

# اصفهان امروز

روزنامه سراسری صبح ایران | دوشنبه ۱۳ شهریور ۱۳۹۱ | ۱۶ شنبه ۱۴۳۳ | ۳ سپتامبر ۲۰۱۲ | [سال هفتم] | شماره ۱۶۵۶  
www.esfahanemrooz.com | تلفن ارتباط خوانندگان: ۶۲۹۳۷۵۰ | شماره ارسال پیامک: ۷۴۴۶۰۰۰۰ | ۳ صفحه | قیمت ۲۰ تومان

**حداقل نیاز برای احیای کاو خونی؛ ۶۰ میلیون مترمکعب**  
گروه جامعه مدیرکل ستاد مدیریت بحران استانداری اصفهان گفت: سالانه باید ۱۴۰ میلیون مترمکعب آب وارد تالاب کاو خونی اصفهان شود و حداقل نیاز آب تالاب نیز حدود ۶۰ میلیون متر مکعب است. منصوب شیشه فروش با اشاره به اینکه تالاب کاو خونی اصفهان - اصفحه دوم

## بدهی هار، پتروشیمی اصفهان را به تعطیلی کشاند

مجتمع پتروشیمی اصفهان به دلیل افزایش بدهی های خرید خوراک و عدم دریافت خوراک از پالایشگاه نفت اصفهان تعطیل شد. مجتمع پتروشیمی اصفهان با ظرفیت تولید سالانه ۳۰۰ هزار تن انواع محصولات پتروشیمی فملا تعطیل شد. این واحد پتروشیمیایی از ظرفیت تولید سالانه ۵۵ هزار تن بنزن، ۲۲ هزار تن تولون، ۲۲ هزار تن ایزوتولین، ۴۴ هزار تن پارالین، ۷۵ هزار تن مخلوط زالیلین ها و ۲۰ هزار تن ایزوپنتان برخوردار است. - اصفحه سوم

## آغاز دوران شکوفایی گردشگری میان اصفهان و مغولستان

اصفهان امروز: روز گذشته و یک روز پس از پایان شانزدهمین اجلاس سران کشورهای عضو جنبش عدم تعهد، ستارخان لنگ گورج، رئیس جمهور مغولستان به اصفهان آمد تا ملی بازدید از این شهر تاریخی. - اصفحه چهارم

## ووشوکار اصفهانی تیم ملی: در مسابقات آسیایی سرمان را بریندند

مسابقه قهرمانی ووشو آسیا که در کشور ویتنام برگزار شد، روز سه شنبه در اصفهان برگزار شد. ووشوکاران ایرانی با درخشش مثال زنی توانستند با کسب شش مدال طلا، چهار نقره و سه برنز علاوه بر کسب عنوان نایب قهرمانی این رقابت ها را برتری چینی ها که کشور مادر این ورزش به حساب می آید خط و نشان بکشند. البته همین چینی ها در این رقابت ها برای متوقف کردن درخشش ووشوکاران ایرانی به همان حربه قدیمی یعنی کمک گرفتن از طوفان و سی علانی روی آوردند. این تلاقی در مسابقه تالو دوئین به گونه ای آشکار نمایان شد تا جایی که تیم سه نفره دوئین ایران با اجرای نمایشی کم استیاد و در حالی - اصفحه هفتم

## اعلام قیمت کتاب های درسی در سراسر کشور



جمعه | صفحه دوم

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان خبر داد:

## بهره برداری از ۴ هزار واحد مسکن مهر در هفته تعاون

طی هفته تعاون ۴۸ پروژه در بخش مسکن و عمران، ۳۰۰ طرح در بخش خدمات، ۱۵ طرح در بخش صنعت و ۴ طرح در حوزه کشاورزی در استان اصفهان به بهره برداری می رسد. - اقتصاد | صفحه سوم

