

احتمال توقف شماره گذاری برخی خودروهای داخلی

طبق قانون پلیس این اختیار را دارد که از ابتدای سال آینده شماره گذاری خودروهای با استاندارد آلاینده‌ی یورو ۲ را متوقف کند که این موضوع نیز به خودروسازان اعلام شده است

اکنون وقت استخدام شدن در استانداری اصفهان است
گروه جامعه: دوماه‌ها پیش شرکت کنندگان آزمون استخدامی ۲۶ خرداد سال جاری که از طرف استانداری ایلمکی برای این پست شده است می‌توانند با در دست داشتن مدارک مورد نیاز و بر اساس جدول زمان‌بندی از ۱۴ تا ۲۱ بهمن ماه به استانداری مراجعه و برای دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۲۴۰۲۴۵ تماس بگیرند. معون توسعه مدیریت و منابع انسانی استانداری اصفهان با اشاره به مراحل باقی‌مانده استخدامی استانداری اصفهان...

اصفهان امروز

روزنامه سراسری صبح ایران | شنبه ۱۴ بهمن ۱۳۹۱ | ۲۱ ربيع الاول ۱۴۳۴ | ۲ فوریه ۲۰۱۳ | ۱۳۱۳ نیم | شماره ۱۷۶۶
www.esfahanemrooz.com | تلفن ارتباط خولندگان: ۶۶۹۳۷۵۰ | شماره ارسال پیامک: ۳۰۰۷۴۴۶ | صفحه ۴۰۰ تومان

افزایش ۲۵ درصدی طرح های قابل افتتاح اصفهان
اصفهان امروز: عضو کمیته پروژه های ستاد دهه فجر استان اصفهان از افزایش ۲۵ درصدی پروژه های آماده افتتاح در این ایام نسبت به مدت مشابه سال گذشته خبر داد. حمیدرضا جری از افتتاح یک هزار و ۲۳۵ میلیارد تومان در ایام دهه فجر در استان اصفهان خبر داد و افزود: هنوز بسیاری از پروژه های عمرانی آماده افتتاح شهرداری ها و برخی بخش های در خصوص اعلام نشده...

و شهرسازی در این ارتباط گفت: در ماه های پیش رو با به بهره برداری رسیدن ساخت و سازهای سال های اخیر مسکن مهر و سرمایه گذاری بخش خصوصی در داخل شهرها، قیمت مسکن و اجاره ها کاهش می یابد. این اظهارات در شرایطی است که یک کارشناس مسکن با اشاره افزایش بی رویه قیمت مسکن، به تشریح دلایل و علت این امر پرداخت و تأکید کرد که در سال ۹۲ شاهد جهش قیمت ها در این بخش خواهیم بود. سئاریان، استاد دانشگاه و کارشناس اقصا مسکن، اظهار داشت: مشکل حوزه مسکن متعلق به امروز یا فردا نیست؛ پس از اینکه نرخ ارز و طلا به یکباره به میزان ۳۰ درصد رشد پیدا کرد این افزایش قیمت بر همه کالاهای جامعه مسکن نیز تأثیر گذار بود. سئاریان تأکید کرد: مسکن با تأخیر هشت تا ۹ ماهه به تدریج قیمت خود را بالا کشید؛ تاکنون فقط بخشی از افزایش قیمت در این حوزه را شاهد بودیم اما به یقین در سه و چهار ماه آینده افزایش قیمت اصلی مسکن آغاز خواهد شد. این کارشناس مسکن، افزایش اصلی قیمت مسکن را بعد از عید نوروز دانست و افزود: به یقین پس از عید با جهش ۱۰۰ درصدی افزایش قیمت مواجه خواهیم شد که به عبارتی سال ۹۲ را به سال اسفند برای حوزه مسکن تبدیل خواهد کرد.

خبر یک
اختلاف نظر دولتی ها و کارشناسان بر سر قیمت مسکن شاید پس از خودرو، نوبت به افزایش قیمت مسکن برسد
اصفهان امروز: با وجود اینکه کارشناسان حوزه زمین و مسکن در روزهای گذشته از جهش قیمت ها در این زمینه طی سال آینده خبر داده بودند، مقامات دولتی اعتقاد دارند که بازار زمین و مسکن در سال ۹۲، به سمت رکود پیش خواهد رفت. در این شرایط است که طی روزهای اخیر، قیمت در بازار مسکن رو به رشد بوده و برخی معاملات پیش بینی شده قبلی را به هم زده است. با این وجود کارشناسان وزارت راه و شهرسازی طی ارزیابی های خود از تبدیل قیمت ها برای ماه های آتی خبر می دهند. مدیر کل دفتر اقصا مسکن وزارت راه



اصفهان هادری مستان بیشتر خون اهدا کنند
گروه جامعه: مدیر کل انتقال خون استان اصفهان با بیان اینکه در تمامی طول سال و در همه فصول به صورت مستمر به اهدای خون توسط مردم نیاز است یادآور شد...

