



یکشنبه ۱۹ آبان ۱۳۹۳
۶ محرم ۱۴۳۵
۱۰ نوامبر ۲۰۱۳
سال دهم
شماره ۱۹۷۳
شماره ارسال
پیامک:
۳۰۰۰۷۴۴۶
۵۰۰ تومان

آغاز جیره‌بندی آب در ۴ شهر کشور؛ هشدار وزارت نیرو به ۱۰ کلانشهر

آغاز تنش آبی در اصفهان

اقتصاد صفحه سوم

در آندزایی ۳ برابری توريسم درماني نسبت به ديگر اقسام صنعت گردشگری

اصفهان قطب توريسم درماني کشور می شود

اصفهان امروز: گردشگری درمانی و بهداشتی در سال‌های اخیر به یکی از پیشرفته‌ترین بخش‌های صنعت گردشگری جهان تبدیل شده که البته درآمدهای بسیاری را نیز برای کشورهای میزبان به ارمغان آورده است. اکنون کشورهای مختلف جهان که در حوزه‌های بهداشتی، درمانی و پزشکی حرفی برای گفتن دارند، موفق شده‌اند با اندکی برنامه‌ریزی و ایجاد هماهنگی میان دستگاه‌های مختلف

ایجاد ۲۵۰ میلیارد تومان سود برای ذوب آهن اصفهان

اصفهان امروز: مدیرعامل شرکت ذوب آهن اصفهان از ایجاد ۲۵۰ میلیارد تومان سود برای این شرکت در شش ماه نخست سال جاری خبر داد. اردشیر سعدمحمدی در همایش بزرگ مدیران و رابطین پداوند غیر عامل استان اصفهان به تشریح موفقیت‌های شرکت ذوب آهن...

کشف نخستین و کهن ترین رد پای دایناسور در منطقه شهرضا

اصفهان امروز: برای نخستین بار از رسوبات تریاس بالایی ایران اثری از رد پای دایناسورها کشف شد. این رد پا که دارای ابعاد نسبتاً کوچک است برای نخستین بار در اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۰ توسط منصور جاوری و ...

رییس جمهور سابق ۱۷ روز دیگر پای میز محاکمه

۲۷ خرداد ماه امسال خبر احضار احمدی نژاد به دادگاه در رسانه منتشر شد. سایت دولت بر انتشار برگه احضاریه نوشته بود: «ارسال این احضاریه در حالی انجام شده که بر اساس اصل ۱۴۰ قانون اساسی، رسیدگی به اتهام رییس جمهور و معاونان او و وزیران در مورد ...

وزیر امور خارجه:

اختلاف داریم اما به مرحله تدوین بیانیه مشترک رسیده‌ایم

مذاکرات هسته‌ای ایران و طرف‌های خارجی در دهمین سال خود در حالی برای پنجمین بار در شهر ژنو سوییس برگزار شد که همه نشانه‌ها حاکی از آن است که دو طرف به توافق نزدیک می‌شوند گرچه هیچ چیز نهایی نیست



بود که قرار شد به مذاکرات ۵+۱ با خودشان منوط شود. این مذاکره کننده ارشد کشورمان تاکید کرد: آنها دانما به هماهنگی و مشورت برای تعیین مواضع احتیاج دارند. عراقچی با اشاره به جلساتی که دیروز به صورت سه جانبه با فرانسه و چهار جانبه با انگلیس و آلمان داشت اظهار داشت: رایزنی‌های جدی درباره مفاد متن تفاهم نهایی صورت گرفت، مسائلی هست که هنوز باقی مانده و باید در مورد آنها مذاکرات بیشتری صورت گیرد. عراقچی در این باره که اختلافات تا چه اندازه حل شده و دو طرف به یکدیگر نزدیک شده‌اند بیان کرد: نمی‌توانم در این موارد صحبت کنم موضوعات جدی است و مواضع هنوز فاصله دارد. اختلافات روی برخی موارد کم شده و روی برخی موارد باقی مانده است.

گزارش کامل مذاکرات ژنو را در صفحه ۲ بخوانید...

گروه رویداد: وزیر خارجه ایران با بیان اینکه پیشرفت در مذاکرات ژنو مطلوب بوده است، گفت: با وجود اینکه اختلافاتی میان ایران و ۵+۱ وجود دارد اما به نتایج مطلوبی دست پیدا کرده‌ایم. محمدجواد ظریف عصر دیروز پس از دومین دور مذاکرات سه‌جانبه با کاترین اشتون و جان کری با بیان اینکه موضوعات مختلفی داریم و اکنون به مرحله تدوین رسیده‌ایم، افزود: روی برخی موضوعات به تفاهم و بر روی برخی موضوعات تفاوت نظر وجود دارد. او ادامه داد: به ویژه در میان ۵+۱ همان‌طور که در رسانه‌ها مطرح شده است، تفاوت دیدگاه وجود دارد. عباس عراقچی، معاون وزیر امور خارجه و مذاکره کننده ارشد هسته‌ای ایران نیز گفت: رایزنی‌های جدی درباره متن تفاهم نهایی انجام شد ولی مسائلی هست که هنوز مانده و باید در مورد آنها مذاکرات بیشتری صورت گیرد. او افزود: مذاکرات بسیار سخت و نفس‌گیر

نظر سنجی و مسابقه روزنامه خوانی

با جایزه روزانه ۵۰۰۰۰ ریالی

برای شرکت در مسابقه، کد مطلب انتخابی خود را (درج شده در کنار برخی از مطالب) به شماره ۳۰۰۰۷۴۴۶ پیامک کنید تا در نظر سنجی و قرعه کشی شرکت نمایید.

ارائه نسخه روزنامه حاوی نظر سنجی و نام برنده، در هنگام دریافت جایزه لازم است.

اطلاعات بیشتر و مشخصات برندگان روز اول تا چهارم را در پایین همین صفحه بخوانید...

هر روز یک جایزه ۵۰۰۰۰۰ ریالی

دهمین سالگرد انتشار اصفهان امروز

مسابقه روزانه

اصفهان امروز

۱ برنده مسابقه روز اول (دوشنبه ۱۳ آبان)

سرکار خانم لیلازارع

۲ برنده مسابقه روز دوم (سه شنبه ۱۴ آبان)

سرکار خانم آزاده اصلاتی

۳ برنده مسابقه روز سوم (چهارشنبه ۱۵ آبان)

جناب آقای محمدرضا قاسمی

۴ برنده مسابقه روز چهارم (پنجشنبه ۱۶ آبان)

