









خبر ویژه

راه اندازی نرم افزار جامع مدیریت بر اطلاعات GIS در آبنای اصفهان

اصفهان امروز: نرم افزاری با زبان فارسی بر پایه نرم افزار ARCGIS در راستای یکپارچه سازی سیستم GIS در آبنای استان اصفهان راه اندازی شد. معاون بهره برداری شرکت آبنای اصفهان اعلام کرد این نرم افزار به نوعی ساماندهی شد که کاربران بدون داشتن اطلاعات زبانی از GIS و نرم افزارهای آن بتوانند به راحتی اطلاعات را در آن ثبت و ویرایش کنند. جنسی قیادبان افزود قابلیت دیگر نرم افزار این است که تمام اطلاعات موجود در شرکت در یک پایگاه گزرداری شده و به لحاظ بحث ایمنی با سطح دسترسی های تعیین شده همچنین امکان ایجاد گزارش خاص شده قابل مشاهده است و این اطلاعات در بازه های زمانی تحت وب و همچنین امکان گزارش های مختلف مدیریت در راستای کمک به حل مشکلات بحران وجود دارد.

فرهنگسرای خوارون در شهر نجف آباد ساخته می شود

شهردار نجف آباد گفت فرهنگسرای خوارون در جنوب شهر، با ۶۰ هزار متر زمین و ۱۰ هزار مترمربع زیربنا در حال ساخت است. محسن خندان در ارتباط با فرهنگسرای خوارون اظهار داشت: فرهنگسرای خوارون در جنوب شهر، با ۶۰ هزار متر زمین و ۱۰ هزار مترمربع زیربنا در حال ساخت است. وی ادامه داد: سالن این فرهنگسرای یک هزار نفر گنجایش دارد و مجهز به تمامی امکانات مورد نیاز است. شهردار نجف آباد در مورد قسمتهای مختلف این فرهنگسرای بیان داشت: این فرهنگسرای از دو قسمت سالن پذیرایی و تالار تشکیل شده و بخشی هم بنا پارک فرهنگی، در محلات سالن قرار دارد. وی تصریح کرد در این بنا بخش های مختلف شامل: موزه، سینما، موزه، موزه گزرداری، وجود دارد. خندان افزود: فرهنگسرای خوارون با ۹۰۰ مترمربع، تاکنون ۴۰ میلیارد ریال هزینه شده است، ولی بیان اینکه این پروژه تا پایان خرداد ماه به اتمام می رسد، اظهار داشت: هزینه ساخت این فرهنگسرای از محل درآمدهای شهرداری تامین شده است. شهردار نجف آباد افزود: نیاز شهر نجف آباد به چنین فرهنگسرای در اول اصلی برای ساخت این مجموعه است.

گزارش خبری

تاکید مسئولان در همایش دفاع زیستی، فرصت ها و تهدیدها موازی کاری های دستگاه های اجرایی در برابر تهدیدات کاهش یابد

اصفهان امروز: همایش تخصصی دفاع زیستی، فرصت ها و تهدیدها در حالی در اصفهان برگزار شد که شرکت کنندگان در آن، بر جلوگیری از موازی کاری ها به منظور انجام کامل بربر تهدیدات تاکید کردند. استاندار اصفهان در این همایش گفت: هر تهدیدی که امروز به ما آسیب می رسد، به دلیل نبود برنامه آماری از پیش تعیین شده و با فقدان غیر عامل بربران است، علیرضا کار اصفهانی اظهار داشت: بیوتوریسم



یکی از انواع حملات تروریستی است که با انتشار مفرغزانه عوامل بیولوژیکی می تواند عامل نابودی و ویرانگری میان انسان، حیوان گیاه و موجود زینست باشد. وی افزود: ایران از فضای جدید جنگ زیست و باید پیش از وقوع هر حادثه ای پیش گیری لازم برای آن صورت گیرد. کار اصفهانی گفت: کشور با مسائلی امنیتی و فرهنگی تهدیدات بین المللی برنامهریزی نشده با تروریست های سازمان یافته غیر عامل کشور نیز در این همایش گفت: ایلات متحده آمریکا همواره بر استفاده از قدرت خود متکی است و منظور از آن استفاده از همه موانع های قدرت علیه کشور هدف است. سردار علیرضا کار جلالی اظهار داشت: موانع های قدرت موارد

