

بازار در ماه‌های آینده قابل پیش‌بینی است

کاهش قیمت خانه در اصفهان

اقتصاد - صفحه سوم

بیشترین میزان سیگارهای قاچاق وارد اصفهان می‌شود

افزایش مصرف سیگار در کشور

مربوط به فروش سیگارهای قاچاق است؛ با این حساب سهم سیگارهای قاچاق در بازار داخلی از نظر ارزش به ۵۵ درصد می‌رسد. وی گفته: نصب تصاویر هشدار دهنده بهداشتی روی پاکت‌های سیگار هیچ تاثیری بر کاهش مصرف سیگار در بازار ایران نداشته و حتی باعث رشد قاچاق شده است چون مصرف‌کنندگان سیگارهای قاچاقی را مصرف می‌کنند که این تصاویر را بر روی پاکت‌های خود ندارند. مدیرعامل شرکت دخانیات درباره آمارهای ارائه شده از سوی رییس مرکز برنامه‌ریزی و نظارت بر کالای دخانی کشور درباره تولید، مصرف و واردات سیگار گفته: این آمارها اشتباه هستند و آمارهایی که از سوی شرکت دخانیات اعلام شده ضعیف به شمار می‌رود و بر اساس کارشناسی به دست آمده است. وی بیشترین حجم قاچاق سیگار در ایران را مربوط به شهرهای تهران و اصفهان دانست.

گروه جامعه: مدیرعامل شرکت دخانیات از سهم ۲۵ درصدی قاچاق در بازار سیگار ایران خبر داد و گفت: سال قبل دست کم ۱۸ میلیارد نخ سیگار به صورت قاچاق وارد کشور شد؛ از سوی دیگر، نصب تصاویر هشدار روی پاکت‌های سیگار هیچ تاثیری نداشته و مصرف سیگار در کشور افزایش یافته است. معصوم نجفیان افزود: مصرف سیگار در ایران ۶۵ میلیارد نخ برآورد می‌شود که در سال گذشته ۴۰ میلیارد نخ سیگار در کشور تولید شد و هفت میلیارد نخ هم واردات داشتیم؛ با این حساب در سال گذشته حدود ۱۸ میلیارد نخ سیگار به صورت قاچاق وارد بازار شد. به گزارش ایسنا، وی اظهار داشت: مصرف سیگار در ایران سالانه بالغ بر ۴۵۰۰ میلیارد تومان می‌شود که از این مقدار ۱۵۰۰ میلیارد تومان آن مربوط به ارزش سیگارهای وارداتی و تولید مشارکتی، ۵۳۰ میلیارد تومان آن مربوط به فروش شرکت دخانیات و ۲۵۰۰ میلیارد تومان آن



از بربری لاستیکی تا لواش کاغذ سوخته

۱۷ سال است که قانون ممنوعیت استفاده از جوش شیرین در تهیه نان در وزارت بهداشت تصویب شده اما مسئولان در وزارت بهداشت می‌گویند هنوز تعداد زیادی از نانوائی‌ها جوش شیرینی که برای نان و جان است را به خورد مردم می‌دهند...

جمعه - صفحه دوم

<p>اصفهان میزبان ۳ رویداد بزرگ اجتماعی و شهری</p> <p>صفحه دوم</p>	<p>طرح مجلس برای حذف یارانه اقشار پردرآمد</p> <p>صفحه سوم</p>	<p>مرد شیشه‌ای دو دختر خردسال را با چاقو سلاخی کرد</p> <p>صفحه دوم</p>
--	--	---

رئیس جمهور برای زاینده رود هم وعده داده است

صفحه چهارم

سرمقاله

گردشگری، مردم و توسعه

امیر اکبری | ساختار اقتصاد و اداره امور در ایران به دلیل غلبه نگاه دولتی بسیار ناعطاف‌ناپذیر و سرشار از قوانین و آیین‌نامه‌های دست

و پاگیر است. در این فضا و به منظور دستیابی به اهداف و برنامه‌ها، بیش از آنکه بر ابتکارات و مشارکت‌های عمومی تمرکز شود، به قدرت بودجه صرف سرمایه‌ها و ایجاد گردش کار نیروی انسانی توجه می‌شود. اما در بیشتر زمینه‌ها، این نوع مدیریت فاقد خروجی مثبت و رقابت‌پذیر است. به عنوان نمونه صنعت گردشگری برای ایران جزو بخش‌هایی است که منبع درآمدی پاکه پایدار و رو به رشد و همچنین زمینه سرمایه‌گذاری، اشتغال‌زایی و رونق کسب و کار به شمار می‌رود. افزون بر آن، با توجه به اینکه حضور گردشگران خارجی در پهنه جغرافیایی و تاریخی متنوع و بدیع کشور به عنوان انرژی در حوزه دیپلماسی عمومی قابل بهره‌برداری است، در وضعیت کنونی و با توجه به محدودیت‌های بین‌المللی ایران، می‌تواند واقعیت‌تاریخی، فرهنگی، مذهبی و سیاسی کشور را به بهترین شکل و روشن‌ترین تصویر به دنیا نشان دهد.

اما در این سال‌ها، تنوع سلاقی مدیریت در حوزه گردشگری و عدم تفاهم در زمینه لزوم و شیوه توسعه حضور گردشگران و نگاه منکر به این حوزه سبب شده، با وجود آمادگی بسیار زیاد بخش خصوصی برای سرمایه‌گذاری و ایجاد رونق در این حوزه، کشور از این نعمت بی‌بهره ماند.

به نظر می‌رسد اکنون که دولت یکی از شعارهای محوری خود در روزهای رقابت‌های انتخاباتی را توجه ویژه به صنعت گردشگری قرار داده و شخصی همچون محمدعلی نجفی با سابقه مدیریت در نهادهای فراسازمانی همچون سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی بر صندلی مدیریت سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری تکیه زده است، فضای برای ایجاد تحول فراهم باشد.

اما به نظر می‌رسد آنچه که گستره جغرافیایی صنعت گردشگری تمامی سرزمین ایران است که به تبع با اقوام، تخصص‌ها و زمینه‌های متنوع و ابتکاری در این حوزه رو به روست، مهمترین اولویت این سازمان مهم و راهبردی، تسهیل حضور گروه‌های مختلف مردم در قالب بخش خصوصی در این عرصه و حذف مقررات دست‌وپاگیر و متناقض باشد. همچنین اختصاص تسهیلات بانکی، عقد قراردادهای ساخت، اجرا و بهره‌برداری به صورت مشارکتی، تنظیم اطلس متنوع درآمندی در حوزه گردشگری و صنایع دستی از راه‌های دیگری است که دولت می‌تواند رونق را به این حوزه بازگرداند.

استفاده از فرصت بی‌نظیر حضور ایرانیان نخبه و فرهیخته در تمامی نقاط دنیا که با عشق به سرزمین مادری خود آمادگی نقش آفرینی برای معرفی فرصت‌های بکر ایران را دارند در فرصت‌های منحصر به فردی است که ایران را با سایر کشورهای فعال در این زمینه متمایز می‌سازد. به هر روی ایران در این زمینه رقابتی فراوانی دارد که از تمامی فرصت‌های خود بهترین استفاده را می‌برند و با هدف در دست گرفتن بیشترین سهم بازار، سرمایه‌گذاری‌های سنگینی انجام می‌دهند. بر این اساس بی‌توجهی به این عرصه، ایران را برای همیشه از مزایای یک موفقه قوی و پایدار برای توسعه و حذف وابستگی به نفت و صدور مفاهیم ارزشمند ملی و مذهبی به سراسر دنیا محروم می‌سازد.

ثبت نام پردیس دانشگاه اصفهان

در مقاطع کارشناسی ارشد و دکتری از دوم شهریور ۹۲ دانشجو می‌پذیرد

آخرین مهلت ثبت نام: ۱۰ شهریور ۱۳۹۲

زمان برگزاری آزمون اختصاصی/مصاحبه جمعه ۱۵ شهریور ماه ۱۳۹۲

جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت www.ui.ac.ir/pardis مراجعه فرمایید.

شماره تلفن تماس: ۰۳۱۱ - ۷۹۳۲۳۵۹

با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

نمایندگی فعال

شرکت «آگرین» تولیدکننده «روغن زیتون» درجه یک طارم جهت فروش محصولات خود در استان اصفهان با شرایط عالی نمایندگی فعال می‌پذیرد.

۸۸۰۵۲۹۱۴ - ۸۸۰۵۳۳۲۸ - ۰۲۱

در سال حماسه سیاسی / حماسه اقتصادی

افتتاح احیای میدان تاریخی امام علی (علیه السلام)

بزرگترین میدان تاریخی با قدمت بیش از ۸۰۰ سال

با حضور دکتر علی لاریجانی

ریاست محترم مجلس شورای اسلامی

۳۱ مرداد ماه ۹۲

<http://emamali.isfahan.ir>

روابط عمومی شهرداری اصفهان

شهر آفتاب کیش

احساس آزادی در فضای شهر آفتاب مسکونی، تجاری و اداری

دکتر فروش تهران: ۲۲۸۱۴۲ (۰۲۱) - ۲۲۲۲۶۷۱۶ (۰۲۱)

دکتر فروش کیش: ۴۴۵۷۹۵۷-۸ (۰۷۶۴)

دکتر فروش تبریز: ۲۲۸۱۴۲ (۰۲۱)

دکتر فروش مخصوص استانبول: ۱۸-۲۲۲۲۶۷۱۶ (۰۲۱)

دکتر فروش تهران: ۲۲۸۱۴۲ (۰۲۱) - خط ۳۰ - www.shahraftab.co

اصفهان |

در ۳ ماه اول سال جاری انجام شد
بازدید ۱۰۰هزار گردشگر خارجی

از اصفهان

مسئول ارتباطات اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان با بیان اینکه ۱۰۰ هزار گردشگر خارجی در سه ماهه نخست جاری از اصفهان بازدید کرده‌اند گفت:منطقه کویری اصفهان بسیار مورد استقبال توریست‌های خارجی خصوصاً اروپاییان قرار گرفته است.به گزارش فارس، شهرام امیری اظهار داشت:استان اصفهان مرکز مهم برای عرضه صنایعدستی و نیز گردشگری جاذب است که توریست‌های خارجی از طبیعت بکر حاشیه زاینده‌رود گرفته تا مناطق خشک کویری را بازدید می‌کنند. وی با بیان این که اصفهان چهار محور گردشگری شهر اصفهان، کلاندر شمال، کویر در شرق،فریبون‌شهر و فرین در غرب و سمیرم را در جنوب دارد،افزود:بسیاری از گردشگران اروپایی و اروپایی مرکزی به کویر علاقه دارند چرا که از اصلی‌ترین مراکز و طبیعت‌های زیبای اصفهان کویرهای آن است.مسئول ارتباطات اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان تصریح کرد:یکی از اصلی‌ترین مراکز کویری و تاریخی روستای بیاضه و قلعه تاریخی آن است که به عنوان جاذبه‌های طبیعی گردشگران خارجی از آن بازدید می‌کنند.وی با بیان اینکه نوروز امسال منطقه تیران و کرون کمپ‌روستایی برقرار کرده‌بود،ادامه داد:در منطقه نظنر کمب کویری و نیز در منطقه خفر سمیرم جاذبه‌های گردشگری ایجاد و بسیار مورد توجه گردشگران خارجی قرار گرفت.امیری به تنوع جاذبه‌های گردشگری ایران خصوصاًاصفهان و افزایش گردشگر در پنج‌ماهه نخست سال جاری اشاره کرد و گفت: در طول سه ماهه گذشته ۱۰۰ هزار گردشگر خارجی از اصفهان بازدید کردند.

افزایش دو درجه‌ای دمای هوای اصفهان

کارشناس مسوول پیش‌بینی هوای اصفهان گفت: با توجه به استقرار جوی پایدار بر روی استان اصفهان، پدیده‌ی خاصی را نماندشته و تنها، ناپایداری جزئی به صورت افزایش ابر را انتظار داریم. لیلایمنی گفته‌بررسی آخرین نقشه‌های هوشناسی،بیانگر استقرار جوی پایدار بر روی استان اصفهان است که بر همین اساس ناپایداری جزئی به صورت افزایش ابر را انتظار داریم، وی با بیان اینکه دمای اصفهان در ۲۴ ساعت آینده یک تا دو درجه افزایش می‌یابد افزود: در این مدت، دمای شهرستان اصفهان در گرم‌ترین ساعات به ۳۵ درجه سانتیگراد و در خنک‌ترین ساعات به ۱۸ درجه خواهد رسید. این کارشناس پیش‌بینی هوای اصفهان اظهار داشت:سه همچنین در ۲۴ ساعت آینده، گرم‌ترین نقطه در استان اصفهان، کلانشان با دمای ۳۹ درجه و خنک‌ترین نقطه، داران با دمای ۱۳ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

آغاز دومین نمایشگاه هوشمندسازی مدارس اصفهان

اصفهان:امروزدومین نمایشگاه هوشمندسازی مدارس اصفهان با حضور ۳۷ شرکت در محل نمایشگاه‌های بین المللی استان اصفهان آغاز شد.این نمایشگاه از دیروز آغاز شد و تا یکم شهریورماه در دو بازه زمانی ۹ الی ۱۳ و ۱۸ الی ۲۲ دایر خواهد بود. در این دوره استان‌های اصفهان و تهران فعالیت‌های خود را در ۲۵۰ مترمربع فضا عرضه خواهند کرد.
نرم‌افزارهای آموزشی، نرم‌افزارهای SMS، اینترنت و شبکه، سیستم‌های اتوماسیون لاری و سخت افزاری شامل کامپیوتر، لپ‌تاپ، تبلت، بردهای هوشمند دیتا پروژکتور، ماشین‌های اداری، سیستم‌های حضور و غیاب سیستم‌های حفاظتی و دوربین‌های مدار بسته، رباتیک، سیستم‌های درس افزار شامل نرم افزارهای دروس آموزشی از جمله محصولات و خدمات رایبه شده در این نمایشگاه خواهد بود.
شد کیفی و کمی نمایشگاه در زمینه سخت افزار و نرم افزار نسبت به سال گذشته، تخصصی‌تر شدن نمایشگاه و همکاری بیشتر با سازمان آموزش و پرورش استان از ویژگی‌های نمایشگاه در دومین دوره است.

