

اصفهان امروز

چهارشنبه ۱۰ خرداد ۱۳۹۱ | ۸ رجب ۱۴۳۳ | ۳۰ می ۲۰۱۲ | سال هشتم | شماره ۱۵۸۲
www.esfahanerooz.com | تلفن ارتباط خواننده کان: ۶۹۹۳۷۵۰ | شماره ارسال پیامک: ۳۰۰۷۴۴۶ | صفحه ۸ | قیمت ۲۰۰ تومان

تیریک

معاون وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات:

شبکه ملی اطلاعات اصفهان به نیمه راه رسیده است

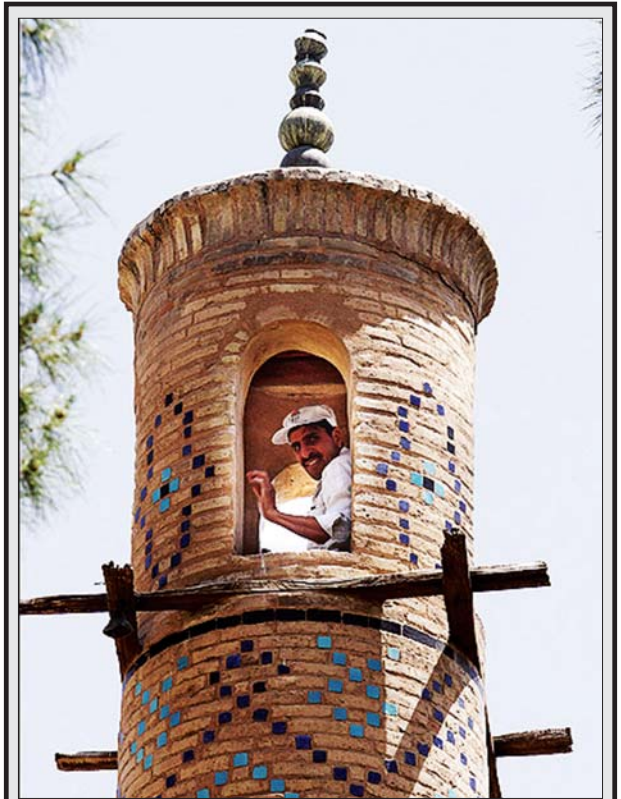
اصفهان از استان های پیشرفته و پیشرو در زمینه دولت الکترونیک است

خبر یک

مرغ های پیر سوسیس و کالباس می شوند

قرم می گردند به گزارش ایسناوی تصریح کرد مرغ تخم گذار که درصد گوشت آن از مرغ گوشتی کمتر است قیمت آن هم از مرغ های گوشتی پایین تر بوده لذا پس از اینکه از چرخه تولید تخم مرغ حذف می شوند گوشتشان برای مصارف صنعتی به کار می رود صنعتی تصریح کرد مصرف گوشت مرغ تخم گذار برای بازار مصرف خوار منوعیتی ندارد اما به دلیل پایین بودن کیفیت معمولاً وارد صنایع فرآورده های گوشتی می شود مدیرعامل اتحادیه مرغ مین اظهار داشت: مرغ تخم گذار شش ماه دوره پرورش دارد تا به مرحله بلوری و تخم گذاری برسد و پس از آن ۱۲ ماه تخم گذاری در چرخه تولید تخم مرغ، کنتل می شود وی افزود مرغ تخم گذار در سن ۱۸ ماهگی به کنتل می رود در حالی که مرغ های گوشتی ۴۵ روزه کنتل و در بازار مصرف خوار عرضه می شوند اسفندی یادآور شد قیمت گوشت مرغ تخم گذار تقریباً نصف قیمت مرغ گوشتی بوده همچنین درصد گوشت آن بسیار کمتر از مرغ های گوشتی است.

مرغ های تخم گذار پس از حذف شدن از گروه تولید تخم مرغ، به دلیل پایین بودن کیفیت باصناف مرغ گوشتی روانه مصارف صنعتی سوسیس و کالباس می شوند هدایت اسفندی مدیرعامل اتحادیه مرغ تخم گذار اظهار داشت: مرغ های تخم گذار پس از اینکه از چرخه تولید خارج می شوند برای مصارف صنعتی به تصف قیمت مرغ گوشتی فروخته و پس از کنتل در تهیه سوسیس و کالباس مورد استفاده



زور پرویز بیشتر از متولیان میراث وقتی یک راننده منار جنبان را تکان می دهد

«پرویز» یک راننده تاکسی که گویی دوران کودکی خود را نیز در نزدیکی منارجنبان بزرگ شده، در تکان دادن این مناره ها تبحر دارد ولی از کارمندان میراث نیست

آمار رسمی مبتلایان به ایدز اعلام شد
۲۳ هزار و ۹۰۲ نفر
مبتلا به ایدز در ایران
اداره کنترل ایدز مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت گزارش موارد ثبت شده HIV/AIDS سه ماهه سوم سال ۹۰ در کشور را اعلام کرد بر اساس آمار جمع آوری شده از دانشگاه های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تا تاریخ ۱۳۹۰/۱۰/۱۶ در مجموع ۳۳۰۲ نفر افراد مبتلا به HIV/AIDS در کشور شناسایی شده اند که ۹۱ درصد آنان را مردان و ۹ درصد را زنان تشکیل می دهد

اجرای طرح تعزیراتی برای
کنترل اجاره بها
صفحه سوم

گلاب ناب قمصر برای
شستشوی کعبه آماده ارسال
به عربستان است

اصفهان امروز: گلاب نجفیه قمصری شستشوی خانه ها و بهترین و نابترین گلاب های کلان کشور به شمار می رود برای تحویل به سازمان حج و زیارت کشور آماده شده است. شهردار قمصر کلان در این ارتباط گفت: گلاب و زود شستشوی خانه خدا و مرغوبرترین نوع اساس کل قمصر در قمصر کلان تهیه شده است. علی اسفندی شقایقی افزود: بیش از دو هزار لیتر گلاب - صفحه چهارم

