

اصفهان امروز

روزنامه سراسری صبح ایران | چهارشنبه ۱۸ بهمن ۱۳۹۱ | ۲۵ ربيع الاول ۱۴۳۴ | ۶ فوریه ۲۰۱۳ | سال نهم | شماره ۱۷۷۰
www.esfahanemrooz.com | تلفن ارتباط خوانندگان: ۶۳۳۳۷۰۰ | شماره ارسال پیامک: ۳۰۰۷۴۴۶ | ۸ صفحه | ۴۰۰ تومان

رئیس سازمان ثبت احوال کشور اعلام کرد

ارائه خدمات دولتی فقط با کدپستی موجود در کارت ملی

دستگاه‌های دولتی موظف شده‌اند از ارائه خدمات خود بر اساس آدرس خود اظهاری مردم خودداری کنند

شامل می‌شود. با وجود تمداد بالای تصادفات در کشور هنوز هم تنها تعداد کمی از دارندگان خودرو برای خرید بیمه‌نامه بدنه اقدام می‌کنند. البته تعدادی هم از این خدمات استفاده می‌کنند اما با توجه به افزایش چند ماه اخیر قیمت خودرو در بازار داخلی بخشی از دارندگان بیمه بدنه هنگام دریافت خسارت با مشکل مواجه شدند. چون بسیاری از دارندگان خسارت در این رشته بیمه‌ای ارزش ریالی خودرو در زمان صدور بیمه‌نامه است و بر این اساس شرکت بیمه هم تا سقف تعهدات مندرج در بیمه‌نامه ملزم به پرداخت خسارت است. رئیس کل بیمه مرکزی در این ارتباط با تأکید مجدد بر این موضوع گفت: کسانی که بیمه بدنه دارند بهتر است هرچه سریع‌تر مابه‌التفاوت آن را در قالب الحاقیه برده و از شرکت مربوطه دریافت کنند.

هشدار بیمه مرکزی به مالکان خودرو

بیمه بدنه خود و هار افزایش دهید

اصفهان امروز: با توجه به افزایش قیمت خودرو در بازار داخلی، دارندگان بیمه بدنه‌ای که قیمت خودروشان در چند ماه اخیر افزایش یافته، ناگزیرند نسبت به دریافت الحاقیه بیمه بدنه و به‌روزرسانی قیمت خودرو خود اقدام کنند. بیمه بدنه خودرو جبران کننده خسارت‌های ناشی از حوادثی است که برای خودروی بیمه شده رخ می‌دهد و به طور معمول سه خطر اصلی حادثه، آتش‌سوزی و سرقت را

آغاز دور جدید پیش فروش سکه

انجام شده. مکانیزم پیش فروش نسبت به دوره قبل که سال گذشته بود، تغییر خواهد داشت. بر اساس این گزارش، در این مرحله از پیش فروش سکه که به زودی آغاز خواهد شد، همانند دور قبل پرداخت‌ها بدون محدودیت نیست و فروش سکه محدود خواهد بود. در دوره قبل بیش از ۹۵ میلیون سکه در دو مرحله پیش فروش و طی چند ماه به متقاضیان تحویل داده شد و به گفته مسئولان بانک مرکزی، با این اقدام ۵۶ هزار میلیارد ریال نقدینگی جمع‌آوری شد. به نظر می‌رسد، امسال هم یکی از اهداف اصلی اجرای این طرح جمع‌آوری نقدینگی است. همچنین یک مقام ارشد بانک مرکزی از ارائه مستندات قانونی پرداخت را حساب بانکها توسط این بانک به دیوان محاسبات خبر داد و گفت: بانک مرکزی در خصوص این اقدام به تکلیف قانونی عمل کرده و از این بابت مشکلی ندارد.



تقاضای کم، قیمت میوه‌ها کاهش داد

کاهش تقاضای میوه‌ها تنها باعث شده قیمت‌ها کاهش یابد بلکه عمده فروشان را نیز مجبور به صادرات میوه به شهرستان‌های دیگر کرده است

اقتصاد صفحه سوم

ورزش صفحه هفتم

ایران - لبنان، قدمتای جام ملت آسیا ۲۰۱۵: استرلیا فرصتی برای انتقام

اصفهان امروز: تک شروع ماراتن رسیدن، به جام ملت‌های آسیا ۲۰۱۵ در استرالیا، امروز آملش در قاره آسزاد می‌شود. او روز نیم ملی میزبان لبنان است و فرصت‌دار از قضا حتمه‌ای جام جهانی در میوت با جبران کند. دیگر برای این گروه را هم کومیت و تانگ در بانکوک لحاف می دهند. روی کاغذ، ایران شانس اول صعود است و به راحتی باید بلیت سوزین کانگروها را بگیرد. ولی قدمتای جام جهانی و زندگی نو سالها که رویش به ما ثابت کرده حتی به روز بچون روز هم نباید حافتن بقسوم. در لیست تیم‌بان نام‌ش از یوتودرهم می‌شود ولی هیچ کدام از این افراد در بانک گله‌های بزرگ خارجی بازی نمی‌کنند...

سینما و توریون صفحه ششم

نگاهی به مضامین آثار جشنواره سی و یکم تمام آنچه باید بدانید

اصفهان امروز: روحانیت همواره موضوعی بوده که سبمای ایران به شکل‌های گوناگون به آن پرداخته است. «علا و مس» را می‌توان کامل‌ترین نمونه این اثر مرتبط با و جانیت در سبمی ایران دانست. امسال و در سی و یکمین جشنواره فیلم فجر، سه فیلم، «اموشوخ روحانی و روحانیت در بخش مسابقه سبمی ایران (سواد سیمرا) حضور دارند و در این بخش به رقابت می‌پردازند.

روایتی به کارگردان مسعود ده نمک، «دادو شدا» از فضای طنز، زندگی‌دختری را به تصویر می‌کشد که بدنام است. او به دلیل دهی خود و پدرش دست...

