

نرخ مالیات بر ارزش افزوده امسال به ۶ درصد رسید

مالیات بر ارزش افزوده به عنوان مالیاتی غیرمستقیم که بر مصرف کالاها و خدمات وضع می شود، هم اکنون در بیش از ۱۴۰ کشور جهان اجرا شده است

تخصص صفحه سوم

اصفهان امروز

روزنامه سراسری صبح ایران | چهارشنبه ۲۱ فروردین ۱۳۹۲ | جمادی الاول ۱۴۴۳ | ۱۰ آوریل ۲۰۱۳ | سال نهم | شماره ۱۸۰۱
www.esfahanemrooz.com | تلفن ارتباط خوانندگان: ۶۹۳۷۵۰ | شماره ارسال پست: ۳۰۰۰۴۶۴ | صفحه ۸ | تومان ۴۰۰

کلاه قرمزی و انعکاس بافت های اجتماعی مختلف

نسبت جدید پسر خاله با کلاه قرمزی

مجموعه تلویزیونی کلاه قرمزی یکی از رکورد داران محبوبیت و جذابیت در میان کودکان را با خود همراه کرد تا از تماشاگران لذت ببرند این نوع صمیمیت و گستره باز مخاطب را کمتر در آثار مدام و هر ساله می توان پیدا کرد. کلاه قرمزی اگر چه با یک سابقه طولانی در صحنه...



انار

محافظ قلب و عروق

انار از جمله میوه های است که برای کمک به سلامت بدن بسیار مفید است و افرادی می توانند در تمام مدت سال از خواص این میوه بهره مند شوند. انار یکی از میوه های است که حاوی مقادیر زیادی آنتی اکسیدان است و می تواند سلول های بدن را در مقابل مولکول های مضر و بیماری زای رادیکال آزاد محافظت کند. رادیکال های آزاد بر اثر قرار گرفتن در معرض نور خورشید و مسوم موجود در محیط زیست و تغذیه ناسالم در بدن تولید می شوند.

عده جدید وزیر ارتباطات اینترنت در سال ۹۲ قطع نمی شود

اصفهان امروز: وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با تأیید بر اینکه در سال ۹۲ قطعی اینترنت نخواهیم داشت، گفت تلاش وزارتخانه بر این است که پهنای باند و ظرفیت داخل افزایش یابد. محمدرضا نیمی اظهار داشت: برخی در رسانه ها پهنای باند و سرعت و ظرفیت اینترنت را مسائل امنیتی عنوان می کنند که این ادعای کذب است. وی توضیح کرد: قصد داریم با استفاده از دستگیرهای فیبر نوری و عبور یک خط بین المللی اینترنت از کشور پهنای باند را افزایش دهیم تا ظرفیت داخل و سرعت اینترنت افزایش یابد. وی در پاسخ به این سؤال که برخی در رسانه ها پهنای باند و سرعت و ظرفیت اینترنت را مسائل امنیتی عنوان می کنند گفت: این ادعای کذب است و در ادامه توسعه خدمات عمومی اجباری روستایی (USO) توسعه ارتباطات شبکه فیبر نوری کشور، شبکه ملی اطلاعات و حل مشکلات کارگزاران دفاتر مخابراتی را از مهمترین برنامه های این وزارتخانه برشمرد و خاطرنشان کرد: راهکاری شکل کلی ملی اطلاعات موجب افزایش خدمت رسانی به هموطنان می شود. وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات پشتیبانی از شرکت های دانش بنیان را از دیگر برنامه های مهم وزارتخانه عنوان کرد. شمردن افزود: به لحاظ اینکه بیشترین افراد هوشمند و توانمند در رشته برق و کامپیوتر می شوند باید برای استفاده کامل از ظرفیت و پتانسیل داخل کشور از این شرکت ها حمایت و پشتیبانی کرد.

افسانه جدول گروه آسیا یک ضامن جانب سه امتیازی است. رانسان می دهد. در صدر این گروه قرار دارد که هر سه بازی قبلی اش را برده و با ۱۰۰ درصد امتیازات بعد است جایی در مرحله بعدی نداشته باشد.

سیاهان تا به حال ۱۹ بار با تیم های عربستانی در لیگ قهرمانان بازی کرده و صاحب ۱۰ برد و چهار باخت شده که سه بازی در عربستان بوده.

سیاهان امشب ساعت ۲۲:۱۵ در عربستان با تیم الهلال سعودی رقابت خواهد کرد.

سیاهان باید امشب برود و این یعنی باید گل بزند پس بازی دفاعی اول نیست. الاهلی در اصفهان نشان داد خط دفاع آسیب پذیری دارد و با دور زدن مدافعان کناری اش می توان بر دروازه رسید.