این روزها همه
می خواهند برودند

اصفهان امروز: تنگانی به اتفاق و جدول رده بندی چند دوره اخیر لیگ برتر ثابت می کند باید به اصفهان به عنوان پایتخت جدید فوتبال ایران نظر داشت نه تهران چرا که حاصل جمع رتبه های نهایی سپاهان و ذوب آهن در تمامی این چند فصل قبلی به خصوص از ابتدای لیگ هشتم به این سمت عدد کمتری نسبت به جمع دو پله ای است که استقلال و پرسپولیس در نهایت رتبه اول گرفته اند اما شاید در بازار نقل و انتقال لیگ جدید، اصفهان بتواند رتبه بندی کند که دیگر چنین معادله ای را شاهد نباشیم. مرور اخبار فوتبالی در مقطع زمانی دو هفته ای از پایان لیگ تا حه اول خرداد ماه نشان می دهد که گویا عزم جدیدی برای رفتن از فوتبال اصفهان وجود دارد و همه ستاره ها در فصولی که به جام جهانی ختم می شود می خواهند در - صفحه هفتم

فرهنگ و هنر | صفحه پنجم

فیات «آبی»
نومیسایل آینده
برای خانم ها
سروانمیزود

شام ایرانی

FIAT

تحويل اسفند ۱۳۹۱

اسلام علی بن ابی طالب

مجمع تجاری اقامتی
طبرسی (مشهد مقدس)

آرمیتاژ

ARMITAJ

۱۱۴ واحد اقامتی - ۲۱۲ واحد تجاری

www.armitaj.ir

دفتر فروش: مشهد، نیش طبرسی ۲۹ / تلفن: ۰۵۲-۳۸۶۰۳۸۶ - ۰۱۱-۳۸۶۰۰۸۶ - همراه ۰۹۱۰۶۹۷۰۰۸۶ - سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۶۲۱۵

زور پرویز بیشتر از متولیان میراث وقتی یک راننده منارجنبان را تکان می دهد

وقتی یک راننده کسی می تودارد متولیان باشد و منارها و برای گردشگران تکان دهد این امر نشان می دهد که میراث فرهنگی نسبت به حفاظت و نگهداری از آثار تاریخی و میراثی باید دقت و نظارت بیشتری داشته باشد. به گزارش مهر، در حالی که همواره برای حراست از بناهای تاریخی، ایلمدولور و حفاظت مخصوص سازمان میراث فرهنگی در میدان باشند، گفته اند تخصص زیادی هم بخوردار هستند اما این بار مشاهده می شود که یک راننده (مسافر کش شخصی) که در مقابل بنای تاریخی «هنرجریان» امرگرمایش می کند این رسالت را بر عهده دارد وقتی یک عکاس برای تهیه سئو سنتی تصویری به این بنای تاریخی مراجعه کرد و بنا را تکان داد. بنا به روایت تصویر به مردم ایران و جهان معرفی کند. از جنب متولیان امر در این بنا تاریخی سخت گیری های عملی آمد. هر چند که این دقت و حساسیت میراث فرهنگی برای حراست از بناهای تاریخی امری بسیار در خور است تا نتوان از بناهای تاریخی که دارای ثبت ملی است بیش از پیش حراست کرد. اما این موضوع می نماید این حراست را ایجاب بیشتری تعیین باید گفتم می شود. «هیریز» راننده تاکسی که کوپس جوان کوکی از او نیز در نزدیکی منارجنبان گرفتار گشته در این باره می گوید: «من متولیان نیستم. چابک نیست که حفظان منارجنبان حضور هر شخص بی رویه ای منارها را تکان دهد. من هم می توانم سازمان میراث فرهنگی می باشد که به حق حرف به جلی است اما وقتی پرویز راننده مقلد منارجنبان، کار می رود به بنا را می خواهد به تنها محافظی نیاید شود بلکه او می تواند هوادار خود گردشگران را تکان دهد. منارجنبان بزرگترین دیدنی و گردشگران حاضر در منارجنبان که کوپس در شناخت بناهای تاریخی نیز تبحر داشته، در این از نگاه گفته و این موضوع حتی تعجب دارد که چگونه این شخص به خود اجازه می دهد با دست نشستن کند. خیلی مشاهده نمودم ضمن تکان دادن منار «هنرجریان» یک شخص دیگری را با خود همواره کندی اولاد کند. سازمان میراث فرهنگی باید دقت بیشتری در این خصوص داشته باشد تا در نهایت شاهد مداخله کارکنان میراثی تاریخی نباشیم و نباید این گونه باشد که هر شخصی که می گزارد می تواند بنویسد این منار را تکان دهد زیرا یک اصل کوچک می تواند در نهایت سبب شود تا این مناره یعنی مناره مذهبی همانند مناره کناری خود که سالهاست به نشانه اعتراض به بی توجهی های بیخ کوب شده در حرکت برانند.

میراث

شمار میراث ناملموس صنایع دستی اصفهان به ۲۰ پرونده

میراث

میراث آرایه ای از میراث فرهنگی است. صنایع دستی ایران از میراث فرهنگی و صنایع دستی ایران است. در رشته های پودمانه و فیروزه و کاشی به شورای ثبت میراث ناملموس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور ارسال شده است. ادیب افروز، میراثی است که در این پرونده بیان یافته و او کار داشته به تالیف شورای مذکور رسیده است. وی تاکید کرد چهار پرونده از هنرهای سنتی و صنایع دستی اصفهان نیز در ابتدای سال ۹۱ به شورای ثبت میراث ناملموس سازمان میراث فرهنگی فرستاده شده است. معاون صنایع دستی اصفهان تصریح کرد: پرونده های ارسال شامل هنرهای گرجینی، اریسی، ساری، عیالقی و میساری است. این مقام مسوول در ادامه ک میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری اصفهان خاطرنشان کرد تاکنون ۱۹ رشته از هنرهای سنتی و صنایع دستی ایران در فهرست میراث ناملموس ملی ثبت شده که با ثبت شدن رشته دیگر در سال ۹۱ این تعداد به ۲۰ پرونده رسید.