شهر آفتاب کیش

www.shahraaftab.co

سرخاز فروش فوق العاده بهمن ماه

دستر فروش تهران: ۲۴۱۷ (۰۲۱)

دستر فروش کیش: ۴۴۵۷۹۵۷ - ۸ (۰۷۶۴)، دستر فروش تبریز: ۳۲۸۱۴۱۴ (۰۴۱۱)

بانک رفاه

فروش اوراق گواهی سپرده متدار ویژه سرمایه‌گذاری (عام)

با مجوز رسمی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران

سود علی الحساب ۲۰٪ در سال

یکساله، بی نام، قابل انتقال به غیر، معاف از مالیات محاسبه روز شمار سود و پرداخت ماهیانه

مبالغ انتشار: پنج، ده، بیست، پنجاه و یکصد میلیون ریال

۱۷ الی ۲۱ بهمن ماه ۱۳۹۱

در شعب منتخب بانک رفاه

مرکز فراد (تسهیل و اطلاع رسانی) ۰۲۱-۸۵۲۵

www.refah-bank.ir



خبر کوتاه

زنگ خطر تورم شب عید در کشور هر ایرانی ۷۰ هزار تومان عیدی می‌گیرد

گروه اقتصاد: رئیس اتاق بازرگانی و صنایع و معادن تهران، مبلغ عیدانه دولت و مجلس به ۶۰ میلیون ایرانی را ۷۰ هزار تومان به ازای هر نفر و اقتضای تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی را ۹۰ هزار تومان اعلام کرد. به گزارش مهر، یکی آل اسحاق در نشست هیات نمایندگان اتاق بازرگانی و صنایع و معادن تهران گفت: رئیس جمهور اعلام کرده که از هفته اول اسفند کمک جبرانی به ۹۰ هزار تومان موجود به ازای هر نفر ۷۰ تا ۹۰ هزار تومان اختصاص می‌یابد. در رقم ۷۰ هزار تومان برای ۶۰ میلیون نفر و رقم ۹۰ هزار تومان برای اعضای کمیته امداد و بهزیستی است که بر این اساس، به نظر می‌رسد باید حدود شش هزار میلیارد تومان تخصیص یابد. وی ادامه داد: با توجه به اثر این تصمیم در پایه پولی و تورم، باید تصمیم به پرداخت صورت گیرد چسرا که هم‌اکنون پایه پولی ۹۲ هزار میلیارد تومان است که اضافه شدن این شش هزار میلیارد تومان تورم شش تا هفت درصدی ایجاد می‌کند که باید در محاسبات این موضوع دیده شود. وی ایراد امیدوار کرد که پرداخت کمک نقدی به مردم آثار خوبی در اقتصاد داشته باشد.

تقاضای کم، قیمت میوه را کاهش داد

رئیس اتحادیه بازرگانان گفت: قیمت میوه به شدت کاهش یافته است. به گزارش ایسنا، مصطفی داری‌نژاد اظهار داشت: کاهش قیمت میوه به دلیل تولید و عرضه زیاد در کنار تقاضای کم است که همین افت شدید قیمت باعث شده بازره‌های میوه در میانه‌ی بماند. او ادامه داد: به دلیل حجم زیاد میوه، قیمت‌ها به شدت شکسته شده است و نمی‌تواند با شهرستان‌ها ارسال می‌شود. وی با اشاره به این که قیمت میوه امسال نسبت به سال گذشته بسیار کمتر است، بیان کرد: تولید امسال بسیار عالی و زیاد بوده است که علاوه بر ذخیره‌سازی و رفع نیاز داخلی، مازاد آن به کشورهای پاکستان، افغانستان، امارات، کویت و قبرس صادر می‌شود. داری‌نژاد گفت: تا این لحظه مجوزی برای واردات میوه صادر نشده و اگر میوه وارداتی در کشور باشد، قاچاق به حساب می‌آید.

سینمای ایران پورانبارکی

اصفهان با وجود بسیاری از جایزه‌های تاریخی و طبیعت گردی، همچنان توانسته است حیدهای مناسبی برای اسکان، پذیرایی، تفریح و آسایش افراد متقاضی کیفیت و خدمات ویژه ایجاد کند. این کلان‌شهر که پیشترین مالیات را به دلیل وجود صنایع مختلف و دولت می‌پردازد، در ساخت‌وسازهای مناسب برای گردشگران داخلی و خارجی که انتظارات ویژه‌ای را به لحاظ رفاه و آسایش نیاز دارد و می‌تواند یک بکر برای بازار برای سرمایه‌گذاران فراهم کند، در اختیار ندارد.

هتل‌های اصفهان پنج ستاره واقعی نیستند

خسرو گلشاد ایرانیپور، دبیر جامعه هتلداری ایران درباره عوامل توسعه گردشگری می‌گوید: توسعه گردشگری بستنی بر چهار عامل عمده است که هر یک اجزای کوچکتری را شامل می‌شوند. شرایط قانونی و بود گردشگر به کشور اعم از صدور ویزا، گمرک، امنیت و حمل و نقل اعم از حمل و نقل هوایی، ریلی، جاده‌ای یا دریایی و حمل و نقل درون شهری و بیرون شهری از جمله این عوامل به شمار می‌رود. همچنین اسکان گردشگر از مهمترین عوامل رشد و توسعه صنعت گردشگری به شمار می‌رود که در این قسمت بیشترین بار بر دوش هتل‌هاست، سروس و خدمات نیز نقش تاثیر گذاری در جذب گردشگران دارد. میزان رضایت‌مندی مشتریان به سطح کیفی سروس و خدمات بستگی دارد. میهمان‌نوازی بر این موثرترین عوامل در رشد و توسعه صنعت گردشگری است. همانطور که گفته شد صنعت هتلداری از مهمترین عوامل و زیرساخت‌های مورد نیاز صنعت گردشگری بوده و در واقع بدون رشد و توسعه صنعت هتلداری هیچ‌گونه رشدی در صنعت گردشگری قابل تصور نخواهد بود. در اصفهان هتل‌های بزرگی چون عباسی، کوثر و آسمان فعالیت دارند. هتل‌هایی که نام خود را به عنوان هتل‌های ممتاز و دارای امکانات و تشریفات مناسب مطرح کرده‌اند اما این هتل‌ها با وجود تعریف امکانی که از آن برخوردار هستند هنوز با هتل‌های معروف جهان و حتی تهران فاصله زیادی دارند. میزان این هتل‌ها تنها هتل عباسی جوو ۱۰ هتل گران قیمت ایران قرار دارد و البته قرار گرفتن در لیست پنج ستاره‌ها نیز پیشتر به دلیل جایگاه تاریخی و فرهنگی آن است. در صورتی که امکانات و نحوه اجرای تشریفات آن را نمی‌توان با هتل‌های مدرن که دانش تشریفات در آن نهاده شده است، مقایسه کرد. در تمامی کشورهای جهان، گران‌ترین

هتل‌هایشان را معرفی می‌کنند تا متقاضیان خدمات ویژه و جهان را به سمت خودشان بکشانند. اما در ایران اینگونه نیست. اگر زمانی شنیده شود که فلان هتل یا رستوران



گران‌ترین است و یا حتی داشتن شخصیت پولدارترین است، این تصور ممکن است تا دهها باقی بماند حتی اگر خیلی زود متلاقی نقضی پیدا شود. بنابراین سال‌ها تصور می‌شد که هتل عباسی اصفهان گران‌ترین هتل ایران است. در صورتی که با یک پرس و جوی ساده از قیمت چند هتل مشخص شد که اینطور نیست.

