

نسخه پزشکی یا خان دایی



نادر سلطانی

وقتی یک بحث از حوزه سلامت در جمعی مطرح می شود تقریباً می توان گفت که به کارهای مطرح شده ملکه ذهن ها می شود ولی امان از وقتی که افراد غیر تخصصی و ناآگاه به میدان وارد می شوند چه نسخه هایی که در میمانی ها پیچیده می شود کافی است از کمردرد و یا درد شکم ناشی شده باشی. کلن دکتر آن هم از درجه تخصص و فوق تخصص البته با عنوان خاله و دایی و عمه و ... و نورت را می گیرند و نسخه های گوناگون ارائه می دهند. به این صورت کند پوستر مستند رو از عطار ی با شیر و لرم و یک قاشق عسل مخلوط کن و روزی دو بار بخور بعد از یک ماه درد از بدنت بیرون می ره شد هم در جواب می گی: آخه در روز تو رو با شیر را می خورم ولی ... حرفان را قطع می کنند و می گویند باید این ها را مخلوط کنی تا تاثیرش رو ببینی. در جای دیگر و درمان دیگر از سرد میگویند شکایت می کنی اینجاست که بای بیخون به میان میادیه این صورت که ریخون رو مثل چای دم کن و روزی چند بار این دم کرده را بخور عرق کاسنی هم خیلی خوبه. رو بیه طرف می کنی و می کنی: فرض اگر آرتروز توسته سرد مردم رو لرم کنه اونوقت ریخون کار سازه؟ خاله جان یا خان دایی جان عصیان شده و تاکید می کنند آخه جقدر می خوای این قرص ها و کج ما رو تا مندمه و بوده ات بریزی. فردا پی سر دردا درد مندمه و کلیه امات نمی دهند از ما گفتن! جالب تر اینکه در مطب پزشکان هم این بحث ها مطرح است. حتی وقتی فرد نسخه تخصصی را دریافت کرد باز بحث های عامیانه درون مطب دهنش را قفلتاک می دهند و کم و بیش به طرف آن ها کشیده می شود. این که این نسخه های عامیانه کار سازند یا نه جای بحث دارد. وقتی درد داشته باشی و می خواهی باشی به دنبال راهی هستی که از این وضع خلاصی بشی. وقتی قرص و آمپول کار سازند متجربوی به راه های بدی برسی که فقط برای لحظاتی درد را تسکین بخشند هر چند که شاید غلط باشد.

البته جای رسانه های تخصصی بحث سلامت و تخصصی در استان اصفهان خالی نیست. از آنجا که بحث های مختلف پزشکی، اصطلاحات خاص خود را دارند وجود خبرنگار تخصصی این بحث بسیار می تواند موثر باشد و آموزش خبرنگاری برای این حوزه از طریق دانشگاه علوم پزشکی می تواند گامی موثر در جهت آگاه سازی شهروندان باشد.

ورزش انسان را با هوش تر می کند



کارشناسان کانادایی معتقدند انجام فعالیت های ورزشی می تواند ذهن فرد را خلاص تر و باهوش تر سازد. در این مطالعه گروهی از دولیلان پس از انجام یک دوره چهار هفته فعالیت های ورزشی مورد بررسی قرار گرفتند و نشان داد توانایی آنان در تصمیم گیری و تأمل کردن بهبود یافته است. محققان این مطالعه با بررسی قابلیت های شناختی و ویژگی های فیزیکی آنان دریافتند فعالیت های ورزشی باعث می شود مقدار خون کافی به سلول های مغزی برسد. هر چه فعالیت های بدنی بیشتر باشد قابلیت های شناختی افراد افزایش می یابد. به گزارش پایگاه اینترنتی THE STAR، یکی از محققان این مطالعه گفت: کاهش قابلیت های شناختی بخشی از دوره کهنوت است اما حداقل می توان با افزایش فعالیت های بدنی از سرعت پیشرفت آن کاست.