گروه جامعه: ۱۷ سال است که قانون ممنوعیت استفاده از جوش شیرین در تهیه نان در وزارت بهداشت تصویب شده اما مسئولان در وزارت بهداشت می‌گویند هنوز ۵۰ درصد نانوایی‌ها جوش شیرینی که بالای نان و جان است را به خورد مردم می‌دهند.
عرق از سر و صورتش سرازیر است، برایش تابستان و زمستان معنا ندارد. اینجا کنار آتش همیشه برایش حکم چله تابستان را دارد. تمام هم و غمش آتش است و تونلی باریک به نام «تنور». جایگاه نان به عنوان قوت غالب جامعه ایرانی به قدری است که بیش از ده‌ها مثل و اصطلاح هم در فرهنگ کهن ایرانی وجود دارد. «نان کسی را آجر کردن»، «با هم نان و نمک خوردن» و « نان کسی را بریدن» همگی نشان از ارتباط مستقیم نان با زندگی افراد دارد. شاید نان به عنوان ارزان‌ترین و کامل‌ترین غذایی باشد که تا یادمان هست پای ثابت سفره ایرانی بوده و شاید تا ۳۰ سال پیش بیشتر غذاها به جای برنج با نان خورده می‌شد. اکنون هم زهرا عبداللهی، رییس دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت می‌گوید که هر ایرانی روزانه ۳۳۰ گرم و سالانه ۱۵۰ کیلوگرم نان مصرف می‌کند که ۵۰ درصد انرژی و املاح مورد نیاز هر فرد از جمله ویتامین ب، آهن و کلسیم از طریق نان تأمین می‌شود که به شرط آنکه نانی سالم همراه سبوس و بدون جوش شیرین باشد.

جوش شیرین یا بلای جان؟

مصرف جوش شیرین در تولید نان‌های سنتی مضلی است که در دو دهه اخیر حل نشده، چرا که نه تنها عاملی در ایجاد بیماری‌های گوارشی به شمار می‌رود بلکه مانع جذب ریز مغذی‌ها و آهن موجود در غذا نیز می‌شود. به گزارش فارس، از سال‌ها پیش ناوانها برای اینکه خمیر نان زودتر و زو بیاید و بتوانند سریع‌تر و به تعداد بیشتری نان بپزند، از جوش شیرین استفاده می‌کردند چرا که در حالت طبیعی سه تا چهار ساعت تخمیر طبیعی نان زمان لازم است تا خمیر رو بیاید.
اما از اینکه با مصرف جوش شیرین تخمیر واقعی انجام نمی‌شود و نان فقط برای مدت کمی ظاهری یف کرده اما سریع کهنه می‌شود. البته وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با توجه به تبات مصرف جوش شیرین که مهم‌ترین آن فقر آهن است از سال ۱۳۷۵ استفاده از جوش شیرین در پخت نان را ممنوع اعلام کرد. قانونی که هیچ‌گاه به درستی اجرا نشد و همچنان برخی نانوایی‌ها جوش شیرین را به خورد مردم دادند.
اکنون بعد از ۱۷ سال

سرپرست جدید سازمان تأمین اجتماعی:

وضعیت بازنشستگی را اصلاح می‌کنیم

قرار دهیم تا به هر میزانی که هزینه می‌کنند منمعت ببرند و این وظیفه‌ای است در جهت صیانت از حقوق بازنشستگیان صورت می‌گیرد.
● مطمئناً رسیدگی به بیمه تکمیلی بازنشستگیان در اولویت برنامه‌های سازمان است.
● سازمان داری دو تمهد بلند مدت و کوتاه مدت به جامعه تحت پوشش خود است. تعهدات بلند مدت شامل پرداخت مستمری و تعهدات کوتاه مدت شامل درمان است به همین دلیل که این دو، ذیل قوانین و تعهدات سازمان تأمین اجتماعی قرار دارند، به توازن داری اهمیت و اولویت در برنامه‌های کاری سازمان هستند.
● شستا به عنوان حوزه اقتصادی سازمان در تأمین اجتماعی نقش بسیار مؤثری ایفا می‌کند و یکی از مکان‌هایی است که برای تأمین منابع و تعهدات سازمان منظور است و باید به عنوان تکیه‌گاهی در روز مبادا به آن توجه شود.
● بیمه تکمیلی و قرارداد با بیمه دی هرچند متوجه سازمان نیست، اما قصد داریم با ارائه راهکارهایی، شرایط بیمه تکمیلی بازنشستگیان را مورد بازنگری

جامعه

www.esfahanemrooz.com

گزارش

چرا کیفیت نان به حد مطلوب نمی‌رسد؟

از بربری لاستیکی تا لواش کاغذ سوخته

کار به جایی رسیده که مسئولان احساس خطر کرده و کمیته کشوری نان برای حل چالشی سی و چند ساله تشکیل داده‌اند. رییس دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت معتقد است با تلاش‌های وزارت بهداشت ۵۰ تا ۶۰ درصد مصرف جوش شیرین در نانوایی‌ها کم شده اما در شهرهای بزرگ این مشکل همچنان وجود دارد. وی بر این نکته تأکید می‌کند که جوش شیرین موجود در نان، PH معده را تغییر داده و قلیایی می‌کند در نتیجه



موجب اختلالات گوارشی مانند سوء هاضمه و ترش کردن می‌شود در عین حال سبب افزایش فشار خون شده و جذب ریزمغذی‌هایی مانند آهن، روی و کلسیم را مختل می‌کند. در عین حال جوش شیرین کبد را از بین می‌برد و متابولیت‌های حاصل از تجزیه جوش شیرین بار سنگینی را در کبد و کلیه برای دفع تحمیل می‌کند.

وسط سوخته، کنار خمیر

حدود نیم ساعتی در کنار نانوایی لواش ماشینی این پا و آن پا می‌کنیم تا شاید بتوان سرر صحبت را با شاطرباشی باز کرد. اول فکر می‌کند بازرس بهداشتیم و وقتی از نحوه تهیه خمیر می‌پرسیم اولین پاسخ این است که اصلاً از جوش شیرین در این نانوایی برای تهیه نان استفاده نمی‌شود. او می‌گوید: روزانه حدود ۵ هزار قرص نان لواش در سه وعده روز پخته می‌شود و برای هر

از او می‌پرسیم چرا این همه نان؟ بهتر نیست تازه‌تر تهیه کنید؟ می‌گوید: نمی‌توانم هر روز در صف معطل بمانم؛ این نان برای چند روز خانه کفایت می‌کند؛ نان در فریزر تازه می‌ماند و اندازه مصرف هر بار آن را گرم می‌کنیم. وی می‌افزاید: تنها نان قابل خوردن سنگک است؛ نان راجع آن توضیح دادم. در نانوایی سنگگی هم وضعیت چندان تفاوتی ندارد. نان سنگکی سفید رنگ که اثری از سبوس در آن دیده نمی‌شود. وقتی به نانوا می‌گویي چرا

اضافه وزن، چاقی و بیماری‌های قلبی با نان نامناسب

اما اضافه وزن، چاقی و بیماری‌های قلبی و عروقی از جمله مشکلات استفاده از نان نامناسب و بدون سبوس است که دامن مصرف کنندگان را می‌گیرد. مجید حاجی فرجی، رییس انستیتو تحقیقات تغذیه در مورد استفاده از سبوس می‌گوید: از ابتدا باید گندم با هفت درصد سبوس برای نان استفاده شود نه اینکه سبوس را جداگانه به آرد اضافه کنند چرا که این کار نیز تیماتی برای دستگاه گوارش دارد. وی در مورد تنور و ماشین‌های پخت می‌گوید: اشکال نان سنتی در این است که با شعله مستقیم در تماس است و بسیاری از مواد ریزمغذی آن مانند اسید فولیک بر اثر حرارت مستقیم از بین می‌رود. از طرفی به دلیل استفاده از سوخت فسیلی در تهیه نان سنتی، ذرات ریز روی نان می‌نشینند که خود مشکل آفرین است. وی معتقد است که برای تهیه نان سنتی از خمیر ترش استفاده شود ولی از طرفی به دلیل حجم زیاد تقاضا در شهرهای بزرگ، نانوا زمان کافی برای تهیه خمیر ترش ندارد و مجبور است از جوش شیرین استفاده کند.

نان‌های صنعتی کیفیت بهتری دارند

مسئول کمیته کشوری کیفیت نان در مورد مزایای نان صنعتی گفت: اغلب نان‌های صنعتی جوش شیرین ندارند ضمن اینکه این گونه نان‌ها از توبل حرارتی رد شده و با شعله مستقیم در تماس نیستند و پس از سرد شدن بسته‌بندی مناسب می‌شوند و شادیم که این نان‌ها کیفیت بهتری دارند. اگر چه برخی استفاده از نان صنعتی را توصیه می‌کنند اما ذائقه ایرانی و گران بودن نان‌های صنعتی باز هم سبب می‌شود تا مردم بیشتر به نان‌های سنتی تمایل داشته باشند. درمان بیماری‌های مختلف از جمله سرطان سالانه هزینه گزافی را به سیستم سلامت کشور تحمیل می‌کند غافل از اینکه پیشگیری بهترین راه حل است که تأمین نان سالم می‌تواند یکی از این راهما باشد.

شهر امروز

اصفهان میزبان ۳ رویداد بزرگ اجتماعی و شهری

می‌شود و در روزهای پنج‌شنبه و جمعه نیز ادامه خواهد داشت. این نشست شامل جلسات مشترک کارشناسان و فراکسیون مدیریت شهری بوده و در روز آخر جلسه‌ای با حضور شهردان و فراکسیون مدیریت شهری مجلس شورای اسلامی برگزار می‌شود و دستور کار این جلسات بررسی وجمع‌بندی می‌شود.
شهرداران ۱۶ کالانشهر کشور، حدود ۲۰ نفر از نمایندگان عضو فراکسیون مدیریت شهری مجلس، دبیرخانه کالانشهرها، نمایندگان شهر اصفهان در مجلس شورای اسلامی، رییس مجمع نمایندگان استان و نمایندگان استان که در کمیسیون عمران مجلس عضویت دارند از مدعوین این نشست مشترک هستند

افتتاح رسمی میدان امام علی(ع)

پس از اینکه جشن مردمی افتتاح پروژه میدان امام علی(ع) هم‌زمان با عید سعید فطر برگزار شد، فردا نیز طرح میدان امام علی(ع) با حضور علی لاریجانی، رییس مجلس شورای اسلامی، به‌بهربربرداری می‌رسد.احیای میدان امام علی(ع) یکی از طرح‌های ملی به شمار می‌رود که در سه فاز تعریف شده و فاز اول آن شامل احداث زیرگذرها در سال ۸۹، به‌بربرداری رسید و در اختیار شهروندان قرار گرفت.
با‌بهربرداری از فاز اول، آزادسازی و اجرای فاز دوم شامل احداث میانی اصلی آغاز شد و اکنون این فاز به نتیجه رسیده که ظرف چندروز آینده به صورت رسمی به‌بهربرداری می‌رسد.

افزایش مرخصی زایمان مادران و پدران متوقف شد

اصفهان امروز: معاون سرمایه‌های اجتماعی معاونت امور زنان و خانواده نهاد ریاست جمهوری گفت: در پی دستور معاون اول رییس‌جمهور نسبت به توقف اجرای مصوبات دولت دهم از اول خرداد ماه اسمال تا تصمیم‌گیری مجدد، اجرای مصوبه

افزایش مرخصی زایمان زنان از ۶ به ۹ ماه و مرخصی دو هفته‌ای پدران متوقف شده است. پروین هدایتی افزود: مصوبه مجلس در زمینه تبصره ۲ ماده واحده قانون اصلاح تنظیم جمعیت و خانواده همچنان به قوت خود باقی است و بر اساس این تبصره، دولت مجاز است مرخصی زایمان زنان را به ۹ ماه افزایش دهد و مرخصی دو هفته‌ای برای پدران در نظر بگیرد. به گزارش ایسنا، وی در ادامه گفت: در حال حاضر نام‌ای خطاب به اسحاق چهاکگیری، معاون اول رییس‌جمهور، جهت اجرا اعلام شد که یکی از آنها مصوبه افزایش مرخصی زایمان بود.



اول رییس‌جمهور، تمامی مصوبات دولت از تاریخ اول خرداد ۱۳۹۲ تا تصمیم‌گیری مجدد، غیرقابل اجرا اعلام شد که یکی از آنها مصوبه افزایش مرخصی زایمان بود.

خط قرمز |

مرد شیشه‌ای دو دختر خردسال را با چاقو سلاخی کرد

گروه جامعه: مرد شیشه‌ای سحرگاه دیروز با حمله به خانه صاحبخانه‌اش، دو کودک خردسال را به قتل رساند و چهار نفر دیگر را مجروح کرد. به گزارش مهر، ساعت ۴:۴۰ صبح دیروز، اهالی خیابان امام موسی صدر در حوالی میدان شوش با شنیدن صدای داد و فریاد از خانهای به خیابان آمده و متوجه شدند مرد ۴۵ ساله‌ای پس از مصرف شیشه با یک قبضه چاقو به خانه صاحبخانه‌اش حمله‌ور شده و افراد حاضر در خانه را هدف ضربه‌های کارد قرار داده است. در ادامه موضوع به پلیس اطلاع داده شد و مأموران پس از حضور در محل با شلیک گلوله به پای مرد مهاجم او را دستگیر کردند. پس از حضور مأموران در داخل خانه مشخص شد در این حادثه دو دختر ۵ و ۸ ساله با ضربه‌های چاقو از پا درآمده‌اند و چهار نفر دیگر از اعضای دو خانواده از ناحیه سر، صورت و گردن مجروح شده‌اند. در این حادثه یک پسر ۱۴ ساله و سه زن ۶۳، ۳۵ و ۲۵ ساله مجروح شدند. عامل این جنایت پس از دستگیری، مصرف ماده مخدر شیشه و بیکاری را انگیزه‌اش از این جنایت اعلام کرد. در جریان تحقیقات صبح دیروز کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ، جزئیات جنایت هولناک مردم شیشه‌ای در حوالی میدان شوش فاش شد. بررسی‌های مأموران نشان داد متهم ۴۵ ساله به نام رضا ساعت ۴ صبح هنگام مصرف ماده مخدر شیشه با همسرش درگیر و در ابتدا او را با ضربه چاقو مجروح کرد. مرد جنایتکار سپس سراغ دختر هفت ساله خود به نام پاره رفته و در ابتدا او را با چند ضربه چاقو مجروح و بعد از طبقه دوم به پایین پرت کرد. بر اثر صدای درگیری، صاحبخانه رضا که در طبقه پایین زندگی می‌کرد به راه پله‌ها آمد که مرد جنایتکار در ابتدا زن ۳۴ ساله صاحبخانه را به ضربه چاقو مجروح و پس از مجروح کردن پسر ۱۴ ساله او سراغ دختر ۵ ساله صاحبخانه به نام مهلا رفته و او را با ضربه‌های چاقو به قتل رساند. مأموران کلانتری مولوی که از طریق تماس همسایه‌ها در جریان این جنایت قرار گرفته بودند بلافاصله خود را به محل رساندند که رضا با مشاهده مأموران با چاقو به سوی ایلان حمله کرد که یکی از مأموران کلانتری با رعایت قانون به‌کارگیری سلاح او را از ناحیه پا هدف دو گلوله قرار داد. مجروحان این جنایت بلافاصله به بیمارستان منتقل شده و تحت درمان قرار گرفتند. مرد جنایتکار در بازجویی‌های اولیه به مأموران گفت: مدتی بود که بیکار بودم و سر همین موضوع با همسر دچار اختلاف شده بودم. ساعت ۴ صبح در حال مصرف ماده مخدر شیشه بودم که همسرم به من اعتراض کرد. در یک لحظه کنترلم را از دست داده و با کارد او را مجروح کردم. بر اثر صدای درگیری دخترم به نام پاره از خواب بیدار شد. او با مشاهده پیکر نیمه جان مادرش شروع به گریه کرد. هیچ کنترلی بر رفتارم نداشتم و به سوی او حمله ور شدم و با چاقو او را مجروح کردم. بعد بهاره را از پنجره خانه‌ام در طبقه دوم به پایین پرت کردم. رضا ادامه داد: وقتی از بازجویی شدم زن صاحبخانه در راه پله بود. او را هم با چاقو زدم؛ با هر فردی در مقابلم رو به رو می‌شدم او را می‌زدم. بعد از مجروح کردن دختر و پسر صاحبخانه از خانه خارج شدم که مأموران دستگیرم کردند. مرکز اطلاع‌رسانی پلیس آگاهی تهران نیز در همین باره اعلام کرد: سرد جنایتکار هم‌اکنون در بیمارستان بستری است.