گسترش فرهنگ مطالعه، بهره‌مندی از نظرات مخاطبان

- مدت زمان برگزاری مسابقه از ۱۳ آبان ماه (آغاز دهمین سال انتشار) تا ۲۳ آذرماه (انتشار دوازدهمین شماره روزنامه) خواهد بود و در هر روز به قید قرعه به یک نفر از خوانندگان جایزه نقدی به مبلغ ۵۰۰۰۰۰ ریال اهدا خواهد شد.
- این مسابقه به منظور انتخاب بهترین مطلب هر شماره روزنامه از نظر مخاطبان طراحی شده است. به همین منظور کد چاپ شده در کنار مطلب منتخب خود در هر شماره روزنامه را تا ساعت ۲۴ روز انتشار به شماره ۳۰۰۰۷۴۴۶ پیامک کنید.
- نتیجه مسابقه هر روز بر اساس قرعه کشی در نسخه چاپی دو روز بعد منتشر می‌شود. به عنوان نمونه نتیجه مسابقه شماره ۱۹۷۳ در شماره ۱۹۷۵ منتشر خواهد شد. ارائه نسخه چاپی روزنامه در هنگام دریافت جایزه لازم است.
- از هر شماره تلفن همراه در هر روز تنها یک پیامک قابل پذیرش خواهد بود و سایر پیامک‌ها به صورت اتوماتیک توسط سیستم در نظر گرفته نمی‌شود.
- در روزهای آینده و بر حسب استقبال شرکت کنندگان، بر تعداد و میزان جوایز روزانه افزوده خواهد شد.
- تمامی شرکت کنندگان علاوه بر مسابقه روزانه، در مسابقه ویژه شماره ۲۰۰۰ روزنامه که با جوایز ویژه و در روز ۲۳ آذر ماه برگزار می‌شود، شرکت داده خواهند شد.
- مقتضیان حضور در بین حامیان مسابقه می‌توانند در ساعات اداری با روابط عمومی روزنامه به شماره ۰۲۹۳۷۵۰۶ داخلی ۲۱۵ تماس بگیرند.

با اسکن QR زیر و درج کد مطلب منتخب خود، به صورت خودکار در نظر سنجی شرکت کنید

در ارزیابی روزنامه خود مشارکت کنید

www.esfahanemrooz.ir

شماره ارسال پیامک ۳۰۰۰۷۴۴۶

حیات

لیبی

تجمع بزرگ لیبیک یا حسین

همراه با اهتزاز بزرگترین پرچم متبرکه کربلای حسینی

زمان: سه شنبه ۲۱ آبان

همزمان با شب تاسوعای پرچم دار کربلا ابا الفضل العباس

تجمع: گلستان شهدا / ساعت ۹ صبح

حرکت: به سمت میدان بزرگمهر

روابط عمومی شهرداری اصفهان

احمدی‌نژاد را از ساختمان لادن بیرون کردند؟

لووداحمدی‌نژادگفت کبرادرش،محموداحمدی‌نژاد هم‌اکنون در ساختمان لادن‌نیست،به‌گزارش‌ایسنا،لوود احمدی‌نژاد در جمع خبرنگاران در پاسخ به این پرسش که چراابراذران محموداحمدی‌نژاددر هیچ‌کدام از مراسم مربوط به مرحوم عسکراولادی شرکت نکرد و آیا این بدل مناسبت که گاهی دارد؟ پاسخ داد: من خبر ندارم. وی همچنین در پاسخ به این پرسش که آیا از جلسات محمود احمدی‌نژاد در ساختمان لادن خبر دارید؟، اظهار کرد:ایشان الان در لادن هم نیستند به سلامتی؛ راحت باشید گویا از لادن رهايشان کردند خبرنگاران از لوود احمدی‌نژادپرسیدند که‌این‌صحبت‌شما‌به‌چه‌مناسبت؟ یعنی ایشان را بیرون کردند؟ که وی پاسخ داد: گفتند ساختمان لادن را‌برای‌ماموریت‌قبلی‌نیاز داریم.

شهادت دو تن از فرماندهان سپاه در حین ماموریت

سرهنگ عبدالپور جانشین فرمانده لشکر ۳ حمزه سینالشهداع) و یکی از هم‌راهان وی، در سانحه‌ای که حین انجام ماموریت رخ داد به فیض عظیم شهادت نائل شدند. به گزارش ایسنا، خودرو حامل سرهنگ پاسدار محمد عبدالپور، جانشین فرمانده لشکر ۳ حمزه سید الشهداع) در حین انجام ماموریت و بازدید از یگان‌های عملیاتی این لشکر در ارتفاعات شمال غرب و منطقه قندیل به دلیل شرایط نامساعد آب و هوایی و لغزندگی سطح جاده منحرف شد و به دره سقوط کرد. در اثر این سانحه سرهنگ عبدالپور، جانشین فرمانده لشکر ۳ حمزه سینالشهداع) و سرون پاسدار سجاد جباری از فرماندهان یگان‌های عملیاتی لشکر، به‌شهادت‌رسیدند.

تصویب طرح رسیدگی به اموال مسئولان

عضوهایت‌ریسه مجلس شورای اسلامی از حمایت رئیس‌جمهور از طرح رسیدگی به اموال مسئولان و تصویب این طرح در جلسه هیات وزیران خبر داد. به گزارش مهر، محمد دهقان همچنین از تصویب طرح رسیدگی به اموال مسئولان در جلسه هیات‌دولت خبر داد. این عضو کمیسیون حقوقی‌وقضایی مجلس اظهارداشت: حجت‌الاسلامپورمحمدی‌وزیردادگستری در جلسه‌آخر این کمیسیون از حمایت رئیس‌جمهور از طرح رسیدگی به اموال مسئولان که در حال حاضر در مجمع تشخیص مصلحت‌نظام است خبر داد و افزود:هیات‌وزیران این طرح را به تصویب رساند. دهقان گفت: تا آنجایی که من خبر دارم رئیس قوه قضاییه هم با این طرح موافق است. البته علی‌رغم شبهه‌ای که آیت‌الله آملی‌لاریجانی داشت مبنی بر اینکه تعداد مسئولان مد نظر در این طرح توسعه پیدا کرده‌و مدارحداًطرد در لحاظ‌اجرای با مشکل مواجه‌شود.اما پس از جلسات متعدد با وی در نهایت رئیس قوه قضائیه نیز موافقت خود را با این طرح اعلام کرد.

یونسى: نباید منتقدان دولت را تندرونامید

دستیار رئیس‌جمهور درباره تندرو و افراطی نامیدن منتقدان دولت گفت: هیچ‌وقت نباید به منتقدین تندرو گفت. او معتقد است که انتقادهای از حضور دوشنله‌ها و چندشمنله‌ها در دولت درست است. علی یونسى در خصوص برخی اظهار نظرها مبنی بر اینکه نباید به این زودی از دولت انتقاد شود، گفت: نه! انتقاد کنند. دروغ و تهمت نزنند ولی انتقاد کنند. وی افزود: وجود ضعف، طبیعی است و در این زمینه باید از دولت انتقاد شود. اما باید تفاوتی بین تحقیر، تضعیف، اهانت و دروغ‌گویی با انتقاد سازنده هم وجود داشته باشد.

