

به نام خدا  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)  
دانشکده پرستاری و مامائی

فرم طرح درس

عنوان درس: بررسی وضعیت سلامت کودکان  
شماره درس :  
رشته، مقطع و ترم دانشجو: دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری گرایش اطفال ترم(۱)  
پیشنیاز: فیزیولوژی و پاتوفیزیولوژی کودکان  
اسامی مدرسین: دکترزهره عبدیزدان ، نرگس صادقی  
مسئول درس: دکترزهره عبدیزدان  
نوع درس : کارآموزی  
تعدادواحد : ۱ واحد  
تعداددانشجویان: ۶ نفر  
شماره تلفن مسئول درس :

Email: abdeyazdan@nm.mui.ac.ir

مقدمه :

کودکان تداوم بخش حیات بشریت هستند و نیاز به مراقبت صحیح جهت سالم زیستن می باشند بنابراین دانشجویان ارشد اطفال لازم است ویژگیهای کودک سالم را بشناسند تا قادر به شناخت موارد غیرطبیعی و رفع این موارد باشند و بتوانند در حفظ سلامت آنان قدم بردارند .

اهداف کلی :

دانشجویان در مراکز مشخص شده کارآموزی با انتخاب مددجو، تاریخچه کامل سلامت او را از نوزادی تا ۲۱ سالگی بدست آورده و در چارچوب علمی و منطقی ثبت می نمایند .  
معاینات جسمی رابعنوان بررسی دستگاههای مختلف با استفاده از روشهای مشاهده ، گوش کردن و... انجام داده و نتیجه بررسی ها را در چارچوب علمی ثبت و گزارش خواهند داد .

اهداف رفتاری:

دانشجو در پایان دوره قادر باشد :

- ۱- سوابق یا تاریخچه سلامت کودک را انجام دهد .
- ۲- روشهای معاینه و بررسی کودک از جمله مشاهده، لمس، دق و سمع را بکارگیرد .
- ۳- معیارهای رشد فیزیکی و علائم حیاتی را بررسی نماید.
- ۴- معاینه فیزیکی سروصورت، گردن، چشمها و غدد لنفاوی را انجام دهد .
- ۵- معاینه فیزیکی گوش، حلق، بینی و دهان را انجام دهد .
- ۶- معاینه فیزیکی قفسه سینه و ریه و قلب و عروق محیطی را انجام دهد .
- ۷- روش معاینه سیستم اعصاب را انجام دهد .
- ۸- معاینه فیزیکی عضلات و مفاصل و رفلکس ها را انجام دهد .
- ۹- نحوه معاینه فیزیکی شکم را انجام دهد .
- ۱۰- معاینه فیزیکی و عصبی نوزاد و تخمین سن حاملگی را انجام دهد .
- ۱۱- نحوه معاینه فیزیکی اعضای تناسلی را نشان دهد .
- ۱۲- در معاینه نوجوانان به علائم و نشانه های بلوغ توجه کند .
- ۱۳- گزارش موردی از شب ادراری و علل آن و نحوه برخورد با مشکلات مربوطه به آن در کودکان را ارائه دهد.
- ۱۴- گزارش موردی از کودک مبتلا به اختلال تغذیه و چگونگی برخورد با این مشکل را ارائه دهد
- ۱۵- گزارش موردی از کودک چاق و علل آن و چگونگی برخورد با این مشکل را ارائه دهد .

- ۱۶- گزارش موردی از مشکلات خواب کودکان ونحوه برخورد با این مشکلات را ارائه دهد.
- ۱۷- نحوه انجام آزمایش های پاراکلینیک اطفال در بخش را مشاهده و گزارش دهد .
- ۱۸- آزمایش های پاراکلینیک اطفال را تفسیر نماید .
- ۱۹- یافته های رادیولوژیک در کودکان را بشناسد .
- ۲۰- باحوصله و دقت به صحبت های بیمار و والدین گوش فرادهد .
- ۲۱- حالات عاطفی روانی مربوط به مرحله سنی کودک را در نظر گیرد .

### روش تدریس و وسائل مورد نیاز:

حضور در مراکز درمانی در کنار دانشجو جهت کار عملی

ارزیابی در طول ترم و ارزشیابی نهائی دانشجو

وسائل مورد نیاز: بخش، بیمار، تخت، لوازم و تجهیزات پزشکی و مراقبتی در مراکز درمانی کودکان

روش ارزشیابی: بر طبق چک لیست پیوست

محل ارائه نتایج ارزشیابی دانشجو: نتایج ارزشیابی دانشجو در برد مخصوص اعلام نتایج درسی گروه اطفال و نوزادان نصب خواهد شد.

### زمان ونحوه تکالیف دانشجو یان:

۱- تحویل گزارش مشاهدات در مورد نحوه معمول نمونه گیری آزمایشات پاراکلینیک در بخشهای اطفال و تفسیر آنها در مقایسه بامنباع مرجع .

