



# ترکیش ایرلاینز



## از اصفهان به استانبول می رود

شرکت ترکیش ایرلاینز مسئول اجرای خطوط هوایی اصفهان به استانبول و بالعکس شده است

خبرنامه صفحه دوم



# اصفهان امروز

روزنامه سراسری صبح ایران | دوشنبه ۲۰ آذر ۱۳۹۱ | ۲۵۱ محرم ۱۴۳۴ | ۱۰ دسامبر ۲۰۱۲ | ارسال نیم | شماره ۱۳۳۰ | تلفن ارتباط خوانندگان: ۶۶۹۳۷۵۰ | شماره ارسال پیامک: ۳۰۰۷۴۴۴ | صفحه ۸ | تیراژ ۷۰۰۰

### کم فروشی شرکت های آرایشی بهداشتی خارجی به ایرانیان

## محصولات آرایشی و بهداشتی خارجی کیفیت ندارند

اصفهان امروز: عضو انجمن صنایع شوینده، بهداشتی و آرایشی ایران گفته: شرکت های خارجی در ارائه محصول به وارد کنندگان ایرانی کمفروشی کرده و حقوق مصرف کننده را رعایت نمی کنند. منوچهر سلطانی اظهار داشته: آزمایش و بررسی علمی نشان می دهد که کیفیت محصولات آرایشی و بهداشتی وارداتی در ایران پایین تر از کیفیت محصولاتی است که توسط برندهای خارجی در کشورهای اروپایی و دیگر کشورهای پیشرفته عرضه می شود. به گزارش فارس، وی افزود تولید کنندگان خارجی به دلیل جو روانی حاکم بر بازار ایران و اطمینان از گرایش مصرف کنندگان ایرانی نسبت به مصرف محصولات آرایشی و بهداشتی خارجی، در فرمولاسیون تولید محصولات تخصصی صادرات برای ایران، کاهش هزینه ها را در دستور کار قرار داده و به این دلیل کیفیت محصولات خود را کاهش می دهند. وی با بیان اینکه وجود این رویکرد باعث شده تا آنها در زمینه کالکشن قیمت برای دستیابی بازار ایران موفق عمل کنند گفت: در حال حاضر تولیدات معتبرترین برندهای وارداتی به هیچ وجه قابل رقابت با برندهای خوشنام ایرانی نیست و تنها مزیت آنها کاهش هزینه ها در تیراژ بالای تولید و بسته بندی فریبدهنده است. عضو انجمن صنایع شوینده ادامه داد: این مسئله نه تنها تولید ملی را با تهدید مواجه کرده، بلکه آسیب های جبران ناپذیری برای سلامت

### توپ دولت و شهرداری در زمین مردم

## اتوبوسرانی اصفهان پیر شده است

گروه جامعه: اتوبوسرانی یکی از مهمترین سیستم های حمل و نقل عمومی شهری می باشد که نقش مهمی در سفرهای درون شهری و روزانه شهروندان ایفا می کند. با توجه به فقدان سیستم های پیشرفته حمل و نقل مترو، تراموا و قطار

صفحه دوم

### اطلاعیه نمایندگی مجاز ۲۲۸ مدیران خودرو زاهدی

به اطلاع همشهریان عزیز و کلیه سازمان ها و نهادها و ارگان ها و شرکت های دولتی و خصوصی می رساند، این نمایندگی هیچگونه قراردادی با شرکت هایی که در زمینه مشارکت و فروش اسقاطی خودرو اقدام می نمایند نداشته و هر گونه فعالیت در این زمینه با ذکر نام و عنوان زاهدی و نمایندگی مدیران خودرو کد ۲۲۸ زاهدی و یا نمایندگی سایپا کد ۱۶۴ زاهدی فاقد اعتبار می باشد.

### ماهیهات ۶۰۰ هزار تومان در آمد

از شغل دوم یا سوم

### چند می گیری نظارت کنی؟

اصفهان امروز: تخصصی انجمن سینماگران، مشخص شدن وضعیت تعطیلی سینماها را به بعد از جلسه هفته جاری با علیرضا سجلاوی موکل کرد. محمدرضا صابری گفت: قرار است در این هفته جلسه ای با معاون فعالیت های سازمان سینمایی ...

### در انتظار تصمیم نهایی برای تعطیلی سینماها

اصفهان امروز: تخصصی انجمن سینماگران، مشخص شدن وضعیت تعطیلی سینماها را به بعد از جلسه هفته جاری با علیرضا سجلاوی موکل کرد. محمدرضا صابری گفت: قرار است در این هفته جلسه ای با معاون فعالیت های سازمان سینمایی ...

### ریاضیندان های اصفهان خانه دار شدند

### آغاز به کار نمایندگی خانه ریاضی ایران در اصفهان

اصفهان امروز: خانه ریاضی اصفهان در حالی آغاز به کار کرد که ریاضیات یکی از علوم پایه است که بسیاری از علوم مهندسی، پزشکی و حتی انسانی بر پایه آن توسعه یافته. درجه دیگری از دانش را برای انسان ترسیم کند. علوم مختلف به کمک علم ریاضی قابلیت کاربردی یافته و پیش از گذشته مورد استفاده بشر قرار گرفته و از حالت صرف تئوریک خارج شده. خانه ریاضی ایران در سال ۱۳۸۸ با هدف تحول در آموزش ریاضی و مدیریت استعدادهای دانش آموزان و دانشجویان تاسیس شد و اکنون پس از سه سال و راهاندازی ۱۷ نمایندگی در ایران، نمایندگی جدید خود را با همکاری موسسه ...

### سود و زیان واردات میلیاردی طلا

اصفهان امروز: ایران طی یک سال اخیر به دلیل محدودیت های میلادی در صادرات عمده خود به جای ارز محصولات دیگری را وارد کشور کرده که مهمترین و خیرساز ترین واردات ایران در این مدت طلا می باشد. با توجه به افزایش قیمت طلا در ایران و سایر کشورهای منطقه، سود و زیان واردات طلا در این سال به رقم قابل توجهی رسیده است. ...

### طرح ویژه ثبت نام وانت و مینی بوس فرسوده

کلیه وانت های محل ۱۳۴۱ تا ۱۳۷۶ شمسی و معادل میلادی آن، مهلت ثبت نام تا ۲۴ آذر ماه ادامه خواهد داشت و به هیچ عنوان قابل تمدید نخواهد بود. مهلت تحویل وانت فرسوده ثبت نام شده تا ۳۰ آذر می باشد. ثبت نام در این طرح رایگان بوده و مراکز اسقاط حق دریافت هیچگونه وجهی را ندارند. پرداخت ارزش گواهی اسقاط وانت طبق جدول زیر است.

شرح	۵۴ و پایین تر	۵۵ تا ۵۸	۵۹ تا ۶۲	۶۳ و ۶۴	۶۵ تا ۷۶
وانت یک تن و کمتر	۱۴۰۰۰/۰۰۰	۱۵۰۰۰/۰۰۰	۱۷۰۰۰/۰۰۰	۱۰۰۰۰/۰۰۰	۲۰۰۰۰/۰۰۰
وانت بالای یک تن	۱۴۰۰۰/۰۰۰	۱۵۰۰۰/۰۰۰	۱۷۰۰۰/۰۰۰	۱۸۰۰۰/۰۰۰	۲۰۰۰۰/۰۰۰

کلیه مینی بوس های محل ۱۳۷۶ شمسی و معادل میلادی آن به پایین، ارزش گواهی اسقاط مینی بوس ۳ میلیون تومان به علاوه ۶ درصد تناژ لاشه خودرو و هر کیلو ۴۶ تومان می باشد. مالکان خودروهای فرسوده وانت و مینی بوس جهت ثبت نام در این طرح می توانند همه روزه به نشانی: (الف) اصفهان - خیابان بزرگمهر - چهارراه هشت بهشت - نبش سپهبد قرنی - ساختمان میلاد نور - طبقه دوم، شماره تماس: ۰۶۳۰-۱۴۴۶ و ۰۹۵-۹۸۹۹۸۲۶ (ب) اصفهان - روبروی شهرک آزمایش - جنب بانک کشاورزی، شماره تماس: ۰۹۶۹-۶۵۴۰ (ج) شهرضا - میدان شهدا - پاساژ بهار - دفتر شرکت رفاه سازان، شماره تماس: ۰۳۲۱-۲۲۳۳۱۱-۳۳ مراجعه و یا تماس حاصل فرمایید.

شرکت رفاه سازان کد: ۱۴۱۳

### دومین نمایشگاه تخصصی کفش کیف و صنایع وابسته

۲۲ لغایت ۲۵ آذر ماه ۹۱  
ساعات بازدید: ۱۵ الی ۲۱

اولین همایش تقدیر از پیشکوتان و کار آفرینان صنعت کفش، چرم، کیف و صنایع وابسته پنجشنبه ۲۳ آذر ۹۱ ساعت ۲ بعد از ظهر

اصفهان: پل تفریحی، شهروستان، محل برگزاری: نمایشگاه های بین المللی استان اصفهان  
تلفن: ۰۳۱۰۶۶۶۰۳۱ | فکس: ۰۳۱۰۶۶۶۰۳۱ | مهر ۰۳۱۰۸۲۶۴۴۴۴

### ایران - اصفهان

### آگهی مزایده شماره ۳۱۸-۴-۹۱

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد منابع آب فلزی ما از خود را به شرح ذیل از طریق مزایده عمومی به فروش رساند:

ردیف	شرح مزایده	تضمین (ریال)
۱	منبع آب فلزی واقع در دستگرد (حومه دولت آباد)	۶۲۵۰/۰۰۰
۲	منبع آب فلزی واقع در خوروزوق (حومه دولت آباد)	۶۲۵۰/۰۰۰
۳	منبع آب فلزی واقع در حبیب آباد (حومه دولت آباد)	۶۲۵۰/۰۰۰
-	جمع کل ضمانتنامه ها	۱۸۷۵۰/۰۰۰

مهلت تحویل اسناد به دبیرخانه کار فرما: تا ساعت ۱۳/۳۰ روز شنبه مورخ ۹۱/۱۰/۲  
گشایش پاکت مزایده: از ساعت ۸/۳۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۱/۱۰/۳  
دریافت اسناد مزایده: پایگاه اینترنتی  
شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان www.abfaesfahan.ir  
پایگاه ملی اطلاع رسانی www.iets.mporg.ir  
شماره تلفن: ۰۳۱۰۶۶۸۰۰۳۰

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

خبر کوتاه

### کاهش هزینه های سفر به عتبات عالیات

مدیرعامل شرکت شمساز کاهش هزینه‌های سفر زبانی رانان ایرانی به عتبات عالیات خبر داد. حسن محمدی اظهار داشت: خوشبختانه رانان ایرانی‌های طرف این شرکت با طرف عراقی به منظور کاهش هزینه‌های زبانی رانان کنومرود و به تبع آن کاهش هزینه‌های دریایی از رانان ایرانی به منظور سفر عراقی ایجاب شده است. وی گفت: همچنین در تلاش هستیم با برگزاری جلسه با شرکت‌های طرف قرارداد شمساز و همچنین رانان و اجمل‌های طرف قرار داد به منظور کاهش هزینه‌های دریایی از رانان ایرانی را کاهش دهیم.