پژوهشکده اوبیونیک دانشگاه صنعتی اصفهان استخدام می کند

اصفهان امروز: پژوهشکده اوبیونیک (برق و الکترونیک و هوانوردی) دانشگاه صنعتی اصفهان در راستای انجام طرح های کلان ملی خود اقدام به جذب نیرو می کند. بر اساس اعلامیه روییدای عمومی دانشگاه صنعتی اصفهان، این پژوهشکده از میان دانش آموختگان این رشته های مهندسی برق و رشته های وابسته در تمامی گرایش ها اقدام به جذب تعدادی نیرو می کند. دانش آموختگان و دانشجویان مقاطع تحصیلات تکمیلی و مقناویک برخوردار از سوابق مرتبط با برق و الکترونیک هوانوردی در این رشته ها و همچنین این پژوهشکده قرار دارند. علاقمندان به منظور کسب اطلاعات بیشتر و نیز ارسال رزومه و سوابق خود می توانند به آدرس: پژوهشکده اوبیونیک دانشگاه صنعتی اصفهان به نشانی: WWW.IUTNEWS.IR مراجعه کنند. استخدام این پژوهشکده در حالی انجام می شود که فعالیت آن در روزهای پایانی فروردین ماه سال جاری و با حضور معاون وزیر علوم، تحقیقات و فناوری کبید خورد. محمدمهدی ترانزوری، معاون پژوهش



مندریل ۸ تنی نورد سرد فولاد مبارک اصفهان بومی سازی شد

اصفهان امروز: با بومی سازی مندریل ۸ تنی نورد سرد فولاد مبارک، کلمی دیگر در راستای خودکفایی ملی و اقتدار مهن بر دانشتد شد و ساخت این تجهیز از انحصار چند شرکت اروپایی بیرون آمد. کارشناسی فعالیت یادگی فولاد مبارک با تأیید این مطلب گفت: مندریل ۸ تنی که در انتهای خط نورد سرد عملیات کوئل کورن برق را به عهده دارد و وزن متوسطی حدود ۸ تن، طول ۵ متر و مشکل از ۸۹ قطعات پیچیده و خاص با تکنولوژی و دقت بالا برای اولین بار در کشور، با همکاری کارشناسان فولاد مبارک و شرکت نیکوتران طی دو سال با موفقیت ساخته شد. اسماعیل عامریان در این رابطه افزود: واحد ساخت قطعات یادگی ساخت داخل پس از بررسی نقشه های ساخت این تجهیز و شناسایی سازندگان توانمند داخلی اقدام به امر کرد که خود ساخته مجموعه مندریل واحد ۸ تنی پس از ساخت در حال حاضر آماده بهره برداری در فولاد مبارک است، وی در ادامه تصریح کرد: با بومی سازی این



استخدام رسمی در شهرداری های استان اصفهان

اصفهان امروز: معاون امور عمرانی استان اصفهان گفت: برای نخستین بار ۳۸۰ نفر در شهرداری های استان اصفهان استخدام رسمی می شوند. مهیادی جمالی یازد اشاره به یکپگرایی مکرر این حوزه به منظور استخدام در شهرداری های استان اصفهان اظهار داشت: تا پیش از این صورت گرفته و با یکپگرایی دفتر امور شهری استانداری مجوز استخدام ۳۸۰ نفر را در استان دریافت کرده ام. وی با اشاره به استخدام این تعداد با برگزاری آزمون استخدامی افزود: از ۲۲ تا ۲۴ اردیبهشت ماه امسال ثبت آزمون استخدامی شهرستان های استان با مراجعه به پایگاه اینترنتی سازمان سنجش آموزش کشور به آدرس WWW.SANJESHORG صورت می گیرد. معاون امور عمرانی استان اصفهان با اشاره به تعداد شهرداری های مشمول این طرح تصریح کرد: از آزمون استخدامی به منظور جذب ۲۸۰ نفر در ۷۷ شهرداری استان بکارگرفته می شود. وی اضافه کرد: معتملمان می توانند در زمان های مقرر، برنامه های سایت سازمان سنجش کشور ضمن اطلاع از جزئیات بیشتر آزمون و رشته های مورد نیاز نسبت به ثبت نام در این آزمون اقدام کنند. جمالی یازد با اشاره به زمان برگزاری آزمون اصفهان شهرداری های استان تاکید کرد: زمان برگزاری آن آزمون به زودی در آینده نزدیک در سطح استان اطلاع رسانی می شود.

