعی هست که مفصل زانو مشکلی ندارد مثل وقتی که بیمار دچار ساینیدگی لگن است – که در این مورد به دلیل ارتباط تاندونی – عضلانی بین مفصل

لگن، این ساییدگی منجر به درد زانو می‌شود. دردهای ناشی از کمردردهایی که به علت تنگی کانال نخاعی و ناهنجاری‌های دیسک به‌وجودمی‌آیند نیز زانو متناقل می‌شوند

این حرکت خود نوعی ورزش است. اما برای فردی که دچار زانو درد باشدفرد مبتلا به کمردرد که درد در مرکز ثقل بدن احساس می‌شود بالا و پایین رفتن از پله به هیچ وجه برای بهداشت زانو و کمر خوب نیست البته نمی‌توانیم به بیمار بگوییم استفاده از پله ممنوع چراکه در محل کار، منزل و… مجبور به بالا و پایین رفتن از پله است اما تا جایی که امکان دارد باید این کار را کمتر انجام دهد.

**مبتلایان به زانو درد چه نوع کفشی باید بپوشند؟**

پوشیدن کفش‌های پاشنه بلند و همچنین کاملاً بدون پاشنه برای مبتلایان به کمر درد و زانو درد ضرر است، بنابراین کفش باید پلدار و ۲/۵ تا ۳ سانتیمتر پاشنه داشته باشد. همچنین برای پیاده روی هم باید کفش مخصوص و مناسب این ورزش پوشیده شود.

این حرکت خود نوعی ورزش است. اما برای فردی که دچار زانو درد باشدفرد مبتلا به کمردرد که درد در مرکز ثقل بدن احساس می‌شود بالا و پایین رفتن از پله به هیچ وجه برای بهداشت زانو و کمر خوب نیست البته نمی‌توانیم به بیمار بگوییم استفاده از پله ممنوع چراکه در محل کار، منزل و… مجبور به بالا و پایین رفتن از پله است اما تا جایی که امکان دارد باید این کار را کمتر انجام دهد.

**مبتلایان به زانو درد چه نوع کفشی باید بپوشند؟**
پوشیدن کفش‌های پاشنه بلند و همچنین کاملاً بدون پاشنه برای مبتلایان به کمر درد و زانو درد ضرر است، بنابراین کفش باید پلدار و ۲/۵ تا ۳ سانتیمتر پاشنه داشته باشد. همچنین برای پیاده روی هم باید کفش مخصوص و مناسب این ورزش پوشیده شود.

این حرکت خود نوعی ورزش است. اما برای فردی که دچار زانو درد باشدفرد مبتلا به کمردرد که درد در مرکز ثقل بدن احساس می‌شود بالا و پایین رفتن از پله به هیچ وجه

پوشیدن کفش‌های پاشنه بلند و همچنین کاملاً بدون پاشنه برای مبتلایان به کمر درد و زانو درد ضرر است، بنابراین کفش باید پلدار و ۲/۵ تا ۳ سانتیمتر پاشنه داشته باشد. همچنین برای پیاده روی هم باید کفش مخصوص و مناسب این ورزش پوشیده شود.

این حرکت خود نوعی ورزش است. اما برای فردی که دچار زانو درد باشدفرد مبتلا به کمردرد که درد در مرکز ثقل بدن احساس می‌شود بالا و پایین رفتن از پله به هیچ وجه برای بهداشت زانو و کمر خوب نیست البته نمی‌توانیم به بیمار بگوییم استفاده از پله ممنوع چراکه در محل کار، منزل و… مجبور به بالا و پایین رفتن از پله است اما تا جایی که امکان دارد باید این کار را کمتر انجام دهد.

**مبتلایان به زانو درد چه نوع کفشی باید بپوشند؟**
پوشیدن کفش‌های پاشنه بلند و همچنین کاملاً بدون پاشنه برای مبتلایان به کمر درد و زانو درد ضرر است، بنابراین کفش باید پلدار و ۲/۵ تا ۳ سانتیمتر پاشنه داشته باشد. همچنین برای پیاده روی هم باید کفش مخصوص و مناسب این ورزش پوشیده شود.

این حرکت خود نوعی ورزش است. اما برای فردی که دچار زانو درد باشدفرد مبتلا به کمردرد که درد در مرکز ثقل بدن احساس می‌شود بالا و پایین رفتن از پله به هیچ وجه برای بهداشت زانو و کمر خوب نیست البته نمی‌توانیم به بیمار بگوییم استفاده از پله ممنوع چراکه در محل کار، منزل و… مجبور به بالا و پایین رفتن از پله است اما تا جایی که امکان دارد باید این کار را کمتر انجام دهد.

این حرکت خود نوعی ورزش است. اما برای فردی که دچار زانو درد باشدفرد مبتلا به کمردرد که درد در مرکز ثقل بدن احساس می‌شود بالا و پایین رفتن از پله به هیچ وجه برای بهداشت زانو و کمر خوب نیست البته نمی‌توانیم به بیمار بگوییم استفاده از پله ممنوع چراکه در محل کار، منزل و… مجبور به بالا و پایین رفتن از پله است اما تا جایی که امکان دارد باید این کار را کمتر انجام دهد.

این حرکت خود نوعی ورزش است. اما برای فردی که دچار زانو درد باشدفرد مبتلا به کمردرد که درد در مرکز ثقل بدن احساس می‌شود بالا و پایین رفتن از پله به هیچ وجه برای بهداشت زانو و کمر خوب نیست البته نمی‌توانیم به بیمار بگوییم استفاده از پله ممنوع چراکه در محل کار، منزل و… مجبور به بالا و پایین رفتن از پله است اما تا جایی که امکان دارد باید این کار را کمتر انجام دهد.

