

# سرمایه های کوچک اصفهان به سوی بورس می روند

وضعیت سوددهی بازار بورس در شرایط کنونی بسیار مطلوب است و اصفهانی های علاقه مند به سرمایه گذاری می توانند در این بازار سرمایه گذاری کنند



روزنامه سراسری صبح ایران | شنبه ۲۶ مرداد ۱۳۹۲ | ۹ شوال ۱۴۳۴ | ۱۷ آگوست ۲۰۱۳ | سال نهم | شماره ۱۹۰۴  
www.esfahanemrooz.com | تلفن ارتباط خوانندگان: ۶۲۹۳۷۵۰ | شماره راهسالی پیامک: ۷۴۴۶۰۰۳ | صفحه راهنمای جامع شهر: ۵۰ تومان

## درخواست کارگران از دولت یازدهم

### نرخ بیکاری را کم کنید، امنیت شغلی را زیاد

گروه اقتصاد: دبیر کل کانون عالی انجمن های صنفی کارگران ایران با اشاره به اینکه جایگاه کار، کارگر و تولید در هیچ اقتصادی پوشیده نیست گفت: بهبود شرایط کار و کاهش نرخ بیکاری و افزایش امنیت شغلی در خواست کارگران از دولت یازدهم است. به گزارش نرخ بیکاری و افزایش امنیت شغلی کارگران را سرمایه و نمونه های معرفت جامعه دانست و تصریح کرد: توجه به کارگران تنها نباید به هفته کارگر منحصر شود بلکه این هفته باید تنها فرصتی برای تجلی نقش و جایگاه بی بدیل کارگران در تحقق حماسه سیاسی و اقتصادی و تجدید پیمان برای اجرای فرمان مقام معظم رهبری باشد و حفظ امنیت شغلی کارگران را مهمترین خواسته جامعه کارگری دانست و افزود: وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی دولت یازدهم باید اولویت برنامه های خود در حوزه اشتغال و کار را به تامین شغلی کارگران اختصاص دهد. به گفته وی در حال حاضر بیش از ۵۰ درصد جمعیت ایران را کارگران بخش های صنعتی، تولیدی و صنوف تشکیل می دهند و بر این اساس توجه به بحث تامین اجتماعی، رسیدگی به معیشت پرباخت حق مسکن و بن خرید کارگران از جمله مواردی است که دولت آینده باید در دستور کار خود قرار دهد. وی با اشاره به انتظارات کارگران از دولت یازدهم بیان کرد: انتظار می رود وزیر جدید ضمن رسیدگی به مشکلات کارگران و اعمال مدیریت شایسته در جهت تحقق اهداف نظام و خواسته های مردم و کارگران حرکت کند. عباسی گفت: بهبود شرایط کار و کاهش نرخ بیکاری و افزایش امنیت شغلی، بهبود شرایط زندگی و ارتقای وضعیت

معیشتی کارگران، افزایش مهارت نیروی کار در جهت اهتمام به ارتقای بهره وری، ارتقای مکانیسم سه جانبه گرایی و بالا بردن واقعی چانه زنی در تصمیم گیری ها با مشارکت ملموس کارگران و کارفرمایان با الهام از کنوانسیون ۹۸ سازمان بین المللی کار، احیای شورای سه جانبه مشاوره ملی برای تصمیم سازی و تصمیم گیری شرکای اجتماعی از جمله مطالبات کارگران است. دبیر کل کانون عالی انجمن های صنفی کارگران ایران با تأکید بر اینکه کانون عالی انجمن های صنفی آماده ارائه نظرات تکمیلی کمیته های حقوقی و بیمه درمان در زمینه اصلاحات مقررات کار و تأمین اجتماعی است، اظهار داشت: تغییر ساختار تأمین اجتماعی که پیش از این نیز به صورت دو جانبه طراحی از سوی کارگران و کارفرمایان به مجلس ارائه شده اهتمام جدی مجلس و حمایت وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی را نیاز دارد تا ساختار تخریب شده مدیریت سازمان با تصویب این طرح در راستای الحاق تبصره هایی به مولفه از قانون نظام جامع رفاه و تأمین اجتماعی میسر شود. تحت شرایط موجود کارگران به عنوان صاحبان و مالکان اصلی سازمان از مدیریت و نظارت از آن محرومند. عباسی با تأکید بر اینکه توزیع سهام عدالت در بخش کارگری غیرمنصفانه و غیرعادلانه بوده است، ادامه داد: پیش از این نیز انجمن های صنفی پیشنهاد همکاری با سازمان خصوصی سازی را به وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی ارائه دادند. این مکانیسم به ما کمک می کند که سهام عدالت در تمامی حوزه های کارگری توزیع شود.

## ناژوان زیر پای اصفهانی ها

تله سیژ مانند تله کابین است ولی به جای اتاقک، از صندلی های مخصوص، استاندارد و ایمن استفاده می شود. از این روش و نژوان اصفهانی می توانند در هوای آزاد از فضای طبیعی ناژوان استفاده کنند



## وباد در کشور همه گیر نشده است

رییس مرکز مدیریت بیماری های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرد: تاکنون هیچ موردی از همه گیری بیماری واگیر دار وبا در کشور مشاهده نشده است. محمدمهدی گویا افزود: اخبار منتشره مبنی بر همه گیری وبا به دلیل وقوع سیل در استان های جنوب شرقی واقعیت ندارد و وضعیت در این منطقه همانند کشورهای افغانستان و پاکستان است و تصریح کرد: به طور معمول به دنبال وقوع سیل، احتمال آلودگی منابع آبی افزایش می یابد بنابراین وزارت بهداشت تمام تلاش خود را به کار گرفته تا...

انتظار از وزیر آموزش و پرورش آموزش با کیفیت در مدارس ارائه شود  
مسئول آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش گفت: ارائه آموزش های با کیفیت در کلاس درس منجر به افزایش سطح دانش و مهارت دانش آموزان می شود که وزیر آموزش و پرورش باید به این موضوع توجه داشته باشد. فاطمه قربان در خصوص مسائلی که وزیر آموزش و پرورش در حوزه معاونت آموزش ابتدایی باید به آن توجه ویژه داشته باشد، اظهار داشت: هم اکنون آموزش و پرورش با تدوین سند تحول بنیادین صاحب...

گمرک اصفهان یکی از فعال ترین گمرک های کشور شد

اصفهان امروز: بر اساس آمار دفتر فناوری اطلاعات و ارتباطات، فهرست فعال ترین گمرکات در امر صادرات طی چهار ماهه نخست امسال اعلام شد که نام اداره کل گمرک اصفهان نیز در این فهرست به چشم می خورد...

کودکان ایرانی جزو کم سوادترین کودکان جهان در خواندن

ششمین فهرست لاک پشت پرند با حضور جمعی از نویسندگان کودک و نوجوان در فروشگاه شهر کتاب مرکزی در حالی رونمایی شد که نماینده هیئت داوران این فهرست کودکان ایرانی را جزو کم سوادترین ها در گروه سنی خود در دنیا معرفی کرد. مراسم رونمایی از ششمین فهرست لاک پشت پرند و جشن امضای آثار معرفی شده در این فهرست در محل فروشگاه مرکزی شهر کتاب برگزار شد...

**در مقاطع کارشناسی ارشد و دکتری از دوم شهریور ۹۲ دانشجو می پذیرد**  
\* آخرین مهلت ثبت نام ۱۰ شهریور ۱۳۹۲ \* زمان برگزاری آزمون اختصاصی/مصاحبه جمعه ۱۵ شهریور ماه ۱۳۹۲  
جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت [www.ui.ac.ir/pardis](http://www.ui.ac.ir/pardis) مراجعه فرمایید.

**ثبت نام پردیس دانشگاه اصفهان**  
با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

**آگهی فراخوان مناقصه عمومی**  
۱- موضوع مناقصه: اجرای عملیات ساخت و نصب حدود ۱۳۰۰ مورد انشعاب فولادی و پلی اتیلن به صورت تکی و حدود ۶/۵ کیلومتر لوله گذاری ۳/۴ اینچ و ۲۵ میلی متر در سطح اداره گاز فلاورجان و نواحی تابعه  
۲- نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار: اصفهان- خیابان چهارباغ بالا - شرکت گاز استان اصفهان  
۳- مهلت اعلام آمادگی: حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۲/۶/۶  
۴- میزان تضمین شرکت در مناقصه: ۱۱۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال (یکصد و چهارده میلیون ریال) کد فراخوان: ۱۳۳۵۴۰۸  
مناقصه گران می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به پایگاه اطلاع رسانی الکترونیکی شرکت گاز استان اصفهان به آدرس: WWW.IETS.MPORG.IR، WWW.NIGC-ISFAHAN.IR یا با شماره تلفن های ۰۳۱-۶۲۷۱۰۳۱۱ امور قراردادهای شرکت گاز استان اصفهان تماس حاصل فرمایند.  
۵- ۵۲۵۰/م الف

**زندگی در منظری دیگر در شهر آفتاب کیش**  
دفتر فروش تهران: ۰۲۱-۲۴۱۷۰۳۰ خط  
دفتر فروش کیش: ۰۸-۴۴۵۷۹۵۷ (۰۷۶۴)  
دفتر فروش تبریز: ۰۲۱-۳۲۸۱۴۱۴ (۰۴۱۱)  
دفتر فروش مخصوص استانبول: ۰۲۱-۲۲۲۶۷۱۶-۱۸  
[www.shahraftab.co](http://www.shahraftab.co)

**درمان دیابت**  
دشوار ولی کنترل آن آسان است  
جهت مشاوره و دریافت کتابچه آموزشی رایگان با شماره ۰۲۱-۸۲۴۳۳۳۰۸۱ (فط و ویژه)، دافلی ا، و امد آموزش تماس حاصل نمایید.  
[www.gabric.ir](http://www.gabric.ir)



## بیشترین نفت را کدام کشور مصرف می‌کند؟

دومین اقتصاد جهان گوی سبقت را از ایالات متحده آمریکا در مصرف نفت می‌گیرد به گزارش روزنامه لزاکو، آژانس آمریکایی اطلاعات انرژی پیش بینی کرده است که چین تا پاییز امسال گوی سبقت را از ایالات متحده آمریکا در مصرف نفت می‌گیرد و به اولین مصرف کننده نفت جهان تبدیل می‌شود. البته گفته می‌شود این پیش بینی ماهیانه است؛ بدین معنا که طبق اطلاعات آژانس انرژی از ماه اکتبر واردات خالص نفت پکن از واردات آمریکا جلو می‌زند. آژانس اطلاعات انرژی آمریکا وابسته به وزارت انرژی می‌گوید: این نتایج متعاقب افزایش ملوم تقاضای چین، افزایش تولید در ایالات متحده آمریکا و همچنین ثبات در تقاضای نفت در بازارهای آمریکا است. به طور مشخص تولید نفت در ایالات متحده آمریکا به دلیل تولید منابع ساحلی (روغن شیبست و شن‌های قیری) در خلیج مکزیک از سال ۲۰۱۱ تا ۲۰۱۴ باید با رسیدن به ۱۳ میلیون بشکه در روز افزایش ۲۸ درصد را نشان دهد. چین، بازار اول اتومبیل و اولین مصرف کننده انرژی در جهان، دیپلماسی انرژی فعالی را برای تنوع بخشیدن به منابع خود به خصوص در آسیای مرکزی و آفریقا در پیش گرفته است. پکن در ماه ژوئن قرارداد ۳۷۰ میلیارد دلاری ۲۵ ساله با مسکو به امضا رسانده است که صادرات نفت روسیه به پکن را دو برابر می‌کند.