فقط باید ببرد

بزرگترین گز فروشی جهان در حال شکل گیری است

اصفهان امروز: پس از اینکه رئیس اتحادیه صنایع دستی اصفهان از بی توجهی - صفحه دوم

«برف روی کاغذ» به سینماهای آید

«برف روی کاغذ» پیمان معادی و فلتن همدانی در «چهارم» علی عطشانی در - صفحه پنجم

افزایش قیمت بنزین قطعی است قیمت های پیشنهادی بنزین در لایحه بودجه ۹۲

اصفهان امروز: دستخوش کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۹۲ اعلام کرد: در کمیسیون برنامه و بودجه مجلس پیشنهاد شد که اگر قرار باشد فاز دوم قانون بنزین در سال جاری اجرائی نشود قیمت بنزین سهمیه ای از ۷۰۰ تومان به ۴۰۰ تومان به ۷۰۰ تومان و از ۷۰۰ تومان به ۹۰۰ تومان افزایش یابد. به گزارش فارس، جعفر قادری در جلسه برگزاری نشست علنی خانه ملت، به ارائه گزارشی درباره جلسه کمیسیون متبوعش پرداخت و درباره ارائه بودجه نان و دارو توسط دولت نیز گفت: سال گذشته ۱۱ هزار میلیارد تومان به عنوان بارانه نان و دارو پرداخت شد و امسال پیش بینی شده که ۲۳ هزار میلیارد تومان برای بارانه نان و دارو پرداخت شود. بودجه عمرانی نیز برای سال ۹۲ حدود ۳۷ هزار میلیارد تومان پیش بینی شده که قرار است ۱۰ هزار میلیارد تومان از این رقم از محل اجرائی قانون بارانه تامین شود و ۵ هزار میلیارد تومان نیز از محل اجرائی قانون بارانه به سه امتیازی جانب سه امتیازی است. رانسان می دهد. در صدر این گروه قرار دارد که هر سه بازی قبلی اش را برده و با ۱۰۰ درصد امتیازات بعد است جایی در مرحله بعدی نداشته باشد.

فولاد مبارک که به نظر قیمت تولید ۱۲ میلیون تنی می رسد

اصفهان امروز: مدیر عامل شرکت فولاد مبارک اصفهان گفت: دستیابی به احضار برخی از مدیران سابق وزارت نیرو به دادگاه گروه جامعه دادستان عمومی و انقلاب اصفهان گفت: تعدادی از مدیران وزارت نیرو - صفحه دوم

آگهی مزایده

مدیریت شعب بانک کشاورزی اصفهان در نظر دارد املاک زیر از طریق مزایده به صورت نقد با رعایت شروط مندرج به فروش برساند متقاضیان می توانند برای بازدید و کسب اطلاعات بیشتر و دریافت فرم شرکت در مزایده به مدیریت شعب بانک در استان اصفهان مراجعه کرده و پیشنهاد خود را در پاکت در بسته حداکثر تا ۲۰ روز پس از انتشار آگهی به نشانی اصفهان: خیابان مطهری، جنب آتش نشانی، مدیریت بانک کشاورزی، دفتر حراست تحویل نمایند بر روی پاکت حتماً عبارات مربوط به مزایده املاک تملیکی قید شود.

توضیحات و شرایط:
مبلغ پیشنهادی باید مشخص و معین و بدون ابهام و خط خوردگی و لاک گرفتگی باشد و در پاکت لاک و مهر سر بسته تحویل گردد. سپرده شرکت در مزایده ۵ درصد مبلغ پایه مزایده مندرج آگهی می باشد که باید توسط متقاضی به صورت ضمانت نامه بانکی یا رسید پرداخت نقدی نزد شعبه ارائه شرکت در مزایده و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط سیستم بانکی در قالب آیین نامه مربوطه می باشد. ضروری است که متقاضیان شرکت در مزایده قبل از ارائه پیشنهاد جهت اخذ مدارک سوابق و کسب اطلاعات بیشتر به مدیریت بانک کشاورزی مراجعه نمایند. کلیه املاک عرضه شده با وضع موجود به فروش می رسد. هزینه آگهی مزایده و هزینه های نقل و انتقال و شهر داری و غیره به عهده برنده مزایده می باشد. نحوه دریافت ثمن معامله پس از اعلام برندگان و همزمان با انعقاد قرارداد به صورت نقدی می باشد.

ردیف	نام شعبه	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	وضعیت ملک
۱	بوستان سعدی	یک قطعه زمین واقع در خیابان امام خمینی بعد از بیمارستان امام حسین کوچه استوا فرعی دوم (دست راست)	۴۱۳/۱	۶۰ حبه مشاع از ۷۲ حبه	زمین	۳۷۰۸/۲۶	-	۳۷۰۹/۰۰۰/۰۰۰	تخلیه و در تصرف بانک نیست
۲	بوستان سعدی	اصفهان شاهین شهر خیابان فردوسی فرعی ۴ شرقی پلاک ۴۱	۴۰۶/۳۴۵۴	شش دانگ	ویلیایی	۳۱۲/۵۰	۲۰۰	۱/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	تخلیه و در تصرف بانک نیست
۳	اصفهان	اصفهان اتوبان شهید چمران مقابل بانک ملت نبش خیابان شاهد کوچه بهمن	۱۳۹۰۰/۲۰۰۰۱	شش دانگ	پنج واحد مسکونی دو باب مغازه	۱۶۰	۷۸۰	۱۰/۷۵۳/۵۰۰/۰۰۰	تخلیه و در تصرف بانک است
۴	اصفهان	اصفهان چهارباغ دروازه دولت خیابان علی قلی بیگ (مسجد باب الرحمه) کوچه جهان نما کوچه بن بست دهدشتی بن بست اول پلاک آبی ۱۳۰	۱۸۲۶ باقیمانده	شش دانگ	ویلیایی	۳۹۵	۳۸۰	۷/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	تخلیه و در تصرف بانک است

