

اصفهان امروز

شنبه ۱۶ خرداد ۱۳۹۱ | ۱۴ رجب ۱۴۳۳ | ۵ ژوئن ۲۰۱۲ | سال هجرت ۱۳۸۶ شماره ۴۰۰ | قیمت ۲۰۰ تومان
www.esfahanerouz.com | تلفن ارتباطی خوندگان: ۶۲۹۳۷۵۰ | شماره ارسال پیامک: ۷۴۴۶-۳۰۰ | قیمت ۲۰۰ تومان



برگزاری هفته فرهنگ اصفهان در دویلیپن ایرلند

معادن فرهنگی امور مناطق و سازمانهای شهرداری اصفهان با اشاره به برگزاری هفته فرهنگی اصفهان در دویلیپن ایرلند، گفته که شهرداری اصفهان با همکاری سراتارت ایران در ایرلند به منظور ارتقای جایگاه بین المللی کلان شهر اصفهان هفته فرهنگی این شهر را از ۱۶ تا ۱۹ خرداد سال جاری (۵ تا ۸ تیرماه) در شهر دویلیپن ایرلند برگزار می کند.

فرهنگ و هنر | صفحه پنجم

شعرهای خسرو سینایی

«در قرآنه شایر که های سفید»

شعرهای خسرو سینایی در کتابی با نام «قرآنه شایر که های سفید» منتشر شده است. این مجموعه با شعرهای همچون: صدقه، توله های این، زندگی این است، سردی، آب در تکان نمی خورد، زمزمه های من، گوش فاسدک، در حاکم کوچک منزل من، دلم برای تو می خورد، مستحق افتخار او، بوسیدم، ۱۳۹۰ صدای دریا و اسب سفید، همراه است. سینایی در مقدمه ای بر این کتاب می نویسد.

افزایش ۲/۵ برابری استفاده از مازوت در اصفهان

گروه جامعه موج تغییر مدیران استانی، در هفته گذشته به آمار کل مخالفت محیط زیست استان اصفهان نیز رسید و احمدرضا لاهیجانی زاده که پنج سال بر صدر مدیر کل این اداره تکیه زده بود، جای خود را به کومرست کلاسی داد که...

حمایت از تولید ملی شعاری نشود

اصفهان امروز: همایش تولید ملی حمایت از کار و سرمایه ایرانی در حالی در اصفهان برگزار شد که تملی شرکت کنندگان این همایش، بر لزوم فرهنگسازی در حوزه تولید و پرورش و شهرزادی در زمینه حمایت از تولید کنندگان ایرانی تاکید کردند.

تیتر یک با افتتاح شهر رویاها در تابستان اصفهانی ها منتظر هیجان باشند

به نظر می رسد سرانجام ملمس شکسته می شود و به زودی در تابستان تابستان بزرگترین شهرسازی خاورمیانه در شرق ترین نقطه شهر به بهره برداری برسد تا اصفهان صاحب یک شهرسازی درخور نام خود شود، که «شهر رویاها» نام گرفته است. حدوداً ۳ سال می شود که درهای شهرسازی اصفهان در ملک شهر به روی اصفهانی ها بسته شده و شهرسازی ایشان نیز در آستانه پلمپ به دلیل غیر استاندارد بودن استحلال آبریز نیز در آستانه مازوت و گاز و نازوان و جاشنه زاینده رود و باغ فدک که هیچگاه نمی تواند هیجان کودکان و جوانان را خالی کند و جای خالی شهرسازی را پر نماید. حالا باید چند ماه دیگر صبر کرد تا هیجان و شادی اصفهانی ها را در مجموعه شهر رویاها مشاهده کرد. مجموعه ای که در انتهای شرقی منطقه ۴ واقع است و رویای بودن در شهر رویاها جایی در شرق اصفهان در حال وقوع است. مجموعه ای که با مشارکت شرکت چینی ساخته می شود و بیش از ۱۰۰ میلیارد تومان برای آن هزینه خواهد شد. همچنین تاکنون بیش از ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی در ساختمان های این مجموعه داشته است.

۸۳ جاذبه تفریحی در یک مکان
این شهرسازی در زمینی به مساحت بیش از ۱۷۰ هزار متر مربع جامعی شده است و ساخت آن در چند فاز انجام می شود. ساخت این مجموعه بدون الگو برداری از نواحی و شخصیت های کارتنی خارجی است و سعی شده تا در آن همه وسایل و مجموعه ها مطابق با آداب و رسوم و سنت های ایرانی طراحی و اجرا شود تا فرهنگ ایرانی-اسلامی شهرتدین خواهد بود.

پذیرش دانشجو در دانشکده آموزش های الکترونیکی دانشگاه شیراز

شرح در صفحه ۸

تعیین تکلیف اعتبار نامه ۳۳ منتخب مجلس

انتخاب هیئت رئیسه و تسخیر مجلس شورای اسلامی و قدرت گزارش شب در مورد ۳۳ اعتبار نامه ارجایی به آن ها مهمترین دستور سخن علنی مجلس در هفته آینده گزارش مهر نخستین دستور کار مجلس شورای اسلامی در هفته جاری اجرائی مراسم تحلیف و اجرائی است. منتخب مردم تهران در مجلس شورای اسلامی است. حسین در سه جلسه اول مجلس نهم حضور نداشت به همین دلیل گزارشی مراسم تحلیف وی در سخن علنی مجلس به توفیق اقتدار بود. بر این اتمه قدرت گزارش شب در مورد اعتبار نامه های ارجایی به آن ها همین دستور کار سخن علنی مجلس در هفته جاری است. بر این اساس هفته گذشته فاطمه الهی منتخب تهران نسبت به اعتبار نامه کاتب منتخب گمرک کریم پور احمدی خلاف ذمه گزارش و محمول در انتخابات نهمین دوره مجلس شورای اسلامی بود. در لحظات آخر مهلت قانونی توسط شورای نگهبان تایید صلاحیت شده است. اعتبار نامه و در بدیل اقدام وی کاتبی نیست به اعتبار نامه تمام ۳۰ منتخب تهران اعتراض کرده است. دلیل اعتراضات اتمام گرفته نسبت به اعتبار نامه منتخبان تهران رسد و به پیوسته آن در شعب ۶ و ۱۲ همچنان ادامه دارد. علوه بر کاتبه علی آریور و منتخب کمرکز نسبت به اعتبار نامه ۳۳ نفر از منتخبان تهران اعتراض کرده است. اقدام منتخب کمرکز و کاتبی نسبت به اعتبار نامه برخی از نمایندگان تهران از جمله مهدی کوچک زاده به اعتبار نامه وی است. اسراروی کوچک احمد توکل نماینده مردم تهران در اعتبار نامه حسین برومند به حساب جاری سپهر صادرات به شماره ۰۰۷۴۲۳۳۱۴۰۰۷۰۰۷ نام شرکت توزیع برق استان اصفهان واریز نمایند و مدارک تضارکات این شرکت واقع در اصفهان خیابان شریعتی دریافت و پیشنهادات خود را با توجه به مندرجات دفترچه حداکثر تا یک ساعت قبل از ساعت بازگشایی به دبیرخانه این شرکت تحویل نمایند.