۲- تحویل گزارش موردی (Case Report) درباره (شب ادراری؛ مشکلات خواب کودکان ؛ کودک چاق) وعلل آنها و نحوه برخورد با مشکلات مربوطه به آن در کودکان با بیان رسا و استفاده از منابع معتبر و جدید

۳- تحویل گزارش بررسی کامل (تاریخچه ومعیانات فیزیکی) از کودک و نوزاد بستری در بخش همراه با حمایت علمی با استفاده از منابع معتبر و جدید .

زمان تحویل تکالیف: حداکثر یک هفته پس از روز کارآموزی مربوطه

سیاست های دوره، قوانین و مقررات کارآموزی

۱- حضور به موقع شامل عدم تاخیر ورود وتعجیل خروج از محل کارآموزی یا هر نوع بی انضباطی می باشد

۳- خاموش بودن تلفن همراه.

۵- تکالیف به موقع در زمان تعیین شده تحویل شود. چنانچه در فرصت داده شده تکالیف تحویل داده نشود یک چهارم نمره مربوط به آن تکلیف کسر خواهد شد.

۶- در صورتی که غیبت دانشجو بیش از ۱/۱۰ ساعات کارآموزی شود درس مربوطه در صورت مجاز بودن یا نبودن به ترتیب حذف یا غیبت محسوب خواهد شد. چنانچه کمتر از موارد فوق بود به ازای هر غیبت مجاز یک روز جبرانی و غیر مجاز ۲ روز جبرانی خواهد داشت . در صورت عدم جبران یک نمره از نمره نهایی کسر شده کسر خواهد شد.

۸- در صورتی که ساعات درس با تعطیل رسمی برخورد کند، نماینده کلاس موظف است جهت جلسه جبرانی با اساتید مربوطه هماهنگی لازم را به عمل آورد و به مسئول درس و آموزش اطلاع دهد.

منابع اصلی درس ومنابع دیگر جهت مطالعه بیشتر :

- ۱- Bates Barbara.A Guide to Physical Examination and historytaking . Philadelphia : J.B Lippin cott Co : ۲۰۰۷
- ۲- Behrman, Richard E; Kliegman Robert M; Jenson, Hal B. Nelson text book of pediatrics. ۱۸<sup>th</sup> edition, Philadelphia: Saunders co : ۲۰۰۷.

- ۳- Hockenberry, Marilyn J; Wilson, David. Wongo's Nursing care of infants and children. ۸<sup>th</sup> edition, st. Louis : Mosby Elsevier co : ۲۰۰۷.
- ۴- Pillitteri, Adele. Maternal & Child Health Nursing. Philadelphia: Lippincott williams & wilkins Co: ۲۰۰۷.
- ۵ - Jeanes,S.R; Ashwill, J.W; droske, S.G. Nursing Care of Children principles and practice .Philadelphia;W.B.Sanders Co:۲۰۰۷.
- ۶- Pillitteri ,Adele.Maternal Child Health Nursing Care of child and family ST.Louis :The C.W.Mosby Co :۲۰۰۵
- ۷- Mc morrow ; Malarkey Nurses Manual of laboratory tests and diagnostic procedures .Philadelphia :W.B.saunders Co :S .۱۹۹۶
- ۸- Bates Barbara.A Guide to Physical Examination and historytaking . Philadelphia : J.B Lippin cott Co ۱۹۹۵.
- ۹- Bhatia ,Ichhpujani .Immunization Against infectiors Diseases New Dehli ;jaypee Brothers Medical publishers ۱۹۹۴

پایگاههای اینترنتی قابل استفاده:

[www.mui.ac.ir](http://www.mui.ac.ir) -\*proquest ; [www.google.com](http://www.google.com) ; [www.aap.com](http://www.aap.com) ; [www.yahoo.com](http://www.yahoo.com)

[www.mui.ac.ir](http://www.mui.ac.ir) -\*nursing consultt ; [www.inlm.org](http://www.inlm.org)

عنوان درس: کارآموزی بررسی وضعیت سلامت کودکان

سال تحصیلی:

مکان کارآموزی: بخش های اطفال و نوزادان بیمارستان های امام حسین و الزهرا

زمان کارآموزی:

جدول زمانبندی کارآموزی

شماره جلسات	رئوس مطلب	ساعت	مکان	تاریخ	مدرس
۱	نحوه مصاحبه و گرفتن شرح حال از کودک				
۲	بررسی علائم حیاتی، پایش رشد جسمی کودک بر اساس منحنی های رشد و مانیتورینگ تکامل کودک				
۳	بررسی و معاینه پوست بررسی و معاینه عضلات و مفاصل				
۴	بررسی و معاینه اعضای سروصورت و گردن و غدد لنفاوی				
۵	بررسی و معاینه قفسه سینه (ریه و قلب و عروق)				
۶	بررسی و معاینه قفسه سینه (ریه و قلب و عروق)				
۷	مشاهده و گزارش نحوه انجام آزمایش های پاراکلینیک اطفال در بخش بررسی و معاینه اعضای تناسلی و بلوغ در نوجوانان				
۸	تمرین دانشجویان				
۹	بررسی و معاینه شکم بررسی و معاینه سیستم اعصاب				
۱۰	۱۰- بررسی و معاینه نوزاد و تخمین سن حاملگی				
۱۱	مروری بر بررسی سیستمهای مختلف، تمرین و رفع اشکال دانشجویان و امتحان				
۱۲، ۱۳ و ۱۴	تفسیر یافته های رادیولوژیک در کودکان				