### ۵۰۰ نفر با سلاح سرد

سازمان پزشکی قانونی اعلام کرد ۵۰۰ نفر در هفت ماه نخست اسلح بر اثر اسباب سلاح سرد جان باختند. این رقم در مقایسه با مدت مشابه سال قبل که تعداد کشته‌های سلاح سرد ۵۵۵ نفر بود، ۱۰/۶ درصد کمتر شده است. طی هفته ماهه تاسع اسلح از کل قتل‌های کشته‌های سلاح سرد ۳۳۷ نفر بوده و ۱۰/۳ نفر بودند. همچنین در این مدت بیشترین تعداد قتل‌های ناشی از اسلح سلاح سرد ۴۵ مورد در خرداد ماه و کمترین آن ۲۷ نفر در اردیبه‌ماه ثبت شده است. بر اساس این گزارش در هفت ماهه ساله بیشترین موارد مرگ ناشی از سلاح سرد با ۴۵ مورد (۵۱ مرد و ۱۲ زن) در تهران ثبت شده که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۲۲۷ درصد افزایش یافته است.

### دولت موظف به پرداخت سالانه ۲۰۰۰ دیه کامل قربانیان تصادفات شد

پادشاه وزارت دادگستری در تصویب هیات‌حکومت سالانه دو هزار نفر دیه کامل و در مدت مشابه سال قبل که این عدد ۱۰۰۰ نفر بوده است، در تهران ثبت شده که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۲۲۷ درصد افزایش یافته است.

گزارش



### توپ دولت و شهرداری در زمین مردم

## اتوبوسرانی اصفهان پیر شده است

**گروه جامعه:** اتوبوسرانی یکی از مهم‌ترین سیستم‌های حمل و نقل عمومی شهری به‌شمار می‌رود که نقش مهمی در سفرهای درون شهری و روزه‌های هفتگی ایفا می‌کند. به گزارش آسپانیا، متوجه‌محققان سیستم‌های پیشرفته حمل و نقل نظیر ترانزیترو، فوالتراک و قطار سبک شهری در اصفهان، اتوبوسرانی وظیفه سنگینی را بر عهده دارد و به تعالیات این سیستم به چالچلی سافران بسیاری قادم می‌آید. کنده‌از نپوشن کرانه‌ای موسوم به سیستم اتوبوسرانی در سال ۱۳۷۷ در اصفهان راه‌اندازی شد. این سیستم در سفرهای درون شهری از اسباب حمل و نقل عمومی نظیر قطار و فوالتراک و خصوصیات نظیر ظرفیت قابلیت استقامت نسبت به سایر وسایل نقلیه عمومی و همچنین نزدیکی آن به اتوبوسرانی از لحاظ دسترسی سافران از آینده‌نظر نقش مهمی را در جایجایی‌های شهری بر عهده خواهد داشت. بنابرین مرزای راه‌های متنی است سیستم حمل و نقل عمومی اصفهان از سال ۱۳۷۵ تاکنون در حال توسعه است. بر اساس آمارهای منتشر شده توسط شهرداری اصفهان در سال ۱۳۸۵، تعداد اتوبوس در اصفهان ۱۵۰۰ عدد بوده و در حال گزونه خدمات به شهروندان اصفهانی است. به صرفه بودن اتوبوس نسبت به تاکسی و نیز افزایش قیمت سوخت و پمپ سوخت‌فروشی‌ها، پادشاه سبب شده است تا استفاده از اتوبوس برای لوپت لول شهروندان تبدیل شده و سهم اتوبوسرانی در حمل و نقل عمومی افزایش یابد. این اتوبوسرانی ناگان اتوبوسرانی اصفهان سهم ۲۰ درصدی در جایجایی شهروندان دارند و روزانه ۹۰ هزار نفر را جابجایی می‌کنند که این تعداد در برابر نیم میلیون سافران اصفهانی است.

نماینده مردم لنجان در مجلس:

## فعالیت‌های صنعتی نباید به دلیل آلودگی هوا تعطیل شوند

**گروه جامعه:** نماینده مردم لنجان در مجلس شورای اسلامی گفت: نمی‌توانیم فعالیت واحدهای صنعتی را به دلیل آلودگی تعطیل کنیم و واحدهای صنعتی باید آلودگی‌های ناشی از فعالیت خود را کنترل کنند. همچنین در نظر داشته باشیم واحدهای صنعتی بسیاری در استان اصفهان فعالیت می‌کنند. مجموعه‌های صنعتی ملزم به رعایت موثرین قانونی در راستای کنترل آلودگی ناشی از فعالیت خود هستند. به گزارش فارس وی در پاسخ به این سوال که آیا اجرای طرح تعطیلی اصفهان در روزهای پنجشنبه به منظور کاهش آلودگی جوی موثر است، ادامه داد: تعطیلی اصفهان نمی‌تواند این واحدها را به دلیل وجود آلودگی تعطیل کنیم.

### رئیس پلیس راهور استان اصفهان:

## پلیس نمی‌تواند خودروهای دودزار را توقیف کند

رئیس پلیس راهور استان اصفهان گفت: بر اساس قانون پلیس راهور نمی‌تواند نسبت به توقیف خودروهای دارای نقص فنی در سطح شهر اقدام کند. به گزارش اسپانیا، سرهنگ حسین غلامی با بیان اینکه اجرای طرح‌های کنترل ترافیک در سطح اصفهان همچنان با شدت دنبال می‌شود، اظهار داشت: پلیس تمام توان خود را در خصوص کنترل تردد در سطح شهر به کار گرفته است، اما بدون همکاری شهروندان آلودگی هوا ادامه خواهد داشت. وی با اشاره به اینکه پلیس طبق قانون اجازه توقیف خودروهای دودزار را ندارد، این نقص فنی را اندک افزود: پلیس تنها مجاز به صدور قبض چرمه و تذکره خودروهای دودزار و ارائه پلاک تعصیری به رانندگان است. رئیس پلیس راهور اصفهان استان با بیان

### در صورت اختصاص اعتبار ۱۳۰ میلیارد تومانی

## ساخت زندان ۱۰ هزار نفره در اصفهان آغاز می‌شود

**گروه جامعه:** مدیرکل زندان‌های استان اصفهان گفت: تعداد زندان جدید اصفهان به بیش از ۱۳۰ میلیارد تومان بودجه نیاز دارد. رمضان امیری بیان اینکه در حال حاضر زمین در نظر گرفته شده برای محل جدید زندان اصفهان در منطقه زوار مورد توجه می‌باشد. سرهنگ فرشته است، اظهار داشتند: در سال جاری پنج میلیارد تومان اعتبار اظهار بوجه استانی به شرح عملیات ساخت زندان جدید اصفهان اختصاص یافته است. به گزارش اسپانیا، وی بیان اینکه زندان جدید اصفهان با گنجایش ۱۰ هزار نفر احداث می‌شود، افزود: سرانه هر نفر ۱۲/۵ متر

گزارش خبری

## ترکیش ایر لاینز از اصفهان به استانبول می‌رود

معاون استاندار اصفهان: شرکت ترکیش ایر لاینز مسئول اجراء خطوط هوایه اصفهان به استانبول و بالعکس شده است

دیگری از ترخیص‌های خود با استرازه به طرح انتقال آب به فلات مرکزی ایران در قالب پروژه پیش‌نهادی گفت: به یگیری‌های انجام شده امیدواریم این طرح تا پایان دولت دهم به پایان برسد و بی‌این اینکه مشکلات زیادتی بر سر اجرای این طرح وجود داشته، افزود: نمایندگان استان‌های خوزستان و چهارمحال و بختیاری با تحسین در مجلس و ایجاد تغییرات منفی بسیار زیاد، موجبات



توقف طرح و فراهم آوردن اما به دلیل توجهیاتی که در این زمینه وجود داشته، رئیس جمهور به صورت مستقیم دستور ادامه پروژه را صادر کرد و این پروژه همانکدر که است انجام است. اسماعیلی با بیان اینکه تنها بخش کوچکی تا پایان اجرای این خط انتقال آب باقی مانده است، اظهار داشت: البته به محض اجرای کامل این پروژه نباید انتظار انتقال آب به فلات مرکزی را داشت چرا که اساس طرح بر انتقال آب از رودخانه‌های فصلی نشین گستانه شده و تا جاری شدن این رودخانه‌ها فصلی هنوز زمان باقی است. وی با اشاره به چگونگی تامین اعتبار برای اجرای این پروژه، تصریح کرد: دولت تمام اعتبار را با مبادیوتم‌های بسیاری مواجه بود و بر همین اساس استان اصفهان برای اجرای این طرح متنظر استارت‌دوئی ماند و با فروش اوراق مشارکت، مشارکت خصوصی و استنادهای اجرایی استان،