استاندارد درجه‌بندی هتل‌ها رعایت نمی‌شود

محسن کابویی کارشناس ارشد گردشگری معتقد است: استانداردهای و ستاره‌های هتل‌ها در کشور ما با آنچه ستاره‌های هتل‌های بین‌المللی انتظار می‌رود، متفاوت است. قیمت هتل‌های ایران در مقایسه با گران‌ترین هتل‌های جهان نیز ناچیز است. حتی اگر در داخل کشور گران‌ترین باشند، دنیا می‌داند اما چند سال پس از آغاز به کار این هتل‌ها به محلی برای وقت گذرانی مردم در طبقه اقتصادی در بخش رستوران و کافی‌شاپ تبدیل شد. تولید و توسعه میزبان‌های برای طبقه متوسط و پایین‌تر که هر فردی در هر طبقه اقتصادی توان مالی حضور در این هتل‌ها را داشت. محدوده‌های گران‌ترین و من‌و‌خواجه‌ها ساکنان تهران همیشه‌امکانات اصفهانی داریم

گزارش

چرا در نصف جهان به نوع ارائه خدمات توجه نمی‌شود؟

اصفهان بازاری بکر برای ارائه خدمات ویژه رفاهی و تفریحی

می‌کند اما در ایران درجه‌بندی هتل‌ها و اعطای ستاره‌ها و وضعیت دیگری دارد. شاید به همین دلیل است که هنوز استانداردهای هتل‌های کشور به پایا نرسیده. در ایران

می‌کند اما در ایران درجه‌بندی هتل‌ها و اعطای ستاره‌ها و وضعیت دیگری دارد. شاید به همین دلیل است که هنوز استانداردهای هتل‌های کشور به پایا نرسیده. در ایران

زوم توجه به ارائه خدمات ویژه به متقاضیان

علی صفاهیر، کارشناس ارشد بازرگانی گرایش بازار، درباره بازار طبقه متوسط به لحاظ اقتصادی جامعه معتقد است: در اصفهان با وجود آنکه بسیاری از مردم آن دارای مشاغل مستقل و قدرت درآمدی بالایی هستند به دلیل روحیه مذهبی و تفکر اقتصادی که اسراف را نادرست می‌داند، شکل‌گیری مکان‌های ویژه افراد ثروتمند در این شهر متغول واقع شده است. این در حالی است که جامعه کنونی اصفهان این نیاز را از خود احساس می‌کند و مراجعه

بسیاری از اصفهانی‌های دارای قدرت خرید بالا به تهران برای خرید از مراکز فروشگاه‌های پایتخت و استفاده از امکانات ویژه این شهر بیانگر به وجود آمدن این نیاز است. اگر چه میزان ورود گردشگران خارجی به اصفهان کاهش پیدا کرده اما با این حال طبقه ثروتمند اصفهان و گردشگران داخلی مرفه که به این شهر سفر می‌کنند نیازهای خاص تفریحی دارند که اگر روی سرمایه‌گذاری نمود می‌تواند اشتراکی و رونق اقتصادی فراهم کند. برای نمونه رانندگی رستوران غذاهای ترکی در سیاهان شهر و یا رانندگی سینی ستر اصفهان در حاشیه جاده خروجی جنوب شهر و استقبال کم نظیر مردم از همایر اسنار نشان داد که اجرای تشریفات صورت حرفه‌ای و ارائه خدمات با کیفیت مورد استقبال قرار می‌گیرد. بنابراین را اندازی هتل‌های اصفهان به مدرن، رستوران‌های شیک و دارای امکانات تشریفات و دارای غذاهای متنوع، مراکز فروشگاه‌های مناد و برخوردار از انواع محصولات در اصفهان در حال حاضر بازار بکر است که سرمایه‌گذاران می‌توانند به بازگشت سرمایه و سود قابل توجه آن اعتماد کنند.

حقوق دستمزد

احتمال ثبت رکورد در دستمزد سال ۹۲ حدافق دستمزد سال آینده زیر ۴۷۰ هزار تومان نیست

گروه اقتصاد: محاسبه میزان افزایش حداقل دستمزد سال آینده کارگران تنها با لحاظ کردن آیین نرخ تورم ۱۰ ماهه اول سال جاری، نشان می‌دهد که حداقل دستمزد سال آینده رقمی بین ۳۷۴ تا ۵۰۱ هزار تومان خواهد بود. به گزارش مهر، تعیین حداقل دستمزد سال آینده ۱۱/۵ میلیون کارگر و مشمول قانون کار کشور به دلیل افزایش یکباره قیمت‌ها و رشد فشار معیشتی به ویژه برای اقشار ضعیف جامعه نسبت به سال‌های گذشته پیچیده‌تر و در عین حال برای جامعه کارگری با اهمیت‌تر شده است.

دربراه افزایش ۷/۴ درصدی نرخ تورم پایان بهمن سال ۹۰ تا پایان دی ماه ۹۱ مساحت و تقوای فراوانی وجود دارد و کارشناسان اقتصادی و بازار کار می‌گویند نرخ رشد قیمت‌ها و ویژه در اقلام بر مصرف خنوار کارگری به صورت متوسط از آذر ۹۰ تا آذر ۹۱ به میزان ۶/۷ درصد رشد داشته است. کم این میزان در مورد برخی اقلام ۱۰۰ درصد، ۱۲۰ درصد و حتی ۲۰۰ درصد نیز بوده است. یک محاسبه در نرخ‌های تورم ۱۰ ماه گذشته از سال جاری که از سوی بانک مرکزی اعلام شده نشان می‌دهد که حداقل دستمزد سال آینده کارگران و مشمولان قانون کار باید افزایش مناسبی نسبت به شرایط سال‌های اخیر داشته باشد. بر این اساس، اگر حداقل مزد سال آینده بر اساس نرخ تورم فروردین ۹۲ محاسبه و به تصویب برسد، حداقل دستمزد در سال آینده با رشد ۸۴ هزار و ۹۵۴ تومانی باید به ۳۷۴ هزار و ۶۵۴ تومان برسد. طبق برآورد صورت گرفته، حداقل دستمزد سال ۹۲ بر اساس نرخ تورم فروردین ۹۲ ۴۲ هزار و ۹۵۴ تومان، بر پایه نرخ تورم اردیبهشت ۸۶ هزار و ۵۱۳ تومان، با نرخ تورم خرداد ۸۷ هزار و ۲۹۲ تومان و بر اساس نرخ تورم تیرماه امسال ۸۹ هزار و ۲۲۱ تومان افزایش خواهد یافت. همچنین با در نظر گرفتن نرخ تورم مرداد به میزان ۹۱ هزار و ۵۷۹ تومان، نرخ تورم شهریور ۹۳ هزار و ۵۷۸ تومان، تورم مهرماه ۹۳ هزار و ۳۵ تومان، بر پایه نرخ تورم آبان ۱۰۱ هزار و ۷۱۲ تومان، نرخ تورم آذر ۱۰۶ هزار و ۷۷۸ تومان و با نرخ تورم دی ۱۱۱ هزار و ۸۴۴ تومان افزایش می‌یابد.