اطلاعات مردم در مورد برخی بیماری ها بسیار پایین است

رسانه ها و سلامتی مردم

کیبیا فرهنگ

رسانه ها در ارتقاء سطح آگاهی مردم در مباحث مختلف از جمله بهداشت و سلامت می توانند گام موثری بردارند. حال که نهمین سال روزنامه اصفهان امروز پهنتر دیدیم مطالب محوری این صفحه با ویژگی های دیگر کمی متفاوت باشد و این موضوع را که چند رسانه ها به ویژه روزنامه های محلی اصفهان در جهت افزایش آگاهی شهروندان به ویژه در بحث سلامت موفق شده اند را از زبان چند پزشک و کارشناس جویا شدیم.

دکتر رامش حسینی خانی (مسئول واحد قلب و عروق مرکز بهداشتت استان اصفهان):

به نظر می رسد درصدی از مردم مرتب روزنامه های خاصی را دریافت کرده و مطالب شان را دنبال می کنند. اصولاً مردم نشانه داشتن مطالب مرتبط با حوزه سلامت هستند چرا که به طریقی با این مطالب با این مباحث سرو کار دارند در یک کلام آنها می خوانند اطلاعات شان کامل باشد. اینکه چقدر رسانه ها در بحث تأمین سلامت جامعه تأثیر گذار بوده اند جای بحث دارد در بحث قلب و عروق آن چنان که باید تغییر روش زندگی صورت نگرفته است. بارها از طریق رسانه ها به تغذیه سالم و تغییر در عادات زندگی می شود مردم می دانند که چه روغنی خوب است و چه روغنی بد و اینکه چه تغذیه ای برای سلامتی شان سودمند است. اما فقط می خوانند و می دانند ولی در نحوه و شیوه زندگی خود تغییر زیادی ایجاد نکردند. به نظر من گفتن حرف ها و بحث های معمولی فایده ندارد بلکه نحوه بیان باید به گونه ای باشد که مباحث ملکه ذهن ها شود. باید مطالب در کنار عکس های تأثیر گذار و از طریق یک مرجع موق عنوان شوند تا خوانندگان دچار سردرگمی نشوند.

دکتر عبدالرحیم حزینی (هما تولوژیست، آنکولوژیست و متخصص طب نسجینی):

رسانه ها توانسته اند بستر سازی اولیه انجام دهند اما این روند ادامه نداشته است. به عنوان مثال خوب است که بخشی از

عوامل زمینه ساز مننژیت



یک متخصص مغز و اعصاب گفت: افزایش سن و ابتلا به عفونت از عوامل زمینه ساز مننژیت عنوان کرد. دکتر علی شمیمی با اشاره به اینکه در مننژیت برده های مننژ که اطراف مغز را احاطه کرده اند دچار عفونت می شوند اظهار داشت: ضربه خوردن به سر، سابقه عمل جراحی اعصاب و سابقه عفونت های مختلف به ویژه ریه، گوش و یا سینوس از جمله عواملی است که می تواند زمینه ساز ابتلا به بیماری مننژیت باشد. وی با بیان اینکه بیماری مننژیت در سال های ابتدای زندگی و دوران بزرگی بیش از دیگر زمان عمر بروز می کند خاطر نشان کرد: بیماری مننژیت انواع مختلفی مانند مننژیت های قارچی، ویروسی و با باکتریال دارد که بسته به نوع ایجاد عمل کننده علائم آن متفاوت است.



رسانه و مسئولین بخش سلامت دیدگاه مشترکی به وجود بیاید.

