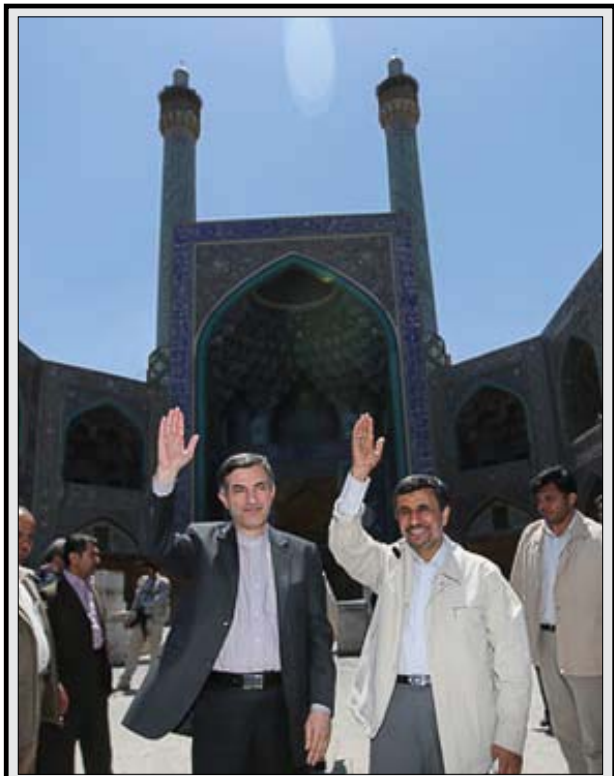


# اصفهان امروز

روزنامه سراسری صبح ایران | پنجشنبه ۱۵ شهریور ۱۳۹۷ | جمادی الثانی ۱۴۳۷ | ۲۵ دی ۱۳۹۷ | سال نهم | شماره ۱۸۱۲  
www.esfahanemrooz.com | تلفن ارتباط خوانندگان: ۶۳۹۳۷۵۰ | شماره ارسال پیامک: ۳۰۰۷۴۴۶ | صفحه ۸ | تومان ۴۰۰

## رونمایی از طرح‌های صنعتی اصفهان با حضور رییس جمهور

اصفهان امروز یکصد و سومین پرواز سفرهای استانی محمود احمدی نژاد روز گذشته در اصفهان بر زمین نشست تا رییس جمهور هم با مردم اصفهان دیدار داشته باشد. هم طرح‌های اقتصادی را افتتاح کند و هم چاره‌ای برای رفع مشکلات حوزه کشاورزی و صنعت اصفهان بیندیشد. احمدی نژاد که ساعت ۹ صبح دیروز وارد اصفهان شد با حضور در جمع مردم اصفهان، به آنها اطمینان داد که دولت برای رفع مشکل زاینده‌رود، کوه را می‌شکافت تا مردم این استان و استان‌های همجوار در آرامش باشند. او که در میدان نقش جهان، پل کارخانه و پارچونوشته‌های کشاورزان معترض اصفهانی را روپوشی خود می‌دید، اعلام کرد که عملیات انتقال آب از خلیج فارس و دریای مازندران به منطقه مرکزی کشور آغاز شده و با سرعت در حال انجام است. آنگونه که محمود احمدی نژاد در دیدار با مردم اصفهان اعلام کرد، در چهارمین سفر استانی هیأت دولت به اصفهان، کارگروه‌های تخصصی «کشاورزی» و «صنعت و معدن» تشکیل جلسه خواهند داد تا مشکلات کشاورزان و صنعتگران این استان رفع شود. احمدی نژاد پس از دیدار، با مردم اصفهان، از پروژه‌های عظیم صنعتی نیز