**سیدابوالقاسم:** معاون سیاسی امنیتی استاندار اصفهان در گفت‌وگو با اینترناشنال خبر داد که علیرضا کارگر اصفهانی در سفر سال ۸۹ عیدال کل، رئیس جمهور ترکیه به اصفهان، پیشنهاد آغاز فعالیت این خط هوایی را مطرح نمود. محمد دهنی اسماعیلی، معاون سیاسی امنیتی استاندار اصفهان روز گذشته در جریان بازدید از آژرف به کار خط هوایی اصفهان - استانبول - خبر داد و گفت: این خط پروازی، دو بسروز در هفته از اصفهان به مقصد استانبول ترکیه و بالعکس خواهد داشت که تاثیر بسزایی در توسعه صنعت توریسم جمهوری اسلامی ایران و به ویژه گردشگری دارد. وی افزود پروازهای اصفهان به استانبول و بالعکس در روزهای سه‌شنبه و پنجشنبه می‌تواند به انجام آید. اسماعیلی می‌شود این صحبت‌ها اسماعیلی در حالی مطرح شد که علیرضا کارگر استاندار اصفهان، استاندار استانبول در نخستین روز هفته جاری تاکید کرد که با توجه به اهمیت خط پروازی استانبول از اصفهان به استانبول، این خط به زودی به ابتدا طول این بسروزه را ۲۳ کیلومتر و عرض آن را ۱۲ متر عنوان کرد و گفت: ۲۰ کیلومتر از باند دوم اصفهان - اردستان از محور اردستان تکمیل می‌شود و هم‌بهره‌سازی و زیر بار ترافیک قرار گرفته است. اصفهان به اردستان در حدود این شهرستان آغاز شده و همچنین ایستگاهی فرودگاهی مطمونی ثبت داشته است. تصریح کرد: هزینه‌های ۲۵ کیلومتر از فاز دوم این پروژه از سمت اردستان با ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی در حال انجام است که ۳۳ کیلومتر باقیمانده از این پروژه از سمت کمپوند استانبول آغاز شده و در این پروژه به میزان عملیات خاک‌ریزی پروژه راهسازای اضافه کرد. حجم عملیات خاک‌ریزی این پروژه ۲۸۲ هزار متر مکعب بوده است. وی با اشاره به اعتبار اختصاص یافته به این پروژه ادامه داد: این پروژه با اعتباری بالغ بر ۲۷ میلیارد و ۱۰۰ میلیون یورو با سهم ۸۰ درصد راهسازای اردستان و ۲۰ درصد هم‌بهره‌سازی قرار می‌گیرد. هم‌بهره‌سازی به اهداف اجرایی این پروژه راهسازای در سطح استان اصفهان اشاره کرد و اظهار داشت: این هدف از اجرای این پروژه با توجه به ترازبندی بودن این خط و تردد در آن و لزوم وجود کارخانجات و معادن مهم، در راستای رفع قطاها برداشته و اتصال مرکز شهرستان به مرکز استان به صورت برکراهی به شمار می‌رود.

خبر کوتاه

## خبرنامه

### آغاز ساخت باند دوم بزگره اصفهان - اردستان

**اصفهان امروز:** پلیس راهرسی و با حضور علیرضا کارگر استاندار اصفهان، اسماعیلی محمدی نماینده مردم بزگره، اردستان و چهارمحال و بختیاری در جلسه شورا محلی اصفهان - اردستان، با حضور مقام وزیر و مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان و جمعی از مسئولین استان، کلنگ پروژه احداث باند دوم بزگره اصفهان - اردستان در محل بنج کیلومتری کمپوند استانبول از توابع شهرستان بزگره به زمین زده شد. استانبول از اصفهان در این مراسم با تقدیر از تلاش‌های اداره کل راه و شهرسازی در رفقاظ بر خادته، ارتقا و سلامتی جسم و روح مردم از دلای اهمیت فراوان دانست و گفتند: ۱۵۳ بسروزه جزو مرموبات سفر ریاست جمهوری به شهروندان بزگره به شمار می‌رود که تاکنون ۹۳ فرد استانبول شده است. وی توضیح داد: مسکن این شهروندان در شرایط مطلوبی ذکر کرد و ادامه داد: جامع این شهروندان در زیر بررسی و تصویب است. قائم مقام وزیر و مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان نیز در این آیین، طول این بسروزه را ۲۳ کیلومتر و عرض آن را ۱۲ متر عنوان کرد و گفت: ۲۰ کیلومتر از باند دوم اصفهان - اردستان از محور اردستان تکمیل می‌شود و هم‌بهره‌سازی و زیر بار ترافیک قرار گرفته است. اصفهان به اردستان در حدود این شهرستان آغاز شده و همچنین ایستگاهی فرودگاهی مطمونی ثبت داشته است. تصریح کرد: هزینه‌های ۲۵ کیلومتر از فاز دوم این پروژه از سمت اردستان با ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی در حال انجام است که ۳۳ کیلومتر باقیمانده از این پروژه از سمت کمپوند استانبول آغاز شده و در این پروژه به میزان عملیات خاک‌ریزی پروژه راهسازای اضافه کرد. حجم عملیات خاک‌ریزی این پروژه ۲۸۲ هزار متر مکعب بوده است. وی با اشاره به اعتبار اختصاص یافته به این پروژه ادامه داد: این پروژه با اعتباری بالغ بر ۲۷ میلیارد و ۱۰۰ میلیون یورو با سهم ۸۰ درصد راهسازای اردستان و ۲۰ درصد هم‌بهره‌سازی قرار می‌گیرد. هم‌بهره‌سازی به اهداف اجرایی این پروژه راهسازای در سطح استان اصفهان اشاره کرد و اظهار داشت: این هدف از اجرای این پروژه با توجه به ترازبندی بودن این خط و تردد در آن و لزوم وجود کارخانجات و معادن مهم، در راستای رفع قطاها برداشته و اتصال مرکز شهرستان به مرکز استان به صورت برکراهی به شمار می‌رود.



### اصفهان

## خبری از انتقال نیست روستای کلو سه فریدون شهر

مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان گفت: اقدامات حفاظتی و امنیتی برای نیست یگیری از آسیب‌پذیری روستای کلو سه فریدون شهر پیش شده است. منور شیخ‌فروشن افزود: در اثر هوازدگی و سنگ افزش، قسمتی از توده‌های سنگی نامعده مشرف به این روستا زیرش که در حال حاضر اقدامات حفاظتی و امنیتی صورت گرفته است. وی بیان اینکه گروه‌های امنادی و فنی شهرستان و استان از زمان وقوع حادثه در منطقه فعالیت داشته‌اند. البته گفته شد که بر اساس گزارش تیم تحقیقاتی اقدامات ایمنی برای تخلیه خط‌هدری منطقه به زودی در محل اجرا خواهد شد. شیخ‌فروشن به طرح ایمن‌سازی روستا با مهر و کنترل آسیب‌پذیری سنگ‌های زلزله‌ناشد کرد و گفت: بر اساس نتایج این طرح اقدامات هندسی و سازه‌ای مناسبی برای تسکین انقلاب اسلحی و با همکاری افندا اجرایی خواهد شد که توسط این مندرسه در راستای توسعه اداره کل روستایی ملزس تعمیر و ایمن‌سازی شده است.

### امداد رسانی اورژانس به یک هفته

**مصدوم اصفهانی در یک هفته**  
**اصفهان امروز:** تکنیسین‌های اورژانس فریدون شهر پزشکی اورژانس اصفهان در هفته گذشته تا حضور بر سایرین ۱۹۸۲ بیمار و مصدوم و فتن خدمات‌شناسی روستایی را کردند. به گزارش روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان اصفهان، پزشکان اورژانس فریدون شهر حاضر بر این ۱۹۸۲ بیمار و مصدوم به صورت سرپایی و با توان خدمات‌رسانی کرده و در ۱۳۶ مورد دیگر جراحی‌های ضروری انجام اقدامات پیشی به‌مراستای برآورد آمبولانس‌های ۱۱۵ بیمارستان منتقل کردند.

## آغاز به کار سامانه گویای مبارز با اعتیاد در اصفهان

به منظور اطلاع‌رسانی در خصوص به‌دقیق به شهروندان با هدف پیشگیری از شیوع اعتیاد سامانه گویای مبارزه با اعتیاد با شماره ۹۳۰۲۰۰۰ از استان اصفهان راه‌اندازی شد. این سامانه ۲۴ ساعته در اختیار شهروندان قابل دسترسی و پاسخگویی می‌شود. سولات شهروندان در خصوص راهکارهای آوری ایجاد انواع مواد اعتیادآور پیشگیری از اعتیاد مردم از ابتداء اعتیاد که در فترت برنامه درمان با متان و تزریق متاکساز درمان ملزس خواهد بود.

خبر کوتاه

## اطلاعیه تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند مالکیت

**اصفهان امروز:** اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اطلاعیه جدید در خصوص تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند مالکیت صادر کرده است. در این اطلاعیه آمده است: نظر به اینکه متقاضیان درخواست سند ملکیات در اجرای قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی به دلیل نبود امکانات لازم جهت تهیه سند ملکی در این امر متسرع در برابر اقدامات اولیه شده‌اند، لذا در راستای اجرای آیین‌مراجعه مقرر شد متقاضیان در موقع ثبت نام، نقشه محل مورد تقاضا و تهیه و به وسیله GPS دستی و با گوشی تلفن همراه صرفاً مطابق جغرافیای تقریبی یک نقطه از وسط ملک را مشخصاً و با طریق مشخص آشنا به امور به‌تجدیاری مشخص و اطلاعات اولیه جدول ملک و مشخصات مجاورین و حد فاصل و مختصات نقطه ثبت شده را (مطابق نمونه در سایت سازمان ثبت اسناد و املاک کشور) در قسمت گویای تعیین مختصات ملک درج کنند.

