



دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان (اصفهان)

دانشکده پرستاری و مامائی

طرح درس

نیم سال : دوم سال تحصیلی : ۹۴-۹۳

نام درس : کارآموزی اصول و مهارت‌های پرستاری	نوع درس : عملی	تعداد واحد: ۱ واحد
ساعت برگزاری : سه روز دوم هفته، صبح ها ۱۲-۷.۳۰	محل برگزاری : بخش جراحی عمومی بیمارستان کاشانی	
رشته و مقطع : کارشناسی پرستاری	ترم : ۲	مدرس درس : خانم باجول

هدف کلی :

آشنائی دانشجویان با مفاهیم اساسی مرتبط با نحوه اجرای صحیح و هماهنگ مراقبتهای پرستاری از بیماران در چارچوب فرآیند پرستاری با رعایت قوانین اخلاقی و حرفه ای.

اهداف عینی (رفتاری) :

در پایان ترم از دانشجو انتظار می رود که بتواند:

- ۱- وسایل لازم برای انجام اکسیژن تراپی را آماده سازد.
- ۲- اکسیژن تراپی را در بیمار به طور صحیح و هماهنگ انجام دهد.
- ۳- با دستگاه ساکشن به طور صحیح کار کند.
- ۴- مراحل ساکشن بینی حلقی، دهانی حلقی و تراکتوستومی را دقیق و مرتب انجام دهد.
- ۵- یک گزارش پرستاری صحیح و با رعایت اصول گزارش نویسی بنویسد.
- ۶- دستورات پزشک را از روی پرونده بخواند.
- ۷- دستورات پزشک را از برگه دستورات پزشک به کاردکس منتقل کند.
- ۸- مراقبتهای لازم از تراکتوستومی بیمار را با دقت و هماهنگی انجام دهد.
- ۹- پانسمان بیمار را با رعایت اصول استریل و دقیق تعویض کند.
- ۱۰- بیمار را به طور صحیح انما دهد.
- ۱۱- بیمار را در تخت حمام دهد.
- ۱۲- کیف آب گرم و کیف یخ را آماده کرده و برای بیمار با رعایت اصول صحیح استفاده کند.
- ۱۳- بر روی یکی از اندامهای بیمار از کمپرس سرد و یا گرم استفاده نماید.
- ۱۴- هر کدام از علائم حیاتی را در برگه چارت علائم حیاتی به صورت صحیح چارت نماید.
- ۱۵- محل جراحی بیمار را قبل از انجام عمل، کامل و صحیح شیو کند.
- ۱۶- بیمار محدود به تخت را دهانشویه کند.
- ۱۷- بیمار را در پوزیشن های مختلف قرار دهد و نقاط تحت فشار را در هر پوزیشن مشخص کند.
- ۱۸- پشت بیمار محدود به تخت را ماساژ دهد.

روش تدریس: انجام هر کدام از پروسیجرها بر روی بیمار در دفعه اول توسط مدرس، انجام پروسیجرها توسط دانشجویان و رفع اشکال، انجام اقدامات پرستاری به تنهایی توسط دانشجویان، آموزش هر گونه آزمایشات، گرافی ها و اسکن های موجود در بخش، ارائه گزارش موردی توسط دانشجویان در روزهای تعیین شده بر بالین بیمار مربوطه.

وسایل کمک آموزشی: وسایل و تجهیزات مراقبتی پرستاری موجود در بخش.

فعالیت ها و تکالیف دانشجویان:

- ۱- حضور به موقع و مرتب در کارآموزی (غیبت بیش از جلسه موجب حذف درس میگردد)
- ۲- پوشیدن یونیفورم کامل پرستاری شامل روپوش سفید تمیز، بلند و گشاد، شلوار پارچه ای مناسب و با رنگ های تیره، مقنعه بلند با رنگ های تیره، اتیکت نصب شده بر روی مقنعه و در سمت چپ آن، کفش سفید پرستاری.
- ۳- خاموش بودن تلفن همراه در طول کارآموزی
- ۴- مطالعه قبلی پیرامون اصول و مهارتهای پرستاری
- ۵- حضور فعال در کارآموزی و پاسخگوئی به سوالات مربی
- ۶- انجام فعالیتهای پرستاری با علاقه و تمایل، با دقت و سرعت لازم
- ۷- ارائه گزارش موردی

نحوه ارزشیابی:

- ۱- آزمونهای میان دوره ای با هماهنگی (۲/۵ نمره)
 - ۲- آزمون پایان ترم (۷/۵ نمره)
 - ۳- به ازای غیبت کلاسی ۰/۲۵ نمره کسر خواهد شد.
 - ۴- به ازای فعالیت کلاسی ۱ نمره به نمره کل اضافه خواهد شد.
- نتیجه امتحان یک هفته پس از امتحان در بردگروه پرستاری اعلام خواهد شد. فرصت اعتراض به نمره ۴ روز بعد از اعلام نمره خواهد بود.

منابع:

- ۱- اصول مراقبت از بیمار، دوگاس، ترجمه اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامائی شهید بهشتی، انتشارات گلبن، ۱۳۸۲، جلد اول و دوم.
- ۲- اصول و فنون پرستاری پوتر و پری، ترجمه اساتید دانشکده پرستاری و مامائی ایران، چاپ پیک فرهنگ، ۱۳۸۶.
- ۳- مراقبتهای بالینی پرستاری، ملیحه سادات موسوی، ۱۳۸۹.

جدول زمانبندی درس

موضوع	تاریخ	ردیف
آشنایی با پرونده بیمار، کاردکس و کارت دارویی (تمرین)	۹۲/۷/۸	۱
اکسیژن درمانی، کار با آمیوبگ (تمرین)	۹۲/۷/۱۵	۲
ساکشن دهانی - حلقی، بینی - حلقی، تهیه نمونه خلط و تهیه نمونه از بینی و حلق (تمرین)	۹۲/۷/۲۲	۳
تعویض پانسمان تراکتوستومی، تمیز کردن لوله تراکتوستومی دوجداره (تمرین)	۹۲/۷/۲۹	۴
ساکشن لوله تراکتوستومی یا لوله داخل نای، وارد کردن لوله هوایی مصنوعی، تخلیه و باد کردن کاف لوله تراکتوستومی (تمرین)	۹۲/۸/۶	۵
حمام دادن بیمار در تخت، شستشوی موهای بیمار محدود به تخت (تمرین)	۹۲/۸/۱۳	۶
مراقبت از زخم (انواع پانسمان) و کوتاه کردن درن پن رز و مراقبت از درن هموواک (تمرین)	۹۲/۸/۲۰	۷
شستشوی مخصوص دهان، ماساژ پشت، شیو و پرپ (تمرین)	۹۲/۸/۲۷	۸
برطرف کردن نیازهای دفعی (انمای تخلیه ای، ماندنی و برگشتی)،	۹۲/۹/۴	۹

تخلیه محلول تنقیه (تمرین)		
مراقبت از استوماها (تعویض کیسه کلتومی) و شستشوی کلتومی (تمرین)	۹۲/۹/۱۱	۱۰
وضعیت دادن بیمار (تمرین)	۹۲/۹/۱۸	۱۱
حرکت دادن بیمار و تامین آسایش بیمار (تمرین)	۹۲/۹/۲۵	۱۲
به کارگیری گرما و سرما درمانی (تمرین)	۹۲/۱۰/۲	۱۳
تمرین دوره ای	۹۲/۱۰/۹	۱۴
امتحان پایان ترم	با هماهنگی	