مستعد ماقبلانی

از سال ۱۳۱۶ هجری قمری که نخستین پایه های صنایع نساجی در اصفهان پایه گذاری شد تا سال ۱۳۳۳ هجری قمری که همین اساتد و سال ۱۱۷ و سال قمری از آن می گذرد فرار و فرودهای بسیاری را در حوزه صنایع نساجی اصفهان شاهد بودیم. گاهی، در دوران پهلوی اول، مدیران کارخانه ها به جرم بیگانه ای از سوی حکومت به ورشکستگی عمدی کشیده شدند و گاهی نیز در همین سال های اخیر، کارخانجات یکصد ساله تاریخی که حتی در فهرست آثار تاریخی به ثبت رسیده بودند، به مدد زور بازوی لودها و پولوارها تخریب شده اند. به جای آنها، در کمتر از ماهی که شمار آنها از سه و چهار فقره نمی رفت، ساختمان های ساخته شده و سربرافراشت و کارخانجات نساجی، به تارخ سپرده شد.

از میان تمامی کارخانجات نساجی که در اصفهان وجود داشت و این شهر را به قطب صنایع نساجی کشور تبدیل کرد، همه دهه کارخانجات تخریب شدند و به جای آنها خیابان و ساختمان احداث شد. اما یکی از آنها باقی ماند. کارخانه ریسیاف اصفهان که مربوط به دوره پهلوی اول است و در خیابان چهارپایه بالا، بی هنر بنا و خیابان هفت دست واقع شده و در تاریخ هشتم مرداد ۱۳۸۱ با شماره ثبت ۶۰۸۰ به عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده، قرار است مورد توجه باشد به نظر می رسد باز هم در دست تخریب در امان نماند. کارخانجاتی در حال تخریب این اثر تاریخی ملی هستند.

تخریب عمدی ساختمان های ریسیاف اصفهان

ممت زبانی از ارائه جدول تولید کارخانه ریسیاف اصفهان به مؤسسه نگاشته بود که معاون عمرانی استاندار اصفهان از تخریب عمدی ساختمان های این کارخانه تاریخی خبر داد. سید جمال الدین مصمصا شریعت که در نشست همدین امین

جامعه

info@esfahanemrooz.com

زیست اختصاصی دلت معادل ۲۱ میلیارد تومان بود که این رقم نسبت به سال ۵۹ هشت درصد افزایش داشت. همچنین اعتبارات تکملک دارایی سرمایه معادل ۱۱ میلیارد تومان بود که نسبت به سال ۵۹ درصد کاهش داشت. شیخینا نظار نام داشت. اما در سال ۹۱ اعتبارات هزینه جاری معادل ۱۳۸۸ میلیارد نظر گرفته شده که نسبت به سال ۹۰ در ۱۳۹ میلیون ۳۱ درصد رشد داشته است. در حالی که میانگین رشد هزینه های جاری در کل دستگاه بودجه کشور، شش درصد بود. است بنابراین رشد اعتبارات هزینه های جاری در سازمان محیط زیست بسیار خوب بوده است.

به گفته شیخینا، یکی از مهمترین چالش های امروز محیط زیست، بحث زیزگردها، تالابها و دریاچه ها است که در سال ۹۰ اعتباری معادل ۱۰۰ میلیون تومان برای این مباحث در نظر گرفته شد که برای اولین بار صد این منبع مشخص شده است. تخصیص داده شد البته ایجاباتی که در راستای کاهش زیزگردها و گرد و غبار و همچنین سامانه های تالابها و دریاچه ها با این اعتبار انجام شده تا

گزارش

روایتی از مناقشه میراث فرهنگی، استانداری و بانک ملی در سر یک زمین

تردید در تبدیل کارخانه ریسیاف به موزه

اجداث موزه منطقی در اصفهان سخن می گفتم. اعلام کرد ساختمان های کارخانه ریسیاف چند سال است که ثبت ملی شده و باید در حراست از آن دقت کرد اما متأسفانه اکنون ساختمان های این کارخانه به صورت عمدی در حال خراب

این شیخینا معاون عمرانی استاندار اصفهان در حالی بیان می شود که زمین کارخانه ریسیاف را در اختیار بانک به صورت مالکیت مطلق در از آمده است و این پیش به تحت مالکیت بانک کارخانه محسوب می شود. ماجرا نیز از این قرار بوده است که مالک کارخانه ریسیاف، به دلیل دریافت تسهیلاتی سنگین از بانک ملی، سند ملک این کارخانه را در اختیار این بانک قرار داد و پس از ناتوانی در بازپرداخت این تسهیلات، بانک ملی نیز نسبت به ضبط اموال اقدام کرده است. در این شرایط، جمال الدین مصمصا شریعت، معاون استاندار اصفهان، کارخانه تاریخی ریسیاف را به این بانک برای احداث موزه منطقی این استان می داند. این زمین به چند لایه قطب به درد موزه می خورد و کاربری آن نیز از چند هفته گذشته تبدیل به کاربری فرهنگی و موزه شده است. این زمین که در ۵۰ هزار متر مربع مساحت به ثبت ملی شده و با قرار گرفتن این موزه مشخص شده است، هیچ مشتری نخواهد داشت و فقط به درد اجداث موزه می خورد.