شماره ارسال پیامک: ۰۰۰۰۷۴۴۶

تلفن ارتباط خوانندگان: ۶۲۹۳۷۵۰

### وقوع مرگ‌های پنهانی

### در بیمارستان‌ها

عضو شورای عالی نظام پرستاری، نسبت به وقوع مرگ پنهان بیماران در بیمارستان‌ها به دلیل کمبود نیروی پرستاری هشدار داد و گفت: کمبود پرستار باعث افت کیفیت خدمات و امکان بروز خطا می‌شود.محمد شریفی مقدم اظهارداشت: با توجه به اینکه پرستاران در صف اول نظام سلامت برای خدمات رسانی به مردم قرار دارند، بنابراین باید بگوییم که متأسفانه به دلیل کمبود پرستاران در مراکز درمانی کشور، مردم از ۵۰ درصد از حداقل مراقبت‌هایی که باید دریافت کنند، محروم هستند.دیبرکل خانه پرستار در تشریح علل کمبود پرستار در کشور گفت: پرستاری، شغلی سخت و طاقت فرساست از همین رو در سال ۱۳۶۸ شغل پرستاری را به لحاظ قانونی در زمره مشمولان مشاغل سخت و زیان آور محسوب کردند. به گزارش ایسنا، وی افزود: بر این اساس پرستار می‌تواند ۵ سال زودتر از موعد بازنشسته شود یا به موجب قانون ارتقاء بهره‌وری، پرستار باید ساعتی کمتر از ساعت مقرر سایر کارکنان در طول هفته به کار گرفته شود.اما قوانین نه تنها اجرائی نمی‌شوند بلکه پرستاران ما امروز به دلیل کمبود نیرو مجبورند گاهی تا چندین برابر ظرفیت نیز اضافه کار بایستند.

شریفی مقدم، عدم جذب کامل فارغ التحصیلان رشته پرستاری در مراکز درمانی را موجب فشار بی‌امان و مضاعف به کادر فعال در این عرصه خواند و گفت: ورودی کم در عرصه پرستاری در واقع چرخه میوهی است که پرستاران شاغل را تحت فشار قرار می‌دهد.

عضو شورای عالی نظام پرستاری، کار بیش از حد توان را موجب افت کیفی خدمات پرستاری عنوان کرد و گفت: فشار بی‌امان کار علاوه بر بروز خطا و اشتباه، باعث می‌شود تا پرستار نیز به سرعت مستهلک شود.

### امضای تفاهنامه بین جراحان

#### قلب ایران و اروپا

رییس ششمین کنفره ملی قلب و عروق رضوی، از امضای تفاهنامه همکاری میان جراحان قلب ایرانی و اروپایی خبر داد. سعید عبدالحسینی در حالی که به برگزاری این کنفره گفت: تا نتایج مهم این قرار داده می‌شود به این نکته اشاره داشت که ما دیگر نیازی به اعزام افراد به خارج از کشور برای آموزش های روز دنیا را نداریم و تمام تجهیزات را به کشور وارد کرده و از اساتید بزرگ و صاحب نظر هم دعوت می‌شود که به ایران بیایند و دانشجویان و پزشکان کشور از آخرین دستاوردها در زمینه قلب و عروق برخوردار شوند. به گزارش مهر، عبدالحسینی با اشاره به استقبال بی نظیر اساتید حوزه جراحی قلب و عروق از این کنفره، گفت: این کنفره از بار علمی بالایی برخوردار است، چون مقالات بسیار ارزنده ای ارائه شده که همه مورد بحث قرار گرفتند.

وی با اشاره به جدیدترین روش درمان قلب و ریه توسط استاد بائیستا در ادامه خاطر نشان کرد: از دیگر برنامه های پیش رو در این کنفره اجرای زنده عمل جراحی توسط استاد بائیستا برای ثبت نام کنندگان است. عبدالحسینی همچنین با توجه به کم بودن جراحان قلب کودک و نوزاد در کشورمان، گفت: این موضوع هم می‌تواند یک بحث سلیقه ای برای جراحان باشد و هم اینکه شاید تکنیک‌های خاص در این رشته نبوده است. اما این نکته را باید اشاره داشته باشم که ما تصمیم گرفته ایم این مهم را که مخصوصاً در زمان باداری بسیار مهمتر است مورد بحث قرار دهیم.

### درمانی برای آفتاب سوختگی

به گفته پزشکان، قرمز و دردناک شدن پوست در نتیجه ساعت‌ها قرار داشتن در معرض آفتاب به وسیله مولکول‌های فراوانی بروز می‌کند که در اپیدرم پوست وجود دارند.

متوقف کردن این مولکول‌ها که TRPV۴ نام دارند، می‌توانند در برابر تأثیرهای دردناک آفتاب‌سوختگی از پوست محافظت کنند. عمده‌ترین دلیل آفتاب‌سوختگی به سبب وجود اشعه ماورابینش B و UVB است. به طور متوسط وجود این اشعه‌ها برای میان مفید است و افزایش مقدار ویتامین D روزانه و بهبود وضعیت عمومی پوست را به همراه دارند، اما اگر افراد به مدت زیادی در معرض آن باشند این اشعه می‌تواند به DNA سلول‌های پوستی آسیب برساند و آمادگی آن‌ها در برابر سرطان پوست را افزایش دهد. پزشکان آمریکایی چگونگی عملکرد مولکول‌های TRPV۴ را بررسی کرده‌اند که چرا مقدار آن‌ها در پوست زیاد است و چگونه در فرآیند بروز درد شرکت دارند زیرا ممکن است در ایجاد درد و صدمه رساندن به بافت پوست نقش اصلی را به همراه UVB فراوان داشته باشند. برای مشخص شدن اینکه آیا این یافته‌های آزمایشگاهی بر روی سلول موش‌ها با انسان نیز مرتبط هستند یا خیر، محققان از نمونه پوست انسان استفاده کردند تا در قاطعیت افزایش فعالیت‌های این مولکول‌ها و انوسلین اپیدرم پوست انسان بمد آن اینکه در معرض UVB قرار می‌گیرند را تشریح کنند. محققان از یک ترکیب دارویی به نام GSK۲۰۵ استفاده کردند که به طور گزینشی عملکرد سلول‌های TRPV۴ را کنترل می‌کند. آنها دریافتند موش‌هایی که با این ترکیب درمان شدند به طور گسترده‌ای در برابر دردها و پوسته پوسته شدن در برابر آفتاب‌سوختگی مقاومت نشان دادند.

