

اصفهان امروز

روزنامه سراسری صبح ایران | دوشنبه ۱۴ مرداد ۱۳۹۲ | ۲۷ رمضان ۱۴۳۴ | ۲۵ آگوست ۲۰۱۳ | سال نهم | شماره ۱۸۹۵
www.esfahanemrooz.com | تلفن ارتباط خوانندگان: ۰۲۶۳۷۵۰۰۰ | شماره ارسال پیامک: ۰۷۴۴۶۳۰۰۰ | صفحه ۸۰ | صفحه راهنمای جامع شهر: ۵۰ | تومان

احتمال ۳۰ روزه شدن ماه رمضان امسال زیاد است

رصدگران مرکز نجوم ادیب از ۱۵ سال گذشته هر ماه اقامت به رصد هلال ماه قمری می کنند که رویت هلال ماههایی مانند رمضان و شوال از اهمیت خاصی برخوردار است. رئیس مرکز نجوم ادیب اصفهان تاکید کرد: نتایج ستاد استهلال ماه شوال مرکز نجوم ادیب اصفهان همواره مورد توجه دفتر رهبر معظم انقلاب قرار گرفته است. وی با بیان اینکه گروههای استهلال زیادی در استان اصفهان اقامت به رویت هلال ماه شوال خواهند کرد، گفت: شرایط جوی نیز در رویت ماه بسیار تاثیر گذار است. وی درباره تفاوت رویت هلال ماه شوال در کشورهای اسلامی توضیح داد: به طور معمول کشورهای سنی مذهب، نتایج حاصل از نرم افزارهای علمی را برای اعلام رویت ماه شوال کافی می دانند اما در فقه شیعه بر رویت ماه توسط چشم حتی با چشم مسلح تاکید شده است. مزروعی بیان کرد: در صورتی که هلال ماه رمضان در چهارشنبه رویت نشد مردم اصفهان می توانند پنجشنبه بعد از ظهر با مراجعه به مرکز نجوم ادیب از نزدیک به رویت هلال ماه بپردازند.

گروه جامعه: رئیس مرکز نجوم ادیب اصفهان گفت: بر اساس بررسی ها و پیش بینی های صورت گرفته، احتمال اینکه ماه رمضان امسال ۳۰ روز باشد، زیاد است. حسین مزروعی افزود: بر اساس این پیش بینی ها احتمال ۳۰ روزه بودن ماه رمضان امسال بالای ۸۰ درصد تخمین زده می شود و به احتمال قوی روز جمعه این هفته، عید فطر است. به گزارش ایرنا، وی با اشاره به اینکه این پیش بینی ها بر اساس محاسبات نرم افزاری صورت می گیرد تصریح کرد: در این برنامه های نرم افزاری بر اساس پارامترهایی مانند ارتفاع ماه هنگام غروب، زاویه جدایی ماه از خورشید و فاز و سن ماه احتمال رویت هلال ماه تعیین می شود. وی با تاکید بر اینکه رویت هلال ماه به سختی صورت می گیرد، ادامه داد: ستادهای استهلال ماه شوال از روز چهارشنبه اقدام به رصد هلال ماه می کنند. وی با اشاره به اعزام ستاد استهلال مرکز نجوم ادیب به قله مارشان در کوهپایه اصفهان گفت: اعضای این گروه جزو بهترین رصدگران حرفه ای ماه هستند که با حداکثر توان و تجهیزات خود به رویت ماه خواهند پرداخت. مزروعی افزود:

بازگشت آلاینده ها

هوای اصفهان ناسالم شد

اصفهان امروز: آلودگی هوا نمی خواهد دست از سر اصفهان بردارد. حتی حالا که ۱۳۸ روز از فصل گرم سال و ۴۵ روز از فصل تابستان می گذرد، آلودگی ها دوباره هوای اصفهان را در بر گرفته اند و مرکز شهر، ناسالم ترین نقطه معرفی شده است. آنگونه که اطلاعات پرتال اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان نشان می دهد، شاخص آلاینده های هوای اصفهان دیرپو به مرحله ناسالم رسید. جالب آنکه وضعیت آلاینده ها در میدان امام حسین (ع) به عنوان یکی از میدان های کلیدی شهر از...

مردم می خواهند بهتر زندگی کنند

سوگند روحانی برای خدمت و اعتلای کشور
مردم می خواهند از فقر و تبعیض به دور باشند؛ مردم می خواهند کرامت داشته باشند و در فضای آزاد، معنوی و عقلانی زندگی کنند



بازیگر کودک نقش پوری را در سریال دودکش:

همه دعواها سر دایی نصر ته

بازی در ۱۰ اثر تلویزیونی، سینمایی و نمایشی در کمتر از دو سال و دریافت پیشنهاد های زیاد برای هشت ماه آینده، نه اشتباه نکند این پرونده و پیشنهادهای کاری یک بازیگر بزرگسال نیست! پوری ۷ ساله سریال...

پرطرفدارترین رشته های کنکور ۹۲

همه می خواهند مهندس، دکتر و وکیل شوند

گروه جامعه: مشاور عالی سازمان سنجش آموزش کشور با اعلام فهرست رشته های پرطرفدار کنکور ۹۲، ظرفیت پذیرش دانشجو در رشته های پر رقابت کنکور را تشریح کرد. حسین توکلی با بیان اینکه ۱۴۶ هزار و ۴۸۵ داوطلب در رشته های پرطرفدار کنکور پذیرفته می شوند، گفت: با توجه به ظرفیت کل کنکور یعنی بیش از ۹۰۰ هزار داوطلب، بیش از ۱۵ درصد ظرفیت کل کنکور به رشته های پرطرفدار اختصاص یافته است. وی با بیان اینکه ۱۳ رشته در دوره روزانه پرطرفدارترین رشته های کنکور محسوب می شوند، اظهار داشت: در گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی، رشته های «مهندسی برق»، «مهندسی مکانیک»، «مهندسی کامپیوتر»...

جمعه و شنبه تعطیل است؟

گروه جامعه: در صورت تقارن عید سعید فطر با روز پنجشنبه (۱۷ مردادماه) تعطیلات عید با پنجشنبه و جمعه تقارن دارد اما در صورت رویت ماه شوال در پنجشنبه شب روزهای جمعه و شنبه (۱۸ و ۱۹ مردادماه) تعطیل خواهد بود. با توجه به افزایش دو روزه تعطیلی عید سعید فطر... صفحه دوم

توجیه اقتصادی تولید عسل در اصفهان از دست رفته است

اصفهان امروز: عسل فقط یک محصول غذایی ساده نیست که انسان برای بهره مندی از اثرات آن برای بدن مورد استفاده قرار دهد بلکه در بخش کشاورزی از ارزش اقتصادی برای تولید سایر محصولات نیز برخوردار است. استان اصفهان تا چند سال گذشته جایگاه سوم تولید عسل در ایران را داشته اما اکنون با توجه به خشکسالی به رتبه دهم سقوط کرده است. جالب آنکه به بنای بیش از ۶۵ میلیون کلونی زنبور عسل در جهان وجود دارد که حدود ۵/۳۵ درصد این رقم معادل ۵ میلیون و ۱۱ هزار کلونی آن در ایران است. اکنون زنبورداری به عنوان یکی از رشته های کشاورزی در تمام کشورهای جهان به رسمیت...