راه حلی برای مبارزه با آرتروز زانو

تحقیقی که توسط یک گروه توانایی انجام شده است نشان می‌دهد که کرفن وزن در کاهش سرعت پیشروی آرتروز زانو بسیار مؤثر است، اما سوی دیگر درد آن را کاهش می‌دهد و عملکرد ناحیه مبتلا به زانو را بهبود می‌بخشد. آرتروز یک بیماری مفصلی است که خود را به شکل از بین رفتن غضروف و تکیه یافت استخوانی نشان می‌دهد و ویژگی آن ماهی استخوانی است است. برخلاف آرتروز، این بیماری رفقاری التهابی ندارد. این بیماری که اغلب پیشرفت کند دارد، خود را با درد، انقباض پاندری و عملکرد نامناسب ناحیه مبتلا نشان می‌دهد. آرتروز زانو شروع تریع شدن درد در ناحیه زانو بین افراد ای ۲۵ سال است. رابطه با مواردی که غضروف مبتلا می‌شود، فرد در پشت و جلوی زانو و البته کمی دورتر از آن، درد را احساس می‌کند. این درد که هنگام استراحت کم می‌شود، هنگام ایستادن های طولانی مدت، پیاده روی، و بالا رفتن یا آسمان را به بالا کشیدن می‌شود.

آرتروز غالباً زمانی ایجاد می‌شود که غضروف سطح استخوانی مفصل را می‌پوشاند و ویژگی های اصلی خود یعنی انقباض پذیری، قابلیت ارتجاعی و لغزش را از دست می‌دهد. این بیماری می‌تواند به خاطر جراحی که به غضروف آسیب زده یا کار کشیدن بسیار زیاد و از حد آن مفصل (تکرار فعالیت شدید) ایجاد شود. از سوی دیگر، آرتروز زانو از لحاظ آماری، ارتباط مستقیمی با اضافه وزن ندارد.

فایده کاهش وزن
با توجه به نتیجه این مطالعه، اصولاً لاغر شدن باید تأثیر مثبتی بر کم کردن این بیماری و با حداقل کاهش سرعت آن داشته باشد. برای آزمایش کردن این فرضیه، یک گروه از محققان قرار داد. در این تحقیق که ۱۶ جلی مبتلا به آرتروز زانو از استخام کردند و آنها را تحت رژیم های کم کالری قرار دادند. آنها مشاهده کردند که افرادی که حدوداً ۱۵ درصد از وزن شان کم شده، دردشان کاهش یافت، بهبودی قابل توجهی در سرعت جابه‌جایی و عملکردشان به وجود آمد. همان طور که می‌بینید، عوارض اضافه وزن و چاقی واقعاً تمام بدن را می‌تواند درگیر می‌کند.

کاکائو فراموش نشود

مطالعات نشان می‌دهد که یک سوم از افراد در پودر کاکائو اثری مشابه فلوراید دارد و این ماده را پس از استراحت می‌توان به جای فلوراید مورد استفاده قرار داد. در این تحقیق که در آمریکا انجام شده مشخص شد یک ماده استخراج شده از پودر کاکائو که به طور طبیعی در شکلات ها و سایر فرآورده های آن وجود دارد، جاکربن به مناسبی برای فلوراید موجود در خمیر دندان ها به شمار می‌رود. این ماده نقش مؤثری در استراحت مینای دندان ها و پیشگیری از پوسیدگی دندان ایفا می‌کند. متخصصان معتقدند که اگر پودر کاکائو به تنهایی و بدون شکر مورد استفاده قرار گیرد، به سلامت دندان ها کمک می‌کند. فلوراید یکی از مواد معدنی موجود در طبیعت است که موجب افزایش مقاومت نسج دندان در برابر پوسیدگی و کاهش پتانسیل ایجاد پوسیدگی در پلاک دندان می‌شود.

گوجه فرنگی از خطر ابتلا به سکت می‌کاهد

نتایج مطالعات محققان فنلاندی نشان داد که مصرف گوجه فرنگی خطر سکت مغزی را کاهش می‌دهد. یکی از آنتی اکسیدان های موجود در گوجه فرنگی به نام لیکوپن (رنگدانه قرمز) در روزگار این اثر نقش دارد. در تحقیقات اخیر مشخص شد که غلظت بالای لیکوپن در خون موجب ۵۵ درصد کاهش خطر سکت مغزی می‌شود. برای انجام این تحقیق ۱۰۳۲ مرد فنلاندی بین سن ۲۶ تا ۶۵ سال انتخاب شدند. غلظت لیکوپن قبل از ابتنا مطالعه و سپس به طور دوره ای در طی ۱۲ سال مورد بررسی قرار گرفت. در طی این دوره ۱۲ نفر ۶۷ ساله مورد سکت مغزی به ثبت رسید. در میان



رنگدانه کاروتنوئیدی قرمز است که به فراوانی در گوجه فرنگی یافت می‌شود. لیکوپن یک آنتی اکسیدان است که در سلامت قلب و ششگری از سرطان موثر است.