## رشد ۳۲ درصدی تولید فولاد خام در فولاد مبارکه

**اصفهان امروز:** شرکت فولاد مبارکه اصفهان به همراه زیر مجموعه‌های خود (فولاد هرمزگان و فولاد سبا) با تولید ۶۳۳ هزار تن شمش فولادی طی تیرماه سال جاری به رشد ۳۲ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل دست یافت. مدیر عامل فولاد مبارکه با تایید این خبر گفت: این موفقیت در حالی صورت گرفت که تولید فولاد خام در این مجموعه فولادسازی کشور در تیر ماه سال گذشته ۴۸۰ هزار تن بوده است. محمد مسعود سمیمی نژاد افزود: میزان تولید شمش فولادی مجموعه فولاد مبارکه در چهارماه نخست سال جاری (از ابتدای فروردین ماه تا پایان تیرماه ۱۳۹۲) به میزان ۲ میلیون و ۵۲۹ هزار تن بوده که نسبت به مدت مشابه سال قبل از رشد ۱۵ درصدی برخوردار شده است.

## آشنایی بیشتر اصفهانی‌ها با بورس

# سرمایه‌های کوچک اصفهان به سوی بورس می‌روند



طمع افراد گرفتاری‌هایی نیز برای آنها خلق کرده است که نمونه آن قرض الحسنه‌ها و برخی شرکت‌های سرمایه‌پذیر بوده‌اند ستار مهربان، کارشناس ارشد اقتصادی در این زمینه اظهار داشت: یکی از آسیب‌های جدی که در اقتصاد ایران وجود دارد این است که بخش زیادی از منابع نقدینگی و منابع مالی وارد جریان فعالیت‌های غیر مفید در اقتصاد می‌شود نکته قابل توجه اینکه از طرفی می‌بینیم همیشه تولید ما تشنه نقدینگی است! اکنون بازار سرمایه خیلی پیشرفت کرده و به نظر می‌رسد در آینده وضعیت بهتری پیدا کند. این کارشناس اقتصادی ادامه داد: بنابراین توصیه می‌کنم مردم اصفهان که علاقه خاصی به سرمایه‌گذاری دارند حتماً این بازار را به صورت جدی رصد کنند و علاقمندان به بورس به دنبال آموزش باشند. وی درباره دلایل فعالیت‌های سودآوری در ایران گفت: یکی از آسیب‌های جدی که در اقتصاد ایران وجود دارد این است که بخش زیادی از منابع نقدینگی و منابع مالی وارد جریان فعالیت‌های غیر مفید در اقتصاد می‌شود نکته قابل توجه اینکه از طرفی می‌بینیم همیشه تولید ما تشنه نقدینگی است. این بدین معناست که نقدینگی هیچ‌گاه بر طبق قاعده علمی به تولید نمی‌رسد و دارد خرج کارهای سفته‌بازی و سوداگری می‌شود. مهربان ادامه داد: در همین راستا یکی از ورودی‌های بسیار مهم و بزرگ برای هدایت نقدینگی به سمت تولید تقویت بازار سرمایه است؛ بازار سرمایه کارا یکی از مهم‌ترین کارکردهایش این است که سرمایه را به بخش تولید هدایت می‌کند و وقتی بازار سرمایه رونق داشته باشد تولیدکنندگان می‌توانند واحد

تولیدی را که می‌خواهند ایجاد بکنند. دارند و این دیدگاه اقتصادی نه تنها آن‌ها را در پرداخت هزینه‌ها بلکه در مدیریت سرمایه نیز هدایت می‌کند. اصفهانی‌ها بیش از سایر استان‌ها در جستجوی فرصت‌های سرمایه‌گذاری و راه‌اندازی کسب و کار از خود علاقه نشان داده‌اند و از این رو شکل‌گیری ۸ هزار واحد صنعتی و ۸ هزار واحد تعاونی در این استان کم نظیر است. البته این دیدگاه اقتصادی در برخی موارد نیز به دلیل ضعف‌های قانونی و

### در زمینه آموزش، هم‌سازمان

### بورس اصفهان و هم‌مرکز

### آموزشی تحت نظارت بورس

### مانند مرکز آموزش بازرگانی

### استان اصفهان به آدرس اینترنتی

www.isf-btc.ir

### دوره‌های مقدماتی

### تا پیشرفته را در دست

### اجرا دارند

### بورس را به صورت جدی

### رصد کرده و به دنبال

### آموزش باشید

### مردم اصفهان به برخورداری از دیدگاه اقتصادی شهرت

### دارند و این دیدگاه اقتصادی نه تنها آن‌ها را در پرداخت هزینه‌ها بلکه در مدیریت سرمایه نیز هدایت می‌کند. اصفهانی‌ها

### بیش از سایر استان‌ها در جستجوی فرصت‌های سرمایه‌گذاری و راه‌اندازی کسب و کار از خود علاقه نشان داده‌اند و از این رو شکل‌گیری ۸ هزار واحد صنعتی و ۸ هزار واحد تعاونی در این استان کم نظیر است. البته این دیدگاه اقتصادی در برخی موارد نیز به دلیل ضعف‌های قانونی و

## کاهش قیمت سکه و ارز

ارزش طلا در پنجشنبه نسبت به روز گذشته دچار افزایش قیمت شد اما قیمت سکه و ارز روند کاهشی داشت. به گزارش ایسنا، بنابر تغییرات کاهش قیمت ارز و افزایش ارزش اونس جهانی، تنها ارزش طلا در ایران تغییر قیمت افزایشی داشته و این موضوع برای انواع سکه کاملاً متفاوت است. قیمت‌ها در روز پنجشنبه به شرح زیر بود: سکه تمام طرح جدید ۱۰۳۳۰۰۰ تومان، سکه تمام طرح قدیم ۱۰۴۰۰۰۰۰ نیم سکه ۵۶۵۰۰۰ ربع سکه ۳۶۵۰۰۰ هر گرم طلای ۱۸ عیار ۱۰۴۳۳۰ اونس جهانی ۱۳۳۸ دلار و ۲۰ سنت، دلار آمریکا ۳۱۹۰ و یورو ۳۲۵۰ تومان.

## کارآفرینان برتر تا پایان مرداد معرفی می‌شوند

مدیر کل امور اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه با اشاره به اینکه کارآفرینی مقدمه اشتغال است گفت: در پایان مرداد ماه کارآفرینان برتر جشنواره کارآفرینی معرفی می‌شوند. به گزارش تسنیم، غلامرضا بستان منش با تاکید بر اینکه اگر کارآفرینی در کشور مورد توجه قرار نگیرد به حتم اشتغال هم شکل نمی‌گیرد افزود: اگر اشتغال با کارآفرینی همراه نباشد ممکن است اشتغال هم به هدف مطلوب نرسد. وی با اشاره به جشنواره کارآفرینان برتر اظهار داشت: مجموعه عوامل از جمله نیروی انسانی، سرمایه، فناوری، منش و مدیریت باید در کنار هم در بستری به نام کارآفرینی شکل بگیرد تا عده‌ای بتوانند در سایه اشتغال مولد، کار شایسته و پایدار ایجاد بکنند؛ بر این اساس رابطه تنگاتنگی میان کارآفرینی و اشتغال وجود دارد. مدیر کل امور اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه ادامه داد: کارآفرینی، مفهومی است که همواره همراه بشر بوده و به عنوان یک پدیده نوین نقش موثری را در توسعه و پیشرفت اقتصادی کشورها یافته است. به‌طوری‌که در اقتصاد رقابتی و مبتنی بر بازار امروزه دارای نقش کلیدی است، از این رو تضمین حیات بقا کشورها نیازمند نوآوری، ابتاع و خلق محصولات و خدمات جدید است. بستان منش با اشاره به اینکه برگزیدگان جشنواره کارآفرینی که در ماه مبارک رمضان برگزار شد در مرداد ماه تقدیر می‌شود گفت: نوآوری، طرح، خطرپذیری در حوزه‌ی کارآفرینی، آینده‌نگری، تدوین سند طرح کسب و کار، میزان ایجاد شغل در طرح کارآفرینی و منطقه‌ی جغرافیایی از جمله شاخص‌های انتخاب کارآفرینان برتر بود.