وی تاکید می کند که ما در خصوص بانک کارخانه ریسیاف در طرح قرار گرفته پنج طرح ۱۴ متر در دست خریداران قرار دارد. ۲۰ درصد مستقر حوضت حیاتی و پنج متر از سمت خیابان هفت دست در طرح خیابان سازی شهرداری است و در واقع این خیابان زمین کارخانه را به دو قسمت تقسیم می کند. مصمصا شریعت ادامه می دهد: «حوضت تاریخی از این زمین است که باقی می ماند. هیچ مشتری نخواهد داشت و فقط به درد اجداث موزه می خورد.»

تغییر کاربری و طرح در کمسیون ماده پنج در اختیار بانک ملی قرار می دهد و تغییر دیگر که دارای ساختمان های است که ثبت ملی شده نیز زمین کارخانه کشیده می شود البته تاکید دارد که بانک ملی به عنوان مالک اصلی زمین این کارخانه مجبور به همکاری با استانداری در زمینه تاسیس

پایان سال ۹۰ به خوبی قابل مشاهده خواهد بود. وی افزود اما متأسفانه با وجود تاکید دولت و وزارت های که در مجلس انجام شد همچنین بر این نکته مثبت مجلس و جلسات بسیار خوبی که با هیئت رئیسه مجلس و تلاش های زیاد کمسیون تلفیق انجام داد، سال جاری بودف بودف خاصی برای مهار زیزگردها و ساماندنی تالابها در نظر گرفته نشده و مقرر شد تنها از بودجه سازمان نفتی در صورت انجام برنامه های لویست چار این موارد بودجه به بحث زیزگردها و دریاچه ها و تالابها اختصاص داده شود.

شیخینا ادامه داد: در سال ۹۱ شش طرح به طرح های سازمان محیط زیست اضافه شده که بحث آموزش، ایجاد نظام آمار و اطلاعات زیست محیطی، حفاظت و احیای تالابها در معرض خطر، حفاظت و احیای گونه های جانوری در معرض خطر، تدوین و اجرای طرح های توجیهی و تفصیلی مناطق چهارگانه و ایجاد سیستم های پایش، کنترل و کاهش منابع آلوده کنده است. همچنین این طرح ها هستند.

گزارش

روایتی از مناقشه میراث فرهنگی، استانداری و بانک ملی در سر یک زمین

تردید در تبدیل کارخانه ریسیاف به موزه

موزه منطقی است و در صورتی که این بانک همکاری نکند، مشتری لول و آخر این زمین نخواهد بود.

شکایت از تخریب گران ریسیاف

استاندار اصفهان هم که در سال های گذشته برخی از این شیخینا می شود که زمین کارخانه ریسیاف را در اختیار بانک به صورت مالکیت مطلق در از آمده است و این پیش به تحت مالکیت بانک کارخانه محسوب می شود. ماجرا نیز از این قرار بوده است که مالک کارخانه ریسیاف، به دلیل دریافت تسهیلاتی سنگین از بانک ملی، سند ملک این کارخانه را در اختیار این بانک قرار داد و پس از ناتوانی در بازپرداخت این تسهیلات، بانک ملی نیز نسبت به ضبط اموال اقدام کرده است. در این شرایط، جمال الدین مصمصا شریعت، معاون استاندار اصفهان، کارخانه تاریخی ریسیاف را به این بانک برای احداث موزه منطقی این استان می داند. این زمین به چند لایه قطب به درد موزه می خورد و کاربری آن نیز از چند هفته گذشته تبدیل به کاربری فرهنگی و موزه شده است. این زمین که در ۵۰ هزار متر مربع مساحت به ثبت ملی شده و با قرار گرفتن این موزه مشخص شده است، هیچ مشتری نخواهد داشت و فقط به درد اجداث موزه می خورد.

وی تاکید می کند که ما در خصوص بانک کارخانه ریسیاف در طرح قرار گرفته پنج طرح ۱۴ متر در دست خریداران قرار دارد. ۲۰ درصد مستقر حوضت حیاتی و پنج متر از سمت خیابان هفت دست در طرح خیابان سازی شهرداری است و در واقع این خیابان زمین کارخانه را به دو قسمت تقسیم می کند. مصمصا شریعت ادامه می دهد: «حوضت تاریخی از این زمین است که باقی می ماند. هیچ مشتری نخواهد داشت و فقط به درد اجداث موزه می خورد.»

تغییر کاربری و طرح در کمسیون ماده پنج در اختیار بانک ملی قرار می دهد و تغییر دیگر که دارای ساختمان های است که ثبت ملی شده نیز زمین کارخانه کشیده می شود البته تاکید دارد که بانک ملی به عنوان مالک اصلی زمین این کارخانه مجبور به همکاری با استانداری در زمینه تاسیس

تزیق با وسایل مشترک در مصرف کنندگان مواد

(۶۹/۷ درصد)، راننده جنسی (۱۰/۳ درصد)، دریافت خون و فرآورده های خونی (۱ درصد) و انتقال از مادر به کودک (۰/۹ درصد) بوده است. در انتقال از ۷۸/۱ درصد از این گروه نامشخص شده است. در مقایسه با سایر گروه ها، بیش از نیمی از زنان گزارش کردند که در ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

میراث آرایه ای از میراث فرهنگی است. صنایع دستی ایران از میراث فرهنگی و صنایع دستی ایران است. در رشته های پودمانه و فیروزه و کاشی به شورای ثبت میراث ناملموس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور ارسال شده است. ادیب افروز، میراثی است که در این پرونده بیان یافته و او کار داشته به تالیف شورای مذکور رسیده است. وی تاکید کرد چهار پرونده از هنرهای سنتی و صنایع دستی اصفهان نیز در ابتدای سال ۹۱ به شورای ثبت میراث ناملموس سازمان میراث فرهنگی فرستاده شده است. معاون صنایع دستی اصفهان تصریح کرد: پرونده های ارسال شامل هنرهای گرجینی، اریسی، ساری، عیالقی و میساری است. این مقام مسوول در ادامه ک میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری اصفهان خاطرنشان کرد تاکنون ۱۹ رشته از هنرهای سنتی و صنایع دستی ایران در فهرست میراث ناملموس ملی ثبت شده که با ثبت شدن رشته دیگر در سال ۹۱ این تعداد به ۲۰ پرونده رسید.