ناراضی تان نشستگان ذوب آهن از سرعت کم آگذاری ها

سنندق بارنشتگان فولاد که در سال اخیر به وزارت کار تعیین و رفاة اجتماعی مبتنی بر شد خردلر بخشی از سهام کارخانه ذوب آهن نقل شد اولین بارنشتگان که در سال های اخیر در خیابان های مختلف شهر اقدام به اعتراض برای پرداخت حقوقی خود می کردند. خبر خوشی زمان آن است که معتمد که دیگر بهنگر بهنگر تعیین مالی این سنندق وجود نخواهد داشت. به گزارش سنندق، اعضای نماینده بارنشتگان فولاد آهن اظهار داشتند در خصوص واگذاری سهام ذوب آهن به سازمان تامین اجتماعی نظری تسلیم اما حدود ۲۷ و نیم درصد سهام این کارخانه به سنندق بارنشتگان فولاد کشور به ازای مطالبات آن از دولت واگذار شده است. احمدی افزود: نارضایتی ما از کمی واگذاری هست و در حال حاضر، طلب بارنشتگان فولاد فقط برنامهریزی وزارت میراث و صنایع معدنی است. ما برای مبلغ تعیین شده نماند است که در امر سرعت و زمان پرداخت مستوری بارنشتگان از برطرف می گزارد.

جدول کاکورو

Grid for Kakuro puzzle with numbers in some cells.

جدول و سرگرمی شماره ۱۲۰۸

Crossword puzzle grid with clues in Persian.

سودکو پر پیچ و خم

Grid for a complex Sudoku puzzle.

سودکو رام نشدنی

Grid for a non-sliding Sudoku puzzle.

سودکو کلاسیک

Grid for a classic Sudoku puzzle.

جنگ دریایی

Grid for a Battleship puzzle.

شرح عادی

Grid for a standard crossword puzzle.

شرح ویژه

Grid for a special crossword puzzle.

سودکو پر پیچ و خم

Grid for a complex Sudoku puzzle.

سودکو رام نشدنی

Grid for a non-sliding Sudoku puzzle.

سودکو کلاسیک

Grid for a classic Sudoku puzzle.

جنگ دریایی

Grid for a Battleship puzzle.

شرح عادی

Grid for a standard crossword puzzle.

شرح ویژه

Grid for a special crossword puzzle.

Chess puzzle with board diagram and piece positions.



## نسخه

## بخش اول

## اعتیاد و بارداری

اعتیاد به مواد مخدر به عنوان یکی از مشکلات بهداشتی، درمئی و اجتماعی قرن حاضر شناخته شده است. اعتیاد نه تنها منجر به آسیب های شدید و عمیق جسمی و روانی در فرد می شود بلکه یکی های اجتماعی مانند طلاق، بزهکاری، و خنشوابی یکبارگی را نیز در بر می گیرد. مصرف مواد مخدر در زنان باردار با توجه به همراهی های عیاد جنین دیگری نیز به خود می گیرد. برای این کن هم مصرف مواد در طول نظر خاطر ناک است. نخست تست حاملگی است که می تواند توانایی او برای بارداری شود مونر اینکه در صورت بارداری می تواند با عوارض متعدد تهدید جبری برای سلامت جنین محسوب شود.