مریم فولادگر (کارشناس تغذیه):

هنوز فرهنگ مطالعه در ایران پایین است. اکثر مردم عادت کرده اند که فقط تیترها را بخوانند البته در این مورد که چند درصد بحث های بخش سلامت را از طریق رسانه ها دنبال می کنند هنوز پژوهشی انجام نشده است اما مسلم آن است که رسانه ها در ارتقاء سطح آگاهی مردم در این زمینه می توانند تأثیر گذار باشند. باید رسانه ها به گونه ای کار را دنبال کنند که با تیترها و عکس های جنبه مردم به خواندن مطالب علاقمند شوند و هر جا که علامت خطر باید به گوش مردم برسد به صورت هشدار بیان شود. از آنجا که افراد به خواندن نیازمندی ها و کلیات روزنامه ها علاقه نشان نمی دهند باید در کنار این مطالب، مباحث سلامتی هم درج شود. بررسی ها نشان داده که خاتم ها بیشتر از آقایان به خواندن مطالب مربوط به بخش تسترئی علاقه نشان می دهند و از آنجا که مسئولیت داخل منزل و تأمین سلامتی خانواده از طریق تغذیه بر عهده مادر است رغبت خواندن مطالب مربوطه گامی موثر در جهت تأمین سلامت جامعه محسوب می شود.

دکتر منتظری (استاد دانشگاه):

آموزش همگانی از اصول پیشگیری

ناهدید لبری (خاتنه دار):

من به عنوان یکی از خوانندگان بر و یا قرص روزنامه ها و مجلات مطالب زیادی از این طریق یاد گرفته ام. به ویژه از صفحات مربوط به بحث پزشکی و سلامت نکات مفیدی ملکه ذهنم شده است. از آنجا که توجه به سلامتی خانواده بیشتر برعهده مادر است. افزایش آگاهی و اطلاعات این قشر در زمینه های تغذیه و پزشکی به تأمین سلامت جامعه کمک شایانی می کند. روزنامه های محلی به صورت تخصصی، زیاد به این مسائل آن هم به طور مکرر نمی پردازند و کمتر دیده شده که بصورت منظم از زبان پزشکان اصفهان مطلب چاپ شود. اگر این برنامه ریزی انجام و به وقوع بپیوندد علاوه بر افزایش سطح آگاهی افراد بر خوانندگان روزنامه های محلی اقدام خواهد شد.

آگهی مزایده

شهر داری نطنز در نظر دار دنسبت» به فروش قلمه های گل رز هفت رنگ فضای سبز شهر داری» اقدام نماید.

مقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و ارائه پیشنهادات خود حداکثر تا تاریخ ۱۸/۸/۹۱ به شهر داری مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۰۳۶۲-۴۲۴۲۱۱۹

سید مجید دیبیم - شهر دار نطنز

آگهی مناقصه نوبت دوم

شهر داری نطنز در نظر دار د باتوجه به مصوبه شور ای محترم اسلامی شهر نطنز نسبت به مناقصه: «تامین نیروی انسانی جهت حفظ و نگهداری و ایجاد فضای سبز شهر داری نطنز» اقدام نماید. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و ارائه پیشنهادات خود حداکثر تا تاریخ یکشنبه ۲۸/۸/۹۱ به شهر داری مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۰۳۶۲-۴۲۴۲۱۱۹

سید مجید دیبیم - شهر دار نطنز

آگهی مزایده

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد سه باب مغازه تجاری مربوط به آب و فاضلاب با درود را از طریق مزایده عمومی به شرح ذیل به فروش رساند:

ردیف	عنوان مزایده	شماره مزایده
۱	سه باب مغازه تجاری مربوط به آب و فاضلاب با درود در مساحت های مختلف	۲۸۵-۳-۹۱

