

# اصفهان امروز

روزنامه سراسری صبح ایران | یکشنبه ۱۳۹۱ | ۸ ربیع الاول ۱۴۳۴ | ۲۰ ژانویه ۲۰۱۳ | ۲۰ سال نهم | شماره ۱۷۵۸  
www.esfahanemrooz.com | تلفن ارتباط خوانندگان: ۶۲۹۳۷۵۰ | شماره ارسال پیامک: ۳۰۰۰۷۴۴۶ | ۱۳ صفحه | ۴۰ تومان

## همکاری اتاق بازرگانی آلمان و اصفهان در اوج تحریمها

یکی از نکات مهم در مورد اصفهان تمایل افراد به راهاندازی کسب و کارهای جدید است

### زیارت ضریح امام حسین (ع) تا ۴۰ روز امکان پذیر نیست

**گروه جامعه:** در راستای نصب ضریح جدید حرم امام حسین (ع)، بخش فنی و مهندسی استان قدس حسین (ع) عملیات نصب ضریح چوبی موقت را در اطراف محوطه ضریح طی پنج روز به پایان برد. با پایان عملیات نصب ضریح چوبی اطراف ضریح قدیمی امام حسین (ع)، زیارت ضریح سیدالشهدا حائل تا ۴۰ روز دیگر امکان پذیر نیست. ستاد بازرگاری عتبات عالیات توصیه کرده است

### افغانستان بازاری امن و مناسب برای سرمایه گذاران اصفهان

خبرنامه هفته چهارم

### لایحه بودجه سال ۹۲ شهرداری اصفهان به شورای شهر تقدیم شد

جامعه هفته دوم

بازگشت هماروستا به بازرگری تئاتر پس از ۱۳ سال

نمایش «هغ آلبو» به کارگردانی حسن مجتبی که فراترست نیمه اول سال ۹۲ در تماشایخانه ایرانشهر به صحنه رود فرستی است تا هما روستا پس از ۱۳ سال در مقام بازیگر به صحنه تئاتر بازگردد.



عکس: حسین بهارلو/اژمانا

## مساحت بافت فرسوده اصفهان به اندازه وسعت شهر یزد است

شهرداری اصفهان تصریح کرد که از ۵۲ لکه شناسایی شده بافت‌های فرسوده در شهر اصفهان، بخش زیادی از آنها بافت‌های فرسوده تاریخی غیرتاریخی و جاذبه‌های هستند که به شکل پراکنده در سطح اصفهان پخش شده‌اند و این مسئله تعامل تمام ارگان‌ها، ستاد بازرگاری و سایر نهادهای مرتبط را می‌طلبد. وی افزود: بافت‌های فرسوده شهر اصفهان از زیرساخت‌های نامناسب رنج می‌برند و اگر به موقع مورد بهسازی و نوسازی قرار نگیرند، عدم پایداری این بافت‌ها با هر حرکت و لرزشی مشکلات و معضلاتی را برای این شهر به همراه خواهد داشت.

اصفهان امروز: مدیرعامل سازمان نوسازی و بهسازی شهرداری اصفهان گفت: مساحت بافت فرسوده کلانشهر اصفهان به اندازه وسعت شهر یزد است. حسین جعفری با اشاره به اینکه مسئله بافت‌های فرسوده در شهر اصفهان سابقه درینه دارد اظهار داشت: افرادی که وارد شهر اصفهان می‌شوند، با توجه به ظاهر بی نظیر اطراف زاینده‌رود چهارباغ و میدان نقش جهان، هیچگاه فکر نمی‌کنند که اگر فقط ۵۰ قدم جلوتر بروند و از پوسته زیبای این شهر بگذرند به بافت‌های فرسوده‌ای می‌رسند که شباهت اصفهان بافت‌های فرسوده را دارد.