گودی کمر هدیه کفش های پاشنه بلند به خانم ها

اصفهان امروز: پوشیدن کفش های پاشنه بلند و عدم تحرک انواع کمردرد را به همراه دارند. متاسفانه کمردرد مشکل قرن جدید است. این درد فقط مختص سنین بالا نیست بطوریکه رده های مختلف سنی را... صفحه ششم

آگهی فراخوان مناقصه عمومی (خرید)

۱- موضوع مناقصه: خرید تعداد ۲۰۰ دستگاه (SET) سیستم رایانه ای (COMPUTER) شامل تامین کالا (اجزاء و قطعات) با موتور و نصب کامل.

۲- نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار: اصفهان، خیابان چهارباغ بالا، شرکت گاز استان اصفهان

۳- مهلت اعلام آمادگی: حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۲/۵/۳۰

۴- میزان تضمین شرکت در مناقصه: ۱۵۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال (یکصد و پنجاه و دو میلیون و پانصد هزار ریال) کد فراخوان: ۱۳۳۴۲۷۷

مناقصه گران می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به پایگاه اطلاع رسانی الکترونیکی شرکت گاز استان اصفهان به آدرس: WWW.NIGC-ISFAHAN.IR

WWW.IETS.MPORG.IR یا با شماره تلفن های ۰۳۱-۶۲۷۱۰۳۱-۰۳۱ امور قراردادهای شرکت گاز استان اصفهان تماس حاصل فرمایند.

۴۹۷۷/م الف

روابط عمومی

شرکت گاز استان اصفهان

آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول)

شهرداری شاهین شهر به استناد مجوز شماره ۲۶۵۸/ش مورخ ۹۲/۱/۲۴ شورا ای محترم اسلامی شهر در نظر دارد عملیات موضوعات ذیل را به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ اوراق مناقصه می بایستی در ساعت اداری به واحد حسابداری شهرداری مراجعه و پیشنهاد خود را حداکثر تا آخر وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۹۲/۵/۳۱ به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.

ردیف	موضوع	اعتبار
۱	عملیات اجرای سازه فولادی، بتنی و قسمتی از سفت کاری ساختمان مرکزی شهرداری شاهین شهر	۳۸/۹۴۸/۰۲۷/۳۶۵ ریال

ناصر نوری - شهردار شاهین شهر

زندگی در منظری دیگر در شهر آفتاب کیش



دفتر فروش تهران: ۰۲۱) ۲۴۱۷ - ۳۰ خط
دفتر فروش کیش: ۸ - ۴۴۵۷۹۵۷ (۰۷۶۴)
دفتر فروش تبریز: ۳۲۸۱۴۱۴ (۰۴۱۱)
دفتر فروش مخصوص استانها:
www.shahraftab.co ۱۸-۲۲۲۶۷۱۶ (۰۲۱)

یادداشت

لزوم اصلاح ساختار روابط کار در کشور

۲۵ هزار تومانی که در جیب

هیچکس نمی ماند

علیرضا ادیب

از ابتدای سال تاکنون یک مجادله بی امان میان گروه های کارگری و کارفرمایی شکل گرفته است که حتی پس از تصویب دولت هم این مجادله خاتمه نیافته است. دعوایی که بر سر ۲۵ هزار تومان ناقل است که با آن به سختی یک کیلو گوشت هم بتوان خرید کرد و در جیب هیچکس نمی ماند! با اینکه شورای عالی کار در هفته گذشته افزایش ۱۰ هزارتومانی حق مسکن و ۱۵ هزارتومانی حق بن کارگران را تصویب کرد اما برخی کارفرمایان می گویند تنها به شرط پس گرفتن شکایت کارگران از دیوان عدالت اداری درباره تخلف در تعیین حداقل مزد اسمال مصوبات جدید را اجرا می کنند! اما کارگران می گویند چنین اقدامی تخلف آشکار محسوب شده و اسناد صورتحلیسه قانونی شورا موجود است. به همین سادگی! هنوز پس از ۵ ماه که از ابتدای سال می گذرد هر روز یک شرط و پیش شرط گذاشته می شود و از توافق و تفاهم خبری نیست، یکی این وسط پیرسد، بخششید با این ۲۵ هزار تومان لطف، کارگر چه می تواند بخرد و یا پس انداز کند که اینقدر گروه کارگری بر آن اصرار دارد؟! موضوع روابط کار مهمترین وظیفه وزارت کار است که متأسفانه هر سال به جای اصلاح ساختاری برای رفع چالش های سه گانه دولت، کارفرما و کارگر به دنبال تعیین یک عدد برای حداقل حقوق بوده و امسال پس از سال ها به غیر از حقوق، حق مسکن و بن نیز به آن افزوده شده است. حق مسکنی که با آن نه می شود مسکن خریداری کرد نه اجاره و همین طور بنی که کفاف هزینه یک روز خانواده را هم نهد. به طور قطع باید بخش کارگری و کارفرمایی از حقوق خود دفاع کنند اما این مجادله هیچ پیروزی ندارد، چرا که نه پولی به جیب کسی می رود نه کمکی به کارفرما برای افزایش بهره وری نیروی انسانی می کند. البته بدون شک با افزایش هزینه کارفرما، بر مشکلات افزوده خواهد شد. روابط کار در ایران متأسفانه هر سال با موضوع حداقل حقوق رسانیه ای می شود و بخش بزرگی از آن که در واحدهای حل اختلاف و بازرسی های اداره کار مطرح است نادیده گرفته می شود.

روابط کار در ایران نیاز به یک بازنگری ساختاری دارد تا از دعوا بر سر حداقل حقوق به تفاهم برای بهبود کیفیت زندگی نیروی انسانی و افزایش بهره وری این نیرو تغییر مسیر دهد. تغییر نحوه محاسبه حقوق کارکنان بر پایه میزان تولید و یا فروش و شراکت کارکنان در سودآوری شرکت ها، اجرای آگاهانه طبقه بندی مشاغل و پیاده سازی سیستم مدیریت منابع انسانی وظیفه ای است که بر دوش مدافعان کارفرما و کارگر در کشور است. این انتظار می رود که این مذاقن با رویکرد نوین مدیریت و بازی برنده- برنده با اصلاح ساختارها در فکر حمایت از تولید، کار و سرمایه ایرانی باشند و حمایت از صنعت و اقتصاد را در بالا و پایین بودن یک حداقل حقوق که گره گشای کار هیچ نیرویی نیست، ندانند.

