

سیاه دانه دواى هر بیماری و دردی است ، به جز مرگ

ADMIN ژوئن 24, 2013

پیامبر اکرم صلی الله علیه وسلم خبر داد که سیاه دانه درمان برای همه ی بیماری ها است....

ابن سینا در کتاب قانون طب می نویسد: سیاه دانه در مزاج، گرم است روغن سیاه دانه زگیل‌ها و خال‌ها را زدوده و در علاج لکه های سفید و پیسی مؤثر است. اگر سیاه دانه را با عسل و آب تناول نمایند، درمان سنگ کلیه و مثانه است. ابن سینا منافع سیاه دانه را به طور فهرست وار چنین بیان می‌کند: ورم‌ها و جوش‌ها؛ جوش‌ها و زخم‌های چرکین؛ سردردهای میگرنی و سرگیجه؛ برای چشمهایی که اشک فراوان دارند و چشم‌های ضعیف؛ برای دستگاه تنفس (تنگی نفس، بلندی نفس و بیماری شبیه آسم)؛ برای دستگاه‌های گوش و حلق و بینی و دهان؛ انواع تب؛ سیاه دانه حاوی ۳۰ تا ۴۰ درصد ماده روغنی و ۰٫۵ تا یک ونیم درصد اسانس یا بوی نامطبوع و قندهای مختلف ، مواد صنعتی و ساپونوئیدی است.

سیاه دانه گرم و گیاه سیاه دانه علاوه برخواص درمانی در بیماریهای گوارشی ، تنفسی و کلیوی دارای خواص ضد تشنجی است.

گیاه سیاه دانه به دل گیاه سیاه دانه به دلیل داشتن ماده ای موسوم به تیمو کیتون در دانه های خود دارای اثر خود دارای اثرات ضد تشنجی است . نتایج آزمایشهای مختلف به عمل آمده نشان داد که گیاه سیاه دانه می تواند موجب تاخیر در زمان شروع تشنج و کاهش مدت تشنج شود. همچنین از دانه های آن، اثر ضدتوموری و ضدباکتری نیز مشاهده شده و ممکن است اثر ضدنفخی آن مربوط به داشتن اثر ضدباکتریایی باشد.

بیماری نفخ ، بسیار شایع است بیشتر مردم جامعه به دلیل بی توجهی و رعایت نکردن رژیم غذایی مناسب و زیاده روی در غذا دچار آن می شوند.

از اسانس سیاه دانه، ماده ای به نام نیژلون استخراج می شود دانه این گیاه اثر قاعده آور، ضد کرم ، مسهل و زیاد کننده ترشحات شیر دارد از دانه های آن برای مصارف مذکور و دفع گازهای معده و بیماری های نزله ای دستگاه تنفسی استفاده می شود بررسی ها و پژوهش های آزمایشگاهی نشان می دهد روغن سیاه دانه نقش مؤثری در درمان مرض قند و افزایش فشار خون دارد و همچنین می تواند باروری را در انسان افزایش دهد. گرچه پیش از این ثابت شده بود گیاه شنبليله در درمان این دو بیماری مفید است ولی فواید سیاه دانه در بررسی های اخیر مشخص شده است و از آن می توان به جای داروهای شیمیایی استفاده کرد.

درمان بیماری ها با سیاه دانه

* سرگیجه و درد گوش :

یک قاشق مرباخوری عسل را با چند قطره روغن سیاه دانه مخلوط کرده و هر صبح ناشتا، میل کنید. این کار را حداقل تا ۱۱ روز ادامه دهید.

* روماتیسم :

یک فنجان روغن سیاه دانه را گرم کنید. سپس قبل از خواب آن را در محل درد بمالید و خوب ماساژ دهید. بعد محل مورد نظر را با یک تکه پارچه پشمی باندپیچی نموده و استراحت کنید.

* اسهال :

یک قاشق غذاخوری سیاه دانه ی آسیاب شده را با نصف استکان عصاره ی تره تیزک (شاهی) مخلوط کرده و پس از صرف غذا در سه وعده میل نمایید.

