اصفهان امروز

روزنامه سراسری صبح ایران | شنبه ۳۱ تیر ۱۳۹۱ | ۱ رمضان ۱۴۳۳ | ۲۱ جولای ۲۰۱۲ | سال هشتم | شماره ۱۶۲۱

WWW.ESFAHANEMROOZ.COM | تلفن ارتباط خوانندگان: ۶۲۹۳۷۵۰ | شماره ارسال پیامک: ۳۰۰۰۷۴۴۶ | ۸ صفحه | قیمت ۲۰۰ تومان

اصفهان خاستگاه نمایشگاه‌های ملی است

مدیر عامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان گفت: این شرکت در سال کاری گذشته بنا به رسالت اصلی و هدفمند خود، با برگزاری ۵۲ رخداد حرفه‌ای شامل ۴۶ عنوان نمایشگاه‌بین‌المللی،داخلی و تخصصی،برپایی سه پاویون ملی در...

صفحه سوم

ساماندهی ورودی‌های شهر اصفهان همچنان ادامه دارد

اصفهان امروز: با توجه به اینکه شهر تاریخی اصفهان از جذاب‌ترین شهرهای کشور در زمینه بازدید گردشگران داخلی و خارجی به شمار می‌آید انتظار می‌رود گردشگران و مسافران در بدو ورود به این شهر تاریخی، شاهد چشم‌اندازی زیبا از شهر اصفهان باشند چرا که بدون شک یکی از ماندگارترین خاطراتی که در ذهن هر گردشگر از شهر تاریخی اصفهان خواهد ماند، حریم و ورودی شهر در شأن و منزلت یک شهر تاریخی مثل اصفهان است. در این میان از شهرداری اصفهان انتظار می‌رود نسبت به ساماندهی ورودی‌های شهر اصفهان هر چه سریع‌تر اقدامات لازم را انجام دهد تا هم راحتی شهروندان و ساکنان آن مناطق حاصل شود و...

صفحه دوم

بنیاد کودک جامعه‌ای برای گسترش دانش‌اندوزی کودکان نیازمند

اصفهان امروز: چهره مهربان و معصومش حاکی از سختی‌های زندگی است. سختی‌هایی که در عمق جانش ریشه دوانده و با تمام وجود آن را حس کرده است. اما نگاه امیدوارش همچنان رو به آینده‌ای نامعلوم دارد و...

صفحه هشتم

تیتر یک

افطار کردن به اندازه روزه گرفتن دشوار است

هر وعده غذا در مهمانی خدا حداقل ۳۵۰۰ تومان

با مقایسه رقم در نظر گرفته شده برای هر وعده غذایی با حداقل حقوق ۳۹۰ هزار تومان کارگری در سال ۹۱ می توان فهمید که برپایی سفره افطار چندان هم کار آسانی نیست

اقتصاد صفحه سوم

رونمایی از آخرین قطعات نی‌نوازی حسن کسایی

اصفهان امروز: آخرین اثر موسیقایی مرحوم حسن کسایی، هنرمند فقید اصفهانی، با عنوان «ای جان» رونمایی شد. مراسم بزرگداشت «استاد حسن کسایی»، نی‌نواز برجسته کشورمان با حضور خانواده این استاد، هنرمندان و پیشکسوتان عرصه موسیقی کشور در تالار وحدت تهران برگزار شد. مهدی الهی قمشه‌ای در این مراسم گفت: موسیقی خبر از یک عالم برتر می‌دهد. موسیقی به شما اطمینان می‌دهد و تجلی‌بخش است. کسایی توانست توسط با موسیقی به پشت پرده اسرار برود و با عالم دیگر ارتباط برقرار کند و بگوید که این موسیقی از کجا می‌آید. وی یادآور شد: اروپاییان که کمتر اعتقاد به عالم دیگر دارند بسیار در این مجال صحبت کردند مثلاً «همملت» با ساختن قطعه «هللوبا» گفت که من بهشت را دیدم. این پژوهشگر ادبیات خاطرنشان کرد: ۳۰ سال پیش در اینجا برای یادبود استاد آواز «محمود کریمی» سخنرانی کردم که از آن روز تاکنون در این مکان درباره موسیقی صحبت نکرده‌ام و امروز با یاد استاد کسایی که نمونه بارز یک نوازنده متصل و عاشق ادبیات بود از موسیقی صحبت می‌کنم. زنده‌باد کسایی عاشق ادبیات بود و شعرهای خوبی می‌خواند که من نشنیده بودم. کسایی درباره نی نوازی‌اش می‌گفت: در ذهنم شعر می‌خوانم و بعد نی می‌زنم و اینگونه بود که وارد عوالم دیگر می‌شد. وی با بیان اینکه باید پیش از پیش قدر موسیقی و پیشکسوتان را در زمان حیاتشان دانست، گفت: حسن کسایی با وجود اینکه چهار دانگ صدایش را از دست داده بود ولی با دو دانگ دیگر صدایش به خوبی توانست هنرش را ارائه دهد. امیدوارم در اصفهان که شهر فرهنگ بوده و هست بتوانید خانه استاد کسایی را به عنوان یادگاری برای مردم ثبت فرهنگی کنید چرا که این خانه، خانه امید، عشق و الهام مردم است و معتقدم صدای نی کسایی هنوز در آنجا وجود دارد. «خلیل کسایی»، فرزند زنده‌یاد کسایی نیز اظهار داشت: پدرم نیاز به صحبت من ندارد و معتقدم ما باید یک مقدار به خودمان بیاییم، برای ما زشت است که در تهران بزرگ یادواره کسایی برگزار شود و همزمان با این مراسم دو برنامه دیگر موسیقایی در تهران برگزار شود. وی افزود: با اطلاع‌رسانی نادرست، عاشقان کسایی نتوانستند در این یادواره شرکت کنند. من امیدوارم جامعه موسیقی ما همدل شود تا کسایی شناخته شود.

جناب آقای علیرضا صانعی
مدیر محترم روابط عمومی
شرکت فولاد مبارکه اصفهان
کسب رتبه برتر در هفتمین جشنواره ملی انتشارات روابط عمومی های کشور را به جنابعالی تبریک عرض نموده، توفیق روز افزون شما و همکاران تلاشگرتان را از خداوند متعال خواستاریم.
روزنامه اصفهان امروز

جناب آقای سید اسماعیل محمودی
دبیر کل محترم اتاق بازرگانی، صنایع معادن و کشاورزی اصفهان
کسب رتبه اول در بخش نشریه داخلی در جشنواره ملی انتشارات روابط عمومی های کشور را تبریک عرض نموده، توفیق روز افزون جنابعالی و همکاران تلاشگرتان را از آرزومندیم.
روزنامه اصفهان امروز

جناب آقای محمدرضا کجباف
مدیر محترم روابط عمومی
شرکت ذوب آهن اصفهان
کسب رتبه های برتر در هفتمین جشنواره ملی انتشارات روابط عمومی های کشور را به جنابعالی تبریک عرض نموده، توفیق روز افزون شما و همکاران تلاشگرتان را از خداوند متعال خواستاریم.
روزنامه اصفهان امروز

جناب آقای مصطفی هاشمی
مدیر کل محترم روابط عمومی و امور بین الملل
موسسه مالی و اعتباری صالحین (بانک آینده)
کسب رتبه برتر ملی در جشنواره ملی انتشارات روابط عمومی های کشور را تبریک عرض نموده، توفیق روز افزون جنابعالی و همکاران تلاشگرتان را از آرزومندیم.
روزنامه اصفهان امروز

خبرکوتاه

استخدام ۳۰ هزار نفر در ادارات دولتی

اصفهان‌امروز: ۳۰ هزار نفر از فارغ التحصیلان دانشگاه‌ها بر اساس مجوز دولت امسال در ادارات استخدام می‌شوند. به گزارش واحد مرکزی خبر، مدیرکل توسعه منابع انسانی وزارت کشور گفت: بر اساس دستورالعمل، جذب و ساماندهی نیروهای جدید از سوی استانداری‌ها و بر اساس تخصص و تعهد افراد انجام می‌گیرد. نلوندی با اشاره به اولویت دارندگان مدارک تحصیلی کارشناسی و بالاتر در آزمون‌های استخدامی افزود: بر اساس اعلام نیاز دستگاه‌ها مختلف در استان‌ها مجوز تامین نیرو ابلاغ و پس از گزینش‌های علمی افراد برتر استخدام می‌شوند. وی همچنین به کارگیری فرماندارلن و بخشدارلن، خارج از چارت سازمانی وزارت کشور را بر اساس قوانین مجاز دانست و گفت: هر وزارتخانه‌ای موظف به تامین نیروی خود از درون سازمان خود است، اما در صورت نیاز به تخصص افرادی خارج از سازمان، تا ۱۵ درصد نیروی خود را به صورت مامور می‌توانند از وزارتخانه‌های دیگر تامین کنند.

کشف ۶۰ درصدی جرایم در فضای مجازی

ایسنا: جاشین فرمانده نیروی انتظامی با بیان اینکه در حال حاضر ۱۰ استان کشور به آزمایشگاه شناسایی ادله دیجیتالی جرم مجهز شده‌اند، اعلام کرد: در سال جاری مابقی استان‌ها نیز به این آزمایشگاه‌ها مجهز می‌شوند. سردار احمدرضا رادان با بیان اینکه اگرچه میزان وقوع جرم در فضای مجازی نسبت به گذشته شدت بیشتری گرفته اما قدرت پلیس در فضای مجازی به ۶۰ درصد رسیده است، گفت: در بهترین کشورهای دنیا که قدمت پلیس سایبری آنان به بیش از ۱۰ سال می‌رسد همچون کشورهای کره، چین و آمریکا، قدرت کشف آنان در بهترین حالت به ۲۰ درصد می‌رسد. وی افزود: همان‌گونه که ایران در جنگ سخت توانست دشمن را ناامید کند، افسران ما نیز همانند جنگ سخت دشمن را شرمنده می‌کنند. دشمن حتما در عرصه جنگ نرم پشیمان می‌شود. رادان با بیان اینکه امروز سایر دستگاه‌های مرتبط نیز تسلط کاملی بر فضای سایبری دارند، گفت: در حوزه جرایم سایبری با تمام قدرت به پیش‌بینی جرایم، مقابله و تحمیل ایده و نظر اقدام می‌کنیم. جاشین فرمانده ناجا با بیان اینکه فضای سایبری تنوع بسیاری دارد و می‌تواند تاکتیک‌های جدیدی را تحمیل کند، گفت: امروزه با استفاده از جوانان متعهد، متدین و متخصص در فضای مجازی تسلط خوبی در این عرصه داریم، اما انتظار پلیس کشف ۸۰ درصدی جرایم در فضای مجازی است. رادان با بیان اینکه افق چشم‌انداز پلیس در عرصه کنترل جرایم سایبری، کشف ۸۰ درصدی است، گفت: البته این کار سختی است، اما با این حال دشمنان را در حوزه سایبری نسبتا متوقف کرده‌ایم. وی با بیان اینکه در ۱۵ ماه گذشته، ۱۰ استان به آزمایشگاه شناسایی ادله دیجیتالی جرم مجهز شده‌اند، گفت: در سال جاری مابقی استان‌ها نیز به این آزمایشگاه‌ها مجهزمی‌شوند.

اختصاص ۳۱ میلیارد تومان به تجهیز هنرستان‌های کشور

ایرنا: معاون متوسطه وزیر آموزش و پرورش اعلام کرد ۳۱ میلیارد تومان اعتبار به تجهیز هنرستان‌های فنی و حرفه‌ای کشور اختصاص یافت که به تدریج در اختیار استان‌ها قرار می‌گیرد. ابراهیم سحرخیز در مراسم پایانی نهمین اجلاس روسای آموزش و پرورش گفت: این بودجه به هنرستان‌هایی که آموزش و پرورش معرفی می‌کند اختصاص می‌یابد. وی اظهار داشت: توسعه آموزش فنی و حرفه‌ای بر اساس برنامه پنجم توسعه مورد تاکید آموزش و پرورش است. معاون وزیر آموزش و پرورش گفت: امسال توجه ویژه‌ای به مجتمع‌های شهری شده است و هیچکدام از آنها منحل نمی‌شود بلکه توسعه آنها در چارچوب شورای آموزش و پرورش خواهد بود. وی در ادامه با بیان اینکه آیین‌نامه پیش دانشگاهی بزرگسالان بزودی اصلاح و متناسب با داشتن آموزش سال واحدی روزانه در مهرماه ابلاغ می‌شود، اظهار داشت: باید جلسات توجیهی برای مدیران این مدارس برگزار شود تا بتوانند جوابگوی سووالات دانش‌آموزان باشند.

ضعف ایمان عامل شکل گیری پدیده زنان خیابانی است

فارس: یک نماینده مجلس مهم‌ترین عامل در ایجاد پدیده زنان خیابانی را به خاطر ضعف ایمان، تقوا و عفت دانست. لاله افتخاری اظهار داشت: در ایجاد پدیده زنان خیابانی عوامل مختلفی دست به دست هم می‌دهند که مهم‌ترین آن ضعف ایمان است. افراد با ایمان هر چقدر تحت فشارهای معیشتی قرار گیرند باز هم به این کارها روی نمی‌آورند.

گزارش خبری

ساماندهی ورودی‌های شهر اصفهان همچنان ادامه دارد

مرجان حسینی

با توجه به اینکه شهر تاریخی اصفهان از جذاب‌ترین شهرهای کشور در زمینه بازدید گردشگران داخلی و خارجی به شمار می‌آید، انتظار می‌رود گردشگران و مسافران در بدو ورود به این شهر تاریخی، شاهد چشم‌اندازی زیبا از شهر اصفهان باشند چرا که بدون شک یکی از ماندگارترین خاطراتی که در ذهن هر گردشگر از شهر تاریخی اصفهان خواهد ماند، حریم و ورودی شهر در شأن و منزلت یک شهر تاریخی مثل اصفهان است. در این میان از شهرداری اصفهان انتظار می‌رود نسبت به ساماندهی ورودی‌های شهر اصفهان هر چه سریع‌تر اقدامات لازم را انجام دهد تا هم راحتی شهروندان و ساکنان آن مناطق حاصل شود و هم ذهن گردشگران در بدو ورود به شهر اصفهان جذب زیبایی‌های همه جانبه این شهر شود.

نایب رییس شورای اسلامی شهر اصفهان در همین ارتباط با اشاره به یکی از حریم‌های شهر اصفهان که در حال حاضر برنامه‌ریزی‌هایی جهت ساماندهی آن از طرف شهرداری در نظر گرفته شده است، گفت: یکی از ورودی‌های شهر اصفهان، محدوده سه راه پنارت است که طبق برنامه‌های شهرداری و شورای اسلامی شهر اصفهان مبلغ ۳۰۰ میلیون تومان جهت ساماندهی محدوده بیمارستان چمران تا سه راه پنارت در نظر گرفته شده است.

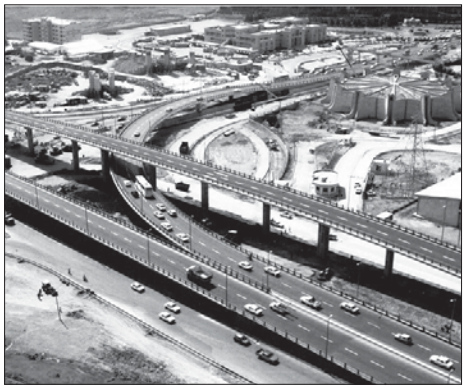
سید کریم داودی در گفت‌وگو با «اصفهان‌امروز» با بیان اینکه از اقدامات صورت گرفته جهت ساماندهی آن منطقه، انجام مطالعات لازم توسط مشاور جهت ساماندهی است، خاطرنشان ساخت: در حال حاضر در این زمینه دو راهکار مورد مطالعه شرکت مشاور است که اولین راهکار شامل اتصال پل هفتم (شهید کشوری) به ادامه کانال جی شیر و دومین پیشنهاد، اتصال پل هفتم (شهید کشوری) به سه راه پنارت است که پیش‌بینی می‌شود با تحقق این پیشنهادات، ترافیک آن منطقه نیز ساماندهی شود به گفته وی همچنین ارائه مصوبه توسط کمیسیون ماده پنج جهت ساماندهی معازه‌های اطراف سه راه پنارت نیز از مهمترین اقدامات به شمار می‌رود که جهت آزادسازی آن منطقه لازم است چرا که آزادسازی سه راه پنارت مستلزم مصوبه کمیسیون ماده پنج است.

نایب رییس شورای اسلامی شهر اصفهان افزود: پیش‌بینی می‌شود در آینده‌ای نزدیک شاهد دو بانده شدن آن منطقه و ساماندهی محدوده سه راه پنارت باشیم چرا که اقدامات اولیه آن صورت پذیرفته و بخشی از ساماندهی آن منطقه نیز به پایان رسیده است.

اولین‌ها در ذهن افراد می‌ماند

در همین راستا دبیر شورای اسلامی شهر اصفهان با تاکید بر وضعیت ورودی‌های شهر اصفهان و ماندگاری این شرایط در ذهن گردشگران گفت: بدون شک همواره اولین‌ها در ذهن افراد می‌ماند که اولین تصویر شهر تاریخی اصفهان نیز مربوط به ورودی‌های این شهر است. علیرضا نصراصفهانی در گفتوگو با «اصفهان‌امروز»، ورودی‌های مختلف در شهر اصفهان را مستلزم اجرای اقدامات بهسازی دانست و خاطرنشان ساخت: ورودی‌ها، میادین و اماکن تاریخی شهر اصفهان همگی باید یک پیام را به گردشگران ارائه دهند و همه باید در شأن و منزلت این شهر تاریخی باشند. به گفته وی، آرامش شهروندان نیز مستلزم روان‌سازی مناطق در رفت و آمد آنها است که این مسئله، ساماندهی ورودی‌های شهر اصفهان را نیز شامل می‌شود.

دبیر شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به یکی از ورودی‌های شهر اصفهان که شهروندان نیز با چالش‌های موجود در آن روبرو هستند، تصریح کرد: یکی از مهمترین ورودی‌های شهر اصفهان محدوده سه راه پنارت به شمار می‌رود که متاسفانه در حال حاضر ۱۰ تا ۲۰ هزار متر زمین در آن منطقه بلاتکلیف مانده است. نصراصفهانی افزود: با وجود اینکه روستاهای اطراف این محدوده شهرداری منطقه چهار الحاق شده است ولی هنوز امکانات لازم جهت روان‌سازی، اصلاح و زیرسازی جاده آن منطقه فراهم نشده است که بدون شک تعریض جاده نیازمند آزادسازی و تعیین تکلیف املاک مردم آن منطقه است.



وی تامین اعتبارات از طرف شهرداری و پیگیری مدیریت استان و کمیسیون ماده پنج را از مهمترین عوامل برای روان‌سازی محدوده سه راه پنارت دانست و اظهار داشت: بدون شک اگر محدوده سه راه پنارت از طرف کمیسیون ماده پنج پیگیری شود، شهرداری هم در این صورت تکلیف خود را می‌داند چرا که شهرداری از محل تصویب کمیسیون ماده پنج می‌تواند درآمدهایی را برای بهسازی آن منطقه کسب کند. دبیر شورای اسلامی شهر اصفهان مشکلات اساسی موجود در منطقه سه راه پنارت را شامل عدم تعیین تکلیف زمین‌های ورودی سه راه و میدان پینارت در کمیسیون ماده پنج برشمرد و بیان کرد: همچنین فقدان اعتبارات لازم برای انجام اقدامات عمرانی توسط شهرداری نیز از دیگر مشکلات آن محدوده است. نصراصفهانی ادامه داد: متاسفانه هر چه ساماندهی محدوده سه راه پنارت به تعویق بیفتد، شاهد افزایش خسارات جانی و مالی مردم خواهیم بود و مهم‌تر از همه، آسیب‌های روحی نیز در این میان به شدت قابل توجه است.

سفر غیرقانونی سالانه ۸۰۰ هزار ایرانی به عراق

گروه جامعه: مدیر عملیات شمسا در عراق گفت: سالانه به طور میانگین حدود ۸۰۰ هزار زائر ایرانی به صورت غیرقانونی به عراق سفر می‌کنند. محرم آهنگران افزود: علیرغم هشدارهایی که از سوی سازمان‌های ذی‌ربط داده می‌شود سالانه حدود ۸۰۰ هزار زائر ایرانی به صورت غیرقانونی به عراق سفر می‌کنند. وی با بیان اینکه هم‌اکنون سالانه بین یک میلیون و ۲۵۰ هزار تا یک میلیون و ۵۰۰ هزار زائر به طور قانونی برای زیارت عتبات به عراق سفر می‌کنند گفت: با برنامه‌ریزی‌های انجام شده، مسئولان دردمند هستند تا این رقم را به بالاترین رقم در سال افزایش دهند به شرط اینکه امکانات عراق اجازه دهد.

این مسئول با اشاره به تعداد هتل‌ها و مهمانپذیرهایی که در عراق میزبان زائران ایرانی هستند گفت: در حال حاضر حدود ۱۶۰ هتل در نجف، ۱۶۰ هتل در کربلا و حدود ۷۰ هتل هم در بغداد و کاظمین پذیرای زائران ایرانی هستند که البته از ۱۶۰ هتل در نجف و کربلا حدودا از ۱۱۰ هتل استفاده می‌کنیم. آهنگران در پاسخ به این سئوال که آیا امکان ماندگاری و اقامت بیشتر زائران در عتبات وجود دارد یا خیر؟ گفت: سازمان حج و زیارت و شمسا این آمادگی را دارند که مدت اقامت زائران را بیشتر کند ولی با توجه به امکانات محدود در عراق از قبیل هتل و مهمانپذیر این مسئله در حال حاضر امکان پذیر نیست.

مدیر عملیات شمسا در عراق با اشاره به اینکه برخی از زائران از هزینه بالای سفر به عتبات گلامه‌ند هستند گفت: زائران باید بدانند که از وجهی که برای سفر به عتبات می‌پردازند بین ۳۵۰ تا ۴۰۰ هزار تومان مبلغ پرداختی آنها صرف مسافرتشان می‌شود و حدود ۴۰۰ هزار تومان بابت بلیط هواپیما است که این ربطی به هزینه سفر به عراق ندارد. وی در این زمینه افزود: با این وضعیت مشخص می‌شود که مبلغ دریافتی از هر زائر برای یک سفر هشت روزه به عتبات بسیار منصفانه و منطقی است. آهنگران در ادامه با بیان اینکه به خاطر فرا رسیدن ماه مبارک رمضان اعزام زائران به عتبات کم و بعضی روزها قطع می‌شود گفت: از شنبه آینده تمام زائران ایرانی از عراق خارج و طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده از اواسط ماه مبارک رمضان اعزام زائران از ایران به عتبات از سر گرفته خواهد شد که آن هم در صورتی است که ثبت نام زائران انجام شده باشد.

وی همچنین با اشاره به میزان سفر عراقی‌ها به ایران گفت: هم‌اینک به طور میانگین تعداد سفر عراقی‌ها به ایران در ایام خاص کمتر از تعداد سفر زائران ایرانی به عراق نیست. آهنگران به همکاری مسئولان عراقی با سازمان حج و زیارت و شمسا اشاره کرد و گفت: مسئولان عراقی همکاری بسیار خوب و مثبتی با ما دارند و سعی می‌کنند با توجه به تفاهمنامه‌هایی که به امضا رسیده است به تمام تعهدات خود عمل کنند. این مسئول با اشاره به وظایف شمسا در عملیات انتقال زائران به عتبات گفت: شمسا زیر نظر سازمان حج و زیارت حدود ۱۴۰۰ آژانس در سراسر کشور دارد که از طریق آنها عملیات حمل و نقل، اسکان و تغذیه زائران را اجرا می‌کندوی همچنین خاطرنشان کرد: شمسا در حال حاضر در سه شهر کربلا، نجف و کاظمین دفتر نمایندگی دارد که از طریق آنها به امور زائران رسیدگی می‌کند. وی گفت: به خاطر اینکه در کاظمین برای همه زائران امکان اسکان وجود نداشت بعضی از مسافران بعد از زیارت کاظمین برای خواب به بغداد منتقل می‌شوند.

دستگیری سارق مغازه‌ای در کمتر از ۲۰ دقیقه

اصفهان‌امروز: مامورلن پلیس آگاهی استان اصفهان با بکارگیری شیوه‌های علمی روز دنبال سارق مغازه‌دار اصفهانی را در کمتر از ۲۰ دقیقه شناسایی و دستگیر کردند. سرهنگ حسین حسین‌زاده رییس پلیس آگاهی استان اصفهان با اعلام این خبر اظهار داشت: در پی کسب خبری مبنی بر سرقت یکی ازمغازه‌های سطح شهر اصفهان کارشناسان جهت بررسی محل سرقت و جمع‌آوری شواهد و مدارک به محل وقوع اعزام شدند. وی تصریح کرد: ماموران با به‌کارگیری جدیدترین شیوه‌های علمی کشف جرایم در دنیا شواهد و مدارک به جای مانده از سارق یا سارقان را جمع‌آوری کردند. رییس پلیس آگاهی استان اصفهان تصریح کرد در تحقیقات صورت گرفته، سرنخ‌هایی از برادر شاگرد این مغازه در محل وقوع سرقت به دست آمد. حسین‌زاده ادامه داد: متهم به نام رسول ـ ع که از سارقان سابقه‌دار بود ابتدا هرگونه بزهی را انکار کرد اما پس از رویارویی با اسناد و مدارک جمع‌آوری شده به بزه انتسابی اقرار کرد. وی در پایان با بیان اینکه متهم به همراه پرونده جهت سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد به شهروندان و مغازه‌داران توصیه کرد: مغازه‌های خود را به سیستم ایمنی مناسب و دزدگیرهای به روز و قفل‌های استاندارد و دوربین‌های مداربسته مجهز کنند تا از دست دزدان و سارقان مغازه در امان باشند.

خودروی مورد علاقه سارقان مشخص شد

۹۰ درصد سرقت‌های خودرو مربوط به پراید است

نیروی انتظامی از ضعیف بودن سیستم قفل خودروهای پراید به ویژه مدل های ۸۵ به پایین این نوع خودرو خبر داده و اعلام کرده است که ۹۰ درصد خودروهای سرقتی را پراید تشکیل می‌دهد. به گزارش فارس، بر اساس آماری که از سوی پلیس در شرق تهران اعلام شده، تعداد وقوع سرقت خودرو در دو ماهه اول سال جاری در شرق تهران ۱۶۰ فقره و تعداد کشف خودرو ۱۹۵ فقره است. بر اساس اعلام پلیس آگاهی، حدود ۹۰ درصد از خودروهای سرقتی این پلیس خودرو پراید مدل ۸۵ به پایین هستند که به دلیل ایمنی بسیار پایینی که دارند به راحتی توسط سارقان سرقت می‌شوند. در همین رابطه سارقی دستگیر شده است که با یک سوئیچ پراید، چند خودرو پراید را سرقت کرده بود.

پلیس آگاهی اعلام کرده است که تیم‌های مبارزه با سرقت خودرو این پلیس با استفاده از امکانات موجود و آشنایی با شیوه و شگردهای سرقت عملکرد موفقی داشته‌اند. البته برای جلوگیری از سرقت خودرو موضوع پیشگیری را نیز مد نظر قرار داده و به شهروندان آموزش لازم را ارائه می‌دهیم؛ بروشور و تراکت‌های حاوی هشدارهای پلیسی را بین مردم توزیع کردهایم تا ضمن افزایش آگاهی عمومی، به شهروندان در حفاظت از خودروشان کمک کرده باشیم. همچنین باتوجه به نوع سرقت خودرو در این بخش، شهروندان آموزش لازم را برای افزایش ایمنی خودروهایشان به ویژه خودرو پراید ارائه داده‌ایم، با نصب دزدگیر، قفل فرمان و قفل پدال و دیگر تجهیزات ضد سرقت، می‌تواند تاثیر بسزایی در کاهش وقوع سرقت داشته باشد. آموزش و پیشگیری یکی از اقدامات اصلی و اساسی پلیس آگاهی است. پلیس آگاهی تاکید کرده است که برای کاهش سرقت خودرو، باید در سطح کلان شرکت‌های سازنده خودرو مکلف به بالا بردن امکانات ایمنی حفاظتی خودروها شوند. نصب جی‌پی‌اس و استفاده از تجهیزات ضد سرقت نیز در این زمینه موثر است.