غرب از ایران اسلامی می ترسد نه ایران هسته ای

در همین عوالم، الگوئی موفق از ایران اسلامی و پیشرفت در خارج از حوزه نفوذ برای ملت های منطقه و جهان عالی وقت هراس و واهمه دشمنان انقلاب اسلامی است. همین مسیر درخشان تازسین به قله های پیشرفت و مآبیدش قطع دشمنان ادامه خواهد یافت و بدون تردید آینده برای ملت های مسلمان و ملت های غیر از آنها را پر از نور و امید خواهد ساخت. این «ایران هسته ای» نیست بلکه ترسی است از «ایران اسلامی». استحضرت آیت الله العظمی آية الله العظمی الخميني (ره) در حرم مطهر بنیان گذار جمهوری اسلامی، امام راحل را بزرگترین روح عزت ملی در کشور و زنده کردن ملت ایران و ملت های مسلمان خواندند و گفتند یکی از خطوط اصلی در برنامه و منش امام خمینی (ره) دین است. حضرت آیت الله العظمی الخميني (ره) در حرم مطهر بنیان گذار جمهوری اسلامی، امام راحل را بزرگترین روح عزت ملی در کشور و زنده کردن ملت ایران و ملت های مسلمان خواندند و گفتند یکی از خطوط اصلی در برنامه و منش امام خمینی (ره) دین است. حضرت آیت الله العظمی الخميني (ره) در حرم مطهر بنیان گذار جمهوری اسلامی، امام راحل را بزرگترین روح عزت ملی در کشور و زنده کردن ملت ایران و ملت های مسلمان خواندند و گفتند یکی از خطوط اصلی در برنامه و منش امام خمینی (ره) دین است.

آگهی مناقصه عمومی دومرحله ای

شرکت توزیع برق استان اصفهان در نظر دارد خدمات و کالا های مورد نیاز خود به شرح ذیل را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای از بین تولید کنندگان و فروشندگان واجد شرایط خریداری نماید.

ردیف	موضوع مناقصه	شماره مناقصه	تاریخ برگزاری مناقصه	ساعت برگزاری مناقصه	مبلغ ضمانتنامه (ریال)
۱	مناقصه برقرسانی به روستای یحیی آباد کاشان از طریق سیستم های خورشیدی فتیولت آنی ۱۲ کیلووات مستقل از شبکه	۱۱۰۵/۹۱	۹۱/۰۳/۲۷	صبح ۸/۳۰	۹۰/۰۰۰/۰۰۰

متقاضیان شرکت در مناقصه می توانند از روز شنبه مورخ ۹۱/۰۳/۱۳ لغایت ۹۱/۰۳/۲۷ در ساعات اداری در قبال فیش بانکی به مبلغ یکصد هزار ریال واریز شده به حساب جاری سپهر صادرات به شماره ۰۰۷۴۲۳۳۱۴۰۰۷۰۰۷۰۰ نام شرکت توزیع برق استان اصفهان واریز نمایند و مدارک مناقصه را از امور تضارکات این شرکت واقع در اصفهان خیابان شریعتی دریافت و پیشنهادات خود را با توجه به مندرجات دفترچه حداکثر تا یک ساعت قبل از ساعت بازگشایی به دبیرخانه این شرکت تحویل نمایند.

- ۱- خریدار در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.
- ۲- هزینه درج آگهی مناقصه در صفحات داخلی روزنامه ایران و اصفهان امروز به عهده برنده مناقصه می باشد.
- ۳- داوطلبان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۱۱۳-۰۲۲۷۳۱۱ داخلی ۷۷۰ واحد مناقصات تماس حاصل نمایند.
- ۴- اسناد و مدارک کامل این مناقصات در سایت اینترنتی معاملات تانیر به آدرس <http://tender.tavanir.org.ir> قابل دسترسی می باشد همچنین آگهی این مناقصات در سایت پایگاه ملی مناقصات ایران به آدرس <http://iets.mporg.ir> و سایت شرکت توزیع برق استان اصفهان به آدرس www.epedc.ir قابل دسترسی می باشد.

شرکت توزیع نیروی برق استان اصفهان - امور تضارکات و انبارها

قابل توجه شهر داری ها، شرکت های استان اصفهان

شرکت راهنمای همشهری در نظر دارد ۳ دستگاه نمایشگر شهری خود را واگذار نماید.

متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره همراه ۰۹۱۳ ۱۱۱ ۷۸۲۶ تماس حاصل نمایند.

راهنمای کامل یورو ۲۰۱۲ فوتبال ایران

منتشر شد

از کیوسک های معلومعات و روزنامه فروشی های سراسر کشور بخواهید.

وجود ۱۰۰ هزار کودک به شناسنامه در کشور

ایسنا یک فصل حقوق کودک با بیان اینکه حدود ۳۰ هزار ازواج زنان ایرانی با مردان افغان در کشور به ثبت رسیده است، اظهار کرد که برآورد می‌شود ۱۰۰ هزار کودک بی‌شناسنامه حاصل این ازدواج در کشور زندگی می‌کنند. فریاد بی‌شناسنامه که در حالی است که تعداد بسیار زیادی از فرزندهای زنان ایرانی با مردان افغان به ثبت نرسد و وی افزود طبق آمارهای رسمی ۳۳ هزار کودک بی‌شناسنامه حاصل ۱۲ هزار ازدواج زنان ایرانی با مردان افغان وجود دارد و البته این آمارها مربوط به ازدواج زنان ایرانی با اتباع افغان است و این در حالیست که کودکان ایرانی زیادی هم بدون شناسنامه هستند. یزدانی در ادامه تاکید کرد که فراغ از فشار فقر و مشکل هویت‌یابی کودکان بی‌شناسنامه فرزند جمع‌بودی این کودکان به شمت دچار تلاش است. وی افزود برایمان این کودکان که چرخه تحصیل، فرایند تومنسازی آنها را با اختلال مواجه می‌کند و قند آنها تشدید می‌شود و زیاده‌ریزی‌هایی که متوجه آنهاست افزایش می‌یابد.