قتل خواهر به دلیل سوءظن

پسر جنایتکار که به دلیل سوءظن خواهرش را به قتل رسانده بود، در جریان بازسازی صحنه قتل به تشریح جنایت خود پرداخت. چندی قبل مأموران پلیس آگاهی شهرستان کارون در جریان کشف جسد زن جوانی در یکی از جاده‌های اطراف این شهر قرار گرفتند. تیم پلیسی پس از حضور در محل دریافتند جسد متعلق به زن جوانی است که با ضربه های چاقو از پا درآمده و عامل یا عاملان جنایت جسد را پس از قتل در آن منطقه رها کرده‌اند. از سوی دیگر به دلیل سرفت نشدن طلاهای مقتول احتمال قتل با انگیزه سرقت منتفی شد و کارآگاهان احتمال دادند زن ناشناس قربانی انتقامی کور شده است. پس از تحقیقات مقدماتی جسد به پزشکی قانونی منتقل شد و تیمی از مأموران، تجسس برای افشای راز این جنایت را آغاز کردند. هم‌زمان با این جنایت خانواده زن جوانی به نام نیلوفر با مراجعه به پلیس از ناپدید شدن مرزوم دخترشان خبر دادند که با بررسی این شکایت مشخص شد جسد کشف شده متعلق به نیلوفر است، با شناسایی هویت مقتول روند رسیدگی به این پرونده وارد مرحله تازه ای شد. تجسس های پلیس نشان داد، زن جوان چند ماه قبل به دلیل اختلاقاتی که با همسرش داشت از او جدا شده بود. از سوی دیگر نیلوفر به خاطر رفتارش رابطه خوبی با خانواده‌اش نداشت و با یکی از برادرانش چند بار درگیر شده بود. مأموران با کشف این سرنخ تحقیقات را بر روی خانواده زن جوان متمرکز کردند که یکی از برادرهایش به قتل اعتراف کرد و گفت: رفتارهای خواهرم پس از جدایی از همسرش باعث آبروریزی ما شده بود. چند بار به او تذکر دادم اما هیچ تغییری در رفتارش نداد. روز حادثه یکی از بستگمان به خانه ما آمد و به من گفت تو اگر غیرت داشتی نمی‌گذاشتی خواهرت ابرویتان را ببرد. با این شنیدن این حرف‌ها عصبانی شدم و با ضربه‌های چاقو خواهرم را کشتم. بعد هم جسدش را در حاشیه جاده رها کردم.

شماره ارسال پیامک:۳۰۰۷۴۴۶
تلفن ارتباط خوانندگان: ۶۲۹۳۷۵۰

اصفهان امروز

یادداشت

امسال هم سال نفت است

سینا ایراینور انارکی

با وجود همه برنامه های اعلامی در زمینه بهبود مستمر محیط کسب‌وکار و توسعه بخش خصوصی و به ویژه تولید ملی در دولت جدید، اقدامات کنونی دولت نشان می دهد سال ۹۲ نیز همچنان سال نفت خواهد بود. به کارگیری ارز مرجع برای واردات کالا‌های اساسی اگرچه از رشد قیمت‌های جلوگیری می کند اما دولت را با کسری بودجه سنگینی مواجه خواهد کرد. بدون شک دولت یازدهم قصد ندارد سال آغازین فعالیت خود را با بدهی غیرقابل جبران و استفاده از صندوق توسعه ملی و مزایده دارایی‌ها به پایان برسد؛ بنابراین باید در جستجوی منابع درآمدی ویژه ای باشد.
نفت در راس تمام راهکارهای دولت در سال ۹۲ برای جبران کسری بودجه خواهد بود. انتصاب زنگنه به عنوان یک چهره بین المللی در راس وزارت نفت و اقدام وی در بازگرداندن مدیران برجسته و کارآزموده این وزارتخانه و قرار دادن آنها در پست های کلیدی از یک سو و بازسازی و توسعه صادرات صنعت پتروشیمی و همچنین توسعه صادرات گاز که در اولویت‌های اعلامی این وزیر با تجربه قرار دارد از سوی دیگر، حکایت از تلاش دولت یازدهم برای دستیابی به تولید و فروش ۴ میلیون بشکه در روز دارد و تحقق این برنامه ریزی می تواند تا اندازه زیادی کسری بودجه قابل پیش بینی دولت را در سال ۹۲ جبران کند. این رویکرد شاید در شرایط کنونی که دولت با بحران مالی مواجه است سریعترن راهکار برای فرار از مخاطرات کسری بودجه و تورم های قابل پیش بینی است اما دولت یازدهم به ویژه وزیر نفت باید آگاه باشند یکی از چالش های کنونی صنعت نفت سو تدبیر در سرمایه گذاری سالان گذشته و تضعیف و وابستگی این صنعت بوده است که با وجود همه مزایا نتوانسته پاسخگوی نیاز دولت و ملت در مواقع بحرانی باشد؛ از این رو سرمایه گذاری در ایمن صنعت باید بلند مدت و با برخورداری از توجه اقتصادی با توجه به رویکردهای نوین اقتصاد انرژی در جهان صورت گیرد؛ در غیر این صورت بار دیگر بودجه ایران تمام نفی بسته خواهد شد و صادرات فرآورده های نفتی و ارزش افزوده این صنعت به عنوان اهرم رقابتی ایران در منطقه و جهان حاصل نمی شود. پس سرمداران دولت تدبیر و امید باید آگاه باشند که کنترل تورم و جبران کسری بودجه به قیمت به خطر انداختن آینده اقتصاد انرژی کشور ارزشی نخواهد داشت و مشکلات آن در سال های آینده با شدتی بیشتر گریبان دولت ها و مردم ایران را خواهد گرفت.

خبرکوتاه

۵۶ درصد اعراب کار نمی کنند

جدیدترین تحلیل اشتغال که از سوی گروه تحقیقاتی گلوب انجام گرفت، نشان داد بیش از نیمی از اعراب در خاورمیانه و شمال آفریقا کار نمی کنند. نرخ ۵۶ درصد بالاترین نرخ در میان مناطق جهان است و شامل اتباع خارجی مقیم در کشورهای عربی نمی‌شود. بر اساس تحقیقات گلوب، بیشتر نیروی کار بیکار را زنان و جوانان تشکیل می دهند که به انتخاب خودشان کار نمی کنند و به این ترتیب شمار افراد علاقمند به مشاغل تمام وقت کاهش پیدا کرده است.
با در نظر گرفتن افرادی که کار نمی‌کنند، منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا با ۱۹ درصد، بالاترین نرخ بیکاری را در میان تمام مناطق جهان در سال ۲۰۱۲ داشت و پس از آن منطقه جنوب صحرای آفریقا با ۱۵ درصد قرار گرفت. از سوی دیگر ۳۷ درصد نیز شافل بوده ولی خواستار ساعت کار بیشتر بودند.
بر اساس گزارش پایگاه اینترنتی عربین بیزنس، باورود شده که منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا برای نگه داشتن بیکاری در سطح فعلی، باید صد میلیون شغل ایجاد کند در حالیکه طی ۲۵ سال گذشته تنها پنج میلیون شغل ایجاد کرده است.

علیرضا ادیب

همچنان بزرگترین هزینه خاتوار به شمار می‌رود و رشد روزافزون و غیرقابل کنترل آن بیشتر اقبال فاقد مسکن را دچار مشکلات و آسیب‌های فراوان اقتصادی و اجتماعی کرده است. طی هشت سال گذشته نرخ مسکن ۶ برابر و نرخ زمین ۹ برابر افزایش داشته است. البته مسکن نیز همچون بقیه کالاها در اختیار تورم عمومی بوده که باید مورد بررسی قرار گیرد. اگر چه بازار مسکن اصفهان در یکی دو سال گذشته جز برخی مقاطع کوتاه مدت، دچار رکود بوده اما این رکود، هرگز قیمت‌ها را کاهش نداده است. کارشناسان بخش مسکن اصفهان اکنون در حالی خبر از کاهش قیمت می‌دهند که دولت جدید برنامه‌های ویژه‌ای را در دستور کار خود قرار داده تا ضمن افزایش ساخت مسکن، آن را به بخش خصوصی واگذار کرده و سرمایه‌های خصوصی و مردمی را به این صنعت وارد کند. در ادامه بازار مسکن اصفهان را با توجه به اظهارات کارشناسان و وزیر جدید راه و شهرسازی در ماه‌های آینده مورد بررسی و پیش‌بینی قرار می‌دهیم.

کاهش قیمت ۵۰۰ هزار تومانی برای هر متر
رییس اتحادیه مشاوران املاک اصفهان در این ارتباط گفت: زمزمه‌های کاهش قیمت مسکن در اصفهان آغاز شده و می‌توان رد پای ثبات را در این بازار مشاهده کرد. رسول جهانگیری ادامه داد: افزایش بی‌رویه قیمت مسکن که اواخر سال گذشته آغاز شده بود متوقف شده و حتی نزول قیمت‌ها نیز اتفاق افتاده است.وی با بیان اینکه قیمت مسکن هنوز به جایگاه اولیه خود در اوایل سال گذشته نرسیده است، اظهار داشت: حتی هنوز نمی‌توان درصد خاصی برای افت قیمت‌ها در نظر گرفت ولی می‌توان گفت در بعضی مناطق این افت قیمت به ۵۰۰ هزار تومان برای هر متر رسیده است. جهانگیری با تاکید بر این نکته که در زمان افزایش قیمت‌ها مردم برای خرید هجوم می‌ورند، گفت: وقتی صحبت از کاهش قیمت می‌شود خریداران رغبتی نشان نمی‌دهند و به همین دلیل با وجود ثبات در بازار اما از مشتری خبری نیست. وی اظهار امیدواری کرد که پس از ثبات بازار خرید و فروش نیز رونق بگیرد و این رونق بر سایر مشکلات اقتصادی نیز موثر است. رییس اتحادیه مشاوران املاک اصفهان در مورد بازار املاک نیز گفت: متأسفانه مستاجران سه ماه تابستان را برای نقل و انتقال انتخاب کرده‌اند که این مساله بر بازار اجاره بها تاثیر گذاشته است. وی افزود: در حال حاضر نمی‌توان در مورد این بازار صحبت کرد چرا که افزایش تقاضا، قیمت‌ها را افزایش داده که پس از شهریور ماه این بازار نیز آرامش را تجربه می‌کند.

کاهش اجاره‌ها: از طرح تا قانون

رییس اتحادیه مشاوران املاک اصفهان همچنین با توجه به رشد بی‌رویه اجاره‌ها اظهار داشت: مشکلات اقتصادی به هم گره خورده و زمانی که ارزش یک ملک افزایش پیدا می‌کند، به پیروی از آن، قیمت ارز و سکه هم افزایش پیدا

اقتصاد

www.esfahanemrooz.com

گزارش خبری

بازار در ماه‌های آینده قابل پیش‌بینی است

کاهش قیمت خانه در اصفهان

مسکن مهر و چالش‌های پیش رو

با وجود خوش‌بینی‌ها نسبت به آینده مسکن در کشور اما دولت جدید با مسکن مهر و چالش‌هایی که دولت گذشته جلودگـیری از افزایش قیمت‌ها در قانون وجود دارد، تصریح کرد: ضمانت‌های قانونی در این مورد برای این اتحادیه مصوبات بدون شکست قیمت مسکن را افزایش خواهد داد.



کنیم و حق دخل و تصرف در این امر نیز وجود ندارد؛ اما در صورتی که ضمانت‌های اجرایی و قانونی اعمال شود، نظارت‌ها را در دستور کار قرار خواهیم داد. این اظهار نظر در حالی صورت می‌گیرد که در برنامه های اعلامی وزیر جدید راه و شهرسازی موضوع کاهش اجاره بها جزو اولویت اجرا قرار گرفته و آخوندی برای آن طرح ویژه ای را در دست اجرا دارد. در حال حاضر مدت زمان قرارداد اجاره واحدهای مسکونی یک ساله است اما وزیر جدید راه و شهرسازی طولانی شدن مدت زمان اجاره را جهت حمایت از حقوق مستاجران در برنامه دارد و احتمالاً اقر است طرح مسکوت مانده افزایش قراردادهای اجاره از یکسال به دو سال اجرا شود. در حالی که عباس آخوندی برای حمایت از حقوق مستاجران، طولانی کردن مدت اجاره واحدهای مسکونی را در نظر گرفته، رییس اتحادیه کشوری مشاوران املاک معتقد است: اجرای این طرح امکان‌پذیر نیست مگر اینکه با توافق طرفین و در نظر گرفتن حقوق متماثلین صورت گیرد و دستوری نباشد.مصطفی قلی‌خسروی درباره احتمال اجرای طرح مسکوت مانده افزایش قراردادهای اجاره در دولت جدید گفت: برای اجرای طرح طولانی کردن مدت اجاره ابتدا باید جوانب حقوقی و فقهی این موضوع بررسی شود. رییس اتحادیه کشوری مشاوران املاک اظهار داشت: باید حقوق شرعی موجر و مستاجر در نظر گرفته شود چرا که هر گونه کار دستوری برای مالک و مستاجر به دور از قوانین است.