آخرین آمار مبتلایان آنفلوآنزای پرندگان

محمد مهدی گویارسیس مرکز مدیریت بیماری‌های واکسیناسیون و بهداشت دربارہ آخرین اخبار آنفلوآنزای پرندگان گفت: «خطر اصلی در این زمینه گنور یا همدی نیست. این بیماری هنوز محدود است و قسمت‌های شرقی کشور چین گرفتار این بیماری هستند. وی افزود آنچه که دربارہ این بیماری جای نگرانی دارد، مرگ و میر ناشی از آن است چرا که متأسفانه مرگ و میر این نوع آنفلوآنزا بالا بوده است. بر اساس گزارشات تاکنون ۱۸ نفر به این بیماری مبتلا شده‌اند که شش نفر آنها فوت کرده‌اند. ۱۰ نفر نیز در وضعیت بحرانی به سر می‌برند و تنها دو نفر از وضعیت نوزاد خوب برخوردارند. در این جهت است که تا این بیماری



می‌دهد که بیماری های آنفلوآنزا در مناطق شرقی چین بیرون نیامده است. مرکز مس مدیریت مناطق شرقی چین بیرون نیامده است. مرکز مس مدیریت مناطق شرقی چین بیرون نیامده است. مرکز مس مدیریت مناطق شرقی چین بیرون نیامده است.

کابینت

در رستوران چه غذایی باید سفارش دهیم؟

غذای کبابی یا بخارپز سفارش بده

کمیاب فرهنگ
صرف غذا در بیرون از منزل تقریباً به یک عادت در میان مردم تبدیل شده است. وقتی افراد یک خانواده می‌خواهند خرید یا سفارش دهند، وقتش را از دست می‌دهند. نهار یا شام را در یکی از رستوران ها میل کنند. البته اگر این نوع هر از چند گاهی صورت پذیرد مشکلی برای سلامتی افراد ایجاد نمی‌کند. اما در برخی خانواده ها این عمل به یک عادت تبدیل شده است. در این بحث نمی‌خواهیم به این موضوع بپردازیم که آیا صرف غذا در رستوران خوب است یا بد. بلکه می‌خواهیم این مورد را موضوع بحث کنیم که وقتی به یک رستوران می‌رویم چه غذایی باید سفارش دهیم تا سلامتی ما به خطر نیفتد.
نوع غذای سفارشی
قلب تپان رستوران (یواحد پیشگیری) در این مورد نکاتی را متذکر شده است.
سبزیجات بخارپز و همچنین گوشت ماهی و مرغ و پوست را به جای غذای سرخ سفارش دهید. سبزی و اسلاد نیز به عنوان محافظه غذا انتخاب شوند که البته به جای سس سالاد بهتر است از آبلیمو استفاده شود. هیچگاه سبزی



سالمه یا پاکبخت سفارش دهید و از خوردن پنیر و خله ترش اجتناب کنید. همچنین از خوردن لوبیا سس‌خوردن پرهیز کنید.

گردو با سرطان سینه مقابله می‌کند

تحقیقات پژوهشگران دانشگاه مارشال در آمریکا نشان می‌دهد که مصرف روزانه گردو خطر ابتلا به سرطان سینه را در میان قریبان مطالعه ای کاهش داده و همچنین رشد تومور را در بیماران مبتلا به این سرطان مهار می‌کند. بر اساس این مطالعات، سرخ‌خاک چربی گیاهی موجود در گردو، گیرنده های استروژن را مهار کرده و از طریق آن کانسرمس در سرطان سینه پیشگیری می‌کند. زیرا استروژن رشد برخی از تومورهای سینه را تحریک و تشدید می‌کند. متخصصان علم تغذیه معتقدند که گردو به عنوان بخش



مصرف زیاد ویتامین D عوارض دارد

اصفهان امروز: متخصصین و ناولوری دربارہ مصرف زیاد ویتامین D می‌گویند: مصرف زیاد ویتامین D کوتاه مدت موجب افزایش سطح کلسیم در خون، خارش، یبوست، سرد شدن استخوان درد و با طعم قافز در دهان و دراز مدت (مصرف زیاد ویتامین D برای مدت طولانی) باعث رسوب نمک های کلسیم در کلیه ها و ارگان‌های مختلف سنگ یا نرسایی کلیه و در موارد کمی کاهش وزن، تشنگی پذیری، افزایش فشارخون و اختلال

استرس، زمینه ساز بسیاری از بیماری‌هاست

اصفهان امروز: استرس با فشارهای عصبی از علل شایع بیماری و ناتوانی در جامعه امروز ما هستند. بررسی‌ها نشان داده است که این تنش‌ها احتمالاً عامل ۷۰ درصد ملاحظات‌هایی هستند که بیماران با پزشکی انجام می‌دهند. با آن که امروز به سلامت و بهداشت روان توجه می‌شود اما تخمین زده می‌شود که در ۲۰ سال آینده احتمالاً ۱۵ درصد از جمعیت جهان با مشکلات روانی بیشتری روبرو خواهند بود. برچاهه‌های تحقیق‌شده نشان می‌دهد که شناخت استرس و روش‌های مواجهه با آن جزء مهمی از سلامت جسمی است. نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که روشی هر فرد را تشکیل می‌دهد که روشی برای پیشگیری از آن است. روشی که در آن فرد درگیر است. استرس می‌تواند در اجلا در نوع علامتی شرکت داشته باشد. علامتی ایجاد کند که مثلاً علائم اختلالات مختلف جسمی و روانی است. دکتر صالحی خاطر نشان کرد: تصور می‌کند این است که فشارهای روانی علت زمینه‌ساز یا تشدید کننده بیماری‌هایی چون کپهر، جوش‌های پوستی، آسم،