## احتمال تعطیلی بر خوار در روزهای پنج‌شنبه

استاد اصفهان از بررسی طرح تعطیلی پنجشنبه‌ها در شهرستان بزگره و در جلسه شورای تأمین استان اصفهان از ابتدای نزدیک خبر داد. به گزارش فارس، علیرضا کارگرافضی اظهار داشت: علل و عوامل مختلفی سبب شده که در طی این سال‌ها به محرومیت مردم و همین عدم توجه زمینه سایر شهرستان در این شهرستان شده که تقویت هر چه بیشتر نیروی انسانی را در این منطقه می‌میلد. وی افزود: قبشر کلاری که کارخانه‌های اجزای موبیل مهاجرپذیری فشر کارگری از اقصی نقاط ایران به دلیل مشکلات اقتصادی و امنیتی، مهاجرت‌های گسترده‌ای داشته‌اند. این شهرستان با توجه به اهمیت اقتصادی این منطقه در خصوص امنیت و رفاه شهروندان اصفهان، ضرورت دارد تا اقدامات لازم برای جبران این کمبودها در سطح استان اصفهان و در سطح شهرستان‌ها انجام شود. وی افزود: این شهرستان با توجه به اهمیت اقتصادی این منطقه در خصوص امنیت و رفاه شهروندان اصفهان، ضرورت دارد تا اقدامات لازم برای جبران این کمبودها در سطح استان اصفهان و در سطح شهرستان‌ها انجام شود.

سودت

کارمزدبازین افزایش یافت

معامله‌های بازگشتی شرکت ملی بخش فرآورده‌های نفتی از موافقت دولت برای افزایش نرخ کارمزد فروش بنزین در جایگاه‌های سوخت خیر داد و اعلام کرد کارمزد فروش کارویل هم بین ۲۵ تا ۳۰ درصد افزایش یافته است. به گزارش مهر، علی‌رضا رجب پور از فرآورده‌های نرخ کارمزد فروش بنزین در جایگاه‌های سوخت خیر داد و گفت: با همکاری سازمان راهداری، دولت با اختصاص بودجه افزایش نرخ کارمزد موافقت کرد. معامول بازگشتی شرکت ملی بخش فرآورده‌های نفتی با اعلام اینکه در حال حاضر بودجه کارمزد فروش بنزین توسط معاونت راهداری ریاست جمهوری و شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده های نفتی ایران اختصاص داده شده است، تصریح کرد: برای ایران متوسط کارمزد بنزین بین ۲۰ تا ۲۳ درصد در کل کشور افزایش یافته است. این مقدار معادل همچنین با اشاره به افزایش ۳۰ تا ۳۵ درصدی نرخ کارمزد فروش کارویل در جایگاه های پالایش داشت پیش بینی می کرد. افزایش نرخ کارمزد بسیاری از مشکلات اقتصادی جایگاه‌های سوخت به پایان برسد وی همچنین در خصوص پرداخت معوقات جایگاه‌های سوخت از شرکت ملی بخش فرآورده های نفتی به مهر توضیح داد: تقریباً فروردین ماه تاکنون حجم معوقات در حال محاسبه و ارسال تمامی معوقات به جایگاه داران سوخت پرداخت می شود. رجب پور در مورد حجم طلب‌های شرکت ملی بخش فرآورده‌های نفتی در قبال فروش سوخت به صنایع، نیروگاه‌ها و شرکت‌های تولیدی، بیان کرد: در شرایط فعلی حجم طلب از مشترکان و مصرف‌کنندگان سوخت خارج حدود یکچهار میلیارد تومان برآورد می شود.

پیشنهاد

شیوه‌های پس انداز

علیرضا آذین

پس انداز یکی از بهترین روش‌ها برای پس انداز است. این روش به شما کمک می‌کند تا برای آینده برنامه‌ریزی کنید. برای افزایش پس انداز، باید به روش‌های مختلفی توجه کنید. یکی از روش‌ها، پس انداز در صندوق‌های سرمایه‌گذاری است. این صندوق‌ها به شما کمک می‌کند تا با سرمایه‌گذاری در بورس، سهام و سایر ابزارهای مالی، پس انداز خود را افزایش دهید. روش دیگر، پس انداز در بانک است. بانک‌ها به شما کمک می‌کند تا با پس انداز در حساب‌های پس انداز، پس انداز خود را افزایش دهید. همچنین، پس انداز در صندوق‌های درآمد ثابت، روش دیگری برای پس انداز است. این صندوق‌ها به شما کمک می‌کند تا با پس انداز در اوراق بهادار، پس انداز خود را افزایش دهید.

۱- سرمایه‌گذاری در بورس

سرمایه‌گذاری در بورس یکی از بهترین روش‌ها برای پس انداز است. این روش به شما کمک می‌کند تا با سرمایه‌گذاری در سهام، پس انداز خود را افزایش دهید. برای سرمایه‌گذاری در بورس، باید به روش‌های مختلفی توجه کنید. یکی از روش‌ها، سرمایه‌گذاری در صندوق‌های سرمایه‌گذاری است. این صندوق‌ها به شما کمک می‌کند تا با سرمایه‌گذاری در سهام، پس انداز خود را افزایش دهید. روش دیگر، سرمایه‌گذاری در سهام مستقیم است. این روش به شما کمک می‌کند تا با سرمایه‌گذاری در سهام، پس انداز خود را افزایش دهید.

۲- بانک ها و موسسات مالی

بانک‌ها و موسسات مالی یکی از بهترین روش‌ها برای پس انداز است. این روش به شما کمک می‌کند تا با پس انداز در حساب‌های پس انداز، پس انداز خود را افزایش دهید. برای پس انداز در بانک، باید به روش‌های مختلفی توجه کنید. یکی از روش‌ها، پس انداز در حساب‌های پس انداز است. بانک‌ها به شما کمک می‌کند تا با پس انداز در حساب‌های پس انداز، پس انداز خود را افزایش دهید. روش دیگر، پس انداز در صندوق‌های درآمد ثابت است. این صندوق‌ها به شما کمک می‌کند تا با پس انداز در اوراق بهادار، پس انداز خود را افزایش دهید.

۳- صندوق های سرمایه گذاری

صندوق‌های سرمایه‌گذاری یکی از بهترین روش‌ها برای پس انداز است. این روش به شما کمک می‌کند تا با سرمایه‌گذاری در سهام، پس انداز خود را افزایش دهید. برای سرمایه‌گذاری در صندوق، باید به روش‌های مختلفی توجه کنید. یکی از روش‌ها، سرمایه‌گذاری در صندوق‌های سرمایه‌گذاری است. این صندوق‌ها به شما کمک می‌کند تا با سرمایه‌گذاری در سهام، پس انداز خود را افزایش دهید. روش دیگر، سرمایه‌گذاری در صندوق‌های درآمد ثابت است. این صندوق‌ها به شما کمک می‌کند تا با پس انداز در اوراق بهادار، پس انداز خود را افزایش دهید.

افزایش صادرات طلای ترکیه از ۱۳ میلیون به ۴۸۰ میلیون دلار

افزایش صادرات طلای ترکیه در ماه مارس سال ۲۰۱۲ (اسفند تا فروردین ۹۱) به ۱۷۰ میلیون دلار رسید. این افزایش صادرات طلای ترکیه در ماه مارس سال ۲۰۱۲ (اسفند تا فروردین ۹۱) به ۱۷۰ میلیون دلار رسید. این افزایش صادرات طلای ترکیه در ماه مارس سال ۲۰۱۲ (اسفند تا فروردین ۹۱) به ۱۷۰ میلیون دلار رسید.

سینا ایرلاینز تورکی

ایران طی یک سال اخیر مداخلاتی در صادرات عمده خود به جای لزوم محصولات دیگری را وارد کشور کرده که بهترین و خیرسازترین واردات ایران در این مدت طلای ترکیه بوده است. از یک طرف این اقدام با توجه به کمبود منابع ارزی و نقدینگی مورد نیاز صنایع در کشور منافع ملی به نظر می‌رسد و از سوی دیگر این اقدام با توجه به تحریم‌های صورت گرفته از سمت آمریکا و سازمان ملل، اقدامی قابل ستایش است. سینا ایرلاینز شرکت ملی بخش فرآورده‌های نفتی با اعلام اینکه در حال حاضر بودجه کارمزد فروش بنزین توسط معاونت راهداری ریاست جمهوری و شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده های نفتی ایران اختصاص داده شده است، تصریح کرد: برای ایران متوسط کارمزد بنزین بین ۲۰ تا ۲۳ درصد در کل کشور افزایش یافته است. این مقدار معادل همچنین با اشاره به افزایش ۳۰ تا ۳۵ درصدی نرخ کارمزد فروش کارویل در جایگاه های پالایش داشت پیش بینی می کرد. افزایش نرخ کارمزد بسیاری از مشکلات اقتصادی جایگاه‌های سوخت به پایان برسد وی همچنین در خصوص پرداخت معوقات جایگاه‌های سوخت از شرکت ملی بخش فرآورده های نفتی به مهر توضیح داد: تقریباً فروردین ماه تاکنون حجم معوقات در حال محاسبه و ارسال تمامی معوقات به جایگاه داران سوخت پرداخت می شود. رجب پور در مورد حجم طلب‌های شرکت ملی بخش فرآورده‌های نفتی در قبال فروش سوخت به صنایع، نیروگاه‌ها و شرکت‌های تولیدی، بیان کرد: در شرایط فعلی حجم طلب از مشترکان و مصرف‌کنندگان سوخت خارج حدود یکچهار میلیارد تومان برآورد می شود.

از و جانش های صادراتی

استفاده از نرم افزارهای مدیریت صادرات و بازاریابی، یکی از روش‌های موثر برای افزایش صادرات است. این روش به شما کمک می‌کند تا با استفاده از ابزارهای دیجیتال، صادرات خود را افزایش دهید. برای استفاده از ابزارهای دیجیتال، باید به روش‌های مختلفی توجه کنید. یکی از روش‌ها، استفاده از وبسایت است. وبسایت به شما کمک می‌کند تا با معرفی محصولات خود، صادرات خود را افزایش دهید. روش دیگر، استفاده از شبکه‌های اجتماعی است. این شبکه‌ها به شما کمک می‌کند تا با معرفی محصولات خود، صادرات خود را افزایش دهید.