## ۲۳ میلیون ایرانی کاربر حرفه ای بازی های رایانه ای هستند

اصفهان امروز: مدیرعامل بنیاد ملی بازی های رایانه ای کشور گفت: هم اکنون حدود ۲۳ میلیون نفر از مردم ایران کاربر جدی بازی های رایانه ای هستند. بهروز مینایی با اشاره به اینکه در کشور ایران با جمعیت ۷۵ میلیون نفری، حدود ۴۶ میلیون نفر، نیز هفت تا ۳۰ درصد با صنعت گیم و بازی های رایانه ای آشنا هستند و حدود ۵۴ درصد از این جمعیت از کاربران بازی های رایانه ای به شمار می روند. افزود: در مجموع بیش از ۲۰ میلیون گیمری که در کشور وجود دارند، ۶۰ درصد پسران و ۴۰ درصد دختران یعنی ۱۲ میلیون پسر و هشت میلیون دختر هستند که از این تعداد ۳۶ درصد روزانه حدود دو ساعت به بازی رایانه ای اختصاص می دهند. به گزارش ایستاد، وی با بیان اینکه بنیاد ملی بازی های رایانه ای وظیفه نظارت و محتواسنجی بازی های رایانه ای خارجی را بر عهده دارد، اظهار داشت: آگاهی بخشی به خانواده ها در زمینه بازی های رایانه ای و متناسب سازی تولیدات ارایه شده مطابق به گروه های سنی از دیگر وظایف این بنیاد به شمار می رود. وی به آسیب های بازی های خارجی اشاره کرد و گفت: خانواده ها در زمینه محروم سازی اسپرسان بازی های رایانه ای خارجی از قبل استفاده از مجوزهای جنسی، ترویج فرهنگ مصرف مواد مخدر، خشونت و خونیازی آگاه سازی می شوند.

## تسهیلات + سود



موسسه مالی و اعتباری مهر

# طرح مهر

## پرداخت تسهیلات تا سقف

۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

با اقساط حداکثر ۱۲۰ ماهه



تلفن: ۰۳۱۱-۸۱۰۰ | موسسه مالی و اعتباری مهر استان اصفهان















خبر کوتاه

بستنی اعتیاد آوراست

در یک مطالعه جدید معلوم شد وعل و مبل سید شده به خورند بستنی در افرادی که علاقه زیادی به این خورند دارند به اندازه میل شدید به مصرف مواد مخدر در معادلان است یا به عبارت دیگر بستنی پاشش ناشی از کواکین، اعتیادآور است. آزمایشات نشان داد که بستنی اعتیادآور است. آزمایشات نشان داد که بستنی اعتیادآور است. آزمایشات نشان داد که بستنی اعتیادآور است. آزمایشات نشان داد که بستنی اعتیادآور است.

ساخت ریات جراحی

مجهز به حسن لامسه

پژوهشگران دانشگاه صنعتی امیر کبیر تهران نمونه سازی ریاتیکی مجهز به حس لامسه طراحی و پیاده سازی کردند که قادر به شناسایی شریان های موی با داری ارتفاعی است. علی اهوری پور میزوری، مجری طرح این کار با بیان که در فاز اول این تحقیقات ملامتایی در زمینه حس لامسه مصنوعی و روش های یافتن شریان حیاتی خلق یافت صورت گرفته افزود برای این منظور با کمک ملامت ملامتایی که در داخل اتاق عمل صورت گرفته تشخیص دست درم از در اتاق عمل ملامت ملامتایی حس لامسه طبیعی جراح در تشخیص گرفتگی شریان در اکثر عمل های جراحی با برق وجود دارد. وی افزود در حال حاضر اکثر جراحی های باز عروق به دلیل عدم تشخیص محدود دقیق گرفتگی یک شریان به دلیل پدیده های ناشی از دست جراح یا یک یا دو دستکش جراحی، در سطح شریان برشهای ایجاد می شود که این امر موجب خونریزی و طولانی شدن عمل می شود. اهوری با بیان این که بر این اساس فاز دوم مطالعات آغاز شده اظهار داشت: برای رفع این مشکل نمونه سازی ریاتیکی مجهز به حس لامسه مصنوعی ساخته شد و بر روی نمونه های سینه اساز شده شریان و بافت نرم تست شد. مروجی طرح اظهار نشان کرد با استفاده از این ریاتیکی جراحی می توان محدود گرفتگی را به صورت دقیق تشخیص داد و نیاز به برش در سطح شریان برای تشخیص گرفتگی به طور چشمگیری کاهش می یابد.