## آگهی فراخوان عمومی

### شرکت شهرک‌های صنعتی استان اصفهان در نظر دارد

### احداث ساختمان آتش نشانی شهرک‌های صنعتی نجف

### آباد ۱، گلپایگان، تیران و منتظریه را از محل منابع داخلی به

### پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه شرکت‌های پیمانکار

### واجد شرایط که دارای رتبه ۵ به بالا ابنيه از معاونت برنامه ریزی و

### نظارت راهبردی ریاست جمهوری می‌باشند دعوت می‌شود تا از تاریخ

### ۹۲/۵/۲۶ الی ۹۲/۶/۲ با واریز مبلغ ۱۵۰/۰۰۰ ریال برای دریافت

### اسناد هر شهرک به صورت جداگانه به شماره ۰۳۰۳۰۰۲۰۱۷۵۶۷

### حساب سیبا (بانک ملی) برای دریافت اسناد ارزیابی توان اجرای کار و

### مشخصات فنی پروژه به دبیرخانه شرکت واقع در اصفهان خ ۲۲ بهمن،

### مجمع اداری امیرکبیر مراجعه یا برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت

### شرکت شهرک‌های صنعتی اصفهان WWW.ISFAHANIEC.IR مراجعه

### نمایید. مهلت تحویل اسناد ارزیابی و پیشنهاد قیمت به دبیرخانه

### شرکت شهرک‌های صنعتی استان اصفهان حداکثر تا پایان وقت اداری

### روز پنجشنبه مورخ ۹۲/۶/۲۱ می‌باشد و هزینه درج آگهی روزنامه به

### عهدہ برنده مناقصه می‌باشد. در ضمن مبلغ سپرده شرکت در مناقصه

### برای هر پروژه ۰۰۰/۰۰۰/۷۵ ریال می‌باشد.

## آگهی فراخوان

### شرکت سهامی ذوب آهن اصفهان

ردیف	نوع فراخوان	شماره	موضوع	مهلت دریاقت اسناد	مهلت ارائه پیشنهاد
۱	تجدید مناقصه	۹۲۰۰۹۹۸	خرید ۹ ردیف رولیک آکلومراسیون	۹۲/۵/۳۱	۹۲/۶/۱۳
۲	مناقصه بین‌المللی	۹۱۸۶۵۶	قالب شمش ریزی	۹۲/۶/۱۳	۹۲/۷/۲
۳	تجدید مناقصه	۹۲۰۰۸۴۴۲	خرید درجه ۱۳ جدا کننده مشعل	۹۲/۵/۲۹	۹۲/۶/۱۰
۴	منقصه	۹۲۰-۱۲۷۹	خرید غلاف سرمایی	۹۲/۵/۳۰	۹۲/۶/۱۲
۵	فراخوان شناسایی	۹۲۰۳۵۰۱۸۱	شناسایی تامین کنندگان جهت خرید آهن قراضه	۹۲/۵/۳۰	۹۲/۶/۹
۶	فراخوان شناسایی	۹۲۰۳۵۱۴۸۱	شناسایی پیمانکار جهت اجرای عملیات تخلیه، دپوسازی، جداسازی، پاکسازی و ایمن سازی، خرد کردن و برشکاری، پرسکاری، بارگیری، سرند، حمل و تحویل آهن قراضه کیفی آماده مصرف به گود آهن قراضه بخش فولادسازی	۹۲/۵/۳۰	۹۲/۶/۹
۷	منقصه	۹۲۰۱۳۸۶	خرید ۳ ردیف قطعات مکانیکی کوره بلند	۹۲/۶/۵	۹۲/۶/۱۷
۸	تجدید مناقصه	۹۲۰۰۸۷۷	خرید ۱۶۱۰۰ دست لباس گرم ورزشی	۹۲/۵/۳۱	۹۲/۶/۱۰

ضمناً لیست استعلام‌های مربوط به خریدهای متوسط (بدون برگزاری مناقصه)

در سایت شرکت به آدرس ذیل درج می‌گردد

### سایر موارد:

۱- زمان دریافت اسناد: از تاریخ نشر آگهی نوبت اول تا پایان ساعت اداری مهلت دریافت اسناد (مندرج در جدول)

۲- جهت اطلاع از محل دریافت اسناد و کسب اطلاعات بیشتر به آدرس WWW.ESFAHANSTEEL.COM مراجعه فرمائید.



شماره ارسال پیامک:۳۰۰۷۴۴۶
تلفن ارتباط خوانندگان : ۶۲۹۳۷۵۰

موسیقی

علیرضا قربانی

به اصفهان می آید

**اصفهان امروز:** علیرضا قربانی جمعه و شنبه آینده (یکم و دوم شهریور) با کنسرتی دیگر میهمان اصفهان خواهد شد. برگزار کننده کنسرت بزرگ این خواننده محبوب موسیقی ایرانی که ارکستر ملی اصفهان او را همراهی می کند موسسه هنری نوای مهر در اصفهان است.علاقتمندان برای تهیه آنلاین بلیط این کنسرت می توانند به سایت WWW.NAVAYEMEHR.IR مراجعه کنند.برخی از مراکز تهیه‌این کنسرت عبارت‌اند از: موسسه‌نوای‌مهر(تلفن۶۶۶۲۳۳۴۷)،آموزشگاه‌درویش(خان تلفن ۰۹۶۰-۶۲۵)، موسسه سپاهان سینا(تلفن ۰۶۳۱-۶۲۹۱۰۶۷)، آموزشگاه سروش(تلفن۳۳۳۳۱۱۷)، موسسه شهاب(تلفن۴۳۳۳۹۱۷) و لوازم موسیقی بتیپوون شامین شهر(تلفن۰۲۱۲۵۲۳۸۸۰۸). محل برگزاری این کنسرت تالار رودکی ملک شهر است.

### تنظیم مجدد قطعاتی از همایون خرم با ویولن و پیانو

بایک شهرکی تعدادی از آهنگ‌های ماندگار زنده‌یاد همایون خرم را با سازهای پیانو و ویولن در قالب آلبوم «گل‌های خرم» دوباره تنظیم و اجرا کرد بایک شهرکی، آهنگساز و تنظیم‌کننده این آلبوم موسیقی در گفتگو با مهر در معرفی قطعات مختلف آن گفت: این آلبوم که قطعاتش از آثار نام‌آشنای استاد همایون خرم است، آثاری هستند که آنها را برای پیانو و ویولن تنظیم کردیم. و ادامه داد: «غوغای ستارگان»، «رفته»، «در میان گل‌ها»، «پیشان»، «شیراز، دیو روایاها»، «از دل» از جمله قطعاتی هستند که در این آلبوم آن را برای اجرای ویولن و پیانو انتخاب و تنظیم کرده ام. این در حالی است که تمام تلاش خود را انجام دادم تا در تنظیم آهنگ‌ها به سبک آهنگسازی استاد همایون خرم وفادار بمانم.شهرکی با اشاره به این‌که در نسخهٔ اولیه این آهنگ‌ها از دستگ‌های اصلی موسیقی ایرانی استفاده نشده است، توضیح داد: همین امر باعث شد استفاده از ساز پیانو و ویولن آنچنان دشواری برای من ایجاد نکند و فکر می‌کنم آلبوم تبدیل به اثری شده که می‌تواند مورد توجه مخاطبان قرار گیرد. این نوازنده و آهنگساز درباره روند تولید آلبوم «گل‌های خرم» گفت: جریان تولید یک هفته بعد از فوت استاد همایون خرم آغاز شد و تا چندی قبل هم تهیه و ضبط آن ادامه داشت که خوشبختانه بعد از دریافت مجوز انتشار به زودی توسط موسسه‌های پارت صدا و آوا بارید وارد بازار موسیقی خواهد شد.وی خاطرنشان کرد این آلبوم قابلیت‌های خوبی برای اجرای زنده دارد که اتفاقاً در این مورد هم برنامه‌ریزی‌هایی را انجام دادیم که به زودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. اما برپایه چند کنسرت بعد از رونمایی از آلبوم در تاریخ‌هایی که هنوز مشخص نیست برای ما قلمی است.

سینما

سکوت مجید مجیدی شکست

مجید مجیدی با اشاره به برخی همه‌جاها و کج فیمی‌ها در طول ساخت فیلم *سکوت* (ص) گفت: در هنگام شروع ساخت فیلم تقریباً با همه علمای شیعه و سنتی جهان اسلام رازبندی کردیم، اما متأسفانه برخی کج فیمی‌ها باعث به وجود آمدن چالش‌هایی شد که پاسخ آنها را به بعد از آماده شدن و نمایش فیلم واگذار کردیم. به گزارش ایسنا، این کارگردان سینما در اظهار داشت: هدف اصلی ما از ساخت فیلم «سکوت» (ص) ایجاد نوعی اتحاد وفاق در دنیای اسلام و مقابله با فرات‌های مختلفی بود که از اسلام در دنیا و غرب وجود داشت.
مقتلی که از زندگی پیامبر اکرم (ص) برای نمایش در این فیلم انتخاب شده نیز بر همین اساس صورت گرفته است.

### کریستوفر نولان فیلمبرداری «هیان ستاره‌ای» را آغاز کرد

فیلمبرداری فیلم «میان ستاره‌ای» کریستوفر نولان که تا امروز جزئیات آن کاملاً مخفی نگه داشته شده بود، شروع شد. به گفته کمیته‌ای‌های برلران وارنر و پارامونت فیلمبرداری فیلم مورد انتظار و در عین حال کاملاً مخفی کریستوفر نولان در البرتای کانادا آغاز شد. نولان این فیلم را کارگردانی می‌کند که نویسنده‌اش را هم خودش همراه برادرش جاناتان انجام داده است. فیلم «میان ستاره‌ای» فوق سری و جدید نولان بر ماجراجویی‌های گروهی از کاشفان تمرکز می‌کند که از یک سیاهچال فضایی برای عبور از مرزهای سفرهای فضایی انسانی استفاده می‌کنند تا بتوانند فضاهای دور دست را در سفری میان ستاره‌ای کشف کنند.
باور می‌رود که داستان شامل سفر در زمان و بعدهای زمانی و مکانی دیگر نیز بشود، با این حال جزئیات بیشتر هنوز مشخص نشده‌اند. این فیلم از گروه بزرگی از بازیگران معروف هالیوود مانند آن هاتوای، جیسکا چستین، متیو مک کانهی، مایکل کین، و سن بنتلی تووفر کریس، جان لیتگاو، کیسی افلک، این بوستین و دیوید یلیوو نیز بهره می‌برد. همسر و شریک نولان اما توماس هم در این فیلم در کنار اسوت و هانس زیمز نیز کار آهنگسازی می‌رابط بر عهده دارد. «هیان ستاره‌ای» در هر دو فرمت ۳۵ میلی متری و آی مکس فیلمبرداری می‌شود و در تاریخ ۷ نوامبر ۲۰۱۴ اکران خواهد شد. کار بخش فیلم در آمریکا بر عهده کمیته پارامونت است و برادران وارنر هم کار بخش بین‌المللی آن را انجام می‌دهند. «نولهی تارکی برمی‌خیزد» آخرین فیلم اکران شده نولان بود که سال پیش توجه زیادی را معطوف خود ساخت.

# اصفهان امروز

لیلا شهبازیان

روی صحنه مجتمع فرشچیان رفته است، راضی از استقبال تماشاگران، زبان به گلایه از رسانه های اصفهان گشوده و به خاطر دنبال نکردن و انعکاس ندانن اخبار تشر از این رسانه ها دلخور است.