* ناراحتی های کبدی :

مقداری از پودر سیاه دانه را با گیاه صبر زرد (آلوئه ورا) و عسل مخلوط کرده و هر صبح ناشتا، به مدت هفت روز یک قاشق مرباخوری از آن را میل کنید.

همچنین می توانید روغن سیاه دانه را که در حال جوش است، با گنجه ی برگ های بید (برگ های کوچک) مخلوط کرده و پیش از خواب یک قاشق مرباخوری از آن را به مدت یک هفته میل کنید.

* سردرد و میگرن :

نصف قاشق سیاه دانه آسیاب شده را با نصف قاشق انیسون (دانه هایی شبیه رازیانه دارد) و سه تکه میخک کوبیده شده، مخلوط کنید و با یک لیوان شیر بجوشانید (بهتر است کمی عسل خالص نیز اضافه کنید). یک فنجان از این معجون دارویی را می توانید در هنگام شروع سردرد و میگرن بنوشید.

در ضمن با روغن سیاه دانه، گیجگاه و شقیقه خود را چرب کنید.

* درد و ناراحتی های کلیوی :

یک استکان سیاه دانه را در یک لیتر آب بجوشانید و با عسل شیرین کنید و به مدت یک هفته، صبح ناشتا آن را میل نمایید.

همچنین می توانید یک قاشق غذاخوری سیاه دانه آسیاب شده را با نصف لیوان روغن زیتون مخلوط کرده و به صورت ضماد (یعنی مانند پماد روی یک تکه پارچه تمیز) در آن قسمت از کلیه که احساس درد می کنید بگذارید. این عمل را روزانه یک بار و به مدت پنج روز ادامه دهید.

هر روز مقداری جعفری را در یک لیوان آب بجوشانید و هفت قطره روغن سیاه دانه را به آن افزوده و صبح و شب یک فنجان میل کنید. این کار را به مدت پنج روز ادامه دهید.

* بی اختیاری ادرار:

یوسته تخم مرغ را پس از شستن کامل ، با حرارت مقداری تفت دهید و با مقداری سیاه دانه مخلوط کرده و بکوبید تا کاملا نرم شود. یک قاشق چایخوری از این مخلوط را در یک لیوان شیر ریخته و آن را به هم بزنید و صبح و شب، به مدت یک هفته میل کنید.

* دل پیچه و درد های روده ای:

به مقدار مساوی زیره و نعنا و انیسون را بجوشانید و هفت قطره روغن سیاه دانه به آن اضافه کنید. سپس با عسل خالص آن را شیرین کرده و در موقع دل پیچه و دل درد آن را بنوشید.

* تب :

اگر مقداری سیاه دانه را بکوبید و با کمی سکنجبین میل نمایید، تب را برطرف می کند.

خواص :

۱. طبع سیاه دانه خیلی گرم و خشک است.

۲. محرک است.

۳. بادشکن می باشد.

۴. مدر می باشد.

۵. قاعده آور و زیادکننده شیر می‌باشد.

۶. برای فروکش کردن تاول‌های پوست سیاه دانه را با روغن کنجد مخلوط کرده روی پوست بمالید از این روغن برای محل گزش نیش عقرب نیز استفاده می‌شود.

۷. برای بیماری‌های کبد منجمله بزرگ بودن آن می‌توان هر روز صبح یک چهارم قاشق چایخوری سیاه دانه را جویده همراه آب میل کرد.

۸. سیاه دانه باعث خشک شدن رطوبت‌ها می‌گردد.

۹. اخلاط غلیظ را رقیق می‌کند.

۱۰. زیادخوردن آن باعث سقط جنین می‌گردد.

۱۱. کسانی که پرفان دارند می‌توانند صبح‌ها از سیاه دانه مانند شماره ۷ استفاده کنند.

برای مشاهده ادامه این پست به ادامه مطلب مراجعه فرمایید.