کاهش ۱۲ درصدی شکایات از پزشکان

معاون انتظامی سازمان نظام پزشکی با بیان اینکه به علت تکلیف مشاوران طب اختلاف پرونده پزشکی میان شکایات ارسال شده به معاونت انتظامی نسبت به سال گذشته ۱۲-۱۰ درصد کاهش یافته است، گفت: البته مراجعه به دادسراها کاهش یافته اما نوسان به این معنا نیست که میزان شکایات تکمیل شده است بلکه مراجعه به دادسراها افزایش یافته و مسلم است که ریزش تعداد پرونده های ما به علت مراجعه به کارشناسان حل اختلاف اتفاق افتاده است. به گزارش اسناد ملاحظه می شود که تعداد شکایات پزشکی از مسائل که مردم برای طرح آن پیش از تشکیل حورا به دادسرا نظام پزشکی مراجعه می کردند اکنون در حدود ۱۲-۱۰ درصد کاهش یافته است. همچنین در سال گذشته ۱۲-۱۰ درصد کاهش یافته است. همچنین در سال گذشته ۱۲-۱۰ درصد کاهش یافته است. همچنین در سال گذشته ۱۲-۱۰ درصد کاهش یافته است.

درست خواب

تاز کرد مردم کلافه نشوی

اصفهان امروز: پاره‌ان این جمله را در زبان افراد به‌عنوان نهایه‌ای که به‌کمردرد می‌دهد می‌شناسند. سینه‌اید که وقتی می‌خواهید ملاحظه‌اش کنید، کمردرد بیشتر به سراغ می‌آید. پیرسری‌ها نشان داده‌اند که در نتیجه خوابیدن در افزایش یا کاهش در بیمار موثر است. افراد معمولاً به سه شکل می‌خوابند: یا به روی شکم یا با پاها و با پهلو به پهلو. فیزوتراپیست‌ها می‌گویند: خوابیدن به پهلو بهترین حالت خوابیدن است. به‌عنوان وقتی که بین بالشتی نرم زانو قرار گیرد اصولاً خوابیدن روی کمر توصیه نمی‌شود مگر در افرادی که به زخم بستر مبتلا هستند و مجبورند این‌گونه بخوابند که البته این افراد هم باید بالشتی زیر شکم قرار دهند تا فشار به کمر کم‌تر زمینه‌زا برای کم‌کردن درد باشد. اگر فردی به پشت می‌خوابد باید بالشتی زیر سر خود بگذارد که زیاد بلند نباشد و اگر در زانو به‌میرا مبتلا نیست می‌تواند زیر زانوهایش بالشتی قرار دهد چراکه در غیر این صورت گودی کم‌هنگام خواب سافت و در فردی که در کمر می‌خوابد بر سرش‌ها جاکلی از آن است که بهترین حالت خوابیدن، خوابیدن به پهلو است. افرادی که کمردرد دارند و این درد با تیر کشیدن یکی از بانه همراه است بهتر است روی پهلوهای که پای آن طرف سالم است بخوابند تا آن‌ها بالا قرار گیرد.

هشدار مکز بهداشت استان اصفهان نسبت به تبلیغات مالمور ای

الکترو اسموک اعتیاد آور است

اصفهان امروز: مدتی است از شبکه‌های مختلف ماهواره‌ای تبلیغاتی تحت عنوان سیگار الکترونیک یا هان الکترو اسموک پخش می‌شود و ادعا می‌کنند این محصول

پژوهشگران علوم پزشکی، به زنان آیدنا سینه‌ریز در مورد استفاده از ناخن‌های مصنوعی هشدار دادند. ناخن‌های مصنوعی که امروزه مانند ناخن‌های طبیعی می‌شوند، متخصصان هشدار می‌دهند که این ناخن‌ها می‌تواند باعث عفونت شود و در صورت استفاده نادرست می‌تواند باعث عفونت شود. همچنین استفاده از ناخن‌های مصنوعی می‌تواند باعث عفونت شود و در صورت استفاده نادرست می‌تواند باعث عفونت شود. همچنین استفاده از ناخن‌های مصنوعی می‌تواند باعث عفونت شود و در صورت استفاده نادرست می‌تواند باعث عفونت شود.