تمام کتاب‌های درسی تا ۶ سال آینده تغییرمی‌کنند

وزیر آموزش و پرورش اعلام کرد: بر اساس سند تحول آموزش و پرورش و برنامه‌ریزی‌های انجام شده تمام کتاب‌های درسی تا شش سال آینده تغییر می‌کنند. حمیدرضا حاجی‌بابایی اظهار داشت: در سال تحصیلی گذشته کتاب‌های درسی پایه اول ابتدایی تغییر کرد و در سال تحصیلی آینده نیز شاهد تحول در تمام کتاب‌های پایه دوم و ششم ابتدایی خواهیم بود. وی با اشاره به اهمیت کتاب‌های نوشتاری در نظام آموزش و پرورش اضافه کرد: کتاب‌های پایه ششم با طی مراحل ۱۹ گانه و دوم ابتدایی با طی مراحل ۱۶ گانه تغییر محتوا یافته تا امروز شاهد چاپ کتاب‌هایی جدید در این مقاطع تحصیلی باشیم. وزیر آموزش و پرورش در مورد چند رسانه‌ای شدن کتاب‌های درسی و بسته‌های آموزش محتوایی ویژه معلمان نیز گفت: سی‌دی و کتاب‌های آموزشی خاص با ارایه ۴۰ ساعت آموزش روش‌های تدریس، راهنمای معلمان خواهد بود. حاجی بابایی به آموزش ۶۰ هزار معلم در سال گذشته در این راستا اشاره کرد و افزود: پنج هزار معلم مدرسه ابتدایی نیز به تهران دعوت شده‌اند تا با حضور در دوره ویژه، تحت نظر مولفان کتاب‌های درسی، آموزش‌های لازم را فراگیرند. وی ادامه داد: این معلمان آموزش‌های دو ماهه را به ۱۲۰ هزار معلم ششم و دوم ابتدایی در سراسر کشور انتقال خواهند داد.

وزیر آموزش و پرورش با اشاره به ثبت‌نام ۱۱ میلیون دانش‌آموز گفت: کار ساماندهی کلاس‌های درسی تا پایان تیرماه به پایان می‌رسد.

حاجی بابایی اضافه کرد: در کشور ۲۵۰ هزار کلاس درس مقطع ابتدایی وجود دارد که این تعداد با توجه به افزایش پایه‌های ابتدایی به ۳۰۰ هزار کلاس درس خواهد رسید.

وی گفت: طی دو سال گذشته ۱۵ هزار مدرسه از نوبت بعد از ظهر به نوبت صبح انتقال یافته که این حرکت سبب شد تا فعالیت مدارس در تمام مقاطع در نوبت صبح به مرز ۹۰ درصد برسد. وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه ۲۷ مدرسه به شبکه اینترنت ملی اتصال یافته است، اظهار داشت: ۲۴ هزار مدرسه نیز آماده هوشمندسازی شده است.

استان

ساعت آغاز به کار ادارات اصفهان در ماه رمضان ۸:۳۰ صبح

اصفهان‌امروز: بر اساس بخشنامه استاندار اصفهان، کار ادارات این استان از امروز، اول ماه مبارک رمضان از ساعت ۸:۳۰ صبح آغاز می‌شود. در این بخشنامه آمده است: ضمن تبریک و تهنیت حلول ماه مبارک رمضان و آرزوی توفیق درک فضایل این ماه پر برکت و به منظور به وجود آمدن فرصت مناسب برای خودسازی و بهره‌مندی از برکات این ماه نورانی، ساعت کار اداری از روز شنبه ۳۱ تیر ماه جاری تغییر می‌کند. در این بخشنامه ساعت کار ادارات در ماه مبارک رمضان، برای روزهای شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۲:۳۰ و پنجشنبه‌ها از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۲:۳۰ اعلام شده است. ساعات کار اداری در روزهای نوزدهم و بیست و سوم ماه مبارک رمضان نیز با یک ساعت تاخیر نسبت به سایر روزهای این ماه یعنی از ساعت ۹:۳۰ شروع خواهد شد. این گزارش حاکی است، ساعت شروع کار بانک‌ها در ایام ماه مبارک رمضان نیز نیم ساعت قبل از ساعت کاری ادارات یعنی ۸ صبح است.

کرایه تاکسی‌های اصفهان بر اساس تورم افزایش می‌یابد

ایسنا: رییس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: کرایه تاکسی بر اساس افزایش تورم محاسبه و قیمت نهایی آن پس از تصویب اعلام خواهد شد اما کرایه اتوبوس‌های شهری افزایش نمی‌یابد. عباس حاج‌رسولیها در خصوص افزایش کرایه‌های حمل و نقل عمومی اظهار داشت: با توجه به گرانی‌های موجود در بازار و همچنین فشاری که بر مردم وارد می‌شود، کرایه‌های اتوبوس افزایش نخواهد یافت. وی ادامه داد: قرار است یک سوم از اعتبارات مورد نیاز برای شرکت اتوبوسرانی از محل هدفمندسازی یارانه‌ها، یک سوم از اعتبارات استان و یک سوم دیگر توسط مردم پرداخت شود. رییس شورای اسلامی شهر اصفهان با تاکید بر اینکه احتمال افزایش کرایه‌های تاکسی وجود دارد، تصریح کرد: کرایه تاکسی بر اساس افزایش تورم محاسبه و قیمت نهایی کرایه تاکسی در شورای امور تاکسیرانی که به ریاست استاندار اصفهان برگزار می‌شود تعیین و اعلام خواهد شد.

بازار پرنده‌فروشان اصفهان ساماندهی می‌شود

ایسنا: مدیرعامل سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان با اشاره به مشکلات بهداشتی پرنده فروشی‌ها در سطح این شهر گفت: ساماندهی این صنف در دستور کار این سازمان قرار دارد. سید رضا حکیم‌فعال افزود: ساماندهی پرنده فروشی‌های سطح شهر در دستور کار این سازمان قرار دارد و در صورت واگذاری زمین از سوی صنف مربوطه و تایید نظر اداره کل محیط زیست استان، پرنده فروشی‌ها به مکان مناسب‌تری منتقل می‌شوند. وی افزود: باید مکانی با رعایت موازین بهداشتی در اختیار پرنده فروشان قرار داده شود که هم مردم به آن جا دسترسی آسانی داشته باشند هم مشکلی از نظر بهداشتی ایجاد نکند. مدیرعامل سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان بیان داشت: تاکنون زمینی به این منظور در اختیار این سازمان قرار داده نشده و در صورت تحقق این مهم، یک مجموعه پرنده فروشی در این کلانشهر در کوتاه‌ترین زمان احداث خواهد شد.

رشد ۵۶۰ درصدی پرداخت زکات در استان اصفهان

ایسنا: رییس ستاد احیای زکات استان اصفهان گفت: در استان اصفهان مبلغ ۶۰ میلیارد ریال به عنوان وجه تشویقی در سال جاری در نظر گرفته شده که چهار برابر سال تشویقی سال گذشته این استان است. حجت‌الاسلام غلامحسین رنجبر اظهار داشت: امسال در قانون بودجه بحث زکات دیده شده و حدود ۱۰۰۰ میلیارد ریال نیز به عنوان وجه تشویقی در کل کشور به این امر اختصاص یافته است. وی خاطرنشان کرد: مبلغ تشویقی در روستاهای پرداخت کننده زکات در امر مرمت، آبادانی و بحث‌های عمرانی مانند ساخت مساجد، خانه‌های عالم، ساخت مراکز فرهنگی هنری روستا به طور خاص هزینه خواهد شد. رییس ستاد احیای زکات استان اصفهان تصریح کرد: بر اساس مصوبه شورای مرکزی زکات در سال‌جاری ۳۰ درصد از زکات جمع‌آوری شده در هر شهر و روستایی برای فقرای همان محل هزینه می‌شود. وی اولویت هزینه زکات در سال‌جاری را برای کمک به فقرا به ویژه تهیه جهیزیه، هزینه‌های درمان، تهیه مسکن فقرا و دیگر امور دانست و افزود: قرآن نیز فقرا را در اولویت دریافت زکات اعلام کرده است و تا زمانی که فقیری در جامعه وجود دارد جایز نیست زکات جمع‌آوری شده در زمینه‌هایی دیگر مانند بخش‌های عمرانی و دیگر زمینه‌ها هزینه شود.

آگهی مفقودی
کارت پایان خدمت به نام آقای حسن موید زفره فرزند محمود به ش.ش ۴ وکدملی ۱۱۱۱۴۱۵۷۳۰ صادره از فلاورجان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

پذیرش نمایندگی
روزنامه سراسری اصفهان امروز
روزنامه سراسری اصفهان امروز به منظور توسعه فعالیتها شامل امور خبری، آگهی، توزیع و انتشار ویژه نامه، از بین فعالان مطبوعاتی در **شهرستان دهاقان**، **نماینده جدید** می پذیرد. علاقمندان رزومه و تقاضای خود را به شماره فکس ۶۲۹۳۳۹۲ - ۰۳۱۱ ارسال نمایند.

استان

حمایت جهاد کشاورزی از شرکت های دانش بنیان

رئیس مرکز تحقیقات کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان گفت: به همت این مرکز در شهریور ماه سال جاری همایش 'چالش های شعار ملی در زمینه کشاورزی' برگزار می شود. مرتضی خان احمدی در گفت‌وگو با ایرنا اظهار داشت: با توجه به نامگذاری امسال از سوی رهبر معظم انقلاب به سال 'تولید ملی، حمایت از کار و سرمایه ایرانی' این همایش با شرکت اعضای هیات علمی مراکز تحقیقات کشاورزی کشور و مسئولان و متولیان این بخش برپا خواهد شد. وی افزود: در راستای تحقق شعار مذکور این مرکز حمایت از شرکت‌های دانش بنیان را در راس امور قرار داده است. به گفته وی در این زمینه مرکز تحقیقات کشاورزی اصفهان آزمایشگاه مزمین، آب و برق مورد نیاز برای تولید 'ورمی کمپوست' را در اختیار یک شرکت دانش بنیان قرار داده است. خان احمدی گفت: ورمی کمپوست متشکل از ورمی (کرم خاکی) و کمپوست (کود آلی) به معنای نوعی کود آلی است که از فعالیت کرم خاکی حاصل می‌شود. وی خاطر نشان کرد: این گونه فعالیت های تحقیقاتی زیر نظارت کارشناسان بخش آب و خاک مرکز تحقیقات کشاورزی اصفهان انجام می شود و تولید ورمی کمپوست هم اشتغالزاست و هم مصرف کودهای شیمیایی را کاهش می دهد. وی درباره برنامه های مهم دیگر مرکز تحقیقات کشاورزی اصفهان در سال جاری به همکاری با بخش اجرا در تولید محصولات گواهی شده اشاره کرد.

جلوگیری از بهینه سازی پالایشگاه ظلم است

پس از آنکه چندی پیش، رئیس شورای شهر اصفهان اجرای طرح ملی بهینه سازی فرآیند شرکت پالایش نفت اصفهان را از نظر پیامدهای زیست محیطی ظلم در حق مردم اصفهان دانست شرکت پالایش نفت اصفهان اجرا نشدن این طرح را محروم کردن مردم اصفهان از سوخت استاندارد و ظلم در حق آنها عنوان کرد. شرکت پالایش نفت اصفهان به منظور ارتقاء کیفیت تولیدات طبق استانداردهای روز جهان و کاهش آلایندگی انواع سوختهای مصرفی مردم که در نهایت باعث کاهش آلودگی هوای شهرها به ویژه کلان شهر اصفهان خواهد شد، اجرای طرح بهینه سازی و بهبود فرآیند را در دستور کار دارد که با کارشکنی برخی مسئولین این طرح دچار وقفه گردیده است. مدیران این شرکت ادعا دارند با توجه به اینکه اساس کار وزارت نفت توجه به مسائل زیست محیطی است، هیچ پروژه‌ای در حال حاضر در صنعت نفت بدون مطالعات زیست محیطی انجام نمی‌شود و به تبع این شرکت هم با توجه به سلامت شهروندان اصفهانی، طرح بهینه سازی فرآیند را در راستای کاهش معضلات زیست محیطی این شهر صنعتی انجام می دهد. بر اساس آمارهای رسمی کشور، اصلی ترین منبع آلودگی فضای کلان شهرها، سوخت خودروها گزارش شده است و پروژه مذکور نیز با حرکت در جهت رفع این معضل، تولید بنزین و گازوئیل کنونی پالایشگاه را وفق استانداردهای یورو۴ و ۵ و سوق می دهد. اجرای این طرح موجب می گردد ظرفیت تولیدات استراتژیکی همچون سوخت سبک و سنگین جت، گاز مایع و بنزین بر اساس استانداردهای روز اروپا به ۲/۵ برابر برسد. ضمن اینکه با کامل شدن طرحهای بهینه سازی در حال اجرای دیگر پالایشگاه‌ها، کشور ایران نه تنها وابستگی به کشورهای غربی بی نیاز می شود، بلکه می تواند در رده صادر کنندگان بنزین و دیگر فرآورده‌های نفتی قرار گیرد در کنار این مزایا ،اشتغال زایی وسیعی که در حین اجرای پروژه و پس از راه اندازی آن ایجاد می شود می تواند کمک شایانی به رفع معضل بیکاری بنماید. شرکت پالایش نفت اصفهان به عنوان یکی از بزرگترین تولید کنندگان فرآورده‌های نفتی در سطح منطقه و کشور که رسالت تولید حدود ۳۳ درصد سوخت مورد نیاز کشور را بر عهده دارد در راستای حفظ و صیانت از محیط زیست با اجرای دهها طرح عظیم زیست محیطی و صرف هزینه‌ها تومان هزینه تحت نظارت و تأیید کامل سازمان حفاظت محیط زیست قدمهای مؤثری در این رابطه برداشته است.

گزارش

افطار کردن به اندازه روزه گرفتن دشوار است

هر وعده غذا در مهمانی خدا حداقل ۳۵۰۰ تومان

محمد فرمان آرا

مهمانی خدا بر پا شده است. مسلمانان بر سر سفره رحمت الهی روزی دهنده عالمیان نشسته اند. آنهایی که هر روز لب از خوردن و آشامیدن فرو می بندند تا به یاد محرومان باشند. هنگام افطار سفره پهن می کنند تا شکر رحمت خداوند را به جای آورند. اما این روزها برای مهمانان ایرانی ضیافت الهی، شاید بهتر کردن سفره افطار به اندازه روزه های ۱۶ ساعته در گرمای تابستان دشوار باشد.

هر سال وقتی ماه شعبان از نیمه می گذرد، کیسه ها و سبدهای خرید مردم با گوشت، برنج، روغن و شیرینی برای یک مهمانی ۳۰ روزه پر می شوند. یخچال ها لبریز می شوند از مواد غذایی که شاید فقط سالی یکبار گذرشان به خانه می افتد. دولت هم هر چه در چنته دارد رو می کند. ذخیره انبارها به بازارها می آیند تا بتوانند جولیگوی تقاضای مردم باشند. قیمت ها برای مدتی ثبات پیدا می کنند.

اما شرایط این روزهای بازار مواد غذایی شباهتی به روزهای قبل از ماه رمضان ندارد. لبتنا لبنیات ساز گرانی را کوک کرد و پس از آن نان، میوه و حالا هم گوشت و مرغ به این ساز رقصیدند. گوشت کیلویی ۱۹ هزار تومان، برنج کیلویی سه هزار تومان، ماست سطلی سه هزار تومان، زولبیا و بامیه کیلویی ۴۵۰۰ تومان و نان قرصی ۱۸۰ تومان موجب شده که سفره های افطار کوچکتر و ساده تر شوند. اما صف هایی که در فروشگاه های بزرگ برای خرید مواد غذایی از ساعات اولیه صبح شکل می گیرند حکایت از آن دارند که ضیافت الهی آنقدر با ارزش است که مردم حاضر نیستند به هیچ قیمتی آن را از دست بدهند. اما واقعاً هر سفره غذا در ماه رمضان چقدر هزینه روی دست مرد خانواده می گذارد.

مرغ از یخچال ها پرید

با یک حساب سر انگشتی می توان فهمید که اسمال افطار کردن به اندازه روزه گرفتن دشوار است. پس از آنکه در چند سال گذشته گوشت قرمز روند صعودی را پیش گرفت و کم کم دست نیافتنی شد، مرغ به عنوان جایگزین آن قرار گرفت. اما امروز مرغ ها هم دارند، با جا پای گاوها و گوسفند ها می گذارند و دست نیافتنی می شوند. از یک هفته پیش مرغ از یخچال پرید و در بازار کمیاب شد. علت این اتفاق مهم نیست اما هر چه بود موجب شد که قیمت مرغ حداقل به ۴۷۰۰ تومان و حداکثر به ۸۱۰۰ تومان برسد. این در حالی است که برای تهیه مرغ به قیمت کیلویی ۴۷۰۰ تومان باید از ساعات اولیه صبح در صف طولانی منتظر ماند. به همین خاطر خیلی ها ترجیح می دهند که از همان گوشت گوسفند کیلویی ۱۹ هزار تومان استفاده کنند. لبنیات نیز پیش از این قیمتشان افزایش یافته بود به گونه ای که هر لیتر شیر پاستوریزه حدود ۱۵۵۰ تومان و هر سطل ماست حدود دو تا سه هزار تومان است. برنج ایرانی هم که این روزها موعد برداشتش است، از کیلویی دو هزار تومان آغاز و تا کیلویی چهار هزار تومان هم می رسد. نان هم که نیاز اصلی هر سفره ای است طرف یک ماه گذشته ۴۰ درصد افزایش قیمت را تجربه کرد. در مرداد ماه قیمت میوه های تابستانی همچنان بالاست. موز کیلویی ۱۴۰۰ تومان و شلیل و گیلاس کیلویی شش تا هفت هزار تومان گرانترین میوه های روی تابلوی میوه فروش ها هستند. اتحادیه تولید گز و شیرینی اصفهان نیز قیمت هر کیلو زولبیا و بامیه را ۴۵۰۰ تومان برای ماه رمضان تعیین کرد.

برپایی سفره افطار کار آسانی نیست

۱۰۰ گرم گوشت معادل ۱۹۰۰ تومان، ۲۰۰ گرم برنج معادل ۶۰۰ تومان، یک کاسه ماست معادل ۴۰۰ تومان و یک شیشه آب معدنی کوچک معادل ۳۰۰ تومان، حداقل مواد غذایی است که برای هر نفر در هر وعده غذایی می تواند مصرف شود. به عبارتی دیگر هزینه یک وعده غذا برای هر نفر معادل ۳۲۰۰ تومان است که با در نظر گرفتن افزودنی های دیگر نظیر روغن این میزان تا ۳۵۰۰ افزایش می یابد. بر این اساس کمترین هزینه هر وعده غذایی یک خانواده چهار نفره معادل ۱۴ هزار تومان است که با احتساب دو وعده در روز حدود ۳۰ هزار تومان می شود. می توان نتیجه گرفت که حداقل هزینه خوراک یک خانواده چهار نفره معادل ۹۰۰ هزار تومان است. با مقایسه این رقم با حداقل حقوق ۳۹۰ هزار تومان کارگری در سال ۹۱ می توان فهمید که برپایی سفره افطار چندان هم کار آسانی نیست.

البته این هزینه ها بدون در نظر گرفتن سایر خوراکی ها مثل میوه و شیرینی که جزو ملزومات هر سبد غذایی به حساب می آید، برآورد شده اند. به طور واقع بینانه می توان حدس زد که هزینه خوراک هر خانواده چهار نفره حدود یک میلیون تا یک میلیون و ۴۰۰ هزار تومان می شود.

این در حالی است که در فرهنگ ما ایرانیان بر پایی مهمانی افطار و اطعام دادن جزو آداب و رسوم محسوب می شود. این روزها در منوی رستوران ها جلوی اسم جوجه کباب هیچ قیمتی درج نمی شود یا با کافذ قیمت های جدید را چسبانده اند. به طور میانگین قیمت هر سیخ جوجه کباب حدود هفت تا هشت هزار تومان است. هر سیخ کباب کوبیده نیز قیمتی بین دو تا سه هزار تومان دارد. بنابر این با احتساب هزینه میوه و شیرینی برپایی یک مهمانی ۲۰ نفره هزینه ای معادل ۳۰۰ تا ۴۰۰ هزار تومان برای صاحب خانه در پی دارد.

این هزینه ها تنها بخش کوچکی از هزینه یک خانوار را تشکیل می دهند و هزینه های همچون حمل و نقل، اجاره بها و قبوض را نادیده گرفته ایم. پس باید گفت که یک خانواده متوسط اصفهانی باید برای ماه مبارک رمضان حدود دو میلیون تومان کنار بگذارد.

مسعود راننده تاکسی ۵۲ ساله ای که در مسیر آزادی به سیاهان شهر رانندگی می کند در حالی که دل پری از بالا رفتن قیمت تایرهای وارداتی، افزایش حق بیمه، گرانی قطعات یدکی و ثابت ماندن کرایه ها داشت با خنده ای گفت «توکل به خدا، همان کسی که ما را به این مهمانی دعوت کرده خودش هم روزی ما را می دهد».

هزینه خوراک یک خانواده چهارنفره حداقل ۹۰۰ هزار تومان در ماه

حداقل هزینه هر وعده غذا به ازای هر نفر

کالا	میزان	هزینه (تومان)
گوشت گوسفند	۱۰۰ گرم	۱۹۰۰
برنج ایرانی	۲۰۰ گرم	۴۰۰
دوغ	۵۰۰ سی سی	۵۰۰
ماست	یک نفره	۴۰۰
جمع کل	به ازای هر نفر	۳۲۰۰

آخرین قیمت برخی کالاها در سطح شهر

کالا	میزان	قیمت (تومان)
گوشت گوسفند	یک کیلو	۱۹۰۰۰
گوشت مرغ	یک کیلو	۴۷۰۰ تا ۷۱۰۰
برنج ایرانی درجه یک	یک کیلو	۱۸۰۰ تا ۳۹۵۰
برنج هندی	یک کیلو	۱۸۰۰ تا ۲۵۵۰
برنج تایلندی	یک کیلو	۷۵۰
برنج ارو گوئه	یک کیلو	۱۲۷۰
قند	یک کیلو	۱۴۵۰
شکر	یک کیلو	۱۶۰۰
زولبیا و بامیه	یک کیلو	۴۵۰۰
ماست	یک نفره	۴۰۰
موز	یک کیلو	۱۴۰۰
شلیل	یک کیلو	۵۲۰۰
گیلاس	یک کیلو	۵۵۰۰

خبرنامه

سامان هم بورسی شد

پس از انتظار چند ماهه بالاخره با گشایش نماد بیمه سامان به عنوان چهل و پنجمین شرکت فرابورسی، سامانی ها هم بورس شدند. به گزارش روابط عمومی بیمه سامان، سهام شرکت بیمه سامان از روز شنبه ۲۴ تیرماه به قیمت ارزش هر سهم ۱۸۳۲ ریال در سیستم معاملات فرابورس ثبت شد. طی نشستی که روز شنبه در سازمان بورس و اوراق بهادار تهران و با حضور مدیر عامل و مدیران ارشد شرکت بیمه سامان و مدیر بازار بورس صورت گرفت، مدیرعامل شرکت بیمه سامان پیش بینی سود این شرکت بیمه ای را برای سال ۱۳۹۱ با سرمایه ۲۸۰ میلیارد ریال را میزان ۴۰۶ ریال اعلام کرد. وی همچنین اظهار داشت: ۳۰۰ ریال سود توزیعی برای سال ۱۳۹۰ به سهام داران تعلق گرفته است. علی ضیائی در ادامه با اشاره به چشم انداز بیمه سامان مبنی بر خلاقیت و تمایز در ارائه خدمات به مشتریان آینده نگر، به برنامه های آتی شرکت بیمه سامان در سال ۱۳۹۱ اشاره و متنوع سازی پرتفوی شرکت برحسب ضرایب خسارت، رشته ای و جغرافیایی، تنظیم و تعادل و تنوع بخشی در پرتفوی سرمایه گذاری شرکت، برنامه ریزی جهت افزایش ضریب نفوذ بیمه در کشور از طریق طراحی محصولات جدید، توسعه سهم پرتفوی شبکه فروش نمایندگان در تمامی رشته‌های بیمه‌ای و گسترش و توسعه شبکه فروش نمایندگی در سراسر کشور را از اهم این برنامه ها نامید.

سایپا ۴۰۰ ریال سود به ازای هر سهم تقسیم کرد

شرکت سایپا مبلغ ۴۰۰ ریال سود برای هر سهم معادل ۴۱۶ میلیارد تومان میان سهامداران تقسیم کرد. به گزارش سایپانیوز، مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت سایپا منتهی به سال مالی ۹۰/۱۲/۲۹ با حضور بیش از ۸۰ درصد سهامداران حقیقی و حقوقی و اعضای هیئت مدیره، مدیرعامل، معاونین و مدیران ارشد گروه خودروسازی سایپا برگزار شد. در جریان برگزاری این مجمع مبلغ ۴۰۰ ریال سود هر سهم برای پرداخت به سهامداران سایپادر نظر گرفته شد که این تصمیم با حمایت گسترده اکثر سهامداران روبرو شد. شرکت سایپا همواره ضمن جلب رضایت سهامداران خود تلاش کرده با برنامه ریزی برای رفع موانع سرمایه گذاری و تولید سرمایه ، نقدینگی خود را در راه توسعه کسب و کار و تولید در سراسر کشور فعال کند. گفتنی است سود اعلام شده در مجمع طبق زمانبندی اعلام شده به سهامداران حقیقی پرداخت می شود.

مدیریت «بانک آینده» در بانک تات است

در جریان برگزاری دو مجمع سالانه و فوق‌العاده بانک منحل شده تات، برای نخستین بار مواضع علی انصاری موسس و سهامدار اصلی این بانک درباره انحلال و ادغام بانک تات مشخص شد. به گزارش فارس، در جریان برگزاری دو مجمع سالانه و فوق‌العاده بانک منحل شده تات که صبح پنجشنبه گذشته با حضور ۶۷ درصد از سهامداران برگزار شد. براساس این گزارش وی بعد از تمام برگزاری مجمع سالانه و فوق‌العاده با بیان اینکه سؤالات متعددی مطرح شده که دوست نداشتم به برخی از آنها پاسخ بدهم، گفت: واقعیت این است که کشور ما نه توسعه یافته و نه توسعه نیافته است بلکه در حال توسعه است و در این شرایط ساختارها باید شکل خودش را بگیرند تا توانمندی‌ها جا بیفتد. من این موضوع را سرسبنه گفتم. وی افزود: بانک تات را در سال ۸۸ به عنوان هشتمین بانک کشور تأسیس کردم. شاهد بودید در زمان کمتر از دو سال با ۷۰ شعبه و ایجاد حاشیه‌ای عظیم از سطح داخلی بر علیه بانک تات، مدیران توانستند ارمغان‌هایی به دست آورند. واقعیت و حقیقت را نمی‌توان کتمان کرد. می‌خواهم آینده بانک و شما سهامداران حفظ شود. حقوق ما با آن چیزی که خدا تقدیر کرده و با توسل به ائمه از بین نخواهد رفت.