آگهی مفقودی

برگ‌سبز‌خودروپژو ۶ و ۲ به‌شماره‌انتظامی ۷۸۴۷۸۴-۸۸-ایران ۱۳ به‌شماره موتور ۱۳۳۸۸۰۱۳۱۹۰۰ و ۱۴۱۹۰۰ و شماره شاسی ۵۶۷۲۲۰۵۶۷۲۰۳ED۸A۸P مدل ۱۳۹۰ به نام **مبین امراللهی کویانی فرزند محمد حسن ش.ش. ۸۱ صادره از کوهپایه مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.**

آگهی مفقودی

کارت هوشمندناوگان بشماره ۲۰۵۳۴۲۳۳ کامیون فوتون بشماره انتظامی ۶۴۸۳۵ ع-ایران ۷۳ مفقود گردیده از درجه اعتبار ساقط می‌باشد

آگهی مفقودی

بیمه نامه، کارت سوخت، برگ سبز، سند مالکیت، کارت خودرو روآ به‌شماره انتظامی ۶۷۵۶۳۲-۳۲-ایران ۱۳ مدل ۱۳۸۵ به نام **عاطفه سادات طاهری فرزند سید حبیب ش.ش. ۷۴۵۱ صادره از اصفهان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.**

آگهی مفقودی

کارت هوشمند رانندگان حرفه ایی بشماره ۱۸۰۳۷۳۱ متعلق به اینجناب ابراهیم سهرابی فرزند قدرت اله مفقود گردیده از درجه اعتبار ساقط می‌باشد

اصفهان امروز: قرار بود مذاکرات ایران و ۵+۱ در ژنو

سوئیس، سو روزه باشد ولی در طول این مدت چه گذشت که قرار شد گفتو‌گوها به روز سوم بکشند؟ این سوالی است که هیچ‌کس به جز مذاکره کنندگان و دولت‌هایشان خبری از آن ندارد. تحولات ژنو به حدی مهم بوده که در میانه روز دوم مذاکرات، وزرای امور خارجه شش کشور طرف مذاکره اعلام کردند که با شتاب به ژنو خواهند شتافت و جان کری، وزیر امور خارجه آمریکا نیز دیداری پنج ساعته با محمودجواد ظریف، وزیر امور خارجه ایران برگزار کرد. دیداری که تمدید شد و دیشب باز هم یک جلسه مشترک برگزار شد. افرادی که دیپلماسی می‌دانند، متوجه هستند که ملاقاتی تا این اندازه طولانی معانی مختلفی دارد. از جمله اینکه طرفین همدیگر و اختیارات‌شان را «باور» دارند، درصد رسیدن به چانه‌زنی بر سر «جزئیات» هستند. هر چند که مذاکرات، بر اساس توافقات صورت گرفته، محرمانه است اما از برخی کنش و واکنش‌ها می‌توان گمانه‌زنی‌هایی را داشت. از جمله اینکه برخی از اعضای کنگره آمریکا که به شدت با لابی صهیونیست‌ها در ارتباط‌اند، درصد تصویب طرحی برآمده‌اند که هر گونه تخفیفی در تحریم‌های ایران را از خود اختیارات رئیس‌جمهور ایالات متحده خارج و به کسب مجوز از کنگره محدود می‌کند. همچنین نتایهاو نیز خشم خود از مذاکرات اعلام کرده و گفته که تل آویو به توافقات ژنو پایبند نخواهد بود. برخی مذاکره کنندگان نیز گفته‌اند که امکان دارد در پایان مذاکرات به بنیابه مشترک برسند و یا حتی توافقی را امضاکنند.

حکمت رهبری، پشتیبان تیم مذاکره کننده
چند روز پیش از عزیمت مذاکره کنندگان ایرانی به ژنو، مقام معظم رهبری در سخنانی صریح، تیم مذاکره کننده ایرانی را «فرزندان انقلاب» خواندند که در حال انجام «ماموریت» هستند و هیچ‌س حق تضعیف‌شان را ندارد.
اما سخنان یک روز قبل از تر گزارش مراسم ۱۳ آبان ایراد شد ولی قطعاً تاریخ مصرف سخنان ایشان، ۲۴ ساعته و صرفاً ناظر به آن مراسم نبود بلکه فراتر از آن، مذاکرات دیپلماتیک کشورمان در پروسه هسته‌ای را هدف قرار داده بودند.
اینگ با توافقات احتمالی که می‌تواند در ژنو به دست آمده باشد، می‌توان به حکمت سخنان چند روز قبل رهبر معظم انقلاب پی برد و آن را پشتوانه توافقات احتمالی پیش رو دانست.
آن سخنان، نه تنها برای مذاکره کنندگان ایرانی دلگرمی بود، بلکه حامل این پیام به طرف‌های خارجی مذاکره نیز بود که تیم ایران با اختیارات کامل به میدان آمده و می‌توانند روی حرف‌شان حساب کنند. به هر حال، آنچه در ژنو رخ داده، با توافقات قبلی هسته‌ای در سال‌های اخیر تفاوت زیادی دارد و آن طور که از شواهد و قرائن استنباط می‌شود این بار

در نتیجه نیز شاهد واقعه‌ای مهم خواهیم بود.

از کارشکنی فرانسه تا دیدار مستقیم ظریف و جان کری

تاظهر دیروز، مذاکرات به خوبی پیش می‌رفت. اما ناگهان بی‌بی‌سی خبر داد که فرانسه در حال کارشکنی در مذاکرات است. المانیثرو هم به نقل از یک دیپلمات ارشد، فرانسه را «تراجحت بزرگ» در آستانه توافقات نامید. این شبکه اعلام کرد که متن پیش‌نویس مورد توافق گروه ۵+۱ قرار گرفته بود بود و در جلسه سه جانبه بین ظریف‌ه اشتون و کری نیز پیشرفت قابل ملاحظه‌ای بوجود آمده بود. اما فرانسوی‌ها می‌گویند این متن مورد قبول ما نیست!ا عراچی، مذاکره کننده ارشد جمهوری اسلامی ایران نیز اعلام کرده که احتمال دارد این مذاکرات به دور بعد بکشد. او اعلام کرد که هنوز شکاف‌هایی بین مذاکره کنندگان وجود دارد ولی پیشرفت‌های خوبی هم حاصل شده است. سخنگوی رژیم صهیونیستی هم به مانند گذشته تأکید کرد که اسرائیل نگران لغو تحریم‌های ایران است. او گفت: ایران می‌خواهد حرف‌های در نظام تحریم‌ها ایجاد کند و سپس خود را از آن برهاند. این در شرایطی بود که دور دوم مذاکرات ظریف‌ه اشتون و کری عصر دیروز پشت درهای بسته آغاز شد و همانند مذاکرات دور نخست، مدتی طولانی به درازا کشید. در همین حین بود که وزیر خارجه انگلیس هم اعلام کرد که مذاکرات جاری در ژنو درباره موضوع هسته‌ای ایران پیشرفت‌های بسیار خوبی داشته و این پیشرفت‌های خوب همچنان ادامه دارد.