اخبار کوتاه

### اعتراف «بونانچič» به بازی ضعیف ذوب آهن

سرمربی تیم فوتبال ذوب‌آهن گفت: ملوان حقش بیشتر از این بود مخصوصا در ۱۵ دقیقه پایانی بازی که فشار زیادی روی دروازه ما آورد. لوکا بونانچič پس از پیروزی ذوب‌آهن مقابل ملوان عنوان کرد: از نظر فنی فوتبال زیبایی ندیدیم و به هر حال این اتفاقات در فوتبال رخ می‌دهد. ما ضعف‌ترین بازی خود را انجام دادیم اما توانستیم به برتری دست یابیم. بازی‌هایی بوده که باید می‌بردیم اما نبردید، طبیعت فوتبال هم همین است، وی افزود: یک گل اضافه‌تر زدید و به پیروزی رسیدیم در این دیدار بیانی‌ها و جدایی‌فر را در اختیار نداشتیم. فشار بازی‌ها هم زیاد است، نه اردویی داشتیم و نه بازی تدارکاتی انجام دادیم. به بازیکنانم تبریک می‌گویم که از حداکثر توان خود که توانستیم کسب کنیم،سرمربی ذوب آهن در خصوص داوری گفت: من در این باره اظهار نظر نمی‌کنم زیرا کارشناسان برنامہ ۹۰ در این مورد توضیح خواهند داد،بونانچič تاکید کرد: ملوان حقش بیشتر از این بود مخصوصا در ۱۵ دقیقه پایانی بازی که فشار بیشتری روی دروازه ما آوردوی در مورد تمویض هایش تصریح کرد: ما مسلمان را تمویض کردیم در روند بازی را تغییر دهد او هم در این امر موفق بود. او مصدوم بود و نمی‌توانستیم او را از ابتدا در ترکیب قرار دهیم.

### پتانسیل تنیس روی میز اصفهان بسیار خوب است

رییس هیئت تنیس روی میز استان اصفهان گفت: ماهان در جذب مهره ها خوب عمل کرده‌مدی تکلیبی ، پیرامون مسابقات لیگ برتر بانوان وقهرمانی فولادماهان اظهار کردم پیش بینی می‌کردم که فولادماهان بتواند قهرمان شود چون ۱۱ روز در اردو بودند و با همکاری خوبی که داشتند این اردو به بهترین نحو برگزار شدوی ادامه داد: هیئت تنیس روی میز اصفهان با اوزن ماهان به تیمملری در تنیس خدمت بزرگی به جامعه تنیس کرد و امیدوارم این موفقیت‌ها تداوم داشته باشدتکلیبی کرد و بیان اینکه ماهان تیم بسیار منضبطی بود، گفت: در جذب مهره‌هاقت زایدی کردندبه علاوهاینکه پتانسیل تنیس اصفهان بسیار خوب است و ما چندین بازیکن ملی پوش خوب داریم همین باعث تقویت تیم ماهان شدوی با بیان اینکه در سال آینده استخوان بندی تیم حفظ می‌شود، ولی یکی دو نفر جذب این تیم خواهند شد، گفت: صحبتی با باشگاه ماهان داشتیم که این تیم در رده‌های سنی مختلف تیمملری کندوامیدوارم این امر نیز محقق شود

### دوندۀ اصفهانی سرعت: رکورد را ثبت نکردند

دوندۀ اصفهانی سرعت ایرن اگفث گفت: دومین بار است که رکورد به دلیل از کار افتادن دستگاه فوتیفیش در مسابقات ۲۰۰متر لیگ دوومیادنی ثبت نشده و به صورت دستی رکوردها اعلام شده استبرخا قاسمی، درباره عملکردش در لیگ دوومیادنی، گفت: رقابت خوبی بود، اما فکر می‌کنم دچار سوءمفویت شدم، چون بعد از مسابقه حالم بد بود که فکر می‌کنم علتش بد بودن غذای هتل بوده است که همین موضوع در عملکردم تاثیر گذار بودوی ادامه داد: متأسفانه دستگاه فوتیفیش رکورد ۲۰۰ متر را ثبت نکرد که این موضوع برای دومین بار است که در این ماده رخ می‌هد. سال گذشته هم با این که فکر می‌کردم رکورد ۲۰۰ متر را زده‌ام، دستگاه فوتیفیش کار نکرد و گفتند زمانی که ثبت کردند با رکورد این ماده مساوی بوده است. در این مسابقه هم رکورد ۲۰۰ متر را به صورت دستی ثبت کردند که فکر می‌کنم ایسن رکورد واقعی نبود. قاسمی در پایان عنوان کرد: چرا تنها در ۲۰۰متر این انتقالی می‌افتد و رکوردهای ما به صورت فتو فیتیش ثبت نمی‌شود. اگر در این رقابت رکورد ایران را زده بودم، این رکورد مانند پارسلان ثبت نمی‌شد.

**جودو کار ملی پوش اصفهانی:**

### به دلیل بی تجربگی برنز گرفتیم

جودو کار ملی پوش اصفهانی گفت: به دلیل بی تجربگی اشتباهاتی را برابر حریف ازبکی داشته و نتوانستیم به فینال بازی‌های آسیایی راه پیدا کنیم.ایمان نیک اقبال اظهار کرد: طی دو سال گذشته به دلایل مختلف امکان حضور تیم ملی در مسابقات مختلف وجود نداشته است.وی ادامه داد: به دلیل اینکه نتوانستیم در مسابقات مختلف حضور پیدا کرده و تجربه رویارویی با حریفان را نداشتیم و از روی بی تجربگی به حریف ازبکی خود باختیم.جودو کار ملی پوش اصفهانی در مورد مدال برنزی که در بازی‌های آسیایی نوجوانان به دست آورد، تصریح کرد: بر اثر اشتباهی که در برابر حریف ازبکی انجام دادم، نتوانستم به مدال بهتری از برنز دست پیدا کنیم.وی با اشاره به ناکامی سایر جودو کاران شرکت کننده در این مسابقات تاکید کرد: مدال گذشته من در دسته ۶۶ کیلوگرم مبارزه می‌کرد اما امسال با نظر کادر فنی در ۸۱ کیلوگرم مسابقه دادم و کادر فنی نیز از عملکردم رضایت داشت.نیک اقبال افزود: مسابقات آسیایی نوجوانان دو ماه دیگر برگزار می‌شود و امیدوارم بتوانم با پیروزی در مسابقات انتخابی، در این رقابت‌ها حضور پیدا کنم.