۱۲. برای درخشان کردن رنگ پوست صورت کمی سیاه دانه را در روغن سرخ کرده میل شود.

۱۳. برای دفع کرم معده یک چهارم قاشق چایخوری سیاه دانه را با یک قاشق سوپخوری سرکه مخلوط کرده همراه آب صبح میل شود.

۱۴. برای رفع ناراحتی‌های تنفسی کمی سیاه دانه را خرد کرده با عسل مخلوط نموده همراه آب میل شود.

۱۵. برای خردکردن سنگ کلیه و مثانه از روش ۱۳ استفاده شود.

۱۶. برای رفع زردی ۷ یا ۸ دانه سیاه دانه را در شیر تازه خیس کرده بعد از یک ساعت آن را ساییده در بینی بیمار بچکانید.

۱۷. برای درمان درد دندان از دمکرده سیاه دانه با سرکه مزمره شود.

۱۸. برای تسکین درد رحم و دردهای پس از زایمان کمی سیاه دانه با عسل و روغن مخلوط کرده میل شود.

۱۹. برای درمان زخم‌های سوداوی پا، سیاه دانه را سرخ کرده کوبیده با گلاب مخلوط کرده به صورت ضماد روی زخم بگذارید.

۲۰. برای درمان زکام سیاه دانه را سرخ کرده داخل روغن زیتون ریخته بگذارید بجوشد بعد از چند دقیقه برداشته صاف نموده چند قطره در بینی بچکانید.

۲۱. زیاد خوردن سیاه دانه برای کلیه مضر است.

۲۲. ضماد سیاه دانه با سرکه برای لکه‌های پوستی مفید می‌باشد و برای بیماری‌های پیسی (برص) مفید می‌باشد.

۲۳. اگر به طور مداوم ضماد سیاه دانه را روی زگیل بگذاریم باعث خوب شدن پوست می‌گردد.

۲۴. برای جلوگیری از ریزش مو ۵۰ گرم سیاه دانه خرد شده را با یک قاشق سوپخوری روغن نارگیل، ۴۰۰ سی سی الکل طبی ۲۵ درجه و ۲ عدد میخک داخل یک شیشه ریخته به مدت ۱۴ روز بگذارید بماند سپس صاف کرده و موها را با آن ماساژ دهید.

۲۵. برای رفع بوی بد دهان کمی از سیاه دانه را در دهان نگه داشته سپس جویده میل شود.

۲۶. بوئیدن سیاه دانه نیم کوب شده برای ناراحتی‌های اعصاب و لرزش اندام مفید است.

۲۷. جهت تقویت حافظه و رفع فراموشی ۱۰۰ گرم سیاه دانه، ۱۰۰ گرم خردل را در ۵۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی ۲ قاشق مرباخوری میل شود.

۲۸. برای رفع خستگی مغز ۱۵ گرم سیاه دانه، ۱۵ گرم خردل، ۵ گرم فلفل سیاه را مخلوط کرده آسیاب نموده به صورت انفیبه یک بار در روز مقدار کمی استفاده شود پودر را در شیشه‌های تیره نگهداری کنید.

۲۹. برای درمان سردردهای عصبی روغن سیاه دانه را بر پیشانی و روی بینی بمالید و چند قطره در بینی بچکانید.

۳۰. برای جلای صورت پودر سیاه دانه را همراه با صابون به صورت ماساژ دهید.

۳۱. برای درمان تب‌های بلغمی کمی سیاه دانه را با شربت سکنجبین میل کنید.

۳۲. برای درمان سنگ مثانه یا کلیه کمی سیاه دانه را با شربت عسل صبح ناشتا میل شود.

۳۳. برای رویاندن مو، سوخته سیاه دانه را با موم، روغن و حنا را مخلوط کرده به قسمت ریخته مو بمالند.

۳۴. برای برطرف کردن جوش‌های صورت از بخور سیاه دانه استفاده کنید.

۳۵. پایین آورنده فشار خون است.