بیمه

فعالیت رسمی بیمه تعاون

از امروز آغاز می شود



مدیرعامل بیمه تعاون از شروع رسمی فعالیت این بیمه در کشور طی مراسمی با حضور مسئولان وزارت تعاون کار و رفاه از امروز خبر داد به گزارش فارس، اکبر نجفی با اشاره به شروع فعالیت بیمه تعاون در کشور اظهار داشت: پس از صدور پروانه فعالیت این بیمه توسط بیمه مرکزی فعالیت آزمایشی در تهران شروع شد.مدیرعامل بیمه تعاون تصریح کرد:تافتاجیه این شرکتبیمه امروزیباخضور مسوولان وزارت تعاون کار و رفاه وبیمه مرکزی وجمعی از تعاونگران و صنعت بیمه برگزار می شود و پس از آن بیمه تعاون به صورت رسمی فعالیت خودرا شروع خواهد کرد۲۸میلیاردتومان کل سرمایه اولیه شرکتبیمه تعاون بوده که ۵۵ درصد آن را موسسان تمهد پرداخت داده و ۲۵درصد آن نیز از طریق پذیره نویسی تامین شده است. همچنین اعضای هیات مدیره بیمه تعاون، حسینی نیا معاون وزیر تعاون کار و رفاه،نظام آبادی از تعاونی مسکن فرهنگیان، بابایی عضو سابق هیات مدیره بیمه ایران و شهرکی به همراهنجفی ازاعضای هیاتمدیره هستند.

گزارش

سقوط ۷ پله ای جایگاه اصفهان در تولید عسل کشور

توجیه اقتصادی تولید عسل در اصفهان از دست رفته است

گرده افشانی ۴۷ درصد از محصولات کشاورزی وابسته به زنبور عسل است و از این رو ارزش اقتصادی زنبور عسل را در دنیا ۲۵الی ۱۰۰ برابر ارزش

عسل تولید شده در سال محاسبه می کنند

تن عسل در کشور تولید می‌شود که استان اصفهان با ۱۰ درصد تولید کشور، در رتبه ۱۰ قرار دارد این در حالی است که در سال ۸۸ این استان، دارای رتبه نخست کیفیت عسل



رتبه سوم تولید در کشور بوده است. در آن مقطع حدود ۵۰۰ هزار کلونی در استان اصفهان وجود داشته است و بیش از ۳ هزار و ۲۰۰ نفر زنبوردار در قالب ۱۳ شرکت در سطح استان مشغول بوده‌اند بخشی از این محصول که بیش از نیاز استان است به شهرهای دیگر از جمله تهران و با کشورهای حوزه خلیج فارس، عراق و لبنان صادر می‌شد. معاون امور دام جهادکشاورزی شهرستان اصفهان در این باره گفت: سالانه در این شهرستان ۳۹ هزار و ۵۳۳ کیلو عسل تولید می‌شود. اکبر زمانی با اشاره به فعالیت ۲۰۸ بهره بردار صنعتی پرورش زنبور عسل در شهرستان اصفهان، بیان داشت: بر طبق سرشماری انجام شده در سال گذشته، ۷۰ هزار و ۶۲۳کنوی پرورش زنبور عسل در شهرستان اصفهان وجود دارد.وی شهرستان‌های نجف‌آباد، شهرضا، اصفهان، خونسار از بیماری‌ها نگاه کنیم.

سه‌م ۱۰ درصدی اصفهان در تولید عسل کشور

بر اساس آمارهای رسمی، اکنون سالانه ۲۵-۵۰ هزار

هزار کنوی عسل استان اصفهان برداشت شد

توجیه اقتصادی تولید عسل اصفهان از بین می رود

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان با تأکید بر اینکه خشکسالی‌های پاییزی و شرایط اقلیمی نامناسب، پوشش مراتع را ضعیف کرده و شهد کل کاهش یافته است، گفت: این شرایط میانگین تولید عسل در هر کلونی را از ۸کیلوگرم به زیر ۲کیلوگرم رسانده است در حالی که تولید کمتر از ۵کیلوگرم عسل در هر کلونی، برای زنبورداران صرفه اقتصادی ندارد. امیرحسین آقینوی بعد از محصولات زراعی، صنعت زنبورداری را تحت تأثیر مستقیم خشکسالی دانست و ادامه داد: بخش‌هایی مانند مرغداری و گل‌داری که دماها در محیط بسته پرورش می‌یابد و نهاده‌های مورد نیاز آن‌ها تأمین می‌شود خسارت کمتری از شرایط اقلیمی سال های گذشته دیده‌اند اما صنعت زنبورداری و زراعت، در تیررس

طلاوارز

قیمت سکه و دلار

افزایش یافت

در نخستین روز فعالیت دولت حسن روحانی قیمت دلار، سکه و طلا در بازار آزاد با افزایش همراه شد. به گزارش تسنیم، دیروز(یکشنبه ۱۳ مردادماه) بازار طلا و ارز با افزایش قیمت همراه شد.البته شروع این افزایش از روز گذشته و در حقیقت آخرین روز فعالیت محمود احمدی نژاد ریشه در دولت دهم زده شد. در تاریخ مورد بررسی در بازار آزاد هر گرم طلای ۱۸ عیار ۱۰۵ هزار تومان و هر مثقال طلا ۲۵۴ هزار تومان قیمت گذاری شده و مورد مبادله طلا فروشان قرار گرفته است. دیروز طلای جهانی به علت تعطیلی بورس بین المللی مشابه روز قبل دارای قیمت ۱۳۱۴ دلار بود. دیروز سکه طرح قدیم به قیمت یک میلیون و ۵۵ هزار تومان، طرح جدید به قیمت یک میلیون و ۸۵ هزار تومان، نیم سکه با ۵۹۰ هزار تومان، ربع سکه با ۳۹۰ هزار تومان و سکه گرمی با قیمت ۲۵۰ هزار تومان به متقاضیان فروخته شد. همچنین دلار در بازار آزاد با افزایش همراه شد و با ارزش ۳۳۶۰ تومان، یورو با ارزش ۴۳۲۰ تومان، پوند انگلیس با ارزش ۳۹۶۰ تومان و درهم امارات متحده عربی با ارزش ۸۹۰ تومان مورد مبادله قرار گرفت.