# اصفهان امروز

تحلیل

هم سپاهان برنده شد و هم ذوب آهن

# فوق العاده! فوق العاده!



### علیرضا خطیبی

سپاهان و ذوب آهن در این هفته با دست بر زمین را ترک کردند در این هفته، ۱۵ گل در هفت بازی زده شد که یک سوم گلها در دربی اهواز به ثمر رسید. از سه تیم بدون برد تا ابتدای این هفته هم، داماش و ذوب آهن پیروزی را نویر کردند تا عدد صفر فقط در ستون بردهای مس دیده شود.

**نفت یک (علیرضا قربانی) / پرسپولیس صفر**
یک بازی کاملا پایاپای در ورزشگاه تختی که فقط در یک صورت با برد یکی از دو تیم تمام می شد، اشتباه فردی، این اشتباه را هم حسین ماهینی مرتکب شد که به آسان ترین شکل ممکن از رضا نوروزی دریل خورد و همین توپ بعد از یک رفت و برگشت با ضربه آکروپاتیک قربانی توفیقی وارد دروازه نیلسون شد. بعد از پایان بازی هم بهترین اظهارنظر را از زبان سعید شیرینی شنیدیم که معتقد بود عقربه های ساعت ورزشگاه کند می گذشت. درحالی که ساعت ورزشگاه تختی اصلا عقربه نداشت و در خواب ناز به سر می برد. بجایی گل محمدی بعد از گل نفت، هیچ حرکت خاصی نکرد تا به شادای گل دایی بعد از برد راه آهن کنایه بزند این برای دومین بار بود که پرسپولیس مقابل تیمی بازی می کرد که در فصول قبلی، هم میزبانی اش در ورزشگاه آزادی بود و هم مهمانی اش و دست بر قضا دومین باخت یک بر صفر.

### گسترش فولاد صفر / داماش ۲ (امین متوسل زاده و سعود حسن زاده)

اولین برد داماش در لیگ سیزدهم، در یک بازی بیرون خانه رقم خورد. جالب اینکه آخرین برد آنها در آخرین بازی فصل قبل بود.مقابل استقلال با همین پیراهن سفیدی که در تبریز به تن داشتند. گسترش خیلی خوش شانس بود که با همین دو گل خورده زمین را ترک کرد و گرنه داماش در یک سوم پایانی بازی، کم موفقیت گل نداشت.

### فجر صفر / تراکتورسازی صفر / اخراج: سیامک کوهنورد از فجر

ترمز تراکتورسازی بعد از دو برد بیرون خانه یبایی در اصفهان کشیده شد و آنها در شیراز به تساوی بدون گل رضایت دادند تا همچنان تلواریس در نتایج تیم جلالی دیده شود.فجر هم بعد از اولتیماتوم دو هفته قبل مسئولان مدنیرانش به باشگاه دومین هفته متوالی را بدون شکست پشت سر گذاشت اما از بد حادثه، هر دو رقیب بالای جدولی اش یعنی داماش و ذوب آهن برنده شدند تا آنها همچنان قهر نشین باشند.

### سایپا یک (ابراهیم شکوری) / مس صفر

یک ضربه ایستگاهی تماشایی، تنها راه حل برای مغلوب

## ورزش

www.esfahanemrooz.com

تحولی که باید خیلی زود تر اتفاق می افتاد

## لبخند لیگ بر تر به داوران اصفهانی

خودریم، و ما بکاریم در دیگران بخورند در این موضوع مصداق پیدا می کند.سعید فر پاسخ به این پرسش که استفاده کمیته داوران از داوران جوان انتقاد برخی مربیان تیم های لیگ برتری را بدنبال داشته است چنین پاسخ می دهد:«به مربیان تیم های لیگ برتری توصیه می کنم با سیاست جدید کمیته داوران با سه صد بیشتری برخورد نکننو سعی کنند با راهنمایی هایشان موجب ارتقای داوری کشور شوند.»

#### نگاه خوشبینانه به آینده داوری اصفهان

این داور ملی اصفهان در پاسخ به این پرسش که شما در لیگ اسمال چند بازی را سوت زده اید و کار داوران اصفهانی را در لیگ سیزدهم چگونه ارزیابی می کنید چنین پاسخ می دهد:«من تا پیش از بازی جمعه گذشته بین تیم های



حاضر می شد و دیگر داوران اصفهانی در لیگ های یک ودو فرصت قضاوت پیدا می کردند.
**داوری اصفهان روند رو به رشدی را تجربه می کند**

امید سعید، فر داور ملی اصفهانی که سال گذشته در آخرین هفته لیگ دوازدهم برای نخستین بار فرصت قضاوت در لیگ برتر را به دست آورد پیراسون تغییر و تحولات صورت گرفته در داوری اصفهان چنین می گوید:«روندی که کمیته داوران فوتبال اصفهان در پیش گرفته ، روند بسیار مثبتی بوده و تاثیر آن در تعدد قضاوت های لیگ برتری داوران اصفهانی در لیگ سیزدهم نمایان است.البته اسمال کمیته داوران فدراسیون فوتبال هدفش را امیدان دهن به داوران جوان کشور سوت ززند و آقای محمدی هم در دو دیدار به ۱۰۰ داور جوان کشور آزمونی گرفته شد تا اورانی که نمره قبولی در این آزمون کسب می کنند برای قضاوت در لیگ سیزدهم برگزیده شوند.

