



باسمه تعالی  
طرح درس

مدرس : محمد اکبری کاجی  
سال تحصیلی : ۹۳-۹۴  
نام درس : مداخلات روان پرستاری گروهی و خانوادگی

مسئول درس : محمد اکبری کاجی  
نیم سال: اول  
رشته و مقطع : کارشناسی ارشد پرستاری

تعداد واحد : ۲

زمان کلاس : شنبه ها ۱۷-۱۵  
پیش نیاز: فرد درمانی

E-mail: akbari129@yahoo.com

**هدف کلی:** آشنایی دانشجو با اصول گروه درمانی و بکارگیری آن در مراحل مختلف به منظور شناخت نیازها، مشکلات و تواناییهای اعضای گروه و ایجاد تعاملات صحیح دون گروهی که منجر به رشد اعضای گروه در چهارچوب فرایند پرستاری در سطوح مختلف میگردد.

ردیف	تاریخ	عناوین مباحث درسی	مدرس
۱	۹۳/۶/۲۹	آشنایی - ارائه طرح درس	محمد اکبری
۲	۹۳/۷/۵	شرح کارآموزی و انتخاب عنوان کار گروه درمانی	محمد اکبری
۳	۹۳/۷/۱۲	تعریف گروه درمانی- تاریخچه گروه درمانی- اهداف و ساختار گروه- رهبریت در گروه- کاربرد و جایگاه گروه درمانی در اختلالات روانی و مراحل رشد درون گروهی در مددجوی روانی	محمد اکبری
۴	۹۳/۷/۱۹	فرایند گروه- مرحله آشنایی- بررسی و مداخلات- نقش ها و مسئولیت های اعضا و رهبر گروه و مراحل رشد و پویایی گروه - نکات مهم در تشکیل گروه فرایند گروهی: عوامل تسهیل کننده- محدودیت ها- حل تعارضات درون گروهی و ایجاد درون نگری و خودآگاهی و بینش در گروه- ارتباط در گروه	محمد اکبری
۵	۹۳/۷/۳۶	تئوریهای مربوط به گروه	محمد اکبری
۶	۹۳/۸/۳	بحث گروهی و آموزش به روش گروهی- اجرای نمایش در نقشهای مختلف به صورت گروهی - توانبخشی گروهی(فعالیتهای تفریحی درمانی- ورزش و فعالیت درمانی و....)	محمد اکبری

محمد اکبری	تاریخچه و انواع خانواده - تشکیل خانواده (ازدواج-اصول مهارتهای تضمین کننده ازدواج موفق)- نقشها و و وظایف و کارکرد خانواده سالم و مهارتهای سالم زیستن در خانواده با استفاده از الگوی Health Promotion - چرخه زندگی خانواده- تنش و بحرانهای خانواده- خشونت در خانواده- توانبخشی خانواده	۹۳/۸/۱۰	۷
محمد اکبری	نظریه های خانواده( الگوی رفتاری- ارتباطی- ساختاری- احساسی- سیستمی و اعتقادی و مبتنی بر زمینه)	۹۳/۸/۱۷	۸
محمد اکبری	خانواده درمانی و (روان درمانی خانواده) و مراحل آن	۹۳/۸/۲۴	۹
محمد اکبری	گروه درمانی در اختلالات خلقی	۹۳/۹/۱	۱۰
محمد اکبری	گروه درمانی در اختلالات اضطرابی،	۹۳/۸/۹	۱۱
محمد اکبری	گروه درمانی در وابستگی به مواد	۹۳/۹/۱۵	۱۲
محمد اکبری	گروه درمانی در بیماران وسواس	۹۳/۹/۲۲	۱۳
محمد اکبری	تعطیل رسمی	۹۳/۹/۲۹	۱۴
محمد اکبری	گروه درمانی در بیماران سایکوسوماتیک	۹۳/۱۰/۶	۱۵
محمد اکبری	ارائه تکالیف دانشجویان و بحث و بررسی آن	۹۳/۱۰/۱۳	۱۶
محمد اکبری	امتحان پایان ترم		۱۷

#### وظایف دانشجویان:

۱- حضور به موقع در کلاس  
 ۲- شرکت در بحث های کلاس  
 ارائه گزارش یک مورد گروه درمانی/خانواده درمانی بر اساس بر موارد اهداف رفتاری از مرحله آشنایی تا اختتام با تاکید بر روشهای حل مساله/مشکل گشایی مبتنی بر تشخیص های روان پرستاری، مداخله در خانواده با تمرکز بر اختلالات روانی(اضطراب، افسردگی، وابستگی به مواد مخدر، الکل و بیماریهای مفاربتی  
 نحوه ارزشیابی:

۱- فعالیت کلاسی ۲- حضور و غیاب ۳- امتحان پایان ترم ۴- ارائه گزارش گروه درمانی/خانواده درمانی

## منابع:

۱. Boyd M. Psychiatric Nursing, Contemporary Practice. ۵th Edition, Lippincott Williams&Wilkins Co, ۲۰۱۲.
۲. Johnson DW and Johnson F P. Joining Together: group theory and group skills. ۱۰th edition, ۲۰۰۸.
۳. Stuart Gail W. Principles and Practice of Psychiatric Nursing. ۹th edition, Mosby Inc, ۲۰۰۹.
۴. Kneisl Carol R and Trigoboff Eileen. Contemporary Psychiatric- Mental Health Nursing. ۲nd edition, Pearson Education Inc, ۲۰۰۹.
۵. Varcarolis E M, Carson V B, Shoemaker N C. Foundations of Psychiatric Mental Health Nursing: A Clinical Approach, ۵th edition, Saunders Co, ۲۰۰۶.
۶. جرالد کوری و ماریان اشنایدر کوری، گروه درمانی، ترجمه سیف اله بهاری، نشر روان، تهران، چاپ اول، ۱۳۸۵
۷. ثنایی باقر، روان درمانی و مشاوره گروهی، نشر چهر، ۱۳۹۰
۸. جرالد کوری و همکاران، فنون گروهی مشاوره و روان درمانی، ترجمه باقر ثنایی، نشر بعثت، تهران، چاپ دوم، ۱۳۷۹
۹. بحرینی کیوش. ارتباط و پویایی در گروه، نشر میر شیدا، چاپ اول، ۱۳۸۹

## منابعی برای مطالعه بیشتر:

۱. هولودی- ورت و فورتیناش، اختلالات روانی و مراقبتهای پرستاری، ترجمه گروه روانپرستاری اصفهان، چاپ اول، نشر کنکاش، ۱۳۸۳
۲. Carson Verna B. Mental Health Nursing, ۲nd edition, Saunders Co, ۲۰۰۰.
۳. Fortinash K and Holoday-Worret P A. Psychiatric Mental Health Nursing, ۴th edition, Mosby Inc, ۲۰۰۸.
۴. Mohr Wanda K. Psychiatric- Mental Health Nursing. ۷th edition. Lippincott Williams& Wilkins, ۲۰۰۹