۲۳ روز مانده به برگزاری سومین نمایشگاه تخصصی فناوری های نوین صنایع حفاظتی امنیتی، ایمنی و آتش نشانی
همزمان با نمایشگاه کارگاه های آموزشی و مانورهای عملیاتی
زمان: ۱۳ تا ۱۶ اسفند ۹۱ ساعت بازدید ۱۳ الی ۲۱ | مکان: اصفهان، پل تاریخی شهرستان، محل برگزاری نمایشگاه های بین المللی (سالن نقش جهان) | ۰۲۱-۶۶۳۴۲۳۷۵-۶۶۳۴۲۳۷۴ | ۰۲۱-۶۶۳۴۲۳۸۳-۶۶۷۱۱۶۰۴
www.iran-expo.com

به مناسبت سی و چهارمین فجر انقلاب اسلامی در بخش کشاورزی استان اصفهان
افتتاح و بهره برداری
حمیلت از کار و سرمایه ایرانی، شکوفایی تولید ملی، توسعه بخش کشاورزی
www.AGRIS-ES.IR
اعتبار ۵۹۱ میلیارد ریال
اشتغال ۱۰۳۰ نفر
پروژه
خار و زبان، طرح ملی تولید، امور مشاور، آب و خاک، باغی، صنایع کشاورزی
روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان
اعتبار ۸۰۹۸ میلیارد ریال
سال ۱۹۹۶۵

آگهی مناقصه
شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد اجرای عملیات ذیل را از طریق مناقصه عمومی و با فهرست بهای سال ۱۳۸۸ معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور به پیمانکار دارای رتبه بندی و واجد صلاحیت واگذار نماید:

شماره	شرح عملیات و محل اجرا	بودجه	تضمین (ریال)	برآورد (ریال)
۹۱-۴-۳۶۱	ترمیم آسفالت ترانشه در منطقه دو اصفهان	جاری	۱۷/۵۰۰/۰۰۰	۳۴۸/۸۹۷/۴۰
۹۱-۴-۳۶۲	ترمیم آسفالت ترانشه در منطقه سه اصفهان	جاری	۳۳/۱۰۰/۰۰۰	۴۶۷/۴۸۰/۹۱۵

مهلت تحویل اسناد به دبیرخانه: تا ساعت ۱۳:۳۰ دوشنبه مورخ ۹۱/۱۱/۲۳
تاریخ گشایش اسناد مناقصه: از ساعت ۸:۳۰ صبح سه شنبه مورخ ۹۱/۱۱/۲۴
دریافت اسناد: سایت اینترنتی شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان WWW.ABFAESFAHAN.IR
پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات WWW.IETS.MPORG.IR
شماره تلفن: ۰۳۱-۶۶۸۰۵۳۰
شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

اعلام عمومی تصویب عوارض محلی شاهین شهر
تعارف های جدید عوارض محلی شهرداری شاهین شهر پس از تصویب شورای اسلامی شهر به تایید استانداری اصفهان رسید. این عوارض بر اساس تبصره چهار ماده ۵۰ قانون مالیات بر ارزش افزوده پس از بررسی های کارشناسانه به تصویب و تایید نهایی رسید و از ابتدای سال ۱۳۹۲ اجرا می گردد. لذا کلیه شهروندان و اشخاص در صورت نیاز می توانند با مراجعه به واحد درآمد شهرداری از وضعیت و نحوه آن مطلع گردند. ضمناً این اطلاعیه به منزله اعلام قانونی و عمومی عوارض فوق می باشد.
ناصر نقری - شهردار شاهین شهر

خبر ویژه

افتتاح ۵۴ پروژه همزمان با دهه فجر در فلورجان

معین فرماندار فلورجان در افتتاح ۵۴ پروژه عمرانی، خدماتی و آموزشی همزمان با دهه فجر در این شهرستان خبر داد. عباسی اظهار داشت از پروژه‌های اعتبار ۲۰۰ میلیاردی افتتاح می‌شود...

آغاز به کار ۶۹ پروژه عمرانی در شهرستان مبارکه

فرماندار مبارکه گفت همزمان با دهه مبارک فجر ۶۹ طرح و پروژه عمرانی در این شهرستان افتتاح خواهد شد. مهدی سلیمانی با بیان اینکه برای اجرای این پروژه‌ها ۵۰۰ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری شده است...

۲۵ طرح عمرانی و خدماتی در خورویابانک افتتاح می‌شود

فرماندار خورویابانک گفت: ۲۵ طرح عمرانی خدماتی به مناسبت دهه مبارک فجر افتتاح اسلامی در این شهرستان افتتاح می‌شود...



خبر ویژه

افزایش ۳۵ درصدی طرح‌های قابل افتتاح اصفهان

اصفهان امروز: عضو کمیته پروژه‌های ستاد هم‌فکر استان اصفهان از افزایش ۳۵ درصدی پروژه‌های آماده افتتاح در این استان نسبت به مدت مشابه سال گذشته خبر داد...