#### داوران جوان با قضاوت زیاد آبدیده می شوند

این داور ملی ۲۵ ساله اصفهانی که از ۱۴ سال پیش به جرگه داوران پیوسته است با تاکید بر درست بودن حرکت کمیته داوران و دپارتمان داوری کشور اضافه می کند:«داوران هم همچون بازیکنان باید در بازیهای بسیاری قضاوت کنند تا آبدیده شوند.یک داور تا اشتباه نکنو تحت فشار تماشاگرو تیمها قرار نگیرد با تجربه نخواهد شد.هر حال نسل جدید داوران جوان در حال جایگزین شدن به جای نسل گذشته هستند و حکایت آن ضرب المثل معروف دیگران کاشتنند و ما

### سرپرست سپاهان:

## مشکل جباری انضباطی نیست

او تنها یک بازی استراحت کرده است.وی با بیان اینکه جباری در آخرین جلسه تمرینی پیش از بازی با صبا هم حضور داشت، گفت: او در تمرینات حاضر بود و چون به خاطر شرایطی کاری اش ممنوعا به تهران رفت و آمد داشته، با اجازه کادر فنی و باشگاه فعلا به تهران رفته است. باشگاه سپاهان از



صبا از فشارهای ناشی از دو شکست قبلی خارج شده، اظهار کرد: برد روحیه بخشی بدست آوردیم. خوشبینانه با تمرینات منظم و احساس تعهد بالای بازیکنان، سپاهان توانست مقابل تیم خوب صبا علاوه بر کسب پیروزی، بازی زیبایی را هم به نمایش بگذارد. با این حال کادر فنی معتقد است پتانسیل سپاهان بیش از اینهاست و در آینده موفقیت‌های بزرگتری را از این تیم شاهد خواهیم بود.همینطور ما هم از تمام جوانان تیم که در بازی با صبا، سپاهان را تنها نگذاشتند، تشکر می کنیم. سرپرست تیم سپاهان همچنین درباره

آخرین وضعیت مجتبی جباری نیز گفت: زلامکو کرانچار در نشست‌های خبری پیش و پس از بازی با صبا به طور کامل در این باره صحبت کرده است و فکر می‌کنم تکلیف این موضوع تا چند روز آینده مشخص شود. مجتبی بازیکن با کیفیت و یکی از بهترین فوتبالیست‌های ایران است اما در مدتی که در سپاهان کار می‌کرد ظاهرا نظرات متفاوت و اختلاف سلیقه‌های فنی داشته که سرمربی تیم مدتی به او استراحت داده و خواسته درباره شرایط تداوم فکرش کند. الان هم اتفاقی نیافتاده و

### مهرداد جباری:

## گیتی پسند فقط یک بازیکن بومی دارد

بومی استان در تیم استفاده کنم، اما باید بگویم همین تیم سال گذشته با استفاده از بازیکنان بومی و در حالی که ۴۰ تا ۵۰ درصدمان بومی اصفهان بودیم

توانست قهرمان ایران و آسیا شود وی به این زمینه نظرهای قائم مقام و سرپرست باشگاه گیتی‌پسند اضافه کرد: عراقی زاده گفته با تمام بازیکنان در مورد قراردادشان تماس گرفته شده در حالی که هیچ تماسی با من گرفته نشد و بنده فکر می‌کنم وی به دلیل مشغله‌های بسیاری که در این باشگاه دارد و با هفت تا هشت شغل آرایمز گرفته باشد. این بازیکن فوتسال با بیان اینکه آقای لک گفته قول می‌دهم بازیکنان بومی بیشتر استفاده شوند تصریح کرد: در حال حاضر تنها بازیکنان

اصفهانی حاضر در تیم سپهر محمدی است و سایر بازیکنانی را که آقای لک از تیم گیتی‌پسند نوین به تیم اضافه کرده را تنها برای اینکه خودش را نزد مردم اصفهان خوب جلوه دهد به تیم آورده است.

یکشنبه ۳ شهریور ۱۳۹۲

سال‌نهم / دوره جدید / شماره ۱۹۱۱

اخبار کوتاه

گواردیولا:

با «دل بوسکه»

رابطه دوستانه ای دارم



سرمربی بایرن مونیخ این شایعه که او به خاطر مصوم شدن دو ستاره اسپانیایی تیمش در اردوی تیم ملی اسپانیا از سرمربی این تیم ناراحت است را تکذیب کرد. پپ گواردیولا تاکید کرد در روابط او با ویسته دل‌بوسکه به خاطر مصومیت تیاگو آلکانتارا و خاوی مارتینس در اردوی تیم ملی اسپانیا برای بازی دوستانه اخیر با اکوادور هیچ خللی وارد نشده است.آلکانتارا و مارتینس به سبب این مصومیت نتوانستند باواریایی‌ها را در بازی قبلی‌شان در فصل جدید بوندس لیگا همراهی کنند. همین مسئله سبب مطرح شدن شایعاتی در خصوص به وجود آمدن کسوت‌هایی میان گواردیولا و ویسته دل‌بوسکه شده است که البته سرمربی اسپانیایی بایرن مونیخ آنها را تکذیب کرد. وی گفت: رابطه من با ویسته دل‌بوسکه یک رابطه دوستانه است. ما با هم رابطه خوبی داریم. برای مشکلات به وجود آمده هم راه حلی پیدا خواهیم کرد.تاکید گواردیولا بر تیره نشدن روابط او با ویسته دل‌بوسکه پس از آن صورت گرفت که ماتپاس سامر، مدیر ورزشی بایرن مونیخ به شدت از فدراسیون فوتبال اسپانیا به خاطر اهمال در مراقبت از ملی‌پوشان اسپانیایی باواریایی‌ها انتقاد کرد.

جک ویلشر:

«ونگر» برود

در آرسنال نمی مانم



هافبک انگلیسی آرسنال می‌گوید در صورتی که آرسن ونگر از این تیم اخراج شود، او نیز ممکن است آرسنال ترک کند.

آرسن ونگر فصل را در آرسنال خوب شروع نکرده است و احتمال می‌رود توپچی‌ها با ادامه این روند اسمال هم لیگ برتر را بدون قهرمانی به پایان ببرند.جک ویلشر هافبک انگلیسی آرسنال درباره آرسن ونگر سرمربی تیم خود گفت: آرسن ونگر سالها سرمربی تیم ما بوده است و قهرمانی‌های زیادی داشته است. قبول دارم که ما در پنج شش سال قبل متزلزل ظاهر شدیم اما ونگر مربی بسیار بزرگی است و کسانی که توانایی او را زیر سوال می‌برند احق هستند.ویلشر در ادامه گفت: دوست دارم مدت‌ها در آرسنال بمانم و با این تیم به افتخارات زیادی دست یابم اما اگر ونگر تیم را ترک کند من هم ممکن است به دنبال او از آرسنال بروم.آرسن ونگر این فصل آخرین فصل حضور خود را در آرسنال پشت سر می‌گذارد و به نظر می‌رسد صرف نظر از موفقیت یا عدم موفقیت، ونگر آرسنال را در پایان فصل ترک کند.