نوسانات ارزی سبب التهاب بازار مرغ شد

رئیس سازمان صنعت و معدن و تجارت استان اصفهان گفت: به علت نوسانات ارزی بازار نهاده‌ها ملتهب شد که باید با هماهنگی بین سازمان و اتحادیه‌ها به یک ثبات تامین نهاده و در نهایت ثبات قیمت مرغ و لبنیات رسید. مظفر انصاری در گفت‌وگو با فارس با اشاره به تنظیم قیمت مرغ در بازار اظهار داشت: در حدود ۲۰۰ تن مرغ با قیمت چهار هزار و ۷۰۰ تومان به مصرف کننده عرضه می‌شود و درصدد هستیم تا نیاز استان را که در حدود ۳۷۰ تن است را تامین کنیم. وی با اشاره به ۵۰ هزار تن کنجاله سویا که حرف و حدیث‌های بسیاری در مورد مصاره آن است، تصریح کرد: این موضوع کشوری است و نمی‌توان در مورد آن نظر داد. رئیس سازمان صنعت و معدن و تجارت افزود: اتحادیه مرغ‌داران کل کشور ۵۰ هزارتن سویا خریداری کرده، اما به خاطر بعضی کشمکش‌ها هنوز به واحدهای تولیدی تحویل داده نشده است. وی با اشاره به اینکه مقداری کنجاله بسته به نیاز استان در اختیار مرغ‌داران و دامداران قرار گرفته است، گفت: مقداری کنجاله به میزان سه هزار تن در انبارهای امور پشتیبانی امور دام وجود دارد. انصاری ادامه داد: این مقدار از سویا که برای تنظیم بازار استفاده می‌شود یک‌هزار تن برای مرغ‌داری‌ها و یک‌هزار تن برای تولید شیر در اختیار دامدار قرار می‌گیرد. وی در مورد واردات سویا تاکید کرد: اگر بتوانیم با تمهیداتی به تولیدات داخل کشور تکیه کنیم موفقیت بیشتری در تولید و ایجاد اشتغال داریم. رئیس سازمان صنعت و معدن و تجارت باتوجه به نوسانات ارزی درصادارت و واردات محصولات گفت: به علت نوسانات ارزی بازار نهاده‌ها ملتهب شد که باید با هماهنگی بین سازمان و اتحادیه‌ها به یک ثبات تامین نهاده و در نهایت ثبات قیمت مرغ و لبنیات رسید. وی با توجه به اینکه سویا از مواد غذایی مهم در واحدهای تولیدی مرغ، تخم‌مرغ، گوشت و شیر است، بیان کرد: از مهم‌ترین نهاده واحدهای تولید بس از سویا، ذرت است که حتی می‌توان از گندم برای جایگزینی نیز استفاده کرد. انصاری اضافه کرد: در صورت نرسیدن پروتئین کافی به دام، وزن‌گیری جوجه‌ها برای رسیدن به حد تعادل با تاخیر انجام می‌شود و در تولید تاثیر منفی می‌گذارد.

اصفهان خاستگاه نمایشگاه‌های ملی است

مدیر عامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان گفت: این شرکت در سال کاری گذشته بنا به رسالت اصلی و هدفمند خود، با برگزاری ۵۲ رخداد حرفه‌ای شامل ۴۶ عنوان نمایشگاه بین‌المللی، داخلی و تخصصی، برپایی سه پاویون ملی در نمایشگاه‌های بین‌المللی و اعزام سه هیأت تجاری- بازاریابی به نمایشگاه‌های خارجی، کارنامه نمایشگاهی استان را برپا ساخت و استان اصفهان را به عنوان خاستگاه نمایشگاه‌های ملی، مورد تأیید دوباره قرار داد.

به گزارش واحد رسانه شرکت نمایشگاه های بین المللی استان رسول محققیان در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت نمایشگاه های بین المللی استان افزود: طبق نظرسنجی‌های انجام شده و اخذ دیدگاه‌های مدیران بخش‌های مختلف، این نمایشگاه‌ها کسب رضایتمندی قریب به اتفاق اقشار را در پی داشته و نظر مساعد و مطلوب آنان را تا حد زیادی محقق ساخته است. وی اذعان داشت: در اکثر موارد نقاط ضعف اطلاق شده به این نمایشگاه‌ها، از وضعیت کنونی فضای فیزیکی محل برگزاری نشأت می‌گیرد که این امر در تمامی نشست‌ها و جلسات به عنوان مهم ترین دغدغه خانواده بزرگ نمایشگاه استان مطرح شده و امید است در آینده نزدیک با احداث محل دائمی نمایشگاه های استان در منطقه روشن دشت برطرف گردد تا بتوان مطالبه ۲۰ ساله استان را پاسخ داد.

وی با اشاره به این که تعدادی از نمایشگاه‌های برگزار شده استان در سال کاری گذشته به عنوان رخدادی ملی تلقی و به یک برند نمایشگاهی تبدیل شده اند، اظهار داشت: برپایی بزرگ‌ترین نمایشگاه کشاورزی کشور در قالب دهمین نمایشگاه صنایع و ماشین‌آلات کشاورزی با حضور مستقیم ۱۵ شرکت خارجی، همراه با ۱۸ عنوان سمینار و همایش، برپایی چهاردهمین نمایشگاه تخصصی – صادراتی فرش دستباف با حضور ۱۵ نماینده از رسانه‌های خارجی، برگزاری موفق پنجمین نمایشگاه بین‌المللی و نهمین نمایشگاه تخصصی ماشین‌آلات، محصولات نساجی و صنایع وابسته با حضور دهها نفر از مسئولان کشوری و استانی تراز اول این حوزه و جذب حداکثر ظرفیت بخش ماشین‌آلات در این نمایشگاه از جمله این موارد است.

محققیان همچنین در بخش فعالیت های خارجی این شرکت به برگزاری پاویون ایران در بزرگ‌ترین نمایشگاه صنعت ساختمان جهان (B1G5) به عنوان نماینده انحصاری، برپایی پاویون اصفهان در نمایشگاه فرهنگ و جهانگردی ترکیه، برگزاری پاویون ایران در هشتمین نمایشگاه بین‌المللی حلال مازری و اعزام هیأت ۳۰ نفره تجاری بازاریابی ایران به شهر بارسلونای اسپانیا به منظور بازدید از شانزدهمین نمایشگاه بین‌المللی اینما اشاره کرد و بیان داشت: همه این موارد به مدد همکاری مقامات ارشد کشوری و استانی، کارشناسان و اصحاب رسانه که به طرق مختلف با نمایشگاه در ارتباط هستند به بار نشسته‌است.

خوداظهاری مالیاتی
آخرین مهلت ۹۱/۴/۳۱
ارائه اظهارنامه مالیاتی دستی
۵۰ درصد نقد الباقی در ۵ قسط مساوی ماهانه تا پایان اذرماه ۱۳۹۱
ارائه اظهارنامه مالیاتی الکترونیکی
۳۰ درصد نقد الباقی در ۷ قسط مساوی ماهانه تا پایان بهمن ماه ۱۳۹۱
مودیان محترم مالیاتی:
جهت ارائه اظهارنامه مالیاتی میتوانید به دفاتر پیشخوان خدمات دولت در سطح استان اصفهان مراجعه نمایید
www.tax.gov.ir
www.intamedia.ir
روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان اصفهان

۵۸/۲۰۰/۰۰۰ ریال
اطلاعیه مهم استفاده از معافیت های مالیاتی
دراجرای تبصره ۲ ماده ۱۹ قانون برنامه پنجم توسعه قانون مالیاتهای مستقیم
مودیان محترم مالیاتی
جهت استفاده از هر گونه معافیت مالیاتی (ارث، املاک زیر ۲۰۰ متر، تعاونی های مصرف کارگری، مدارس و آموزشگاه های غیردولتی، مشاغل، صنایع دستی، خودرو، صادرات، مناطق آزاد تجاری، درآمدهای پژوهشی، کشاورزی و...) لازم است نسبت به ارائه اظهار نامه مالیاتی حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۱/۴/۳۱ اقدام فرمایید.
جهت کسب اطلاعات بیشتر به اداره مالیاتی مراجعه فرمایید
www.tax.gov.ir
www.intamedia.ir
روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان اصفهان

آرمیتاژ
مجتمع تجاری اقامتی طبرسی (بعثت)
۱۲ واحد اقامتی
۲۲ واحد تجاری
www.tabarsi.armitaj.ir

شمال شهر
مجموعه غذایی
خیابان کاوه - تقاطع کلخانه بهروز ۰۳۱۱-۲۵۰۸۳۳۰-۲۵۲۰۲۸۹ پیتزا
خیابان میر - پل هوایی شیخ صدوق ۰۳۱۱-۶۶۲۳۰۱۰-۶۶۲۳۰۱۰ پیتزا همبرگر
خیابان نشاط - جنب پست نشاط ۰۳۱۱-۲۲۰۷۱۲۲-۲۲۰۷۱۲۳ چلوکباب و جوجه
WWW.SHOMALESHAHR.COM

با حمایت مستمر از یک دانش آموز نیازمند، آینده او را متحول کنید
پناه کودک
CHILD FOUNDATION
UN SGS

HACI ÖZAN
رستوران ترکیه ای حاجی اوزان
طعم واقعی انواع غذاهای ترکی استامبولی
اصفهان، خیابان محلی، بال هایبر مارکت، طبقه ۲

باربیکیو گریل
باربیکیو گریل
طعم واقعی انواع کباب را در باربیکیو گریل تجربه کنید
خیابان مصلی فروشگاه بال هایپرمارکت

فرصت طلایی برای سرمایه گذاری مطمئن در پروژه ای منحصر بفرد
آتالانتیس قشم
مجتمع بین المللی تجاری - اداری - اقامتی
آدرس دفتر شیراز: خیابان آفاب کوچک (جنب پارسین) طبقه ۶، واحد ۶۰۲
تلفن: ۶۳۵۱۸۱ - ۰۷۱۱ - ۵۲۵۲۰۴ - ۰۷۱۱ همراه: ۰۹۱۷۳۳۶۱۲۱۸ (زمانی)
دفتر مرکزی: قشم، روبروی ساحت نخل زرین، جنب بانک وحدت

صفحه امروز
سفارش آگهی در روزنامه اصفهان امروز با شرایط ویژه ۶۲۹۳۷۵۰
داخلی ۲۱۱ - ۲۱۲ - ۲۱۳

پذیرش نمایندگی
روزنامه سراسری اصفهان امروز
روزنامه اصفهان امروز برای استان های خراسان شمالی، خراسان جنوبی خراسان رضوی
از بین فعالان مطبوعاتی سرپرستی و نمایندگی جدید می پذیرد. از واجدین شرایط دعوت می شود رزومه و تقاضای خود را به شماره فکس ۶۲۹۳۳۹۲-۰۳۱۱ ارسال نمایند.

کلمه

روزه و رمضان در کلام معصومین

امام باقر علیه السلام فرمود: اسلام بر پنج چیز استوار است، برنماز و زکات حج و روزه و ولایت (فروع کافی، ج ۴ ص ۶۲، ح ۱)

امام صادق علیه السلام فرمود: خداوند روزه را واجب کرده تا بدین وسیله دارا و ندار (غنی و فقیر) مساوی گردند. (من لا یحضره الفقیه، ج ۲ ص ۴۳، ح ۱)

خداوند روزه را واجب کرد تا به وسیله آن اخلاص خلق را بیازماید. (نهج البلاغه، حکمت۲۵۲)

امام رضا علیه السلام فرمود: مردم به انجام روزه امر شده‌اند تا درد گرسنگی و تشنگی را بفهمند و به واسطه آن فقر و بیچارگی آخرت را بیابند.

(وسائل الشیعه، ج ۴ ص ۴ ح ۵ عللالشرایع، ص ۱۰)

رسول خدا صلی ا... علیه و آله فرمود: برای هر چیزی زکاتی است و زکات بدن ها روزه است. (الکافی، ج ۴، ص ۶۲، ح ۲)

رسول خدا صلی ا... علیه و آله فرمود: روزه سپر آتش (جهنم) است، «یعنی به واسطه روزه گرفتن انسان از آتش جهنم در امان خواهد بود.» (الکافی، ج ۴ ص ۱۶۲)

رسول خدا صلی ا... علیه و آله فرمود: روزه گرفتن در گرما، جهاد است. (بحار الانوار، ج ۹۶، ص ۲۵۷)

امیرالمومنان علی علیه السلام فرمود: روزه نفس از لذت های دنیوی سودمندترین روزه‌هاست. (غرر الحکم، ج ۱ ص ۴۱۶ ح ۶۴)

امام علی علیه السلام فرمود: روزه پرهیز از حرام‌هاست همچنان که مشخص از خوردنی ونوشیدنی پرهیزمی کند. (بحار ج ۹۳ ص ۲۴۹)

امام علی علیه السلام فرمود: روزه قلب بهتر از روزه زبان است و روزه زبان بهتر از روزه شکم است. (غرر الحکم، ج ۱، ص ۴۱۷، ح ۸۰)

امام صادق علیه السلام فرمود: آنگاه که روزه می‌گیری باید چشم و گوش و مو و پوست تو هم روزه‌دار باشند. «یعنی از گناهان پرهیز کند.» (الکافی ج ۴ ص ۸۷، ح ۱)

حضرت زهرا علیها السلام فرمود: روزه‌داری که زبان و گوش و چشم و جوارح خود را حفظ نکرده روزه‌اش به چه کارش خواهد آمد. (بحار، ج ۹۳ ص ۲۹۵)

امام باقر علیه السلام فرمود:

روزه این افراد کامل نیست:

۱ – کسی که امام (رهبر) را نافرمانی کند.

۲ – بنده فراری تا زمانی که برگردد.

۳ –زنی که اطاعت شوهر نکرده تا این که توبه کند.

۴ –فرزندی که نافرمان شده تا اینکه فرمانبردار شود. (بحار الانوار ج ۹۳، ص ۲۹۵)

امام علی علیه السلام فرمود: چه بسا روزه‌داری که از روزه‌اش جز گرسنگی و تشنگی بهره‌ای ندارد و چه بسا شب زنده‌داری که از نمازش جز بی خوابی و سختی سودی نمی‌برد. (نهج البلاغه، حکمت ۱۴۵)

امام صادق علیه السلام فرمود: خداوند عزو جل که فرموده‌است: از صبر و نماز کمک بگیرید، صبر، روزه‌است. (وسائل الشیعه، ج ۷ ص ۳۹۸، ح ۳)

امام صادق علیه السلام فرمود: یک درهم صدقه دادن از یک روز روزه مستحبی برتر و والاتر است. (وسائل الشیعه، ج ۷ ص ۲۱۸، ح ۶)

رسول خدا فرمود: خدای تعالی فرموده است: روزه برای من است و من پاداش آن را می‌دهم. (وسائل الشیعه، ج ۷ ص ۲۹۴، ح ۱۵ و ۱۶ ؛ ۷ و ۳۰)

رسول خدا صلی ا... علیه و آله فرمود: کسی که روزه او را از غذاهای بهشتی بازدارد برخداست که به او از غذاهای بهشتی بخورانند و از شرابهای بهشتی به او بنوشاند. (بحار الانوار ج ۹۳ ص ۲۳۱)

رسول خدا صلی ا... علیه و آله فرمود: خوشا به حال کسانی که برای خدا گرسنه و تشنه شده‌اند! اینان در روز قیامت سیر می‌شوند. (وسائل الشیعه، ج ۷ ص ۲۹۹، ح۲.)

امام صادق علیه السلام فرمود: هر کس که در روز بسیار گرم برای خدا روزه بگیرد و تشنه شود خداوند هزار فرشته را می‌گمارد تا دست به چهره او بکشند و او را بشارت دهند تا هنگامی که افطار کند. (الکافی، ج ۴ ص ۶۴ ح ۸؛ بحار الانوار ج ۹۳ ص ۲۴۷)

امام صادق علیه السلام فرمود: برای روزه دار دو سرور و خوشحالی است:

۱ – هنگام افطار ۲ – هنگام لقاء پروردگار (وقت مردن و در قیامت) (وسائل الشیعه، ج ۷ ص ۲۹۰ و ۲۹۴ ح۶ و ۲۶)

رسول خدا صلی ا... علیه و آله فرمود: برای بهشت درای است‌بنام (ریان) که از آن فقط روزه داران وارد می‌شوند.

(وسائل الشیعه، ج۷ ص۲۹۵، ح۳ومعانی الاخبار، ص۱۱۶)

امام کاظم (علیه السلام) فرمود: دعای شخص روزه‌دار هنگام افطار مستجاب می‌شود. (بحار الانوار ج ۹۲ ص ۲۵۵ ح ۳۳)

رسول خدا (صلی ا... علیه و آله) فرمود: زمستان بهار مومن است از شب های طولانی‌اش برای شب زنده‌داری واز روزهای کوتاهش برای روزه داری بهره می‌گیرد. (وسائل الشیعه، ج ۷ ص ۳۰۲، ح ۳)

امام صادق علیه السلام فرمود: هر کس کار نیکی انجام دهد، به‌رابر آن پاداش دارد و از جمله آنها سه روز روزه در هر ماه است. (وسائل الشیعه، ج۷، ص۳۱۳، ح۲۳)

امام صادق (علیه السلام) فرمود: هر کس روزه داری را افطار دهد، برای او هم مثل اجر روزه دار است. (الکافی، ج ۴ ص ۶۸، ح ۱)

امام کاظم (علیه السلام) فرمود: هر کس یک روز ماه رمضان را (بدون عذر) بخورد – روح ایمان از او جدا می‌شود (وسائل الشیعه، ج ۷ ص ۱۸۱، ح ۴ و ۵)

شوق

مهدی قایی

ماه مبارک رمضان، سرور تمامی ماه‌هاست و ساعاتش برترین ساعت‌هاست. تنها ماهی است که نام مبارکش در قرآن ذکر شده است. پیشوایان دینی هم در مورد این ماه، کلام دلنشینی دارند. در این نوشتار برآنیم تا در مورد ماه خدا از زبان امام رضا (ع) مطالبی بخوانیم:

حضرت رضا علیه السلام، ویژگی مهم ماه مبارک رمضان را که سرور ماه‌هاست این گونه بیان می کنند: «چون روز قیامت شود، ماه‌ها را به رستاخیز می آورند، در حالی‌که ماه رمضان، که با هر زیور نیکویی آراسته است، پیشاپیش آنهاست. آن روز، ماه رمضان در میان ماه‌ها، همچون ماه در میان ستاره‌هاست. مردمی که آن جا گرد آمده‌اند، به یکدیگر می‌گویند: دوست داشتیم که این چهره‌ها را می شناختیم!

منادی، از سوی خدای متعال ندا سر می‌دهد که : ای همه آفریدگان! این‌ها، سیمای ماه‌هایی است که نزد خداوند، از روزی که آسمان‌ها و زمین را آفرید، شمارشان در کتاب خدا دوازده تاست. سرور و برتر آنها، ماه رمضان است. آن را آشکار ساختم تا برتری ماه مرا بر ماه‌های دیگر بشناسید و تا برای مردان و زنانی که بنده من اند، شفاعت کند و من هم شفاعتش را در باره آنان بپذیرم.» (فضائل الاشهر الثلاثه ۱۳۰/۱۲۳ عن زیاد بن المنذر)

امام رضا علیه السلام در پاسخ پرسش‌های محمد بن سنان درباره حکمت روزه گرفتن می‌نویسند: «روزه‌داری، برای شناخت رنج گرسنگی و تشنگی است و برای آن است که هر روزه‌داری، فروتن، شکسته، پاداش یافته و دارای نیت الهی و شکیبا باشد و این‌ها راهنمای او بر سختی های قیامت گردند. علاوه بر این که برای روزه‌داری، حالت فرو شکستن شهوات پدید می‌آید و او را در دنیا پند می‌دهد و راهنمایی بر آخرت است تا بداند که فقیران و بینوایان در دنیا و آخرت چه سختی هایی می‌کشند.» (من لایحضره الفقیه، ج۲، ص۷۳ و عیون اخبارالرضا، ج۲، ص۹۱، ح۱).

آن حضرت از دیگر برکات این ماه یا بادی از فرشتگانی که برای روزه دارلن گماشته می‌شوند، سخنی بر زبان می‌رانند که این روایت را به نقل از کتاب فضائل الاشهر الثلاثه این گونه می‌خوانیم: «خداوند متعال، فرشتگانی دارد که بر مردان و زنان روزه‌دار، گماشته شده‌اند و بال های خویش را بر آنان می‌کشند و گناهانشان را فرو می‌ریزند. خداوند متعال ، فرشتگانی دارد که آنان را گماشته تا برای مردان و زنان روزه دار، استغفار کنند. شمار آنان را کسی جز خدا نمی‌داند.»

آن حضرت، ماه رمضان را بهترین فرصت برای توبه انسان و آمرزش از سوی خدا می‌داند و به ما می‌آموزد که در این ماه مبارک، چگونه دعا کنیم آن گاه که می‌فرمایند: «ماه رمضان، ماه برکت است، ماه رحمت، ماه آمرزش، ماه توبه و بازگشت به سوی خدا. هر که در ماه رمضان آمرزیده نشود، پس در چه ماهی آمرزیده گردد؟! پس، از خداوند بخواهید که در این ماه، روزه شما را بپذیرد و آن را آخرین رمضان شما قرار ندهد و شما را بر طاعت خویش توفیق دهد و از نافرمانی خود نگه دارد که او بهترین کسی است که از او درخواست می شود.» (بحارالانوار، ج۹۶، ص۳۴۱، ح۵)

جالب آن که خطبه معروف پیامبر(ص) در آخرین جمعه ماه شعبان که در آن از فضیلت‌های بی شمار ماه رمضان آمده است را صاحب عیون اخبارالرضا از حضرت رضا علیه السلام نقل می‌کند. شیخ صدوق این خطبه را به نقل از امام رضا علیه السلام از حضرت علی علیه السلام در جلد اول عیون ص۲۹۵ نقل می‌کند.

آن حضرت خود در آخرین جمعه ماه شعبان به عبدالسلام بن صالح هروی می‌فرمایند: ای بوصلت! بیشتر ماه شعبان گذشته است و این، آخرین جمعه از آن است. پس در آنچه از آن مانده، کوتاهی‌هایت را در آنچه گذشته است، جبران کن. به کاری روی آور که برایت مفید باشد و آنچه را بیهوده است و به تو مربوط نیست، واگذار. زیاد دعا کن و استغفار و تلاوت قرآن داشته باش و از گناهانت به درگاه خدا توبه کن، تا در حالی ماه خدا سوی تو آید که برای خدا خالص شده باشی. جهیز امانتی را بر عهده خویش باقی نگذار، مگر آن که ادا کرده باشی و هیچ کینه‌ای را در دلت نسبت به مؤمنی نگاه مدار مگر آن که از دل به درآورده باشی و هیچ گناهی را که مرتکب می‌شدی، رها مکن، مگر این که از آن، دست برداشته‌باشی...

در باقی مانده این ماه زیاد بگو: خدایا! اگر ما را در آنچه از شعبان گذشته است، نیامرزیده‌ای، پس ما را در باقی مانده آن ببخشای. (عیون اخبارالرضا، ج۲، ص ۵۱، ح ۱۹۸)

نکته بسیار جالب آن که آن حضرت به ما می‌آموزاند که پس از رویت هلال این ماه چه بکنیم: «ای گروه پیروان من! هر گاه هلال ماه رمضان برآمد، با انگشتان به سوی آن اشاره نکنید، بلکه دست هایتان را رو به قبله به طرف آسمان بلند کنید و به هلال خطاب نمایید و چنین بگویید: پروردگار ما و پروردگار تو، خداوند است پروردگار جهانیان. خدایا! آن را بر ما هلالی مبارک بگردان و ما را بر روزه‌داری ماه رمضان، موفق بدار و ما را در آن و آن را از ما سلامت بدار، همراه با آسانی و عافیتی از سوی خویش و ما را در آن به فرمان برداری خویش به کار گیر! هماناً تو بر هر چیز، توانایی.

پس، هیچ بنده‌ای نیست که چنین کند مگر آن که خداوند او را در گروه رحمت یافتگان می‌نویسد و نامش را در دفتر آمرزیدگان ثبت می‌کند.» (فضائل الاشرالثلاثه ص۹۹ح۸۴)

گیرم کسی
که نمی شناسم شناسه بزرگش را
در روزگار نگفته
یادکرد:
عشقت
اگر که سرش را بلند نکرد
شاید میان خاطره ها دفن شده
شاید
به کسی بزرگ تر از خودمان
–از همه بزرگ تر است–
و به نزدیک تر از نزدیکی بیندیشیم
–و از رگ گردن نزدیک تر–
خاندان دلمان
چندی ست سر شیدایی شمع
بی دل شده اند
و چراغشان
ترسم که به زودی بمیرد!
تصویر مرگ آینه را
چگونه بر سینه نصب کنیم؟
کنار خلوت خانه جلوت
میان بود و نبود
کسی به نام مهر
در این عجیب نامه
دستی به روی کلمات یتیم من نمی کشد؟
وقتی که مهربانی و لبخند یادم می رود
من
تجربه می کنم
مرگ را
ولی کلمات بی هیچ کسی حتی بدون شاعر
چیزی برای ماندن
در این صورت بی صورت گفته اند:
دل
جایی که گم شده
وقتی که می شکند
یک قطعه آینه
یک قطره اشک می شود
در دفتری که مقدس است
این روزهای تازه که پیوند می خورند
در سرای بدیع
به شب های زندگی
شهر خدا به دست خدایان بندگی
پر از اینه های انتظار
در وقت نزول عشق
دل آرام می شود
وانگاه به دست فرشتگان
با اشک
این آینه ها شسته می شود
بر پیشانی ماه نشسته در آینه
با خط جود
نسشته بر کرسی عدل
کتیبه ای از کتاب دوست:
«بر شما نوشته شد صیام
چون تمام امت های گذشته
شاید پرهیزگار شوید»
–این روزها
مهمان عشق در شهر عشق به صرف عشق می شویم
عشق، فعل بزرگ زیستن را
خدا یادمان داده است
ای دوست داستان دل
دستی به آب دیده بکش
وقت است که غسل قنا کرده
در فصل کلمه های مقدس
عشق بنوشیم
عشق بپوشیم
این بزرگ ترین پذیرایی از مهمانان است
نکند جابمانیم
نکند یادمان برود که باید رفت

سعید آقایی

ماه کتاب های آسمانی

هادی جوادی

در فضیلت و برتری ماه مبارک رمضان تا کنون مطالب گوناگونی را شنیده ایم. این ماه آن قدر دارای احترام است که انس از پیامبر اکرم (ص) نقل می کند که آن حضرت به هنگام فرا رسیدن ماه رمضان سه بار فرمود: «سبحان ا...! چه چیزی به استقبال شما می آید؟! و شما چه چیزی را استقبال می کنید؟! (بحارالانوار، ج۹۶، ص ۳۴۷، ح ۱۳) بر همین اساس است که پیامبر خدا (ص) معتقد است: اگر بندگان می‌دانستند که در رمضان چه برکاتی هست، آرزو می کردند که رمضان یک سال باشد.» (بحارالانوار، ج۹۶، ص ۳۴۶، ح ۱۲)

نزول قرآن، شاید مهم‌ترین حادثه ای است که در این ماه اتفاق افتاده است. اتفاقاً نام ماه مبارک رمضان که در قرآن ذکر شده است به همین دلیل است. در آیه ۱۸۵ سوره بقره خداوند می فرماید: «ماه رمضان، همان ماهی است که در آن، قرآن فرو فرستاده شده است، کتابی که مردم را راهبر و متضمن دلایل آشکار هدایت و میزان تشخیص حق از باطل است.»

در روایتی از سول اکرم(ص) آمده است: «صحف ابراهیم، در شب اول ماه رمضان نازل شد. تورات، شش شب از ماه رمضان گذشته، نازل شد. انجیل سیزده‌شب از ماه رمضان گذشته، نازل شد. زبور، هجده شب از ماه رمضان گذشته، نازل شد و قرآن در بیست و سوم ماه رمضان، نازل گشت.» (الکافی، ج۲، ص۶۳۹، ح۶)

این ماه مبارک می‌تواند بهانه‌ای باشد تا قطعاتی از کتاب‌های آسمانی را با هم مرور کنیم:

آیاتی از تورات:

حضرت علی (ع) فرموده‌اند: دوازده آیه از تورات انتخاب کردم و به عربی ترجمه کردم و هر روز سه مرتبه در آنها می نگرم:

۱–ای فرزند آدم! از سلطانی بیم نکن تا زمانی که سلطنت من بر تو پایدار است و سلطنت من بر تو ابدی است.