در ایام دهه فجر انجام می‌شود

حضور ۲۰۰ هزار نفر در جشن‌های شهرداری اصفهان

رئیس کمیته هماهنگی شهری ستاد دهه فجر استان اصفهان از برنامه‌ریزی برای شرکت ۲۰۰ هزار نفر در جشن‌های دهه فجر شهرداری اصفهان خبر داد...

بهره‌برداری از ۱۲ طرح عمرانی در نواحی صنعتی اصفهان

اصفهان امروز: مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان اصفهان همزمان با ایام دهه فجر از ۱۲ پروژه عمرانی در شهرک‌ها و نواحی صنعتی استان بهره‌برداری می‌شود...

افتتاح ۱۲ طرح بزرگ

شرکت توزیع برق اصفهان در دهه فجر

مدیرعامل شرکت توزیع برق اصفهان گفت: ۱۲ پروژه بزرگ و ده‌ها پروژه کوچک در دهه فجر سال جاری با اعتباری بالغ بر ۴۶ میلیارد ریال به بهره‌برداری می‌رسد...



همزمان با دهه فجر ۹۰ طرح در کاشان آماده بهره‌برداری است

مسئولین استاد و فرماندار ویژه شهرستان کاشان از بهره‌برداری ۹۰ طرح و یک میلیارد ریال اعتبار ۳۳۳ میلیارد ریال همزمان با دهه فجر اصفهان خبر داد...

بهره‌برداری از ۲۶ طرح اشتغال‌مددجویان بهزیستی

اصفهان امروز: مدیرکل بهزیستی استان اصفهان از بهره‌برداری ۲۶ طرح اشتغال‌مددجویان در ایام دهه فجر خبر داد...

۱۱۶ پروژه شرکت توزیع برق اصفهان افتتاح می‌شود

مدیرعامل شرکت توزیع برق استان اصفهان گفت: همزمان با دهه فجر ۱۱۶ پروژه در ۲۱ شهرستان استان به غیر از اصفهان به بهره‌برداری می‌رسد...

بازدید از بناهای تاریخی اصفهان در دهه فجر رایگان است

اصفهان امروز: سرپرست میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شهرستان اصفهان گفت: بازدید از بناهای تاریخی تحت نظارت میراث فرهنگی در روز ۲۲ بهمن برای عموم رایگان است...

جدول کاکور و جدول هشتاد و یک عددی. Includes a diamond-shaped grid and a 10x10 grid with numbers.

سودکو بر پیچ و خم. A 10x10 grid with numbers and letters, used for a logic puzzle.

سودکو رام نشدنی. A 10x10 grid with numbers and letters, used for a logic puzzle.

سودکو کلاسیک. A 10x10 grid with numbers and letters, used for a logic puzzle.

چنگ دریایی. A 10x10 grid with numbers and letters, used for a logic puzzle.

جدول و سرگرمی شماره ۱۱۵۵. Includes a diamond-shaped grid and a 10x10 grid with numbers.

سودکو بر پیچ و خم. A 10x10 grid with numbers and letters, used for a logic puzzle.

سودکو رام نشدنی. A 10x10 grid with numbers and letters, used for a logic puzzle.

سودکو کلاسیک. A 10x10 grid with numbers and letters, used for a logic puzzle.

چنگ دریایی. A 10x10 grid with numbers and letters, used for a logic puzzle.

جدول کاکور و جدول هشتاد و یک عددی. Includes a diamond-shaped grid and a 10x10 grid with numbers.

سودکو بر پیچ و خم. A 10x10 grid with numbers and letters, used for a logic puzzle.

سودکو رام نشدنی. A 10x10 grid with numbers and letters, used for a logic puzzle.

سودکو کلاسیک. A 10x10 grid with numbers and letters, used for a logic puzzle.

چنگ دریایی. A 10x10 grid with numbers and letters, used for a logic puzzle.

با مصرف روغن زیتون بیشتر مرگ را فراموش کنید

روغن جدید حاکی از آن است که مصرف بیشتر روغن زیتون، خاصیت مفید قلبی ایمن طول عمر بیشتر باشد. مردم یونان با مصرف سالانه ۱۵ تا ۲۶ لیتر روغن زیتون به ازای هر نفر بیش از هر کشور دیگری در دنیا مصرف کننده روغن زیتون هستند که این رژیم غذایی و چاقویی را ایالات به پارکینسون و آلزایمر در این نواحی شده است. بنا به گزارش اخیر مجله نیویورک تایمز، روغن زیتون که برای سلامت قلب بسیار مفید است یکی از دلایل کاهش و مومن در به تاخیر انداختن مرگ در ساکنین جزیره اولیاریا یونان است. در بسیاری از خانواده‌های یونانی مصرف نصف فنجان روغن زیتون به همراه لیمویی گرم در هنگام صبح برای حفظ سلامت و کاهش وزن توصیه شده است. آنها معتقد این رژیم سبب رفع احساس گرسنگی، کمک به حفظ سلامت بدن و طول عمر می‌شود.