مهر اعلام کرده است پروژه‌های این طرح با دو مشکل بسیار بزرگ مواجه هستند؛ یکی تاسیسات و زیرساخت‌های آن و دیگری نحوه خدمات‌رسانی شهری. اینها دو مشکل اصلی است که فعلا این طرح با آنها دست به گریبان شده؛ علاوه بر این موضوع، تامین منابع مالی پروژه‌های نیمه‌تمام طرح مسکن مهر نیز یکی دیگر از مشکلات آن است.وی ادامه داد: در این خصوص ایده‌هایی دارم که چگونه می‌توانیم خدمات شهری مسکن مهر را که در مجموعه خدمات شهری قرار دارند، به شهرداری‌ها واگذار کنیم. به عبارت دیگر دولت تمام اعتباراتی را که می‌خواهد برای تاسیسات زیربنایی و خدمات شهری هزینه کند در اختیار شهرداری‌ها قرار دهد.وی درباره پروژه‌هایی که خارج از محدوده شهر قرار دارند نیز معتقد است برای این پروژه‌ها نیز به فکر ایجاد شهرداری‌های جدید هستم تا به نحوی به نهادهای خدمات شهری وصل شوند. امکان اینکه خدمات حدود ۲ میلیون واحد مسکونی را دولت تامین کند وجود ندارد و مسکن ناپایدار خواهد بود. بنابراین باید به نحوی تلاش کنیم خدمات زیربنایی و شهری پروژه‌های مسکن مهر را تامین کنیم. ورود شهرداری ها به مسکن مهر بدون شک اجرای آن را سرعت خواهد بخشید اما با توجه به اینکه شهرداری موظف به تامین امکانات مورد نیاز شهروندان است، می‌تواند با توجهی اقتصادی برای خود و شهروندان مسکن مهر را توسعه دهد که البته امیدواریم این اقدام با مدیریت قیمت و هزینه صورت گیرد.

راهکاری برای افزایش قدرت خرید مردم

یکی دیگر از طرح های وزیر جدید راه و شهرسازی، فعال‌سازی صندوق های سرمایه‌گذاری مسکن است که می‌تواند قدرت خرد مردم را افزایش دهد. وزیر راه و شهرسازی مهر است. واحدهایی که دولت با گذشت چند سال هنوز نتوانسته بیش از ۱۰ درصد را اسنددار کند. در این مصوبه آمده است: صدور سند اعیانی به نام متقاضی واجد شرایط اجرا دارد. در حال حاضر مدت زمان قرارداد اجاره واحدهای مسکونی یک ساله است اما وزیر جدید راه و شهرسازی طولانی شدن مدت زمان اجاره را جهت حمایت از حقوق مستاجران در برنامه دارد و احتمالاً اقر است طرح مسکوت مانده افزایش قراردادهای اجاره از یکسال به دو سال اجرا شود. در حالی که عباس آخوندی برای حمایت از حقوق مستاجران، طولانی کردن مدت اجاره واحدهای مسکونی را در نظر گرفته، رییس اتحادیه کشوری مشاوران املاک معتقد است: اجرای این طرح امکان‌پذیر نیست مگر اینکه با توافق طرفین و در نظر گرفتن حقوق متماثلین صورت گیرد و دستوری نباشد.مصطفی قلی‌خسروی درباره احتمال اجرای طرح مسکوت مانده افزایش قراردادهای اجاره در دولت جدید گفت: برای اجرای طرح طولانی کردن مدت اجاره ابتدا باید جوانب حقوقی و فقهی این موضوع بررسی شود. رییس اتحادیه کشوری مشاوران املاک اظهار داشت: باید حقوق شرعی موجر و مستاجر در نظر گرفته شود چرا که هر گونه کار دستوری برای مالک و مستاجر به دور از قوانین است.

تاکید کرد: مهمترین موضوع برای ایجاد اشتغال این است که فضایی ایجاد کنیم تا هم سرمایه گذار و هم تولید کنندگان در آن احساس امنیت کنند و شرایطی را به وجود آوریم تا افرادی که کار خود را در دست دادند در مقطع کوتاهی بتوانند بازگردند. وی همچنین افزود: با توجه به اینکه سه وزارتخانه بزرگ در مقطایی به دلیل حساسیت‌های موجود ادغام شدند بر همین اساس اداره ایمن وزارتخانه کار بزرگی است که با توجه به اعتمادی که آقای روحانی و مجلس به علی ربیعی داشتند می‌تواند از عمده این وزارتخانه بر بیاید. به طوری که هم اکنون میلیون‌ها نفر در سراسر کشور چشمان منتظر اقدامات این وزارتخانه است. وی افزود: سازمان‌های زیادی زیرمجموعه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی قرار دارند به ویژه اینکه سازمان تامین اجتماعی که چندین میلیون نفر را تحت پوشش خود دارد هم زیرمجموعه این وزارتخانه است؛ بنابراین چالش‌ها و حاشیه‌هایی که

گاهی اوقات درست می‌شود ممکن است سازمانی را فرسوهد کند؛ امیدواریم در دولت جدید از تمامی این حواشی به دور باشیم و تعامل مناسب با قوای دیگر و مجلس بتوانیم اقدامات مناسبی انجام دهیم.

وی در خصوص سازمان تامین اجتماعی گفت: این مهم است که در تامین اجتماعی از مدیرانی استفاده کنیم که تسلط و تخصص کامل به کار سازمان داشته باشند و به دنبال آزمون و خطا نباشند. مدیران پاک‌دستی که سابقه شفاف در امور اقتصادی و مالی دارند و چنانچه ابهام در این خصوص نداشته باشند در سابقه کاری خود دیر یا زود حواشی کار و سازمانتان ایجاد خواهد شد. جهانگیری همچنین به بخش تعاون اشاره کرد و گفت: باید به بخش تعاون به عنوان بخش کلیدی توجه شود و چنانچه نگاه تولید کند تمامی بخش‌ها سود می‌برند و اگر نگاه به مشکل برخورد یکی پس از دیگری ذی‌نفعان ضرر می‌بینند به همین اساس باید اصل سه جانبه‌گرایی مورد توجه جدی قرار گیرد.

جزئیات خرید و فروش سهام عدالت در بازار



سرمایه‌گذاری را در بر گرفته و وارد بورس کند. وی همچنین پیش‌بینی کرد که در آینده نزدیک سهام عدالت معاملاتی شود و گفت: برای این کار باید قیمت سهام کارخانه‌های سرمایه‌گذاری تاکید کرد. درپوش پاكین با بیان این مطلب افزود: ثبات بازار سرمایه، حفظ حقوق سهامداران، آموزش و ترویج فرهنگ سهامداری و رشد ارزش سبد سهام شرکت‌ها یک امر ضروری است. وی از نهایی شدن دستورالعمل ورود شرکت‌های سرمایه‌گذاری سهام عدالت به بازار سرمایه خبر داد و در مورد آخرین وضعیت آزادسازی سهام عدالت، اظهار کرد: شورای تخصصی اصل ۴۴ در آخرین جلسه خود دستورالعمل ورود شرکت‌های سرمایه‌گذاری سهام عدالت به بازار سرمایه و معاملاتی شدن آن را نهایی کرد. پاكین با اشاره به آزادسازی خرید و

فروش ۱۳ درصد سهام عدالت برای معامله در آینده نزدیک خاطر نشان کرد: انجام این کار به پیش نیازها و اقدامات مقدماتی در بورس، فرابورس، سازمان خصوصی سازی و شرکتهای سرمایه‌گذاری نیاز دارد.

رییس اتحادیه تعاونی‌های سهام عدالت کشور ابراز امیدواری کرد؛ با توجه به اینکه اجرای طرح به شکل پایلوت در دو استان کشور آغاز شده به تدریج همه شرکت‌های

چهارشنبه ۳۰ مرداد ۱۳۹۲

سال‌نهم/دوره جدید/ شماره ۱۹۰۸

خبرکوتاه

اجرای فاز دوم هدفمندی یارانه‌ها پس از آرامش بازار

وزیر امور اقتصادی و دارایی با اشاره به لزوم ایجاد اصلاحات در نظام پولی و مالی کشور گفت: چراغ تولید را می توان با اصلاح ساختار اقتصاد روشن کرد و باید در این راستا دولت و مجموعه وزارت اقتصاد و تمام سازمان‌های زیر مجموعه با نگاه‌های راهبردی در جهت این هدف هماهنگ و هم‌راستا شوند. به گزارش ایسنا، علی طیب‌نیا با اشاره به اینکه برخی حوزه‌های اقتصادی کشور نیاز به اصلاحات اساسی دارد، گفت: همانگونه که در برنامه‌های دولت و وزارت امور اقتصادی و دارایی اعلام شد، برخی حوزه‌های اقتصادی کشور از جمله، مالیات، امور گمرکی و نظام پولی و بانکی به اصلاحات همه جانبه نیاز دارند که به ترتیب اولویت زمانی اجرا خواهند شد. وزیر اقتصاد با بیان اینکه هدفمندی یارانه‌ها در فاز اول بر اساس مصوبه مجلس ادامه می‌یابد افزود: در رابطه با چگونگی اجرای فاز دوم هدفمندی یارانه‌ها بعد از اینکه توانستیم در بازار آرامشی ایجاد کنیم به صورت منطقی تصمیم خواهیم گرفت که البته در این مرحله پرداخت‌های نقدی به شکل فعلی نخواهد بود و بخشی از منابع صرف ایجاد و توسعه نظام تامین اجتماعی خواهد شد. وی با تاکید بر اینکه یارانه نقدی بر اساس سنوات گذشته پرداخت خواهد شد گفت: پرداخت یارانه نقدی در مرحله اول بدون حذف برخی دهک‌ها ادامه دارد. طیب‌نیا در پاسخ به این سوال که با توجه به اینکه چند سالی است با تورم لجام گسیخته‌ای رو به رو هستیم به نظر شما بتوان در یک برنامه کوتاه مدت آن را کنترل و یا تا حدودی کاهش داد؟ اظهار کرد: دولت سعی می‌کند در مسیر مقابله با تورم به شکل جدی عمل کند اما باید به این نکته توجه داشت که تورم پدیده‌ای نیست که در کوتاه مدت قابل درمان باشد البته مردم در یک دوره کوتاه مدت ممکن است این جهت گیری را حس کنند اما اینکه تورم را بتوان در یک دوره کوتاه مدت درمان کرد به نظر نمی رسد که عملی شود. وی با اشاره به اینکه چراغ تولید را می‌توان با اصلاح ساختار اقتصادی روشن کرد و باید در این راستا دولت و مجموعه وزارت اقتصاد و تمام سازمان‌های زیر مجموعه با نگاه‌های راهبردی در جهت این هدف هماهنگ و هم راستا و هماهنگ باشند. طیب‌نیا باید با توسعه بخش خصوصی، ارتقای رقابت‌پذیری فعالیت‌های اقتصادی، کاهش انحصار، بهبود محیط کسب و کار، تاکید بر اجرای صحیح سیاست‌های کلی اصل ۴۴ در واگذاری نگاه‌های دولتی به بخش خصوصی واقعی، توسعه نهادهای حقوقی، مالی و قانونی و سیستم‌های نظارتی و تحکیم حقوق مالکیت فردی بتوان اقتصاد کشور را ساماندهی کرد.

تا پایان سال قیمت لبنیات دیگر تغییر نمی‌کند

دبیر انجمن صنایع لبنی گفت: تمام تلاش کارخانه‌های لبنی این است، قیمت شیر و لبنیات تا پایان سال تغییر نداشته باشد. رضا باکری در پاسخ به اینکه وزیر جدید صنعت، معدن و تجارت در مراسم معارفه اعلام کرده است قیمت کالاهای اساسی و لبنیات تا آخر سال افزایش نمی‌یابد، این امر امکان‌پذیر است؟ گفت: تلاش تمام کارخانه‌های لبنی این است که به دلیل فضای امیدواری که در جامعه به وجود آمده، همکاری مضاعفی کنند، تا قیمت‌ها افزایشی نداشته باشند. دبیر انجمن صنایع لبنی افزود: دولت هم قول داده است، نرخ ارز را کنترل کند که در این صورت عوامل تاثیرگذار بر قیمت لبنیات کنترل خواهد شد و قیمت‌ها در بازار متعادل می‌شود. وی افزود: در پاسخ به اینکه صادرات لبنیات به چه کشورهایی انجام می‌شود، گفت: ۹۰ درصد صادرات لبنیات به کشور عراق و ۱۰ درصد به کشورهایی مانند افغانستان، کویت، امارات و عربستان انجام می‌شود و پنیر هم به کشورهای آسیای میانه می‌رود. به گفته باکری صادرات لبنیات به کشورهای با ۴ ماه نخست سال ۱۴ درصد رشد داشته و سال گذشته نیز ۷۰۰ میلیون دلار ارزش صادرات لبنیات به سایر کشورها بوده است. دبیر انجمن صنایع لبنی عوارض هفت درصدی صادرات را مانع اصلی برای صادرکنندگان و عاملی برای کاهش رقابت‌پذیری محصولات داخلی با کشورهای دیگری مثل ترکیه عنوان کرد. وی ابراز امیدواری کرد که دولت جدید عوارض ۷ درصدی صادرات لبنیات را براندازد.

طرح مجلس برای حذف یارانه اقشار پردرآمد

سختگوی کمیسیون حمایت از تولید ملی با اشاره به مذاکرات کمیسیون بودجه با نوبخت برای ارائه لایحه اصلاح نظام بودجهریزی کشور از تدوین طرح اصلاح قانون هدفمندی یارانه‌ها با هدف قطع یارانه نقدی اقشار پردرآمد خبر داد. جعفر قادری افزود: بر اساس این طرح باید دهک‌هایی که توان مالی بالایی دارند از دریافت یارانه‌های نقدی حذف شوند، البته بر اساس این طرح پرداخت یارانه نقدی به اقشار کم درآمد ادامه می‌یابد و به اقشار متوسط هم به جای یارانه نقدی سهام داده می‌شود. وی تصریح کرد: با اجرائی این طرح درآمد حاصل از اجرائی قانون هدفمندی به افزایش تولید اشتغال و ارزآوری اختصاص می‌یابد.