۲–ای فرزند آدم! تا مرا می یابی با دیگری انس مگیر که خزانه های من همیشه مملو است.

۳–ای فرزند آدم! تا مرا می یابی با کسی طرح الفت نینداز که هر وقت مرا بخواهی به تو نزدیک و با تو مهربانم.

۴–ای فرزند آدم! همانا من تو را دوست دارم پس تو هم مرا دوست بدار.

۵– ای فرزند آدم! تا از بل صراط نگذری از قهر من ایمن مباش.

۶–ای فرزند آدم! همه چیزها را برای تو آفریدم و تو را برای خودم، در حالی که تو از من می گریزی!

۷–ای فرزند آدم! تو را از خاک سپس از نطفه، آن گاه از مضغه آفریدم و در خلقت تو در نمانده‌ام. آیا از گرده نانی که می‌خوری می‌مانم؟

۸–ای فرزند آدم! به خاطر خود بر من غضب می کنی و به خاطر من بر خودخشم نمی‌گیری؟

۹–ای فرزند آدم! تکلیف‌های من بر عهده توست و رزق تو بر عهده من، اگر تو در تکالیف با من مخالفت کنی من در روزی با تو مخالفت نمی کنم.

۱۰–ای فرزند آدم! همه تو را برای خودشان می‌خواهند و من تو را برای خودت، از من مگریز.

۱۱–ای فرزند آدم! روزی خود را از من مطالبه نکن همان طور که من عمل فردا را از تو مطالبه نمی کنم.

۱۲–ای فرزند آدم! اگر به آن چه قسمت تو کردم راضی شوی قلب و بدنت را آسوده می کنم و ستوده باشی و اگر ناراضی شوی دنیا را بر سرت مسلط می کنم تا چون آهوی بیابان به دنبالش بدوی و جزبه مقدار روزی نیابی و دچار نکوهش گردی (الصواعق المحدیه، الباب الثانی عشر، الفصل الثانی، ص۲۵۵)

جملاتی از انجیل

۱–اگر می خواهی ثابت قدم باشی و وقار و متانت افزون گردد، همواره به خاطر بسپار که در زمین مسافر و غریبی (پطرس اول).

۲–چنان زندگی کن که مرگ هرگز تو را نامهیا نیابد. بسیاری را مرگ به ناگهان و نا منتظره در می‌رسد زیرا در آن ساعتی که بدان آگاه نیستیم، پسر انسان فراخواهد رسید (متی)

۳–ملکوت پروردگار در اندرون توست (لوقا)

۴– خداوند حامی و منجی انسان فروتن است؛ او را دوست می‌دارد و تسلی می‌بخشد (پطرس اول و یعقوب-)

۵–اگر بتوانی دل خویش از همه آفریده‌ها تهی گردانی، عیسی با مسرت هم خانه‌ات خواهد شد. (یوحنا)

۶– آهی هر چه تمام تر از خود بمبرد، برای خدا بیشتر زندگی خواهد کرد. (رومیان)

۷– در زمین و آسمان، هیچ چیز شیرین‌تر، نیرومندتر، والاتر، پر وسعت‌تر، گواراتر، کامل‌تر و برتر از عشق نیست زیرا که عشق زاده پروردگار است. (یوحنای اول)

۸–لذایذی که از برای خاتر سان پنهان کردهای، چه با شکوه و فراوان است. (مزامیر)

۹– پروردگارا، می‌دانم که بیش از هر چیز محتاج صبرم (عبرانیان)

۱۰– خود را چنان مطیع و متواضع نشان ده که همه خلایق بتوانند تو را بسان گلی که در کوچه‌هاست، نادیده انگارند. (مزامیر)

۱۱– خدایا فقط مرا از همه گناهان در امان دار تا دیگر نه از مرگ بیمی به دل داشته باشم و نه از دوزخ. (مزامیر)

۱۲–سرورم، قلب مرا بگشا تا به شریعت عالم گردم و مرا تعلیم ده تا بر وفق احکامت زندگی کنم. (مزامیر)

آیاتی از قرآن کریم:

«بندگان (خاص خداوند) رحمان، کسانی هستند که با آرامش و بی تکبر بر زمین راه می‌روند؛ و هنگامی که جاهلان آن‌ها را مخاطب سازند (و سخنان ناخردانه گویند) به آنها سلام می‌گویند (و با بی اعتنایی و بزرگواری می‌گذرند) کسانی که شبانگاه برای پروردگارشان سجده و قیام می کنند و کسانی که می‌گویند: پروردگارا! عذاب جهنم را از ما برطرف گردان، که عذابش سخت و پر دوام است مسلماً آن (جهنم)، بد جایگاه و بد محل اقامتی است و کسانی که هر گاه انفاق کنند نه اسراف می نمایند و نه سختگیری؛ بلکه در میان این دو، حد اعتدالی دارند و کسانی که معبود دیگری را با خداوند نمی خوانند و انسانی را که خداوند خونش را حرام شمرده جز به حق نمی کشند و زنا نمی کنند و هر کس چنین کند، مجازات سختی خواهد دید. عذاب او در قیامت مضاعف می‌گردد و همیشه با خواری در آن خواهد ماند. مگر کسانی که توبه کنند و ایمان آورند و عمل صالح انجام دهند که خداوند گناهان آنان را به حسنات مبدل می کند و خداوند همواره آمرزنده و مهربان است و کسی که توبه کند و عمل صالح انجام دهد به سوی خدا بازگشت می‌کند و کسانی که شهادت به باطل نمی‌دهند و هنگامی که با لغو و بیهودگی برخورد کنند، بزرگوارانه از آن می‌گذرند ...» (سوره فرقان، آیات ۶۳ تا ۷۲، ترجمه آیت ا... مکارم شیرازی).

آستانه

خطبه پیامبر(ص) در روز آخر شعبان

حضرت سلمان فرمود: در روز آخر شعبان پیامبر(صلی الله علیه و آله) برای ما خطبه‌ای در فضیلت ماه رمضان قرائت فرمود: و در خطاب خویش به ما فرمود: ای مردم براستی سایه افکنده بر سر شما ماه بزرگ مبارکی، ماهی که در او شبی است که از هزار ماه بهتر است، که خداوند روزه‌اش را فرض و واجب نموده، و به پا داشتن عبادات شبش را به طور استحباب مقرر فرموده است، کسی که تقرب بجوید به خداوند به انجام نافله خیری، مثل آن است که در غیر ماه رمضان فریضه‌ای انجام داده باشد، و این ماه ماه صبر است، و صبر هم اجر و ثوابش بهشت است.

و ماه روزه، ماه مواسات و برابری است، و ماهی است، که رزق مؤمن در او زیاد می‌گردد، و ماهی است که اولش رحمت و وسطش مغفرت و آمرزش، و آخرش آزادی از آتش جهنم است، و این ماه برای مؤمن بهره و منفعت است، و برای منافق خسارت و ضرر. (مستدرک الوسائل مرحوم نوری نقل از وقایع الایام، ص ۴۳۶)

رواق

اسرار و شرایط باطنی روزه

نفیسه رمضانی

در دنیای اسلام و خصوصاً بین مسلمانان اهل سنت، نام امام حمد غزالی نامی پر آوازه است ما ایرانیان نیز به این دانشمند بزرگ اسلامی که ایرانی هم بوده است احترام می گذاریم. شاید مهم‌ترین اثری که از غزالی بر جا مانده است کتاب احیاء علوم الدین است. وی در این اثر کوشیده است تا با بررسی زوایای مختلف مسایل اخلاقی، به بیان خویش علوم دینی را زنده کند. پس از وی عالم جلیل القدر ملامحسن فیض کاشانی کتاب وی را با استفاده از روایت شیعی بازنویسی کرده است وی کتابش را المحجه البیضاء نام نهاده است این نام در ترجمه به راه روشن برگردانده شده است متنی که خواهد آمد تلخیصی از این کتاب است. فیض کاشانی در کتاب ششم از بخش عبادات به اسرار روزه پرداخته است گزیده باب دوم این مطلب را با عنوان اسرار و شرایط باطنی روزه بخوانید:

روزه را سه درجه است: روزه عام، خاص و اخّص.

روزه عام عبادت است از بازداشتن شکم و فرج از ارضای شهوات آنها، روزه خاص بازداشتن گوش، چشم، زبان، دست ، پا و دیگر اعضا از گناه است. غزالی می گوید: اما روزه اخّص روزه دل است که مقاصد پست و اندیشه های دنیوی و به طور کلی بازداشتن آن از هر چیز خداست. آنچه از امام صادق (ع) روایت شده است که به همین مطلب اشاره دارد که : پیامبر خدا (ص) فرموده است: «روزه سپری است» (کلینی، کافی، ج۴، ص ۶۲) یعنی مانعی است در برابر آفات دنیا و حجابی است میان انسان و عذاب‌های آخرت. از این رو هر گاه بر آن شدی که روزه بگیری نیت کن که نفس را از شهوت بازداری و عزم خود را در پیروی از شیطان قطع کنی و خویشتن را به منزله بیماری قرار ده که میل به خوردن و نوشیدن ندارد، بلکه در هر لحظه منتظر است که از بیماری گناه بهبود یابد. باید درون خویش را از هر گونه آلودگی و تیرگی و غفلت که مانع قصد تو در اخلاص عمل برای رضای خداست، پاک سازی. بنابراین روزه مواد نفس و شهوات طبع را می‌میراند و باعث صفای دل، پاکیزگی اعضاء، آبادی ظاهر و باطن، شکر نعمت‌های پروردگار، انصراف از دنیا، سبک شدن حساب و افزایش حسنات می‌شود و فواید دیگری دارد که از شمار بیرون است و برای کسی که دارای خود و توفیق عمل است آن چه را ذکر کردیم کافی است. غزالی می‌گوید: اما روزه خاص روزه شایستگان و صالحان است و آن عبارت است از بازداشتن اعضاء از گناه و کمال آن به شش چیز است:

۱– فرو بستن چشم از نظر کردن به آن چه مکروه و ناپسند است و از هر چه دل را مشغول و از یاد خدا غافل کند.

۲– نگه داشتن زبان از یاوه گویی، دروغ، غیبت، سخن چینی، دشنام، بدرفتاری، دشمنی، نزاع و التزام به سکوت با اشتغال به ذکر خدا و تلاوت قرآن. روزه زبان همین است. پیامبر خدا (ص) فرموده است: روزه سپری است چون یکی از شما روزه گیرد باید ناسزا نگوید و نادانی نکند و اگر کسی با او بجنگد یا به او دشنام دهد بگوید: من روزه دارم (احمد، مسند، ج۲،ص۳۰۶ و ۳۱۳ و ۳۵۶ و ج۶ ، ص ۲۴۴)

۳– بازداشتن گوش از شنیدن هر چه مکروه و ناپسند است ، زیرا آن چه گفتن آن حرام است گوش دادن به آن نیز حرام است از همین رو خداوند متعال میان شنونده دروغ و حرام خود تفاوتی نگذاشته.

۴– بازداشتن دیگر اعضا اعم از دست و پا از اعمال ناپسند و نگه داشتن شکم از خوراک شبهه ناکم هنگام افطار، چه روزه که عبارت از بازداشتن شکم از اطعام حلال است که در صورت افطار بر حرام معنا نخواهد داشت.

۵–این که به هنگام افطار شکم خود را از حلال انباشته نکند، چه هیچ ظرفی نزد خداوند از شکم پر مغبوض تر نیست ، اگر چه از حلال باشد.

۶– آن که پس از افطار دلش میان خوف و رجا در اضطراب باشد، چه او نمی داند روزه‌اش مقبول واقع شده و در زمره مقربین قرار گرفته و یا پذیرفته نشده و از جمله مردودین است و شایسته است پس از هر عبادتی بر این حال باشد.

غزالی می گوید: این‌ها بود مقاصد باطنی در روزه.

هفت هنر

صدای رادیو کاشان را آخر سال می‌شنوید

استاد رادیو در مراسم نکوداشت سالگرد ثبت جهانی حمام فین و بافت قرن کاشان اظهار کرد: کاشان منطقه‌ای با قدمت بیش از ۷ هزار ساله است که در طول این تاریخ همواره مردم بزرگی را به عرصه‌های مختلف در خود جای داده است.وی افزود: این شهر میراث درخشان و بی‌بدیل تمدن اسلامی است و از توانمندی‌هایی در حوزه فرهنگ و گردشگری و هنر و علم برخوردار است.به گزارش ایسنا ،علیرضا ذاکر اصفهانی ادامه داد: این شهر عالیمرود با عالمانی همچون محتشم کاشانی و فیض کاشانی و دو هنرمند بزرگ کمال‌الملک و در دوره اخیر نیز سیمینه کاشانی را در دل خود جای داده است. وی عنوان کرد: کاشان شهر مجاهدان بزرگی همچون آیت‌الله بتریی است که در مجاهدت‌های تاریخ معاصر نقش بزرگی ایفا کرده است. ذاکر اصفهانی گفت: در طول سال‌های متمادی به خصوص در دولت‌های نهم و دهم تحولات فرهنگی در این منطقه رشد محسوسی پیدا کرده است.وی اضافه کرد: در این دولت توجه ویژه به صنعت، معدن، تجارت و گردشگری در کاشان صورت گرفته است.

استاد دار ادامه داد: ثبت جهانی مسجد جامع اصفهان در دولت دهم اتفاق افتاد و افزود: مدیریت استان پیرو رویکرد فرهنگی دولت دهم آماده است این کارها را غنا بخشد و سرانجام وی اعلام کرد در سال جاری کار راهاندازی رادیو کاشان به سرانجام خواهد رسید.

هنرمندان درجه ۲ پای ژانر کودک ایستاده اند

یکی از کارگردان نمایش های کودک ونوجوان گفت: نمایش کودکان و نوجوان از گیلان گرفته تا قشم و از تبریز تا سیستان وبلوچستان، از یک بیماری رنج می‌برد. مهدی فرشیدی سپهر کارگردان "مو من مو" گفت:گویا ایسنا اظهار کرد:این نمایش آغاز راهی است که با امید نیاز در سرتاسر ایران اعم از تالار وحدت تهران و دیگر شهرها برای اجرای نمایش برای کودکان میرد.این وی با ابراز امیدواری به تغییر این نگرش به تئاتر کودک ادامه داد:نمایش های متعددی را در شهرهایی مانند شیراز و سبزوار با همکاری گروه‌های فعال در این عرصه به صحنه بردهایم. این کارگردان خاطرنشان کرد:رسانه‌ها باید برای شناخته تر شدن تئاتر کودک و درتیجه جذب مخاطب بیشتر همکاری بیشتری داشته باشند. کارگردان نمایش «من مو من مو» گفت: هنرمندان ژانر کودک به عنوان هنرمند درجه دو شناخته می‌شوند و از جایگاه اجتماعی خوبی برخوردار نیستند.

نگاه دوم

کتابی برای کتیبه نگاری

سعید آقایی – پژوهشکده هنرهای سنتی اسلامی اصفهان وابسته به پژوهشگاه فرهنگ، هنر و ارتباطات مجموعه نشست های تخصصی با موضوع کتیبه نگاری را تحت عنوان همین نام به صورت کتابی منتشر کرده است. کتاب ۱۱۶ صفحه‌ای حاضر محصول کار سید امیر رجایی باغسرخی و سمیه بصیری با کاغذ کالسه و تصاویر رنگی در دست پژوهشگران قرار گرفته است. کتاب رجایی از این دست بنا به چند دلیل می توان و باید انتشار یابد :

۱- عدم وجود منابع کافی در این زمینه.

۲-منابع موجود تصویر کافی و مطلوبی ارائه نمی کنند.

۳-اکثر منابع موجود توسط غربی ها آماده شده و تنها به توصیف و خواندن کتیبه ها اکتفا کرده اند.

۴-نسل جوان با آشنایی و تسلط بر تکنولوژی و رایانه امکان مستند کاری کتیبه ها را امروز در دست دارند و باید توجه داشت که مستند نگاری آثاری چون کتیبه ها از مرمت آنها دارای اولویت بیشتر است.

آنهایی که پای در راه پژوهش گذاشتند

رجایی متولد ۱۳۶۱ و دانش آموخته کارشناسی ارشد گرافیک درباره این پژوهش و نتیجه نشاری شده آن گفت: برای گرافیک معاصر به دنبال پشتوانه بصری بودم و دیدم یکی از بهترین منابع آن تزئینات وابسته به معماری است . وی با اشاره به ادامه داشتن این تحقیقات گفت: در کنار کار پژوهشی محصولات دیجید گرافیکی ، طراحی های پارچه، صنایع دستی و ... بر اساس شناخت و بررسی این کتیبه ها در اختیار جامعه قرار می گیرد. وی با توجه به این که کار روی تزئینات معماری یک کار بریا رشته ای از معماری، هنرهای بصری و مرمت است آن را مهجور دانست. رجایی با توجه به این که در این پژوهش از راهنمایی ها و کمک های محمد رضا عموزاد بهره برده است اضافه کرد در ویرایش بعدی کتاب مقالات و اطلاعاتی دیگری از ایشان نیز به کتاب اضافه خواهد شد. عموزاد دانش آموخته کارشناسی ارشد گرافیک و دارای درجه ممتاز خوشنویسی است.

بصیری دیگر نویسنده این کتاب متولد ۱۳۵۹ و دانشجوی دوره دکتری مرمت اشیاء دانشگاه هنر اصفهان با اشاره به قدمت کتیبه نگاری به اندازه طول تاریخ هنر، درخشش آن را در دوره اسلامی دانست و از کتیبه نگاری به عنوان هنری که منعکس کننده تفکرات دوران اسلامی یاد کرد و گفت: کتیبه نگاری را می توانیم در مساجد، ابنیه و دیگر آثار اسلامی ببینیم. وی با توجه به رویکرد موضوعی در کار گفت: درباره کتیبه نگاری تا کنون از لحاظ موضوعی کار انجام نشده است. بصیری همچنین از دومین کتابش با عنوان «زندگی دوباره سنگ ها» با موضوع شیوه های حفاظت و مرمت سنگ ها خبر داد.

کتاب کتیبه‌نگاری تنها در ۵۰۰ نسخه به چاپ رسیده است.

کتیبه نگاری تیموریان

در بخش نخست رجایی به مطالعه کتیبه های نگاری عصر تیموریان پرداخته است. از کهن ترین کتیبه های به جا مانده از قرون اولیه اسلامی در بناهای اصفهان، کتیبه مسجد جامع اصفهان و نیز مسجد تیمور در شهر اصفهان است که به خط کوفی ساده و با تکنیک آجر اجرا شده که اولی بدون تزئینات و دومی با تزئینات محدود جمع کیبی است. استفاده از خط کوفی ساده، آغاز راه کتیبه نگاری بود. به تدریج خط و نقش راه رشد و تعالی را پیمود و در این مسیر بالغ بر ۲۰ نوع خط در کتیبه ها استفاده شده است. پس از پیدایش اقلام سه، دو خط محقق و ثلث، با جای پای خط کوفی گذاردند و برای نگارش آیات و روایات در بناها به کار گرفته شدند. همگام با پیشرفت کتیبه نگاری، تزئینات نیز میسر تکامل را می‌پیمود و حالت های پیچیده ای به خود می گرفت. اوج این پیشرفت با تکنیک گچ در کتیبه‌های محراب الجایتو، مسجد جامع اشترجان و بقعه بیرکبان مشاهده می‌شود.

در دوره ایلخانان تکنیک کاشی معروق روزهای آغازین را می‌پیمود و توان لازم برای پذیرش فرم های پیچیده را نداشت؛ نمونه‌هایی از این آثار را می‌توان در مسجد جامع اشترجان و بقعه باباقاسم مشاهده نمود. پس از آن شناخت و توانایی کافی برای ارتقاء سطح کیفی کتیبه های کاشی معروق بدید آمد که شکوفایی در آن دوران از مظفر در اصفهان شکل گرفت و در دوران تیموریان به تکامل رسید.

آثار بسیار زیبای خشوتیسی همراه با تزئینات به جا مانده از دوره قراقویونلو و تیموری، مانند شاهکار کاشی کاری درب امام، مسجد جامع اصفهان و خانقاه شیخ ابو مسعود نمونه خوبی برای نشان دادن پیشرفت در این زمینه است. در دوره تیموری تکنیک کاشی معروق، رنگ شمع گیری می‌یابد و ظرافت اجرای خط و نقش نیز پیشرفت می‌کند. در نتیجه کاشی کاران توانستند آثار ظریف تری را بیافرینند تا آنجا که خط و نقش، هم به طور مجزا و هم در ترکیب با یکدیگر، دارای انسجام و ترکیب بندی کامل و ساماند شدند. بنابراین می‌توان شاهکارهای کتیبه نگاری در کاشی کاری معروق و هفت رنگ عصر صفوی را دنباله روی بدعت های دوره تیموری دانست.

دیباچه ای بر هنر کتیبه نگاری

بصیری در بخش دوم به هنر کتیبه نگاری از زاویه موضوعی نگاهی داشته است.بررسی و تحلیل محتوایی کتیبه ها در هنرهای مختلف حاکی از این است که محتوا و مفهوم کتیبه ها، همواره بر اشاعه درستی و یکی و حمد و تسبیح خداوند یگانه اشاره داشته است؛ لذا استفاده از کتیبه در جوار سایر هنرها، همواره بر گسترش ارزش های والای اسلامی افزوده است.

کتیبه در عربی به معنای «سپاه و لشکر» یا «رمه اسبان» است . آنچه ما در فارسی «کتیبه» می گوییم، در عربی کتابه گفته می شود. «هیبب لـ فضائلی» در تعلیم خط در باره وجه تسمیه آن، چنین می‌گوید وقتی ما منظره کتیبه‌ای را به دقت بنگریم، مطابقت آن را با معنی لغوی متوجه می‌شویم که همچون سواره نظام در حال رَدِه دیده می‌شود. کتیبه را تذکره نامه‌ها در سیاق فارسی «کتابه» هم گفته اند و آن عبارت از خطوط درشت و جلی است که از روی کاغذ و از دست کاتب به صفحات کاشی منتقل و بر سر درها، دیوارها و محرابهای مساجد و مکان‌های مقدس و بناهای مهم دیگر قرار گرفته و می‌گیرد یا در رهـا و اماکن متبرکه، بر روی مینا و قطعات چوب و فلز نقش بسته و نصب شده است.

سنگ نبشته ـ یا سنگ نوشته یا کتیبه، تخته سنگ کاشـی کاری یا سطح دیگری است که معمولاً واقعه‌ای تاریخی بر روی آن کنده کاری یا نوشته شده باشد. معمولاً کتیبه به نوشـته‌ای اطلاق می شـود که بر روی سنگ در حاشـیه سر در ساختمان ها یا گوشه های پارچه های خاص نظیر پرده، سـفره و بیرق یا بر صفحه های کتاب نگارش می یابد.

کتیبه ها اطلاعات متعددی را در خصوص بناها ارائه می‌کند. برخی از آنها تاریخ آغاز یا اتمام بنا را بر در داشته و برخی دیگر، از تاریـخ اتمام تزئینات یا اتجام تعمیرات حکایت کرده یا اطلاعاتی را در خصـوص تمدن اثر کاران ساخت و تزیین عمارت به دست می‌دهند. از آنجایی که کتیبه ها جزو مسجد سـنتترین مدارک پژوهشی هسـتند، همواره مورد توجـه محققان بوده و بر نقل قـول های تاریخی رجحان دارند. این در حالی اسـت که کتیبه‌ها در بناهای سرزمین های اسلامی بخشی از تزئینات را تشکیل داده و لذا شیوه کاربردی آنها به هنگام بررسی نماها و تزئینات، شایان توجه است.

موضوع کتیبـه‌ها نیز با توجـه به دوره‌های مختلف معماری اسلامی، متغیر بوده است که البته یکی از راههای شناخت بیشتر، در مورد دوره‌های معماری اسلامی در کنار منبع آنهاست؛ چرا که جدای از زیبایی تزئینی کتیبه‌ها، آنها در برگیرنده معانی و مفاهیمی هستند که امکان دهنده شرایط اجتماعی، مذهبی و فرهنگی زمان نگارش آنها و از طرفی دیگر، نمایانگر تمامی خلاقیت های هنرمندان مسلمان و ظهور خلوص معنوی آنهاست.

پرده جادویی

نخستین سوپراستار بالیوود در سن ۶۹ سالگی مرگ را بازی کرد

راجش کانادر هفته‌های اخیر دلهره بیمارستان منتقل و بعد از مدتی مرخص می‌شد. علت بیماری راجش کانا مشخص نبود کانا برای بازی در نقش‌های رمانتیک در مجموعه‌ای از فیلم‌های بسیار موفق در دهه‌های ۱۹۶۰ و ۱۹۷۰ شهرت بسیار داشت!و در بیش از ۱۶۰ فیلم بازی کرد و از فیلم‌های مهم‌اش می‌توان به KATP «PATANG»، «AAARADHANA» و «عشق جاودان» اشاره کرد کانا محبوبیت بسیار داشت و هر گاه در انظار عمومی ظاهر می‌شد. طرفدارانش ازدحام ایجاد می‌کردند!راجش کانا در دهه‌های ۱۹۶۰ و ۱۹۷۰ در تعدادی از پرفروش‌ترین فیلم‌های هندی بازی کرد کانا برای جهارشنبه در خانه خود در بمبئی در ۶۹ سالگی درگذشت به گزارش خبرآنلاین، او روز دوشنبه از یکی از بیمارستان‌های شهر مرخص شده بود. پس از اعلام مرگ او تعداد زیادی از طرفدارانش مقابل خانه او جمع شدند!به دنبال اعلام خبر مرگ کانا، سیل پیام‌های یادبود در فضای مجازی بخصوص در توئیتر سرازیر شد و خیلی‌ها بهترین دیالوگ‌ها و ترانه‌های او در فیلم‌هایش را منتشر کردند!ماموهان سینگ نخست‌وزیر هند نوشت: نوشت:«میمیمانه به خانواده طرفداران وتحسین کنندگان بی‌شمار راجش کاناتسلیت می‌گویم.»کانا که مطرفداران به او لقب «کاکا» داده بودند در دوران کاری طولانی خود جوایز بسیار دریافت کرد و این اولین بار برای اولین بار در یک فیلم تبلیغاتی تلویزیونی ظاهر شد.

نوبت داوری جشنواره فیلم ونیز به امیر نادری رسید

برگزارکنندگان جشنواره ونیز روز سه‌شنبه اسامی داوران بخش افق‌ها و بخش لوییجی دی اورنتیس را اعلام کردند به گزارش خبرآنلاین، امیر نادری کارگردان ایرانی یکی داوران بخش جنبی افق‌ها است. نادری پارسال با فیلم زایلی‌زبان «ورش» در این بخش جشنواره ونیز حضور داشت. نادری ۶۷ ساله که دو دهه است در نیویورک زندگی می‌کند، سازنده فیلم‌هایی چون است در نیویورک زندگی می‌کند، سازنده فیلم‌هایی چون «شناخاطفا رفیق»، «تنگنا»، «هزارجمعی»، «تنگسیر»، «صادق‌آباد»، «نوبت» و «آب، باد، خاک» است.

پی‌یرفرانچسکو فاوینو بازیگر سرشناس ایتالیایی ریاست داوران بخش افق‌ها را به عهده دارد. داوران بخش برندگان جایزه افق‌ها جایزه ویژه داوران افق‌ها و جایزه فیپرسی کوتاه‌افق‌ها را انتخاب می‌کنند.

شصت و نهمین دوره جشنواره فیلم ونیز ۲۹ اوت تا هشتم سپتامبر (۱۸تا۸ شهریور) برگزار می‌شود.