احتمال افزایش قیمت نان

ایستاد هیئت اجرایی سراسری تولیدکنندگان و صادرکنندگان نان از احتمال افزایش قیمت نان بعد از افزایش قیمت گندم در حال جاری خرید دارد و گفته البته افزایش قیمت نان منوط به اتمام ذخیره گندم فعلی است.

کاوه زرگان توضیح داد: فعلی طبق توافق با سازمان حمایت حقوق مصرف کنندگان و تولیدکنندگان و با توجه به ۵۰۰۰ تن گندم که شرکت بازرگانی دولتی ایران با قیمت ثابت قبل در اختیار ما قرار داده تولیدکنندگان نان افزایش قیمتی نخواهند داشت. وی افزود اگر این ذخیره گندم تمام شده و گندم دیگری به تولیدکنندگان داده نشود، به طور طبیعی طبق توافق با سازمان حمایت تولیدکنندگان نان قیمت های خود را افزایش می دهند.

به گفته دبیر اتحادیه سراسری تولیدکنندگان و صادرکنندگان نان، این احتمال وجود دارد که شرکت بازرگانی دولتی ایران ۵۰ هزار تن گندم دیگر با قیمت ثابت قبل در اختیار تولیدکنندگان نان قرار دهد. سهمیه ۵۰۰۰ تنی در بهترین حالت ممکن حداکثر ۲۰ روز کفاف مصرف کارخانه ها را دهد.

زرگان با بیان اینکه قیمت آرد سهمیه ۷۰ درصدی در هزینه تمام شده تولید هر قری نان دارد خاطرنشان کرد در حال حاضر دقیقاً مشخص نیست که میزان احتمالی افزایش قیمت نان چقدر خواهد بود. مدیرعامل شرکت بازرگانی دولتی ایران قیمت فروش گندم آرد کرد که قیمت فروش

اعزام زائران اصفهان در عمره تا ۲۸ تیر ادامه دارد

ایمده معون سازمان حج و زیارت استان اصفهان گفت: اعزام زائران استان اصفهان به حج عمره تا ۲۸ تیرماه ادامه دارد. اعزام زائران استان اصفهان به حج عمره تا ۲۸ تیرماه از استان اصفهان به سرزمین وحی اعزام شد. ششصد معون سازمان حج و زیارت استان اصفهان گفته ۱۳۳ کاروان با حدود ۱۸ هزار نفر زائر باقیمانده گفته ۱۳۳ کاروان با حدود ۱۸ هزار نفر زائر باقیمانده گفته ۱۳۳ کاروان با حدود ۱۸ هزار نفر زائر باقیمانده تیرماه سال جاری ادامه دارد.

هزینه دفن رایگان آرامستان های اصفهان ۴ میلیارد ریال سالانه

اصفهان امروز: مدیرعامل سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان گفت: حق رایگان به گروه های خاصی همچون افراد بی بضاعت و مجهول الهویها تعلق می گیرد. همچنین تکلیفی ندارد. محمود چهار میلیارد ریال صرف دفن رایگان در باغ رضوان می شود که این مقدار شامل افراد فوت شده می شود. حق رایگان به گروه های بی بضاعت، اسفندان، اموات میوشش تکلیفی ندارد. هزینه دفن رایگان و با تخفیف متوسط الیوهی افراد فوت شده معرفی می شود. این کارکنان حاکمیتی خاص فوت شدگان که آنها عضو دانشتاد و افراد بی بضاعت می شود. وی با بیان اینکه گروه های نام برده شده به صورت رایگان و با تخفیف ویژه در باغ رضوان حق می شوند. اظهار داشته هزینه دفن افرادی که نیازمندند و توان مالی ندارند براساس معرفی نامه کمیته امداد و سازمان بهزیستی دریافت می شود با تخفیف داده می شود. همچنین متولیان بیمه و نان باید با این شرکت قانونی به صورت رایگان دفن خواهند شد.

۵ شهربازی در استان تعطیل شد

اصفهان امروز: مدیرکل استاندارد استان اصفهان گفت: تعدادی از لوازم بازی مربوط به پنج بازی است. واقع در شهرستان های استان اصفهان پس از بازرسی فنی، به دلیل عدم تطابق با استانداردهای لازم پلمب شد. اصغر فرهادی اظهار داشت: این توجه به نزدیک شدن ایستاد استاندارد و از دید مقاضیان استفاده از این مجموعه های تفریحی، بازرسی های فنی و تخصصی از شهربازی های استان در دستور کار این اداره کل قرار گرفته است. وی افزود قطعا در خصوص بخشی از وسایل بازی و تفریحی غیر استاندارد شهربازی ها، زمین های بازی و پارک های بازی استان اصفهان باشند که استانداردهای ملی و اصول ایمنی مغایرت داشته باشند. در صورت عدم مطابقت با استانداردها و اصلاحات لازم، اقدامات قانونی لازم عمل خواهد بود. همچنین گزاره درباره مجموعه های تفریحی و شهربازی های که برخی از دستگاه های بازی آفلاین استاندارد و دارای نقص است. گفته اظهارهای لازم برای تعمیر و اصلاح آنها به مالکان و پرهیزداری مربوطه داده شده است که عموماً در حال رفع نقص هستند.