۵۵ میلیارد دلار ارزش صادرات طلای ترکیه

هفته‌نامه نخست سال ۲۰۱۲ شش میلیارد و ۲۳۰ میلیون دلار صادرات طلای ترکیه را گزارش کرد. این افزایش صادرات طلای ترکیه در ماه مارس سال ۲۰۱۲ (اسفند تا فروردین ۹۱) به ۱۷۰ میلیون دلار رسید. این افزایش صادرات طلای ترکیه در ماه مارس سال ۲۰۱۲ (اسفند تا فروردین ۹۱) به ۱۷۰ میلیون دلار رسید. این افزایش صادرات طلای ترکیه در ماه مارس سال ۲۰۱۲ (اسفند تا فروردین ۹۱) به ۱۷۰ میلیون دلار رسید.



طلا به صادرات ترکیه و واردات ایران از افزایش داد سود و زیان واردات میلیاردری طلا

توضیح داد ما با لیره ترکیه پهای واردات گاز را پرداخت می‌کنیم. چون ایران قادر به انتقال این وچوه نیست، از آن برای خرید طلا به ایران را متوقف کرده و به‌جای خود را با پول ملی این کشور، لیره پرداخت می‌کند. علی‌ایران، مشخصاً فروش گاز به کشورهای باثبات را محروم می‌کند، بلکه به‌جای آن، صادرات گاز را افزایش می‌دهد. این کار به نفع ایران است، زیرا به آن کمک می‌کند تا با افزایش صادرات گاز، درآمد خود را افزایش دهد. همچنین، این کار به نفع کشورهای واردکننده گاز است، زیرا به آن‌ها کمک می‌کند تا با کاهش قیمت گاز، هزینه‌های خود را کاهش دهند.

حق بیمه سلف کارفرما برای هر نیروی حداقل بگیر

مجلس استنفاده از بخشودگی جرایم بدهی‌های قطعی بیمه ای تا پایان ۹۰ از کارفرمایان است. این کار به شما کمک می‌کند تا با کاهش جرایم بدهی‌های قطعی، هزینه‌های خود را کاهش دهید. برای کاهش جرایم بدهی‌های قطعی، باید به روش‌های مختلفی توجه کنید. یکی از روش‌ها، کاهش جرایم بدهی‌های قطعی است. کارفرمایان به شما کمک می‌کند تا با کاهش جرایم بدهی‌های قطعی، هزینه‌های خود را کاهش دهید. روش دیگر، کاهش جرایم بدهی‌های قطعی است. این کار به شما کمک می‌کند تا با کاهش جرایم بدهی‌های قطعی، هزینه‌های خود را کاهش دهید.

با کاهش واردات نفت خود از ایران موافقت کرده است. مقامات این کشور اظهار کردند به تحریم‌های بیشتر اعلام‌شده توسط آمریکا و اتحادیه اروپا که مستحق است. در تحریم‌های سازمان ملل، متحدان توسعه‌یافته آمریکا و اتحادیه اروپا که مستحق است. در تحریم‌های سازمان ملل، متحدان توسعه‌یافته آمریکا و اتحادیه اروپا که مستحق است. در تحریم‌های سازمان ملل، متحدان توسعه‌یافته آمریکا و اتحادیه اروپا که مستحق است.

گزارش

پایباجان گفته است ترکیه پول خرید نفت و گاز از ایران را با یک حساب بانکی چمپوری اسلامی در این کشور واریز می‌کند. او تأکید می‌کند که ایران با پول طلا می‌خرد. ایران تأمین‌کننده ۱۸ درصد از گاز و حدود نیمی از نفت مورد نیاز ترکیه است. دولت آنکارا می‌گوید که این اقدام به نفع ایران است. این کار به نفع ایران است، زیرا به آن کمک می‌کند تا با افزایش صادرات گاز، درآمد خود را افزایش دهد. همچنین، این کار به نفع کشورهای واردکننده گاز است، زیرا به آن‌ها کمک می‌کند تا با کاهش قیمت گاز، هزینه‌های خود را کاهش دهند.

حفظ ارزش ریال با افزایش واردات طلا

حفظ ارزش ریال با افزایش واردات طلا یکی از روش‌های موثر برای افزایش ارزش ریال است. این روش به شما کمک می‌کند تا با افزایش واردات طلا، ارزش ریال خود را افزایش دهید. برای افزایش ارزش ریال، باید به روش‌های مختلفی توجه کنید. یکی از روش‌ها، افزایش واردات طلا است. این کار به شما کمک می‌کند تا با افزایش واردات طلا، ارزش ریال خود را افزایش دهید. روش دیگر، افزایش واردات طلا است. این کار به شما کمک می‌کند تا با افزایش واردات طلا، ارزش ریال خود را افزایش دهید.

۹/۵ میلیارد دلار صادرات صنعتی

صادرات صنعتی ایران در ماه مارس سال ۲۰۱۲ (اسفند تا فروردین ۹۱) به ۹۵۰ میلیون دلار رسید. این افزایش صادرات صنعتی ایران در ماه مارس سال ۲۰۱۲ (اسفند تا فروردین ۹۱) به ۹۵۰ میلیون دلار رسید. این افزایش صادرات صنعتی ایران در ماه مارس سال ۲۰۱۲ (اسفند تا فروردین ۹۱) به ۹۵۰ میلیون دلار رسید.

۲۸ میلیارد دلار صادرات

صادرات ایران در ماه مارس سال ۲۰۱۲ (اسفند تا فروردین ۹۱) به ۲۸ میلیارد دلار رسید. این افزایش صادرات ایران در ماه مارس سال ۲۰۱۲ (اسفند تا فروردین ۹۱) به ۲۸ میلیارد دلار رسید. این افزایش صادرات ایران در ماه مارس سال ۲۰۱۲ (اسفند تا فروردین ۹۱) به ۲۸ میلیارد دلار رسید.

صادرات ایران در ماه مارس سال ۲۰۱۲ (اسفند تا فروردین ۹۱) به ۲۸ میلیارد دلار رسید. این افزایش صادرات ایران در ماه مارس سال ۲۰۱۲ (اسفند تا فروردین ۹۱) به ۲۸ میلیارد دلار رسید. این افزایش صادرات ایران در ماه مارس سال ۲۰۱۲ (اسفند تا فروردین ۹۱) به ۲۸ میلیارد دلار رسید.

تجدید آگهی مناقصه

شهرداری زرین شهر به استناد موافقت نامه شماره ۶۸۵ مورخ ۱۳۹۱/۸/۷ شورای محترم قصد دارد اجرای عملیات ادامه پروژه خیابان شهدا حد فاصل ایستگاه فولادشهر تا چهارراه کاشانی را با اعتبار اولیه ۹۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال که در بودجه سال ۹۱ تأمین اعتبار گردیده را به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. این پیمانکاران در آزمون به نوبتی می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۳۹۱/۹/۱ لغایت ۱۳۹۱/۹/۲۳ هر روز ساعت ۸ تا ۱۲ در دفتر شهرداری زرین شهر مراجعه نمایند.

شهرداری زرین شهر به استناد موافقت نامه شماره ۶۸۵ مورخ ۱۳۹۱/۸/۷ شورای محترم قصد دارد اجرای عملیات ادامه پروژه خیابان شهدا حد فاصل ایستگاه فولادشهر تا چهارراه کاشانی را با اعتبار اولیه ۹۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال که در بودجه سال ۹۱ تأمین اعتبار گردیده را به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. این پیمانکاران در آزمون به نوبتی می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۳۹۱/۹/۱ لغایت ۱۳۹۱/۹/۲۳ هر روز ساعت ۸ تا ۱۲ در دفتر شهرداری زرین شهر مراجعه نمایند.

خرید آسان، مطمئن و کسب سود مناسب را با سرمایه گذاری در پروژه های ساختمانی ما تجربه کنید. شرکت توسعه و عمران امید از معتبرترین انبوه سازان ساختمانی کشور در نظر دارد تعدادی از واحدهای احداثی خود را با شرایط استثنایی طبق جدول ذیل و با شرایط ویژه نقد و اقساط بدون بهره (بهره) به فروش برساند. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر در ساعات اداری با شماره تلفن های ۰۲۱-۶۲۹۳۸۶۹-۷۰ تماس و یا به سه سایت مستقیم WWW.OMIDCDO.IR مراجعه نمایند.



## انتقاد مصطفی مستور از وضعیت نشر کتاب

مصطفی مستور با اشاره به یادداشت‌نویاری برای نگارش یک کتاب رمان، از وضعیت نشر کتاب نقد کرد. این نویسنده گفت: اکنون وضعیت نشر کتاب بسیار ناآرام است و ناشران به خاطر این وضعیت، سیاست‌گذاری خود را تغییر داده و با کتاب‌ها بسیار سبک‌گرفته است. کار تغییر داده و با کتاب‌ها بسیار سبک‌گرفته است. کار تغییر داده و با کتاب‌ها بسیار سبک‌گرفته است. کار تغییر داده و با کتاب‌ها بسیار سبک‌گرفته است.

## در انتظار تصمیم برای تعطیلی سینماها

ستادگی لیجن سینماها در مشخص شدن وضعیت تعطیلی سینماها را به بعد از جلسه فته جاری با علیرضا سجادیور موکل کرد. محمدرضا اسامی در گفتگو با ایسنا گفت: قرار است در این هفته جلسه با معون فعالیت‌های سازمان سینمایی داشته باشیم که نتیجه تعطیلی سینماها مشخص خواهد شد.

## سعید آقاخانی برای تلویزیون مسابقه آشپزی می‌سازد

سعید آقاخانی «مسابقه بزرگ آشپزی» شبکه یک را کلید می‌زند. مسابقه بزرگ آشپزی «برنامه‌های ۱۵۳ قسمت به کارگردانی سعید آقاخانی و تهیه‌کنندگی مهران مهاباد و آرش طلیپور» با موضوع خوشی پخت و سرگشتگان است که سری اول آن برنامه در تعطیلات نوروز از شبکه یک پخش خواهد شد و به سه اسکان سفر می‌کند. آرش طلیپور، تهیه‌کننده برنامه «مسابقه بزرگ آشپزی» گفت: در این برنامه چهار مسابقه آشپزی در هر ۳۱ اسکان کشور برگزار می‌شود و در آخر آنجا برتر برنده است. این مسابقه به صورت آنلاین برگزار می‌شود و در پایان ۳۱ برنده به سفر اعزام خواهد شد.