## احمدی نژاد در سفر به اصفهان چه گفت؟ از امیدواری برای رفع مشکلات تا خاطرات سفر به ونزوئلا

اصفهان امروز: چهارمین سفر احمدی نژاد و کابینتش به اصفهان با ابراز امیدواری رییس جمهور برای رفع مشکلات این استان همراه بود. محمود احمدی نژاد که صبح دیروز و در فاصله دور چهارم سفرهای استانی خود اصفهان را به عنوان مقصد انتخاب کرده بود، در حالی وارد اصفهان شد که مردم این استان مطالبات متعددی را از وی و کابینتش انتظار دارند. احمدی نژاد در بنو ورود به اصفهان، این استان را کنون جوش فرهنگ و تمدن ایران اسلامی نامید و گفت: نقش مردم این دیار در صیقل آرزوهای الهی، اسلامی و ایران، نقشی بی نظیر و بی‌بدیل است. او با اشاره به اینکه اصفهان «جامه صفحه دوم»

### زلزله، گلشهر اصفهان را تعطیل کرد

اصفهان امروز: زلزله ۲٫۹ ریشتری صبح دیروز گلشهر در شمال شهرستان گلپایگان را لرزاند. منصور شیشه فروش مدیرکل مدیریت بحران استان اصفهان گفت: ساعت ۷ و ۲۸ صبح چهارشنبه زمین لرزایی به بزرگی ۲٫۹ در مقیاس ریشتر گلشهر در شمال شهرستان گلپایگان را لرزاند. وی افزود این زمین لرزه در عمق ۲۱ کیلومتری زمین روی دلت شیشه فروش اظهار داشت: پس لرزه‌های این زمین لرزه در شهرهای فردین شهر، فریدن و خونسار به صورت خفیفتر.

جامه صفحه دوم

### ۱۷ روز تا پایان مهلت خرید الحاقیه شخصی ثالث

دیروز معاون نظارتی بیمه مرکزی با اعلام اینکه ۱۷ روز تا پایان مهلت خرید الحاقیه بیمه نامه شخص ثالث باقی‌مانده است، گفت: نرخ هبه در ماه حرام ۱۵۲ میلیون تومان است. به گزارش مهر، سید کاظم با اشاره به مهلت ۱۷ روزه باقی‌مانده تا پایان مهلت دریافت الحاقیه بیمه شخص ثالث گفت: بیمه گذاران می‌توانند تا پایان مهلت اقدام کنند.

اقتصاد صفحه دوم

### آن سوی نقطه چین‌های بازار کتاب شهر

اصفهان امروز: «مردم سلولوار»، «آن سوی نقطه چین‌ها»، «فارسی بخند»، «سینه ای در هیچ»، «آخرین سر سبز» و «دنیای اشتیاق» می‌کنند از جمله کتاب‌هایی هستند که این هفته در بازار کتاب اصفهان به فروش رسیده‌اند. در گزارش این هفته به معرفی این کتاب‌ها می‌پردازیم.

فرهنگ و هنر صفحه پنجم

### سپاهان نمی‌توانست در سه جبهه بجنگد

اصفهان امروز: مدرس اصفهانی فوتبال اعتقاد دارد سپاهان از نظر بازیکنان پتانسیل لازم برای جنگیدن در سه جبهه را نداشته و تحلیل رفتن قوای بدنی بازیکنان بزرگترین مشکل رزق پوشان اصفهانی در فصل جاری بود. مجتبی توئونی می‌گوید: سپاهان امسال باید در سه جبهه بجنگد.

ورزش صفحه هفتم

## فیلمسازی در میان زندگی و خانه ما



از سال ۱۳۵۲ به دلیل علاقه‌اش به سینما، به فعالیت در تشریبات و نوشتن درباره سینما پرداخت و پس از یک دوره کار مطبوعاتی، از سال ۱۳۵۵ فعالیت در عرصه سینما را با دستیاری ناصر ابراهیمی در ساخت مجموعه تلویزیونی «آتش بدون دود» و ساخت فیلم‌های کوتاه داستانی برای کودکان و نوجوانان در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و تلویزیون تجربه کرد. پورا احمد نخستین فیلم بلند سینمایی خود را با عنوان «تابوره» در سال ۱۳۶۳ کارگردانی کرد. او همچنان شهرت خود را در میان مردم به خصوص نوجوانان مدیون قصه‌های عجیب است که بر اساس مجموعه داستانی به همین نام نوشته هوشنگ مرادی کرمانی ساخته شد. در میان آثار سینمایی کیومرث پورا احمد، «خوش ساخت ترین و پر بیننده ترین آنها است که عنوان پر فروش ترین فیلم سال ۱۳۷۵ را هم از آن خود ساخت. همچنین مجموعه تلویزیونی «سرخ» جزو آثاری است که ساختاری بسیار محکم و حساب شده دارد. پورا احمد از جمله شاخص ترین چهره‌های وابسته به نسل میانی سینماگران نسل دیروز و کارگردانان نسل نو...