آرتروز، سرطان، سرماخوردگی و آنفولانزا، بیماری‌های عروق کرونر قلب، دیابت، زخم معده و زخم اثنی عشر، فشار خون، می‌خواهی، کمردرد، میگرن و سردردهای ناشی سکت مغزی و مستندم روده تحریک‌پذیر (IBS) هستند. وی اشاره به این که فشارهای عصبی به صورت جسمی، فکری، هیجانی و عاطفی و فشارهای ظاهر می‌شوند تصریح کرد: نشانه‌های فیزیکی شامل تعریق، برچاهه‌های تحمیل‌شده، تشنگی قلب و فشار عصبانی است و نتیجه‌گیری کلی غلط و تصمیم‌گیری‌های عجولانه از نشانه‌های فیزیکی است. نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که روشی برای پیشگیری از آن است. روشی که در آن فرد درگیر است. استرس می‌تواند در اجلا در نوع علامتی شرکت داشته باشد. علامتی ایجاد کند که مثلاً علائم اختلالات مختلف جسمی و روانی است. دکتر صالحی خاطر نشان کرد: تصور می‌کند این است که فشارهای روانی علت زمینه‌ساز یا تشدید کننده بیماری‌هایی چون کپهر، جوش‌های پوستی، آسم،

ترمیم زخم های دایتهی با رژیم غذایی

زخم های مزمن مانند زخم های با یک عارضه شایع از دیابت است و عامل بیش از ۸۰ درصد موارد قطع با در این بیماران به شمار می‌رود. تحقیقات مؤثری برای بهبود این نوع زخم‌ها پیشنهاد شده است اما نتایج مطالعه اخیر امیدوارکننده به نظر می‌رسد. محققان فرانسوی در مطالعات خود مشاهده نمودند که رژیم غذایی غنی از پروتئین و به خصوص جوی ۲ اسید آمینه (جای تشکله دهنده پروتئین) از زینین و پروتئین مؤثری در بهبود و ترمیم زخم‌های دایتهی دارد. اسید آمینه آرژینین به پروتئین ضروری سنتز همتان بدن می‌کند که نقش کلیدی در تولید آنزیم‌ها دارد. منابع غذایی پروتئینی مانند گوشت، ماهی، تخم مرغ و لبنیات نیز باعث می‌شوند اثر مزه به ذکر است که رژیم غذایی بیماران دایتهی و هرگونه تغییر در آن باید تحت نظر متخصص تغذیه تنظیم شود.

سنجش ریاگان فشارخون ایرانیان از دیدبهدشت

ریس سازمان نظام پرستاری جزیات مربوط به اجرای طرح پایش سلامت ایرانیان بالای ۳۰ سال را تشریح کرد. محمد میرزاییگی با بیان اینکه در حال برنامه‌ریزی و سازماندهی نیروها برای اجرای طرح «پایش سلامت ایرانیان بالای ۳۰ سال در کشور» هستند، افزود: اسکان اسفهان اجرای آزمایشی این طرح را همزمان با آغاز هفته سلامت انجام خواهد داد. وی ادامه داد: در عین حال عملیات اصلی اجرای این طرح از هفته اول اردیبهشت ماه پی گرفته خواهد شد. امید است در این میان رسانه‌ها نیز نقش خود را برای اطلاع‌رسانی به مردم به نحو احسن ایفا کنند. رییس سازمان نظام پرستاری با بیان اینکه فشار خون، قاتل درجه یک ایرانیان است، تصریح کرد: اما به راحتی می‌توان در ۵۵ درصد موارد ابتلا در صورت تشخیص به موقع، بسیاری را کنترل کرد. میرزاییگی ادامه داد: تصادفات و بیماری‌های ناشی از فشار خون، دو عامل عمده مرگ و میر در کشور هستند. سازمان جهانی بهداشت است توجه به اینکه فشار خون یک مشکل جهانی است. ششدر اسنل خود را همزمان با فشارخون خون قرار داد. رییس سازمان نظام پرستاری با بیان اینکه طرح «پایش سلامت ایرانیان» به از آفرامه در ۹۱ شهرستان عالی سلامت مطرح شد و سرانجام به دستور ریاست جمهوری و وزیر بهداشت برای اجرا آماده شد. است. گفت: روزانه جلیانی برای برگزاری این طرح بزرگ برگزار می‌شود و دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور برای اجرای این طرح آماده شده‌اند. گزارش ایستادگی و اقدام داده‌اند. اقدام برای اجرای این طرح آگاه شوند و از این استقبال کنند. می‌توانیم ظرف مدت یک هفته ۳۰ میلیون ایرانی را مورد سنجش قرار دهیم. در این صورت زمینه تشکیل پرونده الکترونیکی سلامت برای ایرانیان نیز فراهم خواهد شد. میرزاییگی از سامانه‌های ۱۰۰ هزار پرستار در قالب تیم‌های سه نفره، خبر داد و گفت: ۲۲ هزار تیم پرستاری در مراکز بهداشتی درمانی و خانه‌های بهداشت سراسر کشور مستقر شده و به سنجش سه عامل: عدد وزن، فشار خون و میزان چربی در خون، اقدام خواهند کرد. پرونده‌ها، ثبت‌نام نظام پرستاری ادامه داد: به‌پوزن این در این طرح مشارکت می‌کنند و همراه با پرستاران در طرح پایش شرکت خواهند کرد. میرزاییگی در پایان درباره نیت انجمن تخصصی مراقبت برای تهیه تجهیزات این طرح گفت: به سامعه دادگاه حاکمات را رفع کمبودها تخصصی پیدا کنند. رییس سازمان نظام پرستاری از سطح‌بندی بیماران و لزوم ارجاع عادی یا فوری آنها به پزشک، خبر داد و گفت: مردم می‌توانند از این فرصت استفاده کرده و با سلامت خود مطمئن‌اند پیدا کنند.