فرم مربوط به حداقل انجام مهارت های خاص در درس کارآموزی بررسی وضعیت سلامت  
دانشجویان ارشد پرستاری گرایش کودکان

نام دانشجو

ردیف	مهارت مورد نظر	حداقل مورد نیاز	نام ، امضا و مهر تائید کننده
۱	برقراری ارتباط با کودک (متناسب با سن) و خانواده	۳ مورد	
۲	پایش علائم حیاتی کودک	۵ مورد	
۳	ارائه شرح حال مناسب گرفته	۳ مورد	
۴	بررسی رشد و تکامل کودک متناسب با سن	۳ مورد	
۵	پوست	۳ مورد	
۶	معاینه عضلات و مفاصل	۳ مورد	
۷	معاینه سروصورت و گردن و غدد لنفاوی	۳ مورد	
۸	معاینه چشم	۵ مورد	
۹	معاینه گوش ، دهان و حلق و بینی	۵ مورد	
۱۰	معاینه قفسه سینه و ریه	۱۰ مورد	
۱۱	معاینه قلب و عروق	۱۰ مورد	
۱۲	معاینه شکم ( بررسی ارگانومگالی )	۱۰ مورد ( هر ارگان ۲ مورد )	
۱۳	معاینه اعضای تناسلی و بلوغ	۳ مورد	
۱۴	معاینه سیستم اعصاب محیطی و مرکزی	هر کدام ۵ مورد	

به نام خدا

(فرم ارزشیابی کارآموزی بررسی وضعیت سلامت کودکان دانشجویان کارشناسی ارشد گرایش کودکان)

نام و نام خانوادگی دانشجو: شماره دانشجویی: مکان تاریخ شروع و خاتمه

ردیف	عناوین	دامنه نمره (۱ - ۰)
۱	حجاب، شئونات اسلامی و اخلاق حرفه ای را رعایت می نماید و به موقع و با لباس مخصوص و مناسب در محل کارآموزی حاضر می گردد	
۲	با کودک (متناسب با سن) و خانواده و تیم درمان ارتباط صحیح برقرار می کند	
۳	علائم حیاتی کودک را به طور صحیح پایش می نماید .	
۴	شرح حال مناسب گرفته و ارائه می دهد .	
۵	رشد و تکامل کودک را بررسی می کند و اختلالات رشدی و تکاملی را تشخیص می دهد.	
۶	کودک را (متناسب با سن) برای انجام معاینه آماده نموده و تکنیکهای معاینه را با ترتیب مناسب و صحیح انجام می دهد.	
۷	معاینه پوست ، عضلات و مفاصل را به طور صحیح انجام می دهد	
۸	معاینه سروصورت و گردن و غدد لنفاوی به طور صحیح انجام می دهد	
۹	معاینه چشم را به طور صحیح انجام می دهد	
۱۰	معاینه گوش را به طور صحیح انجام می دهد	
۱۱	معاینه دهان ، حلق و بینی را به طور صحیح انجام می دهد	
۱۲	معاینه قفسه سینه و ریه را به طور صحیح انجام می دهد	
۱۳	معاینه قلب و عروق را به طور صحیح انجام می دهد	
۱۴	معاینه شکم را به طور صحیح انجام می دهد	
۱۵	معاینه اعضای تناسلی و بلوغ در نوجوانان به طور صحیح انجام می دهد	
۱۶	معاینه سیستم اعصاب به طور صحیح انجام می دهد	
۱۷	معاینه نوزاد و تخمین سن حاملگی به طور صحیح انجام می دهد	
۱۸	نحوه معمول نمونه گیری آزمایشات پاراکلینیک در بخشهای اطفال را با توجه به رشد و تکامل کودک مشاهده و در مقایسه بامنابع مرجع گزارش و تفسیر می کند	
	تکلیف ماژور	دامنه نمره ( ۲ - ۰ )
۱۹	به طور صحیح با کودک و خانواده مصاحبه می کند و فرم شرح حال از کودک را به دقت تکمیل نموده و بررسی کامل (تاریخچه و معاینات فیزیکی) از کودک و نوزاد بستری در بخش را همراه با حمایت علمی با استفاده از منابع معتبر و جدید ارائه و تحویل می دهد.	
امضاء دانشجو	امضای اساتید:	امضاء مسوول درس
		جمع نمره