۳۶. سیاه دانه درمان کننده برونش‌های آسمی می‌باشد.

۳۷. خوردن سیاه دانه باعث لاغری می‌گردد.

۳۸. تصفیه کننده خون و دافع اخلاط زیان آور می‌باشد.

۳۹. ضد یرقان و نارسایی کبدی می‌باشد.

۴۰. مالیدن آن با سرکه خال‌های پوستی و پوسته ریز بدن را از بین می‌برد.

۴۱. مالیدن آن با سرکه لک صورت را از بین می‌برد.

۴۲. برای درمان دردهای قاعدگی همراه عسل میل شود.

۴۳. برای درمان لرزش اندام‌ها و لقوه ۲۰ گرم سیاه دانه در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی ۲ قاشق مرباخوری میل شود.

۴۴. برای درمان درد دندان از دمکرده سیاه دانه با سرکه مزمه شود.

۴۵. بوئیدن سیاه دانه نیم کوب شده برای ناراحتی‌های اعصاب و لرزش اندام مفید است.

برای مشاهده ادامه این پست به ادامه مطلب مراجعه فرمایید.

۴۶. بوکردن سیاه دانه جهت سردرد مزمن و بازکردن بینی و سرماخوردگی و لقوه مفید می‌باشد.

۴۷. برای درمان بواسیر سیاه دانه را بسوزانید با سرکه خمیر کرده در محل بواسیر روزی یک یا دو مرتبه بمالید.

۴۸. ضماد سیاه دانه با سرکه برای لکه‌های پوستی و بیماری پیسی مؤثر است.

۴۹. اگر هر روز صبح چند دانه سیاه دانه با کمی روغن زیتون بخورید صورت شما گلگون خواهد شد.

۵۰. خانم‌های باردار از خوردن سیاه دانه خودداری کنند.

۵۱. دود و بخور سیاه دانه حشرات را فراری می‌دهد.

۵۲. رفع بوی بد دهان کمی از سیاه دانه را در دهان نگه داشته سپس جویده میل شود.

۵۳. برای از بین بردن خلط سینه کمی سیاه دانه را میل کنید.

۵۴. خوردن سیاه دانه با عسل خال و خال‌های گوشتی و ترک پوست را از بین می‌برد.

۵۵. مزمزه جوشانده سیاه دانه در سرکه دندان درد را تسکین می‌دهد.

۵۶. اگر سیاه دانه با سرکه خورده شود کچلی که به علت اختلالات عروق و عصبی بوجود آمده است از بین می‌رود.

۵۷. اگر گرد سیاه دانه را در محل زخم بریزید از خونریزی آن جلوگیری می‌کند.

۵۸. برای رفع بوی بد دهان کمی از سیاه دانه را در دهان نگه داشته سپس جویده میل شود.

۵۹. برای درمان بواسیر سیاه دانه را سوزانده ساییده با آب تره مخلوط کرده به صورت مرهم به بواسیر بمالند. این محلول برای میخچه و زگیل هم مؤثر است.

۶۰. برای رفع جوش غرور ۱۰ گرم سیاه دانه، ۳۰ گرم زغال میم (چوب انگور) آرد نموده در ۲۰۰ سی‌سی سرکه حل کرده روزی ۳ بار بمالند.

۶۱. به خاطر وجود ویتامین A و E در سیاه دانه باعث تغییرات هورمون‌های جنسی می‌گردد.

۶۲. پایین آورنده فشار خون است.

۶۳. خوردن سیاه دانه آب آوردن شکم را درمان می‌کند.

۶۴. برای رفع سردرد کهنه و باز شدن بینی سیاه دانه را ۳ روز در آب خیسانده سپس صاف کرده در بینی بچکانید.

۶۵. برای درمان بواسیر سوخته سیاه دانه همراه با رب مورد میل شود.

۶۶. برای درمان رعشه ۵ گرم سیاه دانه را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس میل کنند یا این که روغن سیاه دانه، روغن زیتون، کندر و عسل را مخلوط کرده صبح به صبح میل شود.