ارابه‌ها امنه‌های طبابت بالینی برای پزشک خانواده

وزیر بهداشت از ارائه کابیناها (راهنماهای طبابت بالینی) برای پزشک خانواده خبر داد و گفت: پزشک خانواده از اساس همین راهنماهای طبابت بالینی حرکت می‌کند و در واقع ابزار تخصصی پزشک عمومی هستند که اطلاعات تخصصی و فوق تخصصی ندارد. محمد حسن طریقت مدیر همچنین از تعریف بسته خدمت درمانی برنامه پزشک خانواده خبر داد و گفت: تا این زمان منابع این بسته خدمت بهمت است و ما باید یادمان باشد سقف ما سرانه است ولی پرداخت ما بر اساس عملکرد است. اگر پزشک در سقف سرانه خدمات ارائه داد این سرانه را می‌گیرد، یک گزارش مهری، وی در پایان بر احیای جایگاه همه سلامت که تا کنون جایگاه خود را پیدا نکرده است تاکید کرد و گفت: اگر این جایگاه احیا نشود اول کسی که ضرر می‌کند نظام پزشکی کشور است. رییس جامعه متخصصان خانواده است و باید منابع خود را به درستی مدیریت کند.



www.hamikar.com
info@hamikar.com
۰۲۱) ۸۸۳۰۳۱۲۲

www.hamikar.com
سایت در شغلی در یافتن فرصت‌های آتلانین دسترسی پیدا کنید.

به بانک رزومه‌های آتلانین دسترسی پیدا کنید.



تولیزون را با انگشتر کنترل کنید



جدیدترین محصول شرکت لیل در حوزه فناوری های پوشیدنی، یک کنترل هوشمند تولیزون به شکل انگشتر است. شرکت لیل چندی قبل جزئیاتی در خصوص پروژه ساعت هوشمند و لمسی IWATCH را قابلیت برقراری تماس تلفنی، مشاهده نقشه و نظارت بر وضعیت سلامت کاربر ارائه کرد.

رایانه ای به شکل عینک آفتابی به بازار آمد



در حالی که بسیاری از مردم منتظر عرضه عینک های هوشمند گوگل هستند یک شرکت دیگر در اقدامی رقابت جویانه جایگزینی برای این عینک ها ارائه کرده است که می توان از همین حالا آن را سفارش داد. به گزارش گزاش مهر، سازندگان عینک ایگنی می گویند این عینک می تواند به نوعی جایگزین عینک گوگل باشد. این عینک جدید دارای مزایا و در عین حال محدودیت هایی است. از جمله مزایای عینک فوق می توان به ظاهر بسیار معمولی آن اشاره کرد به طوری که وقتی فرد این عینک را به چشم دارد هیچ کسی نمی تواند فکر کند عینک او در واقع یک رایانه است که به صورت جیبیدهایی عینک که توسط آزمایشگاه ورکنس ساخته شده بسیار شبیه عینک های آفتابی معمولی است. نقطه ضعف این عینک جدید این است که رایانه آن کاری بیشتر از کار یک عینک آفتابی انجام نمی دهد. این عینک می تواند تصویر ویدیویی از دیدگاه کاربر تهیه کند.

شماره ۸۰۱۰۱

۱۳۸۸



اصفهان سومین استان پر جمعیت کشور

ایرانی می تواند

بالون های هواشناسی ایرانی در آسمان کشور

تقریباً چهار سال از زمان آغاز طراحی و ساخت رادیوسوند دیجیتال ایرانی که مردم همیشه آن را نام بالون هواشناسی می شناسند، می گذرد اما این روزها رفاهت رفته رفته زمینه ورود این سامانه که طراحی و ساخت آن پایان یافته است، به ساز و کار هواشناسی کشور فراهم می شود. دکتر شروین امیری که طراحی و ساخت سامانه رادیوسوند دیجیتال را در سازمان پژوهش های علمی و صنعتی بر عهده داشته است در گفتگو با ایسنا خبر داد که به زودی یک شرکت دانش بنیان برای انتقال دانش فنی این سامانه تأسیس می شود تا کار تولید انبوه رادیوسوندها و زیرسیستمهای زمینی آن آغاز کند. البته تکنولوژی اصلی در این رادیوسوندها آن بالون های هیدروژنی که ما مگناک است به چشم بینیم و آنها را با نام بالون هواشناسی می شناسیم نیست. این سامانه ها فناوری پیچیده ای برای سنجش پارامترهای مختلف لایه های بالایی جو دارند و می توانند اطلاعاتی را که از جو دریافت می کنند ثبت کرده و به پایگاه زمینی انتقال دهند. پژوهشگران این پروژه درباره آن توضیح داد این طرح یک سامانه سنجش شاخص های لایه های بالایی جو است که در زیرسیستم زمینی آن در ایستگاه های هواشناسی مستقر در فرودگاه های مختلف نصب می شود و اطلاعاتی که از رادیوسوندها و زیرسیستم های آن دریافت می شود، برای سنجش شرایط جوی در سازمان هواشناسی و اعلام شرایط جوی به هواپیمای رادیوسوند دیجیتال ارسال می شود.