شرکت نمایشگاه بین‌المللی استان اصفهان

## سه روز مانده تا بزرگ‌ترین نمایشگاه بین‌المللی صنعت کشاورزی ماشین‌آلات و خدمات وابسته در ایران

www.agroveter.ir

### آگهی مناقصه عمومی

**شهرداری کوهپایه بر اساس موافقتنامه شماره ۶۴۱ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۲۴ نوبت دوم**

شورای اسلامی شهر کوهپایه در نظر دارد عملیات ساخت پایه های فلزی ۱۲ متری روشنایی بلوار امام رضا (ع) حد فاصل ساختمان تامین اجتماعی تا میدان ورودی شهر به تعداد ۳۵ اصله پایه همراه با بلت های مربوطه طبق نقشه و مشخصات فنی را با اعتباری بالغ بر ۳۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از محل اعتبارات بودجه سال ۹۱ از طریق آگهی مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید تا جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد و مدارک مناقصه تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۳۹۱/۱۱/۷ به دبیرخانه شهرداری کوهپایه مراجعه نمایند.

**فرهاد کاظمی - شهردار کوهپایه**

### آگهی مناقصه

**شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد اجرای پروژه های ذیل را از طریق مناقصه عمومی و با فهرست بهای سال ۱۳۸۸ معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور به پیمانکار دارای رتبه بندی و واجد صلاحیت واگذار نماید:**

شماره مناقصه	محل اجرا	نوع بودجه	تضمین (روال)	برآورد (روال)
۹۱-۴-۳۴۵	ترمیم آسفالت ترانشه در مناطق ۳ و ۵ شهر اصفهان	جاری	۱۸/۱۰۰/۰۰۰	۶۳۹/۲۲۶/۲۲۴
۹۱-۴-۳۴۶	ترمیم آسفالت ترانشه در مناطق ۱ و ۲ و ۴ شهر اصفهان	جاری	۲۲/۰۰۰/۰۰۰	۴۳۶/۸۸۵/۴۲۵

**مهلت تحویل اسناد به دبیرخانه: تا ساعت ۱۳:۳۰ شنبه مورخ ۱۳۹۱/۱۱/۱۴**  
**تاریخ گشایش اسناد مناقصه: از ساعت ۸:۳۰ صبح یکشنبه مورخ ۱۳۹۱/۱۱/۱۵**  
**دریافت اسناد: پایگاه اینترنتی**  
**شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان** www.abfaesfahan.ir  
**پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات** www.iets.mporg.ir  
**شماره تلفن: ۰۳۱۱-۶۶۸۰۰۳۰**

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان



# فست فود آسمان

Aseman Fast Food

## شعبه ۲ افتتاح شد

شعبه ۱: پل فلزی، هتل آسمان  
شعبه ۲: خیابان توحید، چهارراه توحید  
تلفن: ۳۵ ۳۵ ۳۵ | تلفن: ۶۲ ۵۰ ۱۸۸















استفاده از بوتاکس برای درمان بیش فعالی متانه

سازمان غذا و داروی آمریکا داروی بوتاکس را برای درمان بیش فعالی متانه تأیید کرد. در پیامه جدید این سازمان آمده است: Alergan که معادل بوتاکس تولید شرکت ALLERGAN است که برای گشایی چین و چروکهای پوستی تجویز می شود می تواند گزینه مناسبی برای مبالغه آن حسه است. بزگسالان مبتلا به بیش فعالی متانه بلند که با سایر می تواند گشایی چین و چروکهای پوستی را در دراز مدت دراز مدت مشکل آنها برطرف نمیشود به گزارش روتنر، به گفته کارشناس علوم بهداشتی این سازمان، تزریق بوتاکس به عضله مانتا باعث ایستادن این عضله می شود و در نتیجه ظرفیت ذخیره انرژی را در آن افزایش می دهد و تعداد دفعات بی اختیاری انزوی در فرد کاهش پیدا می کند. هیاتون جویس، رئیس بخش محصولات تولید ملی و فولویزیک در سازمان غذا و داروی آمریکا در این باره اظهار داشت: مطالعات نشان داده است که داروی بوتاکس می تواند دفعات بی اختیاری انزوی را کاهش دهد. اما هرگاه حاکیست حدود ۲۲ میلیون نفر از مردم آمریکا به بیش فعالی متانه مبتلا هستند. از داروهای خوراکی با ANTHOLINERGIC برای موسوم به DETROL استفاده می کنند اما بوتاکس برای بیماری تأیید نشده است که با مصرف داروهای خوراکی فوق مشکل آنها حل نمیشود.