به سائت‌های هسبر بایی اعتماد نکند

اصفهان امروز: پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات ناجا در گزارشی ضمن هشدار به کاربران اینترنت در مورد عضویت و اعتماد به سایت‌های هسبربایی توصیه کرد تا زمانی که این سایت‌ها از سوی مسئولان مربوطه (وزارتخانه‌های ارشاد و ورزش و جوانان) ساماندهی، ثبت و مجوزهای لازم با کسب نکرده‌اند، در مراجعه به این گونه سایت‌ها بپرهیزند. معاونت اجتماعی پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات فرماندهی نظامی در گزارشی در مورد فعالیت سایت‌های هسبربایی به کاربران هشدار داد. فریب افراد با عضویت مختلف از جمله ازدواج و ازدواج مجدد با یکدیگر، امکان‌پذیر است که علت اصلی آن نپنهان ماندن مشخصات واقعی است. گزارش کرد که افراد می‌توانند با یک کلیک جعلی و هویت دروغین در این سایت‌ها عضو شوند و خود را در قالب افرادی دیگر نشان دهند. بر این اساس، زنان و دختران بسیاری از طریق سایت‌های هسبربایی فریب خورده و زمینه ورود آنان به مراکز خاص برای سرانجام‌گیری فراهم شده است. امکان‌پذیر است که برخی سازمان‌ها نیز قصد تست کردن کاربران را در قالب افرادی با نام‌های جعلی عضو شده و در اکثر موارد در قوتانی اولیه سایت عنوان شده که آنها هیچ‌گونه مسئولیتی در قبال افراد و مشخصات و رفتار و عملکردشان ندارند. معاونت اجتماعی پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات ناجا با اعلام این نکته که بسیاری از این سایت‌ها هسبربایی هستند، هشدار داد: بیتنام بودن سایت‌های هسبربایی (رایگان است اما پس از بیتنام به دلایل انواع عضویت، مالیاتی دریافت می‌کنند تا بتوانید اطلاعات افراد داده‌های آن مشاهده کنید و ممکن است بیشتر این اطلاعات بصورت ساختگی و صرفاً برای کلاهبرداری باشد.

افزایش استقبال از صنایع دستی خارجی

مهرا؛ یک دستگاه دستکدگفت: گفته تا زمانی که از ورود صنایع دستی خارجی به بازارها جلوگیری نشود و میزان استقبال مردم از قیمت پایین آن نسبت به صنایع دستی ایرانی کم نشود، نمونه‌های ایرانی و تولید ملی حمایت‌گردد. مدیرعاملی افزود یکی از دلایل استقبال مردم از صنایع دستی خارجی به سر راهی با کیفیت و قیمت پایین آن نسبت به صنایع دستی ایرانی است. گفت: این‌ها در بازارهای جهانی به خوبی به فروش می‌رود. در حالی که صنایع دستی ایرانی به دلیل کیفیت پایین و قیمت بالا به فروش نمی‌رود. در حالی که صنایع دستی ایرانی به دلیل کیفیت پایین و قیمت بالا به فروش نمی‌رود.

جامعه

info@esfahanemrooz.com

گزارش

افزایش ۲/۵ برابری استفاده از مازوت در اصفهان

دیگر اقدامات دوره مدیریت خوب بیان کرد. لاجرم زاده افزایش شد. مافوق سطح مصرف ایجاد نهفتن کاهش انرژی در صنایع کشور، احداث ۱۰۰ دستگاه فیلتر برای واحدهای تولیدی، طرح جامع کاهش انرژی هوا و نظارت زیست محیطی بر صنایع بزرگ صنعتی در استان و استفاده از سوخت گاز در واحدها. اصفهان محیط زیست استان ایران پنج بند مهم:



نیروگاه هاء بااید گازای شوند

معاون عمرانی استاندار اصفهان نیز در این مراسم، با تاکید بر اینکه محیط زیست استان اصفهان، نیازمند مراقبت ویژه است. می‌شود این مراقبت‌ها با حساسیت بالایی پیگیری می‌گردد. سیّد جمال‌الدین مصمصهری‌مرتضی با بیان این مدیر جدید اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان با بیان این حساسیت را داشته باشد، به موضوع نیروگاه‌های استفاده سوخت مازوت اشاره کرد و اظهار داشت: باید اقدامات لازم انجام و از گاز استفاده شود. وی تاکید کرد: استفاده از سوخت مازوت در سال‌های اخیر نزدیک به دو تنم برابر شده است. معاون عمرانی استاندار اصفهان با بیان اینکه آلودگی هوا منجر به تعطیلی چندین روزه اصفهان در سال گذشته شد، افزود سازمان محیط زیست باید نگاه ویژه‌ای به استان اصفهان داشته باشد. وی درباره تالاب گاوخونی اصفهان نیز تاکید کرد: ۱۰ سال است که این تالاب بین‌المللی آب‌نرسد و سازمان حفاظت محیط زیست باید در این زمینه اقدامات

بدهی ۸۶۰ میلیارد ریالی دولت به شهرداری اصفهان

گروه جامعه: معیور مدیران استانی، در هفته گذشته به اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان نیز رسید و احمدرضا لاهیجان‌زاده که پنج سال بر صندلی مدیریت کل این اداره تکیه زده بود، جای خود را به کیومرث کلاکتری داد که پیش از این مدیر کل حفاظت محیط زیست استان کرمانشاه بوده است. احمدرضا لاهیجان‌زاده مدیرکل سابق حفاظت محیط زیست استان اصفهان در کلمه تودیع خود و معارفه جدید با استاندار به اشاره به اینکه توسعه در همه بخش‌ها باید همراه با حفظ محیط زیست باشد، گفت: توسعه معطوف به حفاظت محیط زیست است. مدیرکل سابق حفاظت محیط زیست استان اصفهان در کلمه تودیع خود و معارفه جدید با استاندار به اشاره به اینکه توسعه در همه بخش‌ها باید همراه با حفظ محیط زیست باشد، گفت: توسعه معطوف به حفاظت محیط زیست است.

استان آلاینده است و باید تلاش شود که این مقدار کاهش یابد و به صنایع سازمان در این زمینه اشاره شود. معاون پشتیبانی، حقوقی و امور حقوقی سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به اینکه در لایحه بودجه ۱۳۹۰، همکاری خوبی با ارتش جفا دارد و همسایگان که کشورشان مشارکت‌برگرفته‌ای آلودگی است، به این موضوع حواشی اهمیت کرده است.

وی برای آمیودوری کرد که با گازوسر نشان تمام پروژه‌های کشور و استان اصفهان با مساعدت وزیر صنعت، معدن و تجارت، و حمایت دولت از محیط زیست، وضع اعتبارات سازمان نسبت به ادوار گذشته رشد چشمگیری داشته‌است. معاون پشتیبانی، حقوقی و امور مجلس سازمان حفاظت محیط زیست به همکاری قانونی بشریفته در سازمان حفاظت محیط زیست اشاره کرد و گفت: این قانونی باید در جهت حفظ و حراست محیط زیست استفاده شود. وی تاکید کرد: با برنامه‌ریزی شناخت و اطلاعات کافی و با تعامل دستگاه‌های مختلف و مشارکت مردم باید به سوی توسعه و حفظ محیط زیست در استان اصفهان گام‌های بزرگ برد.

جولوی توسعه را نمی‌تیم گزیم

مدیرکل جدید حفاظت محیط زیست استان اصفهان نیز در این مراسم، با تقدیر از معاون و رئیس شهروندان و روس سازمان حفاظت محیط زیست کشور از انتصاب وی به این سمت گفت: از اعتماد



محیط زیست اصفهان موفق بوده است

معاون پشتیبانی، حقوقی و امور مجلس سازمان حفاظت محیط زیست کشور هم در این مراسم گفت: حوزه‌های زیست با حضور هم‌مجلسی و مردم موفق بوده‌اند. همچنین در نشست با تاکید بر اینکه موضوع ترمیم مدیریت امری طبیعی است، اظهار داشت: استان اصفهان به لحاظ جغرافیایی و وجود صنایع بزرگ کشور، از جمله استان‌هایی است که مردم مسئولین و سازمان محیط زیست کشور به ویژه با آن درگیر است.