تجدید آگهی مزایده

شهرداری زرین شهر به استناد مصوبه شماره ۶۸۸ مورخ ۹۱/۸/۷ شورای محترم شهر قصد دارد محل احداث جایگاه سوخت (گازوئیل- بنزین- CNG) واقع در شهرک حمل و نقل را از طریق مزایده به فروش رساند، لذا متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت برگ شرایط از تاریخ ۹۱/۱۱/۲۱ لغایت ۹۱/۱۱/۲۶ به واحد املاک مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۰۳۳۴۲۲۷۰۷۲۵

علی اصغر ذاکری - شهردار زرین شهر

آگهی مزایده ماشین آلات

شهرداری خوراسگان در نظر دارد ماشین آلات مازاد بر نیاز خود را به شرح ذیل، بر اساس قیمت پایه کارشناسی از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. لذا متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد از تاریخ درج این آگهی همه روزه به جز ایام تعطیل تا پایان وقت اداری به شهرداری مراجعه و حداکثر تا روز یکشنبه مورخ ۹۱/۱۱/۲۹ جهت تسلیم مدارک اقدام نمایند.

ردیف	نام خودرو	شماره پلاک	مدل	رنگ	قیمت پایه (کارشناسی ریال)
۱	سواری پیکان (بدون سند)	۷۵۵۱۴-اصفهان ۱۴	۱۳۶۱	طوسی	۱۷/۰۰۰/۰۰۰
۲	ولنت مزدا ۱۶۰۰	۷۴۹۱-۹۷-ایران ۱۳	۱۳۷۱	قرمز	۳۵/۰۰۰/۰۰۰
۳	کامیون بنز ۸۰۸ زباله کش	۴۸۵۴۲۲-ایران ۱۳	۱۳۸۰	نارنجی	۳۳/۰۰۰/۰۰۰
۴	سیمنی تریلر با یک هیدرولیک تلسکوپی	-	-	نارنجی	۷۰/۰۰۰/۰۰۰

سایت اینترنتی شهرداری خوراسگان: www.khorasgan.ir

محمد هودا - شهردار خوراسگان

پیشگامان

نصف جهان

ایترنت پر سرعت پیشگامان

ADSL2+

۸۱۰۶-۰۳۱۱

نشانی: اصفهان، خیابان شیخ مفید، مجتمع پیشگامان

pnj.pishgaman.com

نسخه

کشف پاشنه بلند
قوس کمر را افزایش می دهد

یک فیزیوتراپ معتقد است، پوشیدن کفش پاشنه بلند و چاقی اطراف شکم، موجب افزایش قوس کمر می شود. به گزارش ایسنا، مرتضی عزیزیان گفت: قوس کمر امری طبیعی است و همه افراد در چهار نقطه از گردن تا لگن خود، دارای قوس کمر هستند. وی ادامه داد: تحذب قوس در ناحیه گردنی به سمت جلو، ناحیه پستی به سمت عقب، ناحیه کمر به سمت جلو و در ناحیه لگن و دنبالچه به سمت عقب است. این استاد دانشگاه با اشاره به اینکه در برخی افراد قوس کمر افزایش یافته می شود، ادامه داد: برای تشخیص میزان تحذب کمر بهترین روش معاینه که هر فرد می تواند شخصا انجام دهد این است که کنار دیوار قرار گیرد و کمر و چشمتان به دیوار فک دست مست خود را به حالت کمی خمیده و قاشقی از فاصله بین کمر تا دیوار عبور دهد. اگر دست در فاصله کمر و دیوار کمر گیرد میزان قوس کمر طبیعی است، اما اگر دست به راحتی عبور کرد شخص دارای قوس کمر افزایش یافته است. به گفته این فیزیوتراپ، ممکن است افرادی دارای قوس کمر باشند و در ابتدا دردی حساس نکنند، اما در ۹۹ درصد موارد به دلیل انحراف نیروی چاقه روی مهره های کمر، بعد از چند سال فرد دچار کمردرد خواهد شد.

وی گفت: استفاده از کفش پاشنه بلند خصوصا پاشنه های بیشتر از ۲/۵ سانتی متر از جمله مهمترین علل قوس کمر افزایش یافته است. زیرا بدن برای حفظ تعادل طبیعی و جبران فشار موجود است از ناحیه کمر به جلو خم شود و علاوه بر درد کمر فرد دچار گردن درد و پا حتی سردرد هم خواهد شد. به گفته این استاد دانشگاه، ورزش یکی از بهترین روش های درمانی برای قوس کمر است و می تواند با تقویت عضلات شکم، باسن و مفاصل بهترین شیوه ورزش کردن فرد دادن یک پا جلو یک پا عقب تر و کشش عضله جلوی ران است. به گفته عزیزیان، قبل از عضلات شکم باید عضلات ران و لگن تقویت شوند. این فیزیوتراپ تاکید کرد همه افراد باید هنگام نشستن یک پشتی مناسب پشت کمر خود قرار دهند تا گودی کمر به قدری که فشاری که به بدن وارد می شود متعادل باشد.