مهلت تحویل اسناد: تا ساعت ۱۳/۳۰ روز شنبه مورخ ۱۸/۸/۹۱

گشایش پیشنهادها: از ساعت ۸/۳۰ صبح یکشنبه ۲۸/۸/۹۱

دریافت اسناد مزایده: پایگاه اینترنتی

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان www.abfaesfahan.ir

پایگاه ملی اطلاع رسانی www.iets.mporg.ir

شماره تلفن: ۰۳۶۲-۶۶۸۰۰۳۰

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

آگهی مزایده عمومی فروش دفتر کار

شرکت ساخت و نگهداری آزاد راه اصفهان (سان آرا) بر اساس مصوبه مورخ ۱۷/۷/۹۱ هیئت مدیره در نظر دارد از طریق مزایده نسبت به فروش واحدهای اداری (دفتر کار) مجتمع اداری سان آرا واقع در اصفهان، خیابان آماذگاه، خیابان باغ گلدسته نهر فرشادی، مقابل مدرسه دخترانه رحمت، جنب پارکینگ گلدیس اقدام نماید. لذا متقاضیان می توانند از تاریخ نشر آگهی ظرف مدت ده روز از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۶ بعد از ظهر به استثنای ایام تعطیل ضمن بازدید جهت تهیه اوراق مزایده به نشانی مذکور مراجعه و یا شماره های ۳۰-۲۲۱۸۹۲۹-۲۲۱۸۹۳۵ تماس حاصل فرمایند.

شرکت ساخت و نگهداری آزاد راه اصفهان (سان آرا)

اصفهان امروز پرافتخار

۹ سال از انتشار اصفهان امروز می گذرد و هفت دوره از برگزاری جشنواره مطبوعات. جشنواره‌ای که اصفهان امروز را در جایگاه ویژه‌ای در رسانه‌های محلی در کسب موفقیت‌های دوره‌ای خود می‌بیند. اصفهان امروز در مجموع هفت دوره برگزار شده از جشنواره مطبوعات استان اصفهان، یک جایزه در بخش مقاله، چهار جایزه در بخش عکس، دو جایزه در بخش خبر، سه جایزه در بخش تیتر، شش جایزه در بخش طنز تصویری، دو جایزه در بخش طنز مکتوب، یک جایزه در بخش های ویژه و جوایز دیگری دریافت کرده است که در مجموع تعداد جوایز کسب شده به ۳۱ عنوان می‌رسد این موضوع باعث شده است تا این روزنامه یکی از پرافتخارترین رسانه‌های اصفهانی باشد. این موفقیت، بدون احتساب جوایز متعددی است که اصفهان امروز در جشنواره‌های مختلف برگزار شده از سوی ارگان‌ها و نهادهای مختلف به خود اختصاص داده است. این داستان موفقیت‌های اصفهان امروز در سال‌های اخیر است:

۱۳۸۳ آغاز فعالیت (هفته نامه)

شماره نخست اصفهان امروز (هفته نامه)

۱۳۸۴ آغاز دوره جدید (روزنامه)

کسب رتبه دوم توسط اصفهان امروز در جشنواره مطبوعات استان اصفهان (روزنامه)

دومین جشنواره ۱۳۸۶

رتبه اول بخش طنز مکتوب
رتبه اول بخش طنز مکتوب
رتبه دوم بخش طنز مکتوب

۱۳۸۷ سومین جشنواره

رتبه اول بخش عکس
رتبه اول بخش تیتر
رتبه اول بخش خبر
رتبه اول بخش مکتوب
رتبه پنجم بخش گزارش

۱۳۸۸ چهارمین جشنواره

رتبه اول بخش مقاله
رتبه اول بخش تیتر
رتبه اول بخش خبر
رتبه اول بخش مکتوب
رتبه اول بخش عکس

۱۳۸۹ پنجمین جشنواره

رتبه اول بخش تیتر
رتبه اول بخش خبر
رتبه اول بخش مکتوب
رتبه اول بخش عکس

۱۳۹۰ ششمین جشنواره

رتبه اول بخش تیتر
رتبه اول بخش خبر
رتبه اول بخش مکتوب
رتبه اول بخش عکس

۱۳۹۱ هفتمین جشنواره

رتبه اول بخش تیتر
رتبه اول بخش خبر
رتبه اول بخش مکتوب
رتبه اول بخش عکس

۱۳۹۲ هشتمین سالگی یادگار جشنواره ششم

رتبه اول بخش تیتر
رتبه اول بخش خبر
رتبه اول بخش مکتوب
رتبه اول بخش عکس

این دستاورد را ادامه دارد...