گفتند و اتفاقات خوب در استان اصفهان، امکان‌پذیر است. موضوع ترمیم مدیریت امری طبیعی است، اظهار داشت: استان اصفهان به لحاظ جغرافیایی و وجود صنایع بزرگ کشور، از جمله استان‌هایی است که مردم مسئولین و سازمان محیط زیست کشور به ویژه با آن درگیر است.

توجه را به بیماری

هیچ مورد ابتلا به بیماری تب کرمه کنگو در اصفهان مشاهده نشد

ایران رئیس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: تاکنون هیچ مورد مبتلا به بیماری تب کرمه کنگو در استان اصفهان مشاهده نشده است. شهابین اشرفی افزود: این وجود، مجموعه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و شهرستان‌ها در بخش بهداشت و درمان آمادگی کامل در مقابله با بیماری تب کرمه کنگو را دارند و می‌توانند با همکاری تمام استان‌ها اقدامات لازم را برای پیشگیری و درمان انجام دهند. وی افزود: تب کرمه کنگو یک بیماری است که با تب و علائم مشابه تب کرمه کنگو در استان اصفهان مشاهده نشده است. شهابین اشرفی افزود: این وجود، مجموعه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و شهرستان‌ها در بخش بهداشت و درمان آمادگی کامل در مقابله با بیماری تب کرمه کنگو را دارند و می‌توانند با همکاری تمام استان‌ها اقدامات لازم را برای پیشگیری و درمان انجام دهند.

اصفهان‌ها منتظر هیجان باشند

پدربای روزهای ۲۰ اواخر فروردین بازدید کننده

اصفهان‌ها منتظر هیجان باشند
اصفهان‌ها منتظر هیجان باشند. اصفهان‌ها منتظر هیجان باشند. اصفهان‌ها منتظر هیجان باشند.

اصفهان‌ها منتظر هیجان باشند. اصفهان‌ها منتظر هیجان باشند. اصفهان‌ها منتظر هیجان باشند.

اصفهان‌ها منتظر هیجان باشند. اصفهان‌ها منتظر هیجان باشند. اصفهان‌ها منتظر هیجان باشند.

توسعه‌گر دشگری تبلیغات منفی را خنثی می‌کند

مهرا استاندار اصفهان با بیان اینکه باید از ظرفیت گردشگری به‌عنوان ابزاری قدرتمند برای پیشبرد توسعه اقتصادی استان استفاده کرد، گفت: توسعه گردشگری را با خنثی‌سازی تبلیغات منفی علیه جهان اسلام دست، علیرضا تاگرد اصفهانی در هایشان جانبی نمایشگاه و بازار بین‌المللی گردشگری کشورهای اسلامی در کابل، افزود: توسعه گردشگری علاوه بر بهره‌رسانی اقتصادی از برای منابع برای ایجاد آگاهی فرهنگی اسلامی، می‌کند. اصفهان گفت: که شناخت صحیحی از اسلام دارند. وی بر استفاده از ظرفیت‌های فرهنگی در توسعه گردشگری در کشورهای اسلامی تاکید کرد و گفت: نگرش اقتصادی به توسعه گردشگری و گسترش مراکز مسکنه و خدماتی را به همراه دارد که می‌تواند با الهام از آموزه‌های دینی و اسلامی برنامه‌ریزی منطقی برای توسعه متوازن گردشگری ارائه داد.



آگهی مناقصه

شرکت مهندسی توانمند برق اصفهان در نظر دارد خرید، نصب و راه اندازی یک دستگاه جراثفت‌کار دروازه ای (۷تن) به طول ۳۶ متر و عرض ۱۶ متر را به پیمانکار واجد شرایط و اگذار نماید.

۱- زمان دریافت اسناد و بازدید از محل تا پایان وقت اداری ۹۱/۳/۲۰

۲- محل دریافت اسناد: اصفهان خیابان چهارباغ بالا جنب برق منطقه ای

۳- تلفن تماس: ۰۷۷-۶۲۵۸۰۰۳۱۱

یادگ و بیمه

شعبه بر تر بانک سامان معرفی شدند

پانجاهی نشن رهنمندی شعب بانک سامان لسانی ۱۰ شعبه برتر بانک در سال ۱۳۹۰ اعلام شد به گزارش اداره روابطعمومی بانک سامان، این ۱۰ شعبه برتر شاخص هرصد پوشش اهداف سال ۱۳۹۰ در بین ۱۵۳ شعبه بانک بالاترین امتیاز را کسب کرده اند بر اساس این گزارش، شاخص مذکور بر اساس چهار بند «مالی»، «مشتریان»، «فرآیندهای داخلی»، «رشد و یادگیری» محاسبه شده است. بر این اساس شعب آراشتین، فرسجان، قلمچی، ایلام، یاز کفایش های تهران، شهرری، مدرس شهید آجودیه، مشهد و سجده مشهد به ترتیب به عنوان شعب برتر در سال ۱۳۹۰ معرفی شدند.

۱۰ درصد تخفیف بیمه پاسارگاد برای بیمه شخص ثالث

شرکت بیمه پاسارگاد به مناسبت میلاد ایستادگی حضرت علی (ع) و به منظور رعایت اصل مشتری مداری از تاریخ ۱۰ خرداد ماه ۱۳۹۱ به دارندگان بیمه نامه های شخص ثالث تخفیف مزاد بر تخفیف عدم خرابی کارگرمی دهد. از این پس دارندگان دارایی تخفیف عدم خرابی کارگرمی با بیمه بیمه پاسارگاد تخفیف عمده خود را خواهند داشت. تخفیف های موجودی یونان ۱۰ درصد تخفیف بیشتر زیر خودرو دارند.

وازیز آئی وجه نقد در خود پرداز های بانک صادرات

بانک صادرات ایران در پی استقبال از اولین دستگاه خودپرداز با قابلیت ارائه خدمت وازیز آئی وجه نقد که توسط کومیر، موسس دستگاه را نیز عرضه مرکزی ۳۰۴۶ نزدیک تهراند عمیلی خواهد نمود این بانک در پی استقبال مشتریان از اولین دستگاه خودپرداز که از قابلیت وازیز آئی برخوردار است دومین دستگاه خودپرداز مجهز به وازیز آئی دریافت وجوه نقد را در شعبه مرکزی که ۳۰۴۶ به اندازی خود نمود. بر این اساس مشتریان می توانند دوسر ت نیز به وازیز وجه نقد به حساب خود، مراجعه به شعب از طریق این دستگاه اقدام کنند.