مر تقضوی بر گه باز جوبی را پر کرد، اما...

پیام حاج‌محمود عطار، شاکی پرونده بالیزدار گفت:موضوع این پرونده شکایت از مرتضوی دلدستان سابق تهران به‌اتهام افترای و نشر اکاذیب است. به گزارش ایرنا، وی اضافه کرد:برغم آنکه تمام دستگیرشدگان پرونده بالیزدار از اتهام تشکیل باندضامینیتی در دلاگاه بدوی و تجدیدنظر تبرئه شدند و چهار سال از این مساله گذشته‌اما مرتضوی در لایحه‌ارایه‌شده به دادگاه هرگز یک‌مارا به عنوان باند گروه‌بالیزدار معرفی کرد.حاج‌محمود عطار درباره‌ادعی مرتضوی مبنی‌براینکه حفاظت اطلاعات قوه‌قضایه‌در گزارشات خود به باند بالیزدار اشاره کرده است،

گفته این ادعای وی کاملاً غیرواقع است زیرا بالیزدار تمام فعالیت های خود،مع از مصاحبه علیه افراد یا خارج کردن اسناد سازمان بازرسی با گرفتن رونوشت از اسناد را به‌تنهایی انجام داده و من و سایرین دخالتی در آن نداشتیم به همین جهت از همه اتهامات تبرئه شدم. شاکی دلدستان سابق تهران در پرونده بالیزدار افزود: برغم همه اینها،

مرتضوی در مصاحبه اخیر خود با رسانه‌ها به بازداشت فراقانونی ما و نگاهداری در سلول انفرادی قرار کرده و این شگفت آور است که مرتضوی در مسایل مختلف اقدام غیرقانونی می‌کند و آنها را برای خودافتخار و خدمت می‌داند.حاج‌محمود عطار گفته:هرچند در دلاگستری مقام،به‌رسیدگی به‌تخلفت‌مرتضوی کرده‌ام تا مسافنه

مرتضوی در مصاحبه‌های رو به رو شد و برخی ارسال احضاریه در آن مقطع زمانی و رسانه ای شدن آن را کاری ناشایست می‌دانستند. رئیس مجلس نخستین فردی بود که به این موضوع واکنش نشان داد و در صحن مجلس گفت: مطلب را به گونه ای منعکس کردند که شکایت رئیس مجلس است، در حالی که ما شکایت شخصی نداریم و ممکن است کمیسیون اصل ۹۰ تخلفی را طبق قانون به دادگاه ارجاع داده باشند و یا یکی از کمیسیون اختصاصی طبق ماده ۲۲۶ آیین‌نامه موضوعی را به صحن علنی آورده باشد و با رای مجلس این موضوع به قوه قضاییه ارجاع داده شود. انعکاس این مسائل خلاف واقع است و به موقع نیست و معلوم

است که شیطنتی در این کار بوده است. سخنگوی قوه قضاییه هم در واکنش

به احضار احمدی گفت: مسئولان قوه قضاییه از احضار رئیس‌جمهور به دادگاه اطلاعی نداشتند. کج سلیقگی شده است. آیتا... آملی لاریجانی، رئیس قوه قضاییه نیز درباره احضار رئیس‌جمهور به دادگاه کیفری استان تهران، گفت: وقتی مسوولین نظام مورد شکایت خصوصی افراد قرار می‌گیرند دستگاه قضایی نمی‌تواند رسیدگی نکند. پرونده هم مربوط به الان نیست

گزارش

سنگین ترین مذاکرات هسته‌ای در ۱۰ سال گذشته

سرانجام مذاکرات ایران و ۵+۱ در ژنو چه شد؟



یک‌صدایی تندروها در تل آویو و تهران!

مذاکرات هسته‌ای ایران و طرف‌های خارجی در دهمین سال خود در حالی برای پنجمین بار در شهر ژنو سوئیس برگزار شد که همه نشانه‌ها حاکی از آن است که دو طرف به توافق نزدیک می‌شوند گرچه چیز نهایی نیست. اما در این میان نکته قابل تامل وجود دارد و آن هم مخالفت‌های مشابه علیه توافق احتمالی، در تل آویو و تهران است. اکنون نمایمن نتایهاو، نخست وزیر اسرائیل از یک سو و بخشی از سیاستون در ایران به شدت علیه توافق احتمالی میان تهران و ۵+۱ سخن می‌گویند و به دنبال اعمال فشار برای جلوگیری از چنین توافقی هستند. ایران و گروه ۵+۱ دیروز در شهر ژنو سومین روز مذاکرات را پشت سر گذاشتند و هر دو طرف هم از بروز پیشرفت در مذاکرات و نزدیک شدن به نتیجه سخن می‌گفتند. حال ممکن است به نتیجه‌رسیده باشند یا مقدمات آن را فراهم کنند. کشورهای عضو ۵+۱ مدام از بروز پیشرفت در مذاکرات سخن می‌گویند و این در حالی است که مقامات اسرائیلی به شدت علیه این مذاکرات موضع‌گیری دارند. در دست‌لن منافع خود،دانشی از تحریم‌ها هستند. کاهش تحریم‌ها علیه ایران به تنه‌ا قدرت اقتصادی بلکه از نقش افروشی سیاسی آنها نیز می‌کاهد. نکته جالب تاریخ این است افرادی که در تهران و تل آویو، بلندترین فریادها را بر سر یکدیگر سر می‌دهند امروزه در برابر توافق هسته‌ای احتمالی ایران و ۵+۱ مواضع مشابهی دارند و هر دو در برابر توافق هسته‌ای خشمگین‌شده‌ند.

شاید وزیر صنعت، معدن و تجارت استیضاح شود

احتمال بالای رای مثبت مجلس به وزیر پیشنهادی ورزش

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس با اشاره به اینکه وزیر پیشنهادی وزارت ورزش و جوانان از جنس ورزش است گفت: به احتمال قریب به یقین سجادی موفق به کسب رای اعتماد از مجلس می‌شود. به گزارش فارس، محسن علی‌مردانی با اشاره به معرفی وزیر پیشنهادی دولت به مجلس برای تصدی وزارت ورزش و جوانان اظهار داشت:

وزیر پیشنهادی برنامه‌های خود را به نمایندگان مجلس ارائه کرده است، وی با بیان اینکه وزیر پیشنهادی از داخل مجموعه ورزش است، اضافه کرد: سجادی سال‌ها در ورزش کشور فعالیت کرده و با همه زوایا و مشکلات این عرصه آشنایی دارد. نماینده مردم زنجان و طارم در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: به نظر می‌رسد سجادی برای کسب رای از مجلس شورای اسلامی مشکل خاصی را نداشته باشد. عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه دولت بعد از چند بار بالاخره شخصی از جنس ورزش را برای کسب اُلتِماد برای این وزارتخانه

وزیر پیشنهادی برنامه‌های خود را به نمایندگان مجلس ارائه کرده است، وی با بیان اینکه وزیر پیشنهادی از داخل مجموعه ورزش است، اضافه کرد: سجادی سال‌ها در ورزش کشور فعالیت کرده و با همه زوایا و مشکلات این عرصه آشنایی دارد. نماینده مردم زنجان و طارم در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: به نظر می‌رسد سجادی برای کسب رای از مجلس شورای اسلامی می‌توان از خطاهای کوچک گذشت و اجازه فعالیت به افراد را داد، تصریح کرد: استیضاح وزیر در مدت زمان مورد نظر فقط زمانی جایز است که خطای رخ داده خیلی بزرگ‌تر از این موارد باشد.