فقرالسادات میرصفر

کودکان روزانه به ۱۰۰۰ کالری نیاز دارند، از این رو غذاهای بسیار مغذی باید جایگزین غذاهای پر کالری و کم مغذی همچون آب نبات، نوشیدنی های سبک و کلوچه شوند. **در غذای بد کودک دقت کنید**
۱/ کله غناغه، علی الخصوص کوشته ها را به تکه های کوچک تقسیم کنید تا از خفه شدن کودک جلوگیری کنید.
۲/ برای پیشگیری از سوختن، غذاها را در دمای اتاق خنک کنید.
۳/ ظروف غذای مناسب با کودکان را فراهم کنید تا استفاده از پارچ های کوچک کودکان می تواند شیرین یا آب میوه را در داخل آن بریزند و بخورند.
۴/ از فنجان ها و ظروف نئسنک استفاده کنید. برای جلوگیری از ریختن غذا روی میز از پارچه یا زیرشمالی های پلاستیکی استفاده کنید.
۵/ برخی غذاها همچون مایه لایم آب نبات های گرد و هویج های خام برای کودکان زیر سه سال مناسب نیستند. این گونه غذاها در هنگام کودکان جای نمی گیرند و ممکن است موجب خفگی آنان شوند.
۶/ کودکان معمولاً غذاهای چاشنی دار را با اویه دار باغ نبات دوست دارند.
تنوع غذایی
۱/ از دادن غذاهایی که مغذی نیستند و به چاقی شدن

کودکان کمک می کنند خودداری کنید. غذاهایی که مغذی نیستند رشد و سلامت کودکان را به خطر می اندازند.
۲/ کودکان غالباً سبزیجات خام را نسبت به سبزیجات پخته ترجیح می دهند. تکه های نازکی از



کامل، لامل، لامله ای، کرفس و هویج کوبیده بنیز سوز، ماست یا سس سالاد بزنند و به کودکان بدهید این غذاهای از جمله غذاهای سالم و مغذی هستند. از عصاره سبزیجات و آب میوه های طبیعی به جای نوشیدنی های مصنوعی (غیر طبیعی) که مواد مغذی کمتر و شکر

تغذیه
هوس های غذایی مختلف کودکان
کودکان روزانه به ۱۰۰۰ کالری نیاز دارند

غذای مناسب برای کودکان

با لایه دارند استفاده کنید.
۳/ زمانی که کودکان نان گرسنه می شوند و همچنین یک برنامه غذایی فشرده در اختیار دارید می توانید گهگاه از اسنک های مغذی استفاده کنید. بنیز، نان خشک و آب میوه لاکووی رسیده، ماریچونه، فلفل شیرین، گندم، کره، نان کله کله، لوبیا، سیب، سیب زمینی شیرین پخته و هویج پخته سبب زمین، سیب زمینی پخته شده در فر، نخود، سبزیجات فریز شده نیتخته یا پخته شده و کرفس که هر که های آن بیرون کشیده شده است.
میوه جات: در اندازه های (تکه های) بسیار کوچک: سیب، گلابی، هلو، پرتقال، نارنگی، میوه های کنسرو شده، توت تازه، هندوانه، میوه طلایی.
نان و غلات: نان برشته، کلوچه های ناسته ای، بیسکویت قلابی پخته، نان خشک، نان خشک تکه شده، زده، بیسکویت جوش شیرین دار، دونات، غلات فاقد شیرین کننده، به طور خشک یا با شیر می توان مصرف کرد. غلات داغ، خمیرهای پخته (ماکارونی ها و اسپاگتی)، برنج، کلوچه و نان.
لبیئات: ماست، شیر کم چربی، پنیر
گوشت ها: ماهی، طیور (ماکیان)، گوشت گاو، چوجه ماهی، اسنک ماهی (گوشت را به چهار قسمت تقسیم کنید)، تخم مرغ پخته شده، به صورت سفینه، سیب زمینی، خوب پخته شده همچون لوبیا خیمه بادم زمینی.
کارشناس بهداشت عمومی و احد بهداشت خانواده - مرکز بهداشت شهید قاضی
خوردن غذا سلدازد کنند.

پاچی خطر ام اس را تشدید می دهد

پزشکان آمریکایی در یک مطالعه جدید هشدار دادند: چاقی خطر ام اس را در کودکان و دختران نوجوان تشدید می کند. نت آنگر - کولد نوسنده این مطالعه و متخصص دیارتمان مطالعه و ارزیابی کایسر پرماننت در کالیفرنیا جنوبی و عضو آکادمی نورولوژی در آمریکا در این بررسی چاقی دختران کرد طی ۳۰ سال گذشته نیز چاقی دوران کودکی سه برابر شده است و در مطالعات اخیر ما آشکار شده است که بالاترین نرخ ابتلا به ام اس کودکان در میان اطفال و دختران نوجوان چاقی و دارای اضافه وزن دیده می شود و این نتیجه نشان می دهد که با توجه به ادامه ایده می چاقی دوران کودکی خطر افزایش نرخ ابتلا به ام اس در کودکان نیز تشدید می شود. به نوشته روزنامه ایندیانا اکسپرس، در این مطالعه لانگر و دستیارانش روی ۷۵ کودک و نوجوان مبتلا به ام اس که بین دو تا ۱۸ ساله بودند آزمایش کردند. این کودکان با ۹۱۲ هزار و ۹۷ کیلوگرم سالم مقایسه شدند و شاخص توده بدنی آنها اندازه گیری شد. بررسی ها نشان داد که به طور کلی میزان چاقی و اضافه وزن در کودکان مبتلا به ام اس ۵۰ درصد در حال که در کودکان سالم، ۳۶٪ بود.

درآمد جامعه پزشکی باید معقول باشد

طریقت مفرد، سرپرست وزارت بهداشت با تاکید بر آن که درآمد جامعه پزشکی باید معقول باشد تاکید کرد: آموزش خوب در درمان خوب نشأت می گیرد. درمان خوب هم توسط افراد با انگیزه و دلسوز بوجود می آید. بنابراین معتمدی امر موفق شوم انگیزه بیشتری در پرسنل ما به ویژه اعضای هیات علمی ایجاد کنیم. کارایی و کیفیت افزایش می یابد و به دنبال آن آموزش هم محتاطتر می شود. وی تاکید کرد: باید شان اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی پزشکان در مراکز درمانی حفظ شود. برای کار در مراکز دولتی لازم است در آنها ایجاد انگیزه شده و معیشت معقول برایشان فراهم شود. در حال حاضر امکانات این امر وجود دارد و باید با اجرائی قوانین مربوطه آن را اعمال کنیم. در این زمینه قانون را داریم. امکان آن هم وجود دارد و تنها باید تغییر ساختار ذهنی به گزارش ایسنا وی مراقبت های اولیه را اولویت وزارت بهداشت در بخش سرمایه گذاری عنوان کرد و گفت: کسری های این موضوع باید برطرف شود. معتمدی دوم و سوم خدمات پزشکی نیز مستلزم کاری تیمی است.