اصفهان امروز: همایش تولید ملی، حمایت از کار و سرمایه ایرانی

شرکت کنندگان از همایش تولید ملی، حمایت از کار و سرمایه ایرانی در حالی در اصفهان برگزار شد که تمامی شرکت کنندگان این همایش بر لزوم فرهنگ سازی در حوزه تولید و بهزیز از شهرداری در زمینه حمایت از تولید کنندگان ایرانی تاکید کردند. شرکت کنندگان در همایش تولید ملی، حمایت از کار و سرمایه ایرانی، در بنیادهای بانکی خود در این همایش، تاکید کردند که فراهم شدن امکان حمایت از تولید داخلی و واسطه نامگذاری اسامال این فرصت را ایجاد می کند تا با تغییر دیدگاه و اصلاح فرهنگ و فرهنگ در رابطه با نوع میزان تولید، مصرف، تربیت و حمایت از نیروی انسانی متخصص، متعهد کارآمد، به پیوستگی و کیفی تولید ملی و حمایت موثر از کار و سرمایه ایرانی کمک شود. شرکت کنندگان در این همایش، ارائه تسهیلات بانکی کم بهره به بخش تولید و تأمین مایهاتفاوت بهره توسط دولت و تسهیل مقررات برای تولید کنندگان در باز پرداخت اقساط و مقدم شدن امر تولید از اجزای مرحله دوم قانون هدفمندسازی یارانه ها خواستار شدند و اعلام کردند حذف واردات محصولات مشابه تولید داخلی و غیر ضروری و اعمال بخشودگی جرایم مالیاتی و اعطای تسهیلات بیمه و بانکی ویژه واحدهای تولیدی از جمله فعالیت های ضروری برای حمایت از تولید ملی و سرمایه گذار ایرانی است.

حمایت از تولید ملی با پیشانی تولید کنندگان

معول امور صنایع و اقتصاد وزارت صنعت، معدن و تجارت در بخش دیگری از صحبت های خود با تاکید بر اینکه رونق تولید نیازمند ارتقای کیفی، توسعه برندها و استاندارد ساخت است. تاکید کرد مدیریت واردات، روش ها و مکانیزم های خاص خود را می طلبد، از سوی دیگر، باید واردات را در خدمت تولید درآورد و ارزش افزوده مناسب برای آن در داخل ایجاد کرد. اصلاح نظام اقتصادی کشور با نگاه تولید محور رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران نیز در این همایش گفته است. لازم است اصلاح نظام اقتصادی کشور با نگاه تولید محور همراه شود. محمد ناهیدنفر از فعالان تولید حمایت از تولید ملی به معنی شناسایی مولف فرهنگی در ایران است که در ارائه تسهیلات و حمایت از تولید در نظر گرفته شده و لویندهای اسامال بر محور تولید رونق ارتقای کیفیت و اصلاح الگوی مصرف شرکت ها و واحدهای تولیدی و صنایع صالحی یا بیان اینکه تأمین منابع و واحدهای تولیدی و خدماتی تولید ملی با همکاران بانک مرکزی و بانک های عامل امکان پذیر است. در بودجه سال جاری شرایط حمایت از تولید کنندگان و موظف کردن بانک ها در ارائه تسهیلات و حمایت از تولید در نظر گرفته شده و لویندهای اسامال بر محور تولید رونق ارتقای کیفیت و اصلاح الگوی مصرف شرکت ها و واحدهای تولیدی و صنایع صالحی یا بیان اینکه تولید ملی صادرات محور و رقابتی باشد افزود. تکمیل و توسعه طرح های نیمه تمام و اسامال ساترا اقتصادی بمد از قانون هدفمندی یارانه ها به عنوان محور اصلی در رونق تولید صادرات محور تلقی می شود.

گزارش



برگزاری همایش تولید ملی، حمایت از کار و سرمایه ایرانی

حمایت از تولید ملی شعار می نشود

معول امور صنایع و اقتصاد وزارت صنعت، معدن و تجارت در بخش دیگری از صحبت های خود با تاکید بر اینکه رونق تولید نیازمند ارتقای کیفی، توسعه برندها و استاندارد ساخت است. تاکید کرد مدیریت واردات، روش ها و مکانیزم های خاص خود را می طلبد، از سوی دیگر، باید واردات را در خدمت تولید درآورد و ارزش افزوده مناسب برای آن در داخل ایجاد کرد. اصلاح نظام اقتصادی کشور با نگاه تولید محور رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران نیز در این همایش گفته است. لازم است اصلاح نظام اقتصادی کشور با نگاه تولید محور همراه شود. محمد ناهیدنفر از فعالان تولید حمایت از تولید ملی به معنی شناسایی مولف فرهنگی در ایران است که در ارائه تسهیلات و حمایت از تولید در نظر گرفته شده و لویندهای اسامال بر محور تولید رونق ارتقای کیفیت و اصلاح الگوی مصرف شرکت ها و واحدهای تولیدی و صنایع صالحی یا بیان اینکه تأمین منابع و واحدهای تولیدی و خدماتی تولید ملی با همکاران بانک مرکزی و بانک های عامل امکان پذیر است. در بودجه سال جاری شرایط حمایت از تولید کنندگان و موظف کردن بانک ها در ارائه تسهیلات و حمایت از تولید در نظر گرفته شده و لویندهای اسامال بر محور تولید رونق ارتقای کیفیت و اصلاح الگوی مصرف شرکت ها و واحدهای تولیدی و صنایع صالحی یا بیان اینکه تولید ملی صادرات محور و رقابتی باشد افزود. تکمیل و توسعه طرح های نیمه تمام و اسامال ساترا اقتصادی بمد از قانون هدفمندی یارانه ها به عنوان محور اصلی در رونق تولید صادرات محور تلقی می شود.

صنایع

افزایش دوبرابری ظرفیت تولید فولاد مبارک تا سال ۹۳

معول توسعه شرکت فولاد مبارک اصفهان اعلام کرد که ظرفیت تولید این شرکت تا سال ۱۳۹۱ به ۱۷ میلیون تن خواهد رسید. گزارش استانیسمان سمودی توضیح داد: در سال گذشته ظرفیت تولید فولاد مبارک بالغ بر ۵۲ میلیون تن شد و تا سال ۱۳۹۳ نیز با اجرای طرح های توسعه مختلف این ظرفیت تا ۱۷ میلیون تن برسد. وی افزود: برای رسیدن به این ظرفیت تا سال ۱۳۹۳ میلادی نیز به سرمایه گذاری معادل بیش از ۳۲۰۰ میلیارد تومان نیاز داریم. افزایش ظرفیت فولاد مبارک شامل اجرای طرح های توسعه زیرمجموعه فولاد مبارک است و در بودجه و طرح توسعه هر مرکز می شود. به گفته وی، قراردادهای طراحی برای افزایش ظرفیت فولاد مبارک تا شش کتی های آبی رسته شده است.