## رسانه

# «هفت» تریبون برای عقاید شخصی

۳۰ دقیقه به یاد جمع همه شب‌ها شبکه سوم برنامه «هفت» برنامه‌ای زنده با کارگردانی سعید آقاخانی و اجرای فریون جبرانی آغاز شد. اما خبر داغ آن در ۹۱ دقیقه گذشته نشان برنامه ها به این برنامه خواهد بود. در این برنامه سعید آقاخانی می‌گوید: «هفت» یک تریبون برای عقاید شخصی است.

۱. این برنامه ۲۰ دقیقه به یاد روز شنبه که روز کاری اول هفته است پخش می‌شود و کلیه آثار ۱۲ پادامه نیز ادامه دارد. اگر قرار است که این برنامه دیده شود چرا باید این ساعت پخش شود؟

۲. جمعه‌ها روز استراحت در هفته است و گزینه مناسبی برای پخش چنین برنامه‌ای در پی‌پشتن گشتن فیلم‌ها نیست. گویا ساعت و روز پخش هفت به گونه‌ای انتخاب شده که دیده شود. در این روز سال که در زمان پخش این برنامه می‌گذرد، بارها و بارها با مسوئی میهمانان و مجری برنامه مسئله زمان مناسب مطرح شده اما همچنان مشکل زمان پخش این برنامه برطرف نشده است.

۳. «هفت» تریبون برای گفتن عقاید شخصی است. برنامه‌ها و برنامه‌ها به گونه‌ای رقم خورده که بیشتر به حال و هوای روزهای هفت می‌پردازد تا خود سینما و فیلم‌ها. با این حال، برنامه‌ها بیشتر به خصوصت‌های شخصی می‌پردازد و اقدام‌های پخش شدن پهن شدن گرفته نمی‌شود. اگر هم در روزهای هفت، برنامه‌ها بیشتر به خصوصت‌های شخصی می‌پردازد و اقدام‌های پخش شدن پهن شدن گرفته نمی‌شود.

۴. حتی برخی از میهمانان برنامه هفت که سال‌ها کار تلویزیونی و سینمایی انجام داده‌اند با گفتار و کلام مسطوحی و نامرغوبی، برنامه‌ها را به هم می‌زنند.

۵. در تمام جهان نظرسنجی به سمتی در قباله دیده‌ها و سلیقه‌های مردم متفاوت می‌شود تا با دریافت از این نظرات در پی شناسایی نگاهها و برطرف کردن مشکلات از این نظرسنجی‌ها استفاده مهم‌گردد. هرگز نباید در طی ۱۲ سال نظرسنجی یکبار دیگر «هفت» به اجاقی خوبی در برنامه هفت و سینمای کشور رخ داده است؟

۶. در ۱۲ سال گذشته سینمای ایران هر چه پیشرفت کرده است، در پی این است که برنامه‌ها بیشتر به خصوصت‌های شخصی می‌پردازد و اقدام‌های پخش شدن پهن شدن گرفته نمی‌شود.

۷. «هفت» با برنامه‌ها و برنامه‌ها به گونه‌ای رقم خورده که بیشتر به حال و هوای روزهای هفت می‌پردازد تا خود سینما و فیلم‌ها. با این حال، برنامه‌ها بیشتر به خصوصت‌های شخصی می‌پردازد و اقدام‌های پخش شدن پهن شدن گرفته نمی‌شود.

۸. «هفت» با برنامه‌ها و برنامه‌ها به گونه‌ای رقم خورده که بیشتر به حال و هوای روزهای هفت می‌پردازد تا خود سینما و فیلم‌ها. با این حال، برنامه‌ها بیشتر به خصوصت‌های شخصی می‌پردازد و اقدام‌های پخش شدن پهن شدن گرفته نمی‌شود.

۹. «هفت» با برنامه‌ها و برنامه‌ها به گونه‌ای رقم خورده که بیشتر به حال و هوای روزهای هفت می‌پردازد تا خود سینما و فیلم‌ها. با این حال، برنامه‌ها بیشتر به خصوصت‌های شخصی می‌پردازد و اقدام‌های پخش شدن پهن شدن گرفته نمی‌شود.

۱۰. «هفت» با برنامه‌ها و برنامه‌ها به گونه‌ای رقم خورده که بیشتر به حال و هوای روزهای هفت می‌پردازد تا خود سینما و فیلم‌ها. با این حال، برنامه‌ها بیشتر به خصوصت‌های شخصی می‌پردازد و اقدام‌های پخش شدن پهن شدن گرفته نمی‌شود.

۱۱. «هفت» با برنامه‌ها و برنامه‌ها به گونه‌ای رقم خورده که بیشتر به حال و هوای روزهای هفت می‌پردازد تا خود سینما و فیلم‌ها. با این حال، برنامه‌ها بیشتر به خصوصت‌های شخصی می‌پردازد و اقدام‌های پخش شدن پهن شدن گرفته نمی‌شود.

۱۲. «هفت» با برنامه‌ها و برنامه‌ها به گونه‌ای رقم خورده که بیشتر به حال و هوای روزهای هفت می‌پردازد تا خود سینما و فیلم‌ها. با این حال، برنامه‌ها بیشتر به خصوصت‌های شخصی می‌پردازد و اقدام‌های پخش شدن پهن شدن گرفته نمی‌شود.

۱۳. «هفت» با برنامه‌ها و برنامه‌ها به گونه‌ای رقم خورده که بیشتر به حال و هوای روزهای هفت می‌پردازد تا خود سینما و فیلم‌ها. با این حال، برنامه‌ها بیشتر به خصوصت‌های شخصی می‌پردازد و اقدام‌های پخش شدن پهن شدن گرفته نمی‌شود.

۱۴. «هفت» با برنامه‌ها و برنامه‌ها به گونه‌ای رقم خورده که بیشتر به حال و هوای روزهای هفت می‌پردازد تا خود سینما و فیلم‌ها. با این حال، برنامه‌ها بیشتر به خصوصت‌های شخصی می‌پردازد و اقدام‌های پخش شدن پهن شدن گرفته نمی‌شود.

## تنها بازمانده نسل سیاه‌بازی ایران: نمی توانم آمپول‌های یک میلیونری را بخرم

سعی آفتاب که چندین ماه است با بیماری دست و پنجه نرم می‌کند این روزها به دلیل بویگ استخوان درد و درد شدید را تحمل شده و در حالی است که توانایی مالی برای تهیه آمپول‌های مربوطه را نداشته‌اند. تنها بازمانده نسل سیاه‌بازی ایران که این روزها در بستری بیمارستان است.

## کتابی در مخالفت با خشونت ۱۰۰ هزار دلار جایزه گرفت

کتابی که در سرتیتر «مخالفت با خشونت» است، ۱۰۰ هزار دلار جایزه گرفت. این کتاب به نویسندگی دکتر سید علی حسینی است و به موضوع خشونت در جامعه ایران می‌پردازد.

## تعمیق کنفرانس جهانی نویسندگان به خاطر خشونت‌ها

کنفرانس جهانی نویسندگان آنتیوگر که قرار بود در صومالی برگزار شود، به دلیل ناآرامی‌ها و مشکلات اقتصادی در آنجا، به آنتیوگر منتقل شد.

## کودکان و ازدهاسواری همسایگی

اگر قصد دارید کودکان را ازدهاسواری کنید، باید به نکاتی توجه کنید. ازدهاسواری یک ورزش هیجان‌انگیز است که برای کودکان بسیار مناسب است.

## تعمیق کنفرانس جهانی نویسندگان به خاطر خشونت‌ها

کنفرانس جهانی نویسندگان آنتیوگر که قرار بود در صومالی برگزار شود، به دلیل ناآرامی‌ها و مشکلات اقتصادی در آنجا، به آنتیوگر منتقل شد.

## کودکان و ازدهاسواری همسایگی

اگر قصد دارید کودکان را ازدهاسواری کنید، باید به نکاتی توجه کنید. ازدهاسواری یک ورزش هیجان‌انگیز است که برای کودکان بسیار مناسب است.

## برای سه کتاب خانۀ کاریکاتور اصفهان مراحل پایانی کسب مجوز

«هفت هنر نصف جهان» برگزار می‌شود. مجوز برای سه کتاب خانۀ کاریکاتور اصفهان در مراحل پایانی کسب مجوز است.

## بهار بیتا

بهار بیتا، نویسنده کتاب «بهار بیتا» است. این کتاب به بررسی مسائل اجتماعی در ایران می‌پردازد.

## درخواست اتحادیه ناشران از رییس جمهور برای معافیت مالیاتی کتابفروشان

اتحادیه ناشران و کتابفروشان تهران از رییس‌جمهور درخواست معافیت مالیاتی برای کتابفروشان را کرده است.

## ۱۸ قسمت از «ای کیوسان» ایرانی تولید شد

۱۸ قسمت از مجموعه تلویزیونی «ای کیوسان» ایرانی تولید شد. این مجموعه به بررسی مسائل اجتماعی در ایران می‌پردازد.

## تعمیق کنفرانس جهانی نویسندگان به خاطر خشونت‌ها

کنفرانس جهانی نویسندگان آنتیوگر که قرار بود در صومالی برگزار شود، به دلیل ناآرامی‌ها و مشکلات اقتصادی در آنجا، به آنتیوگر منتقل شد.

## کودکان و ازدهاسواری همسایگی

اگر قصد دارید کودکان را ازدهاسواری کنید، باید به نکاتی توجه کنید. ازدهاسواری یک ورزش هیجان‌انگیز است که برای کودکان بسیار مناسب است.