### هافبک رئال مادرید

در راه منچستر یونایتد



روزنامه بیلد آلمان از احتمال زیاد پیوستن مسوت اوزیل به منچستر یونایتد در روزهای باقی‌مانده از فصل جابجایی خبر داد.منچستریونایتد باهدایت دیدم مویس تلاش زیادی کرد تا در فصل جابجایی یک هافبک بازی‌ساز را به خدمت گیرد تا ضعف خط میانی این تیم با رفتن پل اسکولز برطرف شود اما هنوز این اتفاق رخ نداده است.روزنامه بیلد آلمان از علاقه باشگاه منچستریونایتد به جذب مسوت اوزیل نوشت و اعلام کرد که به احتمال زیاد این هافبک انگلیسی زودی پیراهن شیاطین سرخ را بر تن خواهد کرد.ر گزارش بیلد آمده است: منچستر یونایتد در حال ارائه پیشنهاد ۲۸ میلیون پوندی به رئال مادرید برای جذب اوزیل است. اوزیل به احتمال زیاد با آمدن گرت بیل نیمکت نشین خواهد شد. اسکینکو با آمدن به رئال در پست اوزیل به بازی گرفته می‌شود و همین مسئله باعث می‌شود که هافبک آلمانی رئال در اندیشه جدایی باشند. بدون شک اوزیل اصلا دوست ندارد تا

بازیکن بزرگی چون مجتبی جباری انتظار دارد کارایی بیشتری در تیم سپاهان داشته باشد.فرامزی با بیان اینکه مساله جباری انضباطی نیست و هیچ ارتباطی هم به باشگاه استقلال ندارد، گفت: ما هیچ رفتاری از سوی باشگاه استقلال نسبت به جباری ندیدیم و این موضوع به هیچ وجه در ارتباط با آنها نیست. ضمن اینکه مساله این بازیکن انضباطی هم نیست که بخواهد پای کمیته انضباطی باشگاه وسط باشد. مشکل جباری صرفا فنی و مرتبطا با حوزه کاری سرمربی تیم است.

سرمربی میلان:

«بالوتلی» ۳۰ گل می‌زند



سرمربی میلان با تمجید از مهاجم جوان تیمش اعلام کرد که او می‌تواند در این فصل ۳۰ گل وارد دروازه حریفان کند.ماریو بالوتلی در پنجره نقل و انتقال‌های ژانویه از منچسترسیتی راهی میلان و ارائه نمایشی عالی موفق به زدن ۱۲ گل در نیم فصل دوم شد.کوتون ماسیمیلیانو الگری بر این باور است که مهاجم ۲۳ ساله بیشتر استفاده شوند در این فصل از رقابت‌های سری A می‌تواند موفق‌تر از پیش عمل کرده و گل‌های بیشتری نیز وارد دروازه حریفان کند.«میودوم بالوتلی توانلد در فصل پیش رو ۳۰ گل بزند. البته باید بگویم ترجیح می‌دهم بار گلزنی تیم بین مهاجمان تقسیم شود.»



اصفهان	۳۵	تهران	۳۵	مشهد	۲۹	شیراز	۳۱
آفتابی	۱۸	بارش	۲۲	بارش	۱۷	بارش	۲۳

وقتی همه سوسک می شوند

میرزا غلط گیر در این ستون قصد داریم به مطالعه تیرهای به ظاهر غلط گیری شده روزنامه های سراسری بپردازیم. نویسنده حدس می زند قبل از غلط گیری مطالب به صورت زیر بوده است.

قبل از غلط گیری: وزارت ارشاد مانند خانه

پنج دری است

بعد از غلط گیری: وزارت ارشاد مانند خانه

پدری است (آفتاب بزد)

قبل از غلط گیری: تباب دعوت وزارت

اطلاعات از مهاجران سیاسی

بعد از غلط گیری: بازتاب دعوت وزارت

اطلاعات از مهاجران سیاسی (بتکار)

قبل از غلط گیری: توقف انتشار دومین روزنامه

احمدی نژادی

بعد از غلط گیری: توقف انتشار دومین

روزنامه احمدی نژادی (باربار)

قبل از غلط گیری: بازگشت کوه به میدان

۸۰۰ ساله

بعد از غلط گیری: بازگشت شکوه به میدان

۸۰۰ ساله (اصفهان امروز)

قبل از غلط گیری: اصفهان خرجین تمدن

ایران است

بعد از غلط گیری: اصفهان نگین تمدن

ایران و اسلام است (اصفهان زیبا)

قبل از غلط گیری: تیمیزی دست هنرمند را

لخت می کند

بعد از غلط گیری: میمیزی دست هنرمند را

کریخت می کند (پهار)

قبل از غلط گیری: ورزش سهم صنعت

بانکداری در بازار سرمایه

بعد از غلط گیری: ارزش سهم صنعت

بانکداری در بازار سرمایه (جهان صنعت)

قبل از غلط گیری: وقتی همه سوسک

می شوند

بعد از غلط گیری: وقتی همه جاسوس

می شوند (سالت)

تا زه ها

کشف زلی

که آب را تصفیه می کند



محققان موفق به توسعه ژل پلیمر اسفنجی شده اند که با جذب آب و حذف باکتری های مضر، آب خالص و تصفیه شده ای را فراهم می کند.

به گزارش ایسنا، در شرایط اضطراری مانند وقوع

توفان، سیل یا زلزله دسترسی به آب سالم و

بهداشتی بسیار دشوار است و در بسیاری از مناطق

آسیب دیده دسترسی به امکانات مختلف برای

جوشاندن آب نیز وجود ندارد پس از وقوع سونامی

سال ۲۰۰۴ میلادی در اقیانوس هند و محروم

شدن تعداد زیادی از مردم از آب سالم، محققان

دانشگاه فناوری نایابگ سنگاپور و دانشگاه کلدانو

بولدر تحقیقات خود را برای توسعه یک سیستم

تصفیه آب با قابلیت از بین بردن سریع باکتری ها

بدون نیاز به منبع برق آغاز کردند. ژل پلیمر اسفنجی

با قابلیت از بین بردن باکتری ها، روشی ساده و

بسیار مناسب برای دسترسی سریع به آب سالم و

بهداشتی محسوب می شود.