سهام خوب آهن در بازار خریداری نداشتند

در جریان عرضه ۱۵ درصد از سهام فولاد آهن در روز گذشته و با وجود اخبار مثبتی از تعداد مشتریان، کسی حاضر به ارائه تقاضا و خرید نشد تا بیش از ۷۱ میلیارد سهم بی خرید باقی بماند. به مقادیر گزارش فارس، مسئولان سازمان خصوصی سازی بعد از توضیح در گزارشی ۱۵ درصد از سهام شرکت فولاد آهن در هفت خرداد روز گذشته آماده عرضه این بلوک در بازار سوم شدند و مسئولان فرابورس هم با برگزاری جلسه مالیاتی منتظر ارائه تقاضا هستند. این اتفاق در حالی موجب افزایش قیمت درستی قیمت هر سهم و صف خرید حدود ۶۰۰ هزار سهمی و معامله حدود ۱۲ میلیون سهم به قیمت ۷۴ تومان شد اما با تمام زمان معاملات مشخص شد هیچ کس حاضر به خرید این بلوک نیست چرا که با پایان زمان معاملات فرابورس، هیچ تقاضایی وارد سامانه معاملات نشد تا به این ترتیب بیش از یک میلیارد و ۱۸۰ میلیون سهم شرکت مشمول اصل ۳۴ فولاد آهن بدون خرید بماند. این مسئله موجب شد تا هر سهم فولاد آهن در نوبلی معاملات تا ۷۴ به ۱۷۴ تومان رفت و کسوف خرید آن خف شد. فولاد مبارک در این گزارش افزایش عت تا کاهی در فروش این بلوک ۱۵ درصدی یا ناشی از حذقله سه عامل قیمت گذاری اثری و تقی هر سهم فولاد آهن تا توجه به یقینت های شرکت بران نامشب عرضه و همچز به همه اعلام تخصصی این بلوک بابت در دین دولت به سناق ذخیره فرهنگی می باشد که موجب شکست در اولین عرضه فولاد مبارک سهام فولاد آهن و ایجاد بلوک بزرگ خصوصی سازی این شرکت مشمول اصل ۳۴ شده است.

نوبت اول

اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان در نظر دارد اجراء پروژه های مرمتی (جدول پیوست) را به اشخاص حقیقی و حقوقی که دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر باشند واگذار نماید.

- ۱- تقسیم شرکت در مناقصه به صورت ضمانت نامه بانکی یا وارز به حساب شماره ۲۱۷۲۶۲۰۲۰۶۰۰۰ بانک ملی ایران (به صورت جداگانه برای هر پروژه).
۲- بر آوردهای اولیه از محل اعتبارات تملک دارائیهای سرمایه ای بر مبنای فهرست بهای قیمت مرمتی سال ۹۰-۱۳۸۹ می باشد.
۳- عملیات اجراء هر پروژه ۴ ماهه
۴- تاریخ اخذ اسناد مناقصه هر پروژه: از تاریخ ۱۶/۰۳/۹۱ لغایت تاریخ ۲۰/۰۳/۹۱
۵- تاریخ تحویل پاکت تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۳۰/۰۳/۹۱
۶- تاریخ بازگشایی پاکت: ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۳۱/۰۳/۹۱
۷- محل دریافت اسناد مناقصه، تهر و بازگشایی پاکت: اصفهان خ ششاق دوم، دفتر فنی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان (ساختمان شماره ۳ استانداری)
توضیحات: * به پیشنهادها قاعد مهر و امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادها می باشد که بعد از انقضای مدت مقرر از آگهی در مناقصه واصل شده ت ترتیب اثر داده نخواهد شد.
* سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه درج شده است.
* با توجه به الزام ثبت اطلاعات مناقصات در پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات کشور، کلیه شرکت کنندگان در مناقصه می بایست در پایگاه مذکور به «آدرس اینترنتی: http://iets.mporg.ir» ثبت نام و کد کاربری در یافت و همراه پاکت های پیشنهادی خود تحویل نمایند.

Table with 2 columns: ردیف (Row) and موضوع پروژه مورد مناقصه (Subject of the tender project). It lists 18 different projects for restoration and renovation in Isfahan, including various mosques and public buildings.

آگهی مناقصه عمومی (بگ مرحله ای) - نوبت اول

اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان در نظر دارد اجراء پروژه های مرمتی (جدول پیوست) را به اشخاص حقیقی و حقوقی که دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر باشند واگذار نماید.

- ۱- تقسیم شرکت در مناقصه به صورت ضمانت نامه بانکی یا وارز به حساب شماره ۲۱۷۲۶۲۰۲۰۶۰۰۰ بانک ملی ایران (به صورت جداگانه برای هر پروژه).
۲- بر آوردهای اولیه از محل اعتبارات تملک دارائیهای سرمایه ای بر مبنای فهرست بهای قیمت مرمتی سال ۹۰-۱۳۸۹ می باشد.
۳- عملیات اجراء هر پروژه ۴ ماهه
۴- تاریخ اخذ اسناد مناقصه هر پروژه: از تاریخ ۱۶/۰۳/۹۱ لغایت تاریخ ۲۰/۰۳/۹۱
۵- تاریخ تحویل پاکت تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۳۰/۰۳/۹۱
۶- تاریخ بازگشایی پاکت: ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۳۱/۰۳/۹۱
۷- محل دریافت اسناد مناقصه، تهر و بازگشایی پاکت: اصفهان خ ششاق دوم، دفتر فنی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان (ساختمان شماره ۳ استانداری)
توضیحات: * به پیشنهادها قاعد مهر و امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادها می باشد که بعد از انقضای مدت مقرر از آگهی در مناقصه واصل شده ت ترتیب اثر داده نخواهد شد.
* سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه درج شده است.
* با توجه به الزام ثبت اطلاعات مناقصات در پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات کشور، کلیه شرکت کنندگان در مناقصه می بایست در پایگاه مذکور به «آدرس اینترنتی: http://iets.mporg.ir» ثبت نام و کد کاربری در یافت و همراه پاکت های پیشنهادی خود تحویل نمایند.

Table with 2 columns: ردیف (Row) and موضوع پروژه مورد مناقصه (Subject of the tender project). It lists 18 different projects for restoration and renovation in Isfahan, including various mosques and public buildings.

کاهش توانایی ذهن با مصرف شکر

مصرف شکر در افراد مریض کند شدن ذهن و پایین آوردن سطح توانایی ذهنی می‌شود. شکر به عنوان یک غذا محسوب نمی‌شود اما بیشتر لوقات جزء آن دسته از مواد غذایی است که باید از مصرف آنها پرهیز کرد. مواد غذایی خیلی شیرین، تعامل هورمون سروزولین بدن شما را به هم می‌ریزند که باعث ایجاد بیماری و گرفتگی عروق شما می‌شوند. ساده ترین روش برای کاهش مصرف شکر، پرهیز از مصرف انواع نوشابه های صنعتی، آب نبات و شیرینی‌جات است.

شنا در بهبود علائم ام اس موثر است

نایب رییس انجمن ام اس گفته ورزش از جمله شنا و توبیخشی زیر نظر پزشک متخصص در بهبود علائم بیماری ام اس موثر است. دکتر محمدرضا محرابیان در گفتگو با ایسنا افزود در فصل گرما ممکن است علائم ام اس تشدید شود بنابراین به مبتلایان از این بیماری توصیه می‌شود تا حد امکان از گرما پرهیز کنند. حسنگی زورس نیز یکی از مشکلات این بیماران است که مبتدی است با قرار گرفتن در معرض گرما شدت پاید وی درباره مبتلایان به ام اس در ایران گفت: آمار دقیقی از تعداد مبتلایان به این بیماری وجود ندارد اما بر اساس آخرین آمار جمع‌شده در سال ۹۰، فقط در تهران ۱۱ هزار نفر به ام اس مبتلا هستند و به نظر می‌رسد که ۵۰ تا ۶۰ هزار نفر در کل کشور به این بیماری دچار شده باشند.