خطر ابتلا به سرطان پروستات با مصرف غذای سرخ شده

نتایج یک مطالعه جدید نشان داده است که مصرف زیاد و مدام غذاهای سرخ شده خطر ابتلا به سرطان پروستات را افزایش می‌دهد. متخصصان علوم پزشکی در آمریکا روی اطلاعات به دست آمده از ۱۵۰۰ مردی که سابقه ابتلا به سرطان پروستات داشته‌اند و ۱۵۰۰ مرد سالم را بررسی کردند و این مردان که از گروهی یعنی سن ۷۵ تا ۸۵ سالگی انتخاب شده بودند درباره غذاهای تغذیه‌ای خود اطلاعاتی را در اختیار متخصصان قرار دادند. نتایج آن‌ها نشان داد که در هفته مصرف مرغ و ماهی سرخ شده و پیراشکی‌ها و دونات‌هایی که در روغن سرخ می‌شوند خطر ابتلا به سرطان پروستات را در ۱۷۳۰ درصد افزایش می‌دهد و احتمال ابتلا به این سرطان در مردانی که کمتر از یک نوبت در ماه غذای سرخ شده می‌خورند بسیار کمتر است. به گزارش هلتی ویوز، کارشناس استیو ملی سرطان آمریکا و مرکز مطالعات سرطان «فرد قبلی نیز معلوم شد که خوردن غذاهای سرخ شده خطر ابتلا به سرطان‌های سرطان، به ازای هجده، مردی و سرطان‌های سر و گردن را افزایش می‌دهد.

تفاوت وزن، عامل بروز اختلافات زناشویی است

متخصصان علوم روانشناسی آمریکا در یک مطالعه جدید ادعا کرده‌اند: زوج‌هایی که اختلاف وزن قابل توجهی با یکدیگر دارند بیش از زوج‌هایی که

کلینیک

میزان شیوع چاقی رو به افزایش است

چاقی و روش‌های درمان

لادن سلطانی **قسمت اول چاقی و اضافه وزن یک بیماری پیچیده و ماحصل دلخات عوامل مندنی از جمله** مستهین و آنها فاکتور ژنتیک و سپس عوامل عروقی روانی، عوامل رفتاری، میزان تحرک و دریافت کاری و عوامل متابولیک و ثانویه است. دکتر محسن شریفی فوق تخصص صفرلوی در این باره گفت: برای پاسخ به این سؤال که یک فرد اضافه وزن دارد یا خیر باید فرمول BMT در موردی محاسبه شود که این عدد از تقسیم (وزن به متر و متر به قدر) بدست می‌آید و بدین شرح تقاضات می‌شود:

BMT	درمان
۱۹/۵-۲۴/۹	NORMAL
۲۵-۳۹	OVERWEIGHT وزن اضافه
۴۰-۴۹	چاقی کلاس (X) (OBESEY CLASS)
۳۵-۳۹/۹	(متوسط) چاقی کلاس (MOD OBESEY CLASS)
۳۵-۳۹/۹	(شدید) چاقی کلاس (YSEVE, MORBID) OBESEY CLASS
۴۰-۴۹/۹	چاقی کشنده شدید (SUPER MORBID OBESEY CLASS)
>۵۰	

دقیقه ورزش روزانه در بهبود و تسکین درد موثر است. بر اساس پژوهشی که همایش سالانه دانشگاه پزشکی ورزشی آمریکا ارائه شد، ورزش سبک، حتی به میزان درد دقیقه در روز، در نداشتن از اختلالات گردن و شانه را در بزرگسالان کاهش می‌دهد. در این مطالعه که در شماره ۱۱۸۸ ارائه بود، ۱۰۰۰ شرکت کننده در شرکت شرکت کنندگان در این تحقیق به سه گروه تقسیم شدند. گروهی که در دقیقه ورزش روزانه ۵ بار در هفته به پرداختن گروهی که ۲۰ دقیقه ورزش روزانه داشتند و گروهی که اصلا ورزش نمی‌کردند. پس از ۱۰ هفته، گروهی که در

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برد، ورزش حتی به مدت ۲۰ دقیقه روزی (روز) در کاهش و تسکین درد تلقی قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند. متخصصان دانشگاه «یوکت ساوند» در واشنگتن و دانشگاه آریزونا در این بررسی تازه دریافتند در مواردی که وزن زن بیشتر از وزن شوهر است، زوجها بیشتر با هم اختلاف و درگیری پیدا می‌کنند. به نوشته روزنامه دیلی میل، در این مطالعه همچنین معلوم شد، وقتی یکی از زوجین که دارای اضافه وزن است، احساس کند که همسرش را می‌کند می‌کند تا التگوی

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

وزن‌شان یکسان یا کمتر است درگیر مجادله‌ها و اختلافات زناشویی می‌شوند.

