

چرا کودک دلبندهمان گاز می گیرد؟!؟

بعد از یک روزی کاری خسته کننده، پشت کاتر آشپزخانه، مشغول خرد کردن کاهو بودم که احساس کردم پشت پایم می سوزد. یک لحظه از فکر این که حشره ای چیزی نیشم زده، حسابی وحشت کردم، ولی وقتی سرم رو پایین گرفتم و پسر سه ساله ام را دیدم، بیش تر از دیدن هر حشره یا جانور دیگری، جاخوردم.



اولین بار بود که کسی را گاز می گرفت؛ البته آخرین بار هم نبود. از یک طرف خوشحال بودم که من قربانی این رفتار کم و بیش خصمانه بودم، نه خواهر کوچک تر یا یکی از دوستانش و از طرف دیگر، ذهنم پر از سوال شده بود و دوست داشتم بدانم بهترین برخورد با این اتفاق چیست .

● حتی گاز گرفتن هم دلیل دارد

بچه ها، همراه با ورودشان، زندگی ما را مملو از خاطرات و لحظات شیرین می کنند. همراه با این شیرینی، باید تن به لحظات سختی هم بدهیم که برایمان می آفرینند. یکی از آن ها، دیدن صحنه گاز گرفتن کودک است. تا به حال، به این نکته فکر کرده اید که چرا بچه ها، گاهی به گاز گرفتن متوسل می شوند؟

● کودک شما گاز می گیرد، چون :

دندان هایش درآمده یا در شرف درآمدن است. او به خاطر احساس درد و ناراحتی، این کار را می کند و معمولا با شنیدن صدا یا دیدن واکنش فرد مضروب، دیگر کار خود را تکرار نمی کند .

به خاطر نشان دادن هیجان و احساس یا جلب توجه، این کار را می کند. در اغلب اوقات، او با شنیدن «نه! نه! نه!»، دست از کار خود می کشد .

گاهی گاز گرفتن، روشی برای بروز خشم و عصبانیت او است. بچه ها تا وقتی مهارت کلامی پیدا نکرده اند، نمی توانند در موقعیت های حساس، به سرعت، کلمات مورد نیاز خود را بیانند و بازگو کنند. بنابراین دنبال روش جایگزین هستند .

کودکان در سنین سه و بالای آن، قصد کنترل دیگران، به خصوص کودک دیگر را دارند. هم چنین خشم از بازنده شدن یا حس ضعف و ترس از آزار دیگران، از عوامل گاز گرفتن است .

گرسنگی، خستگی، بی حوصلگی و ترس هم می تواند باعث شود فرزندان، دندان هایش را به کار بیندازد .

● روش های دفاعی در برابر دندان های کوچک !

به کودک یاد بدهیم که برای ابراز خشم و ناراحتی خود، راه های درستی وجود دارد. به او، مهارت گفتن «نه» یا استفاده از جمله «این مال منه» یا «بس کن» را یاد بدهید .

مراقب باشید که این موضوع را به عنوان یک اتفاق بامزه و جالب تلقی نکنید. او باید بداند که در محیط زندگی اش، این کار، عملی ناپسند و قبیح به حساب می آید .

● روش های دفاعی در برابر دندان های کوچک !

۱. ابتدا توجه خود را به فردی معطوف می کنیم که گاز گرفته شده است؛ به خصوص اگر کودک باشد و وی را آرام می کنیم .

۲. سریع، ولی با آرامش، مداخله کنید. کودک را از جمع دور کنید. هرگز برای تلافی، او را گاز نگیرید. قاطعانه، به وی بگویید «گاز نگیر. گاز گرفتن، آسیب می رساند و من به تو اجازه نمی دهم گاز بگیری و به کسی آسیب برسانی.»

۳. اثر گاز گرفتن وی را توضیح دهید؛ مثلا بگویید «علی گریه می کند؛ چون تو، او را گاز گرفته ای و به او آسیب رسانده ای.»

۴. برطرف کردن علل احتمالی گاز گرفتن. استرس هایی نظیر شلوغی، سروصدا، گرسنگی، خستگی، خواب آلودگی، نبودن اسباب بازی، بی توجهی یا توجه زیاد به کودک، می تواند او را در این حالت قرار دهد .

۵. بر حسب سن کودک، برای مدت زمانی، وی را از جمع دور کرده، در یک اتاق خلوت، دور از هرگونه عامل خطر یا محرک قرار می دهیم و به وی می گوئیم که در صورت تکرار گاز گرفتن، این کار را برای وی تکرار می کنیم .

۶. به کودک خود آموزش دهید که برای بیان احساسات، به جای کارهای این چنینی، از لغات استفاده کند؛ البته پس از فروکش کردن هیجانات منفی وی.