سینما صفحه ششم

به مناسبت هفته تکواذ است

# اصفهان ۲۰

شهر زیبای خدا

## همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی

به همراه جوایز ارزنده

کمک هزینه خانه خدا  
عبادت عالیات  
و مشهد مقدس

### ۶ اردیبهشت ساعت ۳:۰۰ صبح بوستان جنگلی نازوان

سازنده هفته تکواذ است اصفهان  
شهر داری اصفهان

### (آگهی مزایده)

شهر داری فولاد شهر به استناد مصوبه شماره ۲۰/۱۹۹۴۳۶ مورخ ۲۰/۱۱/۱۴ مورخ ۹۱/۱۱/۱۴ استنادی محترم اصفهان در نظر دارد مزایده ذیل را برگزار نماید. لذا از کلیه متقاضیان واجد شرایط جهت شرکت در مزایده دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	موضوع مزایده	میزان سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	واگذاری تعداد ۱۳ باب پارکینگ عمومی سطح شهر و حاشیه خیابان طالقانی شهر فولاد شهر بصورت اجاره یکساله	۱۶/۲۰۰/۰۰۰

شهر داری فولاد شهر

شماره تماس: ۳۱۰۰۰۰ | ۱۷۳۳۰۰ | ۱۷۳۳۰۰

سازنده: شهر داری فولاد شهر

### آگهی مناقصه (نوبت اول)

شهر داری دولت آباد در نظر دارد عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار یا شرکت واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ تضمین (ریال)
۱	عملیات پیاده روی سازی	۴۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	زیر سازی معابر سطح شهر و منطقه صنعتی	۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۳	خرید تونان	۷۵/۰۰۰/۰۰۰
۴	ممیزی و GIS	۵۰/۰۰۰/۰۰۰

مهلت تحویل اسناد مناقصه به دبیر خانه شهر داری: تا ساعت ۱۳/۳۰ روز پنجشنبه مورخ ۹۲/۲/۱۹

گشایش پاکت مناقصه: ساعت ۱۲ ظهر روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۲/۲۱

محل دریافت اسناد مناقصه: دولت آباد بر خوار - بلوار طالقانی - تلفن: ۰۱۵۸۲۰۰۳۱

پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات: [www.its.mporg.ir](http://www.its.mporg.ir)

محمد زارعان  
شهر داری دولت آباد





خبر ویژه

تغذیه در دوران بارداری

تغذیه مادر قبل، حین و پس از بارداری دارای اهمیت زیادی بوده و عامل مهمی در رشد مناسب جنین و سلامت مت آینده است. تغذیه در دوران بارداری می تواند باعث سوء تغذیه جنین و در نتیجه تولدی با وزن کمتر از حد طبیعی (۲۵۰۰ گرم) شود. کارشناسان گروه تنظیم خانواده مرکز بهداشت اسفهان در اینباره می گویند: داشتن رژیم مخصوص و جداگانه برای فرد لازم نیست و وی می تواند از غذای خانواده به مقدار بیشتر نسبت به دوران قبل از بارداری مصرف کند. این کارشناسان برای داشتن یک تغذیه متعادل و صحیح روزانه از همه گروه های غذایی تقسیم بندی بدن شرح ابراه می کنند:

گروه شیر و لبنیات

روزانه سه لی پی چهار لیوان شیر و یا فرآورده های لبنی را مصرف کنید. برای ای هر که تولید شیر می توان جایگزین های زیر را مصرف کنید:

- ۱/ یک لیوان ماست ساده
- ۲/ نصف لیوان شکرک مایع
- ۳/ سه چهارم لیوان بستنی
- ۴/ یک لیوان کره پخته پنبه

گروه گوشت و حیوانات

روزانه دو تا سه تنگه رسته (هر تنگه به اندازه یک قطعی کبیرت) از انواع گوشت استفاده کنید. می توان به گوشت مرغ تنگه گوشت، مواد غذایی زیر را استفاده کنید:

- ۱/ یک تنگه تخم مرغ (مصرف بیش از پنج تخم مرغ در هفته توصیه نمی شود)
- ۲/ نصف لیوان حیوان پخته
- ۳/ یک چهارم لیوان کرپیت پنیر

شایان ذکر است

مقداری مود نگهدارنده و ملوم دهنده اساس هستند بندی و کنسرو شده و سوپس و کالباس که حاوی مقداری مود نگهدارنده و ملوم دهنده و اساس هستند

گروه نان و غله

انواع نان، برنج، ماکارونی، گندم، جو و ذرت مواد پر انرژی هستند که مصرف آنها به میزان مناسب در دوران بارداری توصیه می شود. اگر افزایش وزن مادر در دوران بارداری بیش از حد مورد انتظار است بهتر است سهم این گروه در غذای روزانه قدری محدود شود. چنانچه افزایش وزن فرد تا باقی است می تواند مقدار سهمی مصرفی این گروه را در روز افزایش دهد.

گزارش

تست سنجش شنوایی باید از بدو تولد انجام شود

عفونت گوش را کوچک شمارید



**گروه تندرستی:** رییس انجمن فوق تخصصی عفونی کودکان در پاسخ به اینکه آیا ممکن است عفونت گوش منجر به ناتوانی شود؟ گفته: سالمه اگر عفونت گوش درمان نشود، خدمات جبران نابینایی چون ناشنوائی را به دنبال خواهد داشت. در واقع امکان اینکه عفونت گوش در درازمدت بر روی شنوایی کودک تاثیر بگذارد وجود دارد. محمدرضا بلورماز درباره راهکارهای مراقبتی موجود برای جلوگیری از بروز عفونت گوش در کودکان تصریح کرد: برای اینکه کودک دچار عفونت گوش نشود، نباید سرما بخورد اگر سرما بخوردی اتفاق افتاد، این خطر وجود دارد که گوش بیمار هم دچار عفونت شود.

بهترین و بدترین نوشیدنی های فصل گرما

یک کارشناس تغذیه و رژیم درمانی با تاکید بر اینکه انتخاب ناسالمی پدید آورنده آب و هوا تناسب داشته باشد، گفته: همان گونه که انتخاب یک نوشیدنی به جا و معنی، تاثیر مطلوبی در بهبود سلامت شخص دارد، عدم توجه در انتخاب آن زبان های فراوانی را در بر خواهد داشت.



میوه طبیعی تهیه شده در منزل، مالمشیر، دوغ های خانگی بسون گاز و حتی آب گوجه فرنگی، آب هندوانه و آب هویج تهیه شده در منزل به علت میزان قند پائین برای رفع عطش در فصل تابستان مناسب است. به گزارش ایسنا، کارشناس تغذیه انامه دک، کودکان و نوجوانان به علت تحرک و فعالیت جسمی زیاد و تعریق زیاد نیاز به مایعات بیشتری دارند. افراد بالای ۱۵ سال روزی در تیرت از زمان واقعی که بدنشان به آب

کاهش تشکیل سنگ کلیه با مصرف آب نارگیل

یکی از نوشیدنی های مفید، نشاط آور و فروریزای طبیعی نارگیل است. این نوشیدنی با آب نارگیل (مایع داخل میوه نارگیل) است. این نوشیدنی برای رفع عطش در روزهای گرم تابستان بسیار مفید است. در فصل تابستان ناسان به دلیل تعریق زیاد، مقدار قابل توجهی آب از دست می دهند و آب نارگیل به دلیل دارا بودن «پتاسیم الکترولیت» و «کلسیم ترکیب لکترولیتی» که پوست چرب را نرم می کند و نیز آنتی آکسیدان های مفید و معنی به عنوان مرطوب کننده شناخته شده است.