در حاشیه اختتامیه ششمین جشنواره مطبوعات

اختتامیه ششمین جشنواره مطبوعات ۱۳۸۹ سال

اختتامیه سومین جشنواره مطبوعات ۱۳۸۷ سال

اختتامیه پنجمین جشنواره مطبوعات ۱۳۸۹ سال

اختتامیه چهارمین جشنواره مطبوعات ۱۳۸۸ سال

اختتامیه دومین جشنواره مطبوعات ۱۳۸۶ سال

مهاجری رتبه دوم بخش مکتوب

مؤگان حسین پور رتبه نخست بخش مقاله امید شاهین از رتبه اول بخش گزارش احسان خرم‌رمد از رتبه اول بخش طنز مهسا جزینی از رتبه دوم بخش مکتوب اینتاد نازی از رتبه دوم بخش طنز پیام پور فلاح از رتبه دوم بخش طنز محمدرضا محمدی رتبه اول بخش طنز مکتوب اکبر خامین رتبه دوم بخش طنز مکتوب

علی محمدی از رتبه اول بخش عکس محمدرضا احمديجانشانی رتبه اول طراحی و گرافیک امیر اکبری از رتبه اول بخش تیتر کبری خوانساری از رتبه دوم بخش خبر امید شامش از رتبه دوم بخش تیتر اکبر خامین از رتبه دوم بخش مکتوب احمد شاجلوخواه رتبه پنجم بخش گزارش

زهر محمدی رتبه نخست بخش مکتوب محمدرضا محمدی چرقویبانی رتبه نخست بخش مکتوب نفیسه قلیان رتبه اول بخش ویژه (مترو) رضا صالحی بروه از رتبه دوم بخش خبر امید شاهین از رتبه سوم بخش مقاله کامران سیرزادی از رتبه سوم بخش ویژه (مسائل فرهنگی و اجتماعی استان)

عبدالله محمد اکبری رتبه دوم بخش عمومی استان اصفهان علی اسدی از رتبه اول بخش تصویری مجتبی حبیبی باده از رتبه دوم بخش تصویری پیام پور فلاح از رتبه سوم بخش تصویری وحید مسوری از رتبه چهارم بخش تصویری امیر ملک سامعی از رتبه پنجم بخش تصویری امیر اکبری از رتبه ششم بخش تصویری احسان خسروی از رتبه ششم بخش خبر و حاشیه دیا کوسینی از رتبه پنجم بخش مقاله و یادداشت اصفهان امروز از رتبه نخست بیشترین آثار رسیده به جشنواره

سرمقاله و دانشت یک جایزه مقاله ۲ جایزه عکس ۴ جایزه گزارش ۲ جایزه مسابقه ۲ جایزه طراحی و صفحه آرایی ۲ جایزه خبر ۲ جایزه تیتر ۲ جایزه طنز تصویری ۶ جایزه طنز مکتوب ۲ جایزه بخش ویژه یک جایزه مجموع ۳۶ جایزه

بیم پور فلاح از رتبه نخست کارگزاران رسانه‌های محلی وحید شریقی از رتبه دوم کارگزاران رسانه‌های محلی محمدرضا احمديجانشانی رتبه سوم طراحی، گرافیک و صفحه آرایی

امیر اکبری از رتبه سوم تیتر امیر اکبری از رتبه سوم تیتر خسرو خالقی از رتبه دوم عکس محلی

محمدرضا احمديجانشانی رتبه دوم بخش تیتر رسانه‌های محلی

مجموع جایزه‌های کسب شده توسط روزنامه اصفهان امروز در انتهای جشنواره مطبوعات استان اصفهان به ۳۱ عنوان می‌رسد. این موضوع باعث شده تا اصفهان امروز یکی از پرافتخارترین رسانه‌های اصفهانی باشد. تمایز موفقیت‌های یاد شده، بدون احتساب جوایز متعددی است که اصفهان امروز در جشنواره‌های مختلف برگزار شده از سوی ارگان‌ها و نهادهای مختلف به خود اختصاص داده است.