انجام داد. نتایهاو نیز برخلاف تشریفات و آداب دیپلماتیک، خود شخصاً به فرودگاه رفت تا با وزیر خارجه آمریکا دیدار و گفتگو کند. نتایهاو در حاشیه این دیدار با عصبانیت زیاد به خبرنگاران گفت: اسرائیل کاملاً مخالف توافق مورد مذاکره میان ایران و گروه ۵+۱ در ژنو است و تعهدی نسبت به آن ندارد.

در تهران چه می‌گذرد؟

در این سو، در تهران نیز صدهای خشمگین و ناراضی از توافق احتمالی میان ایران و گروه ۵+۱ بلند شده‌است. روزنامه کیهان دیروز در واکنش به احتمال توافق در ژنو میان ایران و گروه ۵+۱ آن را به سراب تشبیه کرد و نوشت: «اردو کشی غیرمنتظره وزرای خارجه آمریکا و فرانسه و انگلیس به ژنو و اظهارنظر مقامات رسمی این کشورها درباره مذاکرات در حال انجام میان ایران و گروه ۱+۵ زمینه قابل قبولی برای نتیجه مثبت مذاکرات باقی نمی‌گذارد.» این در حالی است که سفر وزیران خارجه ۵+۱ به ژنو برای حضور در مذاکرات هسته‌ای ایران برنامه‌ریزی شده‌نود اما اینکه این وزیران خارجه تصمیم می‌گیرند یا تغییر برنامه‌های معمول خود به‌چین‌سری دست بزنند، یک نشانه مثبت برای امکان توافق با ایران است و نه منفی، چرا که اگر قرار بود توافقی ایجادنشود چه ضرورتی برای سفر وزیران خارجه ۵+۱ به ژنو بود؟ ضمن آن که هر گونه توافقی در این سطح، حتماً با رهبری نظام هماهنگ می‌شود. در همین ارتباط، اظهارات و موضع‌گیری‌های مقامات ارشد اسرائیل و آمریکا درباره توافق احتمالی با ایران، کاملاً با هم متفاوت شده‌است. از یک سو اسرائیل کاملاً این توافق را رد می‌کند و از سوی دیگر، آمریکا و اروپا به‌چنین توافقی خوشین هستند. این در حالی است که همیشه مخالفان داخلی توافق هسته‌ای در ایران، اظهارنظرها و عملکرد مقامات اسرائیلی را به عنوان شاخصی برای مثبت و منفی بودن عملکرد مقامات ایرانی می‌دانستند اما هم‌اکنون به طرز عجیبی، مواضع قراطیون در تل آویو و تهران مشابه شده و البته دلیل آن نیز قابل درک است.

در تهران مخالفان توافق هسته‌ای با شنیدن هر صدا و زمزمه‌ای برای حل این مسئله، صدای خود را بالا می‌برند و تلاش‌ها و فشارها را برای کارشکنی و ناتمام‌مندن این توافق به کار می‌گیرند. مخالفن داخلی توافق هسته‌ای در ایران نگران از دست‌لن منافع خود،دانشی از تحریم‌ها هستند. کاهش تحریم‌ها علیه ایران به تنه‌ا قدرت اقتصادی بلکه از نقش افروشی سیاسی آنها نیز می‌کاهد. نکته جالب تاریخ این است افرادی که در تهران و تل آویو، بلندترین فریادها را بر سر یکدیگر سر می‌دهند امروزه در برابر توافق هسته‌ای احتمالی ایران و ۵+۱ مواضع مشابهی دارند و هر دو در برابر توافق هسته‌ای خشمگین‌شده‌ند.

کد مطلب
۷۳۰۱
شماره پیامک
ارسال ۶۲۹۴۴۶۰۰

آتش‌سوزی در پرواز پکن – تهران

مهارت خلبان جان مسافران را نجات داد

پرواز پنجشنبه شب پکن – تهران لحظاتی پس از پرواز با نقص فنی و آتش سوزی مواجه شد اما سرانجام هواپیمای با مهارت خلبان در فرودگاه پکن به زمین نشست. به گزارش مهر، پرواز پکن به مقصد تهران با شماره پرواز ۸۰۱ که پنجشنبه هفته گذشته قرار بود فرودگاه پکن را به مقصد فرودگاه امام خمینی(ره) ترک کند دچار نقص فنی شده و موجب ترس و وحشت مسافران شد. این هواپیمای شرکت هواپیمایی جمهوری اسلامی قرار بود که ساعت ۲۴ به وقت محلی، فرودگاه پکن را به مقصد تهران ترک کند اما به دلیل نقص فنی این پرواز با تاخیر ۴ ساعته انجام شد. براساس این گزارش، پس از اینکه هواپیمای در ساعت ۴ صبح از باند فروگاه پکن برخاست پس از ۲۰ دقیقه پرواز با نقص فنی مواجه شده و یکی از موتورهای هواپیمای آتش می‌گیرد. سرانجام خلبان توانست با مهارت، هواپیمای را دوباره در فرودگاه پکن به زمین ن‌بشاند اما این موضوع موجب ترس و وحشت مسافران شده و شرایط نامناسبی را برای مسافران ایجاد کرده بود.