خبرکوتاه

شهرک صنایع کارگاهی
امیر کبیر اصفهان نیازمند
بیمارستان مجهز

عضو هیئت امنای شهرک صنایع کارگاهی امیر کبیر اصفهان گفت: این شهرک با توجه به خطرات زیاد شغلی نیازمند ساخت بیمارستان مجهز است. محمود رفیعیان اظهار داشت: هیئت امنای این شهرک در ۱۰ سال قبل اقدام به ساخت مجموعه‌ای درمانگاهی و لورژانس با توجه به آمار بالای حوادث شغلی در این شهرک کرده که تاکنون حدود ۵۰ هزار مراجعه کننده داشته و موجب نجات جان شش نفر از مرگ حتمی شده است. به گزارش مهر، وی با بیان اینکه روزانه ۵۰ تا ۶۰ نفر مجروح حوادث کار به این درمانگاه مراجعه می کنند افزود: متعقد تمداد کمی از حوادث ناشی از سهل انگاری افراد است اما بخش زیادی از آن به دلیل ماهیت خطر آفرین صنایع فلزی نظیر دستگاه های پرس، تراش و مذاب عملیات ریخته گری است. رییس کمیته بهداشت و درمان شهرک صنایع کارگاهی امیر کبیر اصفهان یادآور شد: حقوق پزشکان و پرستاران این درمانگاه توسط هیات امنای این شهرک پرداخت می شود. رفیعیان با بیان اینکه حدود ۱۰ سال است که زمینی برای ساخت بیمارستان مجهز در شهرک توسط هیات امنای خریداری شده افزود: معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به وظیفه خود در قبال ساخت و تجهیز بیمارستان این شهرک علیرغم مراجعات سال های اخیر هیئت امنای عمل نکرده در صورتی که ساخت هر بیمارستان از مرحله خرید زمین تا ساخت، تکمیل و نیز تامین حقوق پرسنل آن به طور کامل بر عهده دانشگاه علوم پزشکی است.

سرمايه گذاران از ایده های
بانوان استفاده کنند

رییس کمیسیون بانوان اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان گفته: سرمايه گذاران از ایده های بانوان استفاده کنند تا این ایده ها به مرحله تولید برسد. زهرالخوان نسب افزود: زنان ایرانی نیازمند ارائه تسهیلات ویژه هستند تا در عرصه اقتصادی ظرفیت خود را به حداکثر رسانده و باعث ارتقا و رشد کشور شوند. به گزارش ایرنا، وی اضافه کرد بانوان بسیاری اکنون در خدمات تولید صنعت کشاورزی و حتی دامداری فعالیت کرده و موفقیت هایی را کسب کرده اند. عضو هیات نمایندگان اتاق بازرگانی اصفهان با بیان اینکه در سندها راهبردی کشور به نقش زنان بسیار توجه شده است، ادامه داد: طرح برنامه های کوتاه مدت، میان مدت و دراز مدت برای حضور بانوان در بازارهای کسب و کار ضروری است.

گزارش

وضعیت حساس منابع آب اصفهان در ماه های شهریور و مهر

رئیس جمهور برای زاینده رود هم وعده داده است



استان اصفهان جلسه داشت و قرار است برای تشریح بحرانی منابع آبی اصفهان در ماه های شهریور و مهر خبر می دهند. رییس کمیسیون محیط زیست مجلس شورای اسلامی تاکید کرد که رییس جمهور درباره زاینده رود قول مساعد داده و مشکل این حوضه آبریز فلات مرکزی کشور در آینده رفع خواهد شد. ابوالفضل قربانی گفته: در جلسه روز یکشنبه هیئت دولت بر حل مشکل دریاچه ارومیه تاکید شد، اما اشاراتی به وضعیت رودخانه زاینده رود نشد و این مسئله مورد انتقاد ما است؛ اما رییس جمهور پیش از این درباره رفع مشکل زاینده رود قول همکاری داده است. وی با اشاره به بی توجهی اعضای هیئت دولت به خشکی زاینده رود در شرایطی که آنها بر برنامه ریزی برای حل مشکلات دریاچه ارومیه تاکید کرده اند، اظهار داشت: ما بسیار خوشحالیم که در اولین جلسه هیئت دولت نسبت به موضوع محیط زیست دغدغه وجود داشت و در مورد دریاچه ارومیه که یکی از سرمایه های ایران اسلامی است تصمیماتی اتخاذ شد ولی انتظار داشتیم که در مورد زاینده رود هم تصمیماتی اتخاذ شود. وی افزود: روحانی در سفری که به استان اصفهان داشت بر حل مشکل رودخانه زاینده رود تاکید کرده و قول هایی در این زمینه داد؛ از این رو امیدواریم در روزهای آینده تصمیمی در این مورد به مرحله اجرا درآید. قربانی خطاب به نمایندگان اصفهان در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: نمایندگان مجلس باید در بهارستان حرف دل مردم اصفهان را بزنند زیرا آنها دغدغه آب دارند و رودخانه زاینده رود هم به یک بحران بدل شده است. وی گفت: در همین ارتباط شورای اسلامی شهر اصفهان روز شنبه با طرفه مدیرکل آب و فاضلاب

استان اصفهان جلسه داشت و قرار است برای تشریح بحرانی منابع آبی اصفهان در ماه های شهریور و مهر خبر می دهند. رییس کمیسیون محیط زیست شورای اسلامی اصفهان راهکار برطرف شدن بحران زاینده رود را مدیریت یکپارچه حوزه آب زاینده رود و جلوگیری از برداشت بی رویه از این از سرچشمه تا آبریز دانست. **شرایط حساس آبی اصفهان در شهریور و مهر**
این صحبت های رییس کمیسیون محیط زیست شورای اسلامی شهر اصفهان در حالی مطرح می شود که در روزهای اخیر معاون توسعه و پیش بینی سازمان هواشناسی کشور اعلام کرد اصفهان از جمله استان هایی بوده که بارندگی آن در سال آبی جاری بیش از ۱۱۰ درصد رشد داشته است. با این وجود وضعیت سد زاینده رود نسبت به ۳۰ سال گذشته اسفنازتر شده و قطع آب در حوزه کشاورزی و کاهش سهمیه آب بخش شرب برای نخستین بار نیز موید این مساله است. مدیر دفتر بهره برداری و نگهداری از تأسیسات آبی شرکت آب منطقه ای اصفهان در این باره گفت: مهم ترین مساله برای تامین آب زاینده رود، میزان بارندگی در سرچشمه ها به خصوص ارتفاعات جلگه رود است که نسبت به سال گذشته ۲۵۰ میلی متر کاهش داشته است. علی بصیرپور با اعلام حساس بودن شرایط آبی استان تصریح کرد: وضعیت آبی استان به خصوص برای ماه های مهر و شهریور بسیار حساس است و امیدواریم که مشکل خاصی ایجاد نشود تا بتوانیم شرایط فعلی را پشت سر بگذاریم. وی ادامه داد: هر چند از مهر گذشته تاکنون میزان بارش ها در شهر اصفهان و در سطح استان فراتر از نرمال بوده، اما میزان

خبرکوتاه

معرفی اصفهان در یکی از
معتبر ترین نشریات صنایع
هوایی جهان

رییس اداره تشریفات استانداری اصفهان گفت: این شهر در ۱۲ صفحه مجله SKY LIFE صنعت هوایی ترکیه معرفی می شود. مسعود نیک آیین با اشاره به مذاکرات انجام شده با سردبیر مجله SKY LIFE افزود: هیات تحریریه این مجله ۲۶ مرداد به این شهر اصفهان آمدند و روز ۳۱ مرداد بعد از بازدید از شهر کاشان و ایبانه به سمت تهران می روند. وی هدف از معرفی اصفهان توسط این هیات را توسعه صنعت گردشگری، جذب گردشگران فرهنگی، علاقه مند شدن به فرهنگ هنر و معماری فاخر اسلامی در اصفهان بیان کرد. نیک آیین افزود: این مجله یکی از چهار مجله وزین بین المللی در صنعت هوایی است. نیک آیین با بیان اینکه هزینه درج مطلب در یک صفحه این مجله بالغ بر ۱۴ هزار دلار است، ادامه داد: معرفی اصفهان در ۱۲ صفحه این مجله به صورت رایگان خواهد بود. وی اظهار داشت: مطالب جمع آوری شده توسط هیات تحریریه مجله SKY LIFE در ماه اکتبر به چاپ می رسد و در ۲۳۷ مقصد هواپیمایی ترکیه توزیع خواهد شد. نیک آیین با بیان اینکه چهار میلیون مسافر در پروازهای ترکیه مطالب این مجله را مطالعه می کنند، افزود: این مجله در مدت دو ماه گذشته به معرفی شهر شیراز در قالب چهار صفحه اقدام کرده است. وی ابزار امیدواری کرد که با انتشار این مطالب تعداد گردشگران خارجی استان اصفهان افزایش یابد.

آموزش یک روزه وبلاگ نویسی
در فرهنگسرای رسانه

اصفهان امروز: کارگاه آموزش وبلاگ نویسی در روز پنجشنبه ۳۱ مردادماه در فرهنگسرای رسانه برگزار خواهد شد. مدیر فرهنگسرای رسانه اظهار داشت: کارگاه آموزش وبلاگ نویسی بر پایه بلاگفا در روز پنجشنبه ۳۱ مردادماه در فرهنگسرای رسانه برگزار خواهد شد. مجید شریفی فر با بیان اینکه این کارگاه در مدت سه ساعت و در دو بخش برگزار خواهد شد، افزود: تمامی اصول و مراحل چگونگی وبلاگ نویسی در بلاگفا آموزش داده خواهد شد و شرکت کنندگان می توانند پس از اتمام کارگاه از طریق ایمیل با استناد ارتباطات برقرار کرده و اشکالات خود را در این زمینه جویا شوند. وی با اشاره به اینکه مدرس این کارگاه مهندس سهرابی است، گفت: در این کارگاه اصول فنی وبلاگ نویسی، اصول تعیین محتوا و چگونگی به روز کردن وبلاگ، تنظیم وبلاگ پر مراجع و... آموزش داده خواهد شد.

اینکه شرکت پیام پرداز، نسل چهارم این سامانه را با هدف برطرف کردن نیازهای جدید مشتریان و افزایش توانمندی های این محصول طراحی کرده است. اضافه کرد: امکان مشاهده میزان دسترسی های کاربران مجاز به سرورها از طریق تحلیل ترافیک ارسال آن، افزایش قابلیت دسترسی و مقاومت در برابر خرابی با امکان توزیع بار بر روی چند سرور نیز در این سامانه فراهم شده است. رییس شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان گفت: گسترش بی سابقه صنعت فناوری اطلاعات در سال های اخیر، تقاضا در دریافت سرویس ها و خدمات به صورت الکترونیکی و در بستر اینترنت را افزایش داده و هک (نفوذ) نیز رشد بی سابقه ای را تجربه کرده است. وی تصریح کرد: به همین دلیل مدیران سازمان ها با تقابلی جدی در ارائه سرویس ها به صورت الکترونیکی و امنیت سازمان و اطلاعات خود روبرو هستند.

شیخ زین الدین افزود: امن سازی ارتباطات در این سامانه بر اساس تونل های امنیتی در لایه شبکه و با استفاده از پروتکل اختصاصی شرکت پیام پرداز انجام می شود. وی اظهار داشت: تکیه بر توکن های سخت افزاری در فرآیند احراز اصالت کاربران به منظور جلوگیری از ایفای نقش سایبرین، کنترل دسترسی جاگانه هر کاربر به بخش های مختلف مزمرعه سرور و تامین محرمانه بودن و صحت داده های مبادله شده کاربران با سرورهای تحت حفاظت از ویژگی های این سامانه است. وی جلوگیری از حملات رایج در کاربردهای تحت شبکه، امکان تعریف شبکه های محلی مجازی امن به صورت متمرکز و توزیع شده، عدم نیاز به تغییر در برنامه های کاربردی جهت تامین امنیت آن و دانش بومی در طراحی پروتکل ها و الگوریتم های رمزنگاری را از دیگر ویژگی های مهم این سامانه برشمرد. شیخ زین الدین با بیان

طراحی سامانه حفاظت از اطلاعات
سرورهای حیاتی در اصفهان

اصفهان امروز: سامانه حفاظت از اطلاعات سرورهای حیاتی سازمان توسط یک شرکت دانش بنیان مستقر در شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان طراحی شد. این سامانه با نام تجاری کیهان توسط شرکت دانش بنیان پیام پرداز طراحی و پیاده سازی شده است. رییس شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان در این باره گفت: این محصول انحصاری دارای گواهی ثبت اختراع به شماره ۷۰۹۶۱ است. محمود

جدول کاکورو

Table with 10x10 grid for Kakuro puzzle.

سودکو پر پیچ و خم

Table with 10x10 grid for Sudoko puzzle.

سودکو رام نشدنی

Table with 10x10 grid for Sudoko puzzle.

سودکو کلاسیک

Table with 10x10 grid for Sudoko puzzle.

جنگ دریایی

Table with 10x10 grid for Battle game.

جدول و سرگرمی شماره ۱۲۹۲

شرح ویژه
سؤالات افقی:
۱- مرد قوی هیکل - داداش - کاکا - قطب مثبت باطری ۲- سود و فایده - آقای فرنگی ۳- از انواع ماهی - شیبوری در گوش - استاندارد ۴- عید ویتنامی ها - خاندان - مایع حیات - نت چهارم ۵- لقب کشور هاوانی ۶- فرمان کشتی - ضمیر فراسوی - شماره ماه - از جزایر خلیج فارس ۷- باب - ضربه راه دور به دروازه - بیماری ۸- انس - کنده کار - نماینده - ذهب ۹- پایتخت ایتالیا - کیف سری - سفید ترکی ۱۰- آبله فرنگی - شمشاد - راه میان بر - شریک ۱۱- پایتخت مازنی ۱۲- جوی خون - محصول صابون - آب بسته - پوست قیمتی ۱۳- اینک و حالا - دعا و مناجات - پایتخت نروژ ۱۴- سوار - شب سرد ۱۵- پراکنده کردن - دروغ آذری - موی گردن اسب

Table with 15 columns and 15 rows for word search.

Table with 15 columns and 15 rows for word search.

Table with 15 columns and 15 rows for word search.

شرح عادی:
سؤالات افقی:
۱- سنگ - همنشین - محافظ گل ۲- کالا - فریاد بلند ۳- اسباب بازی قدیمی - نوعی کنگره دوزی - حرکت زمین ۴- درون - پیش شماره - گونه برجسته - عدد قهرمان ۵- ساز اثرهای معروف نظام قاری ۶- واحد پول بلاروس - محصول صابون - نت ششم - فراهم ۷- پول زاین - آموزشی لقمان - زمان خواب ۸- سایه و پناه - فرق سر - تصدیق آلمانی - حرف فاصله ۹- رگ خواب - خروس مازندرانی - رخسار ۱۰- از انواع شنا - سست و بیحال - نمایش تلویزیونی - عدد و رقم ۱۱- لقب کشور هاوانی ۱۲- معاون هینلر - شماره ماه - شمشاد - کجاست ۱۳- غدایی از تخم مرغ - مبارکی - جرات ۱۴- شصت و نهمین سوره قرآن - کفگیر ۱۵- مراسم و آیین ها - جای گرفته - آتش

سؤالات عمودی:
۱- از آلات موسیقی - برآمدگی پشت شتر ۲- ضمیر فراسوی - صندلی معلولین - زهر ۳- جوی آب - فرزند پسر - جای بازگشت - آواز خوش ۴- پایتخت بلژیک - کشوری از بلو ک شرق ۵- باب - توقف فیلمبرداری - چیز ۶- ریسمان محکم - صدمه و آسیب - لنگه - در - با اهمیت ۷- از خطاطان مشهور ایرانی ۸- شتر - نمونه خروار ۹- از اثرهای معروف اسماعیل امیر خیزی ۱۰- سنگ سرخ - علامت فعلولی - حرف تعجب - تیره ۱۱- شلوار جین - ثروتمند - سایه گاه ۱۲- جوجه تیغی - از انواع ماهی ۱۳- عقاب - زال - یک پنجم - زود و فوری ۱۴- ساز شاک - آغاز و شروع - از رودهای مهم ایران ۱۵- پیدا و ظاهر - نگهبان بهشت

جدول کاکورو

Table with 10x10 grid for Kakuro puzzle.