نحوه کاشت ناخن

علاوه بر بهداشت، نحوه کاشت ناخن در زمانی حدود ۱۵ تا ۲۰ دقیقه انجام می‌شود. برای کاشت ناخن، ناخن‌ها را با یک دست تمیز می‌کنند و با دست دیگر ناخن‌ها را با یک دست تمیز می‌کنند. سپس ناخن‌ها را با یک دست تمیز می‌کنند و با دست دیگر ناخن‌ها را با یک دست تمیز می‌کنند. سپس ناخن‌ها را با یک دست تمیز می‌کنند و با دست دیگر ناخن‌ها را با یک دست تمیز می‌کنند.

اصفهان امروز: همه ما دوست داریم ناخن‌های سالمی داشته باشیم و از نگاه کردن به ناخن‌ها لذت ببریم. یک متخصص پوست و مو می‌گوید: یکی از مواردی که به ناخن آسیب می‌رساند استفاده از مواد شوینده قوی و کار با اجسام سخت است. دکتر کاتبین صفایی می‌افزاید: این مواد به آسیب لایه محافظ ناخن را از بین می‌برند و موجب ترک خوردن آن می‌شوند. پس بهتر است در همه حال، حتی زمان جابج کردن، از یک دستکش محافظ استفاده شود. وی تأکید می‌کند: سعی کنید حتماً بعد از کار با مواد کثیف، ناخن‌ها را با برس سبک بشوید و ناخن‌ها را با یک دست تمیز می‌کنند و با دست دیگر ناخن‌ها را با یک دست تمیز می‌کنند.

مواد شوینده به ناخن‌ها را رحم نمی‌کند

اصفهان امروز: همه ما دوست داریم ناخن‌های سالمی داشته باشیم و از نگاه کردن به ناخن‌ها لذت ببریم. یک متخصص پوست و مو می‌گوید: یکی از مواردی که به ناخن آسیب می‌رساند استفاده از مواد شوینده قوی و کار با اجسام سخت است. دکتر کاتبین صفایی می‌افزاید: این مواد به آسیب لایه محافظ ناخن را از بین می‌برند و موجب ترک خوردن آن می‌شوند. پس بهتر است در همه حال، حتی زمان جابج کردن، از یک دستکش محافظ استفاده شود. وی تأکید می‌کند: سعی کنید حتماً بعد از کار با مواد کثیف، ناخن‌ها را با برس سبک بشوید و ناخن‌ها را با یک دست تمیز می‌کنند و با دست دیگر ناخن‌ها را با یک دست تمیز می‌کنند.

اصفهان امروز: سبزه‌ها غلظت ناخن‌ها را از بین می‌برند

اصفهان امروز: سبزه‌ها غلظت ناخن‌ها را از بین می‌برند. سبزه‌ها غلظت ناخن‌ها را از بین می‌برند. سبزه‌ها غلظت ناخن‌ها را از بین می‌برند. سبزه‌ها غلظت ناخن‌ها را از بین می‌برند. سبزه‌ها غلظت ناخن‌ها را از بین می‌برند. سبزه‌ها غلظت ناخن‌ها را از بین می‌برند. سبزه‌ها غلظت ناخن‌ها را از بین می‌برند.

کمبود خواب و خطر ابتلا به سرطان سینه

در یک مطالعه جدید معلوم شد که کمبود خواب می‌تواند به افزایش خطر ابتلا به سرطان سینه منجر شود و در عین حال امکان عود کردن بیماری را نیز افزایش دهد. در این مطالعه، سوابق پزشکی مربوط به ۲۱۲ بیمار مبتلا به سرطان سینه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. این بیماران تحت آزمایشی موسوم به Oncotyper قرار گرفتند. به گزارش‌ها، این نوع، متخصصان دانشگاه