## تعمیق کنفرانس جهانی نویسندگان به خاطر خشونت‌ها

کنفرانس جهانی نویسندگان آنتیوگر که قرار بود در صومالی برگزار شود، به دلیل ناآرامی‌ها و مشکلات اقتصادی در آنجا، به آنتیوگر منتقل شد.

## کودکان و ازدهاسواری همسایگی

اگر قصد دارید کودکان را ازدهاسواری کنید، باید به نکاتی توجه کنید. ازدهاسواری یک ورزش هیجان‌انگیز است که برای کودکان بسیار مناسب است.

## تعمیق کنفرانس جهانی نویسندگان به خاطر خشونت‌ها

کنفرانس جهانی نویسندگان آنتیوگر که قرار بود در صومالی برگزار شود، به دلیل ناآرامی‌ها و مشکلات اقتصادی در آنجا، به آنتیوگر منتقل شد.

## کودکان و ازدهاسواری همسایگی

اگر قصد دارید کودکان را ازدهاسواری کنید، باید به نکاتی توجه کنید. ازدهاسواری یک ورزش هیجان‌انگیز است که برای کودکان بسیار مناسب است.

## تعمیق کنفرانس جهانی نویسندگان به خاطر خشونت‌ها

کنفرانس جهانی نویسندگان آنتیوگر که قرار بود در صومالی برگزار شود، به دلیل ناآرامی‌ها و مشکلات اقتصادی در آنجا، به آنتیوگر منتقل شد.

## کودکان و ازدهاسواری همسایگی

اگر قصد دارید کودکان را ازدهاسواری کنید، باید به نکاتی توجه کنید. ازدهاسواری یک ورزش هیجان‌انگیز است که برای کودکان بسیار مناسب است.

## تعمیق کنفرانس جهانی نویسندگان به خاطر خشونت‌ها

کنفرانس جهانی نویسندگان آنتیوگر که قرار بود در صومالی برگزار شود، به دلیل ناآرامی‌ها و مشکلات اقتصادی در آنجا، به آنتیوگر منتقل شد.

## کودکان و ازدهاسواری همسایگی

اگر قصد دارید کودکان را ازدهاسواری کنید، باید به نکاتی توجه کنید. ازدهاسواری یک ورزش هیجان‌انگیز است که برای کودکان بسیار مناسب است.

## تعمیق کنفرانس جهانی نویسندگان به خاطر خشونت‌ها

کنفرانس جهانی نویسندگان آنتیوگر که قرار بود در صومالی برگزار شود، به دلیل ناآرامی‌ها و مشکلات اقتصادی در آنجا، به آنتیوگر منتقل شد.

## کودکان و ازدهاسواری همسایگی

اگر قصد دارید کودکان را ازدهاسواری کنید، باید به نکاتی توجه کنید. ازدهاسواری یک ورزش هیجان‌انگیز است که برای کودکان بسیار مناسب است.

## تعمیق کنفرانس جهانی نویسندگان به خاطر خشونت‌ها

کنفرانس جهانی نویسندگان آنتیوگر که قرار بود در صومالی برگزار شود، به دلیل ناآرامی‌ها و مشکلات اقتصادی در آنجا، به آنتیوگر منتقل شد.

## کودکان و ازدهاسواری همسایگی

اگر قصد دارید کودکان را ازدهاسواری کنید، باید به نکاتی توجه کنید. ازدهاسواری یک ورزش هیجان‌انگیز است که برای کودکان بسیار مناسب است.

## کاهش سن ابتلا به سرطان پستان در ایران

معاون آموزشی و پژوهشی مرکز تحقیقات سرطان پستان هجده دانشگاه با تاکید بر لزوم شناسایی و تشخیص به موقع سرطان پستان به منظور موفقیت‌آمیز بودن دوره درمان، گفت: متأسفانه سن ابتلا به سرطان پستان در ایران مقاری پایین‌تر از دیگر کشورهای است. مادلنا ابراهیمی گفت: سرطان پستان در ایران نیز مانند دیگر کشورهای دنیا سابقه تاریخ سرطان زنان است. به طوری که طبق آمار وزارت بهداشت سالانه بیش از ۸ هزار مورد جدید پستان در کشور ریزد. متأسفانه سن ابتلا به سرطان پستان در ایران مقاری پایین‌تر از دیگر کشورهای است. مادلنا ابراهیمی با تاکید بر این موضوع به موقع بیماری سرطان پستان، گفته است: سن ابتلا به سرطان پستان در زنان ایرانی، گفته می‌شود در ایران ۳۰ تا ۳۵ سال است اما در مورد موارد ابتلای زیر ۳۰ سال نیز باید گفت که در ایران مورد ثبت ایران بالاتر از کشورهای اروپایی و آمریکایی است. ابراهیمی با تاکید بر این موضوع به موقع بیماری سرطان پستان، گفته است: سن ابتلا به سرطان پستان در زنان ایرانی، گفته می‌شود در ایران ۳۰ تا ۳۵ سال است اما در مورد موارد ابتلای زیر ۳۰ سال نیز باید گفت که در ایران مورد ثبت ایران بالاتر از کشورهای اروپایی و آمریکایی است. ابراهیمی با تاکید بر این موضوع به موقع بیماری سرطان پستان، گفته است: سن ابتلا به سرطان پستان در زنان ایرانی، گفته می‌شود در ایران ۳۰ تا ۳۵ سال است اما در مورد موارد ابتلای زیر ۳۰ سال نیز باید گفت که در ایران مورد ثبت ایران بالاتر از کشورهای اروپایی و آمریکایی است. ابراهیمی با تاکید بر این موضوع به موقع بیماری سرطان پستان، گفته است: سن ابتلا به سرطان پستان در زنان ایرانی، گفته می‌شود در ایران ۳۰ تا ۳۵ سال است اما در مورد موارد ابتلای زیر ۳۰ سال نیز باید گفت که در ایران مورد ثبت ایران بالاتر از کشورهای اروپایی و آمریکایی است.

## روغن زیتون بخورید تا باهوش تر شوید

و بعد آن که شما نمی‌توانید همیشه از مشکلات مربوط به حافظه دوری کنید اما مطالعات نشان داده است مواردی وجود دارد که با رعایت آنها می‌توانید ذهن و حافظه خود را همیشه هوشیار نگه دارید. محققان، نتایج غذاهای سرشار از آنتی‌اکسیدانها و روغن زیتون، حافظه را تقویت می‌کند. محققان از کلینیک کیولند (CLEVELAND) این پیشنهادات را ارائه می‌دهد تحقیقات نشان می‌دهد ادامه دادن یادگیری و مداومت در آن زوال عقل را به تأخیر می‌اندازد. یک رژیم غذایی سالم داشته باشید و آن را رعایت کنید. از غذاهای غنی از آنتی‌اکسیدانها هستند همچنین از روغن زیتون استفاده کنید. به حافظه خود آموزش دهید. طبق تحقیقات محققان، آموزش‌های منظم برای حافظه، یادگیری و حفظ اطلاعات را بهبود می‌دهد. بازی‌هایی را انجام دهید که دارای قوانین خاصی است و شامل حرکات مهره یا قطعات مختلف بر روی یک تخته می‌شود مثل شطرنج و یا یک ساز موسیقی را بنویزید.



## کابینه

### مراقب تاثیر سرما روی سلامت قلب باشید

# ناراحتی‌های قلبی میهمان ناخوانده فصل زمستان

فصل زمستان علاوه بر برف و سرما، معمولاً میهمان ناخوانده‌ای چون انفالوآنزا تب و سرده را نیز با خود به همراه می‌آورد اما این مشکلات تنها ناراحتی‌های فصلی شما نیستند بلکه یکی دیگر از اثرات شایع و نامطلوب سرد شدن هوا بر سلامت بدن، بروز ناراحتی‌های قلبی است که افراد مستعد پروپوز به آن لحاظ باید خیلی بیشتر مراقب سلامت خود در طول زمستان باشند. پزشکان هواره یادآور می‌شوند که این تغییرات هوایی باعث افزایش خطر بروز مشکلات قلبی و سایر مشکلات جنی قلبی سلامتی انسان می‌شوند.

### افزایش حملات قلبی در زمستان

به گزارش ایندیانا کسپرس، دکتر ویکاس اهلوالیا متخصص قلب داخلی در بیمارستان تخصصی مکس سوبر هند در این باره متذکر شده: افرادی که سابقه ابتلا به ناراحتی‌های قلبی را دارند در فصل زمستان نیازمند مراقبت‌های بیشتری هستند. وی می‌گوید: با افزایش زمستان ما شاهد افزایش موارد حمله قلبی و سایر بیماری‌های مرتبط با عروق کرونری هستیم که هر سال نیز از تجربه در فصل سرما تکرار می‌شود. علت این امر افزایش خلط غلیظ که بر اثر کاهش دمای هوا است. بنابراین افرادی که سابقه ابتلا به ناراحتی‌های قلبی را دارند در این مواقع باید بیشتر مراقب باشند. به علاوه افراد دیابتی و مبتلایان به فشار خون نیز در فصل سرما نیاز به



مراقبت و احتیاط بیشتر دارند. دکتر اهلوالیا تاکید می‌کند: مبتلایان به فشار خون بالا نیز بیشتر دچار مشکل می‌شوند.

باشند و از تغییر نامناسب در رژیم غذایی سالم خود جدا بپرهیز کنند. به علاوه بیماران قلبی باید از ورزش کردن در همین بیمارستان می‌گویند: این روزها که هوا سرد است و افراد بیشتری به دلیل ابتلا به سرما شدید کت ابره و ابتلا به تب‌های ویروسی به پزشک مراجعه می‌کنند. همچنین در زمستان بیماران قلبی بیشتر در معرض بروز حملات هستند. به همین خاطر پزشکان خواهان این بیماران و سایر افرادی که به گونه‌ای با مشکل ضعف و ناتوانی سیستم ایمنی بدن مواجهند مانند بیماران سرطانی توصیه می‌کنند که شمارش واکسن واکسن آنفولانزا قلبی تا نزدیک کند و هر پنج سال یک بار نیز تزریق واکسن ذات‌الریه را انجام دهند.