جدول مضامین شرح ویژه

Table with 10x10 grid for Kakuro puzzle.

جدول مضامین شرح عادی

Table with 10x10 grid for Kakuro puzzle.

جدول مضامین شرح ویژه

Table with 10x10 grid for Kakuro puzzle.

جدول مضامین شرح عادی

Table with 10x10 grid for Kakuro puzzle.

جدول مضامین شرح ویژه

Table with 10x10 grid for Kakuro puzzle.

جدول مضامین شرح عادی

Table with 10x10 grid for Kakuro puzzle.

Table with 8 columns and 8 rows for chess puzzle.

گله پرستویی از سوء استفاده نامش در شبکه های اجتماعی

پرویز پرستویی نیز نسبت به سوء استفاده‌هایی که از نامش در فیس بوک می‌شود، گلگه کرد. این بازیگر سینما در گفتگو با ایسنا گفت: متأسفانه خبرهای ناخوشایندی به من رسید، مبنی بر اینکه صفحه‌ای در فیس بوک با نام من درست شده است و تماشاهای این صفحه از طریق آن برای گرفتن نوشته و داستان می‌شود. وی افزود هیچ گونه سایت و صفحه‌ای در فضای مجازی ندارم و امین‌ولام افرادی هم که از نام من سوء استفاده می‌کنند، دست از این کارهای زشتشان برندارند. لیلی حاتمسی و عزت‌الله انتظامی دیگر بازیگرانی بودند که نامش در صفحه منتسب به خود در فضای مجازی را تکذیب کردند.

فارابی با «فرزندخوانده»

به ستؤل می رود

فیلم سینمایی فرزند خوانده در نخستین نمایش خارج از کشور در پانزدهمین جشنواره بین المللی فیلم نوجوان ستول به روی پرده می رود. به گزارش تسنیم، فیلم فرزند خوانده ساخته وحید نیکخواه آزاد که در بیست و ششمین جشنواره بین المللی فیلم کودک و نوجوان اصفهان با استقبال شایان توجه روبرو و برنده دو برنانه زرین و نیز جایزه ویژه هیات داوران شده بود، در جشنواره ستول در بخش «چشم نوجوان» به نمایش در می آیداین رویداد سینمایی از ۳۱ مرداد تا ۷ شهریور سال جاری در مرکز کره جنوبی برگزار خواهد شد. فرزند خوانده محصول بنیاد سینمایی فارابی است و هنوز در ایران به نمایش درنیامده است.

پیداشدن سر و کله جادوگری

از شمال در ارق

«جادوگر شمال» عنوان پنجمین مجلد از مجموعه ۱۲ جلدی «جنگاوران جوان» است که با ترجمه مسعود ملک‌باری و از سوی نشر افق منتشر می‌شود. این مجموعه در قالب فانتزی – حماسی است و قهرمان آن، نه یک «ابراکسان» که یک نوجوان معمولی است. مسعود ملک یاری در گفتگو با مهر از انتشار پنجمین جلد از مجموعه ۱۲ جلدی «جنگاوران جوان» خبر داد و افزود: «جنگاوران جوان»، نوشته جان فلنگن، نویسنده استرالیایی برای نوجوانان و جوانان است. داستان‌های این مجموعه، حول شخصیت واحدی می‌گردند و فانتزی – حماسی هستند. ترجمه این مجموعه، از پاییز سال ۱۳۸۹ آغاز شد؛ تاکنون چهار جلد از این مجموعه منتشر شده و به زودی جلد پنجم با عنوان «جادوگر شمال» در اختیار علاقمندان قرار می‌گیرد. این مترجم و پژوهشگر ادبیات کودک و نوجوان، فانتزی را قالبی جذاب برای کودک و نوجوان امروز دانست و افزود: امروز، الگوهای داستانی و شیوه قهرمان‌پردازی ما تغییر کرده؛ قهرمانان داستان‌ها دیگر ابر استثنایی چون «سوپرمن» و «بت من» نیستند. آنها هم مثل خود بچه‌ها ضعف‌ها و ناتوانی‌هایی دارند و اشتباه می‌کنند. از این‌روست که کودکان و نوجوانان با قهرمان‌های داستان‌های فانتزی که امروز نوشته و منتشر می‌شوند، همذات‌پنداری می‌کنند.
خی یکی از این‌گونه داستان‌های فانتزی به کودکان با نیازهای خاص کمک می‌کند تا در پی جبران نارسایی‌های جسمی خود باشند. نویسنده کتاب «حلقه تالمی و تباهی» که به نقد رمان «رباب حلقه‌ها» می‌پردازد در پاسخ به این‌که افسانه‌ها و قصه‌ها همواره خاصیت جبران‌کننده داشته‌اند و این ویژگی داستان‌های فانتزی جدید نیست، بیان کرد: تخیل و فانتزی همیشه وجود داشته، اما این‌که یک شخصیت عادی آن هم از طبقه متوسط نه از اشراف و شوالیه‌ها، قهرمان داستان شود و ماجرا بیافریند، چیز تازه‌ای است. انگار بچه‌ها، چهره خود را در آن می‌بینند.

شهر دار ریو فیلم بعدی وودی آلن را پشتیبانی می کند

دیگر به سنت فیلم های وودی آلن تبدیل شده که آنها را در مکان هایی غیر از آمریکا فیلمبرداری کند. حالا شهردار ریو از برای فیلم بعدی اش دعوت به عمل آورده است. فیلمبرداری کارت پستی داریوش خنجی، فیلمبردار ایرانی الاصل فیلم های وودی آلن از پاریس، رم، لندن، پارسلاونا ... بعد از اکران کمک زیادی به صنعت توریسم در این شهر ها داشته است و حالا شهردار ریو به دنبال آوردن تیم وودی آلن به شهر خودش است. اگر قول های شهردار ریو دو ژائیرو تمام و کمال انجام شود، احتمالاً فیلم بعدی این کارگردان در برزیل ساخته خواهد شد.اودو پائیس در مصاحبه با روزنامه برزیلی «گلوب» گفته که حاضر است «هر نوع امکاناتی که لازم است» را برای وودی آلن فراهم کند. او در ادامه گفته «صد در صد هزینه های تولید» را هم پرداخت خواهد کرد.

برزیل به شدت به دنبال ترمیم وجهه خراب شده‌اش پس از اعتراضات خیابانی و شدید مردم در حین رقابت های جام کنفدراسیون ها است، آنها سال آینده میزبان جام جهانی هستند و سال ۲۰۱۶ - برزیل و شهر ریو دو ژائیرو میزبان المپیک است. قطعا ساخت فیلمی کمدی به سبیک آثار وودی آلن که نسبتا می شود روی فروش و جوایز جهانی اش هم حساب باز کرد با توجه به پروپاگاندای عظیم هالیوود می تواند به اهداف برزیلی ها بسیار کمک کند.

اصفهان امروز

در خواست سینماگران در دیدار با وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی:

از تصدی گری در معاونت سینمایی دوری شود

گروه فرهنگ و هنر: سینماگران که در چند سال اخیر با مشکلات زیادی مواجه شده اند و از همکاری دولت های نهم و دهم رضایتی ندارند سه شنبه (۲۸ مرداد) به دعوت وزیر جدید فرهنگ و ارشاد اسلامی با او دیدار کردند.
در این دیدار که برخی از سینماگران حضور داشتند با وجود درخواست علی جنتی برای پیشنهاد فردی برای معاونت سینمایی از سوی آنها، این سینماگران فردی را پیشنهاد ندادند تا وزیر خود، آژانه کسی را که مناسب است انتخاب کند.

فرهنگ وهنر www.esfahanemrooz.com

منوچهر محمدی از تهیه کنندگان سینما که در این دیدار حضور داشت در گفتگو با ایسنا گفت: در مورد خانه سینما و اتفاقاتی که در دو سال گذشته بر آن گذشته، توضیحاتی خدمت وزیر ارائه شد و نسبت به آینده سینمای کشور نقطه نظرات و دیدگاههایی که لازم بود را مطرح کردیم.تهیه‌کننده «حوض نقاشی» و «مهمان داریم» ادامه داد: در این مباحث یکی از بحث‌های عمده این بود که چنان که ما بخواهیم سینمای رو به جلو و موفق در اندازه‌های قابل قبول و تراز انقلاب اسلامی داشته باشیم باید نسبت به کوچک‌سازی معاونت سینمایی و حذف تصدی‌گری‌ها به طور جدی برنامه‌ریزی کنیم. وی گفت: به دلیل اینکه صرفاً مسائل سینما به وزارت ارشاد محدود نمی‌شود و اثر سینمایی در مراحل توزیع، تولید و نمایش با نهادهای موسسات دیگری هم سرو کار دارد، سینماگران حاضر پیشنهاداتی ارائه کردند مبنی بر اینکه وزارت ارشاد در مقام سکان‌دار اصلی سینمای کشور با نهادهایی چون صدا و سیما، شهرداری تهران، حوزه هنری و سازمان‌های دیگر ذی ربط با یک نگاه کلان، تعاملاتی را پی‌ریزی کند تا با واقع محصولی که خروجی آن از وزارت ارشاد است و با مجوز آن ساخته می‌شود، در حوزه‌های دیگر دچار مشکل و یا مساله نشود.محمدی گفت:دوستان سینماگران حاضر در این جمع

گزارش

نقاشی هایی با داستان کودکان کار



این هنرمند، درباره تاثیر چنین نمایشگاهی بر روی مخاطبان نیز می‌گوید: مخاطبان نمایشگاه من، بیشتر هنرمندان هستند، دین چنین نمایشگاه هایی با این ایده‌ها، باعث می‌شود که هر چند آنها نمی‌توانند از نظر مادی کمک زیادی بکنند اما از نظر معنوی به این

عقیلی، سون و لیوا مهمانان تازه بازار موسیقی

مدیر موسسه ایران گام از انتشار و توزیع قریب‌الوقوع چند آلبوم موسیقی جدید این شرکت در این هفته خبر داد.سردالین حسین‌خانی در گفتگو با مهر با اعلام این خبر افزود:دومین آلبوم گروه «سون» به نام «بوست دارم» از امرو به صورت گسترده در تیراژ بالا در بازار موسیقی کشور عرضه می‌شود. این آلبوم شامل ۹قطعه‌است که آهنگسازی آن توسطامیرقنادی، کیارش پوزشی و آرش قنادی انجام شده است و ترانه‌سراهای این قطعات نیز علیرضا پیروزی، امیرقنادی، کیارش پوزشی و حمیده اسدی هستند. آرش قنادی و کیارش پوزشی تمامی تنظیم‌ها را در این آلبوم انجام داده‌اند. وی افزود:مرحله میکس و مسترینگ ۶ قطعه از این آلبوم در استودیوی «مارساندیز» کشور ترکیه و با حضور یکی از بهترین گروه های موسیقی آن کشور یعنی چنگیز ارچمر نوازنده سرشناس ترک‌تبار انجام گرفته‌است.ضمن اینکه۳قطعه دیگر این آلبوم نیز توسط پیروز علیاری در کشورمان میکس و مسترینگ شده است. البته در آلبومی که در دو نسخه مجزا در بازار موسیقی توزیع می‌شود یک دی وی و دی تصویری متشکل از چهار نامهنگ نیز همراه آلبوم به علاقمندان عرضه خواهد شد.

مدیر موسسه ایران گام همچنین از برگزاری اولین کنسرت گروه سون با اجرای قطعاتی از آلبوم دوست دارم در سالن میلاد نمایشگاه بین‌المللی خبر داد و گفت:این کنسرت روزهای ۱۳ و ۱۴ شهریور در نوبت میزبان علاقه‌مندان موسیقی است. حسین‌خانی به انتشار آلبوم «یارمست» به خوانندگی سالار عقیلی اشاره کرد و گفت:این آلبوم که با آهنگسازی مجیدمولاتیا



هستیم که به زودی مکان آنها را اعلام می‌کنیم.انتشار این سه آلبوم موسیقی در حالی صورت گرفته که طی روزهای آینده جدیدترین آلبوم موسیقی مازیار فالاحی هم با عنوان «لعت به تو» توسط شرکت موسیقی اوی هنر رونمایی و وارد بازار موسیقی می‌شود. این خواننده ۱۴، ۱۵ و ۱۶ شهریور ماه در مرکز همایش‌های برج میلاد کنسرتی را برگزار می‌کند.موسسه اکسیر نیز هم بعد از برگزاری مراسم رونمایی و انتشار آلبوم «کسیزن» بابک جهانیخش تا نیمه اول شهریور ماه جدیدترین آلبوم مهدی یراحی خواننده تیتراژ «ماه عسل» را با عنوان «مهراتور» وارد بازار موسیقی می‌کند. جدیدترین آلبوم گروه سون با نام «بوست دارم» عصر دیروز دوشنبه ۲۸ مردامه در خبرگزاری مهر رونمایی شد.

تقدیر جشنواره ونیز از فیلمساز قدیمی

اتوره اسکولا، فیلمساز مولف ایتالیایی در هفتادمین دوره جشنواره فیلم ونیز جایزه افتخار فیلمساز را دریافت می‌کند. به گزارش خبرآنلاین، اسکولا جایزه خود را ششم سپتامبر (۱۵ شهریور) در همان روزی دریافت می‌کند که برگزارکنندگان جشنواره به تقدیر از فدریکو فلینی فیلمساز فقید ایتالیایی اختصاص داده‌اند. همان روز تازه‌ترین ساخته اسکولا که درباره ۵۰ سال دوستی او با فلینی است، هم‌زمان با بیستمین سال درگذشت او برای اولین بار در دنیا در لیڈو روی پرده می‌رود. جایزه افتخار فیلمساز به هنرمندی تعلق می‌گیرد که تاثیر ماندگار بر سینمای معاصر داشته است. پیش‌تر آنیس واردا، مانی راتنام، عباس کیارستمی، سیلوستر استالونه، آل پاچینو و بر سینمای معاصر داشته است. افتخار فیلمساز نخستین سالی که تا کنونی کیتانو فیلمساز ژاپنی اعطا شد و نام جایزه نیز ساخت و در این مدت هشت فیلم او در بخش مسابقه اصلی جشنواره کن نمایش شده است.