خبر کوتاه

وجود بیش از هزار بیمار نقص ایمنی در ایران

مدیر بیمارستان مرکز طبی کودکان گفت با پیشرفت‌هایی که در کشور انجام شده تشخیص ایمونولوژیک و ژنتیکی بسیاری از بیماری‌های نقص ایمنی میسر شده است. تیما رضایی افزود: بیمارهای نقص ایمنی به گروهی از بیماری‌ها تلقی می‌شود که منجر به ضعف یکس از اجزای سیستم ایمنی به صورت کیفی و کمی شده و فرد مستعد علائم و عوارض مانند بیماری‌های خود ایمنی می‌شود. وی گفت: در کشور بیش از یک هزار بیمار نقص ایمنی ثبت شده است و بیش از ۸۰ نوع مختلف نقص ایمنی وجود دارد که برخی مانند کمبود انتخابی IGA می‌تواند بدون علامت و با علائم خفیف مانند سرماخوردگی داشته باشند و برخی مانند نقص ایمنی همراه با بیماری شدید است که اگر درمان نشود بیمار سال اول تولد خود را خواهد دید. به گزارش ایسنا، سرطانی صریح کرد هم ناخن‌ها را با یک دست تمیز می‌کنند و با دست دیگر ناخن‌ها را با یک دست تمیز می‌کنند.

مرخصی دو هفته‌ای زایمان برای مردان کارمند

وزارت بهداشت

وزیر بهداشت با اشاره به تعطیلی مرخصی دو هفته‌ای زایمان به مردان کارمند در وزارت بهداشت، درمان و پزشکی، خاطرنشان کرد: با توجه به این که وزارت بهداشت هیات انبار دارد و می‌تواند برخی از کارهای خاص انجام دهد، برای آقایانی که کارمند وزارت بهداشت هستند و همسرشان زایمان می‌کند، مرخصی دو هفته‌ای زایمان قابل شد. به گزارش ایسنا، سرطانی صریح کرد هم ناخن‌ها را با یک دست تمیز می‌کنند و با دست دیگر ناخن‌ها را با یک دست تمیز می‌کنند.

اصفهان امروز: همه ما دوست داریم ناخن‌های سالمی داشته باشیم

اصفهان امروز: همه ما دوست داریم ناخن‌های سالمی داشته باشیم و از نگاه کردن به ناخن‌ها لذت ببریم. یک متخصص پوست و مو می‌گوید: یکی از مواردی که به ناخن آسیب می‌رساند استفاده از مواد شوینده قوی و کار با اجسام سخت است. دکتر کاتبین صفایی می‌افزاید: این مواد به آسیب لایه محافظ ناخن را از بین می‌برند و موجب ترک خوردن آن می‌شوند. پس بهتر است در همه حال، حتی زمان جابج کردن، از یک دستکش محافظ استفاده شود. وی تأکید می‌کند: سعی کنید حتماً بعد از کار با مواد کثیف، ناخن‌ها را با برس سبک بشوید و ناخن‌ها را با یک دست تمیز می‌کنند و با دست دیگر ناخن‌ها را با یک دست تمیز می‌کنند.

اصفهان امروز: سبزه‌ها غلظت ناخن‌ها را از بین می‌برند

اصفهان امروز: سبزه‌ها غلظت ناخن‌ها را از بین می‌برند. سبزه‌ها غلظت ناخن‌ها را از بین می‌برند. سبزه‌ها غلظت ناخن‌ها را از بین می‌برند. سبزه‌ها غلظت ناخن‌ها را از بین می‌برند. سبزه‌ها غلظت ناخن‌ها را از بین می‌برند. سبزه‌ها غلظت ناخن‌ها را از بین می‌برند.