بورس

کاهش ۶۰۰ میلیاردی ارزش بازار سهام

بورس در کانال ۵۷ هزار

واحد در جا زد

معاملات بازار سهام با ۱۳۲ واحد منفی در کانال ۵۷ هزار واحدی در جا زد. به گزارش فارس، در دومین روز از هفته و اولین روز از دوره ۴ ساله دولت یازدهم، بورس تهران با کاهش ۱۳۲ واحدی در کانال ۵۷ هزار واحد در جا زد. بنابراین گزارش دیروز بسیاری از نمادهای معاملاتی در دومین روز از هفته جاری که طی روزهای گذشته با صف خرید سنگین مواجه بودند، مورد عرضه قرار گرفته و کاهش قیمت داشتند. همچنین ارزش بازار نیز با کاهش حدود ۶۰۰ میلیارد تومانی به کانال ۲۳۴ هزار واحد برگشت؛ در این روز از معاملات که به نظر می‌رسد سهامداران با احتیاط بیشتری خرید و فروش می‌کنند، حجم داد و ستد سهام شرکت‌ها کاهش داشت و ارزش امروز معاملات تقریباً ۲۲۰ میلیارد تومان بود. صنایع پتروشیمی خلیج فارس که بیشترین تأثیر منفی را در روند شاخص کل گذاشت با ۱۱۰ واحد کاهش منجر به در جا زدن شاخص در کانال ۵۷ هزار واحد شد. همچنین فولاد مبارک اصفهان، سرمایه‌گذاری غدیر و هلدینگ نفت، گاز و پتروشیمی تأمین مورد عرضه قرار گرفته و هر کدام به ترتیب با ۳۷، ۱۷، ۳۷ و ۲۷ واحد منفی در روند کاهش شاخص کل اثر گذاشتند.

در این میان شاخص صنعت با ۱۳۹ واحد کاهش، شاخص ۵۰ شرکت فاعلتر با ۱۴ واحد کاهش، شاخص آزاد شناور با ۲۳۲ واحد کاهش، شاخص ۳۰ شرکت بزرگ با ۴۵۰ واحد منفی و شاخص بازار دوم با کاهش قابل توجهی ۸۶۲ واحد منفی معاملات بازار سهام را رقم زدند. در این میان ماشین‌سازی اراک، بانک صادرات ایران، کشتیرانی، سرمایه‌گذاری صنعتی بیمه، مخابرات ایران، ملی صنایع مس ایران و پست بانک برترین تقاضای دیروز بازار سهام را به خود اختصاص دادند. یادآور می‌شود، بانک صادرات، بانک ملت، مدیریت پروژه‌های نیروگاهی، هلدینگ نفت، گاز و پتروشیمی تأمین، سرمایه‌گذاری گروه توسعه ملی، سرمایه‌گذاری سپه و سرمایه‌گذاری سایپا بیشترین حجم معاملات بازار سهام را داشتند. دیروز نماد گروه‌های خودرویی با فشار فروش همراه شدند. در عین حال روز گذشته گهرک ایران خبری مبتنی بر کاهش ۹۲ درصدی صادرات خودرو منتشر کرده است. بنابراین گزارش، فولادی‌ها که صف خرید سنگینی طی هفته گذشته با توجه به ارایه گزارش عملکرد ۳ ماهه داشته دیروز با قیمت‌های متعادل‌تری عرضه شدند.

تعدیل مثبت ۱۹ درصدی سود

در فولاد مبارک اصفهان

معاون اقتصادی و مالی شرکت فولاد مبارکه اصفهان، از تعدیل مثبت ۱۹ درصدی سود در این شرکت خبر داد. به گزارش ایبنا، امیرحسین نادری با اشاره به اینکه در اول مرداد امسال گزارش پیش بینی عملکرد سال مالی ۹۲ براساس عملکرد ۳ ماهه شرکت فولاد مبارک به بورس اعلام شد، بیان داشت: این در حالی است که در گزارش قبلی، شرکت در ۳۰ بهمن سال ۹۱ پیش بینی هر سهم سود با سرمایه ۲۵ هزارو ۸۰۰ میلیارد ریال را ۸۰۲ ریال اعلام کرده بود که در گزارش جدید با اعلام تعدیل مثبت ۱۹ درصدی، پیش بینی سود هر سهم به ۹۵۵ ریال (معادل ۶۸۵ ریال برای هر سهم با سرمایه جدید) رسید. رییس آمار و گزارشات شرکت فولاد مبارک نیز بیان داشت: بر اساس عملکرد واقعی ۳ ماه نخست امسال، فولاد مبارک توانست میزان ۲۳ درصد از این سود را پوشش دهد. عبدالکریم حدیدی تصریح کرد: مبلغ ۲۱۹ ریال از سود هر سهم سال جاری ۶۸۵ریال(EPS) در دوره ۳ ماه اول تحقق پیدا کرده است.

برای اولین بار در کشور انجام شد

کشت بایبونه از طریق نشا

در مرکز تحقیقات کشاورزی اصفهان

پژوهشگران مرکز تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی استان اصفهان نخستین بار در کشور موفق به کشت گیاه

دارویی بایبونه به صورت نشا در شرایط شوری شدند. به گزارش شرکت مخابرات ایران خاطر نشان کرد: زنبورداری در هر کلونی، برای زنبورداران صرفه اقتصادی ندارد. امیرحسین آقینوی بعد از محصولات زراعی، صنعت زنبورداری را تحت تأثیر مستقیم خشکسالی دانست و ادامه داد: بخش‌هایی مانند مرغداری و گل‌داری که دماها در محیط بسته پرورش می‌یابد و نهاده‌های مورد نیاز آن‌ها تأمین می‌شود خسارت کمتری از شرایط اقلیمی سال های گذشته دیده‌اند اما صنعت زنبورداری و زراعت، در تیررس



مهمترین خواص بایبونه درمان زخم و ورم معده، مقوی مغز، افزایش هنده شیر مادران، درمان کننده سردرد و میگرن، ضد کننده سنگ مثانه، درمان چشم درد، تسکین دردهای عضلانی و بی‌اشتهایی و کم خونی است.

فراخوان شرکت در رقابت یکصد هزار دلاری بانک توسعه اسلامی

مدیرکل دفتر وام ها، مجامع و موسسات بین المللی در سازمان سرمایه گذاری و کمک های اقتصادی و فنی ایران، از رقابت نهادهای تحقیقاتی جهان اسلام برای اخذ جایزه یکصدهزار دلاری بانک توسعه اسلامی در سال ۲۰۱۴ میلادی خبر داد. به گزارش ایرنا، سعید خانی اوشانی گفت: بانک توسعه اسلامی در نظر دارد به منظور شناسایی و تشویق موسسات شایسته و ایجاد فضای رقابتی

بین موسسات علمی و تحقیقاتی ۵۶ کشور عضو بانک مذکور، طبق روال معمول هر ساله، سه جایزه، هر یک تا ۳۰هزار دلار، شامل جایزه نقدی به مبلغ یکصد هزار دلار، نشان افتخار و گواهینامه را به سازمان ها، نهادهاء، دانشگاه ها و مراکز تحقیقاتی، دارای تحقیقات و دستاوردهای برجسته در رشته‌های علوم و تکنولوژی، اعطا کند. وی اظهار کرد: این تحقیقات باید دارای تأثیرات شگرف بر توسعه اجتماعی اقتصادی کشورهای عضو بوده و در یکی از زمینه‌های مهندسی مواد، بیوتکنولوژی، داروسازی و پزشکی، کشاورزی، فناوری اطلاعات، علوم دارویی، میکروالکترونیک صنعتی، نانوتکنولوژی و منابع انرژی جایگزین باشند. علاقمندان به منظور دریافت فرم های تقاضانامه، بروشور و اطلاعات مربوطه می توانند تا ۳۰ آبان ماه به وبسایت بانک توسعه اسلامی به نشانی WWW.ISDB.ORG مراجعه کنند.