پیمان کریمی که دو ماه با گروهش برای آماده کردن این نمایش وقت گذاشته است از تماسی می گوید که شبکه چهار سیما با او داشته تا فیلم کارش را برای برنامه «مجله تئاتر» ارسال کند تا در این برنامه به «ایستگاه صفر» پرداخته شود اما تماس هایی که از سوی روزنامه ها و خبرگزاری های اصفهان یا او گرفته شد سالی بسیار اندک است. این کارگردان زنجانی که چند سال در اصفهان مشغول فعالیت تئاتری است، می گوید: من نمی دانم چرا در اصفهان اینقدر سطح اطلاع رسانی نسبت به رخدادهای تئاتری پایین است؟! من کارهایی در شهرستان ها داشته ام که رسانه های آنجا در نشریات محلی شان به فراوانی به آنها پرداختند. شهرهایی مثل کرمانشاه و لرستان خیلی بیشتر از اصفهان کاری را که من هم در اصفهان اجرا داشتیم و هم در آن شهرها انعکاس دادند اما در اصفهان اصلا گویا خبری در زمینه تئاتر نیست. کریمی با انتقاد از خبرنگاران اصفهان می افزاید: من که خبرنگار نیستم تا در مورد کارم اطلاع رسانی کنم این کار خبرنگار است که تماس بگیرد با

کارگردان ها و دیگر عوامل تئاتر در مورد کارهای شان، به ویژه کارهایی که بر صحنه دارند اطلاعات کسب کند و آنها را منمکس کنند، این انعکاس کمک زیادی به رونق تئاتر شهر می کند. کارگردان «ایستگاه صفر» می گوید: بسیاری از روزنامه ها و خبرگزاری ها خیلی

## فرهنگ وهنر

www.esfahanemrooz.com

صحنه

اجرای تئاتر ایستگاه صفر تا ۴ شهر یور در مجتمع فرشچیان

# رسانه های اصفهان به تئاتر روی خوش نشان نمی دهند



لطف بکنند مطالبی که یک خبرنگار در بساره کار یک کارگردان نوشته را کپی می کنند مثلاً در مورد خود من این اتفاق افتاده: خبرنگاری رنگ زده مصاحبه کرده با خبری گرفته است بعد سراغ اینترنت که می روم می بینم اکثرآ همان مطلب را کپی کرده اند!

این فهرست که در ششمین دوره از معرفی خود به موضوع کتاب‌های کودکان و خردسالان اختصاص داشت جمعی از نویسندگان کودک که آثار آنها در این فهرست معرفی شده بودند، با حضور در جمع کودکان والدین آنها به

خوانش داستان برای آنها پرداختند.در این نشست همچنین علی‌اصغر سیدآبادی به نمایندگی از هیئت داوران انتخاب فهرست لاک‌پشت پرنده اظهار داشت: خوشحالم که این جشن در حال میل شدن به یک این ملی است. سال ۸۱ که به فکر تهیه این فهرست افتادمی فکر می‌کردیم حرکتی بلندپروازانه است و لذا تصمیم گرفتیم که آن را در قالب یک مجله معرفی کنیم و به اصرار ما بود که آقای حیوانی به دنبال گرفتن مجوز فصلنامه «پژوهشنامه ادبیات کودک و نوجوان» رفت که در نهایت دو سال پیش موفق به دریافت مجوز این نشریه شدوی ادامه داد: پس از صدور مجوز مجله به این نتیجه رسیدیم که این‌ج حرکت به جای درج در ماهنامه باید‌با مخاطب اصلی خود مستقیماً پیوند بخورد که با حمایت آقای فیروزان و خانم امجد از مدیران موسسه



سهری کرد و به پایان برد. پوشکین که پس از دوئل معروفش به شدت زخمی شده بود، برای آخرین‌بار به کافه نزدیک خانه‌اش رفت. شام خورد و پس از بازگشت به خانه، در اتاق مطالعه‌اش به زندگی‌اش پایان داد.

**استکهلم، سوئد – جایزه نوبل**

بزرگ نوبل، نام شهر استکهلم را در نقشه‌ی جهانی ادبیات به ثبت رسانند. هر ساله در ماه دسامبر مراسم معتبر ادبیات جایزه نوبل ادبیات برگزار می‌شود و از نویسندهای برجسته برای یک عمر دستورد ادبی‌اش تقدیر می‌شود. جلا از محل اعطای این جایزه مهم بین‌المللی، استکهلم شهری است که «استرید لیندگرن»، نویسنده صاحبنام ادبیات کودک، کتاب دوست‌داشتنی «بیبی جوراب‌بلند» را در آن به نگارش درآورد.



ژرمن «می‌نشست و شاهکارهای ادبی‌اش را خلق می‌کرد. قبر «اسکار وایلد»، نمایشنامه‌نویس سرشناس ایرلندی هم از دیگر سایت‌های گردشگری پاریس محسوب می‌شود. پاریس را با وجود خانه‌موزه‌های نویسندگان بزرگی چون «ویکتور هوگو» و «بالزاک» می‌توان از قطب‌های گردشگری ادبیی دانست. در این شهر شه‌ریز یه نام «Le PAUILLON DE LETTERS» وجود دارد که هر یک از ۲۶ اتاقش با توجه به حروف الفبا به نام یکی از نویسندگان مشهور مزین شده است.

**سن پترز بورگ، روسیه – داستان‌پوفکی**

روسیه از کشورهایی است که چهره‌های ادبی‌اش تاثیر شگرفی بر ادبیات داستانی جهان گذاشته‌اند. گردشگران سن‌پترزبورگ می‌توانند خاطرات خود از «حیات و مکافات» فتودور داستایوفسکی را با توره‌ای سطح شهر زنده کنند. خانه این‌رمان‌نویس بزرگ یعنی جایی که واژه «برادران کارامازوف» نگاشته شد، اکنون از مکان‌های گردشگری این شهر به حساب می‌آید. میوزاآبار تمان «پوشکین» هم محلی است که این نویسنده سرشناس عمر ۳۷ ساله‌اش را در آن

شنبه ۲۶ مرداد ۱۳۹۲
سال‌نهم/دوره‌جدید/شماره۱۹۰۴

هفت هنر

نقد فیلم تئاتر «خشکسالی و

دروغ» در تالار هنر

**اصفهان امروز:** اکران و نقد فیلم تئاتر «خشکسالی و دروغ» به کارگردانی محمدیعقوبی امروز(شنبه ۲۶ مرداد) در تالار هنر اصفهان برگزار می‌شود کارشناس این برنامه که با همکاری انجمن نمایش اصفهان و تالار هنر برگزار می‌شود محسن رهنما است. ساعت شروع این برنامه ۱۶/۳۰ در تالار هنر واقع در میدان لاله‌است.

ارتش فرعون

به شهر کتاب می آید

**اصفهان امروز:** در برنامه این هفته شهر کتاب اصفهان کتاب «در ارتش فرعون» با حضور سیاوش گلشیری نقد می‌شوداین کتاب اثر تویباس وولف و ترجمه منیر شاخساری توسط نشر چشمه در ۲۳۷ صفحه عرضه شده و سرگذشت شخصی «تویباس وولف» در جنگ ویتنام است که با زبانی طنزآمیز روایت شده‌است. تقابل جالب این داستان نقابل نیروهای ویتنام جنوبی با نیروهای آمریکایی است. دوست و دشمن و جبهه خودی و غیرخودی‌با طنزی تاثیرگذار معنای خود را از دست می‌دهندو تنها گفتمان جنگ‌است که در این میان معنای خود را حفظ می‌کند. این اثر بیش از آن که ساختار روانه داشته باشد یک مجموعه‌داستان پیوسته است. جلسه نقداین کتاب یکشنبه۲۷ مردادماه ساعت ۱۷ در شعبه مرکزی شهر کتاب اصفهان در چهارباغ عباسی کوچه سینما سپاهان برگزار می‌شود.

### «مادر» علی حاتمی دیگر خانه ندارد

وقتی ۱۷سال پیش،علی حاتمی،کارگردان سینماخانه‌ای قدیمی‌را در خیابان شیخ‌هادی تهران برای لو کشیدن فیلم «مادر»انتخاب کرد،نمی‌دانست این خانه، زیر پای برخی‌ها واپارلمان‌های نوساز خاک می‌شود۱۳دسال پیش،مالک خانه‌ای که فیلم «مادر» در آن ساخته شد، بنا را خراب کرد تا جای آن ساختمانی پنج طبقه با سنگ‌های سیاه بسازد و فقط اجازه داد، درخت توت پیر خانه، تنها پادگار «مادر» در محله باشد. حالا هم خانه‌ای در مقابل آن قد کشیده و خانه «مادر» در سایه‌ی او به فراموشی می‌رود. به گزارش ایسنا، خانه «مادر» متعلق به «ساعده‌مراغه‌ای» بود و «هیراصالح افشار» آن را خرید که بعد از انقلاب از ایران رفت. علی حاتمی نیز برای ساختن فیلم «مادر» خانه را اجاره کرد بعد از ساخت فیلم هم، این بنا به قیمت ۶۰۰عهاز تومان به فروش رسید. گوشه حیاط این خانه، دو اتاق قرار داشت که مخصوص سرایدار بود. ساختمان، پله‌های بلند و پهنی داشت، سمت راست اتاق اتاق بزرگی بود، با سقف بلند و گچ‌بری‌های زیبا. سمت چپ بود آشپزخانه. این ساختمان زیرزمین هم داشت. کف اتاق‌ها موازی یک‌دیگر، شطرنجی سیاه‌وسفید بود.درخت توت بزرگی داخل حیاط که هنوز هم زنده است، و حالا آپارتمانی با آجر سه‌سنتی و درهای بزرگ و کوچک قهوه‌جای خانه «مادر» علی حاتمی را که گرفته‌است.

**احیای تابلوی «تکیه دولت»**

**در موزه «عزت‌ا... انتظامی»**

سر انجام بعد از مدت‌ها انتظار، ساخت و ساز موزه عزت‌الله انتظامی آغاز شده است و این روزها تابلوی معروف «تکیه دولت» اثر کمال‌الملک بر روی یکی از دیوارهای این خانه در حال نقاشی شدن است. موزه انتظامی با نام «موزه تئاتر پرده اول خانه تئاتر» یا مدیریت دکتر حسین سلیمی و طراحی و نظارت بهروز غریب‌پور راهاندازی می‌شود. در حال حاضر تعدادی هنرمندان نقاش، مشغول کشیدن نقاشی دیوار این خانه هستند و تابلوی معروف «تکیه دولت» را در اندازه‌های ۱۰در۱۵ متر نقاشی می‌کنند. همچنین اخیراً تعدادی از تابلو بوسترهای مجموعه «تئاتر شهر» به موزه عزت‌الله انتظامی اهدا شده است. برخی از این تابلوها به نام «تئاتر شهر» به این موزه اهدا می‌شود اما تعداد دیگری از این تابلوها به صورت امانت سپرده شده‌اند تا از روی آنها اسکن شود و بعد دوباره به تئاتر شهر برگردانده شوند. مجموعه تئاتر شهر اعلام کرده که آماده هر گونه همکاری در راه اندازی موزه‌ی عزت‌ا. انتظامی است. مدتی پیش عزت‌الله انتظامی با بیان اینکه خانه‌اش در قیطریه در حال ساخت‌وساز است به ایسنا گفته بود:«وسایلم به خانه هنرمندان و شهرداری شیرمان منتقل شده است».در حال حاضر کارگران مشغول کار هستند تا خانه تا آقای بازیگر را که در قیطریه واقع شده است به موزه انتظامی تبدیل کنند.

