



موارد استفاده باورنکردنی از نمک با مصرف نمک از دردهای دندان و گلودرد خود بکاهید زنبور زدگی را با استفاده از نمک درمان کنید

با افزودن نمک به مقداری روغن زیتون و مالیدن آن بر روی پوست به مدت چند دقیقه می‌توانید لطافت را به پوستتان بازگردانید.

علیرغم اینکه بر همه ثابت شده که مصرف زیاد نمک باعث مبتلا شدن به انواع بیماری‌ها می‌شود، اما ما در این مقاله می‌خواهیم شمار را با این ماده سفید آشتی دهیم، چرا که نمک در موارد زیادی کاربرد دارد که شما نمی‌دانید.

ورم چشم‌ها

بسیاری از ما ساعت‌ها پشت کامپیوتر می‌نشینیم و از این سیستم استفاده می‌کنیم که موجب ورم کردن چشم‌ها می‌شود، در این موارد تنها کافی است مشتی نمک را در آب ولرم حل کنید و با آغشته کردن پنبه‌ای به محلول و مالیدن آن اطراف چشم به فرونشاندن ورم اطراف چشم‌هایتان اقدام کنید. نمک رطوبت اطراف چشم را گرفته و با کشیدن پوست از میزان ورم آن‌ها می‌کاهد.

از بین بردن لکه‌های سخت

نمک به ما در از بین بردن بسیاری از لکه‌های سخت که بر لباس‌ها می‌نشیند، کمک می‌کند که از جمله آن‌ها باید به پاک کردن لکه خون بر لباس با استفاده از محلول نمک و آب سرد و پس از آن شستن لباس با صابون و آب گرم اشاره کرد. همچنین با استفاده از نمک و آب داغ می‌توان لکه‌های عرق بر جای مانده بر لباس‌ها را از بین برد.

نرمی پوست

با افزودن نمک به مقداری روغن زیتون و مالیدن آن بر روی پوست به مدت چند دقیقه می‌توانید لطافت را به پوستتان بازگردانید، افزون بر اینکه ورود نمک از طریق پوست گردش خون در بدن شما را راحت‌تر و سریع‌تر می‌کند.

درمان زنبور گزیدگی

پس از درآوردن نیش زنبور محلولی از آب و نمک را به محل گزش زنبور اضافه و آن را به حال خود رها کنید.

نگهداری میوه‌ها

معمولاً پس از مدتی که میوه‌ها در یخچال باقی می‌مانند رنگ طبیعی خود را از دست می‌دهند، به ویژه درباره میوه‌هایی که نیمی از آن‌ها خورده می‌شود و نیم دیگر باقی می‌ماند، در این صورت می‌توانید با تهیه محلولی از آب و نمک و آغشتن میوه‌ها به این محلول می‌توانید برای مدتی مانع تغییر رنگ و طعم آن‌ها شوید.

نگهداری شیر و از بین بردن تلخی قهوه

با افزودن یک قاشق چای خوری نمک به شیری که تازه خریداری شده می‌توانید مدت نگهداری آن در یخچال را افزایش دهید، همچنین می‌توانید با افزودن مقداری نمک به قهوه خود از تلخی آن رهایی یابید.

نگهداری از شمع‌ها

برای اینکه مانع ذوب شمع‌ها شوید، می‌توانید شمع‌های جدید خود را برای مدت دو تا سه ساعت در محلولی غلیظ از نمک قرار دهید تا مانع ذوب آن‌ها شوید.

ضد عفونی کردن اسکاچ‌های آشپزخانه

اسکاچ‌های آشپزخانه که به طور معمول برای شستشوی ظرف‌ها از آن استفاده می‌شود، محل تجمع بسیاری از باکتری‌هاست که یا به آن اصلاً توجه نکرده‌ایم یا این موضوع کمتر مورد توجه قرار گرفته است، در حالی که به راحتی می‌توانید با تهیه محلول غلیظی از آب و نمک و قرار دادن اسکاچ به مدت دو تا سه ساعت در آن، آن را ضد عفونی کنیم.

کمک به پاک کردن هرچه بهتر بخاری

اگر مشتی نمک را روی شعله‌های بخاری بریزید، نتیجه حاصل از سوختن گاز شعله‌های نارنجی رنگ است که به کاهش دوده و دود کمک خواهد کرد.

کاهش گلودرد و دندان درد

می‌توان با افزودن یک پیمانه چای در یک چهارم فنجان حاوی آب ولرم و غرغره کردن آن به مدت ۲۰ ثانیه از دردهای دندان و گلودرد خود بکاهید.

خبرگزاری ایمن