بود. زارعیان تصریح کرد: اکنون با مشخص شدن هزینه‌ها و تعرفه‌های اجرای طرح، مخابرات تصمیم به اجرای طرح همکدی گرفته و در بازه زمانی کوتاه (ظرف ۱ تا ۲ ماه) آغاز می‌شود و تعرفه سابق هر پالس ۵/۱۷ریال هم‌کدی تغییر خواهد کرد. به گزارش فارس، داوود زارعیان اظهار داشت: از ۱۵ مرداد ماه اجرای طرح همکدی (احذف کندهای درون استانی) در استان‌های باقی‌مانده در دستور کار شرکت مخابرات ایران قرار می‌گیرد. معاون شرکت مخابرات ایران افزود: این طرح براساس مصوبه هیأت دولت اجرا می‌شود. وی ادامه داد: تاکنون طرح هم‌کدی در چند استان کشور از جمله تهران، البرز و قم اجرا شده که به دلیل مشخص نبودن هزینه‌ها و تعرفه‌های طرح، اجرای آن متوقف شده

وانت بار جدید ایران خودرو در بازار

قایم مقام مدیرعامل ایران خودرو از طراحی و تولید وانت بار جدیدی بر روی پلتفرم ۴۰۵ با هدف نوآوری و تأمین نیاز بازار خبرداد. به گزارش ایرنا، میرجواد سلیمانی موجه می‌شود، قضاوی بزرگتری برای بار این خودرو اختصاص یافته. ضمن این که دو مخزن ۱۲۵ لیتری گاز در انبوه وانت جدید بی.یو. وان، این خودرو سال آینده روانه بازار می‌شود. وی برخورداری از موتور ا.و.ا.ج. وی.جی. ۲،

آگهی مناقصه عمومی

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد عملیات اجرایی به شرح زیر را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید:

شماره مناقصه	محل اجرا	نوع بودجه	برآورد (ریال)	تضمین (ریال)
۲۳۳۷-۲-۹۲	انجام خدمات حفاظت فیزیکی و حراستی اداره مرکزی و ادارات تابعه آب و فاضلاب استان اصفهان	جاری	۳۰۰/۲۳۲/۷۲۹/۸۰۰	۹۴۱/۰۰۰/۰۰۰
۲۳۳۸-۲-۹۲	عملیات بهره برداری، خدمات مشترکین و خدمات عمومی منطقه نائین	جاری	۵/۰۳۲/۹۱۷/۳۹۶	۱۸۵/۰۰۰/۰۰۰

مهلت تحویل اسناد به دبیرخانه: تا ساعت ۱۳:۳۰ روز شنبه به تاریخ ۹۲/۵/۲۶

تاریخ گشایش اسناد مناقصه: از ساعت ۷:۳۰ صبح روز یکشنبه به تاریخ ۹۲/۵/۲۷

دریافت اسناد: سایت اینترنتی شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان WWW.ABFAESFAHAN.IR

پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات WWW.IETS.MPORG.IR شماره تلفن: ۰۳۱۱-۶۶۸۰۰۳۰



دوشنبه ۱۴ مرداد ۱۳۹۲
سال نهم/دوره جدید/ شماره ۱۸۹۵

نسخه |

شیوع آب‌سیاه در افراد بالای ۴۰ سال

یک فوق تخصص گلوکوم ضمن تأکید بر اینکه مراجعه منظم و زودهنگام به چشم پزشکی برای جلوگیری از پیشرفت بیماری گلوکوم (آب سیاه) ضروری است، عنوان کرد: شیوع این بیماری چشمی در افراد بالای ۴۰ سال و یا دارای سابقه خانوادگی بالاتر است.

دکتر قاسم فخراعی، با بیان اینکه گلوکوم از جمله بیماری‌های چشمی است که به آسیب عصب بینایی منجر می‌شود، گفت: در اغلب موارد افزایش فشار داخل چشمی باعث بروز این صدمه می‌شود البته درصد کمی از بیماران چنین شرایطی ندارند و فشار داخل چشمشان چندان بالا نیست. این فلوشیپ چشم پزشکی ادامه داد: در این بیماری سال‌های عصب بینایی بتدریج از بین می‌روند و در نتیجه بیمار دچار افت بینایی می‌شود. فخراعی با بیان اینکه بیماری آب سیاه افراد را در دو نوع حاد و مزمن گرفتار می‌کند که معمولاً در نوع حاد آن، بیماران دچار علایم شدید و ناگهانی می‌شوند، گفت: فشار داخل چشم در آب سیاه حاد به‌طور ناگهانی افزایش می‌یابد و بیماران دچار درد چشم، افت دید، سردرد، درد اطراف چشم و قرمزی چشم می‌شوند.

وی در ادامه گفت: در نوع مزمن گلوکوم که شایع است، فشار داخل چشم بتدریج افزایش می‌یابد. به همین دلیل فرد معمولاً متوجه بیماری خود نمی‌شود و خیلی دیر به پزشک مراجعه می‌کند. در واقع مراجعه در مرحله‌ای صورت می‌گیرد که چشم‌های بیمار پیشرفت کرده است. به گزارش ایسنا، این چشم پزشک خاطرنشان کرد: اقدامات درمانی در هر مرحله از گلوکوم تنها برای حفظ وضعیت موجود است و نمی‌توان دید از دست رفته بیمار را به حالت اولیه برگرداند. بنابراین مراجعه منظم و زودهنگام به چشم پزشکی برای جلوگیری از پیشرفت بیماری ضروری است.

به گفته وی در مراحل اولیه بیماری دارو تجویز می‌شود. همچنین برخی انواع لیزر می‌تواند به عنوان جایگزینی برای یک یا دو دارو عمل کند، ولی اثر آنها با گذشت زمان کاهش پیدا می‌کند. فخرایی اضافه کرد: در مواردی ممکن است دارو و لیزر هیچ کدام به درمان جواب ندهد که در چنین شرایطی باید به فکر راه‌حل‌های دیگر مثل جراحی باشیم.