زندگی سالم‌تری را دنبال کرده و در تلاش برای کاهش وزن و رسیدن به وزن طبیعی می‌وی همکاری می‌کند این اختلافات تقریباً برطرف می‌شود. در مطالعه علمی که از سوی سایت اینترنتی «جودی. کام» که برای ۱۵۰۰ شرکت کننده صورت گرفته، ۵۵ درصد از این افراد تأیید کردند که عمل تفاوت‌های وزنی می‌تواند در روابط زناشویی مشکلات و اختلافات بیشتری ایجاد کند.



علت چاقی

به گفته دکتر شریفی به طور کلی میزان چربی تجمع یافته در بدن حاصل ژنوتایپ فرد، در مصرف انرژی وجود دارد و در افرادی که به طور مزمن فعالیت درازگای بیشتری نسبت به مصرف آن دارند چاقی حاصل می‌شود. وی توضیح داد که حفظ این تراز به وقت باید در دوران کودکی مورد توجه قرار گیرد تا از تجمع چربی در طول زمان بهریزد و فرد دچار چاقی در آینده نشود. وی خاطر نشان کرد در حفظ این تراز به وقت و ژنتیک و هم عوامل محیطی نقش دارد و نقش جهش آنها را نیز نمی‌توان نادیده گرفت. فوق تخصص گوارش اشاره به تئوریه افراط گفت: افزایش وزن به دلیل آن که غذاهای خانگی کمتر طبع می‌شود و نیز افزایش غذاهای آماده و فست فود استفاده می‌کنند و زندگی پشت میز نشینی چربی خون در آنها بیشتر است. نژادش که شکر را خورده‌اند و افزایش است. دکتر شریفی افزود افرادی که BMI < ۳۰



بیماری عروق قلبی، سندم متابولیک و افزایش فشارخون و چربی خون در آنها بیشتر است. نژادش که شکر را خورده‌اند و افزایش است. دکتر شریفی افزود افرادی که BMI < ۳۰

آیا کودک شما هم دوست خیالی دارد

یک روان‌پزشک گفت: وجود دوست خیالی برای کودکان یکی از مراحل طبیعی برای کودکان است که البته ممکن است غیرطبیعی هم بشود. دکتر انرف

تفسیری تصحیح کرد تا پیش از مدرسه کودکان معمولاً جویانف خود را در گفتار و نوشتار نشان می‌دهند