زیرسیستم هوایی کل سامانه از دو زیرسیستم هوایی و زمینی تشکیل شده است.

نخستین روزنامه سراسری استان اصفهان (از سال ۱۳۸۵)

روزنامه فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی | باروش خبری - تحلیلی - اطلاع رسانی | قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: امیر اکبری

نشانی: اصفهان، میدان آزادی، خیابان دانشگاه، نرسیده به حکیم نظامی، کوچه ناقری، شماره ۵ | تلفن: ۶۲۳۳۷۵۰ - ۶۲۳۳۷۰۰ - ۶۲۳۳۳۴۲ - ۳۱۱

اصفهان ۱۵ | تهران ۱۵ | مشهد ۱۳ | شیراز ۱۳ | اصفهان ۱۵ | اصفهان ۱۵ | اصفهان ۱۵ | اصفهان ۱۵

امام علی (ع) هر کس بد اخلاق باشد، روزی اش تنگ می شود

اصفهان امروز

اصفهان ۱۵ | تهران ۱۵ | مشهد ۱۳ | شیراز ۱۳ | اصفهان ۱۵ | اصفهان ۱۵ | اصفهان ۱۵ | اصفهان ۱۵

امام علی (ع) هر کس بد اخلاق باشد، روزی اش تنگ می شود

انگري برد گر دشگران را به کليسا کشاند



یک کلیسا با معماری عجیب و غریبش به شکل مرغ که ۲۰ سال پیش ساخته شده، به دلیل این که شخصیت انگری برسر آن تاسعی می کند، میل به یک جایزه محبوب گردشگران دوستاندار این شخصیت مشهور در بازی های کامپیوتری شده است. یک کلیسا در منطقه ساحلی فلوریدا به دلیل معماری بی نظیرش به کلیسای مرغ شهرت یافته، به دلیل صاف سحر گرانگرای مشاهده آن، میل به یک جایزه توریستی مهم در آمریکا شده است. به گزارش دیلی میل، این کلیسا که معماری مرغی شکل برای پرندگان خشکمنگین در بازی های رایج ساخت کامپیوتری مشهور بازی های کامپیوتری است، در میان بازی های یک کلیسای جامع مرغی شکل است که برای بسیاری بزرگ کارهای است که به شکل چشمان برنده است و سقف کوچک کتیبه کاری کوچکی زیر این دو پنجره به شکلی است که یادآور توک یا منقرزنده باشد. همچنین دو سقف کوچک قرمز رنگ در دو طرف نیز حالت پل برنده را برای بینندگان تداعی می کند. از این رو این کلیسا به نام کلیسای مرغ اخیراً در شبکه های آن لاین دارای کلوب طرفداران نیز شده که هر روز بر منقده و تعداد طرفدارانی که خواهان ترفیع اطلاعات بیشتر درباره این ساختمان هستند می افزاید. در حال شهرت و محبوبیت آن لاین سبب جذب صدها گردشگر نیز شده است. این کلیسا که بر نزدیک خلیج مکزیک در فلوریدا قرار دارد سال ۱۹۴۴ توسط گروهی از ماهران گیلان محلی ساخته شده است. هدف از ساخت این کلیسا ایجاد نمایی بود که به عنوان یک شخصیت ملی و معرفی اهنمائی مایه گیلان برای بازگشت به شهرشان باشد. در واقع این کلیسا همانند یک قطب نما برای مایه گیلان و کارگران ساحلی عمل می کرده است. زیرا بال ها نشان دهنده جهت شرقی - غربی و مدار و نماد جنوب و جنوب پودماندین است. همچنین به دلیل معماری عجیب و غریب سبب جلب توجه و توقف همه گردشگران برای احوالتی شده و برخی نیز آن را عکسبرداری می کنند. با این حال گفته شده که هیچ قصدی برای درختان این کلیسا که به شکل مرغ باشد، در میان نبوده است.