رفتار آمریکادرژنو تل آویو را شگفت‌زده کرد

یک روزنامه چاپ سرزمین‌های اشغالی در خلال مذاکرات ایران و کشورهای ۵+۱ در ژنو، یادداشتی اعلام کرد رفتار آمریکا با جمهوری اسلامی در این مذاکرات سبب تمجب و شگفتی رژیم صهیونیستی شده است. مهر نوشت: جروزالیام پست در این یادداشت خود می‌نویسد: بعد از آنکه جان کری، وزیر امور خارجه آمریکا از احتمال لغو تحریم‌های ایران سخن گفت، برخی از مقامات تل آویو در گفتگو با رادیو اسرائیل اعلام کردند که رفتار آمریکا با ایران در ژنو سبب شگفتی آنها شده است. این مقامات صهیونیستی که با رادیو اسرائیل گفتگو می‌کردند همچنین اعلام کردند اسرائیل از مسیر دیپلماتیکی که توسط آمریکا در مذاکرات ژنو پیش گرفته شده و همچنین صحبت از رفع جزیی تحریم‌ها شگفت زده شده است. بر اساس این گزارش، گویا در دیدار روز جمعه جان کری و بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر رژیم صهیونیستی، کری درباره احتمال لغو برخی از تحریم‌های ایران سخن گفته و همین امر سبب عصبانیت نخست وزیر رژیم صهیونیستی شده است. هر چند آمریکا اعلام کرده که تحریم‌هایی که لغو خواهد شد چندان چشمگیر نخواهد بود، اما همین لغو جزیی نیز با واکنش تند تل آویو مواجه شده است. سخنان رد و بدل شده میان کری و نتانیاهو طوری بود که نخست وزیر رژیم صهیونیستی بعد از آن اظهارات تصدی را در خصوص توافق احتمالی ایران و کشورهای ۵+۱ در ژنو بیان داشت. در همین رابطه مقامات صهیونیستی اعلام کردند که گفتگوهای انجام شده میان کری و نتانیاهو بسیار سخت بوده است. این در حالی است که جان کری به مدت پنج ساعت پشت درهای بسته با محمودجواد ظریف و کاترین اشتون به گفتگو و بررسی مفاد توافق احتمالی پرداخت. هر چند جزییاتی از مذاکراتی که جان کری با کاترین اشتون، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا و محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه ایران، در ژنو داشته منتشر نشده اما روزنامه گاردین در گزارشی با عنوان «اولین گام توافق» مدعی شده است که ایران و کشورهای ۵+۱ به توافق می‌رسند.

احتمال میزبانی ایران وقطر در جام جهانی ۲۰۲۰

رئیس فدراسیون بین‌المللی فوتبال از پیشنهاد ایران برای میزبانی از بعضی بازی‌های جام جهانی قطر در ایران خبر داد. او حاضر نشد در حاشیه حضورش در امارات بر روی واقعیت تاریخی خلیج فارس مهر تأیید بزند اما از نام مجول «خلیج عربی» هم استفاده نکرد. سبب بالاتر، رئیس فدراسیون بین‌المللی فوتبال که چند روز پیش به تهران سفر کرد، برای دیدن فینال جام جهانی نوجوانان به امارات سفر کرد. او در نشست خبری که در امارات برگزار کرد، سخنان جالبی را بر زبان آورد. به نوشته روزنامه ایلاف درحالت انتقال ۱۶ میلیارد تومان به حساب دانشگاه ایرانیان مطرح شد و رسانه از تشکیل پرونده جدیدی برای رئیس‌جمهور سابق در این باره خبر دادند. قاضی محسن افتخاری، سرپرست دادگاه کیفری استان تهران هم درباره آخرین وضعیت این پرونده گفت: همانطور که پیش از این اعلام شده بود پنجج آذر به این شکایت در شعبه ۷۶ دادگاه کیفری استان تهران رسیدگی می‌شود و تاکنون زمان محاکمه تغییر پیدا نکرده است. وی افزود: در خصوص ماجرای ۱۶ میلیارد تومان نیز کیفرخواستی به دادگاه کیفری ارسال نشده است و در جریان آن نیست.



محسن افتخاری، سرپرست دادگاه کیفری استان تهران هم درباره آخرین وضعیت این پرونده گفت: همانطور که پیش از این اعلام شده بود پنجج آذر به این شکایت در شعبه ۷۶ دادگاه کیفری استان تهران رسیدگی می‌شود و تاکنون زمان محاکمه تغییر پیدا نکرده است. وی افزود: در خصوص ماجرای ۱۶ میلیارد تومان نیز کیفرخواستی به دادگاه کیفری ارسال نشده است و در جریان آن نیست.



یکشنبه ۱۹ آبان ۱۳۹۲
سال دهم / دوره جدید / شماره ۱۹۷۳

شماره تماس گروه تندرستی
 ۶۲۳۷۵۰ داخلی ۱۲۷

تندرستنه

www.esfahanemrooz.com

شماره ارسال پیامک: ۳۰۰۰۷۴۴۶
 تلفن ارتباط خوانندگان: ۶۲۳۷۵۰

خبر کوتاه

توزیع ۵۰۰ هزار دوز واکسن آنفلوآنزا تا دوهفته آینده

رسول دیناروند، رئیس سازمان غذا و دارو همچنین در مورد آخرین وضعیت واکسن آنفلوآنزا در کشور، گفته یک میلیون دوز از این واکسن تاکنون در کشور توزیع شده و تقریباً طی دو هفته آینده ۵۰۰ هزار دوز دیگر نیز توزیع می‌شود. وی ادامه داد: برنامه توزیع این واکسن بر اساس بررسی نیاز بازار و شرکت‌های توزیع‌کننده است، چرا که این شرکت‌ها باید ابتدا ارزیابی سال گذشته را ارایه دهند. رئیس سازمان غذا و دارو تصریح کرد این در حالی است که سال گذشته تعدادی از واکسن‌های آنفلوآنزا تاریخ مصرفشان گذشت و مصرف نشد، بنابراین شرکت‌ها بر اساس نیاز خود واکسن را وارد خواهند کرد و فکر می‌کنیم به زودی نیاز بازار جبران شود.

همه گیری وبا پایان یافت

معاون مرکز مدیریت بیماری‌های واکسین واکسن بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از پایان اپیدمی وبا در کشور خبر داد. محمود نبوی افزود: ۱۰ روز است که هیچ مورد جدیدی از ابتلا به وبا در کشور ثبت نشده است. وی با اشاره به اینکه اغلب موارد ابتلا به وبا از کشورهای مجاور وارد ایران شده بود، ادامه داد: اپیدمی وبا در ایران کشت و با (زمین) طی روزهای اخیر مشاهده نشده و می‌توان گفت ابتلا به این بیماری در کشور تمام شده است.

معاون مرکز مدیریت بیماری‌های واکسین واکسن بهداشت خاطر نشان کرد: باکتری بنام ویبریو کلرا (VIBRIO CHOLERA) که عامل ایجاد کننده بیماری وبا است دیگر در دمای کمتر از ۱۷ درجه نمی‌تواند به زندگی خود ادامه دهد. به گزارش مهر، نبوی یادآور شد: طبق آخرین آمار، بیش از ۲۰۰ نفر در کشور به بیماری وبا مبتلا شده بودند که اغلب آنان را اتباع بیگانه تشکیل می‌دادند.

نکاتی در مورد بهداشت غذاهای نذری

یکی از مسائلی که در مورد غذاهای نذری همیشه مطرح است، فاصله بین پخت و مصرف این غذاهاست. معمولاً این غذاها به دلیل حجم بالایی که دارند ساعت‌های زیادی بیرون از فضای یخچال می‌مانند و این وضع باعث افت کیفیت بهداشتی آنها می‌شود. بنابراین بهتر است کسانی که قصد دادن نذری دارند در نزدیکترین زمان ممکن به وقت پخت نذری، اقدام به پخت کنند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی نظام پرستاری، نکته دیگری که در مورد مصرف نذری بسیار شایع است، میزان چربی و استفاده بیش از حد از روغن در تهیه آنهاست. استفاده از روغن جامد و چربی گوشت‌های گوسفندی برای سلامت مصرف‌کنندگان زیانبار است. وجود نمک بیش از حد در این غذاها نیز موجب افزایش فشار خون به خصوص در بیماران قلبی و سالمندان می‌شود. پس بیماران و سالمندان در این ایام دقت کنند و از خوردن غذاهای پرچرب و پرنمک بپرهیزند.