مرکز درمان اعتیاد تعطیل نمی شوند

رییس اداره پیشگیری، درمان و کاهش آسیب اعتیاد وزارت بهداشت در عین حال در پاسخ به برخی نگرانی های مبنی بر تعطیلی مراکز درمان اعتیاد به دلیل اندام درمان اعتیاد بر برنامه پزشک خانواده تاکید کرد: در حال حاضر برنامه های برای تعطیلی مراکز درمان اعتیاد تدوین و این مراکز با ساختار فعلی ادامه فعالیت خواهند داشت. از این بابت نگرانی برای بیماران حوزه اعتیاد همچنین پزشکان ارائه دهنده این خدمات وجود ندارد. به گزارش ایسنا، وی تاکید کرد: تمام تلاش ما بر آن است که بهترین خدمت را به بیماران حوزه اعتیاد ارائه دهیم. افرادی که با ساختار برنامه پزشک خانواده آشنایی دارند، مطلع هستند که در صورت فراهم شدن زیر ساخت های لازم برای اندام درمان اعتیاد بر برنامه پزشک خانواده، بیماران با تقاضای بیشتری خواهند بود. چرا که اولاً این خدمات در چارچوب و اصولی صحیح ارائه خواهد شد و همچنین خدمتشان پزشک بیمه ای برخوردار خواهد شد و به دنبال آن پرداخت از جیب بیماران کاهش می یابد. جغری به برخی نگرانی ها درباره چگونگی ارائه خدمات در مراکز درمان اعتیاد اشاره کرد و گفت: در حال حاضر نگرانی هایی بر وجه محدود در برخی مراکز درمان اعتیاد وجود دارد. هر چند که در برخی از مراکز تجهیزا از دیگر اختیار بیمار قرار داده می شود و توصیه های درمانی دیگر از جمله درمان های دارویی که جزئی بسیار مهم از درمان اعتیاد هستند، معمولاً مورد غفلت قرار می گیرد. منتظریم آیا راه های شمن زیر ساخت های لازم به صورت اندام درمان اعتیاد بر برنامه پزشک خانواده پیش روی، به تدریج چنین تقاضایی جبران خواهد شد و بیماران این حوزه بهترین خدمت را دریافت خواهند کرد. اما در مجموع این کار اکنون در دست اقدام نیست.

مامیران دارویی برای درمان زگیل

کارشناس مسئول گیاهان دارویی سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی گفت: استعمال خارجی شیره حاصل گیاه آب برای درمان زگیل توصیه شده است. اسفند تقشی افزود: ریشه و برگ مامیران مصرف در وی و تسریع در روند خاستن آرام بخشی و ضد تشنج بودن چوبخانه دمان این گیاه به اثبات رسیده است. تقشی مامیران را مناسب برای درمان زخم مزمن معرفی کرد و اضافه داد: چوبخانه برگ مامیران را می توان با استعمال خارجی برای تسکین چشم و درمان زخم چشم و پاک مورد استفاده قرار داد.

چنگ دریایی

جدول دریاچه: جدولی ۱۰×۱۰ که در آن اعداد ۱ تا ۱۰ در هر سطر و ستون یکبار ظاهر می شود. جدول کاکورو: جدولی ۱۰×۱۰ که در آن اعداد ۱ تا ۱۰ در هر سطر و ستون یکبار ظاهر می شود. جدول شطرنج: یک جدول شطرنج ۸×۸ که در آن مهره ها در خانه های مشخصی قرار دارند.

سودکو کلاسیک

Table with 10 rows and 10 columns for the classic Soduko puzzle.

سودکو رام نشدنی

Table with 10 rows and 10 columns for the Soduko Ram Neshdani puzzle.

سودکو پیچ و خم

Table with 10 rows and 10 columns for the Soduko Pech va Khom puzzle.