۱۵ تا ۲۰ سال قبل مواد مصرف مواد جگر، بیماری مزمن مزمن شناخته می شد اما در چند سال اخیر به عنوان یک مشکل جدید جامعه زنان مطرح شده است. زنان معتاد نه تنها به علت کمویت مواد مالی قادر به شروع درمان نیستند بلکه موانع اختصاصی دیگری هم برای آنان وارد دارد این موانع شامل تعداد ناگانی گروه های اجتماعی و خدمات رسائی قابل براری آگه کردن زنان کم انگیزه برای آغاز درمان، ترس از تالیق قبلی هستند از دست دادن حق سرپرستی کودک، مشکل رفت و آمد به مراکز درمانی، تحت پوشش بیمه سلامت نبودن، بیادنا کردن فرد دیگری براری مراقبت یا پرداخت هزینه های خانواده، عدم ایجاب و غیره هستند. باتوجه به اینکه بیشترین شیوع اعتیاد در زنان در سنین باروری دیده می شود اگرچه زنان معنادی که باردار هستند خواهان بیادناگونه مراقبت های اولیه قبل از زایمان هستند این افراد اسپیدتر از سایر زنان نسبت به عوارض زایمان بارداری بوده و بدون توجه به نوع مواد مصرفی، زنان باردار معناد استعمال ایلی ریزور عوارض بارداری را دارند در کل ترس از مجازات قانونی مهمترین علت عدم تمایل زنان معناد به دریافت درمان و مراقبت قبل از تولد است. عوارض سوء مصرف مواد در بارداری دو دسته عوارض جنینی و نوزاداری را در بر می گیرد.

**عوارض و عیبهای جنینی**  
اعتیاد از هر نوعی که باشد حتی سیگار که به تصور بعضی از معنادین جزء مواد اعتیادآور محسوب نمی شود می تواند باعث سقط جنین شود. اعتیاد می تواند باعث باروری نیز شود. زنان با مرفهی که معناد هستند ممکن است همیشه عقیم شوند، غیر از آن اگر حاملگی حاصلی بیادنا می شود باعث سقط و یا باردار ناگانی جنین در داخل رحم شود. با نهنجاری های باردار جنین که بعضی از این نهنجاری ها غیر قابل برگشت هستند تا آخر عمر ممکن است جنین متولد شود. اعتیاد به مواد مخدر در بارداری می تواند باعث سقط جنین در طول رخ در عوارض دیگر سوء مصرف مواد محسوب می شود.

**عوارض و عیبهای نوزادان**

یکی از مسائل بسیار مهم در عوارض معناد این است که بعد از اینکه مولد متولد می شود در پیوند به علت اعتیاد ماده اعتیادآور از طریق به جنین منتقل نیز تا جنود معناد است و بعد از تولد وقتی که مواد به او می رسد دچار عوارض ناشی از مصرف مواد می شود و این باعث ایجاد عیاد، عوارض شدید می شود و غیر از آن هم اگر به این نوزاد رسیده شود و برتری گزنوزی بعد از تولد ایجاد پیدا کند بقیه عیادها گنگی های شدید ذهنی، عوارض سموم، کوچک منور و کاهش هوش می شود و در واقع تا آخر عمر ممکن است یک موجد معلول و وابسته به منزل خانواده و اجنهاد باشد. سایر عوارض جنینی و نوزادی شامل زردی، خونری، تارسالی تنسی، کمبود کلسیم، کاهش قند خون، عفونت ریبوی، عفونت ادراری، عفونت چشمی نوروروی، عفونت هستند.

عوارض ناشی از اعتیاد در زنان باردار زین عبارتند از: کم خون، دوران بارداری، خونریزی نسبت ازجمل کواک، فشار خون بارداری، مختل قبلی از زایمان، کنده نوزاد زوروس خفته باره شدن زوروس جسمی، بیادنا زایمان زوروس، سقط ناقص، فشارخون بارداری، عفونتهای حارثتی، زایمان زوروس دردها نه رحم در بارداری، احتمال بیشتر ابتلا و انتقال هیابیت ویز،

**زورود به درمان**

زنان باردارانی که به مواد مخدر اعتیاد دارند با مراجعه به پزشکی به مراکز ترک اعتیاد راجع داده می شوند. در این مرکز به این مصرف مواد مخدر جنین نوزاد می شود که هیچ نوع عوارضی بر متولد نشده و فقط با جایی مواد مخدر با مصرف مواد این اجنهاد می شود. اقیادات درمائی در بخش اقدامات بالینی-آزمایشگاهی و روانی درمائی-اجتماعی تصدیق می شوند. آزمایشات خون و ادرار گرفتن نورال قبلی اولین قدم در اقدامات آزمایشگاهی هستند. جستجوی اری تشخیصی و درمان بیماری های عفونی موید قدم است. درمان و کنترل ابتلا و زایمانی عملکرد کید، آزمایشات کشت ادراری متعدد (کنترل باکتری و هر گاه از نظر عفونت باید اجنهاد شود)، سونوگرافی برای بررسی شرایط جنین و خصوصاً از نظر محدودیت رشد هم باید صورت یابد، مشاوره روانی، اجتماعی و حتی بستری در برخی شرایط در زنان باردار که از نوزاد و انگیزهی برای ظهوری از مصرف مواد ادرار نماندن مرکز است مفید باشد. زوروزیهای برتری پزشکی برای تشخیص افسردگی و اختلالات شخصیتی که در این افراد شیوع ایلی دارد، زین ایجاد شده و درمان آن هم زمان شروع شود.