آگهی دادنامه

کلاسه پرونده: ۸۱۸۹۰ شماره دادنامه: ۹۱/۴۱۲ - ۹۱/۰۲/۱۴ آمار مرجع رسیدگی: شعبه۳ بزرگتر شورای حل اختلاف شهرستان تنکابن نام اعتراض خواندگی: شریفی شغل: بازنشسته نشانی: نجف آباد- بزرگتر شهر خیابان ۷ شرقی کیستی: ۵۳۹۶۱ - ۸۵۱۷۴۰ خودکار: ۱ نام محرمیت نام خانوادگی: شریفی شغل: کارگر نشانی بزرگتر شهر خیابان ۷ شرقی پلاک ۳۸ کیستی: ۵۳۹۶۱ - ۸۵۱۷۴۰ نام مجید نام خانوادگی: رضایی نشانی: مجهول المکان موضوع: شیوا بررسی اوراق و محتویات پرونده ضمن اعلام خاتم رسیدگی به شرح ذیل رای صادر می نماید رای شورای حل اختلاف در خصوص دعوی آقای اصغر شریفی به طرفیت آقایان: ۱- محسن شریفی ۲- مجید رضایی به خواسته: ۱ ازابه ۱ قبل سند یک دستگاه موتورسیکلت هوندا مدل ۱۳۸۲ شماره شاسی اصفهان ۵۶۹۹۷۲ و مطالبه وجه مالی دلرزی و تأخیر هزینه های نقل و انتقال ۲ سند محضر ۱ ابلاغ به جمیعی اوراق و محتویات پرونده و دادخواست تقدیمی خواهان و مبامه نامه عادی مورخه ۹۱/۲۵ - ۱۳۹۰/۰۹ و اسامالم از راهنمایی و رانندگی و عدم حضور خوانده ردیف دوم آقای مجید رضایی و عدم ارسال لایحه دفاعیه علیرغم ابلاغ از طریق نشر آگهی و نیز تجویه به اظهارات و اقرار خوانده ردیف اول مبنی بر تایید مبامه نامه عادی و تعهدات مندرج در آن و پذیرفته به اینکه بر حسب استعلام از راهنمایی و رانندگی مالک رسمی موتورسیکلت و متناقع فیه خوانده ردیف دوم آقای مجید رضایی می باشد و عنایتا به مسئولیت و تعهدات عرضی مالک رسمی در انتقال رسمی یک دستگاه موتورسیکلت هوندا مدل ۱۳۸۲ شماره شهربانی اصفهان ۵۶۹۹۷۲ مستند به مواد ۱ و ۲۲۰ و ۳۲۸ و آلی ۱ دم و مواد ۴۸۰ و ۵۱۵ و ۱ دم خوانده ردیف دوم آقای مجید رضایی را محکوم به حضور در یکی از دفاتر رسمی اسناد و انتقال سند رسمی یک دستگاه موتورسیکلت هوندا مدل ۱۳۸۲ شماره شهربانی اصفهان ۵۶۹۹۷۲ به خواهان آقای اصغر شریفی و خوانده ردیف اول آقای محسن شریفی را محکوم به پرداخت هزینه های دادرسی هزینه های نقل و انتقال سند و محضر در حق خواهان می نماید رای صادره نسبت به خوانده ردیف اول حضوری و ظرف مهلت بیست روز پس از ابلاغ قابل تجدید نظر خواهی در محاکم عمومی شهرستان نجف آباد می باشد و نسبت به خوانده ردیف دوم غیابی و ظرف مهلت بیست روز قرار ناوخواهی و ظرف مهلت بیست روز پس از ابلاغ قابل تجدید نظر خواهی در محاکم عمومی شهرستان نجف آباد می باشد م الف ۸۴۹۷ آگهی شورای حل اختلاف شعبه۳ بزرگتر شهر

آگهی دعوت به افراز

نظر به اینکه خانم شهناز صالحی دختر محمدعلی و خانم توجه صالحی فرزند علیرضا طی درخواست وارده ۳۶۶۹ مورخ ۹۱/۰۲/۰۲ ۱۳۹۱ تقاضای افراز سهم شاعی خود از پلاک ثبتی ۵۳۳ واقع در قطعه ۲ ثبت اول بخش ۱۱ ثبت اصفهان را نموده و به علت سخت رنبوش اقتضا کاه ادعای از خواندگان نیز عنایت اینکه بی غرز فرزند قرع اله از طریق دعوت و افراز آگهی به منزله ابلاغ را نموده است لذا به استناد ماده ۳ و قسمت اخیر ماده ۴ آن و طبق قانون افراز و فروش املاک مشاع مصوب آذر ماه ۱۳۵۷ از نامبردگان یا وکیله اقرادذی نفع دعوت به عمل می آید جهت اقرار سهم مشاعی خویش فوق الذکر در قطعه رسمی ثبت شده است از ساعت ۹ الی ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۱/۵/۱۷ در اداره اجرای اسناد رسمی اصفهان واقع در خیابان هشت بهشت شرقی - چهارراه اول سمت چپ به مزایده گذارده می شود. مزایده از خواندگان یا نزخواهد بود لذا این آگهی وفق ماده ۱ آئین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا و به کلیه اشخاص ذینفع ابلاغ تلقی می شود. ضمنا در صورتی که بین شرکا و مالکین مشاعی مهجور (صغیر، محجور، غیر رشید) و غائب یا مفقود الاثر وجود نداشته باشد ماده ۳۱۳ قانون امور حسبی و طبق رای وحدت رویه شماره ۵۳۳۰ مورخ ۱۳۷۱/۰۷/۱۵ - ۶۰/۱ هیئت عمومی دیوان عالی کشور مراتب توسط نماینده‌گان آنان بدلا ذرایت حق اعلام آنها در مزایده نیز برقرار نه بنابراین دادگاه محترم ملک مسار شود این آگهی فقط یک نوبت منتشر و ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار در ساعت ۹ صبح مورخ ۱۳۹۱/۰۵/۰۱ عملیات افرازی انجام خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۳۹۱/۰۴/۳۱ - ۱۳۹۱/۰۵/۰۱ م الف ۸۳۵۱ رئیس ثبت اسناد و املاک نجف آباد- حمید شیران

آگهی تغییرات

آگهی تغییرات در صندوق فرض الحسنه و قرض‌الحسنه (صغیر)حج زرین شهر به شماره ثبت ۵۵ و به شناسه ملی ۱۰۶۲۰۰۳۲۹۱۰ به موجب نامه شماره ۸۰۳۹ مورخ ۹۱/۴/۳ دفتر مرکزی صندوق‌های قرض الحسنه ایران منضم به صورت جلسات مجمع عمومی عادی مورخ ۹۱/۲/۱۵ و ۹۱/۳/۱ هیات مدیره مورخ ۹۱/۲/۱۵ تغییرات زیر در شرکت فوق اعمال گردیده که جهت اطلاع عموم در روزنامه رسمی کشور و یکی از جراید محلی درج گردد: ۱- ترازو بیلان سال مالی سال ۱۳۹۰ تصویب شد ۲- سیدرضا سیدی رزیزی کدملی ۱۱۷۰۳۴۱۸۰۵ ۱۱۷۰ کیستی ۱۱۷۰۳۴۱۸۰۵ ، مرتضی باغبانی رزیزی کدملی ۱۱۷۰۳۱۲۲۰۰ ۱۱۷۰ کیستی ۱۱۷۰۳۱۲۲۰۰ احمد ابدی رزیزی کدملی ۱۱۷۰۳۱۲۲۹۹ کیستی ۱۱۷۰۳۱۲۲۹۹ ، سید محمد هاشمی رزیزی کدملی ۱۱۷۰۳۱۲۷۰۰ کیستی ۱۱۷۰۳۱۲۷۰۰ حبیب اسلیمی کدملی ۱۱۷۰۳۲۷۰۶۰ کیستی ۱۱۷۰۳۲۷۰۶۰ محمد تولاگری رزیزی کدملی ۱۱۷۰۳۱۲۱۲۱ کیستی ۱۱۷۰۳۱۲۱۲۱ ، مصطفی حیدرآقدم رزیزی کدملی ۱۱۷۰۳۲۹۶۳۲ کیستی ۱۱۷۰۳۲۹۶۳۲ به سمت اعضاء اصلی هیات مدیره و مصطفی توکلو وسید محمود هاشمی به سمت اعضاء علی البدل برای مدت دو سال انتخاب گردیدند ۳- قابل رسیدن به سمت بازرس اصلی و علی‌البدل آقای مسلم بلیل برای مدت یک سال انتخاب گردید ۴- قابل رسیدن به سمت رئیس هیات مدیره و منشی رزیزی کدملی ۱۱۷۰۳۴۱۸۰۵ و احمد ابدی رزیزی به سمت عامل و سید محمد هاشمی رزیزی به سمت خزانه‌دار و حبیب اسلیمی به سمت عضو هیات مدیره و محمد تولاگر رزیزی به سمت عضو هیات مدیره و علیرضا حیدرآقا رزیزی به سمت عضو هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند و طبق ماده ۳۷ اساسنامه کلیه اوراق و اسناد مالی و تعهد آور با امضاء دو نفر از اشخاص ذیل و با مهر صندوق معتبر خواهد بود. رئیس هیات مدیره- نائب رئیس هیات‌مدیره- خزانه‌دار- مدیر عامل ۳۷۰ م الف ۱۲۱۰ رئیس ثبت لنجان- پورمقدم

آگهی حصروراثت

آقای نصرت الله اصلانی دارای شناسنامه شماره ۴ به شرح دادخواست به کلاسه ۶۱۹/۹۱ ش ح ۱ از این دادگاه درخواست گواهی حصروراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان نسرین اصلانی شناسنامه ۱۸۱۸۳ در تاریخ ۹۰/۰۶/۱۱ واقعه‌ذاقدامی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- عیدرضا اقاقلی به شماره شناسنامه ۳۶۳ فرزند ۲- خانم مرضیه اصلانی به شماره شناسنامه ۹ فرزند ۳- دختر مشترک مقدماتی درخواست مزبور را دریک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی دارد باید از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد. م الف شعبه دهم شورای حل اختلاف اصفهان

آگهی مزایده پرونده اجرایی

کلاسه: ۳۲۲۲۴۴ - ۲۸/۸ نشر ذکاء عرصه و اعیان یکپارچه پلاک شماره ۶۲۱۹ و ۱۵۱۹۰ واقع در بخش ۵ اصفهان به ادرس اصفهان نخ سروش کوچه شهید ابراهیم جعفرزاده کوچه شهید محسن موثق نبش بن بست دوم پلاک ۲۰ که سند آن در صفحه ۵۴۵ دفتر ۱۹۴ ثبت به شماره ۳۰۶۶۶ و شماره چلپی ۳۹۵۱۴ ثبت و مطر شده است به احدود شمالا: به دیوار پلاک ۶۳۱۶ و ۱۵۱۹۰ و جنوبا: ۸/۵ متر شرقا: دو سه قسمت به دیوار اشتراکی با پلاک ۱۵۱۹۰/۵۰۶ به طول های ۲ و ۲۸/۰ و ۸/۶۰ متر جنوبا دیوار بست به شارع به طول ۹/۵ متر غربا دیواری است براهرو به طول ۱۲/۸۰ متر که طبق نظر کارشناس رسمی پلاک فوق عبارت است از عرصه به مساحت ۱۱۰ مترمربع و اعیانی خود ۹۰ مترمربع با قدمت حدود ۳۵ سال با سقف تیرآهن و آجر - خیابا پوفیل فازی - کف پوش موزاییک دارای تشعبات آب و برق و گاز و سقی بیرونی بلاستر مامه سیمان می باشد شنداتک ملکی آقای عبدالوهاب عابدی پایین دوازه که طبق سند رهنی شماره ۱۲۲۹۹۳ - ۱۳۸۸/۰۱/۰۶ تذرخته ۱۵ اصفهان در رهن بانک سامان شعبه اصفهان واقع می باشد و مدت بیمه منقضی شده است از ساعت ۹ الی ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۱/۵/۱۷ در اداره اجرای اسناد رسمی اصفهان واقع در خیابان هشت بهشت شرقی - چهارراه اول سمت چپ به مزایده گذارده می شود. مزایده از خواندگان یا نزخواهد بود لذا این آگهی وفق ماده ۱ آئین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا و به کلیه اشخاص ذینفع ابلاغ تلقی می شود. ضمنا در صورتی که بین شرکا و مالکین مشاعی مهجور (صغیر، محجور، غیر رشید) و غائب یا مفقود الاثر وجود نداشته باشد ماده ۳۱۳ قانون امور حسبی و طبق رای وحدت رویه شماره ۵۳۳۰ مورخ ۱۳۷۱/۰۷/۱۵ - ۶۰/۱ هیئت عمومی دیوان عالی کشور مراتب توسط نمایندگان آنان بدلا ذرایت حق اعلام آنها در مزایده نیز برقرار نه بنابراین دادگاه محترم ملک مسار شود این آگهی فقط یک نوبت منتشر و ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار در ساعت ۹ صبح مورخ ۱۳۹۱/۰۵/۰۱ عملیات افرازی انجام خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۳۹۱/۰۴/۳۱ - ۱۳۹۱/۰۵/۰۱ م الف ۸۳۵۱ رئیس ثبت اسناد و املاک نجف آباد- حمید شیران

آگهی تغییرات

آگهی تغییرات در شرکت تولیدی سراوه سیاهان سهامی خاص به شماره ثبت ۲۰۶۵ و به شناسه ملی ۱۰۶۲۰۴۷۸۱۲۶ به موجب صورتجلسات مجمع عمومی عادی مورخ ۹۱/۴/۱۶ و هیات مدیره مورخ ۹۱/۴/۱۶ تغییرات زیر در شرکت فوق اعمال گردیده که جهت اطلاع عموم در روزنامه رسمی کشور و اصفهان امروز آگهی می گردد: ۱- محسن نقد علی قوشانی کدملی ۱۱۴۱۱۳۲۶۲۱ کدپستی ۸۳۱۸۷۳۹۶۳۲ - اسم رضائی کدملی ۱۱۰۸۰۹۴۳۳۰ کدپستی ۳۸۶۵۱۵۳۵۱ - زهرا علائی کد ملی ۲۶۱۹۹۶۹۰۷۰ کدپستی ۸۵۶۵۱۹۴۵۹۶ کدپستی ۳۸۶۵۱۵۳۵۱ مجتمع شماره ۲ شورای حل اختلاف مطالبه مبلغ پنجاه میلیون ریال به یک فقره چک شماره ۹۰۷۱۳۵ - ۹۰/۰۶/۱۰ به شماره ۳۰۹ و ۳۰۸ قانون تجارت و مواد ۱۹۸ و ۵۱۹ و ۵۲۳ قانون آیین دادرسی مدنی و ۱۷۵۰۰۰ ریال بابت حق الوکاله و ۳۲۸ قانون تجارت و ۱۹۸ و ۵۱۹ و ۵۲۳ و ۱ دم حکم به محکومیت خوانده به پرداخت پنجاه میلیون ریال بابت اصل خوانده و یکصد و سی هزار ریال هزینه دادرسی و خسارت تأخیر تادیه قابل محاسبه در واجد اجرای احکام اصفهان در حق خواهان صادر و اعلام می دارد و رأی صادره غیابی و ظرف ۲۰ روز از تاریخ ابلاغ قابل واخواهی در این شعبه می باشد.۷۱۲۸ م الف شعبه ۲۷ شورای حل اختلاف اصفهان

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی

درخصوص پرونده کلاسه ۵۰۹۱ ش ح ۲۸/ خواهان محمدرضا مرادیان سیچانی دادخواستی مبنی بر الزام به انتقال به طرفیت مرد علی اشرف خانه در تقدیم وجه مالی و انتقال سند رسیدگی برای روز چهارشنبه مورخ ۹۱/۶/۱۰ ساعت ۴ عصر تعیین گردیده با توجه به مجهول المکان بودن خوانده حسب تقاضای خواهان مراتب در جراید منتشر را خوانده قبل از وقت رسیدگی به این شعبه واقع در ایستگاه - مجتمع شماره دو شورای حل اختلاف مراجعه و دلایل خود را ارائه نماید در صورت عدم حضور رسیدگی ابلاغ شده تلقی و تصمیم مقتضی اتخاذ می شود ۷۱۲۲/ م الف شعبه ۳۹ شورای حل اختلاف اصفهان

آگهی تغییرات در شرکت رواج سازه سپاهان

سهامی خاص ثبت شده به شماره ۲۷۰۸۴ و شناسه ملی ۱۰۶۲۰۲۷۸۱۲۶ برابر صورتجلسات مجمع عمومی عادی و فوق العاده و هیات مدیره مورخ ۸۹/۵/۱ تغییرات زیر در شرکت نامبرده بعمل آمده است: ۱) آقای امیررضائی به شماره ملی ۱۱۱۰۸۰۹۲۳۳ و کد پستی ۸۳۶۵۱۵۳۵۱ و آقای زهرا علائی به شماره ملی ۲۶۱۹۹۶۹۰۷۰ و کد پستی ۸۵۶۵۱۹۴۵۹۶ و آقای محسن نقد علی قوشانی به شماره ملی ۱۱۴۱۱۳۲۶۲۱ و کد پستی ۸۳۱۸۷۳۹۶۳۲ به سمت اعضاء اصلی هیات مدیره برای مدت دو سال و آقایان امیرحسین مجادی به شماره ملی ۱۱۱۰۱۱۲۹۸ و کد پستی ۸۳۹۱۹۲۸۴۳۱ و اکبر خرمی به شماره ملی ۱۱۱۱۳۷۵۷۰ و کد پستی ۸۳۹۱۹۲۴۶۱۳ به ترتیب به سمت بازرسان اصلی و علی البدل شرکت برای مدت یک سال انتخاب گردیدند. ۲) هیات مدیره از بین خود آقای امیر رضائی را به سمت رئیس هیات مدیره، خانم زهرا علائی را به سمت نایب رئیس هیات مدیره و آقای محسن نقد علی قوشانی را به سمت مدیر عامل شرکت تعیین نمودند و کلیه اوراق و اسناد مالی و تعهدات شرکت با امضاء رئیس هیات مدیره (امیر رضائی) و مدیر عامل (محسن نقد علی قوشانی) و با مهر شرکت معتبر است: ضمنا مدیر عامل مجری مصوبات هیات مدیره می باشد ۳) روزنامه اصفهان امروز جهت درج آگهی و دعوتنامه های شرکت تعیین شده است ۴) مرکز اصلی شرکت به قوله‌آشهر محله ۴۲ خیابان خرم شرقی پلاک ۵۲۵ و کد پستی ۸۳۱۸۷۳۹۱۱۱ ارتباط یافت و ماده ۳ اساسنامه به شرح فوق اصلاح شده/منافی ذیل ثبت در تاریخ ۹۱/۶/۳ تکمیل گردید ۷۲۷۶ م الف رئیس اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری اصفهان- منصور آزری

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی

درخصوص پرونده کلاسه ۱۳۶۹/۹۱ خواهان شرکت کایس سپاهان به مدیریت ابراهیم ایلخانی دادخواستی مبنی بر مطالبه به طرفیت مهدی ابلاغی چو تقدیم نموده است وقت رسیدگی برای روز سه شنبه مورخ ۹۱/۵/۲۹ ساعت ۲/۵ تعیین گردیده با توجه به مجهول المکان بودن خوانده حسب تقاضای خواهان مراتب در جراید منتشر را خوانده قبل از وقت رسیدگی به این شعبه واقع در خیابان آتشگاه - مجتمع شماره دو شورای حل اختلاف مراجعه و نسخه ثانی دادخواست و ضمائم ارائه نماید در صورت عدم حضور رسیدگی ابلاغ شده تلقی و تصمیم مقتضی اتخاذ می شود. شعبه ۳۴ شورای حل اختلاف اصفهان

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی

درخصوص پرونده کلاسه ۷۴۹/۹۱ ش ۱۵ خواهان شرکت مزمر اصفهان با مدیریت سید جلال طیبا و نماینده‌گی آقای قدرت حیدری دادخواستی مبنی بر مطالبه وجه مالی به طرفیت مجتبی شفیعی علویجه تقدیم نموده است وقت رسیدگی برای مورخ ۹۱/۶/۱۲ ساعت ۱۷ عصر تعیین گردیده با توجه به مجهول المکان بودن خوانده حسب تقاضای خواهان مراتب در جراید منتشر را خوانده قبل از وقت رسیدگی به این شعبه واقع در خیابان محتشم کاشانی - مجتمع شماره ۲ شورای حل اختلاف مراجعه و نسخه ثانی دادخواست و ضمائم را اخذ نماید در صورت عدم حضور رسیدگی ابلاغ شده تلقی و تصمیم مقتضی اتخاذ می شود. شعبه ۳۷ شورای حل اختلاف اصفهان

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی

درخصوص پرونده کلاسه ۱۲۶۰/۹۱ شماره دادنامه: ۹۱/۴/۱۳-۱۲۶۰ مرجع رسیدگی: شعبه ۲۸ شورای حل اختلاف اصفهان خواهان: آقای مسعود پولادگر نشانی: بهارستان - محله ۱ - پلاک ۱۰۲ خوانده: آقای علی زندباف نشانی: مجهول المکان خواسته: مطالبه مبلغ پنجاه میلیون ریال وجه یک فقره سفته (رسید عادی) به شماره ۱۲۵۳۵۲

تلنگر

۸۰ درصد ایرانیان دچار کمبود ویتامین D

رییس شورای سیاست گذاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: مطالعات پژوهشگران کشور نشان می دهد نزدیک به ۸۰ درصد جمعیت کشور دچار کمبود ویتامین D در درجات خفیف تا شدید هستند. به گزارش ایرنا، محمدباقر در جلسه شبکه های ملی تحقیقات دیابت و استئوپروز کشور در دانشگاه علوم پزشکی تهران افزود: کمبود ویتامین D در مناطق دارای هوای آلوده در برخی کلان شهرها به ویژه تهران، بیشتر است. وی خاطرنشان کرد نتایج این مطالعات نشان می دهد که میزان مصرف ویتامین D در سبد تغذیه ای خانوار بسیار کم است. رییس شورای سیاست گذاری وزارت بهداشت گفت: میزان مصرف ویتامین D در سبد خانوار، ۱۵ درصد مقدار استاندارد پیشنهاد شده و میزان مصرف کلسیم نیز ۶۰ درصد مقدار استاندارد پیشنهاد شده است. لاریجانی افزود: یکی از پیامدهای مهم مصرف کم ویتامین D و کلسیم، پوکی استخوان است؛ هم اکنون ۶۰ درصد افراد بالای ۵۰ سال در کشور دچار پوکی استخوان یا کاهش نسج هستند. وی خاطرنشان کرد پوکی استخوان، عوارض زیادی دارد ، شکستگی های لگن ناشی از پوکی استخوان در سنین بالا مرگ و میر و هزینه های زیادی را به کشور تحمیل می کند.

۱۷۰میلیون دیابتی در جهان

رییس شورای سیاستگذاری وزارت بهداشت در ادامه به بیان شیوع و عوارض بیماری های غیرواگیر در سطح جهانی پرداخت و گفت: شیوع دیابت در دنیا و همچنین در ایران به شدت رو به افزایش است. هم اکنون ۱۷۰ میلیون بیمار دیابتی در جهان وجود دارد که پیش بینی می شود این آمار ظرف سال های آینده به ۴۰۰ میلیون نفر برسد. لاریجانی افزود: سن جمعیت کشور رو به افزایش است و با توجه به این مساله، احتمال ابتلا به دیابت در کشور نیز افزایش می یابد. وی خاطرنشان کرد ۱۵ درصد هزینه های بهداشتی و درمانی در سطح جهان و نیز در ایران مربوط به بیماری دیابت است. به گفته رییس شورای سیاستگذاری وزارت بهداشت، میتابلیان به دیابت ، پنج برابر افشار دیگر به بیماری های قلبی و عروقی مبتلا می شوند. لاریجانی اظهار داشت: دیابت ، شایع ترین علت قطع عضو در دنیا به شمار می رود.

ایران رتبه ۲۴ دنیا را در رشته غدد دارد

رییس شورای سیاستگذاری وزارت بهداشت گفت: ایران در رشته غدد ، رتبه بیست و چهارم را در دنیا دارد. لاریجانی افزود: میزان مقالات ایران در سایت معتبر بین المللی علمی اسکوپوس در رشته دیابت ، حدود پنج هزار مقاله و در رشته پوکی استخوان حدود ۸۰۰ مقاله است. وی خاطرنشان کرد از نظر تولیدات علمی علوم پزشکی در منطقه فقط کشور ترکیه از ما جلوتر است که طبق پیش بینی ها اگر نقشه علمی کشور را عملیاتی کنیم، ظرف پنج سال آینده می توانیم فاصله خود را با ترکیه از بین ببریم.

نکته

جبران مواد از دست رفته بدن روزه دار با خرما

مصرف رطب و خرما در هنگام افطار انرژی لازم را به سرعت در اختیار بدن قرار می‌دهد و مواد از دست رفته در طول روزه را جبران می کند. خرما به علت سالم و طبیعی بودن و همچنین در برداشتن مواد غذایی مفید برای سلامتی انسان، جزء جدایی ناپذیر سفره روزه داران به شمار می‌رود. ای خرما به علت سلامتی و طبیعی بودن و همچنین در بر داشتن مواد غذایی مفید برای سلامتی انسان جزء جدایی ناپذیر سفره روزه داران است. با مصرف خرما، بدن انسان به مواد معدنی کمیاب و موثر در به تاخیر انداختن روند پیری دسترسی پیدا می کند. خرما به علت در بر داشتن انواع مواد معدنی، قند، ویتامین‌ها و اسید آمینه از مغذی ترین مواد غذایی به شمار می‌رود که در روند بازسازی عضلات بدن و کنترل فشار خون بالا تاثیر بالایی دارد. همچنین علاوه بر بهبود ناراحتی‌های سیستم گوارشی ضد یبوست کودکان نیز به شمار می‌رود و حتی مصرف کم آن نیز تاثیرات مفید بالایی بر جای می‌گذارد. کارشناسان تغذیه با توصیه به مصرف کمتر خرما از سوی افراد دیابتی می گویند: هر ۱۰ دانه خرما ۳۰۵ کالری و هر ۱۰ عدد رطب ۱۳۶ کالری دارد ولی به نظر می‌رسد که رطب از میزان قند کمتری نسبت به خرما برخوردار است بنابراین با مصرف رطب می توان به همان میزان کالری دست یافت و در همان حال قند کمتری نیز وارد بدن می‌شود. مصرف رطب و خرما در هنگام افطار انرژی لازم را به سرعت در اختیار بدن قرار می‌دهد و مواد از دست رفته در طول روزه را جبران می کند. متخصصان تغذیه برای استفاده کامل از فواید خرما توصیه می کنند که از خوردن خرماهایی که به آنها مواد دیگری از جمله شکلات به آنها اضافه شده پرهیز شود. پژوهش‌های جدید فواید قرار دادن خرما در برنامه غذایی روزانه را تایید می کنند. اصولا مصرف یک رژیم غذایی مناسب که شامل انواع میوه و سبزی است، به عنوان راهی برای کاهش خطر ابتلا به بیماری‌هایی نظیر سرطان شناخته شده است. مصرف خرما، روش شناخته شده‌ای برای درمان سرطان و سایر بیماری‌های عفونی است. خرما می‌تواند با مهار رادیکال‌های آزاد، از تخریب مولکولی ناشی از این رادیکال‌ها جلوگیری کند. بررسی‌هاشان داد: علت ابتلای بسیار کم ساکنان شبه جزیره عربستان در زمان‌های قبل به بیماری‌هایی نظیر تصلب شرایین، مرض قند و سرطان که تصور می‌شود ناشی از رادیکال‌های آزاد هستند، مصرف فراوان خرما بوده است. گفتنی است: ترکیبات موجود در خرما، قادر به نابودی کامل رادیکال‌های سوپراکسیدانت هستند.

تغذیه

مصرف زیاد غذاهای پروتئینی و پرچرب سبب تشنگی روزه دار می‌شود

هنگام سحر زیاد گوشت نخورید

لادن سلطانی

مرکز بهداشت استان اصفهان در مصاحبه‌ای تصریح کرد: غذای افطار و سحر نباید پرحجم باشد و حتی الامکان باید ازمصرف غذاهای پرچرب و دیر هضم خودداری شود.