یک استوانه چهار گرمی این ژل با قیمت حدود ۵۰

سنت می تواند نیم لیتر آب را تصفیه کرده و بدون

از دست دادن توانایی ضد عفونی آب تا ۲۰ بار قابل

استفاده مجدد است. آزمایش ژل پلیمر اسفنجی با

قابلیت از بین بردن باکتری ها به زودی در مناطقی

از میانمار آغاز خواهد شد. نتایج این دستاورد در

مجله ENVIRONMENTAL SCIENCE AND TECHNOLOGY منتشر شده است.

ساخت خودرو الکتریکی تاشو برای پارکینگ های تنگ

گروهی از محققان «مؤسسه پیشرفته علم و فناوری» (KAIST) کره اخیراً با ارائه خودروی الکتریکی فشرده و تاشو، راهکاری مناسب برای حل مشکلات ترافیکی شهری ارائه داده اند. به گزارش ایسنا، جستجوی چندین ساعته برای یافتن مکانی جهت پارک کردن در یک مرکز خرید شلوغ یا گرفتار شدن



در ترافیک با خودروهایی که مقادیر بزرگی دی اکسید کربن منتشر می کنند، برای ساکنان شهری صحنه های بسیار آشنایی است. وسیله نقلیه تاشویی ابداعی را می توان به عنوان خودرویی شخصی برای کاهش فضای مورد نیاز پارک کردن یا بخشی از سیستم حمل و نقل عمومی برای اتصال مسیریهای

حمل و نقل اصلی در درون شهرها به کار برد. «این سو سه»، دانشیار «مدرسه حمل و نقل سبز» KAIST و تیم تحقیقاتی اش نمونه اولیه خودروی الکتریکی خود به نام ARMADILLO-T را معرفی کرده اند که طراحی آن بر اساس حیوان گورکن بومی آمریکای جنوبی صورت گرفته است. این حیوان، پستانداری با

پیری از مادر به ارث می رسد

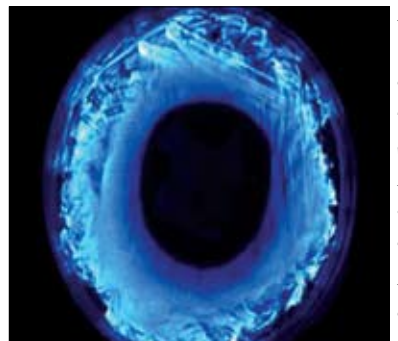
تحقیقات جدید نشان می دهد سالخوردگی و پیری نه تنها ناشی از انباشتگی تغییرات در طول عمر ما است بلکه زن های به ارث رسیده از مادر نیز در این روند دخیل اند. به گزارش مهر، دلایل بسیاری برای پیری وجود دارد که توسط انباشتگی انواع مختلفی از تغییرات ژنتیکی عمل کرده و در بدن ما را از بین می برند. تعیین می شوند این حال، ظاهراً آنکه ای که در مورد پیری اهمیت های خاصی دارد. تغییراتی است که در نیروگاه انرژی سلول ها که همان میتو کندری ها هستند روی می دهند این ساختار در سلول ها قرار دارد و بخش عمده ای از ATP که منبع انرژی شیمیایی است را تولید می کند. «نیلز گوران لارسون» استاد مؤسسه کارولینسکا و مجری ارشد تحقیقات زیست شناسی پیری در مؤسسه ماکس پلانک گفت: میتو کندری ها دارای DNA خودشان هستند که بسیار بیش از DNA هسته تغییر می کنند و این تاثیر چشمگیری بر روی فرایند پیری دارد. وی افزود: ایجاد جهش های بسیار در میتو کندری، به تدریج تولید انرژی سلولی را از بین می برد. این



نخستین بار محققان نشان داده اند که فرایند پیری نه تنها ناشی از انباشتگی آسیب های DNA میتو کندری در طول عمر یک فرد است بلکه DNA به ارث رسیده از مادر نیز در آن مؤثر است. لارسون اظهار داشت: به طور شگفت انگیزی نشان دادیم، به نظر می رسد DNA میتو کندری مادر پیر شدگی فرزند را تحت تاثیر قرار می دهد. وی گفته و ای اگر ما DNA دارای جهش را از مادر به ارث ببریم سریع تر پیری می شویم. نتایج این تحقیقات در نشریه نیچر منتشر شده است.

ساخت لامپی که با باکتری ها روشن می شود

سه دانشجوی دانشگاه ویسکانسین مادیسون در حال ساخت یک حباب لامپ فارغ از الکتریسیته برای استفاده انبوه هستند که توسط باکتری نیرودهی می شود. به گزارش ایسنا، حباب لامپ این مبتکران میزبان باکتری زنده ساطع کننده نور خواهد بود که در نوع خود با تمامی لامپ های موجود در بازار متفاوت است.



این دانشجویان اخیراً کمپینی را برای ساخت کیتی که هر فردی می تواند از آن برای ساخت این لامپ موسوم به BIOBULB بهره گیرد، آغاز کرده اند. به گفته مایکل زلیکن، یکی از اعضای تیم علمی، حباب جدید در واقع، اکوسیستمی بسته در یک کانتینر است. این کانتینر حاوی چندین گونه مختلف میکروارگانیسم است و هر ارگانیسم در بازیافت مواد مغذی حیاتی که هر یک از دیگر میکروبها برای بقا به آن نیاز دارند، نقش ایفا می کند. ماده مغذی کلیدی این کیت، باکتری ESCHERICHIA COLI

را در درون E. COLI کبندی می کنند. محققان هم اکنون در حال بررسی دو راهبرد برای نگهداری ژن های شب تابگی هستند که در بازه های زمان طولانی ثبات داشته باشند.



روبات ها جای نوه ها را برای پدر بزرگ ها و مادر بزرگ ها می گیرند

دانشمندان روباتی ساخته اند که می تواند برای افراد سالخورده، همراه و همنشین باشد. این روبات می تواند داروهای افراد مسن را داده و به آنها در تحرک بدنی کمک کند. به گزارش مهر، این روبات M-BISERV نام دارد و توسط کنسرسیومی از مؤسسات و شرکت های تحقیقاتی اروپایی ساخته شده است.