کشف ۴۷۲۴ کیلوگرم مواد مخدر در استان اصفهان

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اعزام طرح ویژه پلیس راه اصفهان از پنج شنبه

ایمده رئیس پلیس راه استان اصفهان گفت: با توجه به تعطیلات هفته آینده و افزایش حجم مسافرت ها، از بدین نظر پنجشنبه هفته جاری پلیس با طرح ویژه محروم های مواصلاتی استان را پوشش خواهد داد. سرکنگ علی نیکبخت از تقویت نیروهای پلیس راهور استان به منظور کنترل هرچه بهتر جاده های استان در هفته آینده خبر داد. وی گفت: با توجه به تعطیلات هفته آینده و افزایش حجم مسافرت ها، از بدین نظر پنجشنبه هفته جاری پلیس با طرح ویژه محروم های مواصلاتی استان را پوشش خواهد داد. رئیس پلیس راه استان اصفهان تصریح کرد: نیروهای پلیس راهور در این طرح تا آخرین ساعت روز ۱۵ خردادماه به صورت ویژه در جاده ها حاضر و به موهبتان و مسافران خدمات رسانی می کنند. نیکبخت با بیان اینکه تمام طرفت های موجود در این طرح به کار گرفته خواهند شد، از تقویت توانان کمک محسوس و نامحسوس پلیس راهور محروم های مواصلاتی به خصوص محور اصفهان - تهران در این ایام خبر داد.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: تعدادی از لوازم بازی مربوط به پنج بازی است. واقع در شهرستان های استان اصفهان پس از بازرسی فنی، به دلیل عدم تطابق با استانداردهای لازم پلمب شد. اصغر فرهادی اظهار داشت: این توجه به نزدیک شدن ایستاد استاندارد و از دید مقاضیان استفاده از این مجموعه های تفریحی، بازرسی های فنی و تخصصی از شهربازی های استان در دستور کار این اداره کل قرار گرفته است. وی افزود قطعا در خصوص بخشی از وسایل بازی و تفریحی غیر استاندارد شهربازی ها، زمین های بازی و پارک های بازی استان اصفهان باشند که استانداردهای ملی و اصول ایمنی مغایرت داشته باشند. در صورت عدم مطابقت با استانداردها و اصلاحات لازم، اقدامات قانونی لازم عمل خواهد بود. همچنین گزاره درباره مجموعه های تفریحی و شهربازی های که برخی از دستگاه های بازی آفلاین استاندارد و دارای نقص است. گفته اظهارهای لازم برای تعمیر و اصلاح آنها به مالکان و پرهیزداری مربوطه داده شده است که عموماً در حال رفع نقص هستند.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از رخ خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

اصفهان امروز: فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی در دو ماه گذشته با کار چرمی، چهار هزار و ۷۲۶ کیلوگرم جنسی ۲۰/۷ درصد و انتقال از مادر مثیلا به کودک ۲/۷ درصد را تشکیل داده است. در ۱۰/۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال در انتقال نامشخص بوده و

تقدیه

کلم بروکلی برای درمان آسم

کلم بروکلی و دیگر سبزیجات از این خانواده در پیشگیری از بروز التهاب در دستگاه تنفسی که عامل بروز بیماری های چون آسم است، تاثیر سوومندی دارند. این پژوهش از سوی متخصصان دانشگاه کالیفرنیا در لس آنجلس انجام گرفته و نشان می دهد کلم بروکلی حاوی نوعی ترکیب طبیعی موسوم به «سولفورافان» است که این ترکیب از بروز التهاب مجاری تنفسی جلوگیری می کند. براساس گزارش دکتر ریتل، ما در این بررسی دریافته ایم در سال های مجاری تنفسی افرادی که کلم بروکلی مصرف می کنند میزان ترشح آنزیم های آنتی اکسیدانی که تا سه برابر افزایش پیدا می کند این کار برای مقابله با پروسه های التهابی موثر است و می تواند به کشف روش های درمانی بالقوه برای بهبود انواع مختلفی از اختلالات تنفسی منجر شود. این تحقیق گروه پژوهشی دانشگاه کالیفرنیا روی ۶۵ داوطلب آزمایشی کردند که به طور روزانه مقادیر مختلفی از سبزیجات کوهنیاگون را مصرف می کردند. نتایج تحقیقات نشان داد که کلم بروکلی غنی ترین منبع سولفورافان است و سبزیجاتی که فاقد این ترکیب هستند خاصیت شد التهابی ندارند.

کاهش اضطراب

با ترک مصرف کافئین

کافئین به طور طبیعی در کافئین، قهوه و به مقدار کمتر در چای موجود است. اگرچه این ماده در غلظت های کم آسبمی به بدن نمرسند اما اگر به مقدار زیاد مصرف شود می تواند موجب بی خوابی، تحریک پذیری، عصبانیت، بالا رفتن فشار خون و مشکلات دیگری از این دست شود. برای افرادی که به مصرف مواد خوراکی کافئین در معاد کاهش دهند مصرف کافئین مزایای قابل توجهی دارد و به بهبود وضعیت سلامت جسمی و ذهنی آنها کمک می کند. شش مزیت اصلی خودداری از مصرف مواد کافئین در عبارتند از: مصرف زیاد و افراطی کافئین می تواند سیستم اعصاب مرکزی را تحریک کرده و در نتیجه موجب تسریع تریز قلبیه افزایش آدرنال، حالت تهوع، خستگی و افسردگی شود. بنابراین با خودداری از مصرف کافئین می توانید از بروز این مشکلات جدی پیشگیری کنید. کاهش مصرف کافئین در طول روز اقدام موثری برای کاهش اختلالات و اشتگی های خواب است. به بیان دیگر افرادی که زیاد کافئین مصرف می کنند بیشتر دچار اختلال خواب می شوند و می توانند با ترک مصرف مواد کافئین دار خواب بهتری داشته باشند. یکی دیگر از پیامدهای مثبت قطع مصرف کافئین، کاهش اضطراب است.