چرا کودکان

خاک می‌خورند؟

اختلال اشتها در حالت شدید «پیکا» گفته می‌شود، به عبارت دیگر اختلال شدید در وضعیت مواد غذایی است به طوریکه شخص گرایش به مواد غیر غذایی پیدا می‌کند که به علت کمبود یک یا چند ماده مغذی خاص در بدن فرد است.

یوسف نقیایی کارشناس مسوول تغذیه گفت: به عنوان مثال کمبود آهن در حالت شدید موجب تمایل به مصرف خاک خواهد شد و یا کمبود شدید کلسیم می‌تواند شخص را به مصرف گچ پیش ببرد که در این حالت شناسایی نوع کمبود ماده غذایی و رفع آن می‌تواند راهگشایی بسیار مناسبی باشد. وی گفت: مشکلات عمده مربوط به اشتها در بین کودکان در مقاطع مختلف سنی بروز می‌کند که می‌تواند امری طبیعی بوده و معمولاً گذراست به طوریکه بعد از مدتی اشتهای کودک به حال اول بر می‌گردد که این حالت در دختران بیشتر از پسران دیده می‌شود. نقیایی افزود: دسته دیگر مشکلات مربوط به اشتها به برخی از بیماری‌ها و مشکلات مرتبط بر می‌شود به عنوان مثال عفونت ادرار و ناراحتی‌های گوارشی و امثال آن می‌تواند اشتهای کودک را شدیداً تحت تأثیر قرار داده و مانع دریافت کافی مواد غذایی شود که با رفع این مشکلات می‌توان اشتهای کودک را به حالت اول بازگرداندی وی تصریح کرد در سنین کودکان این مسئله بسیار حائز اهمیت است که علت کاهش اشتها را هرچه سریع‌تر شناسایی کرده و نسبت به رفع آن اقدام شود چرا که ادامه این حالت می‌تواند منجر به کاهش وزن و در نهایت اختلال رشد در کودک شود. به گزارش مهر، این کارشناس تغذیه گفت: در دوره بزرگسالی هم معمولاً در بین زنان به هنگام بارداری، کاهش اشتها و یا اختلال در وضعیت دریافت مواد غذایی رخ می‌دهد که می‌تواند به وضعیت تادل تغذیه او در قبل از بارداری مرتبط باشد بنابراین استفاده از مولتی ویتامین و مواد معدنی می‌تواند یکی از راهکارهای مناسب جهت تعادل بخشیدن به وضعیت بدنی این افراد باشد که می‌بایست مکمل‌ها را تحت نظر پزشک یا متخصص تغذیه استفاده کنند.

سبک زندگی

کودک دبستانی

به چه وسایلی نیاز دارد؟

اگر شما یک دانش‌آموز هستید، ما در این مطلب از کوله پشتی گرفته تا فلش کارت‌ها و تمامی وسایل مورد نیاز و ضروری که برای رفتن به مدرسه به آنها احتیاج دارید را برای‌تان معرفی کرده ایم:

کوله پشتی: در ابتدا شما نیاز به یک کوله پشتی بسیار زیبا دارید ، کوله پشتی از جنس بسیار خوب و فوق‌العاده شیک برای دانش‌آموزان بسیار مناسب است.

تخته وایت بور드: این تخته برای نوشتن یادداشت‌های روزانه و پیگیری برنامه‌های مدرسه تان بسیار مفید است می‌توانید روزانه کارها و برنامه‌های مهم‌تان را روی آن بنویسید و پاک کنید .

کیف بنددار: می‌توانید از کیف‌بنددار و جادار برای قراردادن کتاب‌ها استفاده کنید.

قلاب‌های فلزی : این قلاب‌ها را روی در اتصاق یا کم‌دبیواری بزنید و برای آویزان کردن وسایل ضروری اتان از آن استفاده کنید. با این کار می‌توانید اثاثتان را به مانند یک باشگاه درآورید. **دفتر یادداشت:** یادداشت‌برداری از نکات مهم در مدرسه یک کار بسیار ضروری است.این دفتر یادداشت دارای ۱۰۰ ورق است ، بنابراین تا قبل از پایان ترم مطمئن باشید که ورق‌های آن تمام نخواهد شد.

فلش کارت: فلش کارت‌های سفید و بسیار ساده‌ای که در رنگ‌های گوناگون هستند به شما کمک می‌کنند تا بدانید برای نوشتن نکات ریز و درشت از کدام رنگ استفاده کنید.

کیف لب تاب: برای حفاظت ازلب تاب یک کیف بسیار مناسب ، از جنس خوب و دارای زیپ بسیار مقاوم، مناسب است چرا که در برابر باران و برف هم آب به داخل آن نفوذ نخواهد کرد.

کلیپس‌های رنگی: می‌توانید مطالب و جزوه‌ها و ورق‌های یادداشت‌خود را با این کلیپس‌های رنگارنگ به هم متصل کنید. این وسیله بدون آنکه خود بدانید یکی از ضروری‌ترین وسایل مورد نیاز در دوران مدرسه است.

مداد رنگی‌های معطر: مداد رنگی‌های معطر از ضروری ترین وسایل هستند. اینها و مواد طبیعی ساخته شده‌اند ، بنابراین شما می‌توانید بدون هیچ گونه نگرانی از مواد شیمیایی تشکیل دهنده آن از آنها استفاده کنید.

تراش چند طبقه: این یک وسیله ای است که جای زیادی برای ریختن آشغال‌ها دارد و به زودی پر نمی‌شود.

جامدادی: جامدادی جمع و جور برای گذاشتن قلم ، مداد ، خودکار و پاک‌کن و... بسیار جادار و مناسب است.

آهن رباهای رنگی: روی اعداد آهن رباهای رنگی یک پیام و نوشته امیدوار کننده نوشته شده است که هر روز می‌توانید با خواندن آنها بدانید که آنروز چه روزی برای شما است.آنها را به در اتاق‌تان بزنید و بگذارید که جلوی چشم‌تان باشد.

دفتر جیبی: ممکن است تکالیف روزانه خود را فراموش کنید. دفتر جیبی به راحتی در کوله پشتی اتان جا می‌گیرد و می‌توانید سر کلاس یادداشت‌های روزانه‌تان را داخل آن بنویسید .

پاک کن : مدل پاک‌کن‌ها طوری هستند که آنها را می‌توان به سر مداد‌های‌تان بزنید تا در صورت نیاز از آنها استفاده کنید .این پاک‌کن‌ها بسیار راحت قابل دسترس هستند.