این روبات خودکار که دست ندارد و بر روی چرخ هایش حرکت می کند طی سه سال گذشته ساخته شده است. این روبات به دوربین های سه بعدی و دو سیستم ارتباط صوتی مجهز است که امکان حرف زدن و درک گفتار انسان را برای او امکان پذیر می کند. در این روبات یک نمایشگر صفحه لمسی تعاملی و آرایه ای از حسگر های مختلف و برنامه های متنوع قرار داده شده است. یکی از مهمترین

وظایف این روبات، ردیابی فعالیت های است که هم خانه انسانی آنها درون منزل انجام می دهد. به ویژه این روبات به افراد در مورد فعالیت بدنی، مصرف داروها، تماس با دیگر افراد و مصرف وعده های غذایی

سیاراتی که بدون ستاره متولد می شوند

اخترشناسان سوئدی موفق به کشف ابرهای کوچک، گرد و تیره در فضا شده اند که از ویژگی شکل دهی سیارات بدون ستاره والد



برخوردار اند. به گزارش ایسنا، در تحقیقات قبلی عنوان شده بود که بیش از ۲۰۰ میلیارد سیاره شناسان آزاد در کهکشان راه شیری وجود دارند. این سیارات سرکش (ROGUE PLANETS) به دور ستاره والد در حال چرخش نبوده و از سیستم سیاره ای موجود خارج می شوند. تحقیقات اخترشناسان سوئدی نشان می دهد این سیارات شناسان آزاد احتمالاً بدون ستاره والد متولد می شوند. اخترشناسان دانشگاه تکنولوژی چالمز و دانشگاه استکهلم سوئد از چندین تلسکوپ برای رصد سحابی «گل کاغذی» یا «زرت» (ROSETTE)

سیارات برخوردارند. آنها بسیار متراکم و دارای هسته های فوق پر جرم هستند که هنگام زایش جرم، سیارات شناسان آزاد را شکل می دهند.

رونمایی از نخستین ساعت مچی خودکار با پرندۀ آوازخوان



شرکت سوئیس «ژاک دروز» ساعت مچی ای را ابداع کرده که شامل پرنده خودکار ریز در درون کریستال بوده و با فشار یک دکمه آواز می خواند و می رقصد.

به گزارش ایسنا، این ساعت مکانیکی در آوریل ۲۰۱۳ در نمایشگاه BASE-WORD در بازل سوئیس معرفی شد و

با هدف یادبود دوستان و هفتاد و پنجمین سالگرد تولد شرکت «ژاک دروز» به نمایش گذاشته شد. این شرکت در سال ۱۷۸۲ توسط پیر ژاک-دروز تأسیس شد.

پیر ژاک-دروز سه مورد از پیشرفته ترین ماشین های خودکار انسان نمای قرن ۱۸ را ابداع کرد. ساعت «پرنده دلربا» (CHARMING BIRD) نخستین ساعت مچی خودکار دارای پرنده آوازخوان است که تاکنون ساخته شده و چهارمین گام در

احیای دوباره نقاشی مینیاتوری، حکاکی، مجسمه سازی، فناوری ماشین خودکار و میناتورسازی قرن ۱۸ است.

محفظه طلای سفید ۱۸ عیار ۴۷ میلی متری ابداع مزبور نه تنها شامل این پرنده مینیاتوری است، بلکه از پس زمینه یاقوت کبود رنگ شفاف برای آشکار سازی عقربه ساعت استفاده می کند. نفس های هدایت شده توسط پیستون آواز را ارائه می دهند و پرنده حرکات مسوزون را انجام می دهد، منقارش را باز و بسته می کند و هنگام آوازخوانی بال هایش را بر هم می زند.

صفحه ساعت بر بالای محفظه شامل پرنده واقع شده و دارای عقربه های فولادی این رنگ است. این ساعت همچنین مجهز به دستبند چرمی تمساحی با قلاب تاشویی طلای سفید ۱۸ عیار است. بهای فناوری ابداعی ۵۰۰ هزار دلار اعلام شده و تولید آن

به ۲۸ واحد محدود شده است.

پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم)

# مساجد

## از بازارهای آخرت بشمار می روند، وسیله پذیرائی آنها آموزش و هدیه شان بهشت است.

بهار الانوار ج ۸۴ ص ۴۰

بمناسبت هفته جهانی مساجد (۳۰ مرداد لغایت ۵ شهریور - ۲۱ لغایت ۲۸ آگوست میلادی)

مرکز رسیدگی به امور مساجد استان اصفهان

تلفن: ۰۳۱-۷۷۱۳۰۵ | رایانامه: info@masajed-isf.ir

نوبت اول

### آگهی مناقصه نوبت دوم

شهرداری ایمانشهر به استناد مصوبه شماره ۹۷۷/ش مورخ ۹۱/۱۲/۸ شورای اسلامی شهر مبنی بر تصویب بودجه سال ۱۳۹۲ در نظر دارد نسبت به ادامه احداث سالن ورزشی چند منظوره مینادشت از محل اعتبارات عمرانی شهرداری به مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال طبق نقشه و مشخصات موجود در شهرداری و بر اساس فهرست بهاء ابنیه سال ۹۲ اقدام نماید. متقاضیان می توانند تا مورخ ۹۲/۶/۱۳ جهت دریافت آگهی مناقصه و شرایط مربوطه به شهرداری مراجعه نمایند.

عباس مرادی - شهردار ایمانشهر

نوبت اول

### آگهی مناقصه نوبت دوم

شهرداری ایمانشهر به استناد مصوبه شماره ۹۷۷/ش مورخ ۹۱/۱۲/۸ شورای اسلامی شهر مبنی بر تصویب بودجه سال ۱۳۹۲ در نظر دارد نسبت به ادامه احداث سالن ورزشی چند منظوره اشترجان از محل اعتبارات عمرانی شهرداری به مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال طبق نقشه و مشخصات موجود در شهرداری و بر اساس فهرست بهاء ابنیه سال ۹۲ اقدام نماید. متقاضیان می توانند تا مورخ ۹۲/۶/۱۳ جهت دریافت آگهی مناقصه و شرایط مربوطه به شهرداری مراجعه نمایند.

عباس مرادی - شهردار ایمانشهر