### فیلمبردار اسکای نیوز در مصر کشته شد

در جریان خشونت‌های مرگبار مصر، فیلمبردار شبکه تلویزیونی اسکای نیوز در این کشور کشته شد. در جریان خشونت‌های مرگبار مصر، «میک دین» ۶۲ ساله، فیلمبردار شبکه تلویزیونی اسکای نیوز انگیس در این کشور کشته شد. وی از ۱۵ سال قبل در دفاتر اسکای نیوز در مناطق مختلف از جمله واشینگتن و بلژیک به کار مشغول بود و در جریان درگیری‌های اعتراضی در مخالفت با کودتا علیه دولت منتخب محمد مرسی، رییس جمهوری برکنار شده مصر در قاهره کشته شد. از چند روز قبل بیشتر شهرهای مصر از جمله قاهره صحنه اعتراضات مردمی و درگیری‌های موقلانی با مخالفان مرسی با نیروهای پلیس و ارتش است که تا کنون به مرگ صدها تن و زخمی‌شدن هزاران تن انجامیده است. در این شرایط، رییس‌جمهور موقت مصر نیز در این کشور برای یک ماه وضعیت فوق‌العاده اعلام کرده است.

#### احتمال افسردگی

#### در بارداری های ناخواسته

یک روان پزشک گفت: ناخواسته بودن فرزند، کسم خوابی، خواب زیاد و هم چنین کاهش انرژی و خستگی از علائم افسردگی مادر در دوران بارداری است.

آزاده ملکیان با بیان اینکه توجه به سلامت مادر در دوران بارداری از اهمیت بسیاری برخوردار است، تصریح کرد افزایش آگاهی در مورد بهداشت روان، استرس پذیرش نقش مادری را کاهش می‌دهد و موجب می‌شود مادران در ایفای این نقش بهتر عمل کنندوی یکی از موضوعات مهم در دوران بارداری را بهداشت روان عنوان کرد و ادامه داد سلامت روان مادر با مسائلی مانند مشکلات اقتصادی وارتباط باهمسر مرتبط است و اگرچه حفظ آرامش در دوران بارداری به مادران توصیه شده اما استرس لازمه زندگی است وانتظار می‌رود به طور معمول یک زن باردار نسبت به موقعیت جدیدی که در آن قرار گرفته استرس را تجربه کنداین روان پزشک با اشاره به اینکه آرامش مادر در دوران بارداری از نیازهای فرعی نوزاد محسوب می‌شود،تصریح کرد اگرچه آرامش مادر دوران بارداری اهمیت دارد اما این نیاز نباید بزرگ نمای شود زیرا مادر حتی در شرایط بارداری نیز مانند سایر افراد نیز می‌تواند باوقایع مواجهه شود.وی بااشاره بهاینکه ناخواسته بودن فرزند، کم خوبی و یا خواب زیاد کاهش انرژی و خستگی از علائم افسردگی است،اضافه کرد افسردگی خفیف در دوران بارداری با حمایت اطرافیان، انجام مشاوره و ورزش های مناسب با دوران بارداری برطرف می‌شود به گزارش ایستنا، این روان پزشک با اشاره به اینکه در موارد افسردگی شدید دوران بارداری مراجعه به روان پزشک ضروری است، ادامه داد اگرچه مصرف دارو در دوران بارداری توصیه نمی‌شود اما در موارد افسردگی شدید مادر، مصرف دارو تاثیرات منفی کمتری نسبت به عدم درمان افسردگی دارد.

#### دلسوز ترین گیاه دارویی

#### برای دستگاه گوارش

دانه هل علاوه بر بو و طعم خوش، خاصیت دارویی نیز دارد و از همه مهمتر برای تسکین مشکلات و ناراحتی‌های گوارشی استفاده می‌شود.همچنین دانه هل حاوی مواد معدنی مهمی همچون کلسیم، گوگرد و فسفر است.دانه هل موثرترین شیوه درمانی برای رفع بوی بد دهان است. جویند دانه‌های این گیاه می‌توانند بوی بد دهان را رفع کنند.هل در میان مردم جنوب آسیا برای مقابله با بیماری‌های لته و پوسیدگی دندان مورد استفاده قرار می‌گیرد.

**گروه تندرستی:** رستوران های زنجیره ای فست فودها گاهی اوقات سعی می‌کنند به رژیم های غذایی نزدیک شوند، اگر چه در این رستوران ها انواع همبرگر و چیپس عرضه می‌شوند اما در کنار اینها، می‌توان سالادهایی با سس ماست و میوه های متنوعی هم پیدا کرد. شما می‌توانید به این رستوران بروید اما خوراکی کاملاً متعادل و بدون خطر افزایش وزن انتخاب کنید. مثلاً می‌توانید پیتزایی که چندان چرب نباشد، سفارش بدهید. خمیرش جای نان را برای نان پر می‌کند، بنابراین از لحاظ خمیر نگرانی نداشته باشید. باید پیتزایی بدون پنیر و سرشار از سبزیجات را، به همراه یک عدد تخم مرغ (برای تأمین پروتئین) انتخاب کنید، یادآوری کنید که روی پیتزای شما روغن نریزد.

#### استراژی در رستوران

در رستوران خوراکی های وسوسه انگیز زیادی وجود دارد، خصوصاً اگر با همکاران یا دوستان تان به رستوران رفته باشید. نکاتی را به شما آموزش می‌دهیم که بتوانید این دام ها را خنثی کنید:

۱ / یک لیوان بزرگ آب بنوشید

سپس یک تکه نان بردارید و به آرامی بجویید ( اگر روی میز کره وجود دارد، به آن توجهی نکنید.) به این ترتیب، مغز شما مجموع کربوهیدرات ها را ثبت خواهد کرد. مرکز سیری به کار خواهد افتاد. به این ترتیب غذای کمتری خواهید خورد

۲ /از خوردن هر سه نوع غذا خودداری کنید

از میان پیش غذا، غذای اصلی و دسر نهایتاً ۲ نوع را انتخاب کنید. در برخی رستوران ها، تنقلاتی وجود دارد، در صورت خوردن این تنقلات، از پیش غذا صرف نظر کنید.

۳ / نباید در این دام بیفتید که به بهانه خرید ۳ یا ۴ غذا، تخفیفی بگیرم.

۴ / برای پیش غذای تانویاید سالاد سبزیجات بدون سس را انتخاب کنید.

۵ / می‌توانید پیش غذای تان را با کسی شریک شوید / برای غذای اصلی می‌توانید ماهی انتخاب کنید، خواهش کنید که بدون کره و یا سس کبابی شود، علاوه بر آن سبزیجات یا سیب زمینی بخار پز هم سفارش بدهید، این خوراکی ها مانع از خوردن چیپس و سیب زمینی سرخ کرده می‌شوند.

۷ / مجبور نیستید که بشقاب تان را کاملاً خالی کنید

۸ /**دسر:** اگر گرسنه نیستید، کسی شما را مجبور به خوردن دسر نمی‌کند. به اشتهای تان گوش دهید، اگر هنوز کمی گرسنه هستید، بستنی یا شربت یا سالاد میوه را انتخاب کنید. در برخی رستوران ها قهوه هم سرو می‌شود، شما هم می‌توانید به جای دسر، قهوه سفارش بدهید.

#### رستوران های محل کار

در رستوران محل کارتان هم اول به سراغ یک لیوان آب و یک تکه نان بروید. در تمام رستوران های محل کار، همیشه انتخاب هایی از میان سبزیجات خام وجود دارد، اگر سس دارد، سسس ها را کنار بزنید. اگر برای خوراک اصلی، کباب ندراند، خوراک معمولی را با حذف کره سس بخورید. اگر سبزیجات، ماکارونی و برنج در روغن غوطه ور هستند، از خوردن آنها صرف نظر کرده و به تکه ای نان رضایت بدهید برای پیش غذا اگر سبزیجات وجود ندارد دو عدد میوه میل کنید. به عنوان دسر هم می‌توانید، از ماست یا پنیر استفاده کنید.

## اگر افسرده اید، کباب بخورید

نورون های مغزی سریعا به این بو واکنش نشان می دهند و هورمون اکسی توسین را در بدن ترشح می کنند و نشاط و شادابی افزایش می یابد.

کباب از جمله غذاهای پرطرفدار میان مردم به ویژه مردان ایرانی است و بسیاری از کشورها امروزه این غذا را در اکثر رستوران های خود سرو می کنند.

دانشمندان بارهااته نظر سنجی دریافته‌بودی کباب تنها بویی است که با آن حس خوشایندی به سراغ افراد می آید.

متخصصان تغذیه دانشگاه آلمان همچنین در

### تندرسته

#### تغذیه

# فست فود بخورید و چاق نشوید



#### رعایت نکات هنگام خوردن ساندویچ

۱/ساندویچ ها قبیل از هر چیز با استفاده از نان ها ( کربوهیدرات ها ) تهیه می‌شوند. نان های کامل را در الوبت قرار دهید.

۲/ بهتر است محتویات ساندویچ چربی کمتری داشته باشد. اما از آنجایی که یک ساندویچ برای وعدهٔ نهار کافی نیست، ممکن است هرزه خوری را در ادامهٔ روز با خود به همراه داشته باشد. برای جلوگیری از این

#### افرادی که روی زبان‌شان پرزهای بلند وجود دارد مسواک زدن را فراموش نکنند

## عامل بوی بد دهان را بشناسیم

#### پر کردگی‌های بد

این دندانپزشک درباره پر کردن دندان تصریح کرد:اگر پرکردگی‌های دندانلی از نظر تماس با دندان‌های مجاور،واژ نظر

آراسته، دهانی خوشبو نیز داشته باشی،این امر در بیشتر مواقع در سرنوشت افراد موثر است. یک دندانپزشک درباره علل بوی بد

دهان گفت: مواردی سبب ایجاد این حالت در افراد می‌شوند را می‌توان به دو دسته بیماری‌های دهان و دندان و نیز بیماری‌های عمومی تقسیم کرد.