مواحد سلامت مارمان گروهبانست عوارض و ممیت

مواحد بهداشتی شهساده علوم پزشکی سفهان

## دو سوم ماماهاای کشور بیکارند

عشو شورای عالی نظام پزشکی کشور با اشاره به اینکه بیش از دو سوم ماماهاای کشور با مشکل بیکاری مواجهند گزارشتان کرد. در حال حاضر در کشور سالانه یک میلیون و ۲۰۰ هزار نوزاد رخ می دهد که اگر به ازای هر هزار زن حامل جانی استاندارد تعداد ماماها را در نظر بگیریم، همایی در کشور بیکار می ماند.

نوشین زنده زانی از قورود بر اساس آمارهای داده در ازای هر هزار قورود وجود ۳۰ تا ۵۰ ماما

شوروی است که در ایران حتی در صورت استفاده از ۳۰ ماما به ازای هر هزار قورود هیچ ماماای بیکار نخواهد ماند. وی با اشاره به اینکه بیش از ۵۰ هزار ماما در کشور بیکار قورود که تعداد ۳۰ هزار نفر در مراکز دولتی و خصوصی مشغول به کار بوده و مابقی این افراد که جمعیت زیادی نیز هستند، با مشکل بیکاری مواجهند. زنده زانی با بیان اینکه بیش از سوم جمعیت کشور زنان و کودکان تشکیل می دهند، البته خنماد به این دو گروه را در طرف همایت به عنوان اولین حدرمان بسیار مؤثر در حفظ سلامت جانی عمو کید روی قورود ماماها علاوه بر این می نواند نقش مشاوره ای را برای زنان در سنین مختلف از جمله دوران بلوغ، قورود قبل و بعد از ازوود، دوران بارداری و همچنین در خصوص بحث کنترل تنظیم قورود بر عهده داشته باشند. زنده زانی اجنهاد زایمان طبیعی را اصل ایلی ماماها عنوان کرد و قورود متعلقه با افزایش آسزایمان سبب ساری از زنان به سمت متخصصین زنان و زایمان سوق داده شده و نقش ماماها در این زمینه روز به روز کمتر می شود.

## کلینیک

شایع ترین علامت یابینی زخم معده یا آنتی عشر، درد ناحیه سر دل به شکل سوزش است

## بررسی علل ایجاد زخم های گوارشی



دکتر محسن شریفی در گفتوگو با سفهان امروز، فاکتورهای کلیدی در تشخیص علل ایجاد زخم های گوارشی را بررسی کرد. او اظهار کرد که عوامل متعددی مانند استرس، عفونت های باکتریایی و استفاده از مسکن ها می تواند منجر به ایجاد زخم های گوارشی شود. او همچنین به اهمیت رژیم غذایی و کاهش مصرف الکل و سیگار در پیشگیری از این مشکل اشاره کرد. دکتر شریفی گفت که زخم های گوارشی می توانند باعث درد شدید و خونریزی در مدفوع شوند و اگر درمان نشوند، ممکن است منجر به مشکلات جدی تر مانند خونریزی داخلی و انسداد معده شوند.

**دکتر شریفی گفت:** یکی از تایید تشخیص زخم معده است. آنتی سبب درمائی شروع می شود که بسته به عامل ایجاد زخم معده ۳۰ تا ۶۰ درصد رخ می دهد. اشی غلیظ خوردن عیادت درمائی به خصوص این بیماری می تواند به علت استعمال مسکن ها و عدم رعایت رژیم غذایی نامناسب، عفونت های باکتریایی، استرس و تغییرات هورمونی باشد. دکتر شریفی بیان کرد که زخم های گوارشی می توانند در اثر استفاده از مسکن ها، عفونت های باکتریایی، استرس و تغییرات هورمونی ایجاد شوند. او همچنین به اهمیت رژیم غذایی و کاهش مصرف الکل و سیگار در پیشگیری از این مشکل اشاره کرد.