وی که در بیست و سومین کنگره بین‌المللی سالیانه انجمن چشم پزشکان ایران اداره کننده سمپوزیومی تحت عنوان روش‌های نوین درمان برای بیماران گلوکومیاست، در این باره توضیح داد: این برنامه به مدت یک ساعت و نیم برگزار خواهد شد و در خلال آن دیدگاه‌های تازه‌تری در درمان بیماران گلوکومی مورد بحث قرار خواهد گرفت. این فوق تخصص گلوکوم از حضور سه مهممان خارجی از کانادا و ایالات متحده آمریکا در این سمپوزیوم اطلاع داد و گفت: مدعوین، به ارائه روش‌های نوین در برخورد و تشخیص بیماری گلوکوم خواهند پرداخت.

بر اساس این گزارش، بیست و سومین کنگره سالیانه انجمن چشم پزشکان ایران از تاریخ ششم تا نهم آبان ماه سال جاری در مرکز همایش‌های رازی تهران برگزار می‌شود.

موهای زاید ضخیم‌تر نمی‌شوند

یک متخصص پوست، مو و زیبایی عنوان کرد: این تصور که برخی از روش‌های رفع موهای زائد به ضخامت و میزان موهای زاید تأثیر می‌گذارد به طور کلی نادرست است.

دکتر خلیل صدقات‌پیشه تصریح کرد: استفاده از تیغ، داروهای موبر، موکس و کس و استفاده از دستگاه‌های اپی لیدی در از بین بردن موهای زائد تفاوتی ایجاد نمی‌کند اما در هر کدام از این روش‌ها ملاحظاتی برای نتیجه‌گیری بهتر وجود دارد. وی ادامه داد: استفاده از تیغ اگر در خلاف جهت رویش مو استفاده شود به بروز موهای زیرپوستی و لکه‌های سیاه بر روی پوست و همچنین التهاب پوستی منجر می‌شود اما اگر حرکت تیغ در جهت رویش مو باشد، تأثیر منفی ندارد.

به گزارش ایسنا، این متخصص پوست و مو در رابطه با اپیلاسیون به وسیله موه، گفت: از بین بردن موهای زاید با استفاده از موک به فاصله زمانی کوتاه باشد ممکن است باعث التهاب پوستی و ایجاد لکه‌هایی در اطراف محل رویش مو باشد، اما این روش نیز جز در حالت دائمی آن به کاهش رویش کمکی نمی‌کنند.این متخصص پوست، مو و زیبایی افزود: اگر حالت کندن مو به صورت مکرر صورت بگیرد و با آسیب فولیکول مو همراه باشد احتمال کنده شدن قطعی مو و عدم رشد مجدد وجود دارد.صدقات‌پیشه استفاده از داروهای موبر را موثرترین راه برای رفع موهای زاید دانست و افزود: استفاده از کرم‌ها، اسپری و پودرهای موبرهنگی برای رفع موهای زاید مناسب است اما ژل‌های موبر به دلیل نداشتن چربی کارایی بیشتری دارد. این متخصص در درمان لیزر برای رفع موهای زائد اشاره کرد و گفت: تنها راه قطعی از بین بردن موهای زاید استفاده از لیزر برای آسیب به پیازهای مو است که باید در جلسات متعدد و با تکرار فاصله زمانی یک تا ۱/۵ انجام شود.

لادن سلطان - پوشیدن کفش‌های پاشنه بلند و عدم تحرک انواع کمردرد را به

همراه دارند. متأسفانه کمردرد مشکل قرن جدید است. این درد فقط مختص سنین بالا نیست بطوریکه رده‌های مختلف سنی را درگیر خود می‌کند و مهمترین علت آن عبارتند از: سبک جدید زندگی ، عدم فعالیت های ورزشی مناسب، عدم تغذیه مناسب و زندگی ماشینی و تکنولوژی که الان به جای کمک بلای جان ما شده است.

علت کمردرد در سنین قبل از بلوغ

دکتر توکلی متخصص مغز و اعصاب در اینباره گفت: بسیاری از بیماران که به دلیل کمردرد به پزشک مراجعه می‌کنند بچه های قبل از سن بلوغ هستند علت بسیاری از این دردها در این سن این است که بچه از وقتی که متولد می‌شود بازی ها و جست و خیزهای کودکانه را ندارد و عضلاتش پرورش پیدا نمی‌کنند و بدن، آن فرمی که باید را نمی‌گیرد. وی افزود: اکثر بچه‌ها پشت کامپیوتر می‌نشینند و علاوه بر نداشتن تحرک لازم ، فرم درست ننشستن و بازی پشت دستگاه های کامپیوتری را رعایت نمی‌کنند. دکتر توکلی درباره تغذیه بچه‌ها خاطرنشان کرد: تغذیه بچه ها نامناسب شده بطوریکه اکثر آدیگر لبنیات به میزان کافی مصرف نمی‌کنند و بیشتر به سمت تنقلاتی چون چیپس و پفک که غذای اصلی نیست کشیده شده اند. بنابراین عضلاتشان توانایی کافی را ندارند و دچار افزایش نامناسب وزن می‌شوند که این بد فرمی در نواحی مختلف بدن توزیع می‌شود.

وی گفت: همچنین بچه‌ها ورزش هایی انجام می

دهند که اکثرآ خشن هستند. وقتی این بازی‌ها با بازی ها و ورزش های نسل های قبل مقایسه می‌شوند به هیچ وجه آن تحرک و لطافت در آنها دیده نمی‌شود و خشونت در رفتار ظاهری بچه ها مشهوداست.

بچه باید بچه گی کند

متخصص مغز و اعصاب تصریح کرد:یکی از نکاتی که والدین باید توجه کنند این است که بچه باید بچه‌گی کند و در پارک بدود، بازی کند ، کوه برود، دوچرخه سواری کند البته برای همگام بودن با تکنولوژی و کاربرد کامپیوتر حتماً به فرم صحیح استفاده از این وسایل دقت کند دکتر توکلی ضمن اشاره به این که متأسفانه والدین نمی‌دانند چگونه باید از کامپیوتر و وسایل بازی الکترونیکی استفاده کنند خطاب

تندرسته

www.esfahanemrooz.com

کلینیک

زمان نشستن پشت کامپیوتر باید محدود باشد

گودی کمر ، هدیه کفش‌های پاشنه بلند به خانم‌ها



چرا که کمر خود را خم می‌کنند تا بتوانند خودشان را سرپا نگاه دارند یا افرادی هم کفش‌های بسیار تخت می‌پوشند که اصلاً پاشنه و کفی مناسب ندارد اینها هم دچار گودی کمر می‌شوند وی افزود: این دو گروه با دردهای شدید کمر در دوران بارداری مواجه می‌شوند که حتی مجبور به استراحت مطلق می‌شوند که البته به طبع افزایش وزن و سپس زایمان های سخت به دنبال خواهد داشت، حتی بعد از زایمان به علت درد کمر نمی‌توانند از کودک درست مراقبت کنند.

