

با آب لیمو موهایتان را های لایت کنید



آیا می دانستید که می توانید در منزل و با روش طبیعی موهایتان را هایلایت کنید؟

شما می توانید با استفاده از آب لیمو این کار را انجام دهید. آب لیمو نه تنها برای مو و پوست مفید است بلکه برای روشن کردن مو و ایجاد هایلایت هایی بر روی آن نیز استفاده می شود.

نتیجه ی این عمل به رنگ طبیعی موهایتان بستگی دارد. اگر شما موهای تیره ای دارید پس ممکن است بعد از اولین بار استفاده، تغییر زیادی به چشمتان نیاید. قسمت جالب کار این است که نتیجه شما را سورپرایز خواهد کرد و شما نمی دانید که چه رنگی در انتظارتان است.

اول شما باید تصمیم بگیرید که کدام قسمت موهایتان می خواهید روشن تر باشد. آیا می خواهید کل موهایتان را روشن کنید یا فقط بخشی از آن را به صورت سایه روشن در آورید؟ مقدار آب لیمو بستگی به مقدار موهایی دارد که شما می خواهید روشن کنید.

لیمو را در ظرفی بغشارید، سپس آب لیمو را داخل بطری اسپری داری بریزید تا راحت تر بتوانید از آن استفاده کنید. سپس اگر می خواهید سایه روشن های طبیعی بر روی موهایتان داشته باشید، آن را به همه ی مو اسپری کنید و اگر قسمتی از موهایتان را می خواهید روشن کنید، آن قسمت را جدا کرده و در دستانتان بگیرید و سپس آب لیمو را بر روی آن اسپری کنید. این کار باعث خواهد شد شما هایلایت هایی طبیعی بر روی موهایتان داشته باشید.

بعد از این که آب لیمو را به روی موهایتان پاشیدید، بیرون رفته و در معرض آفتاب قرار بگیرید. اسید سیتریک موجود در لیمو کوتیکول مو را باز می کند و با اشعه ی فرابنفش خورشید ترکیب می شود و اکسیژن شروع به روشن کردن مو می کند. پس ۳۰ الی ۶۰ دقیقه زیر نور آفتاب قرار بگیرید. بعد از این که آفتاب گرفتید، دوش بگیرید و سپس موهای خود را با یک نرم کننده ی خوب بشوئید. در معرض مستقیم خورشید بودن ممکن است موهایتان را خشک کند به همین دلیل توصیه می شود از نرم کننده استفاده شود.

اگر با اولین بار به نتیجه ی دلخواهتان نرسیدید، باز هم این کار را انجام دهید البته نه بیشتر از ۲-۳ بار در هفته

منبع : alborznews.co