کابینه

۴ هشدار برای خریدن میوه های تازه

میوه های درشت را نخرید

و حتی لپیده اصلا گزینه های خوبی برای خرید نیستند. آمریکا به مردم هشدار می دهد که اگر آنها را جدی بگیرند می توانند از خریدن میوه های تازه و سالم تا حدی مطمئن شوند. ۱) میوه های خراب و لکدار نخرید چون خرابی و لک این میوه ها می تواند به تمام سطح خود میوه و حتی سایر میوه ها منتقل و باعث غیرقابل استفاده شدن آنها شوند. ۲) میوه های درشت نخرید چون احتمال استفاده از کودهای شیمیایی غیرمعمول و غیراستاندارد برای پرورش و رشد سریع تر آنها وجود دارد و انتقال ترکیب های باقیمانده این کودهای شیمیایی به بدن با خوردن میوه، می تواند باعث ابتلا به انواع بیماری ها در افراد مختلف مخصوصا بچه ها، سالمندان و زنان باردار شود.

۳) میوه های که شکستگی و بریدگی دارند نخرید چون احتمال انتقال آلودگی های محیطی و مسموم به داخل میوه های شکسته و بیمار شدن افرادی که آنها را مصرف می کنند وجود دارد. ۴) میوه های در فصل خودشان نخرید چون میوه های فصل به صورت طبیعی و بدون استفاده از انواع کودهای شیمیایی و خراج از شرایط گلخانه ای تولید می شوند و طعم بهتری دارند.

علاوه بر این نکته ها، این موارد را هم برای انتخاب و خرید بهترین میوه ها مدنظر قرار دهید. **توت فرنگی:** توت فرنگی های تازه و سالم باید کاملا قرمز، سفت و حاکنگر به ارتفاع دو بند انگشت زنده باشند. توت فرنگی های سبز رنگ، درشت، کمی نرم

و حتی لپیده اصلا گزینه های خوبی برای خرید نیستند. آمریکا به مردم هشدار می دهد که اگر آنها را جدی بگیرند می توانند از خریدن میوه های تازه و سالم تا حدی مطمئن شوند. ۱) میوه های خراب و لکدار نخرید چون خرابی و لک این میوه ها می تواند به تمام سطح خود میوه و حتی سایر میوه ها منتقل و باعث غیرقابل استفاده شدن آنها شوند. ۲) میوه های درشت نخرید چون احتمال استفاده از کودهای شیمیایی غیرمعمول و غیراستاندارد برای پرورش و رشد سریع تر آنها وجود دارد و انتقال ترکیب های باقیمانده این کودهای شیمیایی به بدن با خوردن میوه، می تواند باعث ابتلا به انواع بیماری ها در افراد مختلف مخصوصا بچه ها، سالمندان و زنان باردار شود.



موز: میوه های سالم، رسیده و شیرین، حاکنگر به اندازه یک کف دست هستند و پوستی کاملاً زرد رنگ دارند. اگر دانه های کوچک و کمی زبر و تیره رنگ روی پوست موز مشاهده کردید، نگران نشوید؛ این دانه های ریز می توانند نشان دهنده رسیدگی بیش از حد موز باشند. **خیار:** خیارهای سالم، خوشمزه و آبدار باید متوسط و کاملاً سبز رنگ باشند. خیارهای شکنجه املا مناسب هستند. بهتر است از خریدن خیارهای درختی یا گلخانه ای هم خودداری کنید. معمولاً وقتی خیارها تحت تاثیر آسترهای محیطی مانند باران، باد و قرمز می گردند، هورمونی در آنها ترشح می شود که مطمئن را دلیلیز و مغلوب می کند. بنابراین خیارهای گلخانه ای یا درختی که معمولاً تحت تاثیر هیچ آستر یا هورمونی نیستند، در شرایط آبدار رشد می کنند، بی مزه می شوند و فقط ظاهر خوبی دارند. **گیلاس و آلبالو:** آلبالو و گیلاس باید تازه کاملاً قرمز

نمایش

بیماران تالاسمی چشم انتظار پوشش بیمه ای برخی از داروها

دیر لجن تالاسمی ایران با اشاره به دستور رئیس جمهوری برای پوشش بیمه ای ۲۰۰ قلم داروی حیاتی، گفته: متأسفانه سازمان های بیمه گر هنوز در این خصوص اقدامی نکرده اند. جعفررضا مشهدی در گفتگو با مهر از اقدام اخیر رئیس جمهوری و وزیر بهداشت و همچنین پیگیری مدیرکل برنامه ریزی سازمان غذا و دارو برای پوشش بیمه ای ۲۰۰ قلم داروی حیاتی قدرتی کرد و افزود برخی از این داروها همچون فلورازپروس و فدیرون در درمان لسه بار آهن بدن کاربرد دارند که پوشش بیمه ای این داروها برای بیماران تالاسمی بسیار ضروری است. وی اشاره به پوشش بیمه ای داروهای مثل HMG و HCG و آسولین های پر شده در سبک که در درمان مشکلات ناشی از پیشرفت سندرم تالاسمی کاربرد دارند، گفت. امیرانیم سازمان های بیمه ای پوشش بیمه ای این قبیل داروها هر چه سریعتر به ریاست بیماران تالاسمی نشانند.