زیتون سبز بخوریم یا زیتون سیاه

برای مهربانی با عفا، پوست درید زیتون سیاه میل کنید یا زیتون سبز؟ شاید زیتون سبز کمی تکراری شده و زیتون سیاه بدلیل سروسزگی که دارد زیاده پاشد! اما به نظر شما متعادل تغذیه کدام زیتون را توصیه می کند؟ زیتون تیره به دلیل خاصیتش، ظاهر و شاید کمی طعم متفاوتی با زیتون سبز داشته باشد. اما از لحاظ ارزش غذایی، غیر از مقدار کالری و پروتئید که نسبت به زیتون سبز بیشتر دارد، تفاوت قابل ذری ندارد. نکته قابل ذکر در مقایسه زیتون سیاه و سبز این است که زیتون های سیاه کمی روغن تر هستند و از آنجا که بخش

جدول کاکورو

جدول کاکورو (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

سودکو رام نشدنب

سودکو رام نشدنب (Sudoku) with letters A-C and numbers 1-9 in a grid.

سودکو کلاسیک

سودکو کلاسیک (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

چنگ دریایی

چنگ دریایی (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

سودکو پریچ و خم

سودکو پریچ و خم (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

جدول مشاهیر شرق عادی

جدول مشاهیر شرق عادی (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

سودکو پریچ و خم

سودکو پریچ و خم (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

سودکو کلاسیک

سودکو کلاسیک (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

چنگ دریایی

چنگ دریایی (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

سودکو پریچ و خم

سودکو پریچ و خم (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

سودکو کلاسیک

سودکو کلاسیک (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

چنگ دریایی

چنگ دریایی (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

سودکو پریچ و خم

سودکو پریچ و خم (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

سودکو کلاسیک

سودکو کلاسیک (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

چنگ دریایی

چنگ دریایی (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

جدول مشاهیر شرق عادی

جدول مشاهیر شرق عادی (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

سودکو پریچ و خم

سودکو پریچ و خم (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

سودکو کلاسیک

سودکو کلاسیک (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

چنگ دریایی

چنگ دریایی (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

سودکو پریچ و خم

سودکو پریچ و خم (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

سودکو کلاسیک

سودکو کلاسیک (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

چنگ دریایی

چنگ دریایی (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

سودکو پریچ و خم

سودکو پریچ و خم (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

سودکو کلاسیک

سودکو کلاسیک (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

چنگ دریایی

چنگ دریایی (Sudoku) with numbers 1-9 in a grid.

سینما ۴۰۳

مریل استریپ جاگوگر شد

مریل استریپ نقش یک جاگوگر را در فیلم جدیدی با عنوان در میان جنگل بازی می کند. راب مارشل کارگردان شیکاگویی نیز در این پروژه حضور خواهد داشت. کریستین بارانسکی در نقش نامادری، جیمز گورن در نقش ناناو آلد کنتریک در نقش سیندرلا و پاتریک ویلسون در نقش شاهزاده ظاهر می شوند. این فیلم بر مبنای نسخه موزیکال این قصه پریان ساخته استینون سوتندایم که در برادوی به روی صحنه رفته بود ساخته می شود. این حدود یک سال پیش احتمال ساخت این فیلم موزیکال توسط دیپتیی مطیع شد. بود نویسنده این اثر نیز جیمز لین نیز حضور مریل استریپ در این پروژه را تأیید کرد. اجرای این تئاتر موزیکال که سال ۱۹۸۷ به روی صحنه رفته بود چند جازه نوتی را برای آن به ارمغان آورد. این قصه داستان یک نابینا و همسرش است که از آرزوی این هستند تا چهره دار و به یک خانواده تبدیل شوند و یک جاگوگر این خواسته آنها را می شنود.

برادلی کوپر پلیس می شود

برادلی کوپر نقش اصلی در موزی و راز و دلبره اولی مردی از خیابانهای رابری می کند که اقتباسی از قصه یک کتاب پر خواننده است. این فیلم سینمایی این کشور با نگاهی به قصه کتابی بر فروش به همین نام ساخته می شود که جیمز زینر نویسنده آن است. فیلمنامه اقتباسی مردی از خیابانها را چاد پیدمان نوشته و قصه آن در باره دیوید تف نویسنده واقعی داستان های جانتاکلر پلیسی است. دیوید تف در گذشته یک کاتب برای خد خود سر گرم تحقیق در باره یک جنایت مرزوم و جنیت است که اهالی شهر آن را با عنوان مردی هزاران چهره می شناسند. در پرونده این جنایت هیچ نشانه و مدرکی در ارتباط با قاتل وجود ندارد و نویسنده تلاش یافت شده تا کار بر روی آن سختی انجام شود. به روی جانی های دیگری می دهد که در ارتباط با آن پرونده جنایت مرزوم اول است و هم لودام کالیگان از آن می کند که قاتل تمام آنها یک نفر است. دیوید تف موفق می شود تویست واقعی قاتل را کشف و اعلام کند اما در هر ارتباط و زندگی او با این پرونده بیشتر می شود وی در وضعیت خطرناک تری قرار می گیرد. به روی زدی متوجه می شود برای پایان دادن به این پرونده با این مرگ و قتل و دستگیری قاتل خطرناک او باید قاتل را رمز بود.

ریتم خاموش اصفهان امروز

تمام آنچه باید بدانید

همواره در وحایت موضوعی بوده که سینمای ایران به شکل های گوناگون به آن پرداخته است. گاه در قالب طنز که «مارمولک» مهم ترین آن است و گاه در قالب مضمونی جدی که «طلا و مس» را می توان کامل ترین نمونه این دست آثار دانست. امسال و در سی و یکمین جشنواره فیلم فجر سه فیلم با موضوع روحانی و روحانیت در بخش مسابقه سینمای ایران (سودای سیمرح) حضور دارند و در این بخش به رقابت می پردازند.

روحانیت در جشنواره سی و یکم



سروایی به کارگردانی مسعود ده نمکی، این کارگردان این بار با دور شدن از فضای طنز، زندگی دختری را به تصویر می کشد که بدنام است و او به دلیل بدهی خود و پدرش دست به زدی می زند. حاج یوسف روحانی زاهدی است که در حین فرار افسانه به او برخورد می کند و در ادامه مستند رایج در اخراجی ها، مخاطبان را به سالن های سینما بکشاند. این نکته می شود حضور اکبری عبیدی در این فیلم و ایفای نقش روحانی از نقاط عطف رسوایی است که با گونه ای که عده ای بازی تحسین بازیگریش را ستایش دریافت سیمرح بورلین می مانند. گفتنی است عیدی سال گذشته نیز سیمرح بورلین بهترین بازیگر نقش مکمل مرد را برای بازی در «خوابم می آید» از آن خود نمود.