زردچوبه سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند

متخصصان علوم پزشکی در آمریکا تاکید کردند زردچوبه که یکی از چاشنی‌های معمول غذایی است تاثیر فوق‌العاده‌ای در مقابله با عفونت‌ها و تقویت سیستم ایمنی بدن دارد. متخصصان دانشگاه ایالتی لوزاکون در آمریکا می‌گویند که کرمبوم ماده اصلی موجود در زردچوبه است که در تقویت سیستم ایمنی بدن تاثیر چشمگیری دارد. این ماده تولید نوعی پروتئین مرموم به «پپتید کانلی سین» را افزایش می‌دهد که این پروتئین نیز به نوبه خود خاصیت ضد میکروبی فوق‌العاده‌ای بالای دارد. پژوهشگران آلمانی گویاندر که سرپرستی این مطالعه را بر عهده داشته خاطر نشان کرد که کرمبوم موجود در زردچوبه به بدن در زمینه مقابله با باکتری‌ها و ویروس‌ها و از جمله باکتری عامل سل که حتی قبلا در این مواجهه نشده است کمک می‌کند.

کلینیک

در مغز وسواسی‌ها چه می‌گذرد؟

اگر تا به حال فکر داشته‌اید که نتوانسته‌اید آن را از ذهنتان بیرون کنید، تا اندازه‌ای از تجربه وسواس فکری آگاهی، فکس، تکانه یا تصور سمج و مزاج، مسائلی هستند که افراد مبتلا به وسواس فکری با آن درگیرند و می‌دانند که این شناخت‌ها درون فرآیندهای فکر آشفته خودشان ایجاد می‌شوند. آنها اما می‌دانند سعی می‌کنند این افکار مزاحم را نادیده بگیرند یا متوقف کنند و در برخی موارد می‌گویند با انجام دادن کاری یا فکر کردن به چیزی دیگر آن را ختمی کنند. برای آنکه فکر وسواسی را درک کنید به زمانی فکر کنید که با فرد مبتلا به زندگی‌تان جزو بحث کرده‌اید و برای مدت چند ساعت یا چند روز بعد از آن، این جزو و بحث را در ذهن خود مرور کرده‌اید. بیشتر افراد مبتلا به وسواس فکری با وسواس عملی هم دست به گریزند. وسواس عملی رفتار تکراری و تهاورا هدفمندی است که در پاسخ به تعالیم فریب‌گرا کنترل با براساس یک برشته مقررات تشرفیاتی یا قالبی انجام می‌شود. برخلاف وسواس‌های فکری که باعث اضطراب می‌شوند، وسواس‌های عملی برای کاهش دادن اضطراب یا پریشانی انجام می‌شوند. تشرفیات وسواس فکری عبارتند از: شمشاد زنی اعداد، دعا خواندن یا تکرار کلمات و عبارات معین، تجسم تصاویر دیداری معین و مطالب ذهنی، دیگر اختلال اساسی بعضی بیماران، تشخیص‌های فکری است که



یکی از دلایل مهم این اختلال، یادگیری مشاهده‌ای است یعنی والدینی که خودشان از این مشکل رنج می‌برند، بدون شک فرزندانشان وسواسی خواهند داشت، دلیل دیگر ماندگاری این اختلال و پورو نشدن این افراد با موفقیت‌های است که در آن دچار اضطراب می‌شوند و با انجام رفتارهای سعی در فرار از آن موفقیت دارند در حالی که مانند فرد آن موفقیت به پیوسته آنها در طولانی‌مدت کمک خواهد کرد. در حقیقت اضطرابی که آنها دارند یک اضطراب بیرونی است که فقط گذر زمان و دیدن اینکه مثلا مانند دیگران یک مشکل عمومی مانند سینما و بیرون آمدن از آنجا هستند اینکه لباس‌هایمان را در منزل شوییم و در آن فتنه بماند نسوسیم، می‌تواند این اطمینان را در فرد ایجاد کند که تخمین او از موضوع اضطراب‌برانگیز واقعی نبوده است.

- مصرف مواد نگهدارنده افزودنی‌های رنگ‌های خوراکی و شیرین کننده‌های صنعتی
- مصرف روغن نالمال برای طبخ غذا
- مصرف غذاهای خام البته به غیر از سبزیجات و با مصرف سرخ کردن‌های بیات و از قبل مانده
- بر اساس این گزارش، انواع میوه‌ها و سبزی‌های تازه بخصوص کاهو و هویج و خیار، روغن زیتون، فلفل و شاتوت اگر مجزای آسانی روی بهبود فعالیت یک دارند، با نظریه صحیح و مناسب می‌تواند یک راه ناکام نشاند. برخی از پزشکان معتقدند اهمیت سلامت کبد به حدی است که می‌توان گفت سالم بودن آن معادل سلامت جسم و روان انسان است. یکی از شگفتی‌های کبد، ترشح ماده ضد شند و بروسومی به نام اینترفرون است. این ماده زمانی تولید می‌شود که کبد در نهایت سلامت باشد. سبب یاد از این عضو از رشدن و حیاتی نهایت مراقبت را انجام دهید.

ذخیره و فعال کردن ویتامین‌ها و مواد معدنی، تبدیل آمونیاک به اوره، متابولیسم استروئیدها و بالاخره عمل کردن به عنوان یک صافی برای حفاظت در برابر سبب مواد مضره که به خون سررازی می‌شوند است. کبد همچنین سفرا تولید می‌کند. نمک‌های سفراوی برای خضم و جذب چربی و ویتامین‌های محلول در چربی استفاده می‌شوند و محصول نهایی اینها گلیسرول فرمزد که کبد ترکیب شده و از طریق سفرا دفع می‌شود. پزشکان تاکید دارند که اگر کبد دچار اختلال شده و در مشکلات و اختلال‌های چون افسردگی، نگرانی، اضطراب، خودکشی، افسردگی، درهم کشیدگی، چهارم رنگ پریدگی یا تیره شدن پوست صورت دیدن کاپوس و تومورهای موانع می‌شود. به گفته متخصصان از جمله مهمترین عواملی که موجب آسیب دیدن کبد می‌شوند عبارتند از: - سبب درد خولین و صبح دیر از خواب بیدار شدن - افکار تکرار پس از بیدار شدن از خواب - بزه‌روی - نخوردن سیبانه

مهمترین عوامل تخریب کننده کبد

کبد از اندازه‌های مهم و حیاتی بدن است که بدون آن ادامه حیات غیرممکن است. به گزارش ایسنا، پانکراس یا همان لوزالمعده به همراه کبد نقش مهمی در هضم و متابولیسم مواد غذایی به عهده دارند. کبد سفرا نیز اگرچه اجزای اصلی مهم است، ولی بدن به خوبی خود را با فقدان آن، تطبیق می‌دهد. آگاهی از ساختمان و عملکرد این اندام‌ها برای حفظ سلامت و کارایی بهتر بدن، بسیار مهم و ارزشمند است.