چراغ مطالعه : داشتن یک چراغ مطالعه در اتاق برای فرزندان محصل بسیار ضروری است.

آویزانی سر مداد: می‌توانید این آویزها را به سر مدادهای‌تان که کوچک شده‌اند و در دست گرفتن آنها بسیار سخت است وصل کنید و به این ترتیب قد مدادتان را بلند کنید.

شستشوی بیش از حد پوست به بهبود

لادن سلطانی
سریع‌تر آکنه کمکی نمی‌کند. پوست همه افراد به مراقبت روزانه نیاز دارد اما در افرادی که مستعد ابتلا به آکنه یا دچار آن هستند اهمیت مراقبت از پوست دو چندان می‌شود. البته این نکته را هم باید در نظر داشت که باید برای درمان ضایعات آکنه موادی رعایت شود. یک متخصص پوست و مو در این باره گفت: افراد باید بداند که برای مراقبت پوستی آکنه زمان زیادی تلف نمی‌شود به طوری که این کار تنها برای دو مرتبه طی روز آنهم به مدت چند دقیقه زمان نیاز است. به گفته دکتر محمدعلی نیلفروش زاده برخی افراد فکر می‌کنند هر چه پوست را بیش از حد شستشو دهند به بهبود آکنه کمک بیشتری می‌کنند در حالی که باید بدانند که تمیز کردن بیش از حد پوست سبب خشکی و شکستگی آن شده و در بهبود این عارضه سرعتی حاصل نمی‌شود. وی در پاسخ به این

سوال که چند بار شستشو در روز برای پاکسازی پوست نیاز است خاطر نشان کرد: به افراد پیشنهاد می‌کنیم برای پاکسازی پوست شش از کتیفی، مواد آرایشی، و تریع و چربی زیاد در دو نوبت صبح و شب شستشو را انجام دهند



سوال که چند بار شستشو در روز برای پاکسازی پوست نیاز است خاطر نشان کرد: به افراد پیشنهاد می‌کنیم برای پاکسازی پوست شش از کتیفی، مواد آرایشی، و تریع و چربی زیاد در دو نوبت صبح و شب شستشو را انجام دهند

استفاده بی‌رویه از کودهای سرطان‌زاد در کشاورزی

رسول خضری عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس با طرح این موضوع که دسترسی مردم به غذا سالم از وظایف دولت است، گفت: مستندات و اسناد بالادستی و همچنین سند چشم‌انداز بیست ساله و... بر سلامت و امنیت غذایی تأکید دارند. وی با بیان این مطلب که طبق برنامه ۵ ساله پنجم توسعه کشور می‌بایست تا پایان این برنامه ۲۵ درصد کودهای مصرفی در تولید محصولات کشاورزی باید از نوع کودهای آلی و ارگانیک باشد، افزود: متأسفانه آنچه را ما می‌بینیم، اینگونه نیست و کودهایی که برای محصولات کشاورزی و باغی استفاده می‌شود، سرشار از سموم هستند. خضری با عنوان این مطلب که کودهای نیترا تی در محصولات بوته ای بیشتر جذب می‌شوند، گفت: حجم بودن محصولات

روش‌هایی برای جلوگیری از افسردگی فصلی

متخصص آمریکایی توصیه می‌کند سعی کنید هنگام زمستان از آفتاب برای تغییر در روحیه خود استفاده کنید. فصل زمستان می‌تواند بر روی خلق و خوی افراد تأثیر بگذارد و باعث ایجاد افسردگی فصلی شود. افراد با تغییراتی در شیوه زندگی



خود مثل عادات غذا خوردن و غیره که در ذیل آمده است می‌توانند با این مشکل کنار بیایند:

۱/ نور خورشید در هنگام طلوع آفتاب می‌تواند تقویت کننده خلق و خوی طبیعی باشد

۲/ سعی کنید هنگام زمستان از آفتاب برای تغییر در روحیه خود استفاده کنید

۳/ غذا خوردن مناسب نقش مهمی در مقابله با افسردگی زمستانی دارد. به طور مثال مصرف غذاهای غنی از ویتامین D، تأثیر زیادی در بهبود سلامت روان دارد

۴/ انجام ورزش در این فصل در شادابی افراد بسیار موثر است

۵/ انتخاب رنگ‌های روشن نیز در روحیه تأثیر مستقیم دارد چرا که رنگ‌های روشن باعث تحریک ذهن و احساسات می‌شوند و به بیان افکار کمک می‌کنند

۶/ همچنین محدود کردن مصرف کافئین در این فصل بسیار موثر است

۷/ نوشیدن چای گیاهی و یا سبز باعث افزایش سیستم ایمنی بدن و کسب انرژی در افراد می‌شود

اطلاعیه خونگیری تاسوعاوعاشورا حسینی

با عرض تسلیت شهادت سرور و سالار شهیدان حضرت ابا عبا...الحسین (ع) و یاران باوفایش،

به اطلاع می‌رساند، این اداره کل در راستای ترویج و تشویق فرهنگ اهدای خون سالم، کافی و مستمر در ایام محرم در روزهای تاسوعا و عاشورای حسینی اکیب‌های سیار خونگیری خود را با تمام توان و ظرفیت در قالب ۸ پایگاه اهدای خون برای برگزاری عملیات بزرگ خونگیری ایام محرم بشرح زیر در استان اصفهان مستقر خواهد نمود.

(همراه با یادآوری اینکه ارائه کارت ملی جهت اهدای خون الزامی می‌باشد)

چهارشنبه نهم محرم (تاسوعا) برابر با ۱۳۹۲/۸/۲۲

۱- خمینی شهر- خیابان شهید آیت ...ا صدوقی- پلی کلینیک تخصصی تامین اجتماعی

۲- خمینی شهر- بلوار آیت ا... جبل آملی- در مانگاه تخصصی خیریه حضرت ولی عصر(عج)

۳- کوشک- مرکز بهداشتی کوشک

۴- قهدریجان- مرکز بهداشتی قهدریجان

پنج شنبه دهم محرم (عاشورا) برابر با ۱۳۹۲/۸/۲۳

خمینی شهر- خیابان ۱۷ شهریور- مرکز تحقیقاتی خیریه حضرت رسول (ص)

اداره کل انتقال خون استان اصفهان

کلینیک

نحوه مراقبت از پوست آکنه‌ای

شستشوی زیاد، پوست را خشک می‌کند



می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های ملایم آن هم دو بار در روز استفاده کنند. وی در ادامه در باره استفاده از کرم‌ها و داروهای ضد آکنه نیز تصریح کرد: افراد پس از پاک کردن آرایش یا چربی اضافه پس

از خشک شدن توئر می‌توانند از داروهای تجویز شده استفاده کنند که البته این داروها هم باید بگذارند خوب جذب شوند.

می‌کنند که در این موارد افراد می‌توانند از مرطوب کننده های مل