دفاع مقدس در جشنواره سی و یکم

در طی ادوار گوناگون جشنواره هین المللی فیلم فجر، اساساً سینمای دفاع مقدس بخش مهمی از این رویداد سینمایی بوده است. هر ساله آثار مختلفی در از دفاع مقدس در این جشنواره شرکت کرده و عمدتاً مورد توجه قرار می گیرند. فیلم های نظیر بارش و شوره غریبه کوچک، آژانس شیشه ای، میم مثل مادر، از کرخه تا راین، اتوبوس شب، جدول کیمیا، گیلانه و ... از جمله آثار تولید شده در این ژانر به خصوص هستند که در دوره های مختلف جشنواره فیلم فجر خوش درخشیدند و جوایز متعددی را از آن خود کردند. اما امسال و در سی و یکمین دوره این جشنواره، تنها دو فیلم با موضوع دفاع مقدس حضور دارند و در بخش مسابقه سینمای ایران (سودای سیمرح) به رقابت می پردازند. «زیباتر از زندگی به کارگردانی اسدالله شانه حسینی یکی از این دو فیلم است. فیلم روایتگر داستان زندگی شهید اعظم الهیدی و روزنامه نگاری است که در عملیات نصر حضور داشته و در دفاع مقدس به شهادت می رسد. فیلم «سودای سیمرح» نیز، بهوش سمر، کریمان نجفی، سید جواد طاهر و سینا گلایدر از زیباتر از زندگی به ایفای نقش به داشته است. این فیلم از آن خود را در ژانر دفاع مقدس با فیلم شب بخیر گرفته و از جمله است. «دلنگی های عاشقانه» به کارگردانی رضا عظیمیان دیگر فیلم جشنواره سی و یکم با مضمون دفاع مقدس است. عظیمیان از این فیلم در دفاع مقدس به تصویر کشیده و به نظر موفق عمل کرده است. این کارگردان در سومین ساخته خود به زندگی شهید غمی می رود و داستانی شخصیت محور از دلآوران جنگ تمثیلی را روایت و بخشی از زندگی این شهید بزرگوار را به تصویر می کشد. در این فیلم فرشته و منجر پس از بازگشت از راه عمل منوجه حمله عراق به ایران می شوند و زندگی شان دستخوش تغییراتی می شود. محمدرضا فروتن، مینرا حجار، رویا تیموریان، شاهرخ فرزتینان، سیامک اطلسی، مریم کابانی و شویبا خنیاگر نقش های اصلی دلنگی های عاشقانه را به عهده دارند.

در بخش فیلم های دفاع مقدس در جشنواره سی و یکم

سال گذشته و در سی امین جشنواره نقاش اول زن، بهترین فیلمبردار، سردی در بخش بی میلی را به خود اختصاص داد. بهترین چهره پردازی و بهترین جلوه های ویژه میدیاتی از آن خود نمایند. خرس به کارگردانی خسرو عسوفی روایتگر داستان نورالدین است که احتمال شهادتش می رفته و پس از ششست سال اسارت به خانه باز می گردد. غافل از این که همه سرش در غیاب او درواچ کرده است. خرس توانست سیمرح بورلین بهترین بازیگر نقش اول مرد و بهترین صداگذاری را به دست آورد. دست اول. مملک ساخته محمدعلی باشه آهنگر روایت ماه های پایانی جنگ در آبان است. خلوت و تنهایی بازیگران در جنگ سگوتی کمدی بازنمایی فخرها و افتخارها و عده ای که آرزو گونه شهر را حفظ می کنند این فیلم سیمرح بورلین بهترین موسیقی متن بهترین طراح صحنه و لباس و فیلم منتخب بهترین فیلمبرداری و بهترین صداگذاری را به خود اختصاص داد. روزهای زندگی ساخته پرویز شیخ طائی هم ماجرای زوج پزشکی است که در دهانگاز بزمین هم ایلمبراج روحان گرفتار حمله عراقی ها می شوند این فیلم سیمرح بورلین بهترین فیلمبرداری و بهترین صداگذاری را به خود اختصاص داد.



فیلمبرداری درجه اول در جشنواره فیلم فجر ۱۳۹۱

قطعه طنز در جشنواره سی و یکم

خوبه به رکشتی» تازه ترین ساخته کارگردان نامدار، دارپوش مهرجویی است که با مضمونی طنز در بخش مسابقه سینمای ایران (سودای سیمرح) حضور دارد. این فیلم حال و هوایی نزدیک به اجاره نشین ها و همیان همیان، دیگر آثار طنز این کارگردان دارد و روایتگر داستان فراد، جراح دندانپزشکی است که پس از سالها به ایران می آید تا دور از مسایل آشفته زندگی این نقیسه تازه زندگی ورود او همزمان است با دیدهای دشمن یک شی و همروز شبه قضایی و خادم دکتر باسین و وسنگ های جادویی این که رقابت فراد و کابویز را که سالهاست در کنار هم و در کنار در زندگی می کنند به جدالی بیپرونده می کشاند. مهرجویی در این فیلم همچون ساخته قبلی اش، تاریخی پوشش، از بازیگران مطرحی همچون حامیه بهداد، مهناز افشار، رضا عطاران، رویا تیموریان، حسن پورشیرازی، علیرضا جعفری، و همایون ارشدی بهره برده است. این فیلم یکی از آثار قابل توجه جشنواره سی و یکم است که انتظار می رود در بخش های گوناگونی صاحب جایزه بیدود.