پیش بینی های خود را انجام می دهد و اطلاعات ارسال شده به فرودگاهها نیز برای هواپیمایهایی عبوری از فضای کشور ارسال می شود تا لایه های مختلف جو شرایط هوایی را بداند و بر اساس آن تنظیم ارتفاع کند. نیاز بالایی کشور به تولید انبوه رادیوسوند دیجیتال نمونه خارجی این رادیوسوندها در کشورهای آمریکا، آلمان، فرانسه و ژاپن ساخته می شود و کشور ما تاکنون مصرف کننده نمونه فرانسیسی آن بوده است. امیری با تأکید بر اینکه چندین فرودگاه کشور از این سامانه استفاده می کنند و روزانه دو دیجی سوند را به لایه های بالایی جو می فرستند، خاطرنشان کرد این دیجی سوندها با بلون به ارتفاع ۳۶ کیلومتری زمین فرستاده می شوند و در نهایت بلون هیدروژن آنها به خاطر کاهش فشار هوا می ترسد و سقوط می کند که این موضوع عملاً دیجی سوندها را یکبار مصرف می کند. بر اساس گفته وی کشور پس از پایان مراحل تولید رادیوسوندها نیازمند است و در سازمان پژوهش های علمی و صنعتی و سازمان هواشناسی کشور باید وارد مرحله تولید صنعتی شود. طراحی و ساخت این سامانه حدود چهار سال طول کشیده است و برای تست مرحله نیمه صنعتی آن یک ایستگاه زمینی در فرودگاه مهرآباد نصب شده و ۴۰۰ دیجی سوند ساخته شده نیز در شرایط مختلف آب و هوایی تست شده است.

بیت و دلتن هدف می تواند بنا را در مقابل بیماری حفظ کند. این تحقیق، مردان و زنان ۵۰ ساله و بیشتر به مدت ۵ تا ۱۰ سال مورد بررسی قرار گرفتند. آنها آزمایشهای کامل روششناسی را انجام دادند و محققان میزان وقوع سکنه و حمله قلبی را از آنها بررسی می کردند. نتایج این بررسیها نشان می دهد که هرچقدر میزان امید در زندگی فرد بیشتر باشد، خطر حمله قلبی کمتر است. افرادی که از بیشترین میزان امید و هدف در زندگی برخوردارند ۳۳ درصد از احتمال حمله قلبی به دور بودند. گری کوهراستاد روششناسی سلامت در دانشگاه کانتور اظهار داشت: بیشترند جمعیت باید راهکارهایی داشته باشیم تا بتوانیم کمک فرقرارها افراد را از بیمار شدن دور نگه می دارد. شاید بازتسنگی برای عدهای مناسب نباشد.

هدفمند باشید

تأیید عمر کنید

تحقیقات جدید نشان می دهد که دلتن هدف و امید در زندگی برای سلامتی هم موثر است و موجب افزایش طول عمر می شود. در تحقیقی با مشارکت ۷ هزار نفر مشخص شده است که افرادی که دارای حسی قوی امید و هدف در زندگی بودند تا ۷۰ درصد کمتر با خطر

آگهی مزایده عمومی شماره ۹۲/۰۳
شهرداری کاشان در نظر دارد بوفه واقع در پارک بزرگ شهر را به صورت اجاره به متقاضیان واجد شرایط بر اساس اسناد و مدارک مزایده و شرح خدمات قرارداد واگذار نماید. مهلت دریافت اسناد حداکثر تا تاریخ ۹۲/۲/۵ مهلت قبول پیشنهادات حداکثر تا مورخ ۹۲/۲/۷ و بازگشایی پاکت در ساعت ۱۰ صبح مورخ ۹۲/۲/۹ می باشد.
ضمناً کلیه هزینه های چاپ آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.
تلفاکس: ۴۴۶۶۵۸۵۸ (۰۳۶۱)

آگهی مناقصه عمومی (شماره ۸۰۰/۱۵۷)
مناقصه گز: شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه اصفهان
موضوع مناقصه: واگذاری امور مربوط به قرارداد حجمی/ زمانی انبار نفت نایین
نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ارائه سید وجه مبنی بر واریز مبلغ ۷۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده نقدی به حساب جاری شماره ۸۰۸۰۱۰۰۷۵۱۲۰۰۰ (سبیا بانک ملی) و شناسه واریز ۲۶۱۰۰۰۰۰۰۲۶ به نام شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه اصفهان یا ضمانت نامه معتبر بانکی سه ماهه.
مهلت اعلام آمادگی: به مدت دو هفته از تاریخ درج این آگهی، مندرج در روزنامه که از سایت های WWW.MONAGHESE.NIOPDC.IR و HTTP://IETS.MPORG.IR قابل رویت می باشد و تحویل آن به آدرس اصفهان، خیابان چهارباغ بالا، جنب پمپ بنزین، امور قراردادها، تلفن: ۶۲۴۴۶۱۸
شرایط مناقصه: کلیه شرکت های توانمند دارای گواهی صلاحیت کار مرتبط و معتبر از اداره کل و امور اجتماعی.
شایان ذکر است اسناد مناقصه به شرکت های دارای گواهینامه صلاحیت کار مرتبط با موضوع مناقصه توزیع خواهد شد.
ضمناً متن آگهی در سایت WWW.SHANA.IR قابل رویت می باشد.
روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه اصفهان

شهر آفتاب کیش
سال نو با دیدی امی ارزنده برای همسر و فرزندان
راستی با چه دیدی امی بهتر از یک سرمد گلداری استثنایی که از لحظه لحظه آن لذت خواهید برد؟
یک آپارتمان رؤیایی در شهر آفتاب کیش
دفتر فروش تهران: ۲۴۱۷ (۰۲۱) - خط ۳۰
دفتر فروش کیش: ۸ - ۴۴۵۷۹۵۷ (۰۲۶۴)، دفتر فروش تبریز: ۳۲۸۱۴۱۴ (۰۴۱۱)
دفتر فروش مخصوص استانها: ۱۸ - ۲۲۲۲۶۷۱۶ (۰۲۱)