۶۷. برای درمان سرماخوردگی سیاه دانه را در روغن زیتون سرخ کرده صاف نموده ۳ قطره در بینی بچکانید.

۶۸. برای درمان درد سیاتیک ۲۰ گرم سیاه دانه در ۵۰ گرم عرق دارچین جوشانده سپس ۱۰۰ گرم روغن کرچک به آن اضافه کنید بگذارید بجوشد صاف کرده به محل درد بمالید.

۶۹. برای دفع سم گزیدگی سگ هار ضماد سیاه دانه در محل نیش بگذارید و ۵ گرم سیاه دانه را میل کنید.

عوارض جانبی

در مورد عوارض سیاه دانه هنوز مستندات علمی کافی نیست. در مطالعات حیوانی، سمیت کبدی عصاره های مختلف سیاه دانه به ویژه عصاره آبی آن در مصرف خوراکی ۶ گرم به ازای کیلوگرم وزن بدن محاسبه شده است. در مورد عصاره الکلی، تزریق داخل صفاقی با مقدار ۰/۵ گرم به ازای کیلوگرم وزن بدن سبب ۵۰% مرگ و میر شده است.

روش مصرف

میزان توصیه شده در مورد دانه گیاه برای یک فرد بالغ روزانه ۰/۶ تا ۱/۲ گرم است. در صورت استفاده از روغن سیاه دانه، روزی یک بار هر دفعه ۲۰-۳۰ قطره روی نان مالیده و مصرف شود.

مصرف در بارداری و شیردهی

با مصرف سیاه دانه احتمال تحریک رحم و تشدید خونریزی ماهانه وجود دارد. بنابراین مصرف آن در بارداری جایز نیست. همچنین، مدارک کافی در مورد بی خطر بودن مصرف آن در شیردهی وجود ندارد.

تداخلات دارویی

- سیاه دانه با داروهای ضد فشار خون نظیر داروهای بتابلوکر (مانند متورال و پروپرانولول) و داروهای "مهار کننده های آنزیم تبدیل کننده آنژیوتانسین" (Angiotensin-converting enzyme inhibitors) (مانند کاپتوپریل و انالاپریل) تداخل کرده و مانع اثر آنها می شود.

- اثر داروهای سمپاتومیمتیک (Sympathomimetic) را تشدید کرده و موجب افزایش فشار خون می شود. اپی نفرین، سودوافدرین و آمفتامین نمونه هایی از داروهای سمپاتومیمتیک هستند. این داروها از طریق تحریک سیستم عصبی سمپاتیک عمل می کنند.

- اثر داروهای شل کننده عضلات و برونکودیلاتورها (داروهای متسع کننده مجاری تنفسی) را تشدید می کند.

- مصرف همزمان سیاه دانه با داروهای ادرار آور (دیورتیک) خطر بروز هیپوکالمی (کاهش پتاسیم خون) را افزایش می دهد.

- سیاه دانه با داروهای ضد افسردگی تداخل کرده و موجب افزایش فشار خون و آریتمی ناشی از داروهای ضد افسردگی سه حلقه ایی نظیر آمی تریپتیلین (Amitriptyline) و ایمی پرامین (Imipramine) می شود. همچنین خطر حملات فشار خون ناشی از داروهای ضد افسردگی که از طریق مهار آنزیم مونوآمین اکسیداز (Monoamine oxidase) عمل می کنند را افزایش می دهد.

- این گیاه احتمال آریتمی ناشی از داروهای بی حسی را افزایش می دهد.

- انتظار می رود که مصرف همزمان سیاه دانه با سایر داروهای ضد دیابت قند خون را بیش از اندازه کاهش دهد.

نامهای دیگر آن

سیاه تخمه، شونیز، شونوز، حب السودا و کمون اسود می باشد

منابع:

www.direstan.ir سایت دیرستان - سایت طب سنتی - داروگیاهی - حکیم مهر