چهارشنبه ۳۰ مرداد ۱۳۹۲

سال‌نهم / دوره جدید / شماره ۱۹۰۸

خبرکوتاه

فیلم‌های ایرانی در جشنواره

سینما و دین «ترنتو»

شانزدهمین جشنواره سینماوین «ترنتو» با موضوع رویکرد حقیقت و انویبا اسمال از ۱۱ تا ۲۲ اکتبر در ایتالیا برگزار می‌شود.چهار فیلم‌بلندسینمایی «خرس»«اِخسرو معصومی»، «یک‌سطر واقعیت»«علی‌وزیریان»، «ملکه»(مصطفی باک‌سماهنگر) و «در انتظار معجزه» (رسول صدرعاملی) در جشنواره با آثار دیگر کشورها رقابت می‌کنند.به گزارش فارس، در عرصه فیلم کوتاه و مستند نیز چهار فیلم‌از سینمای ایران بافیلم‌های کشورهای دیگر رقابت می‌کنند. مستند «بیست و هشتم صفر» ساخته سیاوش سرمدی، «لینلین شب زمستان» ساخته آرش رفیعی، «هلمه‌ای برای او» کارگردان سلمان عباسی و «برکه سفید» محمد حیلری در بخش رقابتی مستند و کوتاه با دیگر آثار رقابت می‌کنند. جشنواره سینما و دین «ترنتو» که فیلم‌هایی با مضمون رویکرد دینی را برای تماشاگران خودانتخاب می‌کند این جشنواره از ۱۹ تا ۲۰ مهرماه در ایتالیا برگزار می‌شود.

یک مترجم:

با بخش نامه نمی‌شود به

«کامپیوتر» گفت «رایانه»

مژده دقیقی، مترجم معتقد است که معادل‌گذاری برای واژه‌های بیگانه‌ای که جا افتاده‌اند، ممکن نیست و با بخش نامه و قانون هم نمی‌توان این واژه‌ها را جا انداخت. این مترجم در گفتگو با ایسنا، درباره معادل‌سازی برای واژه‌های بیگانه‌ای که وارد زبان فارسی می‌شوند گفت: من خیلی تصویب این واژه‌ها از سوی فرهنگستان را دنبال نکرده‌ام، اما در کار خودم کاربرد این واژه‌ها را خیلی ندیده‌ام. برای کلمه‌های جاافتاده نمی‌توان واژه‌هایی گذاشت. من در ترجمه وقتی واژه‌ای ابتدایی را می‌گذارم، توی ذوق می‌زند چون زبان از روال عادی‌اش خارج می‌شود. نمی‌توان در داستان گفت «طرف یارانه شخصی‌اش را روشن کرد» یا «بشت رایانه‌اش نشست»، چون زبان از زبان عادی مردم دور می‌شود. وی افزود: وقتی در ادبیات واژه‌ای را در مقابل واژه‌ای که در زندگی روزمره مردم به کار می‌رود، بگذاریم، لحن و فضای داستان تغییر می‌کند. دقیقی درباره تلاش برای واژه‌سازی گفت: این کار به هر حال بی‌فایده نیست، اما باید درباره کلمه‌هایی باشد که یافتاده چون وقتی کلمه‌ای جا بیفتد، مردم آن را استفاده می‌کنند. با بخش نامه و قانون نمی‌توان کاری کرد و واژه‌ها را جا انداخت. فردی ممکن است صدار در نامه رسمی بنویسد «رایانه»، اما در خانه باز هم بگوید «کامپیوتر». وی درباره نقشی که مترجم‌ها می‌توانند در واژه‌سازی داشته باشند، اظهار کرد: در این زمینه ترجمه‌های مترجم متفاوت هستند. در متون غیرداستانی چون متن نقد و متون علمی و … شاید بتوان واژه‌سازی کرد، اما در ترجمه ادبی نمی‌توان خیلی ناواری کرد، چون بسیار اهمیت دارد که لحن و فضای کار درست از آب دربیاید. آن‌جا فرصت واژه‌سازی و ابداع نداریم و نمی‌توانیم چنین مانورهایی بدهیم.

در نشر

نقاشی های زراوندی

بر دیوارهای آر ته

زنان روستایی با لباس‌های محلی در شالینزار مشغول برنج‌کاری‌اند؛ ط طبیعت گرفته تا اینچه تاریخی همه در تابلوهای الهام زراوندی که این روزها میهمان گالری آرته (پس از تعطیلی ماه رمضان) است، جای دارند. نادر مهندینیا، استاد الهام زراوندی در گفتگو با ایسنا، با بیان اینکه این نمایشگاه بعد از گذشت سه سال انجام شد، گفت: بعد از وقفه‌ای که افتاد در این نمایشگاه شاهد تحولات بسیار زیبا و دلچسب و دید مخصوص به خود ز

نسخه

مبتلایان به کمر درد

از شیرجه زدن خودداری کنید

اصفهان امروز: ششای یکی از ورزش‌ها مفید برای بسیاری از کمردردهاست. فشار آب روی عضلات بدن باعث قوی و مستحکم شدن آنها می‌شود. آب باعث کاهش وزن بدن شده و فشار بر ستون فقرات کم می‌شود. از طرفی آب در برابر حرکات بدن مقاومت می‌کند و انجام حرکات، نیاز به قدرت بیشتری دارند. این دو موضوع باعث می‌شودتا انجام حرکات در آب برای کسانی‌که دچار آسیب دیسک‌های بین مهره‌های کمر شده‌اند بسیار مفید باشد.یک کارشناس گفت: زیاد شنا کردن ، زمانی که کمر دچار درد شده است به‌احتمال زیاد باعث افزایش درد می‌شود. محسن احمدی توصیه کرد: در صورتی که شنا یا حرکتی باعث افزایش درد شد از انجام آن خودداری کنید.

تکات کلیدی برای شنا کردن

این کارشناس افزود : هنگامی‌که بـرای درمان کمردرد به استخر می‌رویدآب استخر باید گرم باشدتا باعث گرفتگی عضلات شما نشود.

احمدی در ادامه به نکاتی درباره شناکردن بدین شرح اشاره کرد: ابتدا زیر دوش آب ولرم بدن خود را بـطـو کامل ، تر کنید.سپس به‌طور آرام‌آرام قسمت کم‌عمق استخر شوید و از شیرجه زدن و جهش در آب خودداری کنید.به‌طور آرام به طرف پشت از سمت چپ و راست در آب قدم بزنید.بعد از آن سعی کنید در آب بنشینید و سر خود را زیر آب برید سپس مدت زمان نشستن را بیشتر کرده و با دست زانوهای خود را در بغل بگیرید تا روی آب بیاید پس از مدتی زانوها را رها کرده و بایستید و این حرکت را چند بار انجام دهید.بعد از آن سعی کنید از جلو و سپس از پشت روی آب دراز بکنید. چنانچه با انجام این حرکات احساس خستگی، گرفتگی و افزایش درد در ناحیه کمر نکرید کم‌ی شنا کنید.پس از بیرون آمدن از استخر، دوش آب گرم بگیرید و بعد از آن بدن خود را کاملاً خشک کنید و لباس کفای بپوشید.سپس وارد فضای باز شوید.

هشدار

این کارشناس گفت: توجه کنید که از موتور سواری، دوچرخه‌سواری، بازی کردن پنجره اتومبیل و … که باعث باد خوردن کمر می‌شوند خودداری کنید. احمدی خاطر نشان کرد: بهترین نرمش در آب حرکت از سمت جلو، پشت، چپ و راست به شکل قدم زدن است. سایر حرکاتی که می‌توانید در آب انجام دهید اگر باعث احساس درد و ناراحتی شوند را ترک کرده و از انجام آنها خودداری کنید.

روان

نوشتن خاطرات به حفظ سلامتی کمک می کند

یک دهه تحقیق نشان می‌دهد ثبت خاطرات به حفظ سلامتی کمک می‌کند و حتی در التیام زخم‌ها نیز مفید واقع می‌شود. روزانه افراد زیادی احساسات خود را به صورت آنلاین بیان می‌کنند. به ویژه وقتی محتایهای عاطفی از طرف خانواده و دوستان کاهش می‌یابد وبلاگ‌نویسی حمایت اجتماعی را در افراد نشان می‌دهد.

تحقیق و تفحص در ارتباط بین شادای و نوشتن احساسات به چند دهه پیش بازمی‌گردد. ثبت احساسات عمیق حتی می‌تواند به سلامت جسمی شما نیز کمک کند. افراد مختلف این ایده را کم و بیش دارند. هنگامی که شما احساسات خود را سر کوب می‌کنید این مسئله می‌تواند شما را بیمار کند، موجب بروز زخم معده شود و اختلالات روانشناختی را در شما به وجود آورد. یک مطالعه جدید نشان می‌دهد: افراد مستی که دو هفته قبل از یافت برداری پوستی در مورد تجربیات تلخ خود می‌نوشتند، زخم‌های فیزیکی آن‌ها بسیار زودتر التیام یافته بود.در حال حاضر تحقیقات نشان می‌دهد نوشتن به صورت آنلاین در مورد تجربه‌های سخت می‌تواند کمک‌کننده باشد.

نوشتن آگاهانه و کنترل دقیق نوشته‌های اینترنتی در وبلاگ‌ها از خوسردی و افسار گسیختگی شبکه‌های اجتماعی جلوگیری می‌کند.

تغییر ذهنیت با رفتار درمانی امکان پذیر است

رفتار درمانی شناختی (CBT) یک نوع حرف درمانی است که برای درمان دامنه وسیعی از مشکلات روانی، افسردگی و اختلالات تغذیه‌ای و سوءاوسی استفاده می‌شود.بر اساس رفتار درمانی شناختی، مشکلات نمی‌توانند توسط شرایط بیرونی به وجود آیند بلکه این‌ها هستندیم که با تفکر خود آن‌ها را تفسیر می‌کنیم. این تفکرات خواهند توانست احساسات و فعالیت‌های ما را تحت تأثیر قرار دهند. چگونگی فکر کردن ما در مورد شرایطی می‌تواند چگونگی حس و عملکرد ما را در پی داشته باشد.هدف CBT از بین بردن افکار منفی با کمک شناسایی راه‌های مضر است که افکار ما را منکس می‌کنند. استدلال‌های عاطفی متداول‌ترین اشتباهی است که تفکر افراد مرکب می‌شود (در زمانی که فکر می‌کنید چیزی باید حقیقتی باشد چون شما احساس کرداید). تلاش CBT جایگزین کردن ساختار تفکر منفی با افکار مفید و واقع گرایانه است. به گزارش ایسنا، برخی نظریه‌های روانشناسانه به این مطلب اشاره دارند که با کمک الگوهای تفکر مثبت برای طریق جریانی به نام تقویت منفی یاد می‌گیریم، به نهایت، با وجود تمام این درمان‌ها بعضی افراد از CBT بیشتر از سایر روش‌ها راضی بوده‌اند و روانشناسان و متخصصان اعصاب نیز دلایلی که در پشت این روش پنهان بوده است را نشان داده‌اند.

تهران و اصفهان در صدر آمار کلیه‌فروشی

رییس انجمن پیوند اعضای خاورمیانه به تبیین وضعیت پیوند عضو در کشور پرداخت.سعید علی ملک حسینی در این باره توضیح داد: در حال حاضر وضعیت پیوند عضو بویژه پیوند کبد در شیراز مطلوب است.قدرت ایران در پیوند کبد بی نظیر است و شیراز هم جزو بهترین مراکز پیوند کبد منطقه است. وی افزود: سال گذشته

تندرسته

www.esfahanemrooz.com

بیش از ۴۰۰ عمل پیوند کبد انجام شد. تاکنون که هنوز به نیمه سال نرسیده‌ایم، از آمار ۲۰۰ پیوند کبد فراتر رفته‌ایم. پندر پیوند کبد ایران در ادامه به وضعیت نابسامان فروش کلیه در کشور اشاره کرد و گفت: پدیده کلیه فروشی حیثیت ما را در سطح جهان خنده‌دار کرده‌است.این در حالست که فروش کلیه در همه جای دنیا ممنوع است. به گزارش ایسنا، به گفته ملک حسینی، تهران بالاترین آمار مربوط به کلیه فروشی را به خود اختصاص داده است، پس از آن استان اصفهان و شهرهای دیگر قرار دارند. وی افزود این اتفاق روزانه در ایران رخ می‌دهد و علی‌رغم اینکه شمار افراد مرگ مغزی در ایران، از سایر کشورهای منطقه بیشتر است، اما متأسفانه هنوز پیوند عضو از مرگ مغزی آمار بالایی ندارد.

روانشناسی

والدین نمی‌توانند جایگزین دوست برای نوجوان باشند

نوجوانی، برزخی میان کودکی و بزرگسالی

به گفته یکی از دکترای روانشناسی، دوران نوجوانی برزخ بین کودکی و

بزرگسالی است.نوجوانی بعد از کودکی شروع و قبل از جوانی به اتمام می‌رسد که البته بر عکس پسران در دختران این دوران زودتر آغاز می‌شود و بافت و خیز کم اما زود به پایان می‌رسد . تغییر در ظاهر و جسم شامل تغییر صدا، رشد قد و تغییر در غدد و ساز. علامت های بارز دوره نوجوانی است. این دوران، دوره تغییرات جدید در جسم، روان و نوع دید و فکر است که شاید اثرات تنش زایی در جامعه و خانواده به همراه داشته باشد که این تنش در پسرهای نوجوان و خانواده های‌شان بیشتر از دختران است و این تا حدودی به فرهنگ بـر می‌گردد چرا که خانم‌ها فرهنگ پذیرتر و فرهنگ سازتر هستند و این زمینه پیدا کردن هویت را برای آنان آسان تر می‌کند.