جدول کاکورو

Table with 10 rows and 10 columns for the Kakuro puzzle.

جدول شطرنج

Table with 8 rows and 8 columns for the Chess puzzle.

جدول شطرنج ویژه

Table with 8 rows and 8 columns for the special Chess puzzle.

سودکو پیچ و خم

Table with 10 rows and 10 columns for the Soduko Pech va Khom puzzle.

جدول شطرنج عادی

Table with 8 rows and 8 columns for the standard Chess puzzle.

جدول شطرنج ویژه

Table with 8 rows and 8 columns for the special Chess puzzle.

ماز



شطرنج









با خیالات پر می شوند

میرزا علی خان
در این ستون قصد داریم به مطالعه تیره های به ظاهر غلط گویی شده روزنامه های سراسری...

بعد از غلط گویی: جاشیه پر از صفر در خوزستان
بعد از غلط گویی: سفر پر چاشمه در خوزستان

قبل از غلط گویی: خوارش ۸۰ درصدی
بعد از غلط گویی: کاهش ۸۰ درصدی ارزش ریل در ۲ سال گذشته

بعد از غلط گویی: انتخابات ریاست جمهوری
بعد از غلط گویی: انتخابات شورای اسلامی کمتر

بعد از غلط گویی: برای قهرمانی دست به هر کاری می زیم
بعد از غلط گویی: قهرمانی استبداد

قبل از غلط گویی: نشست سنی ایران و آژانس
بعد از غلط گویی: نشست فنی ایران و آژانس

قبل از غلط گویی: با دود تاتار چگونه زندگی کنیم؟
بعد از غلط گویی: بدون تاتار چگونه زندگی کنیم؟

قبل از غلط گویی: شایعه یا واقعیت؟ واکنزی
بعد از غلط گویی: شایعه یا واقعیت؟ واکنزی

قبل از غلط گویی: خاله های خالی با خیالات پر می شوند؟
بعد از غلط گویی: خاله های خالی با خیالات پر می شوند؟

قبل از غلط گویی: باره ها را سید تبلیغاتی خارج می شود
بعد از غلط گویی: باره ها را سید تبلیغاتی خارج می شود

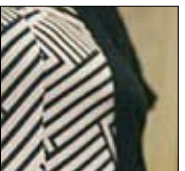
قبل از غلط گویی: ترس از قد کشیدن مانع زلزله تهران می شود
بعد از غلط گویی: ترس از قد کشیدن مانع زلزله تهران می شود

قبل از غلط گویی: سراسر از زلزله مانع قد کشیدن تهران می شود(احتمال)
بعد از غلط گویی: سراسر از زلزله مانع قد کشیدن تهران می شود(احتمال)

بعد از غلط گویی: گرانی های جدید در راه است(تسل فراد)



Table with weather and news snippets for the day.



کودکاتی با بیماری های خاص هستند که از بدو تولد با مشکلات سخت دست و پاگیر...

دختر بیچه که اهل شهری به نام ANTIOCH در آمریکا است از همان بچگی با بیماری HYPOPHOSPHATASIA...

اصفهان امروز



کابل «پاریس» جو: این روزها موتور جستوجوهای دیگری مانند «جاماسب»، «سلام»، «پارسیک»، «ریسمون»، «حیات» و... نیز در حال فعالیت...

دنیا کفشدوزکها



بیندوزها در همین نزدیکی شما در میان گیاهان خودرو (وحشی) از زندگی رنگارنگ لذت می برند و گاهی اوقات صحنه بسیار زیبایی را می سازند...

ایرنتت

«پارسی جو» موتور جستوجوی ایرانی

دیگری نیز در نظر گرفته شده است به عنوان مثال شما در زمان مراجعه به صفحه لول این موتور جستوجو می توانید مدای هوا اوقات شرعی و وضعیت آلودگی...

Advertisement for 'Shahraftab' magazine featuring '120 Days of God's Beauty' competition, photo contests, and other offers.

Advertisement for 'Shahraftab' real estate project 'Shahraftab' featuring a 16-story building, contact info, and promotional text.