روزه، فواید جسمی و روحی فراوان دارد و شفابخش جسم و توان‌بخش جان است. درکنارفواید معنوی این فرضیه الهی ، دانستن و رعایت نکات مرتبط با بهداشت و تغذیه در ماه رمضان می تواند سلامتی جسمی را تامین، حفظ و ارتقا دهد.

افطار و سحر بدون احساس سیری

برخی از افراد از تشنگی مابین وعده سحر تا افطار احساس ناراحتی می‌کنند. اگر هوای گرم تابستان را کنار بگذاریم می‌توانیم از طریق تغذیه مناسب این احساس را به حداقل برسانیم. سکینه جعفری، کارشناس مسئول واحد بهبود تغذیه با اشاره به اینکه مصرف زیاد غذاهای پروتئینی و پرچرب باعث تشنگی روزه داران می‌شود گفت: مصرف مواد پروتئینی مانند گوشت، مرغ و ماهی به تنهایی کافی نیست بلکه درکنار آنها باید از سبزیجات، سالاد، آب و حبوبات استفاده کرد تا از یبوست جلوگیری شود. وی افزود: غذای افراد روزه دار در وعده های سحر، افطار، شام و بعد ازشام باید به گونه ای باشد که هیچ گاه احساس سیری کامل نکنند. کارشناس مسئول واحد بهبود تغذیه به برنامه غذایی نوجوانانی که برای اولین بارروزه می گیرند اشاره و تصریح کرد: در برنامه غذایی این افراد باید تمام گروه‌های غذایی مانند نان وغلات، شیر و لبنیات، سبزی ها و میوه ها، گوشت و تخم مرغ و حبوبات گنجانده شود . جعفری درباره سالمندان نیز گفت : افراد سالمند به علت کم تحرکی اکثرا دچاریبوست هستندبنابراین مصرف کربوهیدرات‌های پیچیده مثل سبزیجات، غلات کامل و میوه‌ها در وعده های سحری و افطاری نسبت به سنین جوانی بیشتر توصیه می‌شود.

بهترین زمان نوشیدن آب

بعضی برای رفع احساس تشنگی در طول روزختی تاخیرن لحظات باقی مانده به اذان صبح مدام آب می‌خورند. حال ببینیم این کار در رفع تشنگی مؤثر است یا نه؟کارشناس مسئول واحد بهبود تغذیه گفت: خوردن آب به همراه غذا سبب رقیق شدن شیر معده و دشواری هضم می‌شود. بنابراین بهترین زمان برای نوشیدن آب کافی، یک ساعت بعد از افطارتا نیم ساعت قبل از مصرف غذای سحر است .

جعفری ضمن بیان اینکه مصرف چای زیاد به دلیل خاصیت ادرار آوری وکافئین موجود درآن مناسب نیست افزود : برای پیشگیری از یبوست، مصرف سبزیجات به صورت پخته و خام، خودداری از مصرف چای پر رنگ، استفاده از غذاهای ملین مثل خورشت آلو و کرفس و آشامیدن مقدار کافی از آب البته نه به همراه غذا بلکه در فاصله بعد از افطار سودمند است. وی گفت: مصرف نوشیدنی‌های زیاد به ویژه مایعات خنک با رقیق کردن اسید و آنزیم‌های دستگاه گوارش سبب اختلال در هضم و جذب مواد غذایی شده و درد شکم و نفخ را در پی خواهد داشت . این کارشناس تصریح کرد: برای از بین بردن یا کمترکردن عطش شدید در ماه رمضان استفاده از مواد غذایی پر فیبر مانند سبزی و میوه در وعده افطار و سحرمفید است.

حذف سحری هرگز

جعفری خاطرنشان کرد: حذف وعده سحری باعث ایجاد اختلال در سوخت و ساز بدن شده و در نهایت منجر به بوی بد دهان، سر درد، دردهای عضلانی، سوزش سردل، بی‌خوابی وعصبانیت می‌شود . وی درباره مقدار استفاده مواد قندی در این ماه گفت: استفاده مواد قندی و شیرینی به مقدار زیاد در وعده سحر باعث افزایش ناگهانی هورمون انسولین در خون و در نتیجه کاهش قند خون شده و ممکن است عوارضی چون سرگیجه ، بی حالی، پرخاشگری، عصبانیت و ضعف ناگهانی را به دنبال داشته باشد. کارشناس مسئول واحد بهبود تغذیه همچنین تصریح کرد: مصرف بیش ازحد زولبیا و بامیه با توجه به اینکه اشتها را کاهش می‌دهد باعث عدم مصرف مواد غذایی مورد نیاز بدن و ایجاد اختلالات تغذیه ای می‌شود.

خودداری ازمصرف غذاهای خشک در سحر

جعفری با اشاره به اینکه در وعده سحر باید از کربوهیدرات‌های پیچیده مانند نان، برنج و سیب زمینی استفاده شود گفت: استفاده از غلات و حبوبات به میزان دلخواه در ترکیبات غذای سحری ضروری است. همچنین بهترأست افراد باید در این وعده میوه به ویژه خرما مصرف کنند. وی تاکید کرد: روزه داران باید از مصرف غذاهای پر ادویه و غذاهایی مثل کله پاچه، سیرابی و... وغذاهای پرحجم اجتناب کنند. کارشناس مسئول واحد بهبود تغذیه افزود: روزه داران باید از مصرف غذاهای سرخ کرده، پرچرب و با شیرینی زیاد بپرهیزند. همچنین بیش ازحد در وعده سحرگوشت نخورند. جعفری خاطر نشان کرد: دراین وعده باید ازخوردن غذاهای خشک نظیر کوکو سبزی، کوکو سیب زمینی، کتلت وگوشت‌های سرخ شده مثل کباب، جوجه کباب و ماهی به دلیل عطش زیاد و ترشیدگی معده خودداری شود. وی تاکید کرد: پرهیز از مصرف زیاد چای در وعده سحر و مصرف آب قبل از شروع سحری و ما بین آن ضروری است.

افطار با مایعات گرم

جعفری افزود: بهتراست افطار با مایعات گرمی مانند آب، چای کم رنگ، فرنی، شیر، سوپ و سبزیجات به همراه چند خرما شروع و از آشامیدن آب سرد پرهیز شود. وی افزود: افراد باید ازمصرف مواد نفاخ و حجیم مانند آش رشته و غذاهای پرچرب مانند کله پاچه و آبگوشت که سبب ایجاد اختلال هضم می‌شوند خودداری کنید و غذا را به آرامی میل کنند.

کارشناس مسئول واحد بهبود تغذیه درباره نوشیدن نوشابه‌ها گفت: روزه داران باید ازنوشیدن نوشابه‌های گازدار در افطار بپرهیزند چرا که این نوشابه ها هم موجب کمبود کلسیم در بدن و هم باعث تورم معده و ایجاد سیری کاذب می‌شوند.

پرهیز از غذا ی شیرین در وعده شام

جعفری ضمن بیان اینکه افراد باید از مصرف بیش از حد مواد غذایی پرچرب و شیرین در وعده‌های شام و افطار بپرهیزند تصریح کرد: شام باید سبک کم حجم باشد و هیچ‌گاه چند نوع غذا با هم مصرف نشوداین در حالیستکه که مصرف شام باید با استفاده از میوه درحجم کم خاتمه داده شود. وی استفاده ازسبزی های ضد عفونی را در وعده شام ضروری دانست وتصریح کرد: برای جلوگیری از ولع دو ساعت بعد از افطار با مواد غذایی سبک، باید شام را میل کرد. کارشناس مسئول واحد بهبود تغذیه درخاتمه تاکید کرد: نوجوانان یا افرادی که تازه به سن تکلیف رسیده اند باید افطار و شام را در یک وعده با هم مصرف کنند.

روزه بر اعتماد به نفس می افزاید

مهرناز مهربان

استرس، افسردگی، اضطراب و نداشتن اعتماد به نفس از اختلالات روانی است که برخی از افراد که تعدادشان هم کم نیست بآن‌ها دست و پنجه نرم می کنند.

حتما این حالت را تجربه کرده‌اید که وقتی از همه‌جا و همه‌کس ناامید می‌شوید یا خدا دردل می کنید و هرچه دل تنگ‌تان می‌خواهد بر زبان می‌آورید.چرا که گوشی را یافته‌اید که بدون منت حرف‌هایتان را می‌شنود. حتی برخی اوقات این زمزمه‌ها حالت گله و شکایت به خود می‌گیرد. اما با این حال بس از دقایقی احساس سبکی و آرامش می‌کنید. نکته جالب اینجاست که تاثیر اعتقادات دینی و عبادت بر روح و روان نه تنها کمتر از داروهای شیمیایی نیست بلکه بیشتر هم هست.

ارتباط روزه و اعتماد به نفس

تحقیقات روان‌شناسی نشان می‌دهد: روزه بیش از آنکه در سلامت جسم موثر باشد برای سلامت روان مفید است و موجب افزایش خودباوری و اعتماد به نفس می‌شود و توان و مقاومت افراد را در برابر مشکلات و ناملایمات زندگی بیشتر می‌کند. زیرا وقتی فردی می‌تواند یک ماه روش جدید و متنوعی از زندگی را تجربه کند، حتما می‌تواند بعدها در برابر مشکلات و فشارهای زندگی مقاومت کند. متخصصین مغزو اعصاب و روان می‌گویند: روزه علاوه بر کاهش بیماری های روانی باعث پاکیزگی روح و نزدیکی به خداوند می شود از سویی بر سلامت سیستم اعصاب مرکزی هم تاثیر بسزایی دارد. در یک کلام، از آنجاکه جسم و روح از هم جدا نیستند هرآنچه برجسم تاثیر بگذارد بر روان نیز موثر واقع می‌شود.

جنبه معنوی روزه‌داری

یک ماه روزه داری، فرد را متوجه حقایقی می‌کند که شاید تاکنون از آنها غافل بوده است. به عبارت دیگر، در ماه رمضان جنبه های غیرمادی وجود انسان بیش از پیش برایش آشکار می شود و متوجه نیازهای دیگری به جز نیازهای جسمانی می‌شود. بدین وسیله، راحت تر می‌تواند از نیازهای مادی‌اش چشم پوشی کند. به هرحال، انسانی که نیازهای مادی و جسمانی برایش در اولویت نباشد سخاوتمند، با گذشت و قابل اطمینان خواهد بود.

از ورزش در ماه رمضان غافل نشوید

یک فوق تخصص تغذیه با بیان اینکه فعالیت های فیزیکی هیچ نقشی در ایجاد گرسنگی و بی حالی افراد ندارد گفت: بسیاری از افراد از ترس تشنگی، گرسنگی، بی حالی و ضعیف شدن، برخی فعالیت های فیزیکی در صورتی که هر روزه داری باید روزانه بعد از افطار حداقل یک ساعت پیاده روی کند. دکتر کوروش جعفریان با تاکید بر اینکه باید از فواید و برکات ماه رمضان استفاده نمود افزود: یکی از مهمترین فواید ماه رمضان کنترل برخی رفتارهایی است که در شرایط عادی از توان برخی خارج است مثلا برخی از افراد که بر حسب عادات نادرست در حالت عصبی پرخوری می کنند که ترک این عادات برای افراد در ماه رمضان راحت تر از سایر ماه‌هاست. به گزارش ایسنا، وی در عین حال گفت: متاسفانه مصرف غذاهای شیرین و حاوی قندهای ساده و چربی بالا در ماه رمضان افزایش می یابد که این رفتارها نشان دهنده این است که افراد نه تنها عادات خوبی در این ایام کسب نکرده اند بلکه برخی رفتارهای غلط را نیز رواج می‌دهند. دکتر جعفریان همچنین با بیان اینکه تهیه غذا فعالیت های فیزیکی و ورزشی در ایام ماه رمضان توسط روزه داران فراموش شود گفت: بسیاری از افراد از ترس تشنگی، گرسنگی، بی حالی و ضعیف شدن، برخی فعالیت های فیزیکی مثل ورزش را کنار می‌گذارند در صورتی که هر روزه داری باید روزانه بعد از افطار حداقل یک ساعت پیاده روی کند.

خرمای بسته بندی شده مصرف کنید

اصفهان امروز: کارشناسان واحد بهبود تغذیه مرکز بهداشت استان به روزه داران توصیه کردند: به علت بالا بودن احتمال تراشیدگی و آلودگی خرما و رطب تازه، فقط خرما و رطب بسته بندی شده در ظروف بهداشتی را خریداری کنند. بر اساس گفته‌های این کارشناسان، خرما و رطب جزء مواد غذایی فاسد شدنی هستند بنابراین حتماً باید در یخچال نگهداری شوند. آنها همچنین تاکید کردند: افراد باید از خرید مواد غذایی از فروشندگان دوره گرد خودداری کنند. از سویی شیرینی‌هایی مثل زولبیا و بامیه را از قنادی‌هایی تهیه کنند که جهت بسته بندی آن از آبنبرک یا دستکش یک بار مصرف استفاده می‌کنند و جعبه‌های بسته بندی آن دارای پروانه بهداشتی از وزارت بهداشت است. کارشناسان بهداشتی معتقدند: شهروندان در صورت تمایل تهیه غذا از خارج از منزل، محلی را انتخاب کنند که برای سرو غذا نکات بهداشتی از قبیل استفاده از نمکدان، قاشق برای تزیین غذا، داشتن کلاه و روپوش و دستکش یک بار مصرف را رعایت می‌کنند. کارشناسان واحد بهبود تغذیه در باره استفاده از ظروف یک بار مصرف می‌گویند: ظروف یک بار مصرف موجود در بازار برای ریختن مواد غذایی داغ و چرب نیستند. بنابراین توصیه می‌شود افراد برای خرید آش، حلیم بادمجان و ... حتماً از منزل ظروف مناسب شامل فلزی، چینی و پیرکس همراه ببرند.

زخم معده دارم روزه بگیرم یا نگیرم؟

کیمیا فرهنگ

برخی می گویند: در ماه رمضان به علت تغییر در وعده غذایی هم از نظر نوع و هم زمان سیستم گوارش‌شان دچار اختلال می‌شوددر حالی که متخصصان می‌گویندتر این ماه سیستم گوارش استراحت می کند و حتی با یک رژیم متعادل بسیاری از بیماری‌ها رفع می‌شود.

این حالت که بعداز خوردن افطار دچار دل درد یا سوزش سر دل شویم ویا اینکه بعد از خوردن سحری احساس سنگینی کنیم معمولا برای اغلب ها اتفاق می‌افتد حال ببینیم برای مقابله با این حالت چه باید کرد؟تحقیقات نشان داده که فرد روزه دار در صورت داشتن تغذیه مناسب نه فقط مقاومت بیشتری در برابر بیماری ها پیدا خواهد کرد بلکه قدرت ایمنی بدنش افزایش یافته و بهتر می تواند در مقابل بیماری ها مقاومت کند.

استفاده از نان سنگک برای جلوگیری از یبوست

افرادی که از یبوست ونیز اسهال مکرر رنج می‌برند از جمله مبتلایان به سندروم روده تحریک‌پذیر محسوب می‌شوند که راهکارهایی برای مقابله با مشکل‌شان پیشنهاد می‌شودمثلا: اول که دچار یبوست می‌شوندزم ماه رمضان بایداز خوردن غذاهایی که دارای قند و چربی فراوان هستند مانندزولبیا و بامیه و غذاهای چرب بپرهیزندو حتما غذاهایشان با روغن زیتون طبخ شود چراکه روغن زیتون از یبوست جلوگیری می‌کند. همچنین بهتراست از میان نان‌ها سنگک و نان‌های سبوس‌دار را در افطار میل کنند.نوشیدن آب فراوان بین دو وعده افطار و سحر کمک بزرگی به این افراد است. برای گروه دوم که دچار اسهال مکرر می‌شوند نیز توصیه می‌شود ضمن خودداری از مصرف حبوبات و سبزیجات خام تلاش کنند رژیم غذایی متعادلی در پیش بگیرند تا دچار از دست رفتن آب بدن در نتیجه اسهال مکرر نشوند.

استرس عامل بیماری سندروم روده تحریک‌پذیر

حرکات روده با سیستم عصبی در ارتباط مستقیم است بنابراین استرس و فشار عصبی نقش عمده ای در بروز یا تشدید علایم بیماری سندروم روده تحریک‌پذیر دارد ، بهترین روش مقابله با این بیماری مدیریت استرس، اصلاح رژیم غذایی و تغییر سبک زندگی است. علایم شایع این بیماری نیز درد شکم، نفخ، احساس گاز در معده همراه با یبوست یا اسهال مکرر است. البته این علایم در تعداد کمی از بیماران شدید است و در اکثر افراد خفیف اما آزار دهنده است.

زخم‌معده فعال و غیر فعال

افرادی که دچار زخم معده فعال هستند یا زخم‌شان در گذشته خونریزی کرده یا سوراخ شده است نباید روزه بگیرند اما آنهایی که زخم معده غیر فعال دارند می‌توانند هنگام سحر و افطاربا مشورت پزشک با مصرف قرص هایی مثل امپرازول و پنتاپرازول روزه بگیرند.

برای کولیت زخمی، روزه ممنوع!

کولیت نیز بیماری است که تقریبا ۳۰ درصد مردم را گرفتار خود کرده است. این بیماران همیشه نفخ ، اسهال و یبوست متناوب دارند، در مدفوع آن ها کف و بلغم دیده می شود و شکم شان صدا می کند؛ با توجه به این که کولیت معمولا ریشه عصبی دارد این بیماران با آرامش فکری و روحی و رعایت بهداشت غذایی و ضمن مصرف داروهای خود می توانند روزه بگیرند. البته افراد مبتلا به کولیت زخمی که اسهال دارند و همراه با آن خون، بلغم و چرک دفع می کنند، نباید روزه بگیرند. البته کولیت موارد نادری از بیماران خاموش است که آنان با نظر پزشک و مصرف داروهای خود در سحر و افطار می توانند روزه بگیرند.

رفلاکس پس از دراز کشیدن بعد از افطار

باعجله سحری خوردن بدترین نوع خوردن است و موجب بروز مشکلات گوارشی می شود. برخی نیز پس از خوردن افطار برای هضم بهتر دراز می کشند و بعضی سیگار می کشند در حالی که انجام این کارها باعث تشدید رفلاکس، بازگشت اسید معده به مری می شود. این افراد باید هنگام افطار و شام از نوشیدن دوغ و نوشابه ، خوردن غذاهای چرب و مواد غذایی مثل گوجه فرنگی یا مرکبات خودداری کنند. همچنین مبتلایان به نفخ در صورتی که رفلاکس نداشته باشندمی توانند یک قاشق مربابخوری عرق نعناع هنگام سحر و افطار مصرف کنند چرا که این ماده می تواند رفلاکس را تشدید کند. در مقابل کسانی که نفخ دارند می توانند با خوردن ریحان، بابونه و زیره سیاه نفخ خود را کاهش دهند. همچنین این افراد بهتر است مواد مبارد مانند نخود، لوبیا، باقلا، عدس، ماش و غذاهایی مثل آش رشته را کمتر مصرف کنند زیرا این مواد حاوی «رافینوز» است این ماده در روده کوچک جذب نمی شود و وارد روده بزرگ می شود و با تبدیل شدن به اسیدهای چرب، هیدروژن و بی کربنات، گاز ایجاد می کند.

خبر کوتاه

تشکیل کمیسیون تعیین مواد آسیب رسان به سلامت

معاون بهداشت وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از تشکیل کمیسیونی در این وزارتخانه برای مشخص کردن و تعیین مواد آسیب رسان به سلامت خبر داد. علیرضا مصداقی نیا افزود: مواد آسیب رسان به سلامت مانند روغن ، قند و شکر ، مهم ترین عوامل بروز بیماری های غیرواگیر مانند چربی خون و دیابت ، هستند. به گزارش ایرنا، وی خاطرنشان کرد: همچنین برای مقابله با بیماری‌های غیرواگیر، پیش نویس برنامه‌های غربالگری سرطان پستان، برنامه علمی دیابت و سرطان‌های کورکتال (سرطان های مربوط به دستگاه گوارش) تدوین شده است. مصداقی نیا گفت: برنامه مطالعه بار بیماری های کشور نیز در دست اجرا است و امیدواریم ظرف یک سال آینده، نتایج آن را اعلام کنیم.معاون وزیر بهداشت گفت: بیماری‌های واگیر در کشور را با ایجاد شبکه بهداشت ، کنترل کردیم اما برای کنترل بیماری های غیرواگیر مانند دیابت به همکاری سایر سازمان ها، نیاز است. مصداقی نیا افزود: راهکارهای مقابله با بیماری های غیرواگیر شفاف و روشن است و به زودی نیز برنامه جامعی را برای مقابله با دیابت ارایه می دهیم. معاون وزیر بهداشت با اشاره به تشکیل شبکه تحقیقاتی محیط زیست ، گفت: این شبکه نقش موثری در شناسایی عوامل مستعدکننده بروز بیماری های غیرواگیر ، ایفا می‌کند. مصداقی نیا افزود: از شبکه های تحقیقاتی پزشکی کشور انتظار داریم ، جای کمیته های علمی را بگیرندوی تاکید کرد: این شبکه های تحقیقاتی باید کار آموزشی و تدوین برنامه های آموزشی را نیز برعهده بگیرند. معاون وزیر بهداشت گفت: برنامه اصلی وزارت بهداشت هم اکنون اجرای برنامه پزشک خانواده است و تنها از این طریق می توانیم بیماری های غیرواگیر در کشور را کنترل کنیم .بنابراین شبکه های تحقیقاتی می توانند آیین نامه ها و راهنماهای بالینی در این زمینه تدوین کنند. مصداقی نیا تصریح کرد: ایران مشکلات بیشتری در زمینه بیماری‌های غیرواگیرنسبت به دیگر کشورهای جهان دارد چراکه ما تازه در مرحله برنامه ریزی برای مقابله با این بیماری‌ها قرار داریم.

داروهای بیماران سرطانی در اولویت بیمه شدن

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به مصوبه دولت برای پوشش بیمه ای ۲۰۲ قلم دارو ، گفت : داروهای بیماران صعب العلاج و سرطانی در اولویت بیمه شدن قرار دارد. به گزارش ایرنا، مرضیه وحیددستجردی افزود: دلیل در اولویت قرار گرفتن این داروها، هزینه های گران آنها و نیاز مردم است. وی خاطر نشان کرد: اغلب ۲۰۲ دارویی که قرار است تحت پوشش بیمه قرار بگیرند را داروهای صعب العلاج و سرطانی تشکیل می دهند اما تعداد کمی از این داروها نیز داروهای گیاهی است. وزیر بهداشت خاطرنشان کردباین وزارتخانه در اولویت بندی داروها برای بیمه شدن، همکاری جدی با سازمان های دیگر داشتیم وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی دارد. وزیر بهداشت در پاسخ به سوال یکی از خبرنگاران در مورد اقدامات وزیر بهداشت در مورد انتخاب پزشک خانواده گفت: من پزشک خانواده خود را انتخاب کرده ام. پزشک خانواده من دکتر شریعتی، رییس مرکز مدیریت توسعه شبکه بهداشت وزارت بهداشت است. من از او خواسته ام که پرونده الکترونیک من را تشکیل بدهد. دستجردی افزود: باید از اعضای هیات دولت نیز بخواهیم که نسبت به انتخاب پزشک خانواده خود اقدام کنند.

روزه‌داران غذاهای پر انرژی مصرف‌کنند

رییس دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: روزه‌داران در طول ماه رمضان باید غذاهای حاوی انرژی مصرف کرده و آب به مقدار کافی بنوشند. دکترمحمدرضا شمس اردکانی افزود: روزه‌داران برای تامین آب بدن خود در ماه رمضان می‌توانند میوه مصرف کنند البته هر فرد بر اساس خاصیت مزاجی خود باید میوه بخورد. به گزارش ایسنا، مغان غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تهران در ادامه گفت: روزه‌داران باید از غذاهایی استفاده کنند که حاوی قند کافی باشد. البته لازم است مبتلایان به دیابت این گونه غذاها را با احتیاط مصرف کنند. شمس اردکانی تصریح کرد: یکی از مهم‌ترین مولفه‌های طب سنتی شامل حفظ الصحه(حفظ و نگهداری سلامتی) می‌شود و نقش مهمی در سلامت جامعه دارد. یکی از بحث‌های بسیار مهم در نگهداری سلامت، تغذیه است به گونه‌ای که در طب سنتی در بسیاری از موارد برای درمان بیماری‌ها بیمار به مصرف نکردن برخی مواد غذایی یا کم خوردن غذا توصیه می‌شود بنابراین روزه‌داری می‌تواند در حفظ سلامت انسان نقش زیادی داشته باشد.

وی با تاکید بر ضرورت برخورداری روزه‌داران از خواب کافی اظهارکرد: با وجود به هم خوردن برنامه زندگی روزانه لازم است روزه‌داران در ماه رمضان شب‌ها حداقل ۶ ساعت و به طور متوسط ۸ ساعت بخوابند. شمس اردکانی در پایان تاکید کرد: فلسفه روزه بسیار بزرگ‌تر از خوردن یا نخوردن است و تهذیب نفس در آن نقش زیادی دارد. در طب سنتی به عنوان یک طب کل‌نگر هم به نفس می‌پردازیم و هم به روح اهمیت می‌دهد. بنابراین از نظر طب سنتی بسیار اهمیت دارد و در طب سنتی حالت امر به معروف و نهی از منکر دارد.

خبرکوتاه

قهرمانی تیم بسکتبال دانشجویان اصفهان در المپیاد کشوری

تیم بسکتبال دانشگاه اصفهان با شکست دانشگاه ارومیه جایگاه قهرمانی یازدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان پسر را به خود اختصاص داد.در آخرین روز از بازی های بسکتبال این دوره از المپیاد و در بازی پایانی تیمهای ارومیه و اصفهان برابر هم قرار گرفتند که در پایان تیم اصفهان توانست با نتیجه ۸۴ بر ۶۰ میزبان این دوره از رقابتها را شکست دهد.در دیدار رده بندی نیز تیم دانشگاه مازندران با نتیجه ۸۸ بر ۵۴ فردوسی مشهد را شکست داد و سوم شداین مسابقات در سالن طوبی دانشگاه پردیس نازلو برگزار شد.

رقابتهای یازدهمین المپیاد فرهنگی، ورزشی دانشجویان پسر دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور از بیستم تیر ماه جاری با حضور ۳۵۰۰ ورزشکار در ۱۲ رشته ورزشی فوتبال، بسکتبال، والیبال، فوتسال، هندبال، تنیس روی میز، بدمینتون، شنا، دو میدانی، تکواندو و کشتی آزاد و فرنگی آغاز و عصر چهارشنبه با معرفی تیمها و نفرات برتر به پایان رسید.

نویدکیا از هفته سوم می‌تواند بازی کند

پزشک تیم سپاهان از ناممولد بودن مدت مصدومیت نویدکیا خبر داد، ولی خود نویدکیا می‌گوید از هفته سوم مسابقات می‌تواند به میدان برود. محرم نویدکیا که در تمرینات پیش‌فصل سپاهان مصدوم شده بود، گفت: از هفته سوم مسابقات می‌توانم به میدان بروم.

اما رشادی، پزشک این تیم در مورد مصدومیت وی گفت: نویدکیا از همان ناحیه همیشگی مصدوم شده است و مشخص نیست تا چه مدت دوران مصدومیت وی طول بکشد. رشادی ادامه داد: با غیر از نویدکیا، غلامی هم مصدوم است اما تلاش می‌کنیم او را به بازی دوم تیم برسانیم.

شاهین خالدان بهترین تنیسور کشور شد

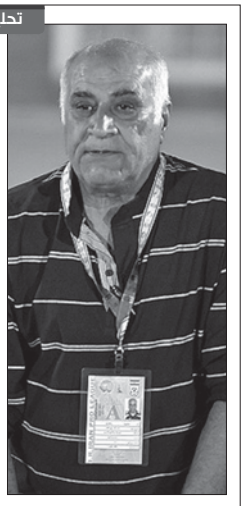
شاهین خالدان قهرمان رقابت‌های تنیس ارزیابی بازیکنان برتر شد.در فینال رقابت‌های تنیس ارزیابی بازیکنان برتر در سال جاری شاهین خالدان با پیروزی بر محسن حسین زاده به عنوان قهرمانی دست یافت.در فینال این دوره از رقابت‌ها شاهین خالدان با نتایج مشابه شش بر دو در برابر محسن حسین زاده به پیروزی رسید و عنوان قهرمانی را کسب کرد.