#### بیماری‌های لته

این دندانپزشک در اینباره

خطر نشان کرد:وقتی پلاک میکروبی در کنار لته باقی می‌ماند یا ترشح مواد سمی به لته آسیب می‌رساند.دکتر دادخواه افزود: هر چه این پلاک مدت طولانی‌تری بر روی دندان‌ها بماند مواد سمی بیشتری ترشح کرده و آسیب به لته بیشتر خواهد شد. وی تصریح کرد: به تدریج با رسوب مواد معدنی موجود در پلاکه لایه‌های آهکی سختی ایجاد می‌شود که به آن جرم می‌گویند.این دندانپزشک گفت: جرم پس از تشکیل به دلیل سطحی خشن و ناصافی که دارد باعث تجمع بیشتر پلاک بر روی دندان‌ها شده و بیماری لته را تشدید می‌کند. شایان ذکر است، لته بیمار، شل، پرخون و قرمز رنگ است و با خوردن میوه‌های سفت و یا مسواک زدن خونریزی می‌کند.

بی نظمی و ناهنجاری‌های دندانی

وی افزود:دندان‌های کج و نامنظم به لحاظ شکل قرارگیری آنها نیاز به رعایت بیشتری دارند.دکتر دادخواه گفت: بعضی افراد دارای این مشکل از نگهداری و رعایت بهداشت این گونه دندان‌ها عاجزند که متعاقب آن بوی دهان و عوارض دیگر مانند پوسیدگی‌های زودرس دندانی، بیماری‌های لته‌ای و... است.

#### | خبرکوتاه |

#### بامیه در کاهش فشار خون

#### و درمان یبوست موثر است

بامیه از سبزیجاتی است که در درمان کاهش فشار خون و یبوست موثر بوده و برای افراد مبتلا به دیابت مفیداست.

بامیه حاوی ویتامین‌هایی مانند B۶ و اسید فولیک، منگنز، فسفر و املاح معدنی از جمله کلسیم است. دانه و پوست بامیه سرشار از آنتی اکسیدان‌های کاتچین، اپی کاتچین، پروسیانیدین B۱ و B۲ ، کورستین و روتین است که سلول ها را در برابر آسیب‌های مخرب ناشی از استرس و دیگر عوامل محیطی محافظت می‌کند.

میوه و برگ‌های تازه این گیاه دارای طیف گسترده‌ای از ارزش‌های دارویی است که در طول تاریخ برای درمان بسیاری از بیماری‌ها از آن استفاده شده است. بامیه در درمان یبوست و فشار خون بالا موثر است و به تقویت و شادابی هم کمک می‌کند. کربوهیدرات‌های چسبنده موجود در بامیه خواص ضد دیابتی دارد به طوری که به هنگام مصرف سرعت جذب قند را کاهش داده و به حفظ قند خون کمک می‌کند. بر اساس مطالعات صورت گرفته، فیبر موجود در این گیاه، در صورت وجود پکتین، تا ۱۰ درصد سطح کلسترول خون را کاهش می‌دهد.

#### سبزی‌ها را با نمک ضد عفونی

#### نکنید

کارشناس بهداشت محیط‌معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی مراحل دقیق شستوشوی میوه‌ها و سبزیجات را در مثال تشریح کرد و گفت: سبزی‌ها را به هیچ وجه با نمک ضد عفونی نکنید. به این دلیل که ساختار سبزیجات را در هم می‌شکند. محدود نوروزی در این باره توضیح داد: آلودگی‌هایی که ممکن است از طریق میوه‌ها و سبزیجات انتقال یابند

به دو دسته آلودگی‌های میکروبی و شیمیایی تقسیم می‌شوند.وی با بیان اینکه آلودگی‌های میکروبی اغلب با شستوشوی صحیح و کامل از بین می‌روند، عنوان کرد: آلودگی‌های میکروبی بیشتر در فصل تابستان دیده می‌شوند، به همین خاطر باید اطمینان حاصل کنیم

میوه‌ای که در این فصل به دست ما رسیده است صرف نظر از اینکه شرایط پاکسازی و شستشو شی را به درستی انجام داده‌ایم، از سلامت برخوردار است. به گزارش ایستا، وی افزود: وبه شایع‌ترین بیماری ناشی از آلودگی‌های میکروبی است.انتقال میکروب از طریق میوه‌ها بویژه در فصل تابستان باعث بروز بیماری‌های رودهای می‌شود

که از دسته رفتن آب بدن از جمله عوارض خطرناک بیماری‌های رودهای است و نیاز به مداخله فوری دارد. نوروزی با اشاره به اینکه اگر دفع فضولات انسانی به نحو مطلوب صورت نگردد و یا فاضلاب انسانی در آبیاری‌ها مورد استفاده قرار بگیرد، احتمال بروز بیماری وسا افزایش پیدا می‌کند.گفت: اینگونه بیماری‌ها از قابلیت انتقال سریعی برخوردار و به شدت مسری‌اند، بنابراین لازم است خانوادها بهداشت شستو شوی میوه‌ها و سبزیجات را به طور کامل رعایت کنند تا به سادگی گرفتار عوارض ناشی از آن نشوند.وی در ادامه به بانوان خانه‌دار و کارکنان رستوران توصیه کرد: برای رفع آلودگی‌های میکروبی سبزی‌ها مراحل زیر را انجام دهند:مرحله اول پاکسازی است. در این مرحله باید گل و لای سبزی‌ها را با شستوشو از بین برد.کارشناس بهداشت محیط‌معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه مرحله دوم، مرحله انگل‌زدایی است، تصریح کرد: در این مرحله دو تا سه قطره مایع ظرفشویی به سبزی غوطه‌ور و آب بیافزایید مایع ظرفشویی یک حالت لیزی ایجاد و تخم انگل را از روی سطح سبزی‌ها جدا می‌کند.

در مرحله سوم هم پس از شستوشوی سبزیجات از یک گندزا مانند پر کلرین یا سایر ترکیبات کلردار مجاز استفاده کنید.

نوروزی ادامه داد آخرین مرحله نیز شستوشو با آب به نحو مطلوب است. دقت کنید مراحل پاکسازی به نحوی انجام شود که کیفیت محصول افت پیدا نکند.

#### نویت دوم

### آگهی مناقصه لوله گذاری فاضلاب و آب و فراخوان ارزیابی

**شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد پروژه های ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار دارای رتبه بندی و واجد صلاحیت (با فهرست بهای سال ۱۳۹۲ معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور) واگذار نماید.**

شمار مناقصه	محل اجرا	نوع بودجه	تضمین (ریال)	برآورد (ریال)
۹۲-۲-۲۵۰	لوله گذاری فاضلاب قسمتی از زرین شهر	جاری (از محل اعتبارات مشارکت فولاد مبارکه)	۴۸۱/۰۰۰/۰۰۰	۱۴/۸۹۸/۱۷۲/۹۷۱
۹۲-۲-۲۵۱	لوله گذاری فاضلاب فرعی های خیابان نظر واقع در منطقه ۲ شهر اصفهان	جاری	۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۵۸۴/۸۳۵/۱۲۶
۹۲-۲-۲۵۲	لوله گذاری فاضلاب توسعه و اصلاح در سطح شهر اصفهان	جاری	۷۱/۰۰۰/۰۰۰	۱/۴۰۴/۷۴۷/۰۶۳
۹۲-۲-۲۵۳	لوله گذاری فاضلاب توسعه و اصلاح در سطح شهر اصفهان	جاری	۸۴/۰۰۰/۰۰۰	۱/۶۶۴/۶۸۷/۸۸۲
۹۲-۲-۲۵۴	لوله گذاری فاضلاب توسعه و اصلاح در سطح شهر اصفهان	جاری	۵۹/۰۰۰/۰۰۰	۱/۱۷۰/۶۷۳/۵۴۷
۹۲-۲-۲۵۵	اصلاح و توسعه شبکه آب منطقه چهار شهر اصفهان	جاری	۳۴/۲۰۰/۰۰۰	۶۸۲/۷۴۹/۶۹۸
۹۲-۲-۲۵۶	فراخوان اجرای شبکه فاضلاب منطقه E: نجف آباد به روش فایناس جاری	فاینس	-	۷۶/۹۸۲/۸۲۴/۶۸۰

**مهلت تحویل اسناد به دبیرخانه:** تا ساعت ۱۳/۳۰ روز شنبه مورخ ۹۲/۶/۹

**تاریخ گشایش اسناد مناقصه:** از ساعت ۷/۳۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۲/۶/۱۰

**دریافت اسناد مناقصه:** سایت اینترنتی

**شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان** WWW.ABFAESFAHAN.IR

**پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات** WWW.IETS.MPORG.IR

**شماره تلفن:** ۰۳۰-۰۶۶۸۰۰۳۱



**شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان**

**کمیته امداد امام خمینی (ره)**

استان اصفهان

## آگهی مزایده (مرحله دوم)

## کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان در نظر دارد آشپز خانه

## مجتمع فرهنگی آموزش شیخ بهائی خود واقع در کیلومتر ۱۷ جاده

## نجف آباد (گلدشت) را با کلیه امکانات موجود به قیمت پایه ماهیانه

۰۰۰/۰۰۰/۲۵ ریال از طریق مزایده کتبی به صورت اجاره یک

ساله به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

داوطلبان مایل به شرکت در مزایده می توانند جهت دریافت اسناد مزایده

از ساعت ۸/۳۰ لغایت ۱۳/۳۰ تاریخ ۱۳۹۲/۵/۲۶ لغایت ۱۳۹۲/۵/۳۱

به نشانی: اصفهان خیابان فردوسی ابتدای خیابان منوچهری اداره کل کمیته

امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان – اداره تدارکات مراجعه نمایند.

تلفن ۰۳۱۱-۲۲۲۰۰۹۶

تاریخ تحویل اسناد مزایده: تا پایان وقت اداری ۱۳۹۲/۶/۹

محل تحویل اسناد مزایده: اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان

اصفهان– حوزه معاونت مالی پشتیبانی– اداره تهیه و تدارکات

تاریخ گشایش پیشنهاها: ۱۳۹۲/۶/۱۰

شرایط مبلغ و نوع تضمین شرکت در مزایده:

۱ – مبلغ ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت سپرده نقدی واریز به حساب ۱۴۰۰۰۰۱۶۱۳۴۱۰ به نام کمیته امداد اصفهان نزد بانک ملی شعبه فردوسی کد ۱۴۰۳۰ بابت شرکت در مزایده.