در حالت حوصله‌مندی خارج شده و توانایی مشارکت را دیگر افراد هم

بیان می‌کنند. در همین دوران هم

و قابلیت بندن خبر چند لنگه را

فراموش نکنید. این مطالعه نشان

داد که کودکانی که دوست خیالی

دارند، استرس کمتری در مواجهه با

مشکلات زندگی دارند. این یافته‌ها

نیز نشان می‌دهد که کودکانی که

دوست خیالی دارند، در مواجهه با

مشکلات زندگی، استرس کمتری

دارند. این یافته‌ها نیز نشان می‌دهد

که کودکانی که دوست خیالی دارند،

در مواجهه با مشکلات زندگی،

استرس کمتری دارند. این یافته‌ها

نیز نشان می‌دهد که کودکانی که

دوست خیالی دارند، در مواجهه با

مشکلات زندگی، استرس کمتری

دارند. این یافته‌ها نیز نشان می‌دهد

که کودکانی که دوست خیالی دارند،

در مواجهه با مشکلات زندگی،

استرس کمتری دارند. این یافته‌ها

نیز نشان می‌دهد که کودکانی که

دوست خیالی دارند، در مواجهه با

مشکلات زندگی، استرس کمتری

دارند. این یافته‌ها نیز نشان می‌دهد

که کودکانی که دوست خیالی دارند،

در مواجهه با مشکلات زندگی،

استرس کمتری دارند. این یافته‌ها

نیز نشان می‌دهد که کودکانی که

دوست خیالی دارند، در مواجهه با

مشکلات زندگی، استرس کمتری

دارند. این یافته‌ها نیز نشان می‌دهد

که کودکانی که دوست خیالی دارند،

در مواجهه با مشکلات زندگی،

استرس کمتری دارند. این یافته‌ها

نیز نشان می‌دهد که کودکانی که

دوست خیالی دارند، در مواجهه با

مشکلات زندگی، استرس کمتری

محتاج دوستانه‌ای می‌شود. این دوست خیالی ایجاد می‌شود. این

دوست خیالی موجب بر کنز تنهایی و کاهش اضطراب کودک

می‌شود. عصبانیت علمی دانشگاه

علوم پزشکی خدی شاپور لاهوتی

گفت: کودکانی که دوست خیالی

دارند، در مواجهه با مشکلات زندگی،

استرس کمتری دارند. این یافته‌ها

نیز نشان می‌دهد که کودکانی که

دوست خیالی دارند، در مواجهه با

مشکلات زندگی، استرس کمتری

دارند. این یافته‌ها نیز نشان می‌دهد

که کودکانی که دوست خیالی دارند،

در مواجهه با مشکلات زندگی،

استرس کمتری دارند. این یافته‌ها

نیز نشان می‌دهد که کودکانی که

دوست خیالی دارند، در مواجهه با

مشکلات زندگی، استرس کمتری



روزنامه اصفهان امروز | ۵:۳۵ صبح | ۱۳۹۱/۱۲/۱۶ | طالع آفتاب ۵:۵۶ | خنک ۱۲:۴۷ | آذان مغرب ۱۷:۵۲

اصفهان امروز

نابغه سه ساله ایرانی

به انجمن جهانی تیز هوشان پیوست

ششروین سربانی کودک سه ساله ایرانی ساکن انگلیس با بهره هوشی ۱۲۶ به عنوان چندین تیز هوش و یکی از کوچکترین اعضای سازمان منشا قدیمی ترین و بزرگترین جامعه هوشپسر (IQ) انتخاب شد. این کودک سه ساله که به همراه پدر و مادر خود در منطقه پانزلی در جنوب یورکشایر زندگی می کند، جزو یک درصد افراد هوشی جهان محسوب می شود. ششروین ۱۰ از ۲۰ ماهگی شروع به صحبت و تا ۲۰ ماهگی جملات را به طور کامل ادا کرد. در سن دو سالگی توانایی خواندن، شمارش و تفکر نامشروعی داشت. او همچنین با سه سالگی توانایی خواندن، شمارش و تفکر نامشروعی داشت. او همچنین با سه سالگی توانایی خواندن، شمارش و تفکر نامشروعی داشت.



به موقع غذا بخورید تا لاغر شوید

بر اساس نتایج تحقیقات جدید، به توفیق انتخاب زمان صرف وعده ناهار برای افرادی که می خواهند وزن کم کنند این فرایند را بسیار دشوارتر می کند. افرادی که پیش از ساعت ۳ بعد از ظهر وعده ناهار خود را صرف می کنند ۳۰ درصد بیشتر از افرادی که بعد از ساعت ۳ ناهار می خورند، وزن کم می کنند. نتایج این تحقیقات با بررسی گروهی متشکل از ۴۲۰ نفر در رژیم ۲۰ هفته ای مشخص شده است. تیمی از افرادی که در وعده ناهار پیش از ساعت ۳ صرف می کردند، ۳۰ درصد بیشتر از افرادی که بعد از ساعت ۳ صرف می کردند، وزن کم کردند. این تحقیقات در مورد افرادی که در رژیم ۲۰ هفته ای مشخص شده است، تیمی از افرادی که در وعده ناهار پیش از ساعت ۳ صرف می کردند، ۳۰ درصد بیشتر از افرادی که بعد از ساعت ۳ صرف می کردند، وزن کم کردند.



ششروین سربانی کودک سه ساله ایرانی ساکن انگلیس با بهره هوشی ۱۲۶ به عنوان چندین تیز هوش و یکی از کوچکترین اعضای سازمان منشا قدیمی ترین و بزرگترین جامعه هوشپسر (IQ) انتخاب شد. این کودک سه ساله که به همراه پدر و مادر خود در منطقه پانزلی در جنوب یورکشایر زندگی می کند، جزو یک درصد افراد هوشی جهان محسوب می شود. ششروین ۱۰ از ۲۰ ماهگی شروع به صحبت و تا ۲۰ ماهگی جملات را به طور کامل ادا کرد. در سن دو سالگی توانایی خواندن، شمارش و تفکر نامشروعی داشت. او همچنین با سه سالگی توانایی خواندن، شمارش و تفکر نامشروعی داشت.

آثار ملی نت نویسی ایرانی پیانو ماندگار شد

نت نویسی ایرانی پیانو که بینندگان آن مرتضی مجوسی، پیانو نواز به نام ایران است، در فهرست میراث معنوی ایران جای گرفت. مجوسی را در نوازندگی پیانو، یک نابغه دانسته اند چرا که با وجود آن سن که کودک کردن پیانو مدت زمانی وقت می گیرد ولی مرتضی خان به هر پایوبی در هر مقطعی می رسد در یک چشم بهم زدن آن را کوب می کند و سپس شروع به نواختن می کرد. او در جلسه نخستین نوازندگانی بود که به دعوت گروه خود، همت به ثبت این آثار کرده است. به پیانو نوازی در ایران سبک ویژه خود را دارد که به همین دلیل ثبت آن می تواند این شیوه نت نویسی را برای همیشه در حافظه ملی



ساخت مرد مصنوعی کامل یک میلیون دلاری

محققان انگلیسی موفق به ساخت یک مردمصنوعی کامل یک میلیون دلاری شدند. گزارش ایستار نیوز رگس (اسکاتل ریاتیگ) با استفاده از پیشرفته ترین اندام و اعضای مصنوعی از سراسر جهان ساخته شده است. اندام مصنوعی ساخته شده این ربات، نشان دهنده هکام شدن علم با دانشان های خیلی و تلاش برای توفیق انجام بدن با جانگزیان های ساخت دست بشر در موارد ضروری است. این ربات ۱۸ متری، همچنین بافت بزرگ عضلات انسانی نیز داشته است. چرا که پوزش بر روی دست و پاهای پروتز و همچنین چشم، قلب و شش مصنوعی و حتی ترکیبات بین ترشهای ارثیابی و مغز انسانی و ارتقای قابلیت های آن است. رسات رگس برای برنامسهایی در یک شبکه تلویزیونی به نام «چگونه یک مرد مصنوعی سازیم» ساخته شده که برتولت میز، وولفشماس شده است. اما دانشمندان دانشگاه کالیفرنیا جنوی در حال بررسی دانشمندی که در حال کار برای اندام پروتز هستند، نشان خواهد داد که یک اندام مصنوعی به ارزش یک میلیون دلار که در برخی از آزمایشگاهها و شرکت های برجسته جهان، وام گرفته شده توسط



عمرزه کود مایعی برای شادابی و مبارزه با بیماری های گیاهان

پژوهشگران کشور کوئیت در زمینه کود مایعی را عرضه کردند که ضمن مبارزه با بیماری های گیاهان موجب افزایش سطح محصولات می شود. در صورتی که در مزارع از کودهای مایعی ترکیبات فسفات استفاده می شود گیاه از دسترس به فسفات خاک به طور کامل محروم می شود. محققان کوئیت به فسفات موجب جذب فسفیت از طریق برگ گیاه در نتیجه شادابی، رشد مناسب و حذف بیماری های ناشی از کمبود فسفر و بیماری های قارچی در آنها می شود. این روش معتقد کشور کوئیت در کشورهای توسعه یافته نامی کننده فسفر و تأسیس در گیاهان را عرضه کردند. کود مایع تولید شده می تواند برای مبارزه با بیماری های گیاهی به عنوان یک قارچ کش سیستماتیک برای مبارزه با بیماری های قارچی مفید باشد. این کود می تواند به بردن کودهای پاششی بر روی برگ آبیاری، قزوین به خاک و آفت کش کردن ریشه گیاه از کالکت مورد استفاده قرار می گیرد. علاوه بر آن استفاده همزمان کود مایع با کودهای معمول فسفر باعث جذب مناسبتر عنصر فسفر و بهره وری بیشتر در گیاهان می شود. این کود تاکنون علاوه بر محصولات مایعی چون مسموم کننده کبوترانگور، توپ فرنگی در روی محصولات مایعی کبوترانگور و برنج و جو مورد استفاده قرار گرفته و موجب ارتقای محصولات شده است.

تین بیست شماره

حذف صفرهای قره هیزرا غلط است در این سئون قصد داریم به مطالعه تیرهای به ظاهر غلط گیری شده روزنامه های سراسری بپردازیم. نویسنده حسن می زند قبل از حذف صفرهای قره هیزرا غلط گیری مطالب به صورت تیز بوده است. قبل از غلط گیری: دختران مجرد مادر می شوند بعد از غلط گیری: دختران مجرد مادر می شوند (آرام) قبل از غلط گیری: توره به با حذف صفرها محار نمی شود بعد از غلط گیری: تورم با حذف صفرها محار نمی شود (پژ) قبل از غلط گیری: اوباما به دنبال مسالحه با ایران است (فرینش) بعد از غلط گیری: اوباما به دنبال مسالحه با ایران است (فرینش) قبل از غلط گیری: هیچ کس چت چت خونی ندارد بعد از غلط گیری: هیچ کس چت چت خونی ندارد (آرام)

شیرین بیان

یه بچه دیگه بیاری باز نشست میشی مادرا!

رییس مرکز امور زنان: سوابق کاری زنان به ازای هورمزند یکسال اضافه می شود

طرح: سعید صادقی/افارس

آگهی مزایده (نوبت اول)

شهرداری خوانسار به استناد مجوز شماره ۶۱۲ و ۶۱۳ مورخ ۹۱/۱/۳ و ۶۲۵ مورخ ۹۱/۱/۹ شورای محترم اسلامی شهر خوانسار در نظر دارد املاک مشروحه ذیل را از طریق مزایده به بالاترین قیمت با بشرابط ذیل به فروش برساند:

- ۱- مبلغ تضمین شرکت در مزایده مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال برای هر یک از پلاک ها به صورت فیش واریزی یا ضمانتنامه بانکی در وجه حساب سپرده جاری شماره ۰۵۵۹۸۶۰۹۲۲۱۰۵ نزد بانک ملی بنام شهرداری خوانسار واریز فرمایند.
- ۲- مهلت تحویل پیشنهادهات از روز دوشنبه مورخ ۹۱/۱/۱۹ تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۱/۱/۲۳ می باشد و متقاضیان می بایست پیشنهادهات خود را تا تاریخ فوق به دبیرخانه محرمانه شهرداری خوانسار تحویل و رسید دریافت نمایند.
- ۳- زمان بازگشایی پیشنهادهات ساعت ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۹۱/۱/۲۴ در محل شهرداری خوانسار می باشد.
- ۴- کل مبلغ پیشنهادهای روز بازگشایی پاکت ها از برنده من اید دریافت می شود.
- ۵- به پیشنهادهاتی که مخدوش و یا مشروط باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۶- در صورت عدم انعقاد قرارداد توسط برنده و عدم واریز وجه زمین تا مدت یک هفته از بازگشایی پاکت ها به حساب شهرداری، شهرداری سپرده نفر اول را ضبط و از نفر دوم دعوت به عمل خواهد آورد و بدین ترتیب تا نفرات دوم و سوم اقدام خواهد شد.
- ۷- کلیه هزینه نقل و انتقال به عهده برنده من اید خواهد بود.
- ۸- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادهای مختار است.
- ۹- متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۲۲۲۲۱۸۰ تماس حاصل نموده و یا به امور مالی شهرداری مراجعه فرمایند.

آگهی مناقصه عمومی

شهرداری کوهپایه بر اساس موافقتنامه شماره ۶۴۱ مورخ ۹۱/۱۲/۲۴ شورای اسلامی شهر کوهپایه در نظر دارد عملیات ساخت پایه های فلزی روستایی بلوار امام رضا (ع) حد فاصل ساختمان تامین اجتماعی تا میدان ورودی شهر به تعداد ۳۵ اصله پایه همراه با بت های مربوطه طبق نقشه و مشخصات فنی را با اعتباری بالغ بر ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از محل اعتبارات بودجه سال ۹۱ از طریق آگهی مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران واجد شرایط دعوت به عمل می آید تا جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد و مدارک مناقصه تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۱/۱/۲۵ به دبیرخانه شهرداری کوهپایه مراجعه نمایند.

فرهاد کاظمی - شهردار کوهپایه

ردیف	اندرس	شماره پلاک	متراژ	قیمت پیشنهادی هر متر مربع	کاربری	ایجاد
۱	تکنیکی خیابان امامزاده احمد(ع) جنب پل خان	۱/۵۲۸	۲۳۱	۱/۲۰۰/۰۰۰	مسکونی	۲۳۰۱/۰۵
۲	تکنیکی خیابان امامزاده احمد(ع) جنب پل خان	۱/۵۲۴	۲۳۱	۱/۲۰۰/۰۰۰	مسکونی	۲۳۰۱/۰۵
۳	تکنیکی خیابان امامزاده احمد(ع) جنب پل خان	۴۴۶/۹۷	۱/۵۲۱	۸۰۰/۰۰۰	مسکونی	۳۵-۱۱
۴	تکنیکی خیابان امامزاده احمد(ع) جنب پل خان	۳۳۵/۱۶	۱/۵۱۶	۱/۰۰۰/۰۰۰	مسکونی	۱۷۰۱-۰۵
۵	تکنیکی خیابان امامزاده احمد(ع) جنب پل خان	۳۳۵/۱۶	۱/۵۱۵	۱/۰۰۰/۰۰۰	مسکونی	۱۷۰۱-۰۵
۶	تکنیکی خیابان آیت الله عسقلانی	۲۵۳	۳	۱/۴۰۰/۰۰۰	مسکونی	۲۲/۷۰-۱۱
۷	تکنیکی زمین واقع در اراضی قودجان	۱۷۵۹	۱۲۰	۶۰۰/۰۰۰	مسکونی	۱۵۰-۸
۸	تکنیکی زمین واقع در اراضی قودجان	۱۷۶۰	۱۱۷۵۰	۶۰۰/۰۰۰	مسکونی	۱۵۰/۷۵
۹	تکنیکی زمین واقع در اراضی قودجان	۱۷۶۱	۱۱۷۵۰	۶۰۰/۰۰۰	مسکونی	۱۵۰/۷۵
۱۰	تکنیکی زمین واقع در اراضی قودجان	۱۷۶۲	۱۱۷۵۰	۶۰۰/۰۰۰	مسکونی	۱۵۰/۷۵
۱۱	تکنیکی زمین واقع در اراضی قودجان	۱۸۰۷	۲۷۲	۵۰۰/۰۰۰	مسکونی	حدود ۱۳/۵-۰۲۰
۱۲	تکنیکی زمین واقع در اراضی قودجان	۱۸۰۶	۶۶۵	۴۰۰/۰۰۰	مسکونی	حدود ۲۰۰-۳۶