فوتسالیست‌های باشگاه ماهان توافقی جدا شدند

بازیکنان تیم فوتسال فولاد ماهان پس از جلسه با مدیر عامل، به صورت توافقی از تیم جدا ماهان شدند.باشگاه فولاد ماهان از دو ماه پیش انحلال تیم‌های فوتسال ماهان و فیروزصفه را اعلام کرد و در حالی که هنوز این انحلال را به صورت رسمی به کمیته فوتسال ابلاغ نشده، این باشگاه اقدام به صدور رضایت نامه بازیکنانش کرده و با آزاد اعلام کردن بازیکنان اصلی به نظر می‌رسد دیگر تیم فوتسال ماهان را باید منحل شده دانست.بازیکنانی مثل حسین طیبی، سپهر محمدی و مهدی جابری با حضور در باشگاه و جلسه با محدرضا ساکت رضایتنامشان را دریافت کردند .

تمام بازیکنانی که در روزهای گذشته از جانب باشگاه ماهان آزاد اعلام شدند از بانکلیفی‌شان گفتند و باید در روزهای آینده منتظر کوچ بیشتر ملی پوشان به کشورهای عربی حوزه خلیج فارس باشیم. همانگونه که پیش از این نیز مسعود دانشور، احسان زحمتکش، حمید احمدی و بهروز جعفری به تیم های الکویت و الیرموک پیوستند.

تحلیل



آشنایی با سرمربیان لیگ برتر دوازدهم

ناخدا و فرمانده

علیرضا خطیبی

مجموع سن مربیان حاضر در تیم های لیگ برتر دوازدهم ۹۵۵ سال است با احتساب حضور علی دایی در راه آهن و این یعنی میانگین سنی ناخدایان لیگ بیش رو ۵۳ سال است.

*** فجر سپاسی:**

محمود یاوری که در اواسط فصل قبل هدایت این تیم را بر عهده گرفت و آنها را از سقوط نجات داد کماکان سرمربی فجر است. یاوری در لیگ برتر سابقه سرمربیگری در اومسلم، استقلال اهواز، برق شیراز، تراکتورسازی، راه آهن، صبا، شاهین، پاس، استیل آذین و فجر را دارد.

*** آلومینیوم:**

اکبر میناقیان آنها را به سطح اول فوتبال ایران آورد و پاداش آن را هم با ادامه حضور روی نیمکت این تیم گرفت. این مربی ۵۹ ساله در لیگ برتر سابقه نشستن روی نیمکت اومسلم، شموشک، راه آهن، استقلال اهواز، شهرداری تبریز و شاهین را دارد.

*** استقلال:**

امیر قلعه نویی بعد از دو قهرمانی با سپاهان و یک نایب قهرمانی با تراکتورسازی به دوری سه ساله اش از استقلال پایان داد و جانشین پرویز مظلومی شد. قلعه نویی ۴۸ ساله سابقه حضور در استقلال اهواز، استقلال، مس، سپاهان و تراکتورسازی را در لیگ برتر دارد.

*** فولاد:**

حسین فرکی هدایت آنها را بر عهده دارد که فصل قبل سرمربی نفت بود و جانشین مجید جلالی شد. این مربی ۵۵ ساله در لیگ برتر فقط روی نیمکت نفت نشسته.

*** گهر:**

مهدی تارتار از دماش جدا شد و جای دلود مهابادی را روی نیمکت جدیدترین مهمان لیگ گرفت. تارتار ۳۹ ساله سابقه مربیگری راه آهن و دماش را در لیگ برتر دارد.

*** ملوان:**

فرهاد پورغلامی بسان فصل قبل سرمربی این تیم است. مربی ۵۰ ساله ای که در لیگ برتر فقط روی نیمکت ازلی چی‌ها نشسته.

*** مس:**

ابراهیم قاسمپور در اواسط نیم فصل دوم جانشین بلاژویچ شد و در مس ماند. این مربی ۵۴ ساله سابقه هدایت صنعت نفت، مس، دماش و برق شیراز را در لیگ برتر دارد.

*** نفت:**

منصور ابراهیم زاده را جانشین حسین فرکی کردند. این دومین تجربه ابراهیم زاده ۵۶ ساله در لیگ برتر روی نیمکت تیمی جز ذوب آهن است.

*** پیکان:**

با کاظمی به لیگ برتر آمدند ولی چون او منشوری بود جایش را به عبدلا. وبسی ۳۹ ساله دادند که سابقه مربیگری فولاد و صبا را در لیگ برتر دارد.

*** پرسپولیس:**

صندلی مصطفی دنیزلی را به ژوزه مانولا پرتقالی دادند که در کارنامه اش سرمربیگری در ویتوریا گیمارش، اسپورتینگ براگا، بوآویشتا، ماریتیمو، بنفیکا و تیم ملی آنگولا دیده می شود. این مربی ۶۶ ساله در ۷۹۱ بار سرمربیگری اش، صاحب ۳۸۹ برد، ۲۰۸ مساوی، ۱۹۴ باخت، ۱۱۲۶ گل زده و ۷۷۴ گل خورده شده

*** راه آهن:**

فروخته شدن شان به یک شرکت هواپیمایی ادامه حضور علی دایی ۴۳ ساله را قطعی کرد که سابقه مربیگری سایپا، پرسپولیس و راه آهن را در لیگ برتر دارد.

*** صبا:**

یحیی گل محمدی ۴۱ ساله را جانشین عبدلا وبسی کردند که فقط سابقه ۱۰ بار مربیگری در همین صبا را در لیگ هفتم دارد.

*** سایپا:**

همچنان با مجتبی تقوی ۴۴ ساله ادامه می دهند که جز سایپا روی نیمکت صنعت نفت هم در لیگ برتر نشسته.

*** صنعت نفت:**

قرارداد خوزه آلبرتو کاستا که دستیار کی روش در تیم ملی پرتقال بوده را تمدید کردند. این پرتقالی ۵۸ ساله فقط سرمربی صنعت نفت بوده.

*** سپاهان:**

زلاتکو کرنچارز ۵۵ ساله در این فصل هم روی نیمکت سپاهان می نشیند که دومین تجربه حضور او در لیگ برتر بعد از پرسپولیس است.

*** تراکتورسازی:**

تونی ۶۵ ساله را جانشین قلعه نویی کردند که سابقه مربیگری در الاتحاد و الاتفاق عربستان، الشارجه امارات، بنفیکا، سویا و بوردو را دارد. او در ۴۱۱ گل سرمربیگری اش صاحب ۲۰۲ برد و ۱۲ باخت شده.

*** ذوب آهن:**

رسول کربکندی ۵۹ ساله جانشین منصور ابراهیم زاده شد. او سابقه حضور در ذوب آهن، برق شیراز، صبا و راه آهن را در لیگ برتر دارد.

دماش:

امید هرندی ۵۱ ساله جانشین مهدی تارتار شده و هیچ تجربه‌ای در لیگ برتر ندارد.

به بهانه رخدادی که در راه است

المپیک باستان؛ آنگونه که بود

احمدرضا جلوه نژاد

تاریخ ثبت شده به ۷۷۶ پیش از میلاد برمی گردد اگرچه پیشینه رقابت های ورزشی در یونان به خیلی پیش از این تاریخ می رسد. بازیهای المپیک باستان هر چهارمین تابستان به افتخار زئوس در المپیا برگزار می شد. این بازیها زمانیکه در قرنهای پنجم و چهارم پیش از میلاد در اوج خود بود ورزشکاران را نه تنها از شبه جزیره پلوپنزیا که از مهاجرنشینهای یونانی دور دست در اسپانیا، لیبی و مصر نیز به سوی خود جذب می کرد. از آن پس بازی ها بسوی هر چه حرفه ای تر شدن پیش رفت تا آنکه در دوران رومیان انتقادات بسیاری را برانگیخت و سرانجام توسط امپراتور روم، تئودوسیوس اول در ۳۹۳ میلادی برچیده شد حال آنکه بیش از ۱۲۰۰ سال بی وقفه در جریان بود. در میان یونانیان بازیها جنبه ناسیونالیستی داشت و ایالت های مختلف یونان پیروزی‌های ورزشکارانشان در المپیاد را بیش از پیروزی در میادین جنگی بها داده و به آن افتخار می کردند. ارزش بازی ها آنقدر زیاد بود که در زمان برپاییشان جنگ ها را متوقف کرده و صلح بر یونان حکمفرما می شد. به افتخار برندگان المپیک مجسمه هایی بیرامون معبد زئوس، در نزدیکی بیشه مقدس آلتیس و استادیوم المپیا می ساختند. زنان، خارجی ها، بردگان و مرتاثی که شرافت خود را لکه دار کرده بودند حق شرکت در مسابقات را نداشتند. از شرکت کنندگان خواسته می شد که ۱۰ ماه پیش از بازیها، تمرینات خود را بیاغازند و یک ماه آخر موظف بودند این تمرینات را در تحت نظارت مقامات رسمی بازیها در الیس پی بگیرند. در ابتدا بازیهای یونان باستان به رقابتهای دو خلاصه می شد اما رفته رفته بر مواد ورزشی افزوده شد. دو در مسافت طولانی تر، از ۷۲۰ پ.م. به رقابتها وارد شد همان زمانیکه المپیک باستان بر اساس قدیمی ترین شرکت کنندگان از هر پوششی منع شدند و از آن پس رقابتها را برهنه برگزار می کردند. پنجگانه از ۷۰۸ پ.م، ارابه رانی از ۶۸۰ پ.م. و مشتزنی و کشتی از ۶۳۲ پ.م. به رقابتها اضافه شد واین روند ادامه یافت تا آنکه شمار رشته ها زمانی به ۲۵ رشته هم رسید. در خلال رقابتها شاعران و نویسندگان به قطعه خوانی های فی البداهه می پرداختند. مجسمه سازان کار خود را در این مکان دنبال می کردند، دستفروشان به تماشاگران غذا می فروختند و تاجران به فروش اسب مشغول می شدند.

زنان اجازه نداشتند بازیها را تماشا کنند که البته این ربطی به برهنگی مردان نداشت بلکه به آن جهت بود که المپیا وقف زئوس و میدان خاص مردان بود. ارابه رانی که خارج از المپیا برگزار می شد به روی زنان گشوده بود.(زنان نیز البته بازیهای مختص خود را داشتند که در آرگوس برگزار می شد و مردان را به آن راه نبود) سفر به المپیا برای یونانیان نوعی زیارت محسوب می شد.

پلاتو در ۷۰ سالگی درفستیوال حاضر شد و دیوژن، فیثاغورث و بسیاری نام های بزرگ یونان باستان لااقل یک بار المپیا را زیارت کرده بودند. پس از برچیده شدن بازیها، المپیا و معبد زئوس به فراموشی سپرده شد و طی قرنها زمین لرزه و سیل به زیر خاک مدفون شد. کاوش های باستانشناسی در ۱۸۷۰ شماری مجسمه های زیبا و کلاسیک بازی ها را از زیر خاک بیرون کشید. این یافته ها آنچنان بارون پییر دو کوبرتن، اشرافزاده فرانسوی را مجذوب خود کرد که وی را به فکر احیای بازیها انداخت و سخنرانی او در جمع ۷۸ نفرهٔ رهبران بین المللی ورزش از ۹ ملت در سوربن پاریس به تاریخ ۲۳ ژوئن ۱۸۹۴ نقطهٔ آغازی شد بر المپیک نوین. او این پیشنهاد را برای ترویج هرچه بیشتر صلح و برادری در جهان ارائه داد و با گرمی از او استقبال شد.

حسین رضا زاده:

وزنه برداران تیم ملی در شرایط ایده آلی قرار دارند

امیر حسین احتشامی

رئیس فدراسیون وزنه برداری گفت: تلاش فدراسیون وزنه برداری برای ادامه موفقیت ها در سال های آتی است و برای المپیک ۲۰۱۶ نیز برنامه داریم.حسین رضا زاده افزود: فدراسیون وزنه برداری برای استمرار موفقیت های خود برنامه کلی برای استعداد یابی انجام داده و برنامه ما دور خیز بسیار بلندی برای المپیک آتی در سال ۲۰۱۶ است، هم اکنون با اکثر سهمیه به المپیک ۲۰۱۲ لندن خواهیم رفت و در المپیک سال ۲۰۱۶ برای قهرمانی جهان در المپیک تلاش خواهیم کرد.وی ادامه داد: در تیم کنونی که به المپیک لندن می رویم نفرات بسیار جوانی هم چون سعید محمد پور و کیانوش رستمی حضور دارند که تمرینات سال گذشته جوانان جهان می باشند و صمدپور در دسته ۹۴ کیلوگرم با ۱۹ سال یکی از استعدادها بزرگ تیم ملی وزنه برداری است.رضا زاده تصریح کرد: شش وزنه برداری که به المپیک ۲۰۱۲ لندن خواهند رفت تا در رقابتهای وزنه برداری شرکت کنند با کار سختی مواجه هستند چون رقابتهای المپیک، میدان بزرگی است که کسب مدال به راحتی نخواهد بودوی ادامه داد: از لحاظ روحی و جسمانی شش وزنه بردار المپیکی مان در حد مطلوب و ایده آلی قرار دارند که در دسته ۸۵ کیلوگرم و دسته فوق سنگین پس از کسب مدال هم می توانیم رکوردهای خوبی را در جهان به نام ایران ثبت کنیم.

رضا زاده خاطر نشان ساخت: در المپیک ۲۰۰۸ پکن فقط توانستیم سه سهمیه را به دست بیاوریم ولی در المپیک لندن با حداکثر سهمیه برای یک موفقیت بزرگ تلاش می کنیم و مطمئنا در لندن نتایج بهتری از دوره های گذشته خواهیم گرفت چون نفرات تیم در شرایط خوبی برای کسب طلایی دارند.

رضا زاده در مورد پرداخت حقوق نفرات تیم ملی وزنه برداری اعزامی به المپیک لندن تاکید کرد: حقوق تیر ماه نفرات تیم ملی وزنه برداری به موقع پرداخت شده است و هم اکنون هیچ مشکل مالی در فدراسیون وزنه برداری نداریم و برای اعزام نیز با مشکل مالی مواجه نیستیم.

رضا زاده در پایان گفت: برای آغاز یک موفقیت طولانی مدت باید در المپیک ۲۰۱۲ لندن به درخشش چشم گیری دست پیدا کنیم که هر شش وزنه بردار تیم ملی آماده رقابت با حریفان هستند تا هم چون رقابتهای جهانی افتخارات بهتری از گذشته کسب کنند و امیدواریم این موفقیت ها برای وزنه برداری کشورمان کوتاه مدت نباشد .

خبر کوتاه

فیگو:

رونالدو شایسته توپ طلاست

ستاره بازنشسته فوتبال پرتغال معتقد است که رونالدو می تواند بعد از پشت سر گذاشتن فصلی تماشایی، توپ طلای فیفا را مال خود کند. لوئیس فیگو، ستاره سابق تیم ملی پرتغال معتقد است که کریستیانو رونالدو، فوروارد پرتغالی رئال مادرید شایستگی آن را دارد که برنده توپ طلای سال ۲۰۱۲ باشد.رونالدو ۲۷ ساله بعد از به ثمر رساندن ۶۰ گل در تمامی تورنمنت های فصل گذشته رئال و کمک رسانی به کهکشانی ها در مسیر قهرمانی در لالیگا برای اولین بار بعد از سال ۲۰۰۸، در رقابتهای یورو۲۰۱۲ نیز خوش درخشید.و با تیم ملی کشورش تا مرحله نیمه نهایی رقابتها پیش آمد.اکنون فیگو معتقد است که رونالدو شایسته فتح توپ طلای امسال است؛ جایزه ای که از سال ۲۰۰۹ به بعد برای سه سال متوالی به لیونل مسی اختصاص یافته. البته فیگو در ادامه اشاره کرد که فرد شایسته، همیشه در دستیابی به این جایزه موفق نخواهد بود.فیگو گفت: «رونالدو به خاطر تمام کارهایی که در فصل گذشته انجام داده شایستگی فتح توپ طلا را دارد ولی گزینه های متعددی پیش روست و حدود ۱۰۰ نفر، برای تعیین برنده رای می دهند. البته مشخص است که رونالدو فصل فوق العاده ای را پشت سر گذاشته.» رونالدو در پایان ماه جولای، با اتمام تعطیلات تابستانی اش به اردوی رئال مادرید ملحق خواهد شد. او بعد از حضور در رقابتهای یورو۲۰۱۲ به تعطیلات رفت.

دل‌بوسکه:

خودم را یک رهبر نمی دانم

وینسنته دل بوسکه، سرمربی تیم ملی اسپانیا، اعلام کرد قصد ندارد در آینده ریاست باشگاه رئال مادرید را برعهده بگیرد.دل بوسکه ۶۱ ساله که اعلام کرده بود قصد دارد بعد از جدایی از تیم ملی اسپانیا از دنیای مربیگری خداحافظی کند.اکنون فاش کرد که می خواهد در کنار فوتبال باقی بماند اما تصمیم برای رفتن به باشگاه رئال ندارد.او گفت: «نه، قصد ندارم رئیس باشگاه رئال شوم. وقتی از تیم ملی اسپانیا جدا شوم، زمان خداحافظی با دنیای مربیگری نیز خواهد رسید.اما دوست دارم در کنار فوتبال بمانم.همیشه آماده پذیرش یک شغل جدید هستم.تا بتوانم از فوتبال دفاع کنم.» او سپس در مورد قهرمانی های اسپانیا در سال های اخیر گفت: «من خودم را یک رهبر نمی دانم. مهمترین مسئله، بازیکنان هستند.آنها هستند که الگوی جوانان محسوب می شوند.» تنها کاری که من انجام دادم، هماهنگ کردن بازیکنان است؛ اینکه مطمئن شوم که ارتباط بازیکنان خوب است، یک استراتژی مناسب انتخاب کنم و بهترین ترکیب را به زمین بفرستم.»

مهاجم بوسنیایی منچستر سیتی می ماند

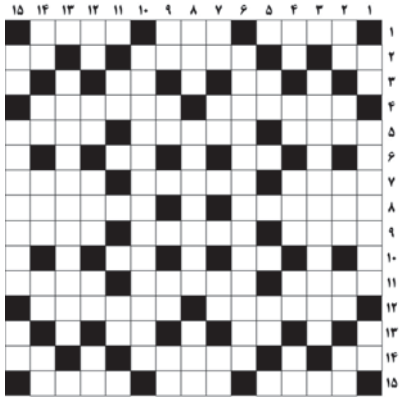
در حالی که یکی از مدیران برنامه‌های مهاجم بوسنیایی منچستر سیتی از احتمال جدایی این مهاجم از جمع فیروزی‌پوشان و پیوستنش به میلان خبر داده بود، سران باشگاه لیگ برتری این خبر را رد کرده و انجام این جابه‌جایی را نشاندنی عنوان کردند.به گفته منچستر سیتی، ژکو قهرمان لیگ برتر انگلیس در فصل گذشته را ترک نخواهد کرد و همچنان در این تیم ماندگار است.روز چهارشنبه رسانه‌های گوناگون گزارش داده بودند ستاد سوسیچ، مدیر برنامه‌های ژکو احتمال رفتن موکلش به ایتالیا را ۷۰ درصد عنوان کرده است. اظهارنظری که باسخ زود هنگام منچستر سیتی را در پی داشت تا جایی که در واکنش رسمی اعلام کرد: «باشگاه در باره فردی به نام سوسیچ چیزی نمی‌داند و از این گذشته هیچ فرد سومی حق ندارد درباره جابه‌جایی ادین ژکو حرفی به میان آورد.»

جدول کلمات متقاطع شماره ۱۰۲۴

شرح عادی

افقی:۱- کان - هر یک از آلات موسیقی - احسائیه۲- آخر چیزی - سوق - رنگ موی فوری۳- علامت مفعولی - حرف درد۴- هلی کوپتر - بچه آهو۵- خربزه نارس - سیارات کوچک - واحد پول ویتنام۶- شکم بند - تکنیک۷- اصل و نژاد - کو - مطلع و هوشیار۸- غذایی از بادمجان - پروژکتور۹- لاک پشت - ناگزیر - از القاب حضرت فاطمه (س)-۱۰- حرف ندا - رها۱۱- الهه ماه سومریان - رق - اوراق درسی۱۲- شفیقه - در گویش عامیانه مچل گردن است۱۳- مرطوب - حرف دهان کجی۱۴- خار و خاشاک - از شهرهای خوزستان - حرص۱۵- رهرو - صاعقه - پاهای عقاب

عمودی:۱- حرارت بدن - ناخدا و ملوان - چهره۲- ابر سطح زمین - آش - از حروف یونانی - تخم مرغ در زبان بیگانه - چاشنی سالاد۳- از اثرهای معروف محمد سعید اردوبادی۴- حیوان وحشی - زیر پا مانده - گله - پرجستگی لاستیک - روغن مو۵- جوی خون - نام قدیم شهر یزد۶- از اثرهای معروف حسن احمدی۷- پسوند شباهت - از غصه مردن - عدد منفی - ذهب۸- مقابل - نوعی موشک - سود۹- تولد - دیوار هم قد - مزه خرمالو - دوستی و علاقه۱۰- از اثرهای معروف فریدون تنکابنی۱۱- انس - چه وقت۱۲- حرف همراهی عرب - ناپسند - پول خارجی - مرغ میرود - رود آرام۱۳- سوپر مارکت۱۴- پایتخت ایتالیا - نفس خسته - پیشنهاد - او - از نهاد برآید۱۵- سر آشپز - تقویم - خار سر دیوار



شرح ویژه

افقی:۱- پوشش ماهی - دم - چیره شدن۲- نبع صدای انسان خواب - زاهد - زمین ترکی۳- پاره کردن - گفتگو۴- غیرحرفه ای - از کوه‌های مهم کشور۵- روبند - نام کوچک انیشتن - همدم۶- گمان - صدای زنبور۷- نژاد ایرانیان - پیدا و آشکار - پدر خلیل الله۸- مضرات - خوشرفتاری و صلح طلبی۹- راه و روش - آرا - ساعی۱۰- گوشت آذری - معاون هینلر۱۱- واسطه خرید و فروش - ناقض و نادرست - سخنوران۱۲- نام یکی از سرداران بزرگ کوروش - تازه کار۱۳- ضربه سر - راندن مزاحم۱۴- فردای عرب - برد معروف - نیمه بدن۱۵- کنجد کوبیده - خواب سبک - خیاط

عمودی:۱- ظرف رنگرزی - محتاج - صنم۲- لبریز - سفید ترکی - نخ تابیده - نت ششم - بیماری۳- مثل گذشته۴- کار یکدنده - مایع حیات - سرب - طایفه غرب ایران - ناپسند۵- خواپیمای سریع - عدد روستا۶- از نقاشان نامی ایران۷- آخرین توان - فرمان خودرو - شمردن - بند دست۸- قالی - آرشیو - کوره سفال پزی۹- چاشنی سالاد - صد متر مربع - درخت جدول - القبای موسیقی۱۰- از اثرهای معروف شیون فومنی۱۱- عضو دونده - صدمه و آسیب۱۲- سست و بیحال - علامت مفعولی - انگور - مادر عرب - اجاق سربسته۱۳- پایتخت السالوادور۱۴- خطاب پی ادبانه - چای انگلیسی - ترس وگریز - از حیوانات اهلی - چیز۱۵- رده ودسته - کاربراتور - کام دهان

جواب جدول عادی شماره ۱۰۲۳

جواب جدول ویژه شماره ۱۰۲۳

سودوکو شماره ۷۹۹

1				5		9		4
5					6			1
		4	3				5	2
	7			1	4	2	6	
6	4		2	8	3		7	5
		1	8	6	7		4	
4	3				9	8		
9			1					6
8		1		6				3

جواب سودوکو شماره ۷۹۸

5	6	7	3	2	1	8	4	9
4	3	9	5	7	8	6	2	1
1	2	8	9	6	4	5	3	7
2	1	4	6	3	7	9	8	5
7	8	3	4	5	9	2	1	6
6	9	5	8	1	2	4	7	3
8	4	6	7	9	3	1	5	2
9	7	1	2	4	5	3	6	8
3	5	2	1	8	6	7	9	4

پس از ۱۰۰۰ شماره

چهارشنبه
۲۴ آبان ۱۳۸۷
شماره ۶۲۱

اصفهان امروز

۷۵درصد نقلیات جانی ایران
از کالاهای غیراستاندارد است

روزنامه اصفهان امروز | اذان صبح ۴:۳۲ | طلوع آفتاب ۶:۱۰ | اذان ظهر ۱۳:۰۸ | اذان مغرب ۲۰:۲۸

نخستین روزنامه سراسری استان اصفهان (از سال ۱۳۸۵)

روزنامه فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی
با روش خبری - تحلیلی - اطلاع رسانی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: عبدالمحمد اکبری
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: امیر اکبری

نشانی: اصفهان، میدان آزادی، خیابان دانشگاه، نرسیده به حکیم نظامی، کوچه نادری، شماره ۵
تلفن: ۶۲۹۳۷۵۰-۳۱۱-(ده خط) فاکس: ۶۲۹۳۳۹۲ - ۰۳۱۱ جایگاه رسانه برتر

اصفهان امروز

	اصفهان	تهران	مشهد	شیراز
آفتابی	۲۲ ▼ ۳۳ ▲	۲۴ ▼ ۳۶ ▲	۲۴ ▼ ۳۸ ▲	۱۶ ▼ ۳۵ ▲

رسول اکرم (ص): هر کس آبروی مؤمنی را حفظ کند، بدون تردید بهشت بر او واجب شود

تازه ها

تشخیص سرطان پوست از طریق تلفن همراه

پژوهشگران دانشگاه میشیگان توانستند اپلیکیشنی برای آی‌فون طراحی و تولید کنند که می تواند سرطان پوست را شناسایی کند. ۹۰ درصد از ملانوم ها که جدی ترین نوع سرطان پوست به شمار می روند با چشم غیرمسلح و بدون نیاز به سی تی اسکن و ام آر آی قابل رویت و تشخیص هستند.ملانوم ها تومورهای سیاه رنگ قشر عمیق پوست هستند.با استفاده از این برنامه کاربردی تلفن همراه می توان با یک راه ساده از یک بیماری خطرناک جان سالم به در برد.کافی است با استفاده از دوربین تلفن همراه ۳۲ عکس از نقاط مختلف پوست خود گرفته وسپس تشخیص را به اپلیکیشن بسپارید. یو ام اسکین چک با بررسی احتمالات بروز سرطان، یادآوری منظم و متناوب جهت عکسبرداری هر گونه علائم سرطان پوست را در بدن شما شناسایی می کند و نمونه هایی از تغییرات جسمی در بافت ها را به شما نشان می دهد.سالانه در آمریکا ۶۲۵۰۰ نفر به این نوع سرطان دچار می شوند که تشخیص زودهنگام و آسان این بیماری می تواند نقش موثری در مهار و مدیریت آن داشته باشد.

قرص ضد پیری در راه است

محققان به زودی قرصی را ارایه خواهند کرد که جنبه های پیری را در انسان از بین خواهد برد. به گزارش دیلی میل، این داروکه رابامیسین نام دارد هم اکنون برای درمان سرطان مجوز گرفته است ولی محققان در حین آزمایش این دارو بر روی موش های سرطانی به خواص ضد پیری آن پی بردند.