## توت فرنگی و تمشک آبی از قلب خانمها محافظت می کند

کارشناسان تغذیه و سلامت در یک مطالعه جدید دریافته اند که مصرف توت فرنگی و تمشک آبی خطر حملت قلبی را در زنان کاهش می دهد. این کارشناسان در مقاله جدیدی که در مجله قلبی قلب آمریکا موموم به گردش خون منتشر شده باور داشته اند. مصرف میوه های توت فرنگی از جمله توت فرنگی و تمشک آبی حاوی فیتونیدرین های زیاد است که برای کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی مانند بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ بسیار مفید است. این ماده در توت فرنگی و تمشک آبی با طعم شیرین و رنگ قرمز شناخته می شود. فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند.

این ماده در توت فرنگی و تمشک آبی با طعم شیرین و رنگ قرمز شناخته می شود. فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند.

این ماده در توت فرنگی و تمشک آبی با طعم شیرین و رنگ قرمز شناخته می شود. فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند.

این ماده در توت فرنگی و تمشک آبی با طعم شیرین و رنگ قرمز شناخته می شود. فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند.

این ماده در توت فرنگی و تمشک آبی با طعم شیرین و رنگ قرمز شناخته می شود. فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند.

این ماده در توت فرنگی و تمشک آبی با طعم شیرین و رنگ قرمز شناخته می شود. فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند.

این ماده در توت فرنگی و تمشک آبی با طعم شیرین و رنگ قرمز شناخته می شود. فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند.

## لادن سلطانی

به گفته یک فوق تخصص گوارش اسپید دین خلاط مرهی، معده و اثنی عشر می تواند منجر به ایجاد ایلوس (H. pylori) نامی از باکتری ها که باعث ایجاد زخم های گوارشی می شود، شود. او همچنین به اهمیت رژیم غذایی و کاهش مصرف الکل و سیگار در پیشگیری از این مشکل اشاره کرد. دکتر سلطانی گفت که زخم های گوارشی می توانند باعث درد شدید و خونریزی در مدفوع شوند و اگر درمان نشوند، ممکن است منجر به مشکلات جدی تر مانند خونریزی داخلی و انسداد معده شوند.

**دکتر سلطانی گفت:** یکی از تایید تشخیص زخم معده یا آنتی عشر، درد ناحیه سر دل به شکل سوزش است. آنتی سبب درمائی شروع می شود که بسته به عامل ایجاد زخم معده ۳۰ تا ۶۰ درصد رخ می دهد. اشی غلیظ خوردن عیادت درمائی به خصوص این بیماری می تواند به علت استعمال مسکن ها و عدم رعایت رژیم غذایی نامناسب، عفونت های باکتریایی، استرس و تغییرات هورمونی باشد. دکتر سلطانی بیان کرد که زخم های گوارشی می توانند در اثر استفاده از مسکن ها، عفونت های باکتریایی، استرس و تغییرات هورمونی ایجاد شوند. او همچنین به اهمیت رژیم غذایی و کاهش مصرف الکل و سیگار در پیشگیری از این مشکل اشاره کرد.

این ماده در توت فرنگی و تمشک آبی با طعم شیرین و رنگ قرمز شناخته می شود. فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند.

این ماده در توت فرنگی و تمشک آبی با طعم شیرین و رنگ قرمز شناخته می شود. فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند.

این ماده در توت فرنگی و تمشک آبی با طعم شیرین و رنگ قرمز شناخته می شود. فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند.

این ماده در توت فرنگی و تمشک آبی با طعم شیرین و رنگ قرمز شناخته می شود. فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند.

این ماده در توت فرنگی و تمشک آبی با طعم شیرین و رنگ قرمز شناخته می شود. فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند.

این ماده در توت فرنگی و تمشک آبی با طعم شیرین و رنگ قرمز شناخته می شود. فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند.

این ماده در توت فرنگی و تمشک آبی با طعم شیرین و رنگ قرمز شناخته می شود. فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند.