کمبود خواب و خطر ابتلا به سرطان سینه

در یک مطالعه جدید معلوم شد که کمبود خواب می‌تواند به افزایش خطر ابتلا به سرطان سینه منجر شود و در عین حال امکان عود کردن بیماری را نیز افزایش دهد. در این مطالعه، سوابق پزشکی مربوط به ۲۱۲ بیمار مبتلا به سرطان سینه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. این بیماران تحت آزمایشی موسوم به Oncotyper قرار گرفتند. به گزارش‌ها، این نوع، متخصصان دانشگاه

آگهی ارزیابی کیفی مشاوران

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۱/۶/۱۲  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۱/۶/۱۳

سازمان بهداشت کشاورزی استان اصفهان در نظر دارد مطابق آئین‌نامه اجرایی بند (ه)

ماده ۲۹ قانون برگزاری مناقصات نسبت به ارزیابی کیفی مشاوران در خصوص

طراحی: گروه یک) سیستم‌های نوین آبیاری (تحت فشار و کم فشار) - گروه دو)

شبکه‌های فرعی آبیاری و زهکشی درجه ۳ و ۴ و کانال‌های آبیاری عمومی - گروه سه)

تجهیز و نوسازی اراضی (خشکه‌زاری، زیر شبکه، شالیزار، تسطیح لیزری،

جاده‌های بین مزارع - گروه چهار) مدیریت بهره‌وری آب کشاورزی (استخرهای

ذخیره و تنظیمی، بندهای احراقی و بندهای ذخیره‌ای) ایستگاه‌های پمپاژ و انتقال

آب با لوله اقدام نماید.

گواهی صلاحیت مورد نیاز: برای طرح‌های گروه ۱) گواهی صلاحیت در رشته آبیاری

وز هکشی با حداقل پایه ۳ و مجوز طراحی و نظارت سیستم‌های آبیاری تحت فشار از

معاونت آب و خاک وزارت کشاورزی - برای طرح‌های گروه ۲ و ۴) گواهی صلاحیت با

حداقل پایه ۳ در رشته آبیاری و زهکشی - برای طرح‌های گروه ۳) گواهی صلاحیت

با حداقل پایه ۳ در رشته کشاورزی منابع طبیعی و دامپروری .

مهلت دریافت اسناد: از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم تا پایان وقت اداری روز دوشنبه

۹۱/۶/۲۰

محل دریافت اسناد: اصفهان - خیابان هزار جریب - سازمان بهداشت کشاورزی استان

اصفهان - اداره ۲۱ و قراردادها - اتاق ۲۵۰ - اتاق ۲۵۱

مهلت تحویل اسناد: از تاریخ ۹۱/۶/۲۱ تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه

۹۱/۶/۳۰

محل تحویل اسناد: دبیرخانه سازمان بهداشت کشاورزی استان اصفهان

شماره تماس: ۵۱-۰۵۱۳۲۵۰۰-۱۷۹۱-۰۳۱

هزینه تهیه اسناد: مبلغ ۴۰۰/۰۰۰ ریال

یک نفر نماینده از هر مشارکت‌کننده می‌تواند در جلسه توجیهی مورخ ۹۱/۶/۲۵

ساعت ۹ صبح در محل سالن جلسات سازمان حاضر باشد.

(دبیرخانه هیات انتخاب مشاور)

۱۰/۱۱۴ م الف

پزشکی دانشگاه «کاس وسترن ریزرو» به سرپرستی دکتر

جریل تامپسون، استادیار این دانشگاه دریافت زنتی که

به طور متوسط ۶ ساعت یا کمتر خواب شبانه دارند بیشتر

مستعد ابتلا به سرطان سینه می‌شوند و بیشتر به صورت جابه

ابتلا بیشتر در معرضی عود کردن این بیماری هستند. در این

آزمایشات برای اولین بار ارتباط مستقیم بین کمبود خواب و

ابتلا به نوع پیشرفته سرطان سینه ارزیابی شده است.

پزشکی دانشگاه «کاس وسترن ریزرو» به سرپرستی دکتر

جریل تامپسون، استادیار این دانشگاه دریافت زنتی که

به طور متوسط ۶ ساعت یا کمتر خواب شبانه دارند بیشتر

مستعد ابتلا به سرطان سینه می‌شوند و بیشتر به صورت جابه

ابتلا بیشتر در معرضی عود کردن این بیماری هستند. در این

آزمایشات برای اولین بار ارتباط مستقیم بین کمبود خواب و

ابتلا به نوع پیشرفته سرطان سینه ارزیابی شده است.