پروفسور دیم لینذا بارتریکت، مدیر موسسه پیری در دانشگاه کالج لندن گفت: وقتی موش ها تحت داروی رابامیسین قرار گرفتند، عمر طولانی تری یافتند. اما این دارو موجب حفاظت در برابر بیماری های تحلیل عصبی که ارتباط نزدیکی با پیری دارند، نیز می شود.پیری مهمترین عامل خطر برای بروز بیماری های کشنده و مزمن مانند زوال عقل، بیماری های قلبی عروقی و سرطان است .محققان در تلاش هستند که به فرایندهای موثر در پیری از طریق شناخت سازوکارهایی که انسان را در برابر آنها حفاظت می کند، دست یابندواین دارو یک محصول طبیعی است که ابتدا در خاک جزیره ای در انگلیس کشف شد ولی ظاهرا استفاده از آن عوارض منفی نیز دارد.این یک داروی بازدارنده ایمنی است و همچنین از آن برای پیشگیری از پس زدن عضو پس از پیوند استفاده می شود.اما می توان آن را به گونه ای تقویت کرد که فواید سلامتی دارو بیشتر شود و عوارض جانبی نامطلوب آن نیز به کمترین میزان کاهش یابد.

بی اعتمادی مردم آلمان به قانونگذاری این کشور

نتایج حاصل از یک نظرسنجی در کشور آلمان حاکی از کاهش شدید وجهه و اعتبار نمایندگان پارلمان این کشور نزد مردم و افزایش بی اعتمادی مردمی نسبت با نهادقانونگذاری است. به گزارش ایرنا، نشریه آلمانی اشترن با استفاده از فرصت تعطیلات تابستانی در این کشور و درحالی که نمایندگان مجلس همچون دیگر دولتمردان،سیاستمداران و اقشار مردم سرگرم استفاده از تعطیلات چند هفته ای هستندبا انجام یک نظرسنجی نظر مردم کشورش را درخصوص عملکرد نهاد قانونگذاری و نمایندگان مردم در مجلس جویا شده که نتایج ناامید کننده ای برای پارلمان بدنبال داشته است.براساس این نظرسنجی که در پایگاه اینترنتی اشترن منتشر شده،تنها ۲۴ درصد از مردم آلمان گفته اند که به عملکرد نمایندگان خود در مجلس این کشور اعتماد دارند و نزدیک به ۷۰ درصد نسبت به آن بی اعتماد هستند.برپایه این نظر سنجی،۸۱ درصد از پاسخ دهندگان بر این عقیده بوده اند که نمایندگان مجلس کشورشان قادر نیستند با رسیدگی درست و اتخاذ تصمیمات مناسب بر مشکلات اصلی و بزرگ کشور فائق آمده و قوانین کارآمد درمورد آن تصویب کنند.

بنیاد کودک جامعه‌ای برای گسترش دانش اندوزی کودکان نیازمند

آزاده پناهی

چهره مهربان و معصومش حاکی از سختی های زندگی است.سختی هایی که در عمق جانش ریشه دوانده و با تمام وجود آن را حس کرده است. اما نگاه امیدوارش همچنان رو به آینده ای نامعلوم دارد و توکلش به خدای رحمان و رحیم که شاید فردا،صبحی دیگر از راه رسد.دستهای کوچکش نیازمند است.نیازمند بخشش و مهربانی می و تواما نما گویی دستهای من و تو نیازمند گرمای وجودلوست تا شاید از برکت وجودش در این واقعیات زندگی لحظه ای آرام گیریم و با یاد و عشق به خدا آن سرچشمه لطف و بخشش مسیر نامعلوم زندگیمان را روشن کنیم.چه چه می دانی که فردا روز چه سرنوشتی برایت رقم زده شده و در کجای مسیر آفرینش خواهی بود.پس امروز را از دست نده و فرصتها را دریاب که شاید فردا دیگر فرصتی نباشد.

لحظه ای تامل

علیرضا ۱۰ سال دارد و با مادرش در روستا زندگی می کند.عاشق درس و مدرسه است و دوست دارد که به تحصیل خود ادامه دهد و به قول خودش مهندس شود تا شاید در آینده باری از دوش مادر مهربانش بردارد!ما بیماری و ضعف بدنی امانش را بریده و مدرسه رفتن را برایش سخت کرده است ولی او همچنان با تمام سختی ها مشتاق رفتن به مدرسه است.او پدرش را چند سال پیش از دست داده و با مادرش به سختی روزها را طی می کنند.

زهرا ۱۲ سال دارد او نیز با مادر بزرگش در خانه ای کوچک و قدیمی روزگار را سپری می کندپدر و مادر زهرا در زلزله جان خود را از دست داده اند و او را با کوله باری از غم تنها گذاشته اندزهرا همه تمام رویاهایش را در ادامه تحصیل و رفتن به دانشگاه جستجو می کند و با تمام سختی ها و کاستی ها با جدیت درس می خواند و همیشه شاگرد ممتاز است.

ابوالفضل ۸ ساله هم یکی دیگر از بچه ها است. او با پدر و مادر و پنج خواهر و برادرش در خانه ای کوچک و استیجاری در حومه شهر زندگی می کند.ابوالفضل هم دوست دارد درس بخواند و برای خودش انسان قابلی شود تا پدرش بتواند به او افتخار کند و سرش را بالا بگیرد!آخر پدر متهداست که در مقابل چشمان جستجوگر فرزندان معصومش سرافکنده است و...

اما از سویی دیگر کسانی هستند که همواره قلبشان برای کمک به کودکان نیازمند این مرزو بوم می تپد و تمام هم و غمشان یاری به آنهاست تا شاید بتوانند با کمک های خود در راه حمایت کودکان علاقمند به تحصیل روزنه امیدی را در آینده ای نه چندان دور در مقابل چشمان آنها باز کنندد.در این میان بنیاد کودک کی یان از جمله مجموعه هاست که توانسته به سهم خود نقش موثری را در حمایت از دانش آموزان و دانشجویان نیازمند ایفا کند.

بنیاد کودک، سازمانی مردم نهاد

بنیاد کودک در ایران که به نام موسسه خیریه رفاه کودک به ثبت رسیده بیش از ۱۷ سال است که حمایت مادی و معنوی از دانش آموزان مستعد و نیازمند ایرانی و مبارزه اصولی با فقر و ناتوانی را با گسترش دانایی و دانش اندوزی آغاز نموده است.بنیاد کودک اعتقاد دارد که ریشه کنی فقر در کشور تنها با برقراری امکانات تحصیل و کسب دانش ممکن است و در راه رسیدن به این هدف مقدس، دست تمامی ایرانیان میهن دوست را می فشارد.این سازمان مردم نهاد در زمینه کمک به دانش آموزان نیازمند، مورد تایید سازمان ملل قرار گرفته و موفق به دریافت مقام مشورتی ویژه از کمیسیون اجتماعی و اقتصادی این سازمان (ECOSOC) گردیده است. همچنین گواهی استاندارد جهانی موسسات غیر دولتی را از موسسه بین المللی SGS سوئیس نیز اخذ نموده است. بنیاد کودک هم اینک با ۱۴ شعبه فعال در ایران و بهره مندی از کمک مؤسسات خیریه همگام واقع در اقصی نقاط جهان، همچون امریکا، سوئیس، امارات متحده عربی، کانادا و آلمان بیش از ۵۵۷ دانش آموز مستعد و خانواده های نیازمند آنان را در مقاطع مختلف تحصیلی از ابتدایی تا دانشگاه تحت پوشش کمک های مستمر خویش قرار داده و از شمار قابل توجهی از دانش آموزان نابینا ، ناشنوا و بیماران سرطانی و کلیوی نیز با ارائه کمک های مختلف حمایت کرده است.

چقوتگی همیاری و همراهی

اگر چه در سراسر جهان، کودکان بی شماری از اثرات مخرب و ویرانگر فقر رنج می برند اما به تنهایی قادر به گرفتن دست و نوازش جسم کوچک آنان و یا ایجاد رفاه برای همه کودکان و یا جوانان نیازمند نیستیم؛ با این همه می توانیم توجه خود را به آنها به عنوان انسانهای با ارزش و آینده ساز جامعه، به جد معطوف کنیم. از این رو، شما نیز می توانید به عنوان یک ایرانی نوع دوست، برای کمک به تحقق این امر کفالت و سرپرستی یک کودک نیازمند اما با استعداد ایرانی را با پرداخت حداقل ماهیانه ۳۰۰۰۰ تومان به عهده بگیرید و آینده تحصیلی و زندگی وی را با کمک خود و به یاری برنامه ریزی و نظارت بنیاد کودک رقم زنید.

براساس برنامه ریزی این بنیاد شما در انتخاب مددجو دارای اختیار کامل هستید و می توانید به میل خود دانش آموز یا فرزند خوانده ای را با توجه به شرایط سنی، خانوادگی، معیشتی، محل تولد، سکونت و تحصیل وی انتخاب نمایید.همچنین در صورت موافقت و پذیرش سرپرستی یک کودک نیازمند ، مدارکی از قبیل عکس کودک به انضمام گزارش از جزئیات تاریخچه و شرایط زندگی او و خانواده اش و همچنین گزارش تحصیلی سالانه، شامل اطلاعات کامل مربوط به پیشرفت تحصیلی کودک، لوازم یا اجناس تهیه شده برای او و خانواده وی در اختیار شما قرار خواهد گرفت.

شما می توانید با کودکی که کفالت آن را پذیرفته ید در هر زمان، با هماهنگی قبلی ملاقاتی داشته باشید.همچنین طبق قوانین این بنیاد تا هر زمانی که تمایل داشته باشد می توانید به مددجوی انتخابی خود کمک کنید و پذیرش کفالت، هیچ گونه تعهد قانونی از جهت الزام به ادامه کمک بوجود نمی آورد و در صورت انصراف کافی است دفتر بنیاد کودک را مطلع نمایید.

در صورت تمایل به شرکت در این امر خداپسندانه می توانید سری به سایت اینترنتی این سازمان به آدرس WWW.CHILDF.COM بزنید و از نزدیک با فعالیتها و اهداف آن و چگونگی پرداخت کمک های نقدی و غیر نقدی خود آشنا شوید.امید است با آغاز ماه مبارک رمضان، بتوانیم دل های هم نوعان خود را شاد کنیم و از همه مهمتر حس خوب کمک به نیازمندان را درک نماییم و خدای مهربان را از خود راضی و خشنود گردانیم.به امید روزی که هیچ کودکی آشفته و گرسنه سر بر بالین نگذارد و هیچ پدر و مادری در مقابل فرزندانشان خجالت زده نباشند.

ناگفته‌هایی درباره ویروس رایانه ای «Madi»

یک ویروس که بیش از هشت ماه از شروع فعالیت آن می گذرد شناسایی شده که حدود ۸۰۰ رایانه را آلوده کرده است؛ خبر انتشار این ویروس اولین بار توسط کسپرسکی اعلام شد که ادعا می کرد که این توروجان بیش از ۸۰۰ کامپیوتر را که بیشتر آن‌ها در ایران و رژیم صهیونیستی قرار دارند، آلوده کرده است و بیش از ۸ ماه از شروع فعالیت آن می گذرد و مشخص نیست چرا یک بدافزار ساده که از مدتها قبل توسط شرکتهای معتبر آنتی ویروس شناسایی شده بوده است، اکنون به طور گسترده تحت پوشش خبری قرار می گیردبه گزارش ایسنا، اهم فعالیت‌های این بدافزار به شرح ذیل است: ثبت اطلاعات صفحه کلید، عکس گرفتن از صفحه مانیتور در فواصل مشخص، عکس گرفتن در صورت استفاده از ابزارهای ارتباطی از قبیل FACEBOOK، SKYPE و یا GMail، ایجاد درهای پشتی جهت نفوذ و دسترسی مهاجم، ضبط، ذخیره و ارسال فایلهای صوتی، بر اساس اعلام مرکز مدیریت امداد و هماهنگی عملیات رخدادهای رایانه ای، این توروجان توسط آزمایشگاه کسپرسکی به نام «MADI» نامگذاری شده به این دلیل که بدافزار فوق قابلی برروی سیستم قربانی ایجاد می‌کند. همچنین ادعا شده که در کد این برنامه عبارات فارسی و نیز تاریخ‌هایی با فرمت تقویم ایرانی مشاهده شده است.بررسی‌های صورت گرفته بر روی نمونه بدافزار توسط مرکز ماهر نتایج ذیل را بدست می دهد: منبع اولیه شناسایی و اعلام این بدافزار شرکتی با عنوان SECULERT است که یک شرکت امنیت فناوری اطلاعات رژیم‌صهیونیستی است.

همچنین بررسی‌های به عمل آمده بر روی نمونه‌های بدافزار نشان می دهد که این یک بدافزار ساده و کم هزینه است. همچنین در این بدافزار از هیچ آسیب‌پذیری خاصی جهت انتشار و آسیب رسانی به سیستم ها استفاده نشده است. لذا بر خلاف ادعا های صورت گرفته مبنی بر مقایسه این بدافزار با تهدیداتی نظیر FLAME و در نظر گرفتن آن به عنوان یک تهدید هدفمند سایبری دور از ذهن بنظر می رسد.

با یک جستجوی ساده در اینترنت به‌راحتی می توان فهمید که این بدافزار از مدتها پیش شناسایی شده است. شرکت ضدبدافزار SOPHOS حدود ۵ ماه پیش (۲۸ بهمن ۱۳۹۰) طی گزارشی به تشریح عملکرد بدافزار فوق پرداخته است.

اما وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات درباره بدافزار جدیدی هشدار داد و خطاب به کاربران گفت که از باز کردن ای‌میل‌ها و فایل‌هایی که از طریق کاربران ناشناخته برای آن‌ها ارسال می‌شود خودداری کنند.

نحوه عضویت در ایمیل چاپار

به دنبال ارسال نامه وزیر ارتباطات به دستگاههای اجرایی برای ممنوعیت استفاده از ایمیلهای عمومی با میزبانی خارجی، سرویس دهندگان ایمیل داخلی برای سرویس دهی به کاربران اعلام آمادگی کردند که CHMAIL به عنوان یکی از این ایمیلهای داخلی معرفی می شودبه گزارش مهر، پدیده پست الکترونیک (ایمیل یا رایانامه) که برای ارتقا و ایجاد بهره‌وری در زندگی انسان بوجود آمده براساس تحقیقات منتشرشده در رده تکنولوژی‌هایی قرار می گیرد که مسبب تغییر و تحولات اجتماعی شده‌اند؛ براین اساس در ایران نیز با گذشت زمان و افزایش ارتباطات دیجیتال و نیازمندی به ارتباطات به شدت نیازمندی به سرویس هایی زیرساختی از این جنس گسترش یافته است.

سرویس پست الکترونیک چاپار یکی از محصولات مجموعه سرویسهای چاپار است که تحت نام CHMAIL در بین عموم مردم شناخته می‌شود؛ شورایعالی اطلاع رسانی این سرویس را جزء اولین سرویسهایی معرفی می کند که نشان از حضور ایرانیان در حوزه سرویسهای برخط مبتنی بر ساختارهای متن باز است.این سیستم در ذات مبتنی بر ۱۵ زبان در بیش از ۲۵ زیرسیستم درحال گسترش است و در مراکز داده داخلی به سرویس دهی مشغول است و به صورت شبانه روزی نیز کاربران خود را پشتیبانی کرده و گسترش می یابد.CHMAIL اولین و تنها سرویس ایمیل ایرانی است که دارای مشخصات خط و زبان فارسی است و از مهمترین شاخص های آن می توان به ساختار ساده ثبت نام بدون هیچ گونه مدارک شناسایی، استفاده از خط و زبان فارسی در تمام بخشها، ساختار بازیابی ایمن کلمه عبور مبتنی بر روش های مختلف، سیستم آرشیوینگ مبتنی بر درخواست کاربر و رمزنگاری اطلاعات در خصوص اطلاعات مهم که امکان شنود در آن وجود دارد اشاره کرد.

کاربران برای ثبت نام در این پست الکترونیکی باید در وهله نخست موافقتنامه حقوقی این سرویس را مطالعه کرده و شرایط آن را بپذیرد.سرویس چاپار براساس زبان فارسی است و موافقتنامه آن هم به زبان مذکور ارائه شده است. براساس این موافقتنامه کاربر تایید می کند که هر توقف دائمی و یا موقت سرویس و نوآوری در آن براساس صلاحدید چاپار بوده و می تواند بدون اطلاع قبلی به کاربر صورت پذیرد؛ همچنین کاربر تصدیق می کند که چاپار براساس صلاحدید و یا تخلف وی از شرایط موافقتنامه، اجازه خواهد داشت که از دسترسی کاربر به حساب کاربری و نیز استفاده از سرویس جلوگیری کند.

چاپار همچنین براساس صلاحدید خود می تواند بر میزان حجم ارسال و دریافت های کاربر (مانند میزان حجم بارگذاری فایل و...) و نیز بر میزان فضای ذخیره سازی (مانند میزان حجم صندوق ارسال و دریافت و...) اعمال تغییر کند تا سرویس مناسبی را به کاربرانش ارائه دهد. در این موافقتنامه کاربر تایید می کند که از حساب کاربری و محتویات سرویس یا سرویس های مورد استفاده خود پشتیبان تهیه می کند و درصورت بروز هرگونه مشکل، چاپار هیچگونه مسئولیتی در برابر از بین رفتن اطلاعات وی و بازیابی آنها، نخواهد داشت.

امکان دریافت ایمیل به صورت پیام کوتاه موبایل یکی از مزایای سرویس چاپار است که هزینه این سرویس بر پایه تعرفه موبایل و بر روی قبوض تلفن همراه مشترکان سیم کارت دائمی محاسبه خواهد شد. همچنین محاسبه بر اساس تعداد کاراکترهای فرستاده شده و به ازای هر ۲۰۰ کاراکتر، ۵۰ تومان انجام می‌گیرد در حال حاضر این سرویس تنها برای دارندگان خطوط دائمی شرکت همراه اول قابل استفاده است و به زودی برای اپراتورهای دیگر نیز ارایه می‌شود؛ چنانچه تاخیر در ارسال پیامک مشاهده شود از طرف اپراتور است و مجموعه سرویس های چاپار دخالتی در تاخیر پیامک ندارد.سرویس پست الکترونیکی چاپار رایگان بوده و همچنین دارای ظرفیت اولیه یک گیگابایت حافظه است و این نرم افزار مدیریت پست الکترونیک ایرانی با طراحی بومی مبتنی بر نیازهای کشور و وبراستار خط و زبان فارسی براساس ماژول رمزنگاری مبتنی بر PGP نوشته شده است.علاقمندان به استفاده از ایمیل چاپار باید به آدرس WWW.CHMAIL.IR مراجعه کنند.

پس از ۵۹ سال صدای بمب اتم به گوش می رسد

یک تاریخ‌نگار علمی به تازگی فیلمی ویدئویی از آزمایشات اتمی آمریکا در صحرای نوادا را در اینترنت منتشر کرده است که می‌توان در آن به وضوح صدای انفجار بمب اتم را شنید. در اغلب فیلم‌های ویدئویی تنها تصویر تشکیل قارچ عظیم اتمی دیده می‌شود و از جلوه‌های ویژه به عنوان صدای ناشی از موج انفجار استفاده شده است.الکس ولراشتاین، تاریخ‌نگار علمی در موسسه فیزیک آمریکا این فیلم ویدئویی را از یکی از کالج های روسیه به دست آورده است. فیلم منحصر به فرد فوق مربوط به انجام آزمایش اتمی در تاریخ ۱۵ مارس ۱۹۵۳ میلادی در کوه‌های یوکای صحرای نوادا بوده و یکی از معدود فیلم هایی است که صدای ناشی از موج انفجار اتمی در آن شنیده می‌شود.در این فیلم دوربین‌ها در فاصله بسیار دور و در منطقه ای ایمن از محل انفجار قرار گرفته‌اند و صدای ناشی از موج انفجار پس از حدود ۳۰ ثانیه از وقوع انفجار شنیده می‌شود.بمب اتمی یکی از خطرناک‌ترین تسلیحاتی است که می تواند ظرف چند ثانیه جان هزاران نفر را گرفته و صدمات ناشی از این انفجار اتمی تا چند نسل بر جای می ماند.

از گوشه و کنار دنیا

نوشابه ای که خودش را خنک می کند

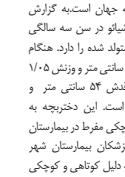
قوطی که به صورت خود به خود خنک می‌شود و می تواند دمای نوشیدنی را در عرض سه دقیقه تا ۳۰ درجه فارنهایت کاهش دهد، ساخته شد. این قوطی ها که چیل کن نام دارند از یک سیلندر پر از دی اکسید کربن پرفشار ساخته شده اندانتهای این سیلندر که در ارتفاع قوطی کشیده شده با دریوش و یک دکمه پوشانده شده است.هنگامی که کاربر دکمه را فشار می دهد دریوش باز شده و دی اکسید کربن از انتهای قوطی خارج می شود. حین خروج گاز، گرمای نوشیدنی جذب گاز شده و دمای آن کاهش می یابدبه گزارش پاپ ساینس، هر بطری نوشیدنی ۱۰ اونس وزن داشته و ۴ دلار به فروش می رسد. این بطری ها که فعلا در ایالت های آریزونا، نوادا و کالیفرنیای جنوبی توزیع شده تا سال ۲۰۱۳ به فروش سراسری در آمریکا خواهند رسید.

مک دونالد با طعم موش

دم موش پخته شده در همبرگر یکی از رستوران‌های مک‌دونالد در شیلی جنجال آفرین شد.یکی از مشتری‌های این رستوران ژوئن گذشته شکایتی به مقامات بهداشتی شیلی ارائه کرد و مدعی شد در یکی از همبرگرهایی که از این رستوران خریداری کرده، دم موش پیدا کرده است.

این رستوران در شهر تومکو در ۷۰۰ کیلومتری جنوب سانتیاگو پایتخت شیلی قرار دارد.به گزارش خبرگزاری فرانسه از سانتیاگو، مقامات بهداشتی محلی با تایید این ادعای مشتری، رستوران مک‌دونالد را تعطیل کردند.پس از بازرسی این رستوران، مقادیری مدفوع موش نیز پیدا شد.

کوتاهترین دختربچه جهان



لیانگ شیائوشیائو سه سال دارد. این دختربچه خردسال چینی با ۵۴ سانتی متر قد کوتاه ترین دختربچه جهان است.به گزارش لوسوار، لیانگ شیائوشیائو در سن سه سالگی چند یک نوزاد تازه متولد شده را دارد. هنگام متولد شدن قدش ۲۳ سانتی متر و وزنش ۱/۰۵ کیلوگرم بوداکنون قدش ۵۴ سانتی متر و وزنش ۲/۵کیلوگرم است. این دختربچه به دلیل شکنندگی و کوچکی مفرط در بیمارستان نگهداری می شودپزشکان بیمارستان شهر هوهایتا می گویند که دلیل کوتاهی و کوچکی مفرط لیانگ شیائوشیائو یک اختلال ژنتیکی است که در دوران جنینی رشدش را متوقف کرده است.

آگهی مناقصه

نوبت اول

شهرداری بادرود

شهرداری بادرود در نظر دارد عملیات احداث پارک فضای سبز شهرک آزادگان به شرح عملیات پیوست را با اعتباری بالغ بر ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از محل اعتبارات مالیات بر ارزش افزوده شهرداری بودجه سال ۱۳۹۱ را بر اساس فهرست بها، ابنیه سال ۱۳۸۸ بدون تعدیل و مابه التفاوت با شرایط ذیل به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید:

۱ - شرکت کنندگان باید دارای صلاحیت فنی بوده و این صلاحیت به تایید دفتر فنی استانداری و یا معاونت برنامه‌ریزی استانداری رسیده باشد.

۲ - پیشنهاد دهندگان باید معادل ۵ درصد کل اعتبار را به صورت وجه نقد به حساب شماره ۰۱۰۶۶۸۲۱۹۰۰۰۱ شهرداری نزد بانک ملی شعبه بادرود واریز و یا معادل آن ضمانتنامه بانکی ضمیمه پیشنهاد خود نمایند.

۳ - پیشنهاد دهندگان باید پیشنهاد خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۱/۵/۱۴ در دو پاکت (الف و ب) لاک و مهر شده (پاکت الف محتوی برگ استعلام و مشخصات و ضمانتنامه پیمانکار و پاکت ب محتوی برگ پیشنهاد بر اساس استعلام بها هر مترمربع سقف مهر و امضا؛ شده باشد را به دبیرخانه شهرداری تسلیم و رسید دریافت دارند.

۴ - پیشنهاد رسیده در ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۹۱/۵/۱۵ با حضور کلیه اعضا؛ کمیسیون عالی معاملات در محل شهرداری تشکیل می گردد باز و قرائت خواهد شد.

۵ - حضور پیشنهاد دهندگان یا نماینده آنان در کمیسیون آگهی استعلام بها؛ آزاد می باشد.

۶ - کسور قانونی نظیر مالیات و بیمه و عوارض و غیره بر عهده پیمانکار طبق مقررات از صورت وضعیت ها کسر خواهد شد.

۷ - کلیه هزینه آگهی و درج در روزنامه و ... بر عهده برنده مناقصه می باشد.

رضا نقدی - شهردار بادرود

آگهی مزایده

سازمان اوقاف و امور خیریه اداره کل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان

اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان اصفهان و متولیان موقوفات در نظر دارند تعدادی از واحدهای تجاری- خدماتی خود را از طریق آگهی مزایده کتبی، عندالزوم حضوری با شرایط ذیل و باستناد قانون روابط موجر و مستاجر مصوب سال ۷۶ و آیین نامه های اجرایی آن به متقاضیان واجد شرایط به اجاره واگذار نمایند. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۹۱/۵/۳ به دبیرخانه اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان اصفهان واقع در چهارراه فلسطین - ابتدای خیابان استانداری مراجعه و یا شماره تلفن های ۲۲۲۰۸۶۱-۲۲۲۲۷۵۳ داخلی ۱۳۶ تماس حاصل فرمایند. بدیهی است زمان برگزاری کمیسیون مزایده روز چهارشنبه مورخ ۹۱/۵/۴ از ساعت ۹/۳۰ صبح خواهد بود.

۱ - واگذاری باجاره یک باب مغازه از موقوفه مسجد انصارالحسین واقع در ملک شهر- خیابان مفتح- ابتدای خیابان بهاران- جنب مسجد به متراژ تقریبی ۲۱/۵ مترمربع - اجاره بها، پایه مزایده از قرار ماهیانه ۳/۲۵۰/۰۰۰ ریال با مبلغ ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ودیعه به مدت یکسال کامل شمسی.

۲ - واگذاری باجاره یک باب مغازه از موقوفه مدرسه صدر بازار واقع در بازار انقلاب- چهارراه دروازه اشرف- ابتدای پاساژ نجارها به متراژ تقریبی یک مترمربع - اجاره بها، پایه مزایده از قرار ماهیانه ۵۰۰/۰۰۰ ریال و مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ودیعه به مدت یکسال شمسی.

۳- واگذاری باجاره یک باب مغازه از موقوفه مسجد امام حسین (ع) واقع در خیابان کاوه- نبش پل چمران - کوچه آزادی به متراژ ۲۰ مترمربع- اجاره بها، پایه مزایده از قرار ماهیانه ۱/۷۰۰/۰۰۰ ریال و مبلغ ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ودیعه به مدت یک سال شمسی.

۴- واگذاری باجاره پارکینگ موقوفه مقبره علامه مجلسی به مساحت تقریبی ۲۵۰۰ مترمربع واقع در خیابان علامه مجلسی بازار مجلسی- جنب کتابخانه - اجاره بها، پایه مزایده از قرار ماهیانه ۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال و مبلغ ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ودیعه به مدت یک سال شمسی.

۵- واگذاری باجاره یک قطعه زمین محصور از موقوفه اکبر میرزا صارم الدوله واقع در اتوبان ذوب آهن - جنب شهرک قدس به متراژ تقریبی ۱۰۸۰ مترمربع- اجاره بها، پایه مزایده از قرار ماهیانه ۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال و مبلغ ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ودیعه به مدت یک سال شمسی.

۶- واگذاری باجاره یک باب آشپزخانه از موقوفه امامزاده اسحاق واقع در خیابان جی- خیابان پروین اعتصامی- جنب امامزاده به متراژ تقریبی ۵۵ مترمربع اجاره بها، پایه مزایده از قرار ماهیانه ۲/۹۱۰/۰۰۰ ریال و مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ودیعه به مدت یک سال شمسی.

رضا صادقی - سرپرست اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان اصفهان