دکتر حسن بلند ، روانشناس با اشاره به نگرانی‌های والدین از رفتار نوجوان‌شان گفت: برخی از والدین از نحوه ارتباط برقرار کردن فرزند نوجوان خود ابراز نگرانی می‌کنند و در برخی موارد فکر می‌کنند که فرزندشان منزوی است، باید خطاب به این والدین بگوییم تا زمانی که نوجوان با دوستانش، ارتباط قابل قبولی دارد خیلی جای نگرانی جدی نیست، وی افزود: نگرانی از جایی شـروع می‌شود که بینیم ارتباط با دوستان یا خیلی کم است یا بسیار گسسته و پر تنش است.
نحوه ارتباط والدین با نوجوان
این روانشناس درباره ارتباط والدین با نوجوان تصریح کرد: ارتباط دختر با مادر حیاتی است. البته رایج است که دختران با پدران بیشتر ارتباط برقرار می‌کنند و پسرها با مادر. اما یک سری مهارت ها و ویژگی ها را دختر باید از مادر و پسر



از پدر یاد بگیرد. دکتر بلند خاطر نشان کرد: متأسفانه برخی والدین تصور می‌کنند نوجوان‌شان هنوز کودک است. مشکل اینجااست که نوجوان دیگر کودک نیست اما از طرفی مهارت های بزرگسالی هم ندارد . وی گفت: نوجوان بعضاً ویژگی های دوران کودکی را دارد مثلاً شبها ممکن است ترسد و به اطرافیان وابستگی داشته باشد از سویی می‌خواهد استقلال پیدا کند اما می‌بینیم حداقل مهارت های لازم برای سپردن مسوولیت را ندارد. این روانشناس تأکید کرد: مادر و پدر در ارتباط شان با نوجوان باید به صورت تدریجی، هوشمندانه و با حواس جمع، وی را که ویژگی های کودکی دارد به سمت

بزرگسالی هدایت کنند. دکتر بلند ضمن بیان اینکه دوره نوجوانی سخت‌ترین دوره فرزندپروری برای والدین است گفت: بیشترین موارد مراجعه والدین به روانشناسان به دنبال مشکل ارتباطی با فرزند نوجوان‌شان است. پدر و مادرها باید بدانند که دوره نوجوانی به رغم تمام تنش ها و تغییرات غیر قابل پیش بینی، گذرا است و البته در بیشتر موارد این دوره پس از مدتی به یک جایگاه ثابت و استوار می‌رسد.

اما و اگرهای دوستی والدین با نوجوان
دوره نوجوانی، دورهای است که کانون ارتباطی از خانواده به همسالان منتقل می‌شود. دکتر بلند در اینباره افزود: نوجوان جذابیت ها و امنیت و استقلالگی که قبلاً در پدر و مادر



بیش از ۴۰۰ عمل پیوند کبد انجام شد. تاکنون که هنوز به نیمه سال نرسیده‌ایم، از آمار ۲۰۰ پیوند کبد فراتر رفته‌ایم. پندر پیوند کبد ایران در ادامه به وضعیت نابسامان فروش کلیه در کشور اشاره کرد و گفت: پدیده کلیه فروشی حیثیت ما را در سطح جهان خنده‌دار کرده‌است.این در حالست که فروش کلیه در همه جای دنیا ممنوع است. به گزارش ایسنا، به گفته ملک حسینی، تهران بالاترین آمار مربوط به کلیه فروشی را به خود اختصاص داده است، پس از آن استان اصفهان و شهرهای دیگر قرار دارند. وی افزود این اتفاق روزانه در ایران رخ می‌دهد و علی‌رغم اینکه شمار افراد مرگ مغزی در ایران، از سایر کشورهای منطقه بیشتر است، اما متأسفانه هنوز پیوند عضو از مرگ مغزی آمار بالایی ندارد.

و یا خواهر و برادر بزرگتر خود می‌دید را اکنون به همسالان منتقل می‌کند و این طبیعی است که نوجوان تا اندازه ای متوجه منظور پدر و مادر نشود و بر عکس.

وی یادآور شد: اگر پدر و مادرها متوجه این انتقال کانون ارتباطی باشند دیگر تلاش نمی‌کنند جایی که حرفشان توسط نوجوان شنیده نمی‌شود فریاد بکشند یا وی را تنبیه کنند چون اثری ندارد. این روانشناس درباره دوستی والدین با نوجوان گفت: برخی اوقات پدر و مادرها ادعا می‌کنند که با نوجوان شان دوست هستند و نیازهای دوستی اش را برآورده می‌کنند و دیگر نیازی نیست که فرزندشان با کسی دوست باشد، باید خطاب به این والدین بگوییم این حرف کاملاً غلط است چرا که افراد در مقام پدر و مادر و حتی خواهر و برادر به هیچ وجه نمی‌توانند جایگزین دوست باشند و این ربطی به خوبی و بدی آنها ندارد زیرا پدر و مادر متفاوت و از جنس دیگری هستند.

دکتر بلند، کشف دوست در دوران نوجوانی را مهم خواند و افزود: دوست قسمتی از زندگی است که نوجوان باید آن را کشف کند حتی برخی اوقات شکست بخورد تا افتان و خیزان راه زندگی را یاد بگیرد. به عبارتی نوجوان باید با همسالان خود ارتباط برقرار کند. وی در خاتمه با اشاره به اینکه کار با نوجوانان باید قبل از دوره نوجوانی شروع شود تصریح کرد: اگر پدر و مادر احساس می‌کنند کودک شان در مدرسه یا در فامیل دوستی ندارد، همچنین مدام گوشه‌ای می‌نشیند و به فکر فرو می‌رود و در صورت سپردن مسوولیتی به وی، می‌گوید حوصله ندارم از من نخواهید این کار را انجام دهم نباید با او بحث کنید بلکه باید به مشاوره مراجعه کنید تا از نظر بالینی وضعیت بررسی و راهکار تخصصی انجام شود.

پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه روند تولید میوه‌ها از اهمیت بالایی برخوردار است، عنوان کرد: تولید میوه باید به سمت ارگانیک شدن پیش برود. یعنی باید یک فرآیند تولید طبیعی صورت بگیرد که این به معنای کاهش و حذف مواد شیمیایی در مراحل کاشت، داشت و برداشت است. وی در ادامه از انجام اقداماتی در راستای تولید میوه‌های طبیعی و عرضه آن با آرم ارگانیک به بازار خبر داد و گفت: همچنین به تازگی غرفه‌هایی در میداین میوه و ترهبار به راه افتاده‌اند که میوه‌های تولید شده، به روش طبیعی را به مشتریان عرضه می‌کنند، اما این اقدام هنوز با نگرته است. نوروزی افزود: میوه‌های ارگانیک عاری از سموم و آفت‌کش‌هایی هستند که به صورت روتین استفاده می‌شود.

تقویت ساقه مو با مصرف ویتامین «E»

یک متخصص پوست و مو گفته مصرف ویتامین E می‌تواند برای موهای خشک و آسیب دیده مفید باشد و مصرف مقادیر کمی ویتامین E در روز، موهای خشک را بهبود بخشیده و ساقه موها را تقویت می‌کند. دکتر ریحانه مهرگان با اشاره به اینکه مصرف ویتامین E موجب



بهبود رشد مو می‌شود. گفته این ویتامین با کمک به رشد و توسعه مویرگ‌ها و عروق خونی می‌تواند در رشد موها کمک کرده سبب افزایش جریان خون‌سایر به‌ریشه موهای سر شده و باعث تسریع روند رشد موها شود. وی گفت: مصرف مقادیر بیشتر ویتامین E در رژیم غذایی از موخره و چند شاخه‌شکن‌انتهای موهایشگیری کرده و در بهبود تخریب موها که

به علت استفاده بیش از حد از شستوآرایی موادی که به مو آسیب می‌شود، روغن‌های گیاهی مانند سویادرت، گلرنگ، آفتابگردان و جوانه کندم از منابع خوب ویتامین‌ای به شمار می‌آیند.

عوارض حاد شناخته شده مواجهه با تابش بیش از حد پرتوهای فرابنفش عنوان کرد و افزود:همچنین قرار گرفتن در معرض پرتوهای فرا بنفش باعث ایجاد تغییراتی در پوست از جمله کک‌ومک خال و از بین رفتن خاصیت ارتجاعی پوست و درنتیجه چین و چروک، خشکی و زبری پوست می‌شود. به گزارش ایسنا، وی در ادامه به دیگر اثرات مخرب پرتوهای فرابنفش بر پوست اشاره کرد و گفت: سرطان پوست را از عوارض مزمن اشعه فرا بنفش عنوان کرد و یادآور شد: یکی از شایع ترین سرطان‌ها و در عین حال قابل پیشگیرترین سرطان‌ها، سرطان پوست است. نادانی در ادامه گفته:پرتوهای فرابنفش یکی از عوامل مهم در ایجاد بیماری‌های چشمی نظیر آب مروارید و سرطان چشم، دنژراسیون ماکوولا، ناخنک و سوختگی قرنیه چشم یکی از شایع ترین آثار پرتوهای فرابنفش است.

وی افزود این مشکل در افرادی که ورزش اسکی انجام می‌دهند و افرادی که به دریا می‌روند نیز دیده می‌شود.احساس وجود جسم خارجی در چشم، سوزش و خارش، درد شدید و قرمزی از علائم التهاب قرنیه چشم ناشی از تابش شدید پرتوهای فرابنفش است. نادانی ایجاد بیماری‌های چشمی از جمله آب مروارید را از دیگر عوارض مزمن مواجهه با پرتوهای فرابنفش عنوان کرد و افزود: در واقع یکی از عوامل مهمی که در ایجاد بیماری‌های چشمی نقش دارد، پرتوهای فرابنفش است. برای جلوگیری از

خبرکوتاه

پیشگیری از کبد چرب با مصرف چای و قهوه

پزشکان در یک مطالعه جدید دریافتند که نوشیدن روزانه چای یا قهوه به میزان متعادل در پیشگیری از بروز بیماری کبد چرب موثر است.

تیمی از پزشکان آمریکایی و سنگاپوری با انجام آزمایش‌هایی متوجه شدند که مصرف مواد کافئین‌دار به کاهش علائم کبد چرب در افسراد مبتلا به نوع غیرالکلی این بیماری کمک می‌کند.آمار جهانی نشان می‌دهد که ۷۰ درصد مبتلایان به دیابت و چاقی به بیماری کبد چرب غیرالکلی هم مبتلا می‌شوند. همچنین برآوردها حاکی از آن است که ۳۰ درصد افراد بزرگسال در آمریکا به این بیماری مبتلا هستند و شیوع آن در میان مردم سنگاپور نیز در حال افزایش است. پزشکان معتقدند درمان قطعی برای این بیماری وجود ندارد و تنها با ورزش و انتخاب رژیم غذایی سالم می‌توان علائم بیماری را کاهش داد.

«پاول ین»، محقق ارشد این مطالعه گفت: کافئین فرآیند سوخت و ساز لیبدهای ذخیره شده در سلول‌های کبد را تحریک می‌کند و علائم کبد چرب را در موش‌هایی که از رژیم غذایی با چربی بالا تغذیه می‌شوند، کاهش می‌دهد.

یافته‌های این تحقیق نشان می‌دهد: مصرف چهار فنجان چسای یا قهوه در روز در پیشگیری از بیماری‌های کبدی و کاهش سرعت پیشرفت این بیماری‌ها در انسان موثر است. به گزارش بیونانیپرس، پزشکان می‌گویند:قهوه می‌تواند تاثیرات مثبت و منفی بر سلامت انسان داشته باشد. پیش از این اعلام شده بود که مصرف افراطی قهوه در افراد زیر ۵۵ سال خطر مرگ را تا ۵۰ درصد افزایش می‌دهد. بنابراین انجام مطالعات بیشتر برای دستیابی به نتایج مطمئن‌تر در مورد اثرات این نوشیدنی ضروری است.

ایستادن طولانی مدت

زمینه ساز بروز خار پاشنه

یک متخصص فیزیوتراپی ایستادن طولانی مدت را باعث بروز خار پاشنه به خصوص در افراد چاق دانست و به افراد توصیه کرد: از فشار وارد کردن به این ناحیه پرهیز کنند.

دکتر ابراهیم عباسی گفت:خار پاشنه یک‌برجستگی استخوانی است که می‌تواند باعث درد در ناحیه پاشنه شود ولی برخلاف تصور خیلی از افراد خود این خار اغلب بدون درد است، اما به دلیل التهابی که متعاقب آن در غلاف کف پا به وجود می‌آید درد احساس می‌شود وی در این رابطه ادامه داد: خود در برخی مواقع چنین خاری نیز در تصویر رادیوگرافی مشاهده نمی‌شود، ولی پاشنه به علت وجود التهاب در غلاف کف پا دردناک است. این درد معمولاً بعد از استراحت طولانی مدت و بعد از بیدار شدن از خواب شدیدتر است. وزن اندازه روی پای درگیر، راه رفتن و دویدن می‌تواند موجب تشدید ناراحتی بیمار شود. به گزارش ایسنا، دکتر عباسی با بیان این موضوع که علائم و مشکلات اکثر مبتلایان به خار پاشنه با درمان‌های فیزیوتراپی قابل رفع و بهبود است، گفت: البته هدف از درمان این عارضه، از بین بردن خار ایجاد شده در پاشنه نیست بلکه تلاش می‌شود التهاب غلاف کف پایی برطرف شود.این متخصص فیزیوتراپی تجهیزات و تکنیک‌های جدید و کارآمد در اختیار فیزیوتراپیست‌ها را در درمان این بیماران بسیار موثر دانست و تصریح کرد: علاوه بر تجهیزات فیزیوتراپی، تمریناتی نیز برای کاهش یا تقویت برخی عضلات اطراف مچ پا تجویز می‌شود که با انجام آنها فشار وارده به پاشنه کمتر خواهد شد.

عباسی افزود: برای جلوگیری از ایجاد و تشدید علایم، در کنار همه این روش‌ها بیماران می‌توانند از کفی‌های مخصوص نظیر پدهای ژله‌ای استفاده کنند.

ورزش مداوم، بی‌خوابی را درمان می‌کند

پزشکان ورزش مداوم را برای غلبه بر مشکل بی‌خوابی توصیه می‌کنند اما از نسوی دیگر تأکید دارند که این تأثیر مثبت بلافاصله رخ نمی‌دهد بلکه حداقل چهار ماه طول می‌کشد تا این راهکار تأثیر خود را در درمان بی‌خوابی نشان دهد. «کلسی بارون»، سرپرست این مطالعه در دانشگاه نورث‌وسترن آمریکا در این‌باره می‌گوید: اگر با مشکل بی‌خوابی مواجه هستید نمی‌توانید به سرعت با ورزش آن را درمان کنید. ورزش کردن و خوابیدن رابطه‌ای بلندمدت دارند و باید بدون ناامیدی به ورزش کردن ادامه دهید تا به نتیجه مطلوب برسید. متخصصان پیش از این تأثیر ورزش روزانه بر کیفیت خواب را در افراد سالم مطالعه کردند اما در این مطالعه برای نخستین بار تأثیر تمرینات ورزشی هوازی بر درمانی بی‌خوابی بررسی شد.

به گفته بارون اغلب بیماران شکایت دارند که حتی با ورزش سنگین هم نتوانستند بی‌خوابی خود در درمان کنند. اغلب مردم تصور می‌کنند که ورزش بلافاصله اختلالات خواب را در درمان می‌کند اما برای افرادی که مبتلا به بی‌خوابی هستند این اثرگذاری مدتی طول می‌کشد و افراد باید تا رسیدن به نتیجه مطلوب مدتی استقامت به خرج دهند.

این متخصصان در بازه زمانی ۱۶ هفته‌ای، تعدادی از زنان مسن را مورد مطالعه قرار دادند. به عقیده آنها نکته اصلی در بهبود کیفیت خواب، استمرار در ورزش کردن است.