کفش طبی را از یاد نبرید

به گفته متخصص مغز و اعصاب خوشبختانه اکنون کفش های طبی از حالت معروف پیرزنی درآمده و با فرم های زیبایی به بازار عرضه می‌شوند و دارای کفی های مخصوص هستند که البته افرادی این کفی ها را می‌توانند برای کفش های مورد علاقه نیز استفاده کنند اما نه برای کفش های پاشنه بلندی که اشاره شد. دکتر توکلی تصریح کرد: می‌توانیم برای هر فردی متناسب با فرم پد، وزن، قوس ستون فقرات، درجه محور چرخش لگن و مچ و پنجه پا کفی مناسب طراحی کنیم.

وی در ادامه افزود: برخی افراد فکر می‌کنند اگر فعالیت داشته باشند و راه بروند بیشتر درد کمر و زانویشان تشدید

تشخیص مشکلات کلیه و کمردرد با انجام حرکات فیزیکی

یک اورولوژیست گفته:اشتباه گرفتن درد کمر و کلیه، یک اشتباه رایج است که با انجام حرکات فیزیکی به راحتی قابل تشخیص است.

دکتر مجید قاسمی تصریح کرد: محل برخورد پشت، ستون مهرها و دنده آخر یعنی دنده دوازدهم جایی است که کلیه در آن قرار می‌گیرد از طرفی این نقطه محل بروز دردهای کلیه نیز محسوب می‌شود و از این رو بسیاری از افراد مشکلات

کلیوی را با مشکلات مفصلی اشتباه می‌گیرند. به گزارش ایسنا، وی راه تشخیص دردهای کمری و کلیوی را انجام حرکات فیزیکی دانست و تصریح کرد: حرکات فیزیکی، تشدید کننده دردهای کمری هستند در حالی که ورزش یا حرکاتی مانند خم شدن کمربندی بر دردهای کلیوی نخواهد داشت. قاسمی زرقانی افزود: هرچند گرم کردن بدن از طریق نرمش کمی درد کلیه را بهبود می‌بخشد ولی تفاوت اثربخشی آن نسبت به دردهای کمر قابل تشخیص است.

این اورولوژیست ادامه داد: تأثیر سرما و گرما بر میزان درد عامل دیگری برای تشخیص درست سرمنشا درد است. افرادی که از دردهای استخوانی یا مفصلی رنج می‌برند در صورت قرار گرفتن در معرض باد کولر، دچار درد شدیدی می‌شوند در حالی که این عوامل بر روی دردهای کلیوی بی‌تأثیر است.

پرداخت مابه‌التفاوت قیمت داروی ۳۰ هزار بیمار

مسئول دفتر آمار و فناوری اطلاعات وزارت بهداشت با اشاره به اقدامات انجام‌شده برای پرداخت مابه‌التفاوت قیمت دارو به حساب ۲۱ هزار بیمه‌شده تأمین اجتماعی، گفت:سازمان بیمه‌سلامت(خدمات درمانی)نیزاطلاعات بیمه‌شدگان مربوطه را در اختیار ما قرار داده اما این اطلاعات اشکالاتی داشت که رازینتی‌های مربوطه برای رفع این اشکالات انجام شده است. حسین ریاضی ضمن اشاره به اقدامات انجام‌شده برای پرداخت مابه‌التفاوت قیمت دارو به حساب ۲۱ هزار بیمه شده تأمین اجتماعی، گفت: اقدامات مربوطه به پرداخت مابه‌التفاوت قیمت‌دارو برای آن دسته از بیمه‌شدگان تأمین اجتماعی که اطلاعات آنها از سوی این سازمان بیمه‌گر در اختیار وزارت

بهداشت قرار گرفته،انجام‌شده‌است.براین‌اساس برای تمام آن دسته از بیماران بیمه‌شده تأمین اجتماعی که داروهایشان مشمول یارانه بوده پولی از جیب پرداخت کرده‌اند و اطلاعات‌شان در اختیار وزارت بهداشت قرار گرفته، اقدام‌شده است.سوی درباره چگونگی دریافت اطلاعات و پرداخت مابه‌التفاوت قیمت دارو به بیمه‌شدگان سایر سازمان‌های بیمه‌گر نیز گفت:سازمان بیمه‌سلامت نیز این هفته اطلاعات بیمه‌شدگان مربوطه را برای ما فرستاده است. این اطلاعات اشکالاتی داشت و رازینتی‌های مربوطه را انجام دادیم تا طی امروز و فردا این امر نهایی شود. در مجموع اطلاعات بیش از ۳۰ هزار بیمه‌شده سازمان بیمه سلامت به وزارت بهداشت داده شده که البته این اطلاعات ناقص بوده است. به گزارش ایسنا، ریاضی در این باره افزود: برای وارز مابه‌التفاوت قیمت دارو باید مشخصات کامل بیماران از جمله شماره حساب و کد ملی افراد را به صورت دقیق داشته باشیم تا سبک پرداخت به صورت کامل انجام شود.مسئول دفتر آمار و فناوری اطلاعات وزارت بهداشت افزود: پرداخت مابه‌التفاوت قیمت دارو معمولاً از طریق سازمان غذا و دارو و با همکاری یکی از دانشگاه‌های علوم پزشکی انجام خواهد شد.

هورمون‌ها توسط ناقل‌های عصبی مختلف ایجاد می‌شود که موجب آمادگی و برانگیختگی بدن برای دفاع و مقابله با مشکلات می‌شود.این روان‌پزشک خاطر نشان کرد: در جرات خفیف تا متوسطی از استرس و تنش عصبی می‌تواند موجب افزایش و بهبود عملکرد فرد شود. مثلا کمی استرس در دانش آموز سبب می‌شود که وی برای کسب

یک نتیجه مطلوب تمام توانایی‌های خود را به‌کار گیرد. دکتر صالحی گفت: البته باید این نکته را هم در نظر داشت که سطوح بالای استرس فشارهای روانی نه تنها موجب افزایش و بهبود عملکرد فرد نمی‌شود بلکه کارایی وی را به شدت پایین می‌آورد. پس باید سطح استرس‌ها را کاهش داده و آن را به سطح منطقی و مطلوب برسانیم. شایان

ذکر است: یک شخص شاد بسیار زیادی از فشارهای روانی نمی‌بیند مهم این است که روش زندگی فرد متعادل باشد. بهتر است در محیط کار و حتی منزل قبل از اینکه مشکلات موجود به فشار روانی تبدیل شود آنها را مطرح کرد. همچنین اگر فشارهای روانی موجود در محیط کار یا خانه باعث ایجاد تنش های روحی مداوم می‌شوند بهتر است از افراد متخصص کمک گرفته شود.