کریس پاین و بازی در یک کمدی اجتماعی

کریس پاین بازیگر نقش کلینان کرک سری جدید مجموعه فیلم علمی- تخیلی سفرهای ستاره ای، بازی در یک نقش کمدی را تجربه می کند. این فیلم کمدی قابلیت گروهی نام دارد و برای لوبل فعلی بهار سال جاری میلادی جلای تورین می رود. کارگردانی قابلیت گروهی را مایکل پاتریک بر عهده دارد و از این کمدی خوادگی و اجتماعی را بر اساس فیلمنامه ای از دورو تون می سازد. قابلیت گروهی که جزو محصولات مستقل سینمای سال جاری به حساب می آید توسط شرکت فیلمسازی واتسون و اینترتیم تهیه خواهد شد. سازندگان این کمدی اجتماعی توضیح زدهای درباره قصه آن و نقیسه که کریس پاین در آن به عهده دارد، در اختیار رسانه های گروهی نگذاشتند. آنها فقط به بیان این نکته اکتفا کرده اند که قصه فیلم درباره چند دوست صمیمی است که در یک روز تعطیل دور هم جمع می شوند تا با یکدیگر کمک کنند. بر رفتارهای نارست خود غلبه کرده و آنها را کنار بگذارند.

سیاه چاله اخترفضا

تصویربرداری فیلم تلویزیونی «سیاه چاله» کارگردانی محمد خرابا زاده به نیمه رسید. در خلاصه داستان این فیلم آمده است: زیزت خسیده آقامید، بل این رخت و لباس و این آهن و پول و پوله و پله به فدی کشیدی. می گوید می ده، آدم از این که دوست داشته بندی می ترسد. نیما شاهرخ شاهی، ایلا لوندی، علی رام نوری، نازنین کریمی، سام درخشانی، ترکس حمیدی و امیر غفاریان بازیگران اصلی فیلم هستند. تهیه کنندگی این فیلم تلویزیونی را محمد عباسی بر عهده دارد.

زایاس در اواخر راه

تصویربرداری از فیلم ۹۰ دقیقه ای «زایاس» به کارگردانی پرهنگ توفیقی تا چند روز آینده به پایان می رسد. کورین دبیر، مجید وفاق، حبیبه تهرانی، مهراون رحیمی، فرخنده غفاریان، زنده معدنی دین مهراون، ترلان پروانه، مهناز فلاحی، ناز و ... در این تله فیلم به ایفای نقش می پردازند. در خلاصه داستان زایاس آمده است: ما نزد نیستیم، کیف کشی می زانی، قاتل ما نیست. فقط زایاس زایاس زایاس هیچ کسی را ندانیم نمی کند تهیه کنندگی این فیلم را محسن احمدی تکپاری و مهدی همتی گرگانی بر عهده دارند.

قطعه نما به نیمه رسید

تصویربرداری از فیلم ۹۰ دقیقه ای «قطعه نما» به کارگردانی محمد حسن ده نصف شدن این تله فیلم روایتگر داستان سپهر پچه ای است که فری زندگی و دنیای کدوگانه نشی طی ایست که برای پدر بخ می دهد. دگر و کبیر هسا و رویادهای بزرگ ترا که می شود وقتی که به نماز این انگیزه را ایجاد می کند که وارد فضای کار و مشکلات خوادگی و دغدغه های والدینش شود. اما این ماجرا ایام تازه ای به خود می گیرد. اصغر محبی، سیدبه خاوری، علی سلیمی، مونا فرجاد، علیرضا ثانی، فری علی، مسعود زمامی، میر طاهر مظفری، امین امینی و ترمه ملکی زاده بازیگران اصلی قطعه نما هستند. تهیه کنندگی این تله فیلم را اوشن جعفریان بر عهده دارد.

مثل یک خواب ادامه دارد

تصویر برداری فیلم تلویزیونی «مثل یک خواب» به کارگردانی رضا غفاری میمنتان الهه دارد. هادی دیاجی، مصطفی ظفری، شهروز زاهدی، محمد حمزای، زهره جمیدی، فریدان ارباب حسن، سمیرا، علی بلالایی و محمود پاک نیت بازیگران اصلی این تله فیلم هستند. مثل یک خواب روایتگر داستان زوجی به نام رضا و ماسا است که بعد از مدتی زندگی مشترک دچار روزمرگی شده و زندگی را غافل مانده اند تا این که بر اثر بروز حادثه ای عجیب زندگی آن دو دست خوش تغییراتی می شود. تهیه کنندگی این تله فیلم را قاضیه مسلمی بر عهده دارد.

لیخنند خدا تمام شد

تصویربرداری تله فیلم ۹۰ دقیقه ای «لیخنند خدا» به کارگردانی سید مجید موسویان به پایان رسید. داستان این تله فیلم در باره جماعت قاضی دادگستری است که بعد از ۲۵ سال دوران سپریش کباب، با واقعیتی مثل مواجه شده و محاکم به روپوش آغاز می شود. عبدالرضا اکبری، پرشین گوشتی، پوشک جمیلان، شهبان تسلیمی، بندار اکبری، مجید رضوی و ... بازیگران اصلی لیخنند خدا هستند. تهیه کنندگی این فیلم تلویزیونی را خود کارگردان بر عهده دارد.

ارث من با دوغ باغ خودم

تله فیلم ۹۰ دقیقه ای «ارث من با دوغ خود» به کارگردانی سیمرح خورشیدی و فرزان اسینی کاید خود، در خلاصه داستان این فیلم تلویزیونی آمده است: خان روسا با اصرار همسر و دخترش آنها را راهی شهر می کند تا در مدرسه نام ثبت کنند. او در همین حال به فکر ساختن مدرسه ای در روسا می افتد تا این که یک تصادف در جاده ای که آنهاش به شهر و مدرسه ختم می شود یعنی می شوند این اتفاق باعث می شود تا کیم خان شکسته و حتی بعد از آن مدرسه رفتن و حتی برگزاری کلاس قرآن به دستور او در روسا حرام اعلام می شود. حسن احمدی، علی کافظمی، ساسی زینتی، محمد اکبری راد و شراره رخام بازیگران اصلی این تله فیلم هستند.

شادی های زندگی به شبکه نمایش خانگی می رود

فیلم «شادی های زندگی» به کارگردانی بهنام بروجردی با انعام مراحلی این آماده ورود به شبکه نمایش خانگی شد. حمید لولایی، حامد ملک، احمد پوربهری، رفاه صفزاده، جوهره وقایان، مهیار سماکی، محمد تجدد، حبیبی مقدم، محمدرضا قوروسی و ماریا پوربخش بازیگران اصلی این فیلم هستند. شادی های زندگی روایتگر داستان کریم آقا، کارگر کیم پزین است. او تحت هیچ شرایطی حاضر نیست تا خواستگار دخترش را به مادامی قبول کند. در اثر یک حادثه خواستگار دخترش پولدار شده و حالا این کریم آقاقت است تحت هیچ شرایطی حاضر نیست دادی چون او را از دست بدهد. تهیه کنندگی این فیلم را امیر فلک انگیز بر عهده دارد.