۲ – کمیته امداد در رد یا قبول یک یا تمام پیشنهادات مختار است.

۳– کمیته امداد از قبول پیشنهادات مخدوش، مشروط، فاقد فیش واریزی

معذور است.

۴– هزینه آگهی و کارشناسی برعهده برنده مزایده می باشد.



شماره ۹۰۴  
۴ آذر ۱۳۸۸  
چهارشنبه  
اصفهان امروز  
بده حساب های ۱۰ میلیاردی معرفی می شوند  
مردم با آشنایی بیشتر با خدمات بانکداری نوین  
بهره های بیشتری خواهند برد  
مردم با آشنایی بیشتر با خدمات بانکداری نوین  
بهره های بیشتری خواهند برد

روزنامه اصفهان امروز | اذان صبح ۵:۵۹ | طلوع آفتاب ۶:۲۶ | اذان ظهر ۱۳:۰۸ | اذان مغرب ۲۰:۰۷  
نخستین روزنامه سراسری استان اصفهان (از سال ۱۳۸۵)  
روزنامه فرهنگ، اجتماعی، اقتصادی  
با روش خبری-تحلیلی-اطلاع رسانی  
نشانی: اصفهان، میدان آزادی، خیابان دانشگاه، ترسیده به حکیم نظامی، کوچه ناصری، شماره ۵  
تلفن: ۶۶۳۳۷۵۰-۳۱۱ (ده خط) | فاکس: ۶۶۹۳۳۹۲-۳۱۱-۰  
اصفهان ۳۱ | تهران ۳۲ | مشهد ۲۹ | شیراز ۳۲  
اصفهان ۲۵ | تهران ۲۳ | مشهد ۲۵ | شیراز ۲۲  
آفتابی

# اصفهان امروز

امام علی (ع) به راستی خیر دنیا و آخرت روزی کسی می گردد که از سه ویژگی برخوردار باشد: خوشنوی، به مقدرات، صبر در بلا و شکر در آسایش

## کیل، سامسونگ را ضربه فنی کرد

میلرزا غلط گیر در این ستون قصد داریم به مطالعه تیرهای به ظاهر غلط گیری شده روزنامه های سراسری بپردازیم. نویسنده حسن می زندقیل از غلط گیری مطالب به صورت زیر بوده است.

**قبل از غلط گیری:** شکار بی سابقه در مصر (اصفهان)

**قبل از غلط گیری:** کیل، سامسونگ را ضربه فنی کرد

**بعد از غلط گیری:** ایل سامسونگ را ضربه فنی کرد (پاراقتصادی)

**قبل از غلط گیری:** جعفری چینی هم وارد بازار شد

**بعد از غلط گیری:** زعفران چینی هم وارد بازار شد (اصفهان امروز)

**قبل از غلط گیری:** بنایس دوباره آورده راه جامعه می کند

**بعد از غلط گیری:** پلیس دوباره ماهواره ها را جمع می کند (اعتقاد)

**قبل از غلط گیری:** خانه سینما را بر اساس قانون غازی کم

**بعد از غلط گیری:** خانه سینما را بر اساس قانون یازمی کم (ایران)

## دزدی یک دکتر از شکم بیمار قاچاقچی

یک جراح روس پس از آنکه کیسه هایی حاوی هروئین را از شکم یک قاچاقچی به سرقت برد توسط پلیس دستگیر شد. لیبیایی نوست این جراح در بیمارستان شهر کوچکی در ناحیه سبیری روسیه کار می کرد پلیس یک فرد مشکوک به قاچاق مواد مخدر را دستگیر و از وی پررتنگاری می کند که نتیجه آن وجود بسته های مواد مخدر در معده قاچاقچی را ثابت کرد. پس از آن پلیس فرد مظنون را به بیمارستان برده و از جراح می خواهد محتوی معده وی را بیرون آورده و به پلیس تحویل دهد. جراح کار خویش را با موفقیت انجام می دهد و کیسه های هروئین را از شکم قاچاقچی بیرون آورده به پلیس تحویل می دهد. اما تحقیقات بعدی پلیس در پی مقایسه مقدار مواد مخدرو که پزشک تحویل داده با آنچه که در عکس رادیوگرافی مشخص شده شک مأموران را بر می انگیزد. پلیس برای پیگیری موضوع به جراح مراجعه می کند اما او را حال نشنگی می یابد و پس از تفتیش بدنی مقدار ۵ گرم هروئین در جیب وی پیدا می کند و او را پس از دستگیری روانه زندان می کند.

## پوکت مقصدی برای همه ذائقه ها

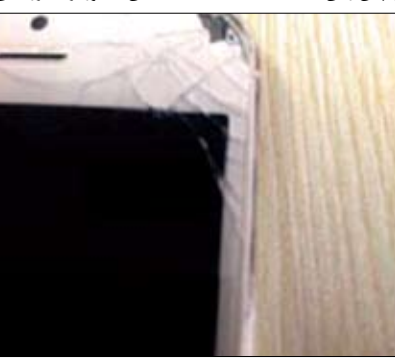


پوکت، بزرگترین جزیره کشور تایلند، واقع در اقیانوس هند و در ۸۶۲ کیلومتری جنوب بانکوک است. جمعیت آن ۱/۶ میلیون نفر است که ۳۰ درصد آنها مسلمان هستند و تاریخ آن به هزارسال پیش بازمی گردد. پوکت که با نام «مروارید دریای اندامان» نیز شناخته می شود همواره به دلیل منابع غنی خود مورد توجه تاجران و گردشگران از سراسر دنیا بوده و شهرت و ثروت خود را در ۵ قرن گذشته از راه استخراج قلع به دست آورده است. این جزیره اکنون تبدیل به قطب گردشگری مهمی در تایلند شده که گردشگران زیادی را سالانه از گوشه و کنار جهان به خود جذب می کند به گونه ای که اینک به یکی از محبوب ترین جزیره های آسیا تبدیل شده است.

سواحل «پاتونگ» و «کارن» از جمله معروف ترین و محبوب ترین سواحل جزیره پوکت هستند. ساحل پاتونگ بسیار وسیع و طولانی است و اغلب مراکز خرید پوکت در آنجا قرار دارند. اما ساحل کارن دارای طبیعت بکرتر و زیباتری است. یکی از سرگرمی های گردشگران جزیره پوکت سفر به جزیره همسایه یعنی «کاناپو» معروف به جزیره «جیمزباند» است. علت شهرت این جزیره ساخته شدن یکی از فیلم های جیمز باند با نام «مردی با تاپچه طلایی» استورگ بوی سی اشاره کرد.

## انفجار آی فن و آسیب زدن به چشم زن چینی

آی فن ۵ یک زن چینی پس از ۴۰ دقیقه مکالمه منفجر شد و تکه ای از آن در اثر انفجار کره چشم وی را خراش داد. به گزارش مهر، این کاربر آی فن که تنها با نام فامیل لی از شهر دالین در چین معرفی شده گفت که احساس می کرد پس از این مکالمه ۴۰ دقیقه ای دستگاه آی فن وی داغ شده است.



بر اساس اظهارات وی، این کاربر وقتی که تلاش می کرده دکمه پایان مکالمه را روی صفحه لمس می کند، دستگاه روشن می شود و آی فن، استفاده کند، تلفن عکس العملی نشان نداد و پس از گوشه سمت راست بالای آن منفجر شد و صفحه ترک خورد. در نتیجه این انفجار ذراتی از دستگاه به داخل چشم کاربر رفت. لی اظهار داشت که ماه سپتامبر گذشته آی فن ۵ را خریداری کرده و تنها یک بار آی فن از دستش افتاده و ترک کوچکی در گوشه سمت راست بالایی ایجاد شده بود. بر اساس برخی گزارش ها ماه گذشته یک مهماندار هواپیمای برائث شوک الکتریکی پاسخ به یک تماس تلفنی روی آی فن ۵ خود در حال شارژ کشته شده است. خبر مرگ «ما ایلون» ۲۳ ساله توسط خوارش در اینترنت پخش شد و موجب انتقادات شدیدی نسبت به اپل در میان میلیون ها کاربر شد.

هنوز مشخص نشده که این تحقیقات تنها یک مورد مجزا را شامل می شود یا این شرکت بزرگ فناوری فراخوانی برای یک مدل محصول ارائه خواهد کرد. گفته می شود که این نوع حوادث می تواند به اعتنا بر اپل در چین لطمه وارد کند. در ماه آوریل اپل از مشتریان چینی عنرضوای کرد و سیاست های ضمانت آی فن را به دنبال انتقادهای صورت گرفته از خدمات پس از فروش تغییر داد.

## صفحه کلید دو تکه مایکروسافت وارد بازار شد



مایکروسافت موس و صفحه کلید شکاف دار عجیب و غریبی را به صورت ارگونومیک راهی بازار کرده است. آنچه تحت عنوان SCULPT ERGONOMIC DESKTOP عرضه شده، شامل صفحه کلید جدا از هم با شکاف بین دو سوی کیبورد و نیز موسی جراحی شده است. مایکروسافت اعلام کرده هدف از عرضه، سلامت کاربران هنگام کار با ابزارهای کامپیوتری بوده است تا دستان دچار آسیب های مفصلی احتمالی هنگام کار طولانی مدت نشوند. موس جدید شکلی نامتعارف به خود گرفته و مشابه موس های اخیر مایکروسافت، مزین به منوی استارت و پنل روی آن بوده و با زدن آن می توانید منوی استارت را در ویندوز ببابوید و یا به صفحه دستکاب خود باز گردید. موس در مقایسه با صفحه کلید معمولی به نظر می رسد. صفحه کلید جدا از هم از زمان ۱۹۹۴ توسط مایکروسافت به صورت ارگونومیک عرضه شده است، اما ظاهراً طرح اصلی خیلی متناسب با سلامت کاربران ساخته نشده و حالا در مدل جدید طراحی عجیب و غریب به نظر می رسد و مایکروسافت معتقد است این مدل سالم تر از مدل های قبلی برای کاربران است. اما آنچه بحث می شود فقط در مورد جدا سازی و تقسیم کیبورد است؛ قبلاً شکاف بین دو سوی کیبورد با پلاستیک پر شده بود و معمولاً با دکمه چرخش و یا زوم این فاصله پر شده بود. اما مدل جدید فقط یک شکاف و انهم به صورت فضای خالی تعریف شده است. مایکروسافت نام صفحه کلید را «مانتاری» گذاشته است.