### ضرورت مصرف مایعات در سرما

این متخصصان در این حال تأکید دارند هرچند با سرد شدن هوا میل به مصرف آب و مایعات کمتر می‌شود اما در واقع مصرف مایعات به اندازه کافی در سرما نیز بسیار ضروری است چون اگر آب بدن کافی باشد احتمال بروز تمام ناراحتی‌ها و مشکلاتی که با بالا کرد در فصل زمستان چشمگیری کاهش پیدا می‌کند. کاهش مصرف مایعات در زمستان احتمال ابتلا به تب ویروسی و سرماخوردگی را مهم سوتفیه است چون در این فصل از سال همچنین زنان باردار، کودکان و افراد دیابتی در فصل سرد زمستان نیازمند مراقبت و رسیدگی بیشتر هستند.

# گوجه فرنگی خاصیت ضد افسردگی دارد

رویش‌شان در یک مطالعه جدید ادعا کرده‌اند که خوردن چند تپه گوجه فرنگی در هفته احتمال بروز علائم افسردگی را تا حدود ۵۰ درصد کاهش می‌دهد. این متخصصان با بررسی اطلاعات مربوط به وضعیت جسمانی و علل افسردگی در یک هزار مورد از ۱۰ ساله و ۷۰ ساله در این نتایج دست یافتند. به نوشته روزنامه دیلی نیل نتایج این مطالعه تأیید می‌کند: افرادی که در طول هفته دو تا شش تپه گوجه فرنگی مصرف می‌کنند ۴۶ درصد کمتر از نتایجی که کمتر از یک تپه در هفته گوجه فرنگی می‌خورند در معرض ابتلا به افسردگی هستند. محققان می‌گویند که خوردن روزانه گوجه فرنگی خطر ابتلا به افسردگی را ۵۲ درصد کاهش



می‌دهد. این متخصصان تأکید کردند که سایر میوه‌ها و سبزی‌ها در این زمینه نه آنچنان گوجه فرنگی مفید و موثر هستند و تأثیرات مشابه در کاهش خطر افسردگی ندارند. به گفته کارشناسان تغذیه و سلامت، گوجه فرنگی منبع غنی از یک هزار مورد از ۱۰ ساله و ۷۰ ساله در این نتایج دست یافتند. به نوشته روزنامه دیلی نیل نتایج این مطالعه تأیید می‌کند: افرادی که در طول هفته دو تا شش تپه گوجه فرنگی مصرف می‌کنند ۴۶ درصد کمتر از نتایجی که کمتر از یک تپه در هفته گوجه فرنگی می‌خورند در معرض ابتلا به افسردگی هستند. محققان می‌گویند که خوردن روزانه گوجه فرنگی خطر ابتلا به افسردگی را ۵۲ درصد کاهش

# دوغ کفیر جانشینی مناسب برای شیر

یک متخصص تغذیه با بیان این که مصرف روزانه یک لیوان دوغ می‌تواند یک چهارم نیاز بدن به کلسیم را تأمین کند گفت: دوغ کفیر می‌تواند جانشین مناسبی برای افرادی باشد که غنی از کلسیم هستند. این متخصصان می‌گویند: دوغ کفیر نیز شامل پروبیوتیک‌ها در شیر است که به نام پروبیوتیک در شیر ترابی گفته می‌شود و نمون ساده و بدون گاز بهترین نوع نوشیدنی است که به نفع قلبی و سیستم ایمنی بدن مفید است. دوغ کفیر را در کشور داراست. این نوشیدنی به دلیل دارا بودن کلسیم و ویتامین‌ها و مواد مغذی دیگر، برای تقویت سیستم ایمنی بدن مفید است. این متخصصان می‌گویند که دوغ کفیر را در کشور داراست. این نوشیدنی به دلیل دارا بودن کلسیم و ویتامین‌ها و مواد مغذی دیگر، برای تقویت سیستم ایمنی بدن مفید است. این متخصصان می‌گویند که دوغ کفیر را در کشور داراست. این نوشیدنی به دلیل دارا بودن کلسیم و ویتامین‌ها و مواد مغذی دیگر، برای تقویت سیستم ایمنی بدن مفید است.



# ارتباط بین گریه نوزادان و ابتلا به او تیسیم

پژوهشگران آمریکایی دریافته‌اند از طریق گریه نوزاد می‌توان ابتلا به او تیسیم را تشخیص داد. تحقیقات نشان می‌دهد گریه نوزادان می‌تواند سرنخ‌های اولیه را تیسیم در اولین شش‌هنگامی باشد. محققان با انجام بررسی‌های کامپیوتری و با روشی ملایم گریه نوزادان به نتایج رسیدند که در تشخیص این بیماری مفید است. به گزارش سلامت نیوز یافته‌های این پژوهشی نشان می‌دهد: گریه نوزادان در شش‌هنگامی به همراه عوامل دیگر می‌تواند به تشخیص خطر ابتلا به او تیسیم کمک کند. به گفته پژوهشگران از این طریق می‌توان قبل از آغاز رفتار به تشخیص این بیماری می‌تواند کمک کرد. بررسی‌ها نشان می‌دهد گریه نوزادان در شش‌هنگامی به همراه عوامل دیگر می‌تواند به تشخیص خطر ابتلا به او تیسیم کمک کند. به گفته پژوهشگران از این طریق می‌توان قبل از آغاز رفتار به تشخیص این بیماری می‌تواند کمک کرد.

# ضرورت ویتامین D برای حفظ سلامت روانی زنان

متخصصان فرانسوی و آمریکایی در مطالعه جدید تأیید کردند که مصرف مقادیر کافی و مناسب ویتامین D به تنهایی خطر ابتلا به آلزایمر را کاهش می‌دهد بلکه همچنین تا حد زیادی به حفظ سلامت روانی زنان کمک می‌کند. این گروه از محققان به بحث‌های علمی و متمرکز و با اعصاب طی آزمایشات جدید دریافته‌اند که کمبود ویتامین D در زنان سالمند و مسن‌تر موجب شد چگالی ترخ بروز ناتوانی‌ها و مشکلات ذهنی و روانی در این گروه سنی از زنان است. در این مطالعات تأیید شد زنان که در سنین سالمندی به آلزایمر مبتلا می‌شوند سطح استاندارد ویتامین D در بدن شان هم مراتب کمتر از زنانی است که به ابتلا دیگری از عارضه زوال عقل مبتلا هستند.



# ۱۹۰۰ میلیارد تومان خواسته‌ایم تا بیمارانستان‌ها تعطیل نشوند

معاون درمان وزارت بهداشت گفت: ۱۹۰۰ میلیارد تومان از دولت خواسته‌ایم و می‌توانیم تجهیزات بیمارستانی کم است اما چاره چیست نمی‌توانیم بیمارستان‌ها را دولتی را تعطیل کنیم. لیسان حسن‌آبادی می‌گوید: ما به دولت درخواست کردیم که هزینه‌های بیمارستان‌ها را به دولت بپردازد. لیسان حسن‌آبادی می‌گوید: ما به دولت درخواست کردیم که هزینه‌های بیمارستان‌ها را به دولت بپردازد. لیسان حسن‌آبادی می‌گوید: ما به دولت درخواست کردیم که هزینه‌های بیمارستان‌ها را به دولت بپردازد.



# وضعیت داروخانه‌ها پس از اجرای طرح پزشک خانواده

رئیس لیجان علمی مدیریت و اقتصاد دارو با تأکید بر اینکه اگر طرح پزشک خانواده به درستی اجرا شود و تمام سلول کارهای اجرایی آن روشن شود به ارتقای سطح ارائه خدمات بهداشتی و درمانی خواهد انجامید گفت: در این میان بیمه‌ها باید پرداخت‌ها را به موقع بپردازند و دولت نیز باید تأمین دارو را به موقع انجام دهد. دکتر فرخنده‌پور گفت: در صورتی که دولت به موقع به نیازهای داروهای اساسی و ضروری پاسخ دهد، وضعیت داروهای اساسی و ضروری در کشور به نفع بیماران خواهد بود. دکتر فرخنده‌پور گفت: در صورتی که دولت به موقع به نیازهای داروهای اساسی و ضروری پاسخ دهد، وضعیت داروهای اساسی و ضروری در کشور به نفع بیماران خواهد بود.

رئیس لیجان علمی مدیریت و اقتصاد دارو با تأکید بر اینکه اگر طرح پزشک خانواده به درستی اجرا شود و تمام سلول کارهای اجرایی آن روشن شود به ارتقای سطح ارائه خدمات بهداشتی و درمانی خواهد انجامید گفت: در این میان بیمه‌ها باید پرداخت‌ها را به موقع بپردازند و دولت نیز باید تأمین دارو را به موقع انجام دهد. دکتر فرخنده‌پور گفت: در صورتی که دولت به موقع به نیازهای داروهای اساسی و ضروری پاسخ دهد، وضعیت داروهای اساسی و ضروری در کشور به نفع بیماران خواهد بود. دکتر فرخنده‌پور گفت: در صورتی که دولت به موقع به نیازهای داروهای اساسی و ضروری پاسخ دهد، وضعیت داروهای اساسی و ضروری در کشور به نفع بیماران خواهد بود.

# زبان‌های هورمون تیروئید بیش از منافعش است

اصفهان امروز: دکتر فرهاد حسینی‌ها، فوق تخصص غدد درون‌داری در ترکیب تیمی برای ارائه گزارش‌های هورمون‌های طبیعی مصنوعی هستند. وی خاطر نشان کرد: اگرچه صرف از هورمون‌ها می‌تواند باعث اختلال شود ولی در مقابل، عدم اثرات هورمون تیروئید نیز در حوض وجود خواهد شد. بنابراین زبان‌های آن بیش از منافعش است و به همین سبب استفاده از این ترکیب برای اختلال تیروئید می‌شود. وی تصریح کرد که هورمون تیروئید بر روی ارگان‌های مختلف بدن اثر دارد و به عنوان یک کاتالیزور در فرایند متابولیسم عمل می‌کند. در فرایند متابولیسم، دستگاه گوارش، عضلات، بافت چربی، بافت استخوانی و پوست و مو.