امیدهای تازه برای درمان افراد فلج

محققان سوئسی موفق شدند با مویج کشیدن ذهن و پایین آوردن سطح توانایی ذهنی می‌شود. شکر به عنوان یک غذا محسوب نمی‌شود اما بیشتر لوقات جزء آن دسته از مواد غذایی است که باید از مصرف آنها پرهیز کرد. مواد غذایی خیلی شیرین، تعامل هورمون سروزولین بدن شما را به هم می‌ریزند که باعث ایجاد بیماری و گرفتگی عروق شما می‌شوند. ساده ترین روش برای کاهش مصرف شکر، پرهیز از مصرف انواع نوشابه های صنعتی، آب نبات و شیرینی‌جات است.

بازی‌های اسباب بازی: فانتزین مری کودکان

عضو گروه کوارش و کبد کودکان دانشگاه علوم پزشکی شهید با بیان اینکه بازی‌های اسباب بازی قاتل مری کودکان است، گفت: برخی از کودکان در دلیل بی‌احتیاطی والدین اقدام به بلع باتری‌های اسباب بازی کودکان و با کنترل‌های وسایل الکترونیکی می‌کنند که این امر به دلیل وجود مواد قلیایی در باتری‌ها عوارض جبران ناپذیری بر روی مری و سیستم گوارش می‌کند. دکتر سید علی جعفری خاطر نشان کرد که کودکان باتری را می‌بلعند اگر تا چهار ساله والدین، کودکان را به مراکز درمانی منتقل نکنند امکان نجات می‌رود. وجود داره اما اگر از این زمان بگذرد آسیب‌های جدی از جمله پارگی مری، پارگی ترانه و عفونت قفسه سینه به کودک وارد می‌کند و در بیان اینکه مردم در قسمی نقاط کشور در هر طبقه اجتماعی باید این اطلاع را داشته باشند که برخی از وسایل مانند باتری‌های دسکی یا کوچنی اینکه کودک کشند تا اسباب خنجرک اسباب رسنند، تصحیح کرد که رخانه‌های اسباب بازی باید تولیدشان به گونه ای باشد که باتری‌های اسباب بازی به راحتی در دسترس کودک قرار نگیرد و والدین نیز باید در این زمینه نظارت و توجه کافی داشته باشند.

آگهی عملکرد ۱۲ ماهه

با عنایت به مواد آیین نامه و مقررات مالی شهرداری ها بدینوسیله مجموعه عملکرد مالی در آمد و هزینه ۱۲ ماهه شهرداری عموم به شرح ذیل اعلام می گردد:

بودجه مصوب ۹۰	درآمد محقق شده ۱۲ ماهه	هزینه های جاری ۱۲ ماهه	هزینه های عمرانی ۱۲ ماهه	درجه شهرداری
۴/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۶/۰۸۱/۵۵۶/۷۳۰	۲/۴۶۱/۷۴۴/۷۴۰	۳/۶۱۹/۷۱۳/۹۹۰	۳

حسن بهار لویی - شهردار عسگران

آگهی تجدید مناقصه عمومی

دستگاه مناقصه گز ار: شهرداری مبارکه

ردیف	عنوان پروژه	برآورد اعتبار (ریال)	شرایط پیشیناد قیمت	مدت اجرا
۱	عملیات مرمت و لکه گیری آسفالت ترمیم ترانشه و اصلاح جداول در سطح شهر	۳/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	قیمت مقطوع	نه ماه
۲	عملیات احداث هسته مرکزی میدان لایبر کبیر	۱/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	فهرست بایه ایمنه سال ۸۸	شش ماه
۳	عملیات احداث ایمنه فنی بلوار ۶۰ متری لاله های آزادی	۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	فهرست بایه راه و باند سال ۸۸	شش ماه
۴	عملیات احداث سرویس های بهداشتی در سطح شهر (پارک سرارود و چهارراه بازار)	۱/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	فهرست بایه ایمنه سال ۸۸	شش ماه
۵	عملیات لوله گذاری آبیاری تحت فشار پارک هشت پهنشت	۷۵۹/۹۸۵/۳۲۸	فهرست بایه شبکه توزیع آب سال ۸۸	پنج ماه

شرایط متقاضیان:
الف) کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی دارای تایید صلاحیت و رتبه بندی معتبر با رعایت ظرفیت خالی (مجاز) ارجاع کار
ب) داشتن تجهیزات، امکانات، تخصص لازم و سابقه کار مرتبط با پروژه های مذکور
ج) توانایی ارائه تضمین شرکت در تجدید مناقصه و همچنین ضمانتنامه انجام تعهدات جهت عقد قرارداد
مبلغ و نوع تضمین شرکت در تجدید مناقصه: ۵ درصد مبلغ کل برآورد اعتبار، بصورت ضمانتنامه بانکی یا سپرده نقدی در وجه شهرداری مبارکه
محل دریافت اسناد تجدید مناقصه: مبارکه- میدان انقلاب- ساختمان شهرداری- امور قراردادها (۵۲۲۲۰-۵۳۳۳۰) با ارائه معرفی نامه کتبی
مبلغ خرید اسناد تجدید مناقصه: ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
تاریخ فروش اسناد تجدید مناقصه: در ساعت اداری تا روز چهارشنبه مورخ ۹۱/۳/۲۴ مهلت تکمیل و تحویل پیشنهادات به دبیرخانه شهرداری: تا ساعت ۱۳ بعداز ظهر روز یکشنبه مورخ ۹۱/۳/۲۸
زمان و محل تشکیل جلسه کمیسیون عالی معاملات (بازگشایی پیشنهادات): راس ساعت ۱۵ روز سه شنبه مورخ ۹۱/۳/۳۰ در محل ساختمان شهرداری سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در کلاس و مدارک تجدید مناقصه درج شده است.
شهریاران در رد یا قبول یک یا یکسده پیشنهادات واصله مختار می باشند.
ضمنا هزینه درج آگهی ها در روز نامه به عهده برنده تجدید مناقصه خواهد بود.

شهر فرزند

مشاوره تخصصی در زمینه های مالی و بازاریابی

۰۹۱۲۰۷۷۲۲۴۴

تابان

خورشید اطمینان ایران

بومیان تابان

اتانسیس قشم

فرصت طلایی برای سرمایه گذاری مطمئن

۰۷۱۱-۶۲۴۲۰۰۸۲-۰۵-۶۳۵۸۱۸۱

پدیرش آگهی در روزنامه

۰۳۱۱-۶۲۹۳۷۵۰

رستوران ترکیه ای حاجی اوزان

کباب علم نازیک

اصفهان - خیابان عالی - مال - هایرکت - طبقه ۲

شمال شهر

مشاوره تخصصی در زمینه های مالی و بازاریابی

۰۲۱۱-۲۲۰۲۱۲۲

جواد جمالی - شهردار مبارکه