شماره ار ارسال پیامک: ۰۰۰۰۷۴۴۶
 تلفن ارتباط خوانندگان: ۶۲۹۳۷۵۰

خبر کوتاه |

امکان کنترل دیابت نوع یک بارزیم‌غذایی

پژشکان آمریکایی در یک مطالعه جدید دریافتند که موادغذایی غنی از اسیدهای چرب و اسیدهای آمینه می‌توانند به تولید انسولین در بدن کمک کنند. این پژوهشکان با توجه به نتایج آزمایش فوق خاطر نشان کردند که مصرف انواع خاصی از موادغذایی می‌تواند به افرادی که به تازگی دیابت نوع یک در آنها تشخیص داده شده کمک کند تا بدنشان حداقل تا دو سال دیگر پس از تشخیص بیماری مقادیری انسولین تولید و ترشح کند. طبق یافته‌های این مطالعه اگرچه مصرف برخی مواد خوراکی نیاز به تزریق انسولین در مبتلایان به دیابت نوع یک را برطرف نمی‌کند اما مصرف غذاهای حاوی اسید آمینه‌ها و اسیدهای چرب امگا ۳ به معنی نیاز کمتر به تزریق انسولین است.

«لیزابت مایر – دایوس»، نویسنده ارشد این مطالعه یادآور شد: پس از تشخیص دیابت نوع یک، وجود اسیدآمینه‌هایی با زنجیره اشعایی و اسیدهای چرب زنجیره بلند در بدن حائز اهمیت است زیرا وجود این ریزمغذی‌های خاص، کنترل گلوکز را بهبود بخشیده و چه بسا که می‌تواند از بروز مشکلات و ناراحتی‌های بعدی ناشی از این بیماری تاحدی جلوگیری کند.دیابت نوع یک در واقع اختلال در سیستم ایمنی بدن فرد است که در آن، سیستم ایمنی بدن به سلول‌های بنی تولیدکننده انسولین حمله می‌کند.به گزارش هلث دی نیوز، در این مطالعه ۱۳۰۰ جوان مبتلا که حداکثر ۲۰ سال سن داشتند، تحت آزمایش قرار گرفتند و حدود ۱۰ ماه بود که بیماری دیابت نوع یک در آنها تشخیص داده شده بود. پس از دو سال محققان دریافتند که مقدار اسید آمینه «وسین» و اسیدهای چرب امگا ۳ در بدن به میزان چشمگیر با افزایش سطح پی‌سی‌D که وجود آن تأثیر مهمی در کنترل قندخون دارد در ارتباط است.به بیان دیگر هرچه مقدار این ریزمغذی‌ها در بدن بیشتر باشد توانایی تولید انسولین در بدن تا مدتی پس از تشخیص دیابت باقی می‌ماند و علاوه بر آن از مشکلات بعدی ناشی از این بیماری کاسته می‌شود.

دمپایی‌های پلاستیکی سرطان‌زا هستند

نتایج یک بررسی جدید در آلمان نشان داددمپایی‌های پلاستیکی و رنگارنگ که در تابستان طرفداران بسیاری دارند،حتی مولدسرطان‌زا هستند.

در این مطالعه آشکار شد این دمپایی‌ها حاوی مواد سرطان‌زایی هستند که از طریق پوست وارد بدن انسان می‌شوند.رادنیو لویویون دولتی آلمان در گزارشی در همین رابطه اعلام کرد به تازگی تحقیقی روی مولد درون دمپایی‌های پلاستیکی تابستانی صورت گرفته‌که طی آن ۱۰ جفت مختلف‌دمپایی پلاستیکی آزمایش‌معلوم‌شد کهکش‌جفت‌از آنها حاوی مولدشیمیایی سرطان‌زا هستند. با توجه به نتایج این تحقیق متخصصان آلمانی توصیه می‌کنند اگر با وجود اطلاع از این مطلب هنوز به استفاده از این دمپایی‌ها علاقه دارید توصیه می‌شود که هنگام استفاده از آنها حتما جوراب بپوشید علاوه بر این توصیه می‌شود از دمپایی‌هایی که به‌ویژه‌بوی خاصی می‌دهند و به‌اصطلاح عطری هستند استفاده‌نشوددر این آزمایش معلوم‌شد در بسیاری از کفش‌ها ودمپایی‌های پلاستیکی ماده خطرناکی موسوم به «هیدروکربن اروماتیک» وجود دارد و این ماده سرطان‌زاست. در این آزمایش آشکار شد که‌این ماده‌منجر به تحریک پوست‌از روی‌های مختلف می‌شود و در موارد شدیدتر حتی می‌تواند سبب ابتلا به سرطان شود. در این آزمایش همچنین در هفت جفت دمپایی فلز سنگین یافت‌شد.هرچند فلز سنگین از طریق پوست وارد بدن نمی‌شود اما زمانی که این دمپایی‌ها به زباله تبدیل شوند سرب و کرومی که در آنها وجود دارد، سلامت محیط‌زیست را به خطر می‌اندازد.

راه‌هایی ساده برای درمان مو خوره

یک متخصص پوست و مو گفت: ایجاد مو خوره به جنس مو و استحکام آن بستگی دارد.دکتر سیمارسایی تصریح کرد: هر چه ضخامت تار مو نازک‌تر باشد، موها بیشتر در معرض موخوره قرار دارند، همچنین عامل دیگر در ایجاد موخوره، نحوه شستشو و برخورد با مو است. وی ادامه داد: هرچه شستشوی مو با خشونت بیشتری انجام شود امکان ایجاد موخوره بالاتر می‌رود. شانه کردن، خشک کردن خشن مو، بشوئار کشیدن یا آتو کردن موای خسی نیز می‌تواند در بروز موخوره موثر باشداین پزشک متخصص پوست و مو عنوان کرد: افرادی که به طور مکرر از رنگ‌های مو به صورت دکلره استفاده می‌کنند در معرض موخوره بیشتری نسبت به دیگران قرار می‌گیرندوی افزود: قسمتی از مو که دچار موخوره شده است تنها با کوتاه کردن درمان می‌شود اما اگر موخوره پیشرفت زیادی نکرده باشد می‌توان با اقداماتی خاص از آسیب‌دیدگی بیشتر مو جلوگیری کرد. به گزارش ایسنا، رسای درباره اقدامات لازم جهت جلوگیری از ایجاد موخوره گفت: استفاده از شانه‌هایی با دنده‌های درشت، استفاده از شامپوهای ترمیمی برای موهای خشک و آسیب‌دیده و روغن زتن به مو بعد از شستشو می‌تواند در جلوگیری از ایجاد موخوره به فرد کمک کند. همچنین می‌توان برای نرم شدن و جلوگیری از خشکی مو از شامپوهای نرم‌کننده استفاده کرد. به این ترتیب که چند دقیقه نرم کننده را بر روی مو قرار دهند، سپس مو را آب‌کشی کنند. رسای تصریح کرد: استفاده از درمان‌های سنتی مانند قرار دادن حنا و تخم‌مرغ بر روی مو تأثیری در درمان موخوره ندارد و در صورت آسیب‌دیدگی شدید مو باید از قرص‌های مکمل خوراکی برای درمان استفاده شود.