به منوی استارت و پنل روی آن بوده و با زدن آن می توانید منوی استارت را در ویندوز ببابوید و یا به صفحه دستکاب خود باز گردید. موس در مقایسه با صفحه کلید معمولی به نظر می رسد. صفحه کلید جدا از هم از زمان ۱۹۹۴ توسط مایکروسافت به صورت ارگونومیک عرضه شده است، اما ظاهراً طرح اصلی خیلی متناسب با سلامت کاربران ساخته نشده و حالا در مدل جدید طراحی عجیب و غریب به نظر می رسد و مایکروسافت معتقد است این مدل سالم تر از مدل های قبلی برای کاربران است. اما آنچه بحث می شود فقط در مورد جدا سازی و تقسیم کیبورد است؛ قبلاً شکاف بین دو سوی کیبورد با پلاستیک پر شده بود و معمولاً با دکمه چرخش و یا زوم این فاصله پر شده بود. اما مدل جدید فقط یک شکاف و انهم به صورت فضای خالی تعریف شده است. مایکروسافت نام صفحه کلید را «مانتاری» گذاشته است.

## فرش قرمزی که شهرداری نجف آباد زیر پای سرمایه گذاران پهن کرد

# اجرای ۷۰۰ پروژه شهری در نجف آباد برای آسایش، رفاه و راحتی شهروندان



**تکریم ارباب رجوع؛ اولویت اصلی شهرداری نجف آباد**

خندان همچنین با بیان اینکه تکریم ارباب رجوع از جمله سیاستها و رویکردهای اصلی شهرداری نجف آباد در سالهای اخیر بوده است، گفته یکی از مهمترین جلوههای تکریم ارباب رجوع، راهاندازی مناطق مختلف شهرداری در این شهر بوده است؛ شهرداری نجف آباد پیش از سال ۸۶ از یک شهرداری مرکزی و سه ناحیه تشکیل شده بود که این سه ناحیه هیچ گونه اختیاراتی از خود نداشتند؛ اما شهرداری نجف آباد اکنون شش منطقه در موقعیت های مختلف جغرافیایی شهر دارد که هر یک از شهرداران این مناطق، توانایی های کامل یک شهردار را در اختیار دارند که همین عامل باعث انجام سریع درخواستها و نیازهای مردم شهر نجف آباد شده است، وی با اشاره به اینکه پل های بسیاری برای ارتباط مستقیم مردم با شهرداری ایجاد شده است، اظهار داشت: تالین ۱۳۷ شهرداری نجف آباد آماده پاسخگویی به درخواستها، انتقادها و پیشنهادهای شهروندان نجف آبادی است.

**افزایش ۱۰ برابری بودجه شهرداری نجف آباد**

شهردار نجف آباد در بخش دیگری از صحبت های خود به افزایش قابل توجه بودجه این شهر در شش سال گذشته اشاره کرد و گفت: بودجه نجف آباد در سال ۸۵ فقط هشت میلیارد تومان بود که از ۲۰ میلیارد تومان رسید به ۲۰۰ میلیارد تومان. شهردار نجف آباد گفت: بودجه شهرداری در سال ۸۵ نزدیک به ۳۳ هزار تومان بود که این رقم در سال ۹۲ به ۳۰۰ هزار تومان رسید و نشان از عزم جدی شهرداری برای ایجاد تحول در شهر و حرکت به سمت آسایش، رفاه و راحتی شهروندان دارد. خندان تأکید کرد: به جرات می توان گفت که در هیچ یک از شهرهای استان اصفهان چنین جهشی در حوزه بودجه ها و اعتبارات عمرانی وجود نداشته است.

ساخت زیرگذر پارک شمال، ساخت زیرگذر جلال آباد، اجرای چند میدان زیبا، مکانیزه کردن ایستگاههای اتوبوس و بهبود وضعیت کیفی آسفالت خیابان های شهر نجف آباد از جمله پروژه های در دست اقدام شهرداری نجف آباد به شمار می رود. خندان همچنین به ساخت ۱۳ بلوار در شهر نجف آباد به منظور روان سازی ترافیک شهری در این شهر خبر داد و اظهار داشت: بلوارهای ساخته شده در نجف آباد در مجموع ۲۵ کیلومتر طول دارند که هر کدام از یک کیلومتر تا ۲/۵ کیلومتر را در بر می گیرند. وی بیان داشت: بلوار یادگاران خرمشهر، بلوار شریعتی، بلوار جمهوری اسلامی، بلوار شورا، بلوار شهید محمد منتظری، بلوار شهید باهنر، بلوار دانشگاه، بلوار شهید دکتر بهشتی، بلوار دکتر آیت، بلوار پروفیسور حسینی، بلوار فجر، بلوار مطهر و بلوار امام علی (ع) از جمله معابر ساخته شده در شهر نجف آباد به شمار می روند.

**اجرای موفقیت آمیز شهرداری و شهروند کنونی**

شهردار نجف آباد همچنین به انجام اقدامات ویژه در حوزه فرهنگسازی استفاده از زیرساخت های کنونی و تکمیل برای انجام فعالیت های شهری اشاره کرد و گفته با اقدامات بسیاری که از سوی کارشناسان انفورماتیک شهرداری انجام گرفته هم اکنون تمامی



پروژه بزرگ میرداماد تنها یکی از پروژه های است که با جذب سرمایه بخش خصوصی در نجف آباد ساخته شد

یکی از نخستین شهرهای استان پس از کلانشهر اصفهان است که برنامه توسعه برای خود پیش بینی کرده و تمامی فعالیت های خود را بر اساس این برنامه به پیش می برد. وی اظهار داشت: برنامه پنج ساله توسعه نجف آباد از ابتدای سال ۹۲ آغاز شده و تا پایان سال ۹۶ ادامه خواهد داشت و طبق برنامه تمامی فعالیت های مدنظر شهرداری برای انجام در این پنج سال، به صورت جزء به جزء مشخص شده است. خندان تأکید کرد: بر اساس برنامه پنج ساله توسعه نجف آباد تا پایان سال ۹۶ حدود ۱۴۸ برنامه و بیش از ۷۰۰ پروژه عمرانی، خدماتی و توسعه ای در این شهر به اجرا در می آید. وی با بیان اینکه بر اساس این برنامه، سالانه ۲۵ درصد به بودجه شهرداری نجف آباد افزوده خواهد شد، تصریح کرد: قرار است تا پایان سال ۹۶، بودجه شهرداری نجف آباد به ۱۷۰ میلیارد تومان افزایش یابد که البته پیش از ۷۰ درصد آن نیز عمرانی خواهد بود.

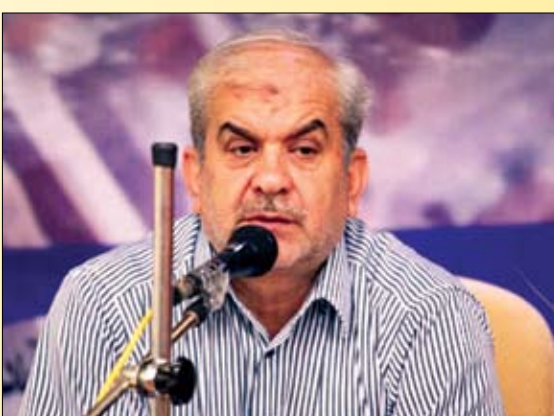
**تجف آباد تبدیل به پتک کارگاه بزرگ عمرانی شده است**

شهردار نجف آباد در بخش دیگری از صحبت های خود با اشاره به اینکه در تمامی این شهر، پروژه های متعدد عمرانی در حال اجرا است، گفته شهر نجف آباد اکنون به یک کارگاه بزرگ عمرانی تبدیل شده که پروژه های بزرگی را در دست اجرا دارد. وی با تأکید بر اینکه شهرداری نجف آباد فقط در یک منطقه خاص فعالیت نمی کند و دیدگاه توسعه را به تمامی نقاط شهر تسری داده است، افزود: اجرای فاز دوم پایانه مسافری، ساخت فاز دوم پارکینگ و خیابان میرداماد،

در آستانه بهره برداری است، تأکید کرد: اجرای پروژه های غرور آفرین بزرگ با کمک سرمایه گذاران بخش خصوصی همچون پارکینگ طبقاتی میرداماد، پروژه پردیس مرکزی ایران در نجف آباد و کشتارگاه صنعتی غرب استان اصفهان که بزرگترین کشتارگاه کشور به شمار می رود، انگشت رشدها و توسعه شهر نجف آباد را تسریع تر خواهد کرد. شهردار نجف آباد تأکید کرد: شهرداری نجف آباد در گفتگویی همبمیان و سرمایه گذاران داخلی و خارجی را به گرمی می فشارد و آمادگی خود را برای دروی خوشه های طلاایی موقیقت در مشارکت با بخش خصوصی اعلام می کند و تأکید می کند که برای سرمایه گذاران بخش خصوصی فرش قرمز پهن کرده است.

**راه اندازی دفتر سرمایه گذاری و مشارکت های مردمی در شهرداری نجف آباد**

وی با اشاره به اینکه یکی از نخستین اقدامات شهرداری نجف آباد، راهاندازی دفتر سرمایه گذاری و مشارکت های مردمی در این شهر بوده است، گفته: این دفتر سیاستها و راهبردهای کلان در امر سرمایه گذاری و مشارکت را کاربردی کرده و با ارائه راهکارهای کارشناسی، زمینه ساز اجرای طرح های مختلف و مرتبط با این دفتر را فراهم می کند. خندان اظهار داشت: به کارگیری و بهره مندی از فکر، اندیشه و سرمایه بخش خصوصی در مدیریت شهری، فراهم آوردن زمینه های لازم برای استفاده از توانمندی های بخش خصوصی و عمومی در اجرای پروژه های شهری، افزایش ضریب اطمینان سرمایه گذاران، به منظور تغیی آن در سرمایه گذاری های کلان شهری و ارائه شیوه های لازم در خصوص روش هدایت سرمایه ها در اجرای پروژه های شهری از جمله مهمترین اهداف شکل گیری دفتر سرمایه گذاری و مشارکت های مردمی شهرداری نجف آباد است.



**برای سرمایه گذاران فرش قرمز پهن می کنیم**

محسن خندان، شهردار نجف آباد در این ارتباط گفت: شهرداری نجف آباد افتخار دارد با بیش از ۱۴۰۰ میلیارد ریال جذب سرمایه های بخش خصوصی، در ریف بهترین کشور و جزو سه شهرداری برگزیده کشور در جذب مشارکت سرمایه گذاران قرار گرفته است. وی با اشاره به اینکه پروژه های بسیاری در شهر نجف آباد با استفاده از سرمایه های بخش خصوصی به بهره برداری رسیده و یا

## روابط عمومی شهرداری نجف آباد