۷۰ درصد بیماران روانی بستری، مصرف کنندگان شیشه هستند

مدیر کل حوزه سلامت سازمان پزشکی قانونی کشور با بیان اینکه یک تخت بیمارستان روانی روزانه یک میلیون ریال برای دولت هزینه دارد که این امر هزینه های سنگینی را به دولت تحمیل می کند، گفت: ۷۰ درصد بیماران روانی بستری کشور مصرف کنندگان شیشه هستند. به گزارش مهر، قذیرزاده با بیان اینکه شیشه اثری ترکیبی از توهم زایی و تحریک بخشی دارد و با تحریک سیستم مرکزی اعصاب باعث بروز نوعی تشنج و حرکات غیرقابل کنترل می شود، گفته: به عقیده متخصصان برخلاف مخرهای قبونی سنتی مانند تریاک که عموماً آرام بخش هستند و استعمال کننده را به سمت سکون و کندی حرکتی سوق می دهد، شیشه، رفتارهای خشونت آمیز را در مصرف کنندگان ایجاد می کند. وی گفت: مصرف ماده مخدر با علامتی مانند افزایش ضربان قلب، فشارخون، بالا رفتن حرارت و پر خاشاکی تا علائم شدید مانند بالا رفتن درجه حرارت بدن، فعالیت بیش از حد عضلانی و تخریب بافت عضلانی، تشنج، کما و مرگ همراه است. قذیرزاده افزود: یک تخت بیمارستان روانی روزانه یک میلیون ریال برای دولت هزینه دارد که این امر هزینه های سنگینی را به دولت تحمیل می کند. وی گفت: طبق برآورد آمار در دنیا حبشش بیشترین میزان مصرف را داروهای روانی است. بیشترین آمار مصرف کنندگان را دارد.

توصیه های لازم برای افراد مبتلا به آکنه

تمیز کردن بیش از حد پوست می تواند سبب بدتر شدن وضعیت آکنه شود پس صورت خود را دوباره در روز با یک سابون ملایم بشوید و به آرامی بکشید. کنید در حالات طبیعی پوست مبتلا به آکنه را نباید بیشتر از دو بار در روز شست و برای شستشوی باید از آب ولرم استفاده کرده و پوست را نباید سایید و به آن فشار آورد. شستن با نرمی توک انگشتان و خشک کردن با یک حوله نرم و لطیفه بهترین راه است که فشار بر پوست وارد نشود. شامپات آکنه را نباید دستکاری کرد چون ممکن است جای آن بر روی پوست باقی بماند و نیز به خاطر دانه باشد. استرس و نگرانی

چگونه علائم درد در نوزادان را بفهمیم؟

نوزادان فقط قادر نیستند کلام به شما بگویند که درد دارند اما با رفتارهای خاص خودشان می توانند شما را متوجه این مطلب کنند. به گزارش ایسنا، متخصصان گفتند که در نوزادان می توان از نشانه های زیر برای تشخیص درد استفاده کرد: **گریه:** گریه های بلند و مداوم که بیش از حد معمول طول بکشد. هر چند در برخی موارد نوزادان می توانند با گریه ضعیف می شوند که ممکن است حتی در صورت درد داشتن توان گریه کردن را نداشته باشند. **بروز رفتارهای تحریک کننده و عدم واکنش مناسب به رفتارهای آرام کننده و ولین و شیر خوردن:** **خودداری از شیر خوردن و ولین:**



نوزادان فقط قادر نیستند کلام به شما بگویند که درد دارند اما با رفتارهای خاص خودشان می توانند شما را متوجه این مطلب کنند. به گزارش ایسنا، متخصصان گفتند که در نوزادان می توان از نشانه های زیر برای تشخیص درد استفاده کرد: **گریه:** گریه های بلند و مداوم که بیش از حد معمول طول بکشد. هر چند در برخی موارد نوزادان می توانند با گریه ضعیف می شوند که ممکن است حتی در صورت درد داشتن توان گریه کردن را نداشته باشند. **بروز رفتارهای تحریک کننده و عدم واکنش مناسب به رفتارهای آرام کننده و ولین و شیر خوردن:** **خودداری از شیر خوردن و ولین:**

آگهی مناقصه نوبت اول به شماره ۲۴۰۶
شهرداری نطنز در نظر دارد با توجه به مصوبه شورای محترم اسلامی شهر نطنز نسبت به مناقصه «آسفالت ترانزیت معابر شهر نطنز» اقدام نماید. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و ارائه پیشنهادات خود حداکثر تا تاریخ پنجشنبه ۱۳/۳/۹۱ به شهرداری مراجعه نمایند.
تلفن تماس: ۰۳۶۲-۴۲۴۲۱۱۹
سید مجید دهبیم - شهردار نطنز

آگهی مزایده
شهرداری درچه در نظر دارد به واگذاری یک واحد نانوايي به بخش خصوصی واقع در خیابان شریعتی شهر درچه به صورت اجاره بهاء ماهیانه اقدام نماید لذا از متقاضیان درخواست می گردد جهت دریافت اسناد مزایده تا مورخ ۱۳/۳/۹۱ به شهرداری درچه مراجعه نمایند.
علیر ضاطهری فر - شهردار درچه

آگهی مناقصه نوبت اول به شماره ۲۴۰۵
شهرداری نطنز در نظر دارد با توجه به موافقت نامه معاونت محترم برنامه ریزی استان نسبت به مناقصه «آسفالت ترانزیت معابر شهر نطنز» اقدام نماید. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و ارائه پیشنهادات خود حداکثر تا تاریخ شنبه ۱۳/۳/۹۱ به شهرداری مراجعه نمایند.
تلفن تماس: ۰۳۶۲-۴۲۴۲۱۱۹
سید مجید دهبیم - شهردار نطنز

آگهی مزایده (نوبت اول)
شهرداری دولت آباد
شهرداری دولت آباد
بی سیم ۱۳۳ این شهرداری را به مدت یکسال با قیمت پایه ماهیانه ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق مزایده به اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط واگذار نماید. لذا علاقمندان شرکت در مزایده می توانند از تاریخ درج آگهی همه روزه بجز ایام تعطیل جهت دریافت اسناد و مدارک مزایده به امور مالی شهرداری مراجعه و حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنج شنبه ۱۳/۳/۹۱ جهت تسلیم مدارک به دبیرخانه شهرداری اقدام نمایند.
محمد زارعان - شهردار دولت آباد