این ماده در توت فرنگی و تمشک آبی با طعم شیرین و رنگ قرمز شناخته می شود. فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند.

این ماده در توت فرنگی و تمشک آبی با طعم شیرین و رنگ قرمز شناخته می شود. فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند.

این ماده در توت فرنگی و تمشک آبی با طعم شیرین و رنگ قرمز شناخته می شود. فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند. همچنین، فیتونیدرین ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ کمک کنند.





ترس چینی ها از سفر به فرانسه

گسترش تهدیدها درباره گردشگران چینی و ترس چینی‌ها از سفر به این کشور ریسر سرجمهور فرانسه را برای کمک به حفظ بهترین بازار گردشگری این کشور به میدان آورد...

پرتقالی‌ها بیشتر کار می کنند

دولت پرتغال تحت مجموعه جدید تولید برای کاهش هزینه‌ها قصد دارد سن بازنشستگی را یک سال و ساعت کار روزانه کارمندان بخش نساجی را یک ساعت افزایش دهد...

اصفهان امروز | اخبار، ورزش، اقتصاد، فرهنگ | آدرس: تهران، پلاک ۱۰۰، خیابان آصفی | تلفن: ۰۲۱-۶۲۳۳۲۵۰

با بهترین گوشی های آندرویدی آشنا شوید

گوشی نوبده است. گواکوم ۱.۹ گیگاهرتز (دارد برتری بارها ۱.۶ گیگاهرتز اولتاکور عرضه شده است) نمایشگر ۴.۳ اینچی AMOLED با ۱۳۳۱ پیکسل و از دو دوربین ۱۳.۱ مگاپیکسل و ۲ مگاپیکسل ساخته شده است. همچنین در حجم ۶۹۳/۱۶ کیگ با میکرو اس دی ساخته شده است.

گوشی نوبده است. گواکوم ۱.۹ گیگاهرتز (دارد برتری بارها ۱.۶ گیگاهرتز اولتاکور عرضه شده است) نمایشگر ۴.۳ اینچی AMOLED با ۱۳۳۱ پیکسل و از دو دوربین ۱۳.۱ مگاپیکسل و ۲ مگاپیکسل ساخته شده است. همچنین در حجم ۶۹۳/۱۶ کیگ با میکرو اس دی ساخته شده است.

عده ای با سیبل و لنگ به جان سینما افتاده اند

در این ستون قصد داریم به مساله تخریب آثار سینمایی با سیبل و لنگ به جان سینما افتاده اند. در این ستون قصد داریم به مساله تخریب آثار سینمایی با سیبل و لنگ به جان سینما افتاده اند.

ار تقای بینایی و شنوایی با نقاب آهنی

محافظ تقایی ساخته اند که می تواند بینایی و شنوایی را در حین اوقات حمله های تروریستی و جنگی محافظت کند.

جناب آقای سید عبدالوهاب سهل آبادی | کسب درجه استادی را به محضر شما بزرگوار که مصداق عشق به کار و ارتقای کشور عزیزمان، هستی تدبیریک و تهنیت عرض می نمایم.

جناب آقای سید عبدالوهاب سهل آبادی

دریافت شایسته درجه استادی، از جانب مراجع دانشگاهی را تبریک عرض نموده و موفقیت جنابعالی، در دستیابی به مراتب علمی بالاتر و نیز بهره مندی از آن در راه نیل به آرمان های میهن اسلامی را از خداوند سبحان مستلث می نمایم.

انجمن صنفی کارفرمایان خدماتی پشتیبانی فنی مهندسی استان اصفهان

جناب آقای سید عبدالوهاب سهل آبادی

موفقیت جنابعالی را در کسب مرتبه استادی تبریک و تهنیت عرض می نمایم از خداوند متعال برای حضرت تعالی طول عمر روز افزون همرا با صحت و سلامتی آرزومندیم.

هیات مدیره و پرسنل کانون انجمن های صنفی کارفرمایان اصفهان

Table with 4 columns: شماره مناقصه, موضوع مناقصه, نوع بودجه, مبلغ تضمین (ریال)

Table with 4 columns: شماره مناقصه, موضوع مناقصه, نوع بودجه, مبلغ تضمین (ریال)