مادران مسن نگران نباشند

بر اساس مطالعات اخیر، برخلاف تصورات رایج، هیچ خطری برای آینده نوزادانی که سن مادران آنها در زمان زایمان بالا است، وجود ندارد. اخیراً مطالعاتی بر روی ۸۰۰۰ فرد ۶۰ تا ۶۵ ساله صورت پذیرفته است که نتایج حاکی از آن است که احتمال کمتری در زمان تولد مادران ۳۴-۳۵ سال داشته اند. از نظر سلامتی با افرادی که در هنگام تولد مادرانشان ۳۳-۳۵ داشته اند، تفاوتی در زمان زایمان ندارند. طبق این مطالعه، افزایش سن مادران ۲۲-۲۴ نسبت به افرادی که مادران ۲۳-۲۵ بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری های مختلف هستند. با وجود اینکه بارداری در سنین بالا خطر سقط جنین و خطرهایی از این قبیل را به همراه دارد، بارداری در زایمان در سنین پایین برای نوزادان خطرناک است. خواهد بود. به گزارش پایگاه ملی هلثی نیوز ملی، بر اساس نتایج حاصل از این تحقیقات، افرادی که مادران ۲۲-۳۳ سال، درصد بیشتری از افرادی که مادران ۲۳-۳۳ سال، به بیماری های مختلف مبتلا می شوند. درصد رقم برای افرادی با سنین ۱۷-۱۹ به ۱۵ درصد هم می رسد.

۳ اصل مهم در پیشگیری از سرطان پستان

یک متخصص زنان و زایمان، هشدار داد: مشاهده هر نوع ترشحی از قیل شیر، خارج از زمان شیردهی از علائم مشکوک به سرطان پستان است. دکتر قاطعه نجف زاده، سرطان پستان را اولین عامل مرگ میر بعد از سرطان ریه در جهان نامید. بهترین زمان برای انجام مابینه شخصی تشخیص این نوع سرطان را در دوران بارداری و تا دو یا سه روز بعد از قاعدگی دانست. وی با این نکته تشخیص زودهنگام این نوع سرطان در ۹۵ درصد موارد درمان آن را با موفقیت روبه رو خواهد کرد. انجام مابینه منظم این نوع سرطان را به سبب مهم عنوان کرد. به گفته این متخصص زنان و زایمان، بهتر است که از سن ۲۰ سالگی به بعد انجام مابینه شخصی این نوع سرطان بصورت مابینه آغاز شود. سن ۳۰ سالگی با انجام سونوگرافی از سن ۴۰ سالگی با انجام ماموگرافی در تشخیص این نوع سرطان به صورت سالیانه اقدام شود. این متخصص زنان و زایمان تأکید نموده: مناسبه، پیاده روی و ورزش را از جمله راهکارهای موثر در پیشگیری از ابتلا به این نوع سرطان عنوان کرد. به گفته نجف زاده، داشتن رژیم غذایی پر چرب می تواند ابتلا به این نوع سرطان را در زنان افزایش دهد و خوردن میوه جات و سبزیجات به صورت پیوسته و شایه روز همراه با ورزش و خواب مناسب خطر ابتلا به آن را کاهش دهد.

ممنوعیت از خار خار از ضوابط بیماران به بخش خصوصی

سیدحسین امامی رضوی، معاون درمان وزارت بهداشت در بخشنامه ای به معاونان درمان دانشگاه های علوم پزشکی کشور گفت: ارجاع، اعزام و انتقال خارج از ضوابط بیماران به بخش غیردولتی یا بخش اورژانس ممنوع بوده و در صورت ضرورت، فرآیند آن منکوب شود و نظارت جدی بر فعالیت و شناسایی مخاطلات بیمارستانی در بخش های خصوصی باید صورت گیرد. وی افزود: نظارت دقیق بر تعیین تکلیف بیماران تحت نظر در اورژانس مطابق با استانداردهای انجام شود و اجرائی دستورالعمل نحوه انتقال آنکس که تشخیص بیماران مقیم در بیمارستان های تحت پوشش به منظور ویزیت بیماران بستری در حداقل زمان پیگیری شود.

تثبیت بر نامه غر بالغری بی کی یو در سراسر کشور

ریس اداره رتینک مرکز مدیریت بیماری های غر بالغری وزارت بهداشت از تثبیت بر نامه غر بالغری و شناسایی نوزادان مبتلا به بی کی یو در سراسر کشور از ابتدای سال ۹۱ خبر داد. سردار سلوات روند استقرار و اجرائی بر نامه غر بالغری بیماری بی کی یو را تشریح کرد. وی شناسایی دقیق از طریق غربالگری نوزادان را اصلی مهم در

اصفهان امروز: بیش دیابت و دیابت نوع ۲ معمولاً

در نتیجه مقاومت به انسولین ایجاد می شوند. بیشتر غذایی که می خوریم برای استفاده در بدن ما و تولید انرژی که گلوکز (قند) تبدیل می شود. انوزامعه که عسوی در نزدیکی معده است، ماده ای به نام انسولین در خون ترشح می کند که وارد شکر گلوکز به سلول های بدن را آسان تر می کند. اگر فردی به دیابت مبتلا است، یا بدن وی به میزان کافی انسولین نمی سازد یا نمی تواند از انسولینی که می سازد استفاده کند و در مواردی نیز هر وی این مشکلات وجود دارد. پروژ سکنه های قلبی در دیابت ها اگر فردی به دیابت مبتلاست، آگاهی نسبت به عوامل خطر بیماری های عروق قلبی ضروری است. این آگاهی در کاهش وقوع سکته قلبی با منتهی می شود و می تواند به جانی و سایر موارد خطر بیماری های قلبی و سکنه مغزی را افزایش می دهد. بیماران دیابتی بیشتر در معرض خطر اختلالات قلبی عروقی مثل بیماری های عروق کرونر (جمله قلبی)، سکنه و بیماری های عروق محیطی هستند. حتی زمانی که میزان قند خون تحت کنترل است، دیابت خطر بیماری های عروق کرونر را به میزان زیادی افزایش می دهد و این می تواند به علاوه قلبی و ایست ناگهانی قلبی بینجامد. به علاوه خطر سکنه مغزی و بیماری های عروق محیطی و



کلینیک

آگاهی نسبت به عوامل خطر بیماری های عروق کرونر برای فرد دیابتی ضروری است

حمله های قلبی در مبتلایان به دیابت

بیماری شریانی های دست و پا افزایش می یابد. خطر مرگ در یابین مبتلا به دیابت افراد مبتلا به دیابت دو تا چهار برابر بیشتر از یابین

ایران ۸۰ هزار بیمار ام اس دارد

ریس انجمن مغز و اعصاب ایران گفت: تعداد بیماران ام اس به ام اس از ۱۲ سال پیش در هنگام تأسیس

انجمن «ام اس» ایران افزایش یافته به حدی که در سال ۲۰۰۷ تاکنون حدود ۲۰ هزار بیمار تشخیص شده است. سیدحسین رضوی رئیس انجمن مغز و اعصاب ایران گفت: تعداد بیماران ام اس به ام اس از ۱۲ سال پیش در هنگام تأسیس انجمن «ام اس» ایران افزایش یافته به حدی که در سال ۲۰۰۷ تاکنون حدود ۲۰ هزار بیمار تشخیص شده است. سیدحسین رضوی رئیس انجمن مغز و اعصاب ایران گفت: تعداد بیماران ام اس به ام اس از ۱۲ سال پیش در هنگام تأسیس انجمن «ام اس» ایران افزایش یافته به حدی که در سال ۲۰۰۷ تاکنون حدود ۲۰ هزار بیمار تشخیص شده است. سیدحسین رضوی رئیس انجمن مغز و اعصاب ایران گفت: تعداد بیماران ام اس به ام اس از ۱۲ سال پیش در هنگام تأسیس



انجمن «ام اس» حدود ۵۵۰ بیمار شناسایی شد و در آن زمان تخمین زده می شد که ۷ تا ۱۰ هزار بیمار مبتلا به ام اس در کشور وجود داشته باشد. وی با اشاره به افزایش آمار بیماران مبتلا به ام اس در سال های گذشته، افزود: دلیل افزایش تعداد این بیماران مشخص نیست ولی احتمالاً

علت طاسی در آقایان

امیر هوشنگ احسانی شریعتی علت ریزش مو را علت هورمونی و ژنتیک در زنان و مردان عنوان کرد و افزود این مدل که به مدل ریزش مو مرده مشهور است، در زنان هم رخ می دهد اما در خلاف مردان، در زنان به ندرت باعث طاسی می شود و در درجات پایین موها کم پشت و تنگ می شوند. وی ادامه داد: این نوع ریزش مو معمولاً از سن



باوغ آغاز می شود و موهای جلوی سر دچار ریزش می شود. احسانی با این اینکه این نوع ریزش به درمان قطعی ندارد، تصریح کرد: داروهای خاصی وجود دارد که برای مردان تجویز می شود اما با شرایط خاص می توان آن را برای زنان هم تجویز کرد. وی گفت: در این روش حدود ۲۰ درصد ریزش موها قابل درمان است البته دوره درمان به وسیله این داروهای طولانی و از سه ماه تا چند سال است. به گفته وی، هیچ درمانی فعلاً در دنیا وجود ندارد که ریزش موهای

برنامه غربالگری بیماری بی کی یو (فصل کتوزیا) عنوان کرد و افزود البته برای شناسایی این بیماری روش های دیگری هم وجود دارد که در مناطقی که بیماری شایع تر است، می توان این روش ها را به اجرا گذاشت. وی با تشریح اقدامات انجام شده برای اختیامی خوب، در قالب این برنامه افزود: لزوم خدمت خوب زمانه زیرساخت مناسب است. در مورد بیماری بی کی یو باید دو گروه خدمتی وجود داشته باشد تا بتوان خدمت خوبی را به بیماران شناسایی شده ارائه داد: یک گروه خدمات درمانی است. به گزارش ایسنا، سلوات در این باره ادامه داد: بیماری بی کی یو بیماری مزمنی است و بخش های مختلفی از بدن را تحت تأثیر قرار می دهد. این اساس این بیماری چنانچه و خدمات آن چند منظوره است و درمان دراز آن قابل عرضه به دیگر کشورهایی است که درصد بالایی از برنامه را شروع کنند.

مقاومت به انسولین

برابر بیشتر خواهد بود. همچنین خطر نارسایی قلبی و سایر عوارض نیز در این گروه بیشتر است. دیابت با مت صدمه به اعصاب می شود در نتیجه احتمال ایجاد سکنه قلبی بدون درد که تشخیص آن نیز مشکل تر است، بیشتر می شود. سکنه قلبی در این افراد کشنده تر است. دیابتی هایی که افزایش وزن داشته و چاق هستند، میزان فعالیت بدنی نشان هم کم است. شیوع این عادت در دیابتی ها باعث مضاعف شدن خطر بیماری های عروقی می شود. مقاومت به انسولین

تصحیح عادات روزمره کلید پیشگیری از بیماری های عروق کرونر و سکنه مغزی است. البته ممکن است درمان دارویی نیز برای کنترل عوارض اضافه شود. این مورد به خصوص زمانی که بیماری های عروق کرونر و یا سکنه مغزی ناشی از عوامل مرتبط با وراثت یا افزایش سن هستند اهمیت می یابد.

وقتی مقاومت به انسولین و دیابت همراه با سایر عوامل خطر بیماری عروق کرونر (مانند چاقی، فشار خونی بالا، کلسترول بالا، قند طبیعی و تری گلیسرید) باشند خطر بیماری قلبی و سکنه مغزی افزایش زیادی پیدا می کند. مقاومت به انسولین با تصلب شریانی (رسوب چربی در جدار عروق) و بیماری های عروقی همراهی دارد و این وضعیت حتی پیش از تشخیص دیابت نیز وجود دارد و به همین دلیل است که جلوگیری و کنترل دیابت اهمیت می یابد.

لباس های نخی گشاد جلوی خشکی پوست را می گیرند

یک متخصص پوست گفت: در زمستان به علت سرما و خشکی هوا، خشکی پوست شایع می شود که برای کنترل آن پوشیدن لباس های نخی و گشاد استفاده از نرم کننده

و لوسون بعد از حمام ضروری است. حسن اعتمادزاده با اشاره به تأثیرپذیری پوست در فصل سرما

تصریح کرد: پوست به عنوان بایگت زنده در تماس با محیط دچار کندی و واکنش هایی می شود. این تأثیرپذیری در فصل سرد زمستان به دلیل میزان آبی که دفع می شود یا در لباس های پوست می ماند افزایش می یابد. وی

افزود: یک حمام سه چندان طولانی، پوست را پاره می کند اما بعد از مدت کوتاهی این سوزن رطوبت از بیسن می رود. اعتمادزاده اضافه کرد:

۲۰ سال و گشادی که زمینه پوست خشک با رطوبت و است و بخشی نیز به دلیل حساسیت به سرما دچار قرمزی

لباس های چسبان خشکی پوست را بیشتر می کند. بنابراین بهتر است از لباس های نخی و کمی گشاد که به بدن تسجید استفاده شود. اعتمادزاده همچنین گفت: استفاده

از ظروف نخی گشاد در حمام ضروری است. حسن اعتمادزاده با اشاره به تأثیرپذیری پوست در فصل سرما

تصریح کرد: پوست به عنوان بایگت زنده در تماس با محیط دچار کندی و واکنش هایی می شود. این تأثیرپذیری در فصل سرد زمستان به دلیل میزان آبی که دفع می شود یا در لباس های پوست می ماند افزایش می یابد. وی

افزود: یک حمام سه چندان طولانی، پوست را پاره می کند اما بعد از مدت کوتاهی این سوزن رطوبت از بیسن می رود. اعتمادزاده اضافه کرد:

۲۰ سال و گشادی که زمینه پوست خشک با رطوبت و است و بخشی نیز به دلیل حساسیت به سرما دچار قرمزی

لباس های چسبان خشکی پوست را بیشتر می کند. بنابراین بهتر است از لباس های نخی و کمی گشاد که به بدن تسجید استفاده شود. اعتمادزاده همچنین گفت: استفاده

از ظروف نخی گشاد در حمام ضروری است. حسن اعتمادزاده با اشاره به تأثیرپذیری پوست در فصل سرما

تصریح کرد: پوست به عنوان بایگت زنده در تماس با محیط دچار کندی و واکنش هایی می شود. این تأثیرپذیری در فصل سرد زمستان به دلیل میزان آبی که دفع می شود یا در لباس های پوست می ماند افزایش می یابد. وی

افزود: یک حمام سه چندان طولانی، پوست را پاره می کند اما بعد از مدت کوتاهی این سوزن رطوبت از بیسن می رود. اعتمادزاده اضافه کرد:

۲۰ سال و گشادی که زمینه پوست خشک با رطوبت و است و بخشی نیز به دلیل حساسیت به سرما دچار قرمزی

لباس های چسبان خشکی پوست را بیشتر می کند. بنابراین بهتر است از لباس های نخی و کمی گشاد که به بدن تسجید استفاده شود. اعتمادزاده همچنین گفت: استفاده

از ظروف نخی گشاد در حمام ضروری است. حسن اعتمادزاده با اشاره به تأثیرپذیری پوست در فصل سرما

تصریح کرد: پوست به عنوان بایگت زنده در تماس با محیط دچار کندی و واکنش هایی می شود. این تأثیرپذیری در فصل سرد زمستان به دلیل میزان آبی که دفع می شود یا در لباس های پوست می ماند افزایش می یابد. وی

افزود: یک حمام سه چندان طولانی، پوست را پاره می کند اما بعد از مدت کوتاهی این سوزن رطوبت از بیسن می رود. اعتمادزاده اضافه کرد:

۲۰ سال و گشادی که زمینه پوست خشک با رطوبت و است و بخشی نیز به دلیل حساسیت به سرما دچار قرمزی

لباس های چسبان خشکی پوست را بیشتر می کند. بنابراین بهتر است از لباس های نخی و کمی گشاد که به بدن تسجید استفاده شود. اعتمادزاده همچنین گفت: استفاده

میکروب ها را پیش نیکند

محققان توصیه می کنند در هنگام عطسه و سرفه از مکر کنترل و پیشگیری از بیماری های ایلات متحده برای جلوگیری از گسترش میکروب ها توصیه می کنند. / هنگامی عطسه یا سرفه کردن با استفاده از دستمال کاغذی بینی و دهان خود را پوشانید.

۱۲ همیشه دستمال کاغذی استفاده شده خود را در داخل سطل زباله بیندازید. ۱۳ اگر دستمال کاغذی ندارید به جای این که داخل دستانتان عطسه یا سرفه کنید روی آرنج خود سرفه داخل ۴ اغلب عوارض خود را با گرم و صابون به مدت حداقل ۲۰ ثانیه بشوید. ۵ اگر نمی توانید دستانتان خود را با آب و صابون بشوید از ضد عفونی کننده دست استفاده کنید.

کمبود اعتبارات برای اجرای طرح پزشک خانواده

معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اشاره به اینکه در حال حاضر با مشکلات اعتباری در اجرای طرح پزشک خانواده روبرو هستیم، گفت: در این طرح دولت وعده داده است اعتبارات لازم را به دولت بپردازد. کمبود سبب عدم عرضه عملی با اشاره به آخرین وضعیت سازمان به سلامت ایرانیان اظهار داشت: خوشبختانه برنامه های پیش بینی شده به طور منظم در حال اجراست و مشکلی در این بخش وجود ندارد. به گزارش فارس، وی در ادامه به طرح پزشک خانواده در سطح کشور اشاره کرد و گفت: طبق برنامه های پیش بینی شده طرح پزشک خانواده با تعامل و همکاری وزارت بهداشت در حال اجراست. ضمن اینکه به زودی این طرح در استان های جدید رونمایی می شود. عمده مشکل طرح پزشک خانواده در سطح کشور عدم تعهد دولت و وزارت بهداشت در ارائه در طرح پزشک خانواده با کمبود اعتبارات روبرو هستند که در این بخش دولت قول داده است اعتبارات لازم را تأمین کند.

تجویز بعضی از خود مراقبتی ها خطرناک است

مدیر کل دفتر سلامت جمعیت تندرستی و امور زنان و بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ایابان ایلی گفت: بعضی از خود مراقبتی ها فقط تلفات گشته در بعضی از خانواده ها بزرگ را همراه بزرگ آن خانواده برمی انزود یک سری دستورالعملی را که می دهد که این نوع خود مراقبتی است. محمد اسماعیل حلقی در حاشیه اولین کارگاه منطقه ای خود مراقبتی در میمانان در کرمان افزود: در این اساس وزارت بهداشت یک سری دستورالعملی را که در اختیار خود مراقبتی در سنین مختلف تعیین کرده است که این آموزش ها از طریق رابطین بهداشت صنایع و معیاش به افراد جامعه منتقل می شود. وی در ادامه به برنامه های خود مراقبتی در میمانان اظهار داشت: سنین ۱۵ تا ۶۰ سالگی سنین مسالمتی حوسمی می شود. وی بیان کرد: توجه به بیماری های خاص سنین مسالمتی مانند دیابتی در زنان، سرطان پروستات در مردان، وزارت بهداشت در این راستا در بحث پیشگیری از بیماری ها و برنامه خود مراقبتی و مراقبت در خانه را دستور کار دارد.

آگهی مناقصه (نویت دوم)

شهرداری سجری به استناد موافقت نامه شماره ۱۲/۵۶۶۰/۲۰ مورخ ۱۳۹۱/۷/۱۷

دفتر برنامه ریزی و بودجه استناداری اصفهان در نظر دارد نسبت به انجام عملیات زیرسازی، جدول گذاری و آسفالت بلوار وحدت شهر سجری با اعتباری بالغ

بر ۱/۸۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال طبق شرایط عمومی پیمان و زیر نظر دفتر فنی شهرداری

بدون تعدیل و مابه التفاوت مصالح و طبق فهرست بها، راه و باند سال ۱۳۸۹ از طریق

آگهی مناقصه و با شرایط ذیل به پیمانکاران واجد شرایط اقدام نماید. مناقضاتی می

توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱/۱۱/۹۱ به دبیرخانه شهرداری مراجعه

نمایند. ضمناً سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه درج گردیده است.

لازم به ذکر است هزینه های آگهی نقل و انتقال مالیات، عوارض و ... به عهده برنده مناقصه باشد.

محدردارمهرزاده - شهردار سجری

شهرداری سجری

شهرداری سجری

شهرداری سجری

شهرداری سجری به استناد موافقت نامه شماره ۱۲/۵۶۶۰/۲۰ مورخ ۱۳۹۱/۷/۱۷

دفتر برنامه ریزی و بودجه استناداری اصفهان در نظر دارد نسبت به انجام عملیات زیرسازی، جدول گذاری و آسفالت بلوار وحدت شهر سجری با اعتباری بالغ

بر ۱/۸۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال طبق شرایط عمومی پیمان و زیر نظر دفتر فنی شهرداری

بدون تعدیل و مابه التفاوت مصالح و طبق فهرست بها، راه و باند سال ۱۳۸۹ از طریق

آگهی مناقصه و با شرایط ذیل به پیمانکاران واجد شرایط اقدام نماید. مناقضاتی می

توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱/۱۱/۹۱ به دبیرخانه شهرداری مراجعه

نمایند. ضمناً سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه درج گردیده است.

لازم به ذکر است هزینه های آگهی نقل و انتقال مالیات، عوارض و ... به عهده برنده مناقصه باشد.

محدردارمهرزاده - شهردار سجری

شهرداری سجری

شهرداری سجری

شهرداری سجری

Advertisement for Hamikar.com. It features a man in a red shirt sitting at a desk with a laptop, looking at the camera. The text reads: 'به دنبال کار می گردید؟ دسترسی آنلاین به فرصتهای شغلی با ثبت رزومه خود در سایت www.hamikar.com'. Below the text are the website URL 'www.hamikar.com' and contact information: 'www.hamikar.com', 'www.hamikar.com', and '۰۲۱) ۸۸۳۰۳۱۱۲'. There is also a logo for 'کارت گرامی اینترنتی رایگان' (Free Internet Card) and a small text: 'با عضویت در وبسایت ما، شما به خدمات ما